

Hörselskador och Kortbanehopp!

23:e Kortbanehoppningen lördag 28 december 2019

Nu är det dags att plocka fram hörselskydden igen! Det är med andra ord dags för ännu en Jubileumsårgång av Göteborgs Kortbanehoppning i tresteg – den tjugotredje upplagan avhoppas lördag den 28 december.

KORTBANEHOPPNING – En Göteborgsk Klassiker!

Ni som inte gillar dånande hög musik gör bäst i att hålla er ifrån Friidrottens Hus mellan 13.00 och 15.00 sagda lördag. Alla Ni andra är våldsamt välkomna att heja fram de tävlande till stordåd.

Tjänstgörande discjockey är tacksam om de aktiva planerar sitt musikval i god tid. Då är ni bombsäkra att få hoppa till rätt rytmer.



- Datum:** lördag den 28 december 2019 kl 13.00 i Friidrottens Hus.
- Arrangör:** Örgryte IS , tävlingsledare Per Crona.
- Anmälan:** Per Crona tillhanda senast den 25/12 2019. Anmäl via mail per.crona@ois.se
- Maximalt 20 st:** Hoppare utifrån personbästan. Anmäl snarast..."Först till kvarn"...
- Musik:** Kraftfullt musikaliskt stöd till hoppningen. Gör en Spotifylista med den musik du vill hoppa till och skicka den till friidrott@ois.se i GOD tid innan.
- Regler tresteg:** Zonhoppning. Enmeters hoppzon varifrån hoppen mäts på samma sätt som i ungdomsklasserna. Ansatsen maximerad till 20m mätt från bakre del av zonen. Detta innebär 8-10 stegs ansats med en stående start.
- Syfte:** Tävlingsförberedelse före första tävling med full ansats. Den lägre ansats-hastigheten medger en teknikmässigt bättre hoppning.

MÄSTARE 1997-2018

1997	Desirée Carlberg	Ullevi FK	11.60
	Conny Malm	Ullevi FK	15.14
1998	Helena Rönner	Ullevi FK	12.40
	Jerry Riutta	Ullevi FK	15.59
1999	Johanna Sellman	Gefle IF	12.06
	Kristian WeeTom	Örgryte IS	14.93
2000	Anna Wiberger	Mölnads AIK	12.66
	Christian Haar	Ullevi FK	14.76
2001	Sara Brankell	Mölnads AIK	12.25
	Arjan Bos	Norge	15.16
2002	Annika Amundin	Ullevi FK	12.18
	Anton Andersson	IFK Halmstad	15.31
2003	Mfon Etim	Angereds IS	12.69
	Anton Andersson	Örgryte IS	15.19
2004	Mfon Etim	Angereds IS	12.60
	Anton Andersson	Örgryte IS	15.23
2005	Sara Brankell	Mölnads AIK	12.51
	Martin Eriksson	Örgryte IS	15.22
2006	Emma Green	Örgryte IS	12.91
	Anton Andersson	Örgryte IS	15.26
2007	Sara Brankell	Mölnads AIK	12.52
	Christian Olsson	Örgryte IS	16.07
2008	Sara Brankell	Mölnads AIK	12.84
	Jonathan Carbe	Örgryte IS	14.19
2009	Sara Brankell	Mölnads AIK	12.29
	Anton Andersson	Örgryte IS	15.27
2010	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.29
	Andreas Otterling	KFUM Örebro	15.38
2011	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.15
	Mathias Ström	Örgryte IS	15.42
2012	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.52
	Sadeeh Mbye	Ullevi FK	14.16
2013	Sabina Winqvist	Göteborgs KIK	11.08
	Peder P Nielsen	Danmark	15.64
2014	Hanna Gille	Sävedalens AIK	11.91
	Mathias Ström	Örgryte IS	14.95
2015	Adiam T Rasmussen	Örgryte IS	12.07
	Moteba Mohamed	Hässelby SK	15.11
2016	Ebba Jungmark	Mölnads AIK	12.50
	Arthur Engström	Örgryte IS	14.81
2017	Rebecka Abrahamsson	Örgryte IS	12.64
	Tobias Carlryd	Örgryte IS	14.36
2018	Judith Wagersten	Örgryte IS	12.02
	Tobias Carlryd	Örgryte IS	14.91

TIOBÄSTA KVINNOR

1.	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	13.52	2012
2.	Emma Green	Örgryte IS	12.91	2006
3.	Sara Brankell	Mölndals AIK	12.84	2008
4.	Mfon Etim	Angered's IS	12.69	2003
5.	Izehi Ileso	Ullevi FK	12.68	2008
6.	Anna Wiberger	Mölndals AIK	12.66	2000
7.	Maria Augutis	Ullevi FK	12.61	2008
8.	Rebecka Abrahamsson	Örgryte IS	12.64	2017
9.	Ebba Jungmark	Mölndals AIK	12.50	2018
10.	Laine Rohtla	Örgryte IS	12.43	2000

TIOBÄSTA MÄN

1.	Christian Olsson	Örgryte IS	16.07	2007
2.	Peder P Nielsen	Danmark	15.64	2013
3.	Jerry Riutta	Ullevi FK	15.59	1998
4.	Conny Malm	Ullevi FK	15.45	1998
5.	Mathias Ström	Örgryte IS	15.42	2011
6.	Andreas Otterling	KFUM Örebro	15.38	2010
7.	Anton Andersson	Örgryte IS	15.36	2010
8.	Magnus Skoglund	Örgryte IS	15.29	1998
9.	Martin Eriksson	Örgryte IS	15.22	2005
10.	Mathias Lageskog	IK Orient	15.16	1998
	Arjan Bos	Norge	15.16	2001

