



HäcXksan

Saknar Ni tävlingstillfällen i häcklöpning?
Det gör vi också!



**Därför bjuder vi nu in till en renodlad häcktävling på de snabba mondobanorna i Friidrottens Hus!
Alla klasser från 12 år upp till seniorer och samtliga deltagare är garanterade två lopp.
Tag chansen att få ett förstklassigt tävlingstillfälle inför kommande mästerskap!**

Huvudgren:	60 meter häck!
Klasser häck:	Män/Kvinnor – P/F 19 – P/F 17 – P/F 15 – P/F 14 – P/F 13 – P/F 12 år

Extragensar: M/K 60m – M/K 200m – M/K 800m – M/K längd – M/K Tresteg – M/K Stav

Datum: Lördag 10 februari med första start kl 14.00 (stav kl 12.00).

Anmälan: www.trackandfield.se senast 8/2.

Anmälningsavgift: 80:- / grenstart, efteranmälan på plats 200:-, faktureras i efterhand.

Arrangör: Göteborgs FIF, tävlingsledare Steffen Fricke, sprinthack@goteborgfriidrott.se



Välkomna att klippa några häckar i rasande tempo i Friidrottens Hus den 10/2!

Göteborgs Friidrottsförbund