

Ungefärliga hålltider GM, Växjö 2019 – se PM och tidsprogram för officiella tider

Avprickning: I samtliga grenar 60min före. I stav 90 minuter innan. Avprickningslistor finns i passagen till Sprinthallen. Ingen ny avprickning inför semi/final i löpning. Eventuellt återbud till semi/final meddelas sekretariatet.

Upprop: I samtliga grenar kommer upprop att ske inne i Telekonsult Arena, vid det yttre stadvhoppet. Uppropet ska ses som det enda tillåtna sättet att komma in på tävlingsområdet. Den som vid utsatt uppropstid redan befinner sig tävlandes i en annan gren, ska därför ge en någon annan i uppgift att meddela vid uppropet.

Löpning - 15 minuter innan utsatt starttid
Teknikgrenar förutom stavhopp – 30 minuter innan
Stavhopp – 50 minuter innan
Efter upprop sker gemensam inmarsch.

Lördag 16/1		Söndag 17/1	
07:45	Samling Friidrottens Hus (ledare bockar av sina aktiva före påstigning)		Väckning - ledare väcker sina aktiva enligt egna rekommendationer
08:00	Avresa mot Växjö	06:30-10:00	Frukost - ledare rekommenderar tid för frukost för sina aktiva
11:00	Ankomst Telekonsult Arena och avprickning	08:00	Bussavgång 1 från hotellet till arenan
11:15	Utdelning nummerlappar från överledare (Göteborgssektions läktare)	08:30	Sista tid för avprickning F13 60mh försök, P13 höjd
11:50	Sista tid för avprickning P14 stav	08:30	Bussavgång 2 från hotellet till arenan
12:00	Sista tid för avprickning P14 60m fö, F14 lä, P13 kula	08:40	Sista tid för avprickning F14 stav
12:15	Lagledarsamling (en överledare/distrikt)	10:00	Utcheckning från hotell Scandic Växjö skall vara slutförd
12:30	Samling inför invigning/inmarsch (Göteborgssektions läktare)	13:00	Inlämning laguppställning till stafett
12:40	Invigning/inmarsch	15:20	Samling av laget inför stafett
13:00	Tävlingsstart	15:50	Distriktsstafett (8x200 m) – sista gren för dagen
16:00	Tidigaste tid för incheckning på hotellet Scandic Växjö (överledare hämtar nycklar och tar med till arenan för utdelning)	16:00	Samling och städning av läktaren inför tävlingsavslutning (läktaren)
16:30	Utdelning av hotellrumsnycklar på Telekonsult Arena, Göteborgs läktare	16:15	Samling inför avresa innanför entrén (ledare bockar av sina aktiva före påstigning)
	Individuell promenad (11 min) till Scandic	16:30	Avresa mot Göteborg
18:50	Sista gren för dagen	19:30	Ankomst FiH
19:00	Middag, sittning 1 (de flesta)		
20:00	Middag, sittning 2 (resten)		
20:45	Ledarsamling (alla ledare)		
21:30	Alla är på sina rum. Tyst och släckt kl 22:00		