

Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2013

Uppdaterad 4 november

M 100m

Felix Francois	90	11.06	-0.8	24/8	Varberg
Daniel Norgren	90	11.35	+1.5	14/6	S-vallen
Oscar Wahlqvist	93	11.53	+0.9	14/6	S-vallen
Daniel Skatt	91	11.94	-1.0	2/6	S-vallen

M 200m

Felix Francois	90	21.74	+0.7	30/6	VU
Oliwer Åstrand	92	22.08	-0.9	14/7	Laxaspelen
Daniel Norgren	90	23.05	-0.1	9/6	Borås
Oscar Wahlqvist	93	23.48	-0.1	30/7	S-vallen
Daniel Skatt	91	23.80	-0.1	30/6	VU
- medvind -					
Felix Francois	90	21.68		1/6	Habo

M 300m

Felix Francois	90	33.98		3/8	Åby, Folksam Ch
Daniel Norgren	90	36.68		14/6	S-vallen
Joel Mumbongo	99	36.84		2/6	S-vallen
Daniel Skatt	91	37.56		1/9	Stonehill Games
Max Hejdenberg	98	38.02		13/7	Laxaspelen

M 400m

Felix Francois	90	47.76		18/8	Bislett, Norge
Jonathan Carbe	90	48.79		29/6	VU
Oliwer Åstrand	92	49.43		13/7	Laxaspelen
Daniel Skatt	91	51.40		7/9	Kungsbackaspelen
Oscar Wahlqvist	93	52.67		9/8	JSM Västerås
- manuell tidtagning -					
Daniel Norgren	90	52,6		20/5	rt Åby
Mattias Berglund	90	53,0		20/5	rt Åby
Joakim Johansson	88	53,6		20/5	rt Åby
Erik Olsson	89	56,0		20/5	rt Åby

M 800m

Daniel Skatt	91	1.59.63		1/6	Habo
Awet Mengsteab	95	2.01.36		1/6	S-vallen

M 1500m

Awet Mengsteab	95	4.12.87		29/6	VU
Robin Lindgren	90	4.12.99		24/8	Varberg

M 3000m

Robin Lindgren	90	8,25,6		20/8	S-vallen
Andreas Åkesson	90	8,50,7		20/8	S-vallen
Carl Senorski	93	9,06,3		20/8	S-vallen
Nick Welenhuysen	88	9,43,7		20/8	S-vallen

M 5000m

Awet Mengsteab	95	16.08.50		9/8	JSM Västerås
Andreas Åkesson	90	16.20.56		28/6	VU
Joakim Johansson	88	16.59.00		1/6	VU

M 10000m

Joakim Johansson	88	33,54,9		9/5	S-vallen
------------------	----	---------	--	-----	----------

Ragnar Crona	72	34.27.90	10/9	S-vallen DM
Andreas Åkesson	90	34,33,5	9/5	S-vallen

M Halvmaraton

Johan Carlsson	87	1.16.20	14/9	Stockholm
----------------	----	---------	------	-----------

M Häck 110m (106 cm)

Daniel Lennartsson	88	15.67	-0.7	1/6	Habo
--------------------	----	-------	------	-----	------

M Häck 400m

Jonathan Carbe	90	51.69	1/9	SM Borås
Oliwer Åstrand	92	52.47	11/8	JSM Västerås
Daniel Skatt	90	59.13	10/9	S-vallen
Yannick Tregaro	78	61.55	10/9	S-vallen
Erik Olsson	89	62.19	10/9	S-vallen
Mattias Berglund	90	62.86	10/9	S-vallen

M Hinder 2000m

Carl Senorski	93	6.16.75	11/8	JSM Västerås
Joakim Johansson	88	6.23.14	30/7	S-vallen

M Hinder 3000m

Robin Lindgren	90	9.09.84	31/8	SM Borås
Carl Senorski	93	9.55.55	24/8	Varberg
Joakim Johansson	88	10.06.48	28/6	VU

M Höjd

Daniel Lennartsson	88	2.05	1/6	Habo
Ola Carlsson	75	1.95	11/10	Malaga, Esp
Joel Mumbongo	99	1.92	6/6	Jönköping
Joel Spolén	83	1.88	20/8	S-vallen
David Kappelin	95	1.84	20/8	S-vallen
Erik Olsson	89	1.83	27/7	Tore Jump

M Stav

Alhaji Jeng	81	5.65	13/8	VM Moskva
Magnus Jomyr	95	4.83	9/8	JSM Västerås
Deniz Mahshid	80	4.70	30/6	VU
David Kappelin	95	4.67	28/6	VU
Gustaf Hultgren	83	4.60	30/6	VU
Jonathan Nordh	96	4.14	11/8	JSM Västerås
Linus Lindroth	75	4.00	30/6	VU
Johan Ramberg		3.60	30/6	VU

M Längd

Daniel Lennartsson	88	7.20	+1.8	30/7	S-vallen
Mattias Ström	87	7.07	+1.2	20/8	S-vallen
Erik Olsson	89	6.72	+0.5	30/7	S-vallen
Anton Andersson	81	6.57	+0.0	2/6	S-vallen

M Tresteg

Mattias Ström	87	16.27	+1.0	8/9	Finnkamp Sthlm
Daniel Lennartsson	88	16.08	+1.0	8/9	Finnkamp Sthlm
Erik Olsson	89	14.22	+0.9	30/6	VU
Max Hejdenberg	98	12.41	+0.9	29/6	VU

M Kula

Stefan Blomqvist	65	14.47		19/10	Bourne Texas, USA
------------------	----	-------	--	-------	-------------------

Emil Svensson	89	13.04	12/9	Castorama
Jonathan Gren	88	12.15	2/6	S-vallen
Martin Eriksson	83	11.93	12/9	Castorama
Alexander Messer	91	11.91	12/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	11.91	23/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	11.45	11/10	Castorama
Rickard Karlsson	90	11.32	26/9	Castorama
Reine Eklund	77	11.29	23/9	Castorama
Erik Olsson	89	11.19	26/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	10.14	12/9	Castorama
Julius Haight	88	9.88	21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	91	9.82	12/9	Castorama
Deniz Mahshid	80	9.76	21/9	Castorama
Mattias Ström	87	9.54	20/8	S-vallen

M Diskus

Jonathan Gren	88	42.06	1/6	Habo
Stefan Blomqvist	65	39.40	19/10	Bourne Texas, USA
Rickard Karlsson	90	34.27	7/10	Castorama
Gustaf Hultgren	83	33.44	23/9	Castorama
Emil Svensson	89	31.75	12/9	Castorama
Martin Eriksson	83	31.24	12/9	Castorama
Deniz Mahshid	80	30.40	21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	91	29.82	19/9	Castorama
Erik Olsson	89	28.72	20/9	Castorama
Alexander Messer	91	27.63	12/9	Castorama
Reine Eklund	77	27.54	23/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	26.25	12/9	Castorama
David Kappelin	95	26.16	21/9	Castorama
Mattias Berglund	90	25.77	21/9	Castorama
Julius Haight	88	25.14	21/9	Castorama

M Slägga

Alexander Messer	91	45.94	12/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	42.16	19/10	Bourne Texas, USA
Erik Olsson	89	33.24	1/10	Castorama
Emil Svensson	89	32.79	12/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	32.59	23/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	28.82	11/10	Castorama
Reine Eklund	77	28.39	23/9	Castorama
Jonathan Gren	88	27.18	1/10	Castorama
Magnus Jomyr	95	26.91	12/9	Castorama
Martin Eriksson	83	26.81	12/9	Castorama
Rickard Karlsson	90	25.12	18/10	Castorama
Tommy Karlsson	66	23.87	21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	91	23.86	21/9	Castorama
Deniz Mahshid	80	23.09	21/9	Castorama
Julius Haight	88	22.73	21/9	Castorama
Mattias Berglund	90	20.10	21/9	Castorama
Andreas Petersson	92	20.01	21/9	Castorama

M Spjut

Erik Olsson	89	48.94	1/6	Habo
Tommy Karlsson	66	45.79	13/7	Laxaspelen
Jonathan Gren	88	45.72	1/10	Castorama
Deniz Mahshid	80	42.99	21/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	40.52	19/10	Bourne Texas, USA

Emil Svensson	89	40.10	12/9	Castorama
Andreas Petersson	92	40.09	21/9	Castorama
Alexander Messer	91	39.95	12/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	39.55	23/9	Castorama
Martin Eriksson	83	38.47	12/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	38.15	11/10	Castorama
Rickard Karlsson	90	34.62	18/10	Castorama
Oliwer Åstrand	91	34.22	12/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	33.82	21/9	Castorama
Mattias Berglund	90	33.00	21/9	Castorama
Magnus Jomyr	95	32.18	12/9	Castorama
Reine Eklund	77	31.74	23/9	Castorama
Julius Haight	88	30.37	21/9	Castorama
David Kappelin	95	30.01	21/9	Castorama

M Castorama

Stefan Blomqvist	65	2.619	19/10	Bourne Texas, USA
Jonathan Gren	88	2.315	1/10	Castorama
Alexander Messer	91	2.247	12/9	Castorama
Emil Svensson	89	2.210	12/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	2.161	23/9	Castorama
Erik Olsson	89	2.085	29/9	Castorama
Martin Eriksson	83	1.993	12/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	1.991	11/10	Castorama
Rickard Karlsson	90	1.853	18/10	Castorama
Deniz Mahshid	80	1.816	21/9	Castorama
Reine Eklund	77	1.787	23/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	1.705	21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	91	1.562	18/9	Castorama
Julius Haight	88	1.493	21/9	Castorama
Mattias Berglund	90	1.362	21/9	Castorama
Yannick Tregaro	78	1.357	12/9	Castorama
Andreas Petersson	92	1.344	21/9	Castorama
David Kappelin	95	1.321	21/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	1.317	21/9	Castorama
Magnus Jomyr	95	1.196	12/9	Castorama
Daniel Skatt	91	1.106	29/9	Castorama
Arvid Ryberg	98	649	21/9	Castorama

M 4x100m

Seniorer (Norgren – Åstrand – Francois – Carbe)	42.03	1/6	Habo
P15 (Koch-Hejdenberg-Mumbongo-Röst)	47.29	25/5	SM Huddinge

M Stafett 1000m

Seniorer (Wahlqvist- Lennartsson – Francois – Carbe)	1.57.08	24/8	Varberg
--	---------	------	---------

M22 3x400m

(Skatt – Wahlqvist – Åstrand)	2.31.55	25/5	SM Stafett Huddinge
-------------------------------	---------	------	---------------------

P15 100m

Max Hejdenberg	98	12.28	-0.9	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.64	-1.0	1/6	S-vallen
Filip Wenander	98	13.40	+0.9	1/6	S-vallen

P15 300m

Max Hejdenberg	98	38.02	13/7	Laxaspelen
Victor Koch	98	43.59	23/6	Kungälv

P15 800m

Max Hejdenberg	98	2.19.77		6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	2.24.13		7/9	Huddinge

P15 Häck 100m (84 cm)

Victor Koch	98	15.36		7/9	Huddinge
Max Hejdenberg	98	15.62	+0.4	6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	16.03		7/9	Huddinge

P15 Häck 300m (76 cm)

Max Hejdenberg	98	42.52		28/6	VU
Arvid Ryberg	98	48.39		28/6	VU

P15 Höjd

Max Hejdenberg	98	1.76		6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	1.74		10/8	USM Västerås
Filip Wenander	98	1.58		23/6	Kungälv
Victor Koch	98	1.47		27/7	Tore Jump

P15 Längd

Max Hejdenberg	98	5.67	+0.3	6/6	Jönköping
Victor Koch	98	5.38	-2.0	4/8	Varberg Getabock
Arvid Ryberg	98	5.11	+0.4	25/8	DN Youth

P15 Tresteg

Max Hejdenberg	98	12.55	+1.3	11/8	USM Eskilstuna
Victor Koch	98	11.55	+0.2	11/8	USM Eskilstuna
Arvid Ryberg	98	10.82	+0.0	27/7	Tore Jump

P15 Kula (4.0 kg)

Arvid Ryberg	98	9.15		7/9	Huddinge
Max Hejdenberg	98	8.94		6/6	Jönköping
Victor Koch	98	7.74		6/6	Jönköping
Filip Wenander	98	7.58		2/6	S-vallen

P15 Spjut (600 gram)

Max Hejdenberg	98	38.68		1/9	Stonehill Games
Filip Wenander	98	31.09		1/9	Stonehill Games
Arvid Ryberg	98	27.43		7/9	Huddinge
Victor Koch	98	20.44		1/9	Stonehill Games

P14 100m

Joel Mumbongo	99	11.94		16/6	Angered
Jonas Röst	99	12.73	+1.9	1/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	12.76	+1.8	1/6	S-vallen
Svante Wester	99	13.97	-2.3	1/6	S-vallen
Otto Hammarström	99	14.21	-2.3	1/6	S-vallen

P14 300m

Joel Mumbongo	99	36.84		2/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	41.23		4/8	Varberg
Svante Wester	99	43.89		2/6	S-vallen

P14 800m

Svante Wester	99	2.25.96		7/9	Huddinge
Otto Hammarström	99	2.44.80		7/9	Huddinge
Isac Andersson	99	2.50.82		6/6	Jönköping

P14 Häck 100m (84 cm)

Viggo Hahnsson	99	15.45	-1.8	15/9	Eksjö GM
Jonas Röst	99	18.90	+1.1	6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	19.60	+0.5	6/7	Jönköping
Svante Wester	99	21.78	-0.2	6/6	Jönköping

P14 Häck 300m (76 cm)

Viggo Hahnsson	99	45.90		24/8	DN Youth
----------------	----	-------	--	------	----------

P14 Höjd

Joel Mumbongo	99	1.92		6/6	Jönköping
Viggo Hahnsson	99	1.48		6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	1.44		6/6	Jönköping
Svante Wester	99	1.36		6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	1.36		6/6	Jönköping

P14 Längd

Joel Mumbongo	99	5.30	+1.2	6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	5.28	+0.5	27/7	Tore Jump
Viggo Hahnsson	99	5.27	+0.2	14/9	Eksjö GM
Otto Hammarström	99	4.78		7/9	Huddinge
Svante Wester	99	4.22		7/9	Huddinge

P14 Tresteg

Jonas Röst	99	11.05	+0.0	2/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	10.71	+1.3	3/8	Varberg Getabock
Otto Hammarström	99	10.16	-0.1	29/6	VU
- medvind -					
Jonas Röst	99	11.39	+2.6	15/9	Eksjö GM

P14 Kula (4.0 kg)

Joel Mumbongo	99	10.68		6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	8.05		6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	6.12		6/6	Jönköping
Svante Wester	99	5.26		6/6	Jönköping
Isac Andersson	99	5.16		6/6	Jönköping

P14 Spjut (600 gram)

Joel Mumbongo	99	26.18		6/6	Jönköping
Viggo Hahnsson	99	24.66		6/6	Jönköping
Isac Andersson	99	23.38		6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	20.97		1/9	Stonehill Games
Jonas Röst	99	15.89		6/6	Jönköping
Svante Wester	99	14.20		6/6	Jönköping

P13 80m

Fonti Kanu	00	9.86	+0.0	29/6	VU
Carl Bengtström	00	10.98	-0.5	2/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	12.64		2/6	Angered

P13 200m

Fonti Kanu	00	25.09	+1.4	30/6	VU
Carl Bengtström	00	26.90		30/6	VU
Olof Ryberg	00	28.96	+0.3	21/6	S-vallen
- medvind -					
Fonti Kanu	00	24.73	+2.6	13/7	Laxaspelen

P13 600m

Carl Bengtström	00	1.38.49		1/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	1.53.47		28/6	VU
<u>P13 800m</u>					
Carl Bengtström	00	2.23.52		6/6	Jönköping
<u>P13 Häck 60m</u> (76 cm)					
Olof Ryberg	00	10.82	-1.3	28/6	VU
<u>P13 Häck 100m</u> (84 cm/P15)					
Carl Bengtström	00	18.97	+0.5	6/6	Jönköping
<u>P13 Häck 200m</u> (76 cm)					
Olof Ryberg	00	31.88	-1.7	14/9	Eksjö GM
<u>P13 Höjd</u>					
Fonti Kanu	00	1.55		27/7	Tore Jump
Olof Ryberg	00	1.50		28/6	VU
Carl Bengtström	00	1.40		6/6	Jönköping
<u>P13 Längd</u>					
Fonti Kanu	00	5.51	+1.0	27/7	Tore Jump
Carl Bengtström	00	5.34	+1.2	1/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	4.77	+0.8	27/7	Tore Jump
<u>P13 Tresteg</u>					
Fonti Kanu	00	10.09	+0.4	27/7	Tore Jump
Carl Bengtström	00	9.99	+0.3	16/6	Angered
Olof Ryberg	00	9.80	+0.0	27/7	Tore Jump
- medvind -					
Carl Bengtström	00	10.18	+2.2	2/6	S-vallen
<u>P13 Kula</u>					
Fonti Kanu	00	12.10		3/8	Varberg Getabock
Olof Ryberg	00	9.83		1/9	Stonehill Games
Carl Bengtström	00	6.85		7/9	Huddinge
<u>P12 80m</u>					
Erik Rolfö	01	11.83	-1.5	2/6	S-vallen
Oliver Edman	01	12.04	+1.4	1/9	Stonehill Games
Isak Hejdenberg	01	13.23	-0.3	29/6	VU
<u>P12 200m</u>					
Oliver Edman	01	29.98	+1.8	13/7	Laxaspelen
Erik Rolfö	01	30.25	+1.8	30/6	VU
<u>P12 600m</u>					
Oliver Edman	01	1.46.50		28/6	VU
Erik Rolfö	01	2.00.27		1/9	Stonehill Games
<u>P12 1500m</u>					
Oliver Edman	01	5.35.24		8/9	Kungsbacka
<u>P12 Höjd</u>					
Oliver Karlsson	01	1.42		8/9	Kungsbacka
Oliver Edman	01	1.42		8/9	Kungsbacka
<u>P12 Längd</u>					

Oliver Edman	01	4.40	+1.1	1/6	S-vallen
Erik Rolfö	01	4.36		7/9	Kungsbacka
Oliver Karlsson	01	4.14		7/9	Kungsbacka
Isak Hejdenberg	01	3.45	-0.7	30/6	VU

P12 Tresteg (zon)

Oliver Karlsson	01	8.70	-1.0	8/9	Kungsbacka
Oliver Edman	01	8.65	-0.5	8/9	Kungsbacka
- medvind –					
Oliver Karlsson	01	8.95	+2.1	8/9	Kungsbacka
Oliver Edman	01	8.80	+2.3	8/9	Kungsbacka

P12 Kula (3.0)

Oliver Karlsson	01	7.26		7/9	Kungsbacka
Erik Rolfö	01	6.06		7/9	Kungsbacka
Oliver Edman	01	5.83		23/6	Kungälv

P12 Diskus

Oliver Karlsson	01	19.11		1/6	S-vallen
-----------------	----	-------	--	-----	----------

P12 Spjut

Oliver Karlsson	01	14.38		2/6	S-vallen
-----------------	----	-------	--	-----	----------

P11 Höjd

Elmer Evansson	02	1.20		7/9	Uddevalla
----------------	----	------	--	-----	-----------

P11 Längd

Elmer Evansson	02	3.58	+0.02	7/9	Uddevalla
----------------	----	------	-------	-----	-----------

P11 Kula (2.0)

Elmer Evansson	02	6.82		1/9	Stonehill Games
----------------	----	------	--	-----	-----------------

P10 60m

Isak Helgesson	03	9.26	+1.7	4/8	Varberg Getabock
Jacob Helgesson	03	9.67	+1.7	4/8	Varberg Getabock
Alex Apelgrim	04	9.69	-1.2	2/6	S-vallen
Daniel Ståhlgren	03	10.62	-0.4	2/6	S-vallen
Elliot Gustavsson	04	11.13	+1.1	2/6	S-vallen
Johan Rydne	04	11.41	+1.2	2/6	S-vallen
Love Söderpalm	03	12.12	-0.7	2/6	S-vallen

P10 200m

Isak Helgesson	03	31.36	+1.4	2/6	S-vallen
Jacob Helgesson	03	33.20	+0.9	2/6	S-vallen
Daniel Ståhlgren	03	34.96	-1.0	2/6	S-vallen

P10 300m

Johan Rydne	04	66.41		1/6	S-vallen
-------------	----	-------	--	-----	----------

P10 600m

Isak Helgesson	03	1.57.13		8/9	Kungsbacka
Jacob Helgesson	03	2.00.78		8/9	Kungsbacka
Daniel Ståhlgren	03	2.17.98		1/6	S-vallen

P10 Höjd

Isak Helgesson	03	1.26		3/8	Varberg Getabock
Jacob Helgesson	03	1.25		1/6	S-vallen

P10 Längd

Alex Apelgrim	04	3.60	+0.0	1/6	S-vallen
Isak Helgesson	03	3.48	-0.8	1/6	S-vallen
Jacob Helgesson	03	3.42	-0.2	1/6	S-vallen
Elliot Gustavsson	04	2.70	+0.0	1/6	S-vallen
Love Söderpalm	03	2.41	-1.1	1/6	S-vallen

P10 Kula (2.0)

Isak Helgesson	03	6.51		1/6	S-vallen
Jacob Helgesson	03	4.86		1/6	S-vallen
Love Söderpalm	03	3.44		1/6	S-vallen

K 100m

Della Månsson	99	13.36	+0.9	4/8	Varberg Getabock
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.60	+2.0	4/8	Varberg Getabock
Rebecca Strand	99	13.61	-2.1	29/6	VU

K 200m

Therese Nätstrand	00	28.12	+0.8	13/7	Laxaspelen
Hanna Bergqvist	91	28.60	+0.6	1/6	S-vallen

K 300m

Rebecca Strand	99	45.57		30/6	VU
Alva Murtoniemi Gräbel	99	45.73		30/6	VU
Lina Tornemark	99	46.15		2/6	S-vallen
Hanna Bergqvist	91	46.29		14/6	S-vallen

K 400m

Hanna Bergqvist	91	67.79		29/6	VU
-----------------	----	-------	--	------	----

K 800m

Ronja Fjellner	89	2.15.21		9/7	S-vallen
----------------	----	---------	--	-----	----------

K 1500m

Ronja Fjellner	89	4.30.10		23/7	FGP Karlstad
Emma Dahl	91	4.45.04		10/8	JSM Västerås
Annie Svensson	90	5.18.51		29/6	VU

K 3000m

Maria Larsson	94	9.27.07		28/6	VU
Ronja Fjellner	89	9.42.40		28/6	VU

K 5000m

Nina Persson	91	16.50.94		1/6	Manchester GBR
--------------	----	----------	--	-----	----------------

K 10000m

Nina Persson	91	35.50.75		4/5	Sandviken
--------------	----	----------	--	-----	-----------

K Hinder 2000m

Emma Dahl	91	6.47.90		11/8	JSM Västerås
-----------	----	---------	--	------	--------------

K Hinder 3000m

Maria Larsson	94	9.56.50		1/6	Manchester GBR
Emma Dahl	91	10.41.62		11/5	Florida USA

K Höjd

Emma Green-Tregaro	84	1.97		17/8	VM Moskva
--------------------	----	------	--	------	-----------

Vendela von Corswant	93	1.78		28/6	VU
Sara Skogman	95	1.65		14/7	Laxaspelen
<u>K Stav</u>					
*Caroline Adams	91	3.85		14/6	S-vallen
Thea Nyberg	92	3.66		3/8	Åby, Folksam Ch
Emma Kuutti	98	3.30		23/6	Stenungsund
Johanna Greger	94	3.29		29/6	VU
<u>K Längd</u>					
Sara Skogman	95	5.49	+1.1	30/7	S-vallen
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.21	+1.4	28/6	VU
Rebecca Strand	99	4.87	+0.4	14/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	4.82	+1.2	1/6	S-vallen
<u>K Tresteg</u>					
Sara Skogman	95	11.98	+1.1	30/6	VU
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.68	-1.4	2/6	S-vallen
Rebecca Strand	99	10.18	-1.4	15/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	10.15	+0.0	27/7	Tore Jump
- medvind -					
Sara Skogman	95	12.13	+2.3	11/8	JSM Västerås
<u>K Kula (4.0 kg)</u>					
Michaela Meijer	93	9.37		29/9	Castorama
Thea Nyberg	92	9.17		29/9	Castorama
Emma Kuutti	98	7.67		21/9	Castorama
*Caroline Adams	91	6.98		21/9	Castorama
<u>K Diskus (1.0)</u>					
Michaela Meijer	93	29.29		29/9	Castorama
Thea Nyberg	92	21.76		29/9	Castorama
*Caroline Adams	91	17.17		21/9	Castorama
Emma Kuutti	98	15.27		21/9	Castorama
<u>K Slägga (4.0)</u>					
Michaela Meijer	93	25.03		29/9	Castorama
*Caroline Adams	91	19.35		21/9	Castorama
Emma Kuutti	98	19.18		21/9	Castorama
Thea Nyberg	92	19.08		29/9	Castorama
<u>K Spjut (600)</u>					
Thea Nyberg	92	26.74		29/9	Castorama
Michaela Meijer	93	26.19		29/9	Castorama
Emma Kuutti	98	23.91		21/9	Castorama
*Caroline Adams	91	19.84		21/9	Castorama
<u>K Castorama</u>					
Michaela Meijer	93	2.107		29/9	Castorama
Thea Nyberg	92	1.812		29/9	Castorama
Emma Kuutti	98	1.475		21/9	Castorama
*Caroline Adams	91	1.392		21/9	Castorama
<u>4x100m</u>					
F14 (Strand – Gräbel – Månsson - Fogelberg)		52.28		3/8	Varberg, Getabock
<u>3x1500m</u>					
Seniorer (Fjellner – Persson – Larsson)		13.52.86		26/5	SM Huddinge

F15 800m

Emma Kuuti	98	2.34.97		6/6	Jönköping
------------	----	---------	--	-----	-----------

F15 Häck 80m (76 cm)

Emma Kuuti	98	14.68	+1.1	6/6	Jönköping
------------	----	-------	------	-----	-----------

F15 Höjd

Emma Kuutti	98	1.40		6/6	Jönköping
-------------	----	------	--	-----	-----------

F15 Längd

Emma Kuutti	98	3.92	+0.3	6/6	Jönköping
-------------	----	------	------	-----	-----------

F15 Stav

Emma Kuutti	98	3.30		23/6	Stenungsund
-------------	----	------	--	------	-------------

F15 Kula (3.0 kg)

Emma Kuutti	98	9.69		6/6	Jönköping
-------------	----	------	--	-----	-----------

F15 Spjut (400 gram)

Emma Kuutti	98	27.66		1/9	Stonehill Games
-------------	----	-------	--	-----	-----------------

F14 100m

Della Månsson	99	13.36	+0.9	4/8	Varberg Getabock
---------------	----	-------	------	-----	------------------

Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.60	+2.0	4/8	Varberg Getabock
------------------------	----	-------	------	-----	------------------

Rebecca Strand	99	13.61	-2.1	29/6	VU
----------------	----	-------	------	------	----

Mathilda Fogelberg	99	14.32	-2.4	29/6	VU
--------------------	----	-------	------	------	----

F14 300m

Rebecca Strand	99	45.57		30/6	VU
----------------	----	-------	--	------	----

Alva Murtoniemi Gräbel	99	45.73		30/6	VU
------------------------	----	-------	--	------	----

Lina Tornemark	99	46.15		2/6	S-vallen
----------------	----	-------	--	-----	----------

Stina Nyström	99	50.03		30/6	VU
---------------	----	-------	--	------	----

F14 800m

Stina Nyström	99	2.38.77		1/9	Stonehill Games
---------------	----	---------	--	-----	-----------------

Lina Tornemark	99	2.45.18		7/9	Huddinge
----------------	----	---------	--	-----	----------

Rebecca Strand	99	2.46.77		7/9	Huddinge
----------------	----	---------	--	-----	----------

Mathilda Fogelberg	99	3.13.03		6/6	Jönköping
--------------------	----	---------	--	-----	-----------

Della Månsson	99	3.17.35		6/6	Jönköping
---------------	----	---------	--	-----	-----------

F14 2000m

Stina Nyström	99	8.16.33		30/6	VU
---------------	----	---------	--	------	----

F14 Häck 80m (76 cm)

Mathilda Fogelberg	99	12.88		7/9	Huddinge
--------------------	----	-------	--	-----	----------

Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.76	+1.4	1/9	Stonehill Games
------------------------	----	-------	------	-----	-----------------

Rebecca Strand	99	14.25	-0.4	6/6	Jönköping
----------------	----	-------	------	-----	-----------

Della Månsson	99	14.48		7/9	Huddinge
---------------	----	-------	--	-----	----------

Mathilda Fogelberg	99	14.71	-1.3	3/8	Varberg, Getabock
--------------------	----	-------	------	-----	-------------------

Stina Nyström	99	15.95		7/9	Huddinge
---------------	----	-------	--	-----	----------

F14 Höjd

Alva Murtoniemi Gräbel	99	1.45		13/7	Laxaspelen
------------------------	----	------	--	------	------------

Lina Tornemark	99	1.44		6/6	Jönköping
----------------	----	------	--	-----	-----------

Mathilda Fogelberg	99	1.33		7/9	Huddinge
--------------------	----	------	--	-----	----------

Della Månsson	99	1.32		6/6	Jönköping
---------------	----	------	--	-----	-----------

Rebecca Strand	99	1.25		1/6	S-vallen
----------------	----	------	--	-----	----------

Stina Nyström	99	1.24		6/6	Jönköping
---------------	----	------	--	-----	-----------

F14 Längd

Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.21	+1.4	28/6	VU
Rebecca Strand	99	4.87	+0.4	14/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	4.82	+1.2	1/6	S-vallen
Lina Tornemark	99	4.46	+0.6	27/7	Tore Jump
Mathilda Fogelberg	99	4.21		7/9	Huddinge
Stina Nyström	99	3.50	+0.0	6/6	Jönköping

F14 Tresteg

Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.68	-1.4	2/6	S-vallen
Rebecca Strand	99	10.18	-1.4	15/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	10.15	+0.0	27/7	Tore Jump
Mathilda Fogelberg	99	9.45	-0.5	2/6	S-vallen

F14 Kula (3.0 kg)

Stina Nyström	99	7.48		7/9	Huddinge
Lina Tornemark	99	7.43		6/6	Jönköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	7.22		7/9	Huddinge
Rebecca Strand	99	6.55		6/6	Jönköping
Della Månsson	99	5.31		6/6	Jönköping

F14 Spjut (400 gram)

Alva Murtoniemi Gräbel	99	17.50		7/9	Huddinge
Lina Tornemark	99	17.45		7/9	Huddinge
Della Månsson	99	16.80		7/9	Huddinge
Rebecca Strand	99	14.08		6/6	Jönköping
Stina Nyström	99	14.03		7/9	Huddinge
Mathilda Fogelberg	99	11.84		7/9	Huddinge

F13 80m

Therese Nätstrand	00	11.13	+1.4	1/9	Stonehill Games
Ella Melin	00	11.52	-0.9	2/6	S-vallen
Jenny Kellnor	00	11.95	+0.5	2/6	S-vallen
Wilma Källquist	00	11.96	-0.9	2/6	S-vallen
Nathalie Nyström	00	12.12	+0.0	8/9	Kungsbacka
Olivia Lindström	00	12.41	-1.2	2/6	S-vallen
Moa Thorin	00	12.88	-0.3	29/6	VU

F13 200m

Therese Nätstrand	00	28.12	+0.8	13/7	Laxaspelen
Ella Melin	00	29.54	+0.4	30/6	VU
Jenny Kellnor	00	30.66	-0.2	30/6	VU
Linnea Hovtun	00	32.37	+0.4	13/7	Laxaspelen
Moa Thorin	00	32.64	+1.7	30/6	VU

F13 600m

Moa Thorin	00	1.59.81		28/6	VU
Linnea Hovtun	00	2.00.69		26/6	VU

F13 800m

Therese Nätstrand	00	2.42.08		7/9	Huddinge
-------------------	----	---------	--	-----	----------

F13 1500m

Linnea Hovtun	00	5.55.81		29/6	VU
---------------	----	---------	--	------	----

F13 Häck 80m (76 cm / F14)

Therese Nätstrand	00	15.31	+1.1	6/6	Jönköping
-------------------	----	-------	------	-----	-----------

F13 Häck 200m

Therese Nätstrand	00	31.40	-0.8	14/9	Eksjö GM
-------------------	----	-------	------	------	----------

F13 Höjd

Therese Nätstrand	00	1.45		25/8	DN Youth
Linnea Hovtun	00	1.40		14/7	Laxaspelen

F13 Längd

Therese Nätstrand	00	4.69	-3.3	24/8	DN Youth
Wilma Källquist	00	4.18	-0.1	1/6	S-vallen
Nathalie Nyström	00	4.07		8/9	Kungsbacka
Olivia Lindström	00	3.97	-2.1	1/6	S-vallen
Moa Thorin	00	3.88	-0.2	30/6	VU
Jenny Kellnor	00	3.84	+0.3	30/6	VU

F13 Tresteg

Therese Nätstrand	00	9.68	+0.7	14/7	Laxaspelen
Wilma Källquist	00	9.10	-0.7	2/6	S-vallen
Linnea Hovtun	00	8.77	+1.8	7/9	Kungsbacka
Jenny Kellnor	00	8.39	+1.4	14/7	Laxaspelen
Moa Thorin	00	7.65	+0.0	14/7	Laxaspelen

F13 Kula (3.0 kg)

Therese Nätstrand	00	6.33		6/6	Jönköping
-------------------	----	------	--	-----	-----------

F12 80m

Sandra Jonsson-Lorentzon	01	11.32	-0.1	29/6	VU
Tindra Andblad	01	11.98	-0.4	2/6	S-vallen
Klara Mattsson	01	12.00	-1.2	29/6	VU
Line Söderpalm	01	12.26	-1.7	7/9	Kungsbacka
Annie Lundin	01	12.30	+0.0	29/6	VU
Amber Östberg	01	12.97	-0.4	2/6	S-vallen
Celine Ullström	01	13.29	-0.8	2/6	S-vallen

F12 200m

Sandra Jonsson-Lorentzon	01	28.62	+0.7	30/6	VU
Klara Mattsson	01	29.96	-0.1	8/9	Kungsbacka
Line Söderpalm	01	30.76	+0.0	8/9	Kungsbacka
Tindra Andblad	01	30.98	+0.0	8/9	Kungsbacka
Annie Lundin	01	31.57	-0.5	30/6	VU
Amber Östberg	01	33.39	-1.4	2/6	S-vallen
Celine Ullström	01	34.63	+0.4	2/6	S-vallen

F12 600m

Celine Ullström	01	2.11.60		16/6	Angered
-----------------	----	---------	--	------	---------

F12 Höjd

Sandra Jonsson-Lorentzon	01	1.41		3/8	Varberg, Getabock
Annie Lundin	01	1.28		7/9	Kungsbacka

F12 Längd

Tindra Andblad	01	4.34	+0.5	1/6	S-vallen
Line Söderpalm	01	4.09	+0.5	1/6	S-vallen
Annie Lundin	01	4.04		30/6	VU
Amber Östberg	01	3.82	+1.0	1/6	S-vallen
Celine Ullström	01	3.04		30/6	VU

F11 60m

Charite Mumbongo	02	8.90	+0.0	8/9	Kungsbacka
Alva Otterhed	02	9.40	+0.0	8/9	Kungsbacka

F11 200m

Charite Mumbongo	02	29.46		2/6	S-vallen
------------------	----	-------	--	-----	----------

F11 600m

Charite Mumbongo	02	1.54.91		1/9	Stonehill Games
------------------	----	---------	--	-----	-----------------

F11 Längd

Charite Mumbongo	02	4.36		16/6	Angered
Alva Otterhed	02	3.91	+0.0	1/9	Stonehill Games
Hedda Tellow	02	3.82	+1.0	1/9	Stonehill Games

F11 Kula

Hedda Tellow	02	6.43		1/9	Stonehill Games
--------------	----	------	--	-----	-----------------

F10 60m

Sofie Hammarström	03	9.23	+1.7	13/7	Laxaspelen
Cajsa-Stina Strand	04	10.11	+2.0	2/6	S-vallen
Stella Simonsen	04	10.46	-0.5	2/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	10.47	-0.8	2/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	10.57	-0.5	2/6	S-vallen
Karin Nyström	03	10.67	-1.2	2/6	S-vallen
Elna Wester	05	12.01	+0.5	2/6	S-vallen

F10 200m

Sofie Hammarström	03	33.28	-1.4	2/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	37.14	-1.7	2/6	S-vallen
Karin Nyström	03	37.47	-0.7	2/6	S-vallen
Alicia Strandborg	03	37.67	-0.7	2/6	S-vallen

F10 300m

Stella Simonsen	04	60.99		1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	64.79		1/6	S-vallen
Elna Wester	05	68.98		1/6	S-vallen

F10 600m

Alicia Strandborg	03	2.16.50		1/6	S-vallen
Karin Nyström	03	2.29.60		1/6	S-vallen

F10 Höjd

Sofie Hammarström	03	1.10		13/7	Laxaspelen
-------------------	----	------	--	------	------------

F10 Längd

Sofie Hammarström	03	4.15	+1.6	7/9	Kungsbacka
Cajsa-Stina Strand	04	3.41	+0.0	1/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	3.15	-1.0	1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	3.08	+0.0	1/6	S-vallen
Alicia Strandborg	03	2.91	+0.0	1/6	S-vallen
Elna Wester	05	2.75	+0.0	1/6	S-vallen

F10 Kula (2.0 kg)

Sofie Hammarström	03	4.87		13/7	Laxaspelen
Cajsa-Stina Strand	04	3.89		1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	3.72		1/6	S-vallen