

Justerat 24 februari 2020, se röd text.

Tävlings-PM IJSM-IUSM17, 29/2-1/3 2020, Göteborg

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Örgryte IS, Ullevi FK, Mölndals AIK och Sävedalens AIK alla hjärtligt välkomna till årets IJSM-IUSM17 i Friidrottens Hus, Göteborg. Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

TÄVLINGSARENA

Friidrottens Hus, Göteborg. Telefon 031-7727888

Arenan ligger bredvid Slottsskogsvallen och Frölundaborg, spårvagnshållplats Marklandsgatan.

TRÄNING FREDAG

Friidrottens Hus kommer att vara öppen för begränsad träning fredag 28 februari fram till kl 19.00. Observera och respektera att förberedelserna för helgens tävlingar pågår – vänligen visa hänsyn till de som arbetar.

ANMÄLNINGSavgiften

150:- per gren betalas in till BG 886-0017 (Örgryte IS Friidrott)

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats, och där det inte innebär någon extra tävlingsomgång. Anmälan via mejl till per.crona@ois.se efter sista anmälningsdatumet, och på tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före grenstart vid sekretariatet.

Efteranmälningsavgiften är 400:-

Dessa grenar är stängda:

F17 Längdhopp, P19 Längdhopp, F19 Längdhopp, F17 1500m, F19 1500m, M22 1500m.

På 1500m F17, F19 samt M22 har vi väntelista dock max 12 löpare i final.

NUMMERLAPPAR

Hämtas individuellt alternativt föreningsvis vid sekretariatet i Friidrottens Hus under fredagen eller i entrén under lördag och söndag.

I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får inte vikas in.

LEDARENTRÉ

Ledare och tränare får gå in i Friidrottens Hus gratis, lista finns i entrén där ni skriver upp er med namn och föreningstillhörighet. Aktiva kommer in mot uppvisandet av sin nummerlapp, funktionärer genom avprickning eller funktionärs-tshirt.

För övriga över 15 år gäller en entré av 50kr per person och dag. Betalas med kontanter eller via swish.

AVPRICKNING

Avprickningslistor anslås på väggen vid sekretariatet i Friidrottens Hus.

Personlig avprickning med namnteckning senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar förutom stavhopp där 90 minuter gäller.

För att få starta i en gren krävs dels att den aktive personligen prickar av sig enligt ovan skriven text, dels att den aktive är på plats vid upprop. En deltagare som missar avprickning eller upprop får inte starta i grenen. (Undantag från detta kan accepteras om en aktiv tävlar i annan gren vid tidpunkt för upprop, dock skall detta kommuniceras till funktionärer).

UPPVÄRMNING

På grund av den olyckliga branden i september 2019 förlorade vi Slottsskogshallen som yta att nyttja. All uppvärmning och nedjoggning sker därför utomhus eller på löparbanorna inne i Frölundaborg, se karta över området:

<https://www.google.se/maps/@57.6774341,11.9373693,299m/data=!3m1!1e3>

Skyltning på plats kommer att visa till ingången till löparbanorna (uppför en trapp snett utanför entrén till Friidrottens Hus).

Justerat 24 februari 2020, se röd text.

CALLING

Obligatoriskt upprop sker inne i löpargången i bortre delen av Friidrottens Hus. Hit tar de tävlande sig själva efter uppvärmning. Observera att i löpning har vi inga korgar ute vid startplatserna utan de aktiva går tävlingsklara ut från Calling.

- * Löpningar 20 minuter före start vid såväl försök som final
- * Teknikgrenar 40 minuter före start, förutom stav
- * Stav 70 minuter före start

INMARSCH

Deltagarna skall vara klara för inmarsch tillsammans med ansvarig funktionär enligt följande:

- * Löpningar 12 minuter före start
- * Teknikgrenar utom stav 30 minuter före start
- * Stav 60 minuter före start

TÄVLINGSREGLER

- * Reglementsenslig tävlingsdräkt från den aktives förening skall bäras
- * Väska eller annan personlig utrustning får inte ha reklam som avviker från reklamreglerna
- * Musik får avlyssnas endast via hörlurar på innerplan
- * Mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge, och får inte användas för kommunikation
- * Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet

LÖPNING – heatindelning och banlottning

SFIF´s representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar / banlottningar anslås nedanför sekretariatet. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på <https://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsysteem.aspx#inne4>

Gällande 1500m kommer regelverket dock att frångås med tanke på antalet föranmälda för final direkt. Vid 9 löpare eller fler kommer gruppstart att tillämpas som angivet på hemsidan. Vid A och B-final på 400m är det löparna i A-finalen som tävlar om placeringarna 1-4.

HÖJNINGSSCHEMA

Höjd

M22: 182-190-195-200-203-206 +2
P19: 157-165-173-178-183-188-191-194 +2
P17: 149-157-165-173-178-183-188-191-194 +2
K22: 148-156-164-169-174-177 +2
F19: 140-146-152-156-160-163-166 +2
F17: 138-145-152-157-162-165-168 +2

Stav

M22: 378-398-414-430-441-452-459-466 +5
P19: 329-349-369-389-403-417-427-437-444-451 +5
P17: 323-342-361-380-395-410-421-432-439-446 +5
K22: 283-299-315-331-342-353-360-367 +5
F19: 250-270-290-310-330-345-360-371-382-390-398 +5
F17: 245-261-277-293-304-315-323-331 +5

TRESTEG

Tresteg avgörs med följande avstånd:

M22 / P19 10 eller 13 meter, övriga klasser 9 eller 10 meter. 9 meter tejpbad planka.

OBS! Önskemål om vilken planka som önskas anges vid avprickningen!

STAVAR

De som skall hoppa stav och har med sig stavar/stavpaket ber vi er lägga dem enligt önskad och uppskyldad sortering vid entrén i Friidrottens Hus. Funktionärerna tar sedan in dem till rätt dag.

Justerat 24 februari 2020, se röd text.

KULSTÖTNING

Tävlingen genomförs med gummikulor. Egna kulor är tillåtna om de har lämnats till invägning hos tekniske ledaren i "Verkstaden" Friidrottens Hus (fredag 16.00–19.00, lördag 09.30-11.30 samt söndag 08.30-10.30). Arrangören svarar för att egna kulor som godkänts för användning kommer till tävlingsplatsen.

VIKTKASTNING

Genomförs med av arrangören tillhandahållna redskap. Egna vikter är ej tillåtna.

PROTESTER

Protest under pågående tävling ska göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande eller annan person på den tävlandes uppdrag. Om grenen är avslutad kan protest lämnas till grenledaren via sekretariatet, senast 30 minuter efter kungjort resultat.

Överklagande av en grenledares beslut med anledning av en protest inlämnas skriftligt till sekretariatet senast 30 minuter efter kungjort (ev. ändrat) resultat tillsammans med en deposition på 400 kronor. Depositionen återbetalas om överklagandet godkänns av juryn. Juryn behandlar överklagandet och meddelar beslut så snabbt som möjligt, se regel E 4.14.

PRISER

De tre främsta i samtliga grenar skall delta i prisceremonin som genomförs direkt avslutad gren. Samling vid sekretariatet till höger om målet för rundbanelopp.

OMKLÄDNING

Dusch och omklädning finns bokad inne i Slottsskogsvallens huvudbyggnad, alltså i direktanslutning till utomhusarenan. Lördag kl 12.00-16.30 samt söndag kl 11.00-16.30.

RESULTATLISTOR

Resultatlistor sätts upp vid sekretariatet i Friidrottens Hus. Resultat publiceras också på www.trackandfield.se där ni kan följa tävlingen live

BOENDE

Scandic Mölndal, Scandic Backadal och Scandic Crown är tävlingshotell med fördelaktiga tävlingspriser.

PARKERING

Parkering vid Friidrottens Hus är väldigt begränsad. Asfalterade parkeringsytor är avgiftsbelagd via app eller automat. En av de stora grusplanerna på andra sidan Marklandsgatan är reserverade för IJSM (20:-/dag, funktionärer gratis). Betalas via swish eller kontant. Vi uppmanar till att resa kollektivt till hållplats Marklandsgatan.

MAT

Lunchservering på andra våningen, ingen förbeställning. Dagens Rätt inkl dryck 80:-

Caféförsäljning även på bottenplanet.

Betalning med betalkort (övre våningen), swish eller kontant.

LÄKTARE

Läktare för ca 400 personer längs upploppet på rundbanan. Placera inga väskor på sittplats. Platser får inte reserveras/markeras!

SJUKVÅRD

Vi kommer att ha sjukvårdare båda dagarna i Friidrottens Hus.

MASSAGE

Då Slottsskogshallen brann ner under hösten 2019 är de tillgängliga ytorna något begränsade. Massageytan, där föreningar kan ställa upp sina egna massagebänkar, kommer att vara i styrkehallen i Friidrottens Hus. Vänligen rör ej utrustningen i styrkehallen och respektera de förhållningsregler som arrangören bestämt.

DOPINGKONTROLL

Dopingkontroller kan komma att utföras. Lista över förbjudna medel finns på RF:s hemsida <http://www.antidoping.se/rodgronalista>

Justerat 24 februari 2020, se röd text.

DELEGAT/TÄVLINGSLEDARE

Av SFIF utsedd teknisk delegat är Anna Palmerius. Tävlingsledare är Måns Åkerberg.

UPPLYSNINGAR

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till ÖIS kansli på 031-415775 eller till Per Crona på 070-6151487 per.crona@ois.se

FRIIDROTTSSATSNING OCH HÖGSKOLESTUDIER

Under lördagen kommer det finnas möjlighet att ställa frågor till representanter från Svensk Friidrott samt några universitet och högskolor runt om i landet (Athletic Development Center Växjö, Friidrottens Prestationscentrum Umeå, Karlstad Elitidrottsuniversitet, Dalarna Sports Academy, Blekinge Tekniska Högskola, Linköpings Universitet, Chalmers tekniska högskola och Göteborgs Universitet).

Att plugga på högskola eller universitet och satsa på friidrotten går alldeles utmärkt på en del utvalda lärosäten runt om i landet. Att plugga på riksidirottsuniversitet, elitidrottsvänliga lärosäten eller de orter där Svensk Friidrott har ett fördjupat samarbete med ett universitet innebär att du får en anpassad studiegång och stöttning i din satsning på plugg och friidrott. De finns med ett bord vid entrén mellan klockan 12.00 och 14.00 på lördagen. Välkommen förbi!

Varmt välkomna till Friidrottens Hus och IJSM/IUSM17år!



ATERA CRAFT  Folksam

Prioritet Finans CITY GROSS Scandic