

Tidsprogram Ungdoms-DM 13-17 år - 13 jan 2019 Friidrottens Hus

Avprickning i samtliga löpgrenar senast 60 min före start. Efteranmälningar endast i mån av plats.
 Nummerlappar endast vid löpning 800m och uppåt.

	Löp	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula/Vikt
10.00	F13 60m fö		P14		P15/P17 längd		P13
10.10	F14 60m fö						
10.20	F15 60m fö					F13 längd	
10.30	F17 60m fö						
10.40	K 60m fö						F14/F15
10.50	P13 60m fö						
11.00	P14 60m fö						
11.10	P15 60m fö						
11.20	P17 60m fö				F17 längd		
11.30	M 60m fö		P13	Samtliga F			
11.50	F13 60m Fi	P15/P17					
11.54	F14 60m Fi						
11.58	F15 60m Fi						
12.02	F17 60m Fi						
12.06	K 60m Fi					F14 längd	
12.10	P13 60m Fi						F13
12.14	P14 60m Fi						
12.18	P15 60m Fi						
12.22	P17 60m Fi				F15 längd		
12.26	M 60m Fi						
12.40	F13 Häck						
12.50	P13 Häck						F17
13.00	F14 Häck		F13				
13.10	F15 Häck						
13.20	F17 Häck					P13 längd	
13.30	P14 Häck						
13.40	P15 Häck						
13.50	P17 Häck	F15/F17					
14.10	F17 1500m						P14/P15/P17
14.20	P17 1500m		F14	Samtliga P	P14/P15/P17 tre		
14.40	F13 800m						
14.50	P13 800m						
15.00	F14 1000m						
15.10	F15 1000m					F13/P13 tresteg	
15.20	P14 1000m						
15.30	P15 1000m						
15.40	P17 400m						
15.50	F17 400m						Vikt ALLA!*
16.00	K 200m				F14/F15/F17 tre		
16.15	P14 200m						
16.25	M 200m						
16.40	P15 200m						
16.50	P13 200m					P14 längd	
17.00	F13 200m						
17.15	F14 200m						
17.30	F15 200m						

* Viktkastningen avgörs i Slottsskogshallen