



# HäcXksan

Saknar Ni tävlingstillfällen i häcklöpning?

**Det gör vi också!**



**Därför bjuder vi nu in till en renodlad häcktävling på de snabba mondobanorna i Friidrottens Hus!  
Alla klasser från 12 år upp till seniorer och samtliga deltagare är garanterade två lopp.  
Tag chansen att få ett förstklassigt tävlingstillfälle inför kommande mästerskap!**

<b>Huvudgren:</b>	<b>60 meter häck!</b>
<b>Klasser häck:</b>	Män/Kvinnor – P/F 19 – P/F 17 – P/F 15 – P/F 14 – P/F 13 – P/F 12 år

**Extragrenar:** M/K 60m – M/K 200m – M/K 1500m – M/K längd – M/K Tresteg – M/K Stav

**Datum:** Lördag 8 februari 2020 med första start kl 14.00 (stav kl 12.00).

**Anmälan:** [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se) senast 4/2.

**Anmälningsavgift:** 80:- / grenstart, efteranmälan på plats 160:-, faktureras i efterhand.

**Arrangör:** ÖIS Friidrott, tävlingsledare Per Crona, [per.crona@ois.se](mailto:per.crona@ois.se)



**Välkomna att klippa några häckar i rasande tempo i Friidrottens Hus den 8/2!**

**Örgryte IS Friidrott**