



TIDSPROGRAM HÄCXKSAN

LÖRDAG 8 FEB 2020



<u>Tid</u>	<u>Löpningar</u>	<u>Teknikgrenar</u>
14.00	Häck F12/F13 fö (3+11)	M Längd (9)
14.10	Häck P12/P13 fö (1+4)	
14.18	Häck F14 fö (7)	
14.22	Häck F15 fö (5)	
14.30	Häck F17 fö (5)	M/K Höjd (4+3)
14.38	Häck F19/P14 fö (5+1)	
14.43	Häck K fö (8)	
14.50	Häck P17 fö (8)	
14.58	Häck P19 fö (6)	
15.05	Häck M fö (5)	K Längd (17)
15.15	Häck F12/F13 Fi	
15.25	Häck P12/P13 Fi	
15.33	Häck F14 Fi	
15.37	Häck F15 Fi	
15.45	Häck F17 Fi	
15.53	Häck F19/P14 Fi	
15.58	Häck K Fi	
16.05	Häck P17 Fi	
16.13	Häck P19 Fi	
16.20	Häck M Fi	M/K Tresteg (7+10)
16.30	60m M A-B-C (25)	
16.42	60m K A-B-C (25)	
17.00	1500m K (5)	
17.10	1500m M (15)	
17.25	200m K (18)	
17.45	200m M (26)	

**Välkommen till HäcXksan! Detta är en avspänd tävling med häcklöpning som utgångspunkt.
OBS! Samtliga häcklöpare är garanterade två lopp!**

Avprickning: Senast 45 min före start i löpgrenarna
Nummerlappar: Endast på 1500 meter. Utdelas vid start.
Efteranmälan: Så långt det bara är möjligt
Serveringen: Öppen på andra våningen

Örgryte IS Friidrott