

## Antidopingplan för idrottsförening Örgryte IS Friidrottsklubb

Datum 2019-02-02

### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i idrottsförening Örgryte IS Friidrottsklubb

### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera).
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera) samt RF:s web-baserade antidopingutbildning "Ren Vinnare": <http://www.renvinnare.se>
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation och länkar till <https://www.rf.se/Antidoping> där man kan klicka sig vidare till Röd-gröna listan och Wada:s antidopinglista. Vi ska även länka till dokumentet Antidopingfakta (<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet-vaccinera/dokument/120719-antidopingfakta.pdf>), som är ett tvåsidigt dokument som bör läsas av alla ledare och aktiva.



# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.

## Akuta insatser

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

## Vid misstanke eller bekräftat dopingfall ska du:

- Samla så mycket information som möjligt om det du har sett eller hört, om möjligt identifiera den berörda.
- Informera kansli, ledare eller styrelse

## Handlingsplan för styrelse (ej kronologisk ordning)

- Styrelsen samlar ytterligare fakta. Man beslutar också vilket stöd man ska ge berörd person, vem som ska ha kontakt med media samt vad som ska kommuniceras.
- Personen i fråga kontaktas. Om behov av vidare aktion är nödvändig erbjuds även vägar till stöd.
- Kommunikation med RF, polis eller annan myndighet för råd om väg framåt. Vid misstanke om brott lämnas ärendet över till polisen.

## Press och media

Det är av yttersta vikt att klubben ger en samstämmig och korrekt information till media. Av den anledningen bör all information till press och media ske genom ordförande i styrelsen eller annan utsedd person. All information som lämnas ska vara korrekt. Observera att den berörde aktive inte kan anses skyldig innan b-provet är analyserat och beslutet är officiellt.