

# Örgryte IS Klubbrekord i friidrott

## Män seniorer

100 m	Anthony Nwanokvale-61	10.56	920509
200 m	Michael Fredriksson-49	21.00	750803
300 m	Michael Fredriksson-49	33,2 m	730908
400 m	Michael Fredriksson-49	46.12	740904
	Michael Fredriksson-49	45,8 m	740720
800 m	Dan Waern-33	1,47,5	610825
1000 m	Dan Waern-33	2,17,8	590821
1500 m	Dan Waern-33	3,38,6	600918
1 eng mile	Dan Waern-33	3,58,5	570904
2000 m	Dan Waern-33	5,05,6	590912
3000 m	Dan Waern-33	7,59,6	590901
5000 m	Erik Senorski-89	13.56.33	120707
10000 m	Evert Nyberg-25	29,33,4	551009
Entimmeslöpning	Evert Nyberg-25	18.812m	550830
Häck 110 m	Dennis Acson-81	14.32	080803
	Håkan Lidman-15	14,0 m	400922
Häck 200 m	Håkan Lidman-15	24,0 m	430902
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	50.20	180602
Hinder 3000 m	Erik Senorski-89	8.39.75	110813
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.42	870630
Stav	Alhaji Jeng-81	5.80	060624
Längd	Patrik Sjöberg-65	7.72	870923
Tresteg	Christian Olsson-80	17.79	040822
Kula (7.26)	Stefan Blomqvist-65	19.38	020713
Diskus (2.0)	Erik Uddebom-34	57.80	660711
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	58.42	900509
Spjut - gamla	Björn Koch-48	79.46	710608
Spjut - nya	Richard Olsson-90	66.38	160713
Femkamp	Per Crona-54	3.323 p	770516
	6.62-49.30-24,0-37.84-4,32,7		
Tiokamp	Jonathan Carbe-90	6.795 p	160911
	11.25-685-1102-196-49.45-15.55-3754-345-4095-4.31.84		
Castorama	Stefan Blomqvist-65	3.440 p	021020
	18.60 – 52.98 – 52.89 – 53.75		
4 x 100 m	Alexander Andreasson99 – Jonathan Carbe90	41.19	180526
	Carl Bengtström00 – Samuel Wiik98		
Stafett 1000 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99	1.56.45	170527
	Samuel Wiik98 – Carl Bengtström00		
4 x 400 m	Samuel Wiik98 – Felix Francois90	3.13.17	180527
	Jonathan Carbe90 – Carl Bengtström00		
4 x 800 m	Håkan Olsson - Bo Svensson	7,36,5	610709
	LO Martinsson - Dan Waern33		
4 x 1500 m		15,45,2	630707

## Män Juniorer (M22) Äldsta juniorklass omfattande samtliga junioråldrar!

100 m	Ralf Andersson-59	10.75	81
200 m	Michael Fredriksson-49	21.20	700814
300 m	Michael Fredriksson-49	33,7 m	700908
400 m	Michael Fredriksson-49	46,8 m	710417
	Michael Fredriksson-49	47.19	700815
800 m	Robin Lindgren-90	1.53.01	120724
1500 m	Eric Senorski-89	3.46.09	110709
3000 m	Eric Senorski-89	8.04.73	110724
5000 m	Eric Senorski-89	14.03.11	110528
10000 m	Hans Alminger-64	31,18,0	840904
Häck 110 m	Kristian WeeTom-74	14.36	940724
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	50.20	180602
Hinder 1500m	Ingemar Olsson-46	4,06,7	660717
Hinder 2000m	Eric Senorski	5.40.80	110826
Hinder 3000 m	Erik Senorski-89	8.39.75	110813
Höjdhopp	Patrik Sjöberg	2.42	870630

Stavhopp	Patrik Kristiansson	5.77	980808
Längdhopp	Patrik Sjöberg	7.72	870923
Trestegshopp	Christian Olsson	17.64	020725
Kula (7.26)	Stefan Blomqvist-65	15.79	840630
Diskus (2.0)	Uno Fransson-27	48.62	47
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	47.18	851020
Spjut - gamla	Roland Thomée-54	70.54	740630
Spjut - nya	Linus Clausen-73	59.86	910808
Tiokamp	Pekka Dahlhöjd-56	6.493	78
	11,4-633-1233-180-52,2-17,1-3306-430-5112-4,32,7		
4 x 100 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99	41.65	170528
	Carl Bengtström00 – Samuel Wiik98		
4 x 400 m	Hans Hjelm64 - Toomas Tartu64	3,19,3	800902
	Mikael Bergqvist60 - Håkan Johansson63		
3 x 800 m	D Skatt91 – F Francois90 – J Carbe90	5.59.31	120909

### Pojkar 19

100 m	Peter Andersson-62	10.87	800701
200 m	Victor Koch-98	22.06	170813
400 m	Carl Bengtström-00	47.44	180623
800 m	Håkan Johansson-63	1.53.96	820711
1500 m	Dan Stenberg-61	3.53.61	790729
3000 m	Dan Stenberg-61	8.33.05	790902
5000 m	Gabriel Nyström-68	14,56,0	860902
Häck 110m (100)	Kristian WeeTom-74	14.32	920807
Häck 110m(106)	Kristian WeeTom-74	14.65	930807
Häck 400 m (91)	Carl Bengtström -00	50.20	180602
Hinder 1500 m	Olle Engman-45	4,09,2	630725
Hinder 2000 m	Fredrik Hådell-73	5.48.08	920807
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.33	830709
Stavhopp	Alhaji Jeng-81	5.40	000716
Längd	Jan-Anders Willén-65	7.52	820606
Trestegshopp	Christian Olsson-81	16.30	990829
Kula (6.0)	Stefan Blomqvist-65 (6.25kg)	16.13	830904
Kula (7.26)	Stefan Blomqvist-65	15.79	840630
Diskus (1.75)	Stefan Blomqvist-65	40.98	830611
Slägga (6.0)	Stefan Blomqvist-65 (6.25)	37.12	830702
Spjut (800)	Linus Clausen-73	59.86	910808
Tiokamp	Jonathan Carbe-90	6.369	080824
	11.46-687-1237(6.0)-192-49.97-15.98(100)-3145(1.75)-336-3266-4.46.84		
4 x 100 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99	41.65	170528
	Carl Bengtström00 – Samuel Wiik98		
Stafett 1000 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99	1.56.45	170527
	Samuel Wiik98 – Carl Bengtström00		
4x400 m	Lindahl-Berglund-Senorski-Carbe	3.23.44	080525
3 x 800m		6.06.71	08
3 x 1000 m	Thomas Johansson66 - Gabriel Nyström68	7.48.55	840610
	Daniel Kadar66		

### Pojkar 17

100 m	Carl Bengtström-00	10.85	170819
200 m	Carl Bengtström-00	21.59	170813
400 m	Carl Bengtström-00	47.32	170720
800 m	Håkan Johansson-63	1.55.08	800920
1500 m	Dan Stenberg-61	3.59.36	780706
3000 m	Dan Stenberg-61	8.44.74	780924
5000 m	Dan Stenberg-61	15.22.79	78
Häck 110m (91)	Kristian WeeTom-74 (100cm)	14.42	910629
Häck 300m (84)	Carl Bengtström-00	37.33	170630
Hinder 1500m	Claes-Göran Olsson-44	4,22,0	610916
Hinder 2000m	Fredrik Hådell-90	6.05.87	900922
Höjdhopp	Patrik Sjöberg-65	2.26	820627
Stavhopp	Patrik Kristiansson-77	5.06	940814
Längdhopp	Jan-Anders Willén-65	7.52	820606
Trestegshopp	Patrik Sjöberg-65	15.67	820821

Kula (5.0)	Stefan Blomqvist-65 (6.25kg)	14.00	820821
Diskus (1.5)	Stefan Blomqvist-65 (1.75kg)	39.48	820615
Slägga (5.0)	Magnus Jomyr-95	37.52	120923
Spjut (700)	Linus Clausen-73 (800)	48.70	900712
Tiokamp	Felix Larsen-Nilsson-00 15.22-3132-342-38.10-38.19-12.36-581-1087-160-2.46.31	5.796	170911
4 x 100 m	V Hahnsson99 – A Andresson99 C Bengtström00 – L Bertilsson99	43.29	160529
Stafett 1000m	L Bertilsson99 – V Hahnsson99 A Andreasson99 – C Bengtström00	1.59.23	160528
3 x 800 m	L Bertilsson99 – F Larsen Nilsson00 C Bengtström00	6.16.80	160529

### Pojkar 16

100 m	Ming Lee-81	11.23	970902
200 m	Carl Bengtström-00	22.20	160612
400 m	Carl Bengtström-00	49.00	160702
800 m	Carl Bengtström-00	1.57.55	160820
1000 m	Ingemar Olsson-46	2,32,2	62
1500 m	Gabriel Nyström-68	4.01.77	840826
3000 m	Gabriel Nyström-68	8.39.66	840828
5000 m	Dan Stenberg-61	15,48,5	770703
Häck 110m (91)	Kristian WeeTom-74	14.68	890820
Häck 300m (76)	Carl Bengtström-00	37.77	160806
Hinder 2000 m	Gabriel Nyström-68	6,13,6	840927
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.21	810923
Stav	Anders Andreasson-94	4.85	100820
Längd	Jan-Anders Willén-65	7.19	810829
Tresteg	Patrik Sjöberg-65	14.76	810815
Kula (5.0)	Stefan Blomqvist-65 (5.5kg)	15.12	810923
Diskus (1.5)	Stefan Blomqvist-65	43.64	800713
Slägga (5.0)	Christian Lundh-75 (5.5kg)	35.44	910825
Spjut (600)	Mikael Persson-59	54.46	7509
Tiokamp	Carl Bengtström-00 15.15-2857-292-2935-34.86-11.29-655-1000-175-2.40.82	6.227	160911
Åttakamp	Stefan Blomqvist-65 16.02(H110/91)-43.00(1.5)-320-49.68(600)-612-14.93(5.5)-184-2.13.23	6.256	810906
4 x 100 m	Rasol Abdul64 - Toomas Tartu64 JA Willén65 - Fredrik Bäckström65	45.04	800607
St 1000 m	Anders Frick66 - Patrik Sjöberg65 JA Willén65 - Fredrik Bäckström65	2,02,9	810607

### Pojkar 15

80 m	Gabriel Wallmark-02	9.53	170827
100 m	Kristian WeeTom-74	11.63	890828
200 m	Kristian WeeTom-74	23,0 m	890824
300 m	Carl Bengtström-00	36.09	150705
400 m	Håkan Johansson-63	51.69	780708
800 m	Håkan Johansson-63	2,02,1	780903
1500 m	Gabriel Nyström-68	4,12,0	830920
3000 m	Gabriel Nyström-68	8.58.10	830804
Häck 80m (84)	Gabriel Wallmark-02	11.54	170902
Häck 110m (91)	Kristian WeeTom-74	14.68	890820
Häck 300 m (76)	Carl Bengtström-00	39.05	150703
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.07	800810
Stav	Patrik Kristiansson-77	4.40	920530
Längd	Jan-Anders Willén-65	6.78	800817
Tresteg	Jan-Anders Willén-65	14.29	800816
Kula (4.0 )	Stefan Blomqvist-65 (5.5kg)	14.18	800712
Diskus (1.0)	Stefan Blomqvist-65 (1.5 kg)	43.64	800713
Spjut (600)	Jan-Anders Willén-65	48.20	80
Åttakamp	Jonathan Carbe-90	4.927	05
Niokamp	Yannick Tregaro-78	5.342	9305
4 x 80m	Sten Hagström03 – Axel Apelgrim04 Nils Thorin03 – Isak Helgesson03	37.80	180527
3 x 800 m	O Ryberg – F Larsen Nilsson – C Bengtström	6.38.13	150516

### Pojkar 14

80 m	Alex Apelgrim-04	9.60	180513
100 m	Håkan Johansson-63	12.24	770709
	Ulf Nilsson-62	11,8 m	76
200 m	Patrick Maengando-85	24.33	99
300 m	Joel Mumbongo-99	36.84	130602
400 m	Håkan Johansson-63	53,5	770904
800 m	Carl Bengtström-00	2.07.69	140913
1000 m	Dan Stenberg-61	2,45,4	750823
1500 m	Dan Stenberg-61	4,31,6	75
2000 m	Robin Eriksson-83	6.30.70	970906
Häck 80m (84)	Kristian WeeTom-74	11.46	880911
Häck 100m (84)	Jonathan Carbe-90	15.46	04
Häck 300m (76)	Carl Bengtström-00	42.21	140913
Hinder 1500 m	Felix Larsen Nilsson-00	5.19.54	140914
Höjd	Joel Mumbongo-99	1.92	130606
Stav	Juha Paananen-77	3.60	910907
Längd zon	Patrick Maengando-85	6.37	990912
Längd planka	Alex Apelgrim-04	5.95	180602
Tresteg zon	Haldur Rohtla-76	13.33	900902
Tresteg planka	Haldur Rohtla-76	12.60	900707
Kula (4.0)	Stefan Blomqvist-65	15.30	7908267
Diskus (1.0)	Thomas Larsson-74	32.64	88
Slägga (4.0)	Thomas Larsson-74	23.78	88
Spjut (600)	Anders Frick-66	47.78	80
Sexkamp	Stefan Blomqvist-65 (16,2/H100-560-14.84-175-39.88-2,27,6)	4.775	790915
Sexkamp (ny tabell)	Faruk Ademovic-83 (13.87-5.44-10.76-177-33.20-2.23.91)	3.858	970914
Åttakamp*	Jonathan Carbe-90 (16.24-2306-223-1791-531-806-164-2.32.98) H100m(84)-diskus(1.0)-stav-spjut(600)-längd-kula(4)-höjd-800m	4.004	040530
4 x 80 m	Rickard Svensson79 - Isidor Johansson79 Joakim Nyströmme79 - Peter Larsson79	39.45	930512
4 x 100 m	Marek Nedzilkowski63 - Edvardo Scotti63 Niklas Lindskog63 - Håkan Johansson63	47.80	77
3 x 600 m			

### Pojkar 13

60 m	Alex Apelgrim-04	7.86	170909
80 m	Fonti Kanu-00	9.86	130629
200 m	Fonti Kanu-00	25.09	130630
600 m	Carl Bengtström-00	1.38.49	130601
800 m	Andreas Berndtsson-78	2.19.41	910908
2000 m	Daniel Tidholm-81	6,44,8	940612
Häck 60m (76)	Isak Helgesson-03	9.51	160911
Häck 80m (84)	Kristian WeeTom-74	12.76	87
Häck 200m (76)	Isak Helgesson-03	28.87	160910
Höjd	Patrik Sjöberg-65	1.80	780917
Stav	Patrik Kristiansson-77	3.08	900819
Längd zon	Isidor Johansson-79	5.83	920908
Tresteg zon	Patrik Sjöberg-65	11.48	78
Kula (3.0)			
Kula (4.0)	Stefan Blomqvist-65	12.65	78
Diskus (0.6)	Ben Blomqvist-04	34.51	171021
Spjut (400)			
Spjut (600)	Thomas Larsson-74	35.06	87
Femkamp			
Sexkamp	Isidor Johansson-79 (12.77-512-8.90-162-21.86-2.39.96)	3.131	920912
4 x 80 m			

### Pojkar 12

60 m	Kristian WeeTom-74	8.21	86
100 m	Anders Frick-66	12.82	78
200 m	Isak Helgesson-03	27.76	150702

600 m	Jacob Helgesson-03	1.42.64	150905
1500 m	Oliver Edman-01	5.35.24	130908
Häck 60m (76)	Kristian WeeTom-74	9.69	860525
Höjd	Kristian WeeTom-74	1.60	86
Stav	Sten Hagström-03	2.51	150905
Längd zon	Anders Frick-66	5.55	7809
Tresteg zon	Carl Engvall-81	10.58	930808
Kula (3.0)	Stefan Blomqvist-65	11.80	77
Diskus (0.6)	Ben Blomqvist-04	32.26	161008
Slägga (3.0)	Ben Blomqvist-04	25.97	161008
Spjut (400)	Jan-Anders Willén-65	32.20	77
Femkamp	Anders Frick-66	3.058	78
Femkamp (Ny tabell)	Christian Olsson-80 (8.71-151-8.31-485-2.32.73)	3.948	920912
5 x 60 m			
4 x 80 m		42.65	86
4 x 100 m	CarlOlov Hansen66 - JanAnders Willén65 Peter Johansson65 - Patrik Sjöberg65	55.19	77
3 x 600 m			
3 x 800 m	Carl Engvall81 - Charlie LundhPetersén81 Daniel Tidholm81	8.09.56	930512

### Kvinnor Seniorer

100 m	Emma Green-84	11.58	060512
200 m	Emma Green-84	23.02	060629
400 m	Elisabeth Randerz-50	54.11	710725
	Elisabeth Randerz-50	53,9 m	71
800 m	Ronja Fjellner-89	2.09.62	150705
1000 m	Anette Fischer-56	2.54.14	930629
1500 m	Ronja Fjellner-89	4.23.29	150722
2000 m	Anette Fischer-56	6,21,9	930723
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
5000 m	Maria Larsson-94	16.01.93	170902
10000 m	Anette Fischer-56	34.57.68	930829
Halvmara	Sara Holmgren-90	1.15.23	180211
Maraton	Marie Larsson-57	2.52.22	920426
Häck 100 m	Mari Klaup-90	14.46	120526
Häck 400 m	Jessica Bolgerth-77	65.65	940906
Hinder 2000 m	Frida Kristiansson-92	6.36.34	150728
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.39.96	170711
Höjd	Emma Green-84	2.01	100801
Stav	Michaela Meijer-93	4.71	170702
Längd	Emma Green-84	6.41	050821
Tresteg	Emma Green-84	13.39	070623
Kula (4.0)	Vala Flosadottir-78	12.76	04
Diskus (1.0)	Ritva Häggman	37.88	78
Slägga (4.0)	Marie Klaup-90	34.60	120919
Spjut (600)	Marie Klaup-90	46.64	110917
Sjukamp	Laine Rohtla-72	4.400	990523
	16.23 – 166 – 952 – 26.52 – 572 – 2458 – 2.44.82		
Castorama	Michaela Meijer-93	2.490	160927
	11.05-31.43-31.24-32.25		
4 x 100 m	R Strand99 – J Wagersten98	48.80	180526
	S Skogman95 – R Abrahamsson94		
4 x 800 m	Sara Holmgren90 – Nina Persson91	9.20.65	180526
	Emma Dahl91 – Frida Kristiansson92		
3 x 1500 m	R Fjellner89 – N Persson91 – M Larsson94	13.52.86	130526

### K Juniorer (K 22)

### **Äldsta juniorklass omfattande samtliga junioråldrar!**

100 m	Rebecca Strand-99	12.32	170606
200 m	Rebecca Strand-99	25.26	180804
	Christina Olsén-65	24,8 m	810815
400 m	Christina Olsén-65	57.02	820531
800 m	Jessica Bolgerth-77	2,16.62	940706
1500 m	Nina Persson-91	4.34.53	120804

3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
5000 m	Nina Persson-91	16.50.94	130601
10000 m	Nina Persson-91	35.50.65	130504
Häck 100 m	Michaela Meijer-93	14.81	110828
Häck 400 m	Jessica Bolgerth-77	65.65	940906
Hinder 2000 m	Emma Dahl-91	6.47.90	130811
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.56.50	130601
Höjd	Emma Green-84	1.97	050820
Stav	Michaela Meijer-93	4.55	150824
Längd	Emma Green-84	6.41	050821
Tresteg	Laine Rohtla-72	13.06	920808
Kula (4.0)	Marie Klaup-90	11.21	10
Diskus (1.0)	Michaela Meijer-93	29.01	10
Slägga (4.0)	Michaela Meijer-93	29.96	14
Spjut (600)	Marie Klaup	44.28	10
4 x 100 m	R Strand99 – J Wagersten98	49.20	170528
	D Månsson99 – A Murtoniemi Gräbel99		

### **Flickor 19**

100 m	Rebecca Strand-99	12.32	170606
200 m	Rebecca Strand-99	25.26	180804
400 m			
800 m	Jessica Bolgerth-77	2.18.27	950917
1500 m	Jessica Bolgerth-77	4.45.77	950915
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
Häck 100 m	Michaela Meijer-93	14.81	110828
Häck 300 m	Jessica Bolgerth-77	45.71	940703
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.56.50	130601
Höjd	Emma Green-84	1.86	830727
Stav	Michaela Meijer-93	4.26	110903
Längd	Laine Rohtla-72	5.65	900522
Tresteg	Laine Rohtla-72	12.43	900804
Kula (4.0)	Laine Rohtla-72	9.42	910903
Diskus (1.0)	Maria Johansson-64	27.86	82
Slägga (4.0)	Alva Murtoniemi-99	26.05	170925
Spjut (600)	Judith Sjöman-99	32.55	170819
4 x 100 m	R Strand99 – J Wagersten98	49.20	170528
	D Månsson99 – A Murtoniemi Gräbel99		
St 1000 m		2.29.61	82
3 x 800 m		7,48,7	82

### **Flickor 17**

100m	Rebecca Strand-99	12.38	160816
200m	Christina Olsén-65	25.75	820522
	Christina Olsén-65	25,1 m	820602
400m	Christina Olsén-65	57.02	820531
800 m	Jessica Bolgerth-77	2,16.62	940706
1500 m	Jessica Bolgerth-77	4.42.30	940628
3000m	Karin Svensson-90	10.28.13	070916
Häck 100m (76)	Michaela Meijer-93	14.55	100808
Häck 300m (76)	Sandra Jonsson-01	44.61	180805
Höjd	Sara Skogman-95	1.66	120729
Stav	Michaela Meijer-93	4.20	100608
Längd	Laine Rohtla-72	5.62	890722
Tresteg	Laine Rohtla-72	11.87	170820
Kula (3.0)	Marie Klaup-90	13.18	070603
Diskus (1.0)	Linnea Hellegren-00	30.03	170525
Spjut (600)	Marie Klaup	39.19	071012
Sjukamp	Judith Sjöman-99	4.502	160911
	16.43-1.57-10.73-27.92-5.53-34.10-2.32.47		
4 x 100 m	Nike Thanner01 – Sandra Jonsson01	48.87	180527
	Hedda Telloe02 – Klara Mattsson01		
St 1000 m	R Strand99 – T Nätstrand00	2.20.69	160528
	A Pekic00 – J Sjöman99		

### **Flickor 16**

100 m	Rebecca Strand-99	12.58	150606
200 m	Christina Olsén-65	25.65	810809
	Christina Olsén-65	24,8 m	810815
300 m	Christina Olsén-65	41.06	81
400 m	Christina Olsén-65	57.04	810808
800 m	Jessica Bolgerth-77	2,18,0	930825
1500 m	Emma Dahl-91	4.57.84	070630
3000 m	Emma Dahl-91	10.34.32	070826
Häck 100m (76)	Michaela Meijer-93	14.48	090905
Häck 300m (76)	Therese Nätstrand-00	45.42	160807
Häck 400m (76)	Linn Ohlsson-77	67.60	930522
Hinder 1500m	Emma Dahl-91	5.14.84	070825
Höjd	Alexandra Schill-00	1.62	160805
Stav	Michaela Meijer-93	4.18	090522
Längd	Laine Rohtla-72	5.62	880614
Tresteg	Anna-Karin West-77	11.38	930907
Kula (3.0)	Judith Sjöman-99	10.42	150829
Diskus (1.0)	Linnea Helgegren-00	26.46	160813
Slägga (3.0)	Alva Murtoniemi Gräbel-99	27.69	150829
Spjut (500)	Judith Sjöman-99	37.33	150823
Sjukamp	Judith Sjöman-99 (16.27-2.28.73)	4.441	150906
4 x 100 m	R Strand99 – D Månsson99 M Fogelberg99 – T Nätstrand00	50.22	150829
Stafett 1000 m	M Fogelberg99 - D Månsson99 T Nätstrand00 – J Sjöman99	2.23.26	150515

### **Flickor 15**

80 m	Sandra Jonsson-01	10.52	160702
100 m	Christina Olsén-65	12.73	80
200 m	Christina Olsén-65	26.22	800826
300 m	Therese Nätstrand-00	41.05	150705
400 m	Christina Olsén-65	60.50	800720
800 m	Jessica Bolgerth-77	2,21,6	920730
3000 m	Jessica Bolgerth-77	11.08.58	920823
Häck 80m (76)	Michaela Meijer-93	12.04	080627
	Therese Nätstrand-00	12.04	150628
Häck 100m (76)	Linn Ohlsson-77	16.27	920802
Häck 300m	Therese Nätstrand-00	44.06	150705
Höjd	Sofia Wingård-02	1.69	170902
Stav	Michaela Meijer-93	3.91	080817
Längd	Hedda Tellow-02	5.58	170702
Tresteg	Judith Sjöman-99	11.00	140709
Kula (3.0)	Judith Sjöman-99	10.13	140622
Diskus (600)	Michaela Meijer-93	26.15	08
Spjut (500)	Judith Sjöman-99	32.78	140907
Sexkamp	Judith Sjöman-99 (13.55-157-948-505-3278-1.45.89)	3.634	140907
4 x 80 m	K Mattsson01 – S Jonsson01 A Pekic00 – T Nätstrand00	40.37	150516
3 x 800 m	Jonsson01 – Pekic00 – Nätstrand00	7.28.42	150515

### **Flickor 14**

80 m	Jessica Samuelsson-73	10.21	870530
100 m	Jessica Samuelsson-73	12.71	870708
200 m	Jessica Samuelsson-73	26.41	870704
300 m	Sandra Jonsson-01	42.10	150607
800 m	Sandra Jonsson-01	2.29.44	150912
Häck 80m (76)	Anna-Karin West-77	12.51	900909
Höjd	Laine Rohtla-72	1.58	860907
Stav	Malin Antonsson-96	2.74	100703
Längd zon	Jessica Samuelsson-73	5.55	870830
Tresteg zon	Anna-Karin West-77	11.12	910808

Kula (3.0)	Marie Björn-63	9.90	76
Diskus (600)	Anna-Karin West-77	22.20	910520
Spjut (400)	Katarina Alsonius-76	23.48	900604
Sexkamp	Anna-Karin West-77	3.254	91
4 x 80 m	Åsa Hagström77 - Anna Lind77 Linn Ohlsson77 - Linda Karström78	44.27	91

### **Flickor 13**

60 m	Sandra Jonsson-01	8.29	140622
80 m	Jessica Samuelsson-73	10.35	860712
200 m	Sandra Jonsson-01	27.12	140629
600 m	Alicia Jisbrant-04	1.45.93	170909
800 m	Alicia Jisbrant-04	2.38.80	170902
1500 m	Ebba Francois-04	5.31.61	170827
Häck 80m (76)	Anna-Karin West-77	12.51	900909
Häck 200m (76)	Therese Nätstrand-00	31.40	130914
Höjd	Sandra Jonsson-01	1.52	140830
Stav	Sofia Jansson Mueller-97	2.30	10
Längd	Hedda Tellow-02	5.09	150913
Längd zon	Anna-Karin West-77	5.16	900708
Tresteg zon	Alva Murtoniemi-Gräbel-99	10.59	120908
Kula (3.0)	Marie Björn-63	9.90	76
Spjut (400)	Marie Björn-63	27.28	76
Sexkamp	Anna-Karin West-77 (12,8-495-7.92-137-18.14-2,44,6)	3.414	900923

### **Flickor 12**

60 m	Charité Mumbongo-02	8.62	140601
200 m	Charité Mumbongo-02	27.55	140601
600 m	Elna Wester-05	1.47.60	170610
800 m	Karin Stenberg-65	2,38,9	77
1500 m	Elna Wester-05	5.23.36	170827
Häck 60m (76)	Anna-Karin West-77	10.06	89
Höjd	Sandra Jonsson-01	1.41	130803
Längd zon	Anna-Karin West-77	5.00	89
Tresteg zon	Linda Karström-78	9.38	90
Kula (2.0)	Inez Yngve-05	9.53	170630
Diskus (0.6)	Anna Lind-77	17.24	89
Femkamp	Anna-Karin West-77	2.587 p	89
5 x 60 m	AK West77 - Linn Ohlsson77 - Anna Lind77 Linda Karström78 - Sara Bandstein78	42.49	89