

Tidsprogram Duellen 2 augusti Slottsskogsvallen

Arrangörer: Ullevi FK och ÖIS Friidrott

Tid	Löpning	Hopp	Kast
11.15		P13/F13 längd	
12.00	F13 häck 60m		
12.10	F15 häck 80m	Tresteg alla klasser	
12.20	P15 häck 80m		
12.30	P19/17 häck 110m		
12.40	F19/F17 100m		
12.50	P19/P17 100m		Spjut alla klasser
13.00	F15 80m		
13.05	P15 80m		
13.15	Ev extralopp	Längd F 19/17/15	
13.30	P13 200m	Höjd alla klasser	
13.40	F13 200m		
13.50	F19/F17 200m		
14.00	P19/P17 200m		
14.20	P15/F15 300m		Kula alla klasser
14.35	P17/P15 Häck 300m	Längd P19/17/15	
14.45	F17/F15 H Häck 300m		

Eltidtagning

Sprint/kort häck löps i medvind

Efteranmälan i mån av plats

Spjut på kastplan

Efteranmälningar tas emot i mån av plats