

RödBlå Vinter UNGDOM

Välkommen till RödBlå Vinter ungdom i Friidrottens Hus den 5-6 december 2020!

Observera att 2021 års åldersindelning gäller.

Grenprogram

	Lördag	Söndag
F17 (04-05)	60m, 1500m, längd	höjd, tresteg, kula
F15 (06)	60m, 1000m, längd	höjd, tresteg, kula
F14 (07)	60m, 1000m, längd	höjd, tresteg, kula
F13 (08)	60m, 800m	höjd, längd, kula
F12 (09)	60m, 600m, längd	höjd, kula
F11 (10)	60m, längd, kula	
P17 (04-05)	60m, 1500m, längd, kula	höjd, tresteg
P15 (06)	60m, 1000m, längd	höjd, tresteg, kula
P14 (07)	60m, 1000m, höjd	längd, tresteg, kula
P13 (08)	60m, 800m, höjd	längd, kula
P12 (09)	60m, 600m	höjd, längd, kula
P11 (10)	60m, längd, kula	

Corona-Anpassat

Tävlingen genomförs utifrån de regler och begränsningar som gäller under pandemin. Grenprogrammet är begränsat och likaså antalet deltagare/gren. "Först till kvarn" gäller och grenarna stängs för anmälan när de är fyllda.

Ingen publik tillåten. Enbart 1 tränare/ledare per träningsgrupp är välkommen in i Friidrottens Hus under genomförandet av aktuell gren. Så få som möjligt!

Aktiva, ledare och funktionärer skall stanna hemma om de känner av minsta symptom som hosta, snuva, halsont eller feber.

Anmälan: Senast fredag 27:e november på www.trackandfield.se. 90:-/gren. Efteranmälan i mån av plats emot dubbel avgift. Ange PB/SB på 600-1500m för seedning!

P/F 11-12: Direktfinaler på 60m samt 4 försök för samtliga i längd och kula.

Tävlingssida: www.oisfriidrott.se/rodblavinter Tidsprogram, PM, startlistor, resultat mm. Läs PM speciellt noga för de specialregler som gäller under pandemin!

Uppvärmning: Utomhus eller i löpargången i Frölundborg. Insläpp i Friidrottens Hus 20 minuter före respektive grenstart.

Boende: Vi rekommenderar Göteborgs Vandrarhem. Ange rabattkod **oisfri20** för bästa pris. www.goteborgsvandrarhem.se/sv Boka själv, maila eller ring!

Frågor: Jonathan Carbe 0706-507775, Per Crona 0706151487 per.crona@ois.se

Välkomna till RödBlå Vinter och Friidrottens Hus!

