

Årsberättelse 2016 ***Örgryte IS Friidrott***



Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 23 februari 2017

Plats: Konferensrummet Friidrottens Hus **Tid:** 18:00

Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
 - c) 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 2 år
 - d) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
 - e) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
 - f) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS 1887, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

Ordförande har ordet

Vilket spännande friidrottsår det har varit!

Många stora framgångar och en och annan besviken idrottskvinna/-man som inte riktigt nådde hela vägen fram. Man skulle kunna säga att det här året har varit precis som ett idrottsår brukar vara, med både upp- och nedgångar. Förutom att det arrangerades OS i Rio. Vilken glädje och stolthet när vår fina förening återigen deltog med både aktiva och tränare (Michaela Meijer och Gustaf Hultgren) – ett mycket gott bevis på den kvalitet som alla vi tillsammans skapar.

Föreningssjälens och inte minst ÖIS-andan bygger på stort engagemang och passion för friidrotten. Tränare som brinner för att hjälpa varje individ till sin egen storhet, tränande som disciplinerat och uthålligt tränar fysik och teknik för att utforska sina egna gränser, föräldrar som pusslar i vardagen med både tid och ekonomi, alla övriga ideella krafter som bidrar med allt från kaffekokning, prisutdelning, krattande i gropar, "taxi-körningar" och sist men inte minst – peppande hejarop på tävlingar. Ett sant lagspel där allas insatser räknas och gör skillnad.

Just du gör skillnad!

I en tid då många föreningar har det svårt med både frivilliga insatser och ekonomi så kan vi glädjande konstatera att det ser bra ut för oss – även om det finns vissa orosmoln kring något sjunkande intäkter och att det mellan varven är allt svårare att få alla att ställa upp med sin tid. Det behöver vi fortsatt hjälpas åt med – ingen kan göra allt, men alla kan göra något!

Våra idrottsliga framgångar kan ni läsa mer om i verksamhetsberättelsen – en diger läsning där vi i styrelsen är djupt imponerade av alla fina resultat och insatser. Vi gör allt för att skapa de bästa förutsättningarna för den idrottsliga verksamheten och glömmer aldrig för vem eller vilka vi finns till för – nämligen de tränande och våra tränare. Att varje krona i största möjliga mån ska gå direkt in i den idrottsliga verksamheten och göra nytta är det som driver oss i styrelsen i alla beslut under ett år. Fokusfrågor som vi arbetat extra med under året har varit alliansombildningen, organisatorisk utveckling av kanslifunktionen och marknadsfrågor där det nu t ex finns ett attraktivt sponsorkoncept framtaget. Sponsorer vill vi ha – och känner just du någon som kan vara intresserad – eller som du tycker borde vara intresserad – hör av dig direkt! Just sponsorverksamheten är ett område som kan förstärka föreningens ekonomi och ett viktigt område att driva.

En stor skillnad för styrelsen har i år varit att ta de första stegen från en mer arbetande styrelse till en styrelse som kan lägga mer tid på framtidsfrågor. Det är mycket tack vare ett mycket väl utfört jobb av den tidigare styrelsen som la grunden för årets styrelsearbete. Och en strålande insats av Per Tedenrud som vi dessutom är väldigt glada över att from 1 januari 2017 har tackat ja till rollen som klubbchef i föreningen. Därigenom riktar vi också ett innerligt och stort tack till Ann-Sofie Andersson som under många år gjort en fantastiskt fin insats för föreningen och nu går vidare till nya utmaningar inom event-produktion och marknad. Lycka till!

Jag är oerhört stolt och glad över att få vara ordförande för vår fina förening och vill avsluta med ett stort tack till alla för förtroendet.

Anna Honnér

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte Idrottssällskaps friidrottssektion får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2016.

Styrelsens sammansättning vid årsmötet 24 februari 2016:

Ordförande Anna Honnér
V ordförande Patrik von Corswant
Kassör Magnus Wennerbeck
Sekreterare Lars Danielsson
Ledamot Kalle Hammarström
Ledamot Hans Aulin
Ledamot Fredrik Reis
Ledamot Glenn Johansson

Sektionen avhöll ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2015 den 24 februari i Göteborgs Friidrottsförbunds konferenslokal.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 11 ordinarie styrelsemöten. Utöver detta har en del arbetsmöten och andra träffar hållits som inte har protokollförts.

Sektionens kansli har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett positivt rörelseresultat på 7321kr. Inkluderat den extraordinära intäkten landar årets resultat på 2.658.945kr.

Valberedning

Jan-Olof Bertilsson (sammankallande), Anders Edqvist, Jenny Svantesson Wester

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Per Crona
Midde Hamrin	Andy Senorski	Annette Fischer
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Tommy Karlsson
Christer Strand	Johanna Montgomery Mattsson	Per Tedenrud
Ulf Evansson	Jenny Svantesson Wester	Marcus Wallmark
Reine Eklund	Victoria Dronsfield	Jonathan Carbe
Glenn Johansson	Magnus Bengtström	Geir-Ove Rasmussen
Bob Kaill	Stina Nyström	Lina Toremark
Rebecca Strand	Stefan Meyer	

Revisor

Lars Ljungberg

Blodomloppskommittén

Per Tedenrud, Lars Ljungberg och Olle Johansson, samt personal från Blodgivningen.

Världsungdomsspelen

Per Crona, projektledare

Göteborgsvarvet och Lilla Göteborgsvarvet

Per Tedenrud

RESULTATRÄKNING PER 2016-12-31

INTÄKTER

Blodomloppet	2 680 732
VU-spelen	1 226 521
GFIF Gbgs-Varvet	164 900
Övriga arrangemang	154 433
GFIF föreningsbidrag	1 629 060
GFIF elitstöd	308 000
Personliga budgets	127 403
Ersättning andra klubbar	248 453
Medlemsavgifter	44 825
Träningskort FIH	30 525
Aktivitetsbidrag	178 831
Övriga bidrag	50 011
Övriga intäkter	319 066
SUMMA INTÄKTER	7 126 760

KOSTNADER

Kostnader arrangemang

Blodomloppet	1 504 075
VU-spelen	409 050
Summa arrangemang	1 991 260

Kostnader idrott

Personliga budgetar	1 092 973
Tränarbudgetar	70 000
Gruppbudgetar	36 266
Träningsverksamhet	205 247
Tävlingskostnader	609 173
Barn o ungdomsgrupper	178 896
Övriga kostnader idrott	66 432
Summa idrott	2 258 987

Kostnader administration

Kansli	78 335
Externa tjänster	102 961
Övriga kostnader administration	94 283
Summa administration	275 579

Kostnader personal

Personalkostnad anställda	2 420 288
Ersättning fritidstränare	49 237
Ersättning externa tränare	1 820
Övriga ersättningar	153 892
Övriga personalkostnader	4 377
Summa kostnader personal	2 629 613

SUMMA KOSTNADER 7 155 439

Resultat före extraordinära intäkter	7 321
Extraordinära intäkter	2 651 624
ÅRETS RESULTAT	2 658 945

BALANSRÄKNING PER 2016-12-31

TILLGÅNGAR

Kundfordringar	1 851
Fordran ÖIS 1887	670 157
Kassa	3 117 240
SUMMA TILLGÅNGAR	3 789 248

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Balanserat kapital	-920 665
Kortfristiga skulder	-209 638
SUMMA EGET KAPITAL O SKULDER	-1 130 303

ÅRETS RESULTAT 2 658 945



129:e säsongen i ett nötskal.

Våra två största segrar under året var segrar som vi **NÄSTAN** tog!

I maj månad 2013 påbörjade vårt manliga serielag en fantastisk resa som avslutades i Norrköping den 13 juli. Efter 13 års bortavaro gjorde vi comeback i seriesystemet. Vi gick som raketer genom serierna och efter sju raka segrar så var det dags för Lag-SM i Norrköping. Det började inte bra... Vi inledde med en oturlig nolla i stav och två sistaplatser i de tre första grenarna. Alla räknade bort oss, men sedan följde något av det främsta jag upplevt i ÖIS friidrott. Vi överträffade oss i gren efter gren och inför den avslutande stafetten var vi sensationellt uppe i delad ledning! Här räckte våra ungdomar inte riktigt till mot de rutinerade Stockholmslagen men vi kom trea totalt, en poäng efter Hässelby och två efter Spårvägen. Detta var en dag vi som var på plats aldrig lär glömma...



En dryg månad senare gjorde våra ungdomar om bragden vid Lag-USM. SM-final för 17-åringar som gäller såväl flickor som pojkar. Av de 16 lagen fruktade vi Hammarby allra mest eftersom de vunnit i stort sett alla ungdomstävlingar de senaste åren. Så småningom tog vi greppet om Stockholmarna men när vi trodde att segern var inom räckhåll så gick Växjö förbi med en formidabel avslutning. Otroligt stolta över silvret eftersom tävlingen kräver fullständig allsidighet. Man måste ha sprinters, hoppare, långlöpare och kastare på både flick- och pojksidan.

På det internationella planet handlar det lite om vaktavlösning. Efter **Christian Olsson** har **Emma Green** och **Alhaji Jeng** varit våra lysande stjärnor med stora framgångar vid mästerskapen. Inför OS-året 2016 brottades bägge med stora skadebekymmer. Alhaji jobbade sig tillbaks efter en större fotoperation. I slutet av våren hoppade han 5.40 i träningsakor, men det höll inte hela vägen fram.

Emma hade såväl diskbräck som vissna hälsenor med i bagaget men lyckades ändå få till en rejäl satsning emot en OS-start. Vid en tävling i Spanien i början av juni klarade hon 1.90 och hade fina försök på OS-kvalhöjden 1.93. Sedan fick hon en bristning i hälsenan och det blev inte mer. Nu har hon bestämt sig för att innesäsongen blir hennes avslut på en lång och glimrande karriär.

Istället är det **Michaela Meijer** som klivit fram som vår främsta stjärna. Under året höjde hon sitt personbästa till 4.62m och deltog vid såväl EM som OS. I Amsterdam kom hon på en fin femteplats med 4.55m. I Rio gick allt som en dans upp till just 4.55m men där tog det stopp trots utmärkta försök.



Maria Larsson har varit borta från tävlingsbanan i 1½ år. Vid SM på 10 km gjorde hon en ganska hemlig men sensationell comeback och vann i stor stil. Sedan kvalade hon till EM i hinderlöpning på en liten resultatävling ute på Vallentuna. I Amsterdam satte hon nytt personrekord i försöket och var alls inte långt från final. SM gav guld på hinder och vid Finnkampen slog hon ett mäktigt klubbrekord på 5000m med 16.18. Det känns som om det bara är början på något stort.



Felix Francois sprang 4x400m vid EM. På pappret ett ungt och orutinerat lag med personrekord kring 47½. De presterade dock ett storlopp och var nära final med 3.04.95 = ett snitt på strax över 46 sekunder!

Årets mesta SM-medaljör Carl Bengtström. Han vann USM-guld på 400m, 300m häck och tresteg och var sensationellt nog nära att vinna även tiokamp. 49 blankt på 400m meter är en grym tid av en 16-åring. Gissningsvis blir dock långhäck hans förstagren framgent. Carl gjorde landslagsdebut vid Ungdoms-EM i Tbilisi. Vid Ungdomsfinnkampen vann han sedan såväl 400m som stafett. Till UEM fick hans sensationellt nog sällskap av den skönlockige Alexander Andreasson som sprang i stafetten.



Något annat som absolut skall nämnas är att **Emil Svensson** vann ISM i höjd och klarade drömgränsen 2.20! Läkarestuderande Emil har kämpat flera år med skador och var så väl värd den här framgången.

Vi hade hedersuppdraget att arrangera Inomhus-SM i mångkamp här i Friidrottens Hus i februari. En fantastiskt rolig tävling inte minst därför att vi hade hela 12 egna deltagare. **Judith Sjöman** och **Felix Larsen-Nilsson** lyckades allra bäst och tog bronsmedaljer. Efter all rutin vi skaffat oss vid VU-spelen är vi en skicklig arrangörsförening. I februari står vi som arrangörer för JSM i åldrarna 22-19-17 år tillsammans med IK Vikingen.

Awet Mengstaeb blev något av årets "Genombrottsling".

Jag har redan berört den fantastiska Lag-SM finalen i Norrköping. Den som drog det allra tyngsta lasset den dagen var tveklöst Awet Mengstaeb. Det var han som vände matchen genom att gå ut och springa hem hinderloppet i stor stil på nya personrekordet 9.26. Efter någon timmes vila kom han så tillbaks och tog en andraplats på 1500 meter. Han utmanade landslagsmännen Johan Hydén och Elmar Engholm in på upploppet, slog Hydén och var bara några meter efter Engholm!

Vid SM i Sollentuna kapade han ytterligare drygt 15 sekunder på sitt pers på hinder och tog en femte plats med 9.09. I höstas fick han sitt svenska medborgarskap efter sedvanligt långvarigt byråkratiskt motstånd! 2016 var bara början – det kommer mycket mer!



NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM Mångkamp i Friidrottens Hus, Göteborg den 12-13 mars

Sjukamp	M	5.	Daniel Lennartsson	5.106
Sjukamp	M	7.	Oliwer Åstrand	4.600
Sjukamp	M	8.	Erik Olsson	4.544
Sjukamp	P19	6.	Max Hejdenberg	4.428
Sjukamp	P19	7.	Samuel Wiik	4.382
Sjukamp	P19	12.	Tobias Larsson	3.508
Sjukamp	P16	3.	Felix Larsen-Nilsson	4.032
Sjukamp	P16	6.	Olof Ryberg	3.511
Sjukamp	P16	7.	Tobias Carlryd	3.470
Sjukamp	P15	8.	Oliver Edman	2.954
Femkamp	F17	3.	Judith Sjöman	3.377
Femkamp	F15	4.	Sandra Jonsson	3.111

Inomhus-SM i Athleticum, Malmö den 27-28 februari

400m	M	2.	Felix Francois	48.09
1500m	M	-	Awet Mengstaeb	4.00.99
3000m	M	10.	Robin Lindgren	8.45.88
Häck 60m	M	-	Oliwer Åstrand	fö 8.42
Höjd	M	1.	Emil Svensson	2.20
Stav	M	5.	David Kappelin	4.96
Stav	M	7.	Carl Ivarsson	4.59
Tresteg	M	3.	Daniel Lennartsson	15.13
Tresteg	M	4.	Mathias Ström	15.06
Tresteg	M	6.	Erik Olsson	14.35
Kula	M	3.	Jonas Meyer	17.98
1500m	K	-	Frida Kristiansson	bröt
3000m	K	11.	Frida Kristiansson	10.13.57
Höjd	K	9.	Vendela von Corswant	1.75
Stav	K	1.	Michaela Meijer	4.46
Stav	K	5.	Sara Cannmo	3.88

IJSM M/K 22 – P/F 19-17 i Tipshallen, Växjö den 20-21 februari

1500m	M22	4.	Awet Mengstaeb	4.08.67
Stav	M22	4.	Carl Ivarsson	4.77
Stav	M22	-	David Kappelin	rev beg.höjd
Längd	M22	7.	Artur Engström	6.96
400m	P19	2.	Samuel Wiik	50.15
1500m	P19	3.	Kruger Ahmed	4.01.64
Längd	P19	14.	Victor Koch	6.20
Längd	P19	15.	Max Hejdenberg	6.17
Längd	P19	22.	Tobias Larsson	5.65
Tresteg	P19	5.	Max Hejdenberg	13.73
Tresteg	P19	6.	Tobias Larsson	13.38
Tresteg	P19	8.	Victor Koch	13.11
60m	P17	4.	Alexander Andreasson	7.27
400m	P17	-	Svante Wester	fö 54.31
Häck 60m	P17	5.	Viggo Hahnsson	8.50
Tresteg	P17	4.	Linus Bertilsson	12.76

Stav	K22	3. Sara Cannmo	3.70
60m	F17	- Mathilda Fogelberg	fö 8.47
Häck 60m	F17	- Mathilda Fogelberg	fö 9.49
Höjd	F17	8. Judith Sjöman	1.58
Längd	F17	10. Judith Sjöman	5.18
Längd	F17	17. Della Månsson	4.69
Tresteg	F17	8. Della Månsson	11.06

IUSM i Rimnershallen, Uddevalla den 5-6 mars

400m	P16	1. Carl Bengtström	50.54
400m	P16	4. Felix Larsen Nilsson	53.41
Häck 60m	P16	- Felix Larsen Nilsson	fö 8.90
Längd	P16	14. Tobias Carlryd	5.76
Tresteg	P16	1. Carl Bengtström	13.74
Tresteg	P16	3. Tobias Carlryd	12.96
Kula	P16	9. Olof Ryberg	11.09
Stav	P15	7. Oliver Edman	2.90
Längd	P15	13. Erik Rolfö	5.60
400m	F16	6. Therese Nätstrand	61.70
Häck 60m	F16	5. Therese Nätstrand	9.17
Höjd	F16	5. Alexandra Schill	1.59
Längd	F16	4. Alexandra Schill	5.20
Tresteg	F16	9. Alexandra Pekic	10.53
60m	F15	- Line Söderpalm	fö 8.51
200m	F15	4. Sandra Jonsson	26.81
Längd	F15	23. Sandra Jonsson	4.86
Längd	F15	27. Tindra Honnér	4.78
Tresteg	F15	6. Nike Thanner	10.67
Tresteg	F15	13. Tindra Honnér	10.14

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Borås den 12-13 mars

Höjd	P14	3. Lukas Edqvist	1.58
Stav	P14	3. Lukas Edqvist	2.50
60m	P13	5. Isak Helgesson	8.48
200m	P13	5. Isak Helgesson	27.78
800m	P13	2. Jacob Helgesson	2.25.72
800m	P13	- Nils Thorin	fö 2.32.42
Häck 60m	P13	2. Isak Helgesson	10.14
Häck 60m	P13	8. Jacob Helgesson	13.28 fö 10.49
Häck 60m	P13	- Nils Thorin	fö 11.16
Stav	P13	1. Sten Hagström	2.70
Tresteg	P13	3. Isak Helgesson	10.18
Tresteg	P13	6. Nils Thorin	10.01
60m	F14	- Hedda Tellow	se 8.47 fö 8.40
200m	F14	6. Hedda Tellow	27.42
Längd	F14	9. Hedda Tellow	4.86
Längd	F14	20. Alice Rasmusson	4.53
Tresteg	F14	5. Hedda Tellow	10.25
Tresteg	F14	12. Alice Rasmusson	9.90
800m	F13	- Klara Larsson	fö 2.40.68

SM i halvmaraton i Göteborg den 17 maj

Halvmara	M	39. Johan Carlsson	1.13.52
Halvmara	M	48. Chris Gray	1.15.24
Halvmara	K	24. Johanna Larsson	1.28.55

SM/JSM/USM i stafettlöpning Stockholms Stadion den 28-29 maj

3 x 800m	M22	7. (Sjöman, Mengstaeb, Ahmed)	6.09.98
4 x 100m	P19	5. (Larsson, Koch, Wiik, Ryberg)	44.76
Stafett 1000m	P19	5. (Edman, Larsson, Koch, Wiik)	2.05.45
4 x 100m	P17	2. (Hahnsson, Andreasson, Bengtström, Bertilsson)	43.29
4 x 100m	P17, lag 2	10. (Hammarström, Andersson, Carlryd, Larsen Nilsson)	46.10
Stafett 1000m	P17	1. (Bertilsson, Hahnsson, Andreasson, Bengtström)	1.59.23
Stafett 1000m	P17, lag 2	6. (Carlryd, Andersson, Hammarström, Larsen Nilsson)	2.05.99
3 x 800m	P17	4. (Bertilsson, Larsen Nilsson, Bengtström)	6.16.80
4 x 80m	P15	- (Rolfö, Hejdenberg, Frisk, Åsenlund)	fö 38.95
4 x 100m	F17	- (Strand, Månsson, Pekic, Nätstrand)	fö 50.03
4 x 100m	F17, lag 2	- (Schill, Fogelberg, Sjöman, Murtoniemi)	fö 52.33
Stafett	F17	6. (Strand, Nätstrand, Sjöman, Pekic)	fö 2.20.69 2.22.29
4 x 80m	F15	6. (Mattsson, Söderpalm, Tellow, Jonsson)	40.12

SM/JSM 10km gatlöpning i Stockholm den 15 juni

10 km	M	16. Awet Mengstaeb	32.19
10 km	M22	5. Awet Mengstaeb	32.19
10 km	K	1. Maria Larsson	34.37
10 km	K	33. Frida Kristiansson	39.53
10 km	K11	1. Maria Larsson	34.37

Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 i Hässleholm den 5-7 augusti

1500m	M22	2. Awet Mengstaeb	4.00.46
Hinder 2000m	M22	2. Awet Mengstaeb	5.54.42
Stav	M22	2. David Kappelin	4.73
200m	P19	- Victor Koch	se 22.91 fö 22.68
400m	P19	- Samuel Wiik	fö 51.22
1500m	P19	. Mechiel Abraham	fö 4.29.88
Häck 400m	P19	2. Samuel Wiik	55.18
Höjd	P19	11. Arvid Ryberg	1.88
Längd	P19	6. Max Hejdenberg	6.74
Tresteg	P19	5. Max Hejdenberg	13.76
Tresteg	P19	6. Tobias Larsson	13.33
100m	P17	4. Alexander Andreasson	11.33
200m	P17	4. Alexander Andreasson	23.00
200m	P17	- Isac Andersson	fö 23.86
200m	P17	- Otto Hammarström	fö 23.87
Häck 300m	P17	5. Viggo Hahnsson	41.51
Längd	P17	10. Otto Hammarström	6.20
Tresteg	P17	2. Linus Bertilsson	13.67
Stav	K22	1. Amanda Gabrielsson	3.72
Stav	K22	3. Sara Cannmo	3.65
Spjut	K22	3. Amanda Gabrielsson	42.40
100m	F17	- Rebecca Strand	fö 12.64
Längd	F17	5. Judith Sjöman	5.48

Längd	F17	8	Alva Murtoniemi Gräbel	5.23
Längd	F17	9.	Rebecca Strand	kval 5.40 5.12
Längd	F17	10.	Della Månsson	4.89
Tresteg	F17	7.	Della Månsson	11.09
Tresteg	F17	8.	Judith Sjöman	10.98
Spjut	F17	8.	Judith Sjöman	32.40

Ungdoms-SM P/F 15 och 16 år i Vellinge den 5-7 augusti

Häck 110m	P16	-	Felix Larsen Nilsson	fö 16.61
Häck 300m	P16	1.	Carl Bengtström	37.77
Häck 300m	P16	3.	Felix Larsen Nilsson	40.29
Tresteg	P15	2.	Carl Bengtström	13.24
Tresteg	P15	3.	Tobias Carlryd	13.18
Stav	P15	10.	Oliver Edman	3.17
Längd	P15	10.	Erik Rolfö	5.90
Tresteg	P15	6.	Isak Hejdenberg	12.30
400m	F16	4.	Alexandra Pekic	fö 61.16 61.59
Häck 300m	F16	4.	Therese Nätstrand	45.42
Höjd	F16	6.	Alexandra Schill	1.62
Längd	F16	10.	Alexandra Schill	kval 5.25 5.10
Tresteg	F16	11.	Alexandra Pekic	10.50
80m	F15	-	Sandra Jonsson	fö 10.77
80m	F15	-	Klara Mattsson	fö 11.08
300m	F15	-	Sandra Jonsson	fö 42.86
300m	F15	-	Klara Mattsson	fö 46.20
Längd	F15	-	Sandra Jonsson	5.08
Längd	F15	-	Tindra Honnér	4.71
Tresteg	F15	7.	Tindra Honnér	10.21

Lag-USM P/F 15-17 år, Huddinge den 22 augusti

Mixed P/F	P/F	2.	Örgryte IS	159 p
-----------	-----	----	------------	-------

Stora SM i Sollentuna den 26-28 augusti

400m	M	4.	Felix Francois	47.73
5000m	M	10.	Robin Lindgren	14.38.94
Häck 400m	M	2.	Jonathan Carbe	52.62
Häck 400m	M	7.	Oliwer Åstrand	54.69
Häck 400m	M	-	Daniel Skatt	fö 56.68
Häck 400m	M	-	Samuel Wiik	fö fall
Hinder 3000m	M	5.	Awet Mengstaeb	9.09.62
Höjd	M	11.	Ola Carlsson	1.93
Stav	M	9.	Jonathan Jansson	4.42
Tresteg	M	3.	Mathias Ström	15.38
Tresteg	M	5.	Daniel Lennartsson	14.85
Tresteg	M	7.	Artur Engström	14.75
Kula	M	7.	Jonas Meyer	16.61
Spjut	M	8.	Richard Olsson	66.22
5000m	K	2.	Maria Larsson	16.19.86
5000m	K	5.	Frida Kristiansson	16.46.26
5000m	K	6.	Ronja Fjellner	16.50.74
Hinder 3000m	K	1.	Maria Larsson	10.04.23

Hinder 3000m	K	- Frida Kristiansson	diskv
Höjd	K	2. Emma Green	1.81
Höjd	K	=7 Vendela von Corswant	1.75
Stav	K	2. Michaela Meijer	4.19
Stav	K	=7 Fanny Berglund	3.59
Stav	K	=9 Amanda Gabrielsson	3.59
Stav	K	- Sara Cannmo	rev beg.höjd
Tresteg	K	13. Vendela von Corswant	11.45

Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Löttorp, Öland den 10-11 september

Höjd	P14	=3. William Frisk	1.66
Höjd	P14	=3. Lukas Edqvist	1.66
Höjd	P14	=9. Elmer Evansson	1.58
Stav	P14	3. Lukas Edqvist	2.90
Tresteg	P14	2. Joeri Åsenlund	12.43
Tresteg	P14	4. Lukas Edqvist	11.56
Tresteg	P14	6. William Frisk	11.48
600m	P13	5. Nils Thorin	1.46.21
600m	P13	6. Jakob Helgesson	1.46.25
Häck 60m	P13	1. Isak Helgesson	9.51
Häck 60m	P13	3. Sten Hagström	9.73
Häck 60m	P13	- Jakob Helgesson	fö 10.16
Häck 200m	P13	3. Isak Helgesson	29.24 fö 28.87
Häck 200m	P13	- Jakob Helgesson	fö 30.62
Stav	P13	1. Sten Hagström	3.03
Längd	P13	13. Isak Helgesson	4.86
Tresteg	P13	7. Nils Thorin	10.29
80m	F14	- Hedda Tellow	se 10.78 fö 10.72
Längd	F14	9. Hedda Tellow	4.99
600m	F13	19. Klara Larsson	1.52.38
Häck 200m	F13	- Tilly Backman	fö 32.90
8x200m	P/F 13-14	1. Göteborg (H Tellow, J Åsenlund)	

SM/JSM/USM i mångkamp i Falun den 10-11 september

Tiokamp	M	4. Jonathan Carbe	6.795
Tiokamp	P19	1. Samuel Wiik	5.961
Tiokamp	P19	2. Max Hejdenberg	5.850
Tiokamp	P16	2. Carl Bengtström	6.227
Tiokamp	P16	5. Felix Larsen-Nilsson	5.415
Sjukamp	F17	3. Judith Sjöman	4.502
Sexkamp	F15	6. Sandra Jonsson	3.502

SM/JSM/USM i terränglöpning i Västerås den 22-23 oktober

12 km	M	31. Pontus Svensson	42.19
12 km	M	36. Andreas Åkesson	44.37
8 km	M22	7. Awet Mengstaeb	26.35
8 km	M22	10. Jakob Ranglin Grissler	26.45
8 km	M22	21. Melker Sjöman	30.26
8 km lag	M22	3. ÖIS (Mengstaeb-Ranglin Grissler-Sjöman)	1.23.46
6 km	P19	5. Krieger Ahmed	19.59
4 km	P16	19. Felix Larsen-Nilsson	14.41

4 km	K	4. Ronja Fjellner	13.52
4 km	K	6. Frida Kristiansson	13.54
4 km	K	12. Ronja Fjellner	14.29
4 km	K	19. Johanna Larsson	15.02
4 km	K	28. Nina Persson	15.41
4 km lag	K	3. ÖIS (Fjellner-Kristiansson-Larsson)	42.48
8 km	K	2. Ronja Fjellner	29.08
8 km	K	5. Frida Kristiansson	29.29
8 km	K	17. Johanna Larsson	31.38
8 km	K	19. Hanna Dickér	32.55
8 km lag	K	2. ÖIS (Fjellner-Kristiansson-Larsson)	1.30.15
6 km	K22	9. Moa Pettersson	25.04



LANDSLAGSREPRESENTATION

Nordenkampen inomhus i Växjö den 13 februari

400m	M	4.	Felix Francois	47.53
Höjd	M	1.	Emil Svensson	2.16
Kula	M	7.	Jonas Meyer	17.44
Stav	K	3.	Michaela Meijer	4.51

EM i Amsterdam, Holland den 6-10 juni

4 x 400m	M	-	Sverige (Felix Francois)	fö 3.04.95
Hinder 3000m	K	-	Maria Larsson	fö 9.50.16
Stav	K	5.	Michaela Meijer	4.55

Ungdoms-EM P/F17 i Tbilisi, Georgien 14-17 juli

400m	P17	-	Carl Bengtström	fö 49.22
Stafett 1000m	P17	7.	Sverige (A Andreasson, C Bengtström)	1.56.29

OS i Rio, Brasilien den 12-21 augusti

Stav	K	-	Michaela Meijer	kval 4.45
------	---	---	-----------------	-----------

Sverige-Finland M/K i Tammerfors den 2-4 september

400m	M	4.	Felix Francois	47.98
Häck 400m	M	4.	Jonathan Carbe	51.97
Stav	M	6.	Yannick Tregaro	2.50
Tresteg	M	5.	Mathias Ström	15.06
4 x 400m	M	2.	Sverige (Felix Francois)	3.09.71
5000m	K	2.	Maria Larsson	16.18.15
Hinder 3000m	K	4.	Ronja Fjellner	10.19.48
Hinder 3000m	K	5.	Frida Kristiansson	10.25.25
Höjd	K	=2.	Emma Green	1.81
Stav	K	=3.	Michaela Meijer	4.37

Sverige-Finland P/F 17 i Tammerfors den 3-4 september

400m	P17	1.	Carl Bengtström	49.07
4 x 400m	P17	1.	Sverige (Bengtström)	3.16.59

Nordiska Mästerskapen i terränglöpning i Kristiansand, Norge den 12 november

7500m	K	10.	Frida Kristiansson	30.02
7500m	K	12.	Ronja Fjellner	30.36

ÖIS Friidrott årsbästa 2016

M 100m

Alexander Andreasson	99	11.25	11/6	SAIK
Jonathan Carbe	90	11.25	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	11.29	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	11.36	18/6	Laxaspelen
Samuel Wiik	98	11.41	10/9	Falun
Victor Koch	98	11.43	13/7	Lag-SM
Viggo Hahnsson	99	11.74	18/6	Laxaspelen
Otto Hammarström	99	11.90	28/8	Stonehill
Isac Andersson	99	11.93	2/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	11.96	11/6	SAIK
Felix Larsen-Nilsson	00	12.57	11/9	Falun
Tobias Larsson	98	12.64	11/6	SAIK
- medvind -				
Felix Francois	90	10.74	19/6	Skara
Jonathan Carbe	90	10.97	19/6	Skara
Alexander Andreasson	99	11.08	3/9	Skara
Victor Koch	98	11.24	3/9	Skara
Samuel Wiik	98	11.36	3/9	Skara
Otto Hammarström	99	11.76	11/6	SAIK

M 150m

Carl Bengtström	00	16.79	28/8	Stonehill
Alexander Andreasson	99	16.94	28/8	Stonehill
Viggo Hahnsson	99	18.08	28/8	Stonehill

M 200m

Jonathan Carbe	90	22.05	3/7	VU Ullevi
Carl Bengtström	00	22.20	12/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	22.39	3/7	VU Ullevi
Oliwer Åstrand	92	22.54	13/7	Lag-SM
Victor Koch	98	22.60	3/7	VU Ullevi
Samuel Wiik	98	22.87	16/8	Andy Vallen
Max Hejdenberg	98	23.14	3/7	VU Ullevi
Isac Andersson	99	23.67	3/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	23.87	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	23.87	6/8	JSM
Viggo Hahnsson	99	24.02	19/6	Laxaspelen
- medvind -				
Viggo Hahnsson	99	23.71	19/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Felix Francois	90	22.08	24/1	Växjö
Svante Wester	99	23.74	24/1	Växjö

M 300m

Carl Bengtström	00	34.86	10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	38.49	10/9	Falun
Isak Hejdenberg	01	39.84	3/7	VU Ullevi

M 400m

Felix Francois	90	47.72	2/7	VU Ullevi
Carl Bengtström	00	49.00	2/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	49.45	10/9	Falun
Samuel Wiik	98	50.43	10/7	Öresund
Daniel Skatt	91	51.73	3/9	Kungsbacka
Svante Wester	99	53.92	17/7	Gävle
Max Hejdenberg	98	53.98	10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	54.56	2/7	VU Ullevi
Gustav Ölund	94	55.16	3/9	Kungsbacka
- inomhus -				
Felix Francois	90	47.53	13/2	Trelands
Samuel Wiik	98	50.15	21/2	IJSM Växjö
Svante Wester	99	52.87	6/2	Gbg FIH
Felix Larsen Nilsson	00	53.41	6/3	IUSM Uddev
Max Hejdenberg	98	53.60	27/2	MAIK FIH

Arvid Ryberg	98	53.90	27/2	MAIK FIH
Alexander Andreasson	99	54.99	9/1	UDM FIH
Linus Bertilsson	99	55.28	27/2	MAIK FIH

M 800m

Felix Francois	90	1.53.17	27/7	FGP Kstad
Awet Mengstaeb	95	1.54.68	3/7	VU Ullevi
Daniel Skatt	91	1.57.29	3/7	VU Ullevi
Krieger Ahmed	98	1.57.30	4/6	Ymerspelen
Carl Bengtström	00	1.57.55	20/8	Lag-USM
Chris Gray	92	1.58.95	3/7	VU Ullevi
Samuel Wiik	98	2.02.71	19/6	Laxaspelen
Melcher Sjöman	96	2.12.62	3/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Felix Larsen Nilsson	00	2.06.48	13/3	ISM mångk

M 1000m

Robin Lindgren	90	2.30.79	19/6	Laxaspelen
Chris Gray	92	2.33.74	15/7	FGP Gbg
- inomhus -				
Daniel Lennartsson	88	2.44.69	13/3	ISM mångk
Oliwer Åstrand	92	2.44.73	13/3	ISM mångk
Samuel Wiik	98	2.45.30	13/3	ISM mångk

M 1500m

Robin Lindgren	90	3.49.79	27/6	FGP Sollent
Awet Mengstaeb	95	3.52.55	22/6	Lerum
Krieger Ahmed	98	4.14.39	14/5	Linköping
Melcher Sjöman	96	4.28.39	29/6	rt Vallen
Mechieel Abraham	97	4.28.87	29/6	rt Vallen
Jonathan Carbe	90	4.31.84	11/9	Falun
Samuel Wiik	98	4.49.37	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	5.08.08	11/9	Falun
- inomhus -				
Krieger Ahmed	98	4.01.64	21/2	IJSM Växjö
Chris Gray	92	4.09.57	14/2	HäcXksan

M 3000m

Krieger Ahmed	98	8.56.16	22/6	Lerum
- inomhus -				
Robin Lindgren	90	8.45.88	27/2	ISM Malmö

M 5000m

Robin Lindgren	90	14.38.94	27/8	SM Sollent
Pontus Svensson	82	15.54.56	2/7	VU Ullevi
Chris Gray	92	15.55.73	1/7	VU Ullevi
Melcher Sjöman	96	17.31.60	22/6	Lerum



M 10000m

Jakob Ranglin-Grissler	95	31.46.39	6/9	DM S-vallen
Chris Gray	92	33.10.19	6/9	DM S-vallen
Yannick Tregaro	78	35.06.36	6/9	DM S-vallen
Melcher Sjöman	96	39.00.14	6/9	DM S-vallen

M Halvmaraton

Johan Carlsson	87	1.13.52	24/5	Varvet
----------------	----	---------	------	--------

Pontus Svensson	82	1.13.54	23/4	Kungsbacka
Chris Gray	92	1.15.24	24/5	Varvet
Yannick Tregaro	78	1.18.16	24/5	Varvet

M Maraton

Pontus Svensson	82	2.41.46	4/6	Sthlm Mara
-----------------	----	---------	-----	------------

M Häck 110m (106 cm)

Oliwer Åstrand	92	15.08	13/7	Lag-SM
Jonathan Carbe	90	15.55	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	16.34	14/5	Linköping

M Häck 400m

Jonathan Carbe	90	51.75	1/7	VU Ullevi
Oliwer Åstrand	92	54.28	27/8	SM
Samuel Wiik	98	55.18	7/8	JSM
Daniel Skatt	91	55.70	1/7	VU Ullevi

M 2000m hinder

Awet Mengstaeb	95	5.55.25	16/8	Andy Vallen
Robin Lindgren	90	6.05.86	16/8	Andy Vallen
Yannick Tregaro	78	6.34.10	16/8	Andy Vallen
Felix Larsen-Nilsson	00	7.02.32	20/8	Lag-USM

M 3000m hinder

Awet Mengstaeb	95	9.09.62	27/8	SM
Jakob Ranglin-Grissler	95	9.37.14	31/7	Tokyo Japan

M Höjd

Emil Svensson	89	2.14	19/6	Laxaspelen
Ola Carlsson	75	2.00	25/5	Torrem ESP
Max Hejdenberg	98	1.96	10/9	Falun
Jonathan Carbe	90	1.96	10/9	Falun
Arvid Ryberg	98	1.88	5/8	JSM
Samuel Wiik	98	1.84	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	1.75	11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	1.70	23/7	Åby Mölndal
- inomhus -				
Emil Svensson	89	2.20	27/2	ISM Malmö
Daniel Lennartsson	88	2.03	12/3	ISM mångk
Oliwer Åstrand	92	1.85	12/3	ISM mång
Carl Bengtström	00	1.80	20/12	Julgröten
Felix Larsen-Nilsson	00	1.76	12/3	ISM mångk
Tobias Carlyd	00	1.73	12/3	ISM mångk
Olof Ryberg	00	1.73	12/3	ISM mångk

M Stav

David Kappelin	95	5.10	9/6	Kvilles vår
Jonathan Jansson	91	4.55	16/8	Andy Vallen
Carl Ivarsson	96	4.20	3/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	3.45	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	3.45	11/9	Falun
Oliver Edman	01	3.41	18/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	3.22	10/9	Falun
Samuel Wiik	98	3.15	11/9	Falun
Sten Hagström	03	3.03	10/9	GM Öland
Carl Bengtström	00	2.92	10/9	Falun
Lukas Edqvist	02	2.90	11/9	GM Öland
- inomhus -				
Carl Ivarsson	96	4.77	20/2	IJSM Växjö
Daniel Lennartsson	88	3.94	13/3	ISM mångk
Reine Eklund	77	3.64	7/3	Pekka Mem
Erik Olsson	89	3.54	7/3	Pekka Mem

M Längd

Erik Olsson	89	6.97	2/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	6.85	10/9	Falun
Mathias Ström	87	6.85	26/5	Orvieto, ITA

Daniel Lennartsson	88	6.84	22/6	Lerum
Arthur Engström	96	6.81	2/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.74	6/7	JSM
Carl Bengtström	00	6.55	11/9	Falun
Samuel Wiik	98	6.34	10/9	Falun
Victor Koch	98	6.27	2/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	6.23	6/7	JSM
Ola Carlsson	75	6.07	12/8	rt Vallen
Erik Rolfö	01	6.05	11/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	6.04	18/6	Laxaspelen
Tobias Larsson	98	6.02	23/7	Åby Mölndal

- medvind -

Victor Koch	98	6.29	2/7	VU Ullevi
-------------	----	------	-----	-----------

- inomhus -

Daniel Lennartsson	88	6.99	12/3	ISM mångk
Artur Engström	96	6.96	20/2	IJSM Växjö
Victor Koch	98	6.33	14/2	HäcXksan
Oliwer Åstrand	92	6.13	12/3	ISM mångk
Alexander Andreasson	99	6.10	28/2	MAIK FIH
Tobias Larsson	98	6.04	28/2	MAIK FIH

M Tresteg

Mathias Ström	87	15.38	27/8	SM
Daniel Lennartsson	88	14.85	27/8	SM
Arthur Engström	96	14.80	3/7	VU Ullevi
Erik Olsson	89	14.59	12/6	SAIK
Tobias Larsson	98	14.01	12/6	SAIK
Samuel Wiik	98	13.86	3/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	13.83	3/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	13.67	5/7	JSM
Carl Bengtström	00	13.40	12/6	SAIK
Victor Koch	98	13.37	16/8	Andy Vallen
Tobias Carlyd	00	13.18	7/8	USM
Isak Hejdenberg	01	12.99	13/8	Getabock
Otto Hammarström	99	12.59	19/6	Laxaspelen
Joel Åsenlund	02	12.45	13/8	Getabock

- medvind -

Mathias Ström	87	15.53	21/8	FGP Heborg
Arthur Engström	96	15.00	9/7	Öresund
Daniel Lennartsson	88	14.93	21/8	FGP Hborg
Samuel Wiik	98	13.98	3/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	13.85	3/7	VU Ullevi
Tobias Carlyd	00	13.24	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	12.75	3/7	VU Ullevi

- inomhus -

Daniel Lennartsson	88	15.13	27/2	ISM Malmö
Carl Bengtström	00	13.74	6/3	IUSM Uddev

M Kula

Jonas Meyer	90	17.41	23/4	Falun
Stefan Blomqvist	65	14.21	22/10	Bourne USA
Lennie Helander	75	11.92	27/9	Åby Casto
Richard Olsson	89	11.85	8/10	Castorama
Gustav Hultgren	83	11.29	15/9	Castorama
Johan Bark	85	11.27	/6	Herrljunga
Jonathan Carbe	90	11.40	27/9	Åby Casto
Erik Olsson	89	11.28	21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	10.28	16/9	Casto Borås
Artur Engström	96	10.07	21/9	Castorama
Joel Spolén	83	9.93	15/9	Castorama

- inomhus -

Jonas Meyer	90	18.24	19/12	rt Uddevalla
Erik Olsson	89	11.68	5/12	Julklapp
Johan Bark	85	11.61	19/12	rt Uddevalla
Daniel Lennartsson	88	11.16	12/3	ISM mångk



M Diskus

Jonas Meyer	90	41.98	14/5	Linköping
Stefan Blomqvist	65	41.02	22/10	Bourne USA
Jonathan Carbe	90	37.98	21/9	Castorama
Lennie Helander	75	36.50	8/10	Åby Casto
Richard Olsson	89	36.24	8/10	Castorama
Gustav Hultgren	83	32.58	15/9	Castorama
Johan Bark	85	32.25	25/9	Cast Uddev
Oliwer Åstrand	92	28.87	16/9	Casto Borås
Joel Spolén	83	28.26	15/9	Castorama
Erik Olsson	89	28.17	21/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	28.06	21/9	Castorama
Artur Engström	96	27.76	21/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	26.02	21/9	Castorama

M Slägga

Lennie Helander	75	46.98	14/8	Getabock
Stefan Blomqvist	65	43.58	22/10	Bourne USA
Johan Bark	85	39.21	25/9	Casto Udde
Gustav Hultgren	83	35.61	15/9	Castorama
Erik Olsson	89	34.91	21/9	Castorama
Jonas Meyer	90	33.72	15/9	Castorama
Richard Olsson	89	32.22	8/10	Castorama
Jonathan Carbe	90	31.65	27/9	Åby Casto
Joel Spolén	83	30.17	15/9	Castorama

M Spjut

Richard Olsson	89	66.38	13/7	Lag-SM
Erik Olsson	89	49.34	21/9	Castorama
Jonas Meyer	90	48.10	15/9	Castorama
Artur Engström	96	45.89	21/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	43.04	18/6	Laxaspelen
Jonathan Carbe	90	40.95	11/9	Falun
Lennie Helander	75	40.42	3/9	Borås
Samuel Wiik	98	39.95	11/9	Falun
Gustav Hultgren	83	39.79	15/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	38.89	22/10	Bourne USA
Max Hejdenberg	98	37.13	3/9	Skara
Joel Spolén	83	35.41	15/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	34.57	21/9	Castorama

M Tiokamp

Jonathan Carbe	90	6.795	10-11/9	Falun
----------------	----	-------	---------	-------

M Castorama

Jonas Meyer	90	2.673	15/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	2.630	22/10	Bourne USA
Richard Olsson	89	2.446	8/10	Castorama
Lennie Helander	75	2.437	27/9	Åby Casto
Jonathan Carbe	90	2.192	27/9	Castorama
Erik Olsson	89	2.180	21/9	Castorama
Gustav Hultgren	83	2.156	15/9	Castorama
Johan Bark	85	1.976	25/9	Casto Udde

Joel Spolén	83	1.800	15/9	Castorama
Artur Engström	96	1.770	21/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	1.728	15/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	1.659	16/9	Casto Borås
Samuel Wiik	98	1.491	21/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	1.475	21/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	1.383	21/9	Castorama

M 4x100m

Örgryte IS seniorer	42.93	13/7	Lag-SM
(Koch - Hejdenberg - Wiik - Åstrand)			
Örgryte IS P17, lag 1	43.29	29/5	SM
(V Hahnsson - A Andreasson - C Bengtström - L Bertilsson)			
Örgryte IS P19	44.76	29/5	SM
(T Larsson - V Koch - S Wiik - A Ryberg)			
Örgryte IS P17, lag 2	46.10	29/5	SM
(O Hammarström - I Andersson - T Carlryd - F Larsen Nilsson)			

M Stafett 1000m

Örgryte IS P17, lag 1	1.59.23	28/5	SM
(L Bertilsson - V Hahnsson - A Andreasson - C Bengtström)			
Örgryte IS P19	2.05.45	28/5	SM
(O Edman - T Larsson - V Koch - S Wiik)			
Örgryte IS P17, lag 2	2.05.99	28/5	SM
(T Carlryd - I Andersson - O Hammarström - F Larsen Nilsson)			

M 3x800m

Örgryte IS M22	6.09.98	29/5	SM
(M Sjöman - A Mengstaeb - K Ahmed)			
Örgryte IS P17	6.16.80	29/5	SM
(L Bertilsson - F Larsen Nilsson - C Bengtström)			

P19 Häck 110m (100cm)

Samuel Wiik	98	15.45	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	15.52	11/9	Falun

P19 Kula (6.0)

Samuel Wiik	98	10.99	10/9	Falun
-------------	----	-------	------	-------

P19 Diskus (1.75)

Samuel Wiik	98	25.11	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	22.99	11/9	Falun

P19 Tiokamp

Samuel Wiik	98	5.961	10-11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	5.850	10-11/9	Falun

P17 100m

Alexander Andreasson	99	11.25	11/6	SAIK
Carl Bengtström	00	11.29	11/9	Falun
Viggo Hahnsson	99	11.74	18/6	Laxaspelen
Isac Andersson	99	11.85	18/6	Laxaspelen
Otto Hammarström	99	11.90	28/8	Stonehill
Linus Bertilsson	99	11.96	11/6	SAIK
Felix Larsen-Nilsson	00	12.57	11/9	Falun
Olof Ryberg	00	13.05	28/8	Stonehill
- medvind -				
Alexander Andreasson	99	11.22	11/6	SAIK
Otto Hammarström	99	11.76	11/6	SAIK

P17 200m

Carl Bengtström	00	22.20	12/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	22.39	3/7	VU Ullevi
Isac Andersson	99	23.67	3/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	23.87	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	23.87	6/8	JSM
Viggo Hahnsson	99	24.02	19/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	25.03	22/6	Lerum
Olof Ryberg	00	26.06	3/7	VU Ullevi
- medvind -				
Viggo Hahnsson	99	23.71	19/6	Laxaspelen

Olof Ryberg	00	25.67	19/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Svante Wester	99	23.74	24/1	Växjö

P17 300m

Carl Bengtström	00	34.86	10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	38.49	10/9	Falun

P17 400m

Carl Bengtström	00	49.00	2/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	53.92	17/7	Gävle
Felix Larsen-Nilsson	00	54.56	2/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Svante Wester	99	52.87	6/2	GbgI FIH
Felix Larsen Nilsson	00	53.41	6/3	IUSM Uddev
Alexander Andreasson	99	54.99	9/1	UDM FIH
Linus Bertilsson	99	55.28	27/2	MAIK FIH
Olof Ryberg	00	56.89	9/1	UDM FIH
Viggo Hahnsson	99	57.10	9/1	UDM FIH



P17 800m

Carl Bengtström	00	1.57.55	20/8	Lag-USM
- inomhus -				
Felix Larsen Nilsson	00	2.06.48	13/3	ISM mångk
Olof Ryberg	00	2.21.17	6/2	Kil
Tobias Carlyrd	00	2.25.26	13/3	ISM mångk

P17 1000m

Carl Bengtström	00	2.40.82	11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	2.52.98	11/9	Falun

P17 110m häck (91 cm)

Carl Bengtström	00	14.93	20/8	Lag-USM
Felix Larsen-Nilsson	00	16.60	10/9	Falun
- medvind -				
Felix Larsen-Nilsson	00	16.21	11/6	SAIK
Olof Ryberg	00	17.17	11/6	SAIK

P17 300m häck (84 cm)

Carl Bengtström	00	37.77	6/8	USM
Viggo Hahnsson	99	40.24	1/7	VU Ullevi
Felix Larsen-Nilsson	00	40.29	6/8	USM
Linus Bertilsson	99	41.96	1/7	VU Ullevi

P17 Hinder 2000m

Felix Larsen-Nilsson	00	7.02.32	20/8	Lag-USM
----------------------	----	---------	------	---------

P17 Höjd

Carl Bengtström	00	1.75	11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	1.70	23/7	Åby Mölndal
Olof Ryberg	00	1.65	13/8	Getabock
- inomhus -				
Carl Bengtström	00	1.80	20/12	Julgröten
Felix Larsen-Nilsson	00	1.76	12/3	ISM mångk

Tobias Carlyrd	00	1.73	12/3	ISM mångk
Olof Ryberg	00	1.73	12/3	ISM mångk
Viggo Hahnsson	99	1.57	20/12	Julgröten

P17 Stav

Felix Larsen-Nilsson	00	3.22	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	2.92	10/9	Falun
- inomhus -				
Tobias Carlyrd	00	2.44	12/3	ISM mångk
Olof Ryberg	00	2.34	12/3	ISM mångk

P17 Längd

Carl Bengtström	00	6.55	11/9	Falun
Otto Hammarström	99	6.23	6/7	JSM
Alexander Andreasson	99	6.04	18/6	Laxaspelen
Tobias Carlyrd	00	5.64	1/7	VU Ullevi
Felix Larsen-Nilsson	00	5.63	12/8	rt Vallen
Linus Bertilsson	99	5.49	18/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Alexander Andreasson	99	6.10	28/2	MAIK FIH
Tobias Carlyrd	00	5.82	14/2	HäcXksan
Felix Larsen-Nilsson	00	5.79	5/12	Julklapp
Viggo Hahnsson	99	5.56	5/12	Julklapp
Isak Andersson	99	5.49	23/1	Växjö
Olof Ryberg	00	5.29	28/2	MAIK FIH

P17 Tresteg

Linus Bertilsson	99	13.67	5/7	JSM
Carl Bengtström	00	13.40	12/6	SAIK
Tobias Carlyrd	00	13.18	7/8	USM
Otto Hammarström	99	12.59	19/6	Laxaspelen
- medvind -				
Linus Bertilsson	99	13.85	3/7	VU Ullevi
Tobias Carlyrd	00	13.24	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	12.75	3/7	VU Ullevi

P17 Kula (5.0kg)

Olof Ryberg	00	11.84	28/7	rt kastplan
Felix Larsen-Nilsson	00	10.14	19/6	Laxaspelen
Carl Bengtström	00	10.00	11/9	Falun



P17 Diskus (1.5 kg)

Olof Ryberg	00	32.76	13/8	Getabock
Felix Larsen-Nilsson	00	31.23	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	28.57	10/9	Falun

P17 Slägga (5.0 kg)

Linus Bertilsson	99	30.89	20/8	Lag-USM
------------------	----	-------	------	---------

P17 Spjut (700 gr)

Linus Bertilsson	99	41.86	18/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	38.84	10/9	Falun
Isac Andersson	99	35.00	18/6	Laxaspelen
Tobias Carlyrd	00	34.32	3/9	Kungsbacka

Carl Bengtström 00 29.35 10/9 Falun

P17 Tiokamp

Carl Bengtström 00 6.227 10-11/9 Falun

Felix Larsen-Nilsson 00 5.415 10-11/9 Falun

P17 4x100m

Örgryte IS P17, lag 1 43.29 29/5 SM

(V Hahnsson – A Andreasson - C Bengtström – L Bertilsson)

Örgryte IS P17, lag 2 46.10 29/5 SM

(O Hammarström – I Andersson – T Carlyd – F Larsen Nilsson)

P17 Stafett 1000m

Örgryte IS P17, lag 1 1.59.23 28/5 SM

(L Bertilsson – V Hahnsson – A Andreasson – C Bengtström)

Örgryte IS P17, lag 2 2.05.99 28/5 SM

(T Carlyd – I Andersson - O Hammarström – F Larsen Nilsson)

P15 80m

Erik Rolfö 01 10.02 28/8 Stonehill

Isak Hejdenberg 01 10.36 18/6 Laxaspelen

P15 300m

Isak Hejdenberg 01 39.84 3/7 VU Ullevi

P15 Stav

Oliver Edman 01 3.41 18/6 Laxaspelen

P15 Längd

Erik Rolfö 01 6.05 11/6 SAIK

Isak Hejdenberg 01 5.81 14/8 Getabock

- medvind –

Isak Hejdenberg 01 5.85 1/7 VU Ullevi

P15 Tresteg

Isak Hejdenberg 01 12.99 13/8 Getabock

- inomhus

Oliver Karlsson 01 11.18 6/12 Julklapp

P15 4x80m

Örgryte IS P15 38.95 29/5 SM

(E Rolfö – M Hejdenberg – W Frisk – J Åsenlund)

P14 80m

Joel Åsenlund 02 10.22 11/6 SAIK

William Frisk 02 10.73 2/7 VU Ullevi

Lukas Bertilsson 02 11.15 18/6 Laxaspelen

- medvind –

William Frisk 02 10.52 11/6 SAIK

P14 300m

Lukas Edqvist 02 45.76 5/6 Ymerspelen

P14 800m

William Frisk 02 2.40.02 18/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 2.40.78 18/9 Varberg

Elmer Evansson 02 2.54.66 18/9 Varberg

P14 Häck 80m

William Frisk 02 13.66 17/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 14.09 17/9 Varberg

Elmer Evansson 02 16.50 17/9 Varberg

P14 Höjd

Lukas Edqvist 02 1.67 3/7 VU Ullevi

William Frisk 02 1.66 28/8 Stonehill

Elmer Evansson 02 1.58 3/9 Kungsbacka

P14 Stav

Lukas Edqvist 02 2.90 11/9 GM Öland

William Frisk 02 2.30 17/9 Varberg

Elmer Evansson 02 1.90 17/9 Varberg

P14 Längd

Joel Åsenlund 02 5.65 1/7 VU Ullevi

William Frisk 02 5.40 18/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 5.29 1/7 VU Ullevi

Lukas Bertilsson 02 4.41 11/6 SAIK

Elmer Evansson 02 4.39 18/9 Varberg

P14 Tresteg

Joel Åsenlund 02 12.45 13/8 Getabock

Lukas Edqvist 02 11.56 11/9 GM Öland

William Frisk 02 11.48 11/9 GM Öland

Lukas Bertilsson 02 10.64 13/8 Getabock

Elmer Evansson 02 10.22 12/6 SAIK

P14 Kula (4.0 kg)

Elmer Evansson 02 9.03 18/9 Varberg

William Frisk 02 8.98 18/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 7.35 18/9 Varberg

P14 Diskus (1.0 kg)

William Frisk 02 26.19 17/9 Varberg

Elmer Evansson 02 19.15 17/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 19.04 17/9 Varberg

P14 Spjut (600)

William Frisk 02 28.12 17/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 27.81 17/9 Varberg

Elmer Evansson 02 22.51 17/9 Varberg

P14 Åttakamp

William Frisk 02 3.090 17-18/9 Varberg

Lukas Edqvist 02 2.837 17-18/9 Varberg

Elmer Evansson 02 2.111 17-18/9 Varberg

P13 60m

Isak Helgesson 03 8.60 3/9 Kungsbacka

Sten Hagström 03 8.72 18/6 Laxaspelen

Bertil Kristensson 03 9.20 12/6 SAIK

Axel Nätstrand 03 9.41 12/6 SAIK

- medvind -

Anton Andersson 03 9.49 18/6 Laxaspelen

- inomhus -

Isak Helgesson 03 8.48 12/3 GM Borås

Jacob Helgesson 03 9.00 28/2 MAIK FIH

Bertil Kristensson 03 9.03 28/2 MAIK FIH

Nils Thorin 03 9.13 7/2 Gbgl FIH

Axel Nätstrand 03 9.32 21/11 Adv.spelen

P13 200m

Isak Helgesson 03 27.44 3/7 VU Ullevi

Jacob Helgesson 03 28.95 3/7 VU Ullevi

Bertil Kristensson 03 29.49 12/6 SAIK

Nils Thorin 03 29.66 3/9 Kungsbacka

Axel Nätstrand 03 30.08 18/6 Laxaspelen

- inomhus -

Jacob Helgesson 03 28.82 6/2 Gbgl FIH

P13 600m

Jacob Helgesson 03 1.42.04 11/6 SAIK

Nils Thorin 03 1.45.77 28/8 Stonehill

P13 Häck 60m

Isak Helgesson 03 9.51 11/9 GM Öland

Sten Hagström 03 9.73 11/9 GM Öland

Jacob Helgesson 03 10.29 1/7 VU Ullevi

Axel Nätstrand 03 11.45 1/7 VU Ullevi

- medvind -

Jacob Helgesson	03	10.16	11/9	GM Öland
-inomhus -				
Nils Thorin	03	10.91	14/2	HäcXksan



P13 Häck 200m

Isak Helgesson	03	28.87	10/9	GM Öland
Jacob Helgesson	03	30.62	10/9	GM Öland
Axel Nätstrand	03	34.61	28/8	Stonehill

P13 Stav

Sten Hagström	03	3.03	10/9	GM Öland
---------------	----	------	------	----------

P13 Längd zon

Isak Helgesson	03	5.11	3/7	VU Ullevi
Sten Hagström	03	4.53	28/8	Stonehill
Nils Thorin	03	4.45	11/6	SAIK
Anton Andersson	03	3.93	18/6	Laxaspelen
Mattias Carnman	03	3.90	11/6	SAIK
-inomhus -				
Sten Hagström	03	4.56	20/12	Julgröten
Jacob Helgesson	03	4.44	20/12	Julgröten
Anton Andersson	03	4.00	21/11	Adv.spelen

P13 Tresteg zon

Nils Thorin	03	10.29	10/9	GM Öland
Mattias Carnman	03	8.91	12/6	SAIK
-inomhus -				
Isak Helgesson	03	10.18	12/3	GM Borås
Felix Petrov	03	9.73	22/11	Adv.spelen
Sten Hagström	03	8.98	6/12	Julklapp

P13 4x60m

Örgryte IS P13	44.45	13/8	Getabock
(J Helgesson – A Nätstrand – M Carman – A Hagstedt – I Helgesson)			

P12 60m

Alex Apelgrim	04	8.75	3/9	Kungsbacka
Albin Hagstedt	04	9.23	18/6	Laxaspelen
-inomhus -				
Alex Apelgrim	04	8.52	27/2	MAIK FIH
Ali Edi	04	9.11	21/11	Adv.spelen

P12 200m

Alex Apelgrim	04	29.64	3/7	VU Ullevi
Albin Hagstedt	04	30.06	18/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Alex Apelgrim	04	29.21	27/2	MAIK FIH

P12 Häck 60m (76cm)

Albin Hagstedt	04	12.18	1/7	VU Ullevi
----------------	----	-------	-----	-----------

P12 Häck 200m (68cm)

Albin Hagstedt	04	33.29	28/8	Stonehill
----------------	----	-------	------	-----------

P12 Höjd

Albin Hagstedt	04	1.34	18/6	Laxaspelen
----------------	----	------	------	------------

P12 Längd (zon)

Alex Apelgrim	04	4.55	11/6	SAIK
Albin Hagstedt	04	4.28	11/6	SAIK
Eliot Gustavsson	04	3.31	11/6	SAIK
- inomhus -				
Alex Apelgrim	04	4.77	27/2	MAIK FIH

P12 Kula (3 kg)

Ben Blomqvist	04	9.21	8/10	Bourne USA
Eliot Gustavsson	04	7.30	11/6	SAIK
William Kindbom	04	6.81	28/8	Stonehill

P12 Diskus (600)

Ben Blomqvist	04	32.26	8/10	Bourne USA
Noah Blomqvist	08	17.71	8/10	Bourne USA

P12 Slägga (3 kg)

Ben Blomqvist	04	25.97	8/10	Bourne USA
Noah Blomqvist	08	19.23	8/10	Bourne USA

P12 Spjut (400)

Ben Blomqvist	04	26.11	8/10	Bourne USA
William Kindbom	04	17.54	28/8	Stonehill
Noah Blomqvist	08	16.90	8/10	Bourne USA

K 100m

Rebecca Strand	99	12.38	18/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	12.98	11/6	SAIK
Della Månsson	99	13.27	28/8	Stonehill
Judith Sjöman	99	13.71	28/8	Stonehill
- medvind -				

Rebecca Strand	99	12.33	11/6	SAIK
Della Månsson	99	12.89	11/6	SAIK
Judith Sjöman	99	13.44	11/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.46	11/6	SAIK

K 200m

Hanna Bergqvist	91	25.96	3/9	Skara
Alexandra Pekic	00	26.33	19/6	Laxaspelen
Therese Nätstrand	00	26.89	12/6	SAIK
Sandra Jonsson	01	26.95	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	27.21	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.22	3/7	VU Ullevi
- medvind -				
Hanna Bergqvist	91	25.77	19/6	Skara
- inomhus -				
Sandra Jonsson	01	25.93	24/1	Växjö
Therese Nätstrand	00	26.79	7/2	GbgI FIH
Hedda Tellow	02	27.42	13/3	GM Borås
Line Söderpalm	01	27.47	5/12	Julklapp
Klara Mattsson	01	27.57	6/2	GbgI FIH

K 300m

Sandra Jonsson	01	41.49	3/7	VU Ullevi
Hedda Tellow	02	43.34	12/6	SAIK
Klara Mattsson	01	44.04	12/6	SAIK

K 400m

Hanna Bergqvist	91	58.50	12/6	SAIK
Alexandra Pekic	00	60.16	2/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Judith Sjöman	99	61.63	9/1	UDM FIH
Therese Nätstrand	00	61.70	6/3	IUSM Uddev

K 800m

Frida Kristiansson	92	2.23.98	5/6	Ljungby
Judith Sjöman	99	2.32.47	11/9	Falun
Stina Nyström	99	2.38.34	1/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Klara Larsson	03	2.37.80	21/11	Adv.spelen



K 1500m

Maria Larsson	94	4.28.28	2/7	VU Ullevi
Frida Kristiansson	92	4.30.01	2/7	VU Ullevi

K 3000m

Frida Kristiansson	92	9.31.32	15/7	FGP Gbg
Maria Larsson	94	9.53.30	28/8	SM
Ronja Fjellner	89	10.10.11	28/8	SM
Anna Jonsson	86	10.49.39	17/9	ALJ Open

K 5000m

Maria Larsson	94	16.18.15	3/9	Tammerfors
Frida Kristiansson	92	16.38.09	13/8	SMC Vallen
Ronja Fjellner	89	16.50.74	28/8	SM
Anna Jonsson	86	18.17.10	17/9	ALJ Open
Johanna Larsson	93	19.11.19	22/6	Lerum

K 10000m

Hanna Dickér	92	39.29.27	6/9	DM S-vallen
Johanna Larsson	93	39.33.36	6/9	DM S-vall

K halvmaraton

Hanna Dickér	92	1.24.18	6/3	Haag, NED
Johanna Larsson	93	1.28.55	24/5	Varvet

K Häck 100m

Sara Cannmo	96	17.39	5/6	Ljungby
-------------	----	-------	-----	---------

K Häck 400m

Judith Sjöman	99	69.42	13/8	S-vallen
---------------	----	-------	------	----------

K Hinder 2000m

Frida Kristiansson	92	6.35.55	16/8	Andy Vallen
--------------------	----	---------	------	-------------

K Hinder 3000m

Maria Larsson	94	9.50.16	8/7	Amsterd EM
Frida Kristiansson	92	10.18.59	27/7	FGP Kstd
Ronja Fjellner	89	10.19.48	3/9	Tammerfors

K Höjd

Emma Green	84	1.90	9/7	Torrem ESP
Vendela von Corswant	93	1.75	27/8	SM
Alexandra Schill	00	1.62	5/8	USM
Judith Sjöman	99	1.57	10/9	Falun
Sandra Jonsson	01	1.57	10/9	Falun
- inomhus -				
Judith Sjöman	99	1.61	12/3	ISM mångk

K Stav

Michaela Meijer	93	4.62	4/6	Randers
Sara Cannmo	96	3.83	1/7	VU Ullevi
Amanda Gabrielsson	96	3.72	6/8	Hässleholm
Fanny Berglund	88	3.66	16/8	Andy Vallen
- inomhus -				

Sara Cannmo	96	3.88	27/2	ISM Malmö
Fanny Berglund	88	3.85	6/2	GbgI FIH

K Längd

Rebecca Strand	99	5.58	1/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	5.53	11/9	Falun
Della Månsson	99	5.30	12/6	SAIK
Alexandra Schill	00	5.25	5/8	USM
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.23	7/8	JSM
Sandra Jonsson	01	5.18	13/8	Svallen
Hedda Tellow	02	5.09	1/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	4.93	1/7	VU Ullevi
- medvind -				
Hedda Tellow	02	5.33	1/7	VU Ullevi
Sandra Jonsson	01	5.25	1/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Alexandra Schill	00	5.32	7/2	GbgI FIH
Mathilda Fogelberg	99	4.84	6/12	Julkapp
Alexandra Pekic	00	4.82	6/12	Julkapp
Therese Nätstrand	00	4.80	6/12	Julkapp

K Tresteg

Adiam Thedros Rasmussen	82	11.92	3/7	VU Ullevi
Vendela von Corswant	93	11.74	16/8	Andy Vallen
Judith Sjöman	99	11.23	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	11.09	5/8	JSM
Alexandra Pekic	00	10.92	18/6	Laxaspelen
Nike Thanner	01	10.78	2/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	10.26	12/6	SAIK
Alexandra Schill	00	10.18	28/8	Stonehill
- inomhus -				
Nike Thanner	01	10.86	27/2	MAIK FIH
Tindra Honnér	01	10.42	24/1	Växjö
Hedda Tellow	02	10.25	13/3	GM Borås

K Kula

Michaela Meijer	93	11.05	27/9	Åby Casto
Theresia Wängborg Nyberg	92	10.23	17/9	Åby Casto
Judith Sjöman	99	9.53	21/9	Castorama
Amanda Gabrielsson	96	9.27	13/8	Sm2 Vallen
Sara Cannmo	96	9.18	15/9	Castorama

K Diskus

Michaela Meijer	93	31.24	27/9	Åby Casto
Amanda Gabrielsson	96	29.79	27/9	Åby Casto
Theresia Wängborg Nyberg	92	27.04	17/9	Åby Casto
Linnea Helgegren	00	26.46	13/8	Getabock
Judith Sjöman	99	23.27	21/9	Castorama

K Slägga

Michaela Meijer	93	32.25	27/9	Åby Casto
Theresia Wängborg Nyberg	92	24.79	17/9	Åby Casto
Judith Sjöman	99	23.55	21/9	Castorama
Amanda Gabrielsson	96	22.42	13/8	Sm2 Vallen
Sara Cannmo	96	21.41	15/9	Castorama

K Spjut

Amanda Gabrielsson	96	43.30	5/6	Ljungby
Judith Sjöman	99	34.10	11/9	Falun
Michaela Meijer	93	31.43	27/9	Åby Casto
Theresia Wängborg Nyberg	92	24.28	17/9	Åby Casto

K Castorama

Michaela Meijer	93	2.490	27/9	Åby Casto
Amanda Gabrielsson	96	2.209	27/9	Åby Casto
Theresia Wängborg Nyberg	92	2.097	17/9	Åby Casto
Judith Sjöman	99	2.043	21/9	Castorama
Sara Cannmo	96	1.614	15/9	Castorama



K 4x100m

Örgryte IS F17, lag 1	50.03	29/5	SM
(R Strand – D Månsson – A Pekic – T Nätstrand)			
Örgryte IS F17, lag 2	52.33	29/5	SM
(A Schill – M Fogelberg – J Sjöman – A Murtoniemi)			

K Stafett 1000m

Örgryte IS F17	2.20.69	28/5	SM
(R Strand – T Nätstrand – A Pekic – J Sjöman)			
Örgryte IS Seniorer	2.22.36	5/6	Ljungby
(R Strand – T Nätstrand – A Pekic – H Bergqvist)			

F17 100m

Rebecca Strand	99	12.38	18/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	12.98	11/6	SAIK
- medvind -				
Rebecca Strand	99	12.33	11/6	SAIK
Della Månsson	99	12.89	11/6	SAIK
Judith Sjöman	99	13.44	11/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.46	11/6	SAIK

F17 200m

Alexandra Pekic	00	26.33	19/6	Laxaspelen
Therese Nätstrand	00	26.89	12/6	SAIK
Della Månsson	99	27.21	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.22	3/7	VU Ullevi
Linnea Helgegren	00	30.96	26/6	Trekunga
- inomhus -				
Therese Nätstrand	00	26.79	7/2	GbgI FIH

F17 400m

Alexandra Pekic	00	60.16	2/7	VU Ullevi
Stina Nyström	99	66.26	2/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Judith Sjöman	99	61.63	9/1	UDM FIH
Therese Nätstrand	00	61.70	6/3	IUSM Uddev

F17 800m

Judith Sjöman	99	2.32.47	11/9	Falun
Stina Nyström	99	2.38.34	1/7	VU Ullevi

F17 3000m

Nicole Modigh	00	12.15.05	20/8	Lag-USM
---------------	----	----------	------	---------

F17 Häck 100m (76cm)

Therese Nätstrand	00	15.16	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	16.38	19/6	Laxaspelen

F17 Häck 300m (76cm)

Therese Nätstrand	00	45.42	7/8	USM
-------------------	----	-------	-----	-----

F17 Höjd

Alexandra Schill	00	1.62	6/8	USM
Judith Sjöman	99	1.57	10/9	Falun

- inomhus -				
Judith Sjöman	99	1.61	12/3	ISM mångk

F17 Längd

Rebecca Strand	99	5.58	1/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	5.53	11/9	Falun
Della Månsson	99	5.30	12/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.23	7/8	JSM
Alexandra Schill	00	5.25	5/8	USM
Alexandra Pekic	00	4.79	12/8	rt Vallen

- inomhus -

Alexandra Schill	00	5.32	7/2	GbgI FIH
Mathilda Fogelberg	99	4.84	6/12	Julkapp
Alexandra Pekic	00	4.82	6/12	Julkapp
Therese Nätstrand	00	4.80	6/12	Julkapp

F17 Tresteg

Judith Sjöman	99	11.23	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	11.09	5/8	JSM
Alexandra Pekic	00	10.92	18/6	Laxaspelen
Alexandra Schill	00	10.18	28/8	Stonehill

F17 Kula (3.0kg)

Judith Sjöman	99	10.73	10/9	Falun
Linnea Helgegren	00	8.92	26/6	Trekunga
- inomhus -				
Linnea Helgegren	00	9.21	6/12	Julkapp

F17 Diskus (1.0 kg)

Linnea Helgegren	00	26.46	13/8	Getabock
------------------	----	-------	------	----------

F17 Spjut (500)

Judith Sjöman	99	33.95	20/8	Lag-USM
---------------	----	-------	------	---------

F17 Sjukamp

Judith Sjöman	99	4.502	10-11/9	Falun
---------------	----	-------	---------	-------

F15 80m

Sandra Jonsson	01	10.52	2/7	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	10.58	11/6	SAIK
Annie Lundin	01	10.85	11/6	SAIK
Nike Thanner	01	10.94	2/7	VU Ullevi

F15 300m

Sandra Jonsson	01	41.49	3/7	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	44.04	12/6	SAIK

F15 600m

Sandra Jonsson	01	1.43.59	11/9	Falun
----------------	----	---------	------	-------

F15 Häck 80m

Sandra Jonsson	01	12.45	10/9	Falun
----------------	----	-------	------	-------

F15 Höjd

Sandra Jonsson	01	1.57	10/9	Falun
- inomhus -				
Annie Lundin	01	1.35	28/2	MAIK FIH

F15 Längd

Sandra Jonsson	01	5.18	13/8	Svallen
Tindra Honnér	01	4.93	1/7	VU Ullevi
- medvind -				
Sandra Jonsson	01	5.25	1/7	VU Ullevi

F15 Tresteg

Nike Thanner	01	10.78	2/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	10.26	12/6	SAIK
- inomhus -				
Nike Thanner	01	10.86	27/2	MAIK FIH
Tindra Honnér	01	10.42	24/1	Växjö

F15 Kula (3.0)

Sandra Jonsson 01 8.15 10/9 Falun

F15 Spjut

Sandra Jonsson 01 19.87 11/9 Falun

F15 Sexkamp

Sandra Jonsson 01 3.502 10-11/9 Falun

F15 4x80mÖrgryte IS F15 40.12 29/5 SM
(K Mattsson – L Söderpalm – H Tellow – S Jonsson)**F14 80m**

Hedda Tellow 02 10.78 10/9 GM Öland

- medvind –

Hedda Tellow 02 10.58 11/6 SAIK

F14 300m

Hedda Tellow 02 43.34 12/6 SAIK

F14 Längd

Hedda Tellow 02 5.09 1/7 VU Ullevi

- medvind -

Hedda Tellow 02 5.33 1/7 VU Ullevi

- inomhus -

Alice Rasmusson 02 4.60 27/2 MAIK FIH

F13 60m

Tilly Backman 03 9.24 26/6 Trekunga

F13 200m

Klara Larsson 03 30.02 3/7 VU Ullevi

Inez Åsenlund 03 30.35 12/6 SAIK

Tilly Backman 03 30.91 12/6 SAIK

Linn Johansson 03 31.05 12/6 SAIK

- inomhus -

Alva Bengtström 03 30.35 24/1 Växjö

F13 600m

Klara Larsson 03 1.48.62 3/9 Kungsbacka

Inez Åsenlund 03 1.55.14 11/6 SAIK

F13 1500m

Klara Larsson 03 5.50.63 14/8 Getabock

F13 Häck 60m (68 cm)

Tilly Backman 03 11.24 1/7 VU Ullevi

- inomhus -

Linn Johansson 03 11.15 22/11 Adv.spelen

Alva Bengtström 03 11.94 5/12 Julklapp

F13 Häck 200m (68 cm)

Tilly Backman 03 32.90 10/9 GM Öland

F13 Höjd

Linn Johansson 03 1.38 14/8 Getabock

Inez Åsenlund 03 1.32 1/7 VU Ullevi

- inomhus -

Klara Larsson 03 1.35 5/12 Julklapp

F13 Längd zon

Alva Bengtström 03 4.51 3/7 VU Ullevi

Tilly Backman 03 4.46 26/6 Trekunga

Linn Johansson 03 4.11 28/8 Stonehill

F13 Tresteg zon

Linn Johansson 03 9.08 3/9 Kungsbacka

Inez Åsenlund 03 9.06 3/9 Kungsbacka

F13 Kula (3.0 kg)

Victoria Thulin 03 7.07 3/7 VU Ullevi

F13 5x60m

Örgryte IS F13 49.31 13/8 Getabock

F12 60m

Alicia Jisbrant 04 9.05 3/9 Kungsbacka

CajsaStina Strand 04 9.21 2/7 VU Ullevi

Tyra Wikestam 04 9.57 12/6 SAIK

- inomhus -

Tyra Wikestam 04 9.45 7/2 GbgI FIH

Matilda Drakenås 04 9.54 27/2 MAIK FIH

F12 200m

Ebba Francois 04 31.36 3/9 Kungsbacka

Matilda Drakenås 04 33.30 3/7 VU Ullevi

F12 600m

Alicia Jisbrant 04 1.48.35 28/8 Stonehill

F12 1500m

Alicia Jisbrant 04 5.39.65 12/6 SAIK

F12 Häck 60m (68 cm)

Ebba Francois 04 12.87 1/7 VU Ullevi

- medvind –

Ebba Francois 04 12.33 11/6 SAIK

- inomhus -

Matilda Drakenås 04 12.47 14/2 HåcXksan

F12 Höjd

Alicia Jisbrant 04 1.35 12/6 SAIK

Tyra Wikestam 04 1.15 12/6 SAIK

F12 Längd zon

CajsaStina Strand 04 4.40 3/7 VU Ullevi

Tyra Wikestam 04 3.81 3/9 Kungsbacka

Ebba Francois 04 3.24 11/6 SAIK

F11 60m

Matilda Bloom 05 11.75 12/6 SAIK

- inomhus -

Elna Wester 05 9.68 27/2 MAIK FIH

Nellie Eriksson 05 9.77 22/11 Adv.spelen

F11 Höjd

Nellie Eriksson 05 1.10 11/6 SAIK

- inomhus –

Nellie Eriksson 05 1.22 22/11 Adv.spelen

F11 Längd zon

Nellie Eriksson 05 3.70 11/6 SAIK

- inomhus -

Nellie Eriksson 05 3.74 28/2 MAIK FIH

Elna Wester 05 3.67 28/2 MAIK FIH

F11 Kula (2.0kg)

Matilda Bloom 05 6.23 11/6 SAIK

