

Tidsprogram Duellen 7 juni Slottsskogsvallen

Arrangörer: Ullevi FK och ÖIS Friidrott

Tid	Löpning	Hopp	Kast
11.00	F15 häck 80m		
11.15	P15 häck 80m		
11.30	F15 80m		
11.40	P15 80m		
12.00		F15 längd	P/F 18/17/15 spjut
12.40		P15 längd	
13.00		F15 höjd	
13.45		P15 höjd	
14.00		P/F15/17 tresteg	
14.30	F18/17 häck 100m		P/F 18/17/15 kula
14.40	P18 100m		
14.50	P17 100m	P18/17 höjd	
15.00	F18/17 100m		
15.20		F18/F17 längd	
15.50		P18/P17 längd	
16.00	P/F Häck 300m		
16.10	P/F Häck 400m		

Manuell tidtagning

Sprint/kort häck löps i medvind

Efteranmälan i mån av plats

Spjutkastning på kastplan