

# ***Årsberättelse 2020*** ***Örgryte IS Friidrott***



## ***Svenska Lagmästare 2020***

# Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 3 mars 2021 kl 18.00

**Plats:** Digitalt möte via Teams. Anmälan sker till [friidrott@ois.se](mailto:friidrott@ois.se) senast 1 mars. Därefter får anmälda deltagare inbjudan med länk via e-post.

## Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6.
  - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
  - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
  - c) 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 2 år
  - d) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
  - e) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
  - f) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS 1887, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

**Omslagsbild:** Lag-SM har avgjorts sedan 1977. 2020 vann vi för allra första gången och till råga på allt hemma på Slottsskogsvallen. Det var en stenhård emellan fyra klubbar och den avgjordes inte förrän på den avslutande stafetten. En historisk dag för Sällskapet.



## Ordföranden har ordet



2020 blev ett speciellt år för oss alla som sysslar med friidrott i Örgryte. Vi fick lära oss en massa nytt om pandemi, covid-19, Corona, smittspridning, Anders Tegnell, folkhälsomyndigheten och restriktioner. Under året som har gått har det ändå tävlats både individuellt och i lag, vilket är mycket glädjande.

2020 inleddes med att våra ungdomar tävlade på UDM i FIH (12-17 år) för att följas upp med vinterns stora tävlingsresa till Quality Hotel Games 2020 i Växjö, allt var frid och fröjd. Innan all tävlingsverksamheten lades på is, hann det dock genomföras SM, JSM och USM inomhus vilket resulterade i att Örgryte låg trea i kampen om SM-pokalen efter inomhussäsongen! Speciellt glädjande att se, var att vi då låg rejält långt före våra goda vänner och arga kombattanter från Ullevi FK. Vi kunde kosta på oss att gratulera Björn Mårtensson och Ullevi till deras fina sjätteplacering!

Sen händer det! OS, EM, Blodomloppet och Göteborgs Varvet är inställt, allting är inställt.... Det är klart att det var lätt att tappa sugen, men då har vi ett gäng helt fantastiska människor i vår förening, som inte ger upp. Det arrangeras bland annat klubbmästerskap för våra ungdomar på Slottskogsvallen, klubbmästerskap i stående längd, kortbanehoppning i FIH.

I mitten av maj måste vi tyvärr konstatera att det inte blir något Världsongdomsspel på Nya Ullevi, istället arrangeras det en hopp gala på Nya Ullevi för eliten. Vi genomför både längd och stavhoppstävlingar. Riktigt roligt att kunna konstatera att hela svenska eliten ville komma och hoppa längd med oss, samt att stavhoppstävlingen kunde jämföras med ett helt vanligt EM. Lite malliga fick vi nog vara, då vi gästades av Armand "Mondo" Duplantis, Piotr Lisek, Ben Broeders med fler. Stort tack Anna, Pelle, Carbe och alla andra som har varit med och kämpat denna sommar!

Ekonomi då? Jodå, även vår förening har blivit tvungen att ställa om, med inget Blodomlopp, Göteborgs Varv och Världsongdomsspel har vi också blivit tvungen att anpassa verksamheten efter det rådande läget och pandemi. Jag vill tacka alla anställda tränare, fritidstränare och alla i styrelsen för era insatser för klubben under året.

Utomhussäsongen avslutades galant med en hel del Corona-anpassade SM-tävlingar, vilket resulterade i att Örgryte slutade på en mycket hedrande fjärde plats i 2020 års SM-pokal. Vi avancerade från sjunde plats året innan och blev främsta Göteborgsförening.

Vi kan ändå konstatera en mycket positiv utveckling för klubben, trots ett år som bjudit på så mycket motigheter på grund av pandemin.

2020-års höjdpunkt måste väl ända var herrarnas Lag-SM guld på Slottskogsvallen.

Torsdag den 6 augusti är ett datum vi ristar in med stora bokstäver i ÖIS 133 år gamla historiebok – då vann vi Lag-SM för första gången! Resan mot SM-guldet startade 2013, med rask fart genom seriesystemet. Åter igen kunde vi konstatera att vi var före Ullevi i resultatlistan. Stort grattis alla aktiva och alla ledare.

Till sist måste jag tacka de personer som ställde upp som funktionärer på de tävlingar och arrangemang vi lyckades genomföra. Nu får vi hoppas att 2021 blir ett bättre år och att vi kan få genomföra våra tävlingar och arrangemang. Nu gäller det att vi håller i och håller ut!

**Christer Strand**



*ÖIS Friidrottsklubbs styrelse år 2020*



*Anna Linner Bassani – Klubbchef 1/1 – 30/9*



*Jonathan Carbe – tf Klubbchef 1/10-31/12*

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte IS friidrottsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2020.

## Styrelsens sammansättning efter årsmötet 18 mars 2020:

Ordförande	Christer Strand
V ordförande	Isabelle Sjöman
Kassör	Jessica Carlryd
Sekreterare	Lars Danielsson
Ledamot	Cecilia Bengtström
Ledamot	Jenny Svantesson Wester
Ledamot	Kalle Hammarström
Ledamot	Anette Fischer

Ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2019 avhölls den 20 februari i Göteborgs Friidrottsförbunds konferenslokal.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 ordinarie styrelsemöten. Utöver detta har en del arbetsmöten och andra träffar hållits som inte har protokollförts.

Kansliet har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett positivt rörelseresultat på

## Valberedning

Anders Edqvist (sammanställande), Judith Wagersten och Nina Persson.

## Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Midde Hamrin
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Andy Senorski
Per Crona	Jenny Svantesson Wester	Niclas Woodbridge
Glenn Johansson	Anna Linner Bassani	Bob Kaill
Erik Hagström	Martin Wahlqvist	Judith Wagersten
Kristian Weetom	David Kappelin	Jessica Östlund
Tobias Fredberg	Jonathan Carbe	Göran Landqvist
Sophia Wennerbeck	Katrin Gustavsson	Peter Moström
Anders Andblad	Wilhelm Kardemark	Patricia Svartborn
Per Zikovic	Patrik Corswant	Fredrik Haraldsson
Ebba Halling	Petter Gustafsson	Anna Behn

## Revisor

Lars Ljungberg

## Blodomloppskommittén

Anna Linner Bassani (1/1-30/9), Jonathan Carbe (1/10-31/12), Lars Ljungberg, Olle Johansson, personal från Blodgivningen.

## Världsongdomsspelen

Per Crona (projektledare), Christer Strand, Anna Linner Bassani

## GbgsVarvet och Lilla GbgsVarvet

Anna Linner Bassani (1/1-30/9), Jonathan Carbe (1/10-31/12), Per Crona

## Vallenklubbarna / SM-arrangemang

Anna Linner Bassani (1/1-30/9), Jonathan Carbe, Per Crona.

# Summering av år nummer 133

Så kan vi lägga vår 133:e tävlingssäsong till handlingarna. Ett år som inte kom att likna något annat.

Helst vill man glömma 2020 så snart som möjligt... men ändå inte...

Det finns en hel del positivt att ta med sig från säsongen som gått. Konstruktiva lösningar i svåra tider gjorde att de aktiva ändå till slut fick en fin tävlingssäsong.

Inomhussäsongen startade annars precis som planerat. Det tävlades intensivt och framgångsrikt och som slutpunkt arrangerade vi (Vallenklubbarna) Junior-SM i Friidrottens Hus första marschelgen. Det blev en idrottslig fullträff med höjdpunkter som Wictor Peterssons 21.15 i kula och Carl Bengtströms 46.95 på 400m som verkliga toppar.

Men bara en vecka därefter slog Coronaepidemin till med full kraft och allt tävlande stängdes ner.

Hela tävlingsprogrammet åkte i papperskorgen och mästerskapen ställdes in den ena efter det andra. Inget OS, inget EM och inga juniormästerskap.

Efter några veckors inledande deppande och frustration så insåg vi dock att vi måste försöka bygga upp någon form av tävlingsverksamhet utifrån de nya förutsättningar som nu gällde. Det första vi hittade på var ett Klubbmästerskap i stående längdhopp! En gren som inte tävlats i sedan urminnes tider, men som alla kan delta i utifrån skilda förutsättningar. Spänstfenomenet Tobias Carlryd motsvarade ett högt ställt favoritskap och slog med sina 3.41m ett klubbrekord som gällt sedan 1937! Vi fick till och med ut vår styrelse i sandgropen.

Men framför allt bjöds det på många glada skratt och det var huvudmålet.

Nästa punkt på programmet blev ett klubbmästerskap för våra allra yngsta tävlande. Man ställde upp mangrant och hela 27 barn tävlade i längd, kula och 200 meter.

Vid denna tidpunkt gällde totalt tävlingsförbud (fram till 14 juni) för tävlande över 17 år. Tillsammans med Vikingen la vi nu upp en tävlingsserie för ungdomar 13-17 år benämnd DUELLEN. Detta för att ge rimliga tävlingsförhållanden inom ramen för gällande femtioregel. Det fungerade utmärkt och under sommar-månaderna fick vi till några riktigt fina tävlingsdagar på Vallen.

När så seniorerna fick tävla från 14/6 så demonstrerades det en oerhörd kreativitet och uppfinningsrikedom i distriktet. På nolltid organiserades en SPRINTSERIE (tre deltävlingar), en STAVHOPPSTOUR, en HOPPSERIE och löpartävlingar på medel och långdistans i form av Per Skoogs BANNISTER-serie. Det var imponerande att se hur snabbt det organiserades tävlingar av hög kvalitet inom de snäva ramar som pandemin tillät.

Michaela Meijer var dominanten i Stavtouren. Hon inledde med personbästa 4.72m i Mölndal den 27/6. Detta var även nytt världsårsbästa! När touren sedan avslutades i Norrköping den 1 augusti så höjde hon denna notering ytterligare. Först till 4.73m och sedan till mäktiga 4.83m! Såväl svenskt rekord som världsårsbästa i grenen! Hon avslutade dagen med att för första gången prova på drömgränsen 5 meter.

Gustaf Hultgren var hjärnan bakom stavhoppstouren och det faktum att man webbsände samtliga tävlingar gav den stort genomslag.

Sävedalens Per Skoog gjorde också ett riktigt hästjobb med sin Bannisterserie på Slottsskogsvallen. Även han satsade på webbsändningar och innan sommaren var över så genomfördes dessa med en förbluffande hög kvalitet. Den femte tävlingen den 25/7 bjöd på verkliga toppresultat i gren efter gren. För oss ÖIS-are var naturligtvis herrarnas 800m den verkliga höjdpunkten. Andreas Kramer vann på 1.45.86 men där bakom sprang Felix Francois in på 1.47.12! Därmed slog han Dan Waerns legendariska klubbrekord på 1,47,5 från 1961. Vid SM i Uppsala var det sedan dags för ytterligare en putsning, nu till 1.46.96. Felix utveckling under året var sensationell. Vid 30 års ålder sänkte han sitt personbästa med i runda tal tre sekunder!

När Världsongdomsspelen ställdes in så hade vi ändå en målsättning att genomföra någon form av Elitgala på Ullevi. När Armand Duplantis gav klartecken för deltagande så lyckades vi snickra ihop en TV-sändning. Med BAUHAUS som huvudsponsor sände Discovery direkt på dels Kanal 5, dels Dplay. Även Eurosport la ut sändningen på en rad länder.

Det var mycket stress och sena lösningar inför tävlingen. Inte minst innebar ett intensivt spöregn på förmiddagen många nerbitna naglar... Men till slut blev det en riktigt vass gala med längd och stav på schemat. Montler (8.13m) och Sagnia (6.64m) hade uppvisning i längdgropen innan "Mondo" tog över och satte ett nytt världsårsbästa i stav med mäktiga 5.94m.



### **Världsårsbästa på Ullevi för Mondo – och nästan bara Christer Strand fick jubla!**

Vi skall komma ihåg att detta var den allra första seniortävlingen av klass i landet efter nedstängningen. På Bislett hade man kört "Impossible Games" men vi var först att genomföra en svensk tävling inom 50-regeln. Vi sålde drygt 1500 "soffbiljetter" till våra medlemmar och fick ett synnerligen välbehövligt ekonomiskt överskott av dagen.

Vi stod även som arrangörer för Kraftmätningen, inte en gång utan två. Tävlingen genomfördes med specialregler under året. I kvalet mötte vi IF Kville och lyckades ta hem segern efter en kämpainsats. Vi hade ärligt talat inte jättestora förhoppningar den här gången, men det visade sig att våra 24.798 poäng skulle ge oss den 16:e och sista finalplatsen.

Finalen avgjordes simultant på åtta platser runt om i landet. Vi drabbade samman med favorittippade IFK Göteborg på Vallen. Med ett par starka nyförvärv från Bohus var vi nu betydligt mer konkurrenskraftiga och förbättrade oss ända upp till en åttondeplats på 29.051 poäng! Engla Nilssons höjdhopp över 1.72m var dagens verkliga utropstecken!

Senare i juli arrangerades även en specialtävling i längdhopp på uppvärmningsbanan utanför Ullevi. Det var Yannick som med teknisk uppbackning av Per Skoog stod för AIRTIME, en lagtävling i längdhopp med Thobias Montler och Khaddi Sagnia som toppnamn. Tävlingen webbsändes över världen och väckte stort intresse. Enda smolket i glädjebägaren var en lätt men irriterande motvind som höll nere resultatnivån en aning.

Sedan måste man konstatera att det var en verklig bragd av Svensk Friidrott att kunna genomföra i stort sett hela det svenska SM-programmet under huvudsakligen augusti och september månad. Detta efter en hel del konstruktiva lösningar där man delade upp junior o ungdomsmästerskap. Härigenom fick de aktiva ett rejält säsongsmål att satsa emot.

ÖIS drog en hel del av detta lass när vi först tog på oss att arrangera Lag-SM på Vallen med kort varsel och sedan även stafett-SM i samarbete med några ytterligare klubbar.

Vad gäller Lag-SM så var det ursprungligen tänkt att arrangeras inom ramen för SM-veckan i Borås. Den ställdes ju in och då valde IK Ymer att hoppa av arrangemanget. Då genomförandet var hotat så valde vi att ta på oss värdskapet hemma på Vallen. Det blev en gigantisk succe! För det första fick vi, alla regler o

begränsningar till trots, till ett komprimerat tidsprogram så att det verkligen kändes som en "riktig" friidrottstävling. Visserligen ingen publik, men en fyratimmars direktsändning i SVT. Därtill körde vi ut sändningen på storbild i Friidrottens Hus där de aktiva kunde följa matchen när de inte tävlade.

Och som lök på Laxen så vann vi Lag-SM för allra första gången! Detta efter en ytterst jämn och dramatisk uppgörelse som inte avgjordes förrän i allra sista grenen, stafett 4x100 meter. Efter att Carbe fört pinnen över mållinjen på nya klubbrekordet 40.97 sek hade vi samlat ihop 58 poäng, exakt lika många som Hässelby men vi vann på fler grensegrar! Ullevi fick 57 poäng och Spårvägen som ledde inför stafetten 56 poäng. En rysare vi aldrig kommer glömma!

Stafett-SM var ursprungligen planerat till maj månad. Först flyttades det fram en månad för att sedan ställas in på nytt. Därefter hängde tävlingen löst ett tag innan vi erbjöd oss att köra den som en säsongsavslutning i mitten av september.

Det var en viss osäkerhet om föreningarna verkligen skulle ställa upp vid denna sena tidpunkt, men i slutändan blev samtliga SM-tecken utdelade! Visserligen något färre långväga gäster men i gengäld rekorddeltagande vad gäller göteborgsklubbarna. Trots att en hel del aktiva saknades på grund av skador & sjukdom ställde ÖIS upp med närmast ofattbara 22 lag. Ett bra mått på bredden av vår verksamhet. Vi fick med oss 8 stycken uppsättningar medaljer totalt. Mest gladda vi oss åt de nya stiliga klubbrekorden på 4x100m. 40.59 för herrarna och 48.03 för damerna.

Vädret var som det brukar vara i mitten av september med mycket regn under söndagens tävlingar.



*Michaela satte världsårsbästa med 4.83m och Carl Bengtström sprang 49.59 på 400m häck vid Finnkampen*

Våra starka SM-insatser resulterade att vi slutligen placerade oss som stark fyra i SM-pokalen! Tre placeringar bättre än 2019 och framför allt placeringen före våra goda vänner och arga konkurrenter från Ullevi.

För de allra främsta tillkom efter många om och men slutligen också Finnkampen i Tammerfors. Här fick vi njuta av Carl Bengtströms första lopp under 50 på 400m häck (49.69). Till sin SM-seger kunde Rebecka Abrahamsson nu också lägga en Finnkampsseger. I sitt allra sista trestegshopp fick hon upp 13.48 och avancerade från tredje till första plats.

Det har inte varit ett lätt år på något sätt. Vi kan dock känna oss stolta över det sätt vi löst svårigheterna.

Först och främst den mycket bekymmersamma ekonomiska situation som uppstod när våra tre främsta inkomstkällor, Blodomloppet, GöteborgsVarvet och Världsongdomsspelen, inte kunde genomföras. Vi lyckades dock ställa om och "sy in kostymen" rejält samtidigt som de statliga stöden via korttidspermittering och RF-bidrag var räddningsplankor.

Därtill den sportsliga sidan. Verksamheten kunde hållas igång i stort sett oinskränkt. Som ovan beskrivits skapades ett tävlingsprogram utifrån helt nya förutsättningar och våra aktiva fick trots allt en säsong som innehöll en hel del riktigt stimulerande utmaningar.

Låt oss hoppas att den här usla pandemin snart är ett minne blott och att vi kan återgå till mer normala förhållanden. Och det med orden "Vi fixade det"!



## RESULTATRÄKNING PER 2020-12-31

### INTÄKTER

Blodomloppet	606.309
VU-spelen	300
GFIF Gbgs-Varvet	56.200
Övriga arrangemang	585.307
GFIF föreningsbidrag	788.000
GFIF elitstöd	325.125
Personliga budgets	376.826
Ersättning andra klubbar	230.888
Medlemsavgifter	85.000
Träningsavgifter	113.855
Aktivitetsbidrag	286.443
Sponsorintäkter	136.000
Övriga bidrag	710.175
Övriga intäkter	958.815
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>5.259.243</b>

### KOSTNADER

#### Kostnader arrangemang

Blodomloppet	233.004
VU-spelen	12.648
Övriga arrangemang	274.345
<b>Summa arrangemang</b>	<b>519.997</b>

#### Kostnader idrott

Personliga budgetar	729.607
Tränarbudgetar	184.769
Gruppbudgetar	6.692
Träningsverksamhet	202.582
Tävlingskostnader	508.217
Barn o ungdomsgrupper	41.517
Övriga kostnader idrott	104.988
<b>Summa idrott</b>	<b>1.778.372</b>

#### Kostnader administration

Kansli	49.548
Föreningsavgifter	20.825
Externa tjänster	98.535
Övriga kostnader administration	66.981
<b>Summa administration</b>	<b>235.892</b>

#### Kostnader personal

Personalkostnad anställda	2.266.705
Ersättning fritidstränare	91.675
Utbildning	4.500
Övriga personalkostnader	3.000
<b>Summa kostnader personal</b>	<b>2.365.880</b>

**SUMMA KOSTNADER** **4.900.140**

**ÅRETS RESULTAT** **359.103**

## BALANSRÄKNING PER 2020-12-31

### TILLGÅNGAR

Kundfordringar	3.592
Fordran ÖIS 1887	405.322
Kassa	4.065.296
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>4 474.210</b>

### SKULDER OCH EGET KAPITAL

Balanserat kapital	-3 957.435
Kortfristiga skulder	-157.673
<b>SUMMA EGET KAPITAL O SKULDER</b>	<b>-4.115.107</b>

**ÅRETS RESULTAT** **359.103**



Lasse Ljungberg – en stolt revisor



Glenn Johansson – en stolt tränare

# NATIONELLA MÄSTERSKAP

## ISM M/K i Växjö den 22-23 februari

60m	M	fö	Jonatan Hirsh	7.00
200m	M	1.	Carl Bengtström	21.26
400m	M	fö	Samuel Wiik	50.96
800m	M	5.	Felix Francois	1.51.21
Häck 60m	M	3.	Filip Björklund	7.94
Häck 60m	M	fö	Kevin Fankl	8.55
Stav	M	1.	Melker Svärd Jacobsson	5.50
Längd	M	12.	Artur Engström	6.08
Längd	M	-	Tobias Carlryd	ej giltigt
Tresteg	M	3.	Artur Engström	15.30
Tresteg	M	7.	Gabriel Wallmark	14.91
1500m	K	6.	Johanna Larsson	4.39.41
3000m	K	8.	Johanna Larsson	10.19.29
Höjd	K	3.	Maja Nilsson	1.82
Stav	K	2.	Michaela Meijer	4.38
Stav	K	8.	Fanny Berglund	3.70
Längd	K	4.	Jenny Lestander	6.17
Längd	K	13.	Elin Larsson	5.66
Tresteg	K	1.	Rebecka Abrahamsson	13.31

---

## IJSM M/K 22 – P/F 19-17 i Göteborg den 29/2-1/3

60m	M22	5.	Alexander Andreasson	6.90
60m	M22	fö	Jonatan Hirsh	7.08
400m	M22	1.	Carl Bengtström	46.95
400m	M22	3.	Samuel Wiik	49.93
400m	M22	fö	Felix Larsen Nilsson	53.97
Häck 60m	M22	2.	Filip Björklund	8.13
Längd	M22	1.	Filip Björklund	7.30
Längd	M22	2.	Jonatan Hirsh	7.23
Längd	M22	4.	Tobias Carlryd	6.99
Tresteg	M22	3.	Tobias Carlryd	13.95
60m	P19	fö	Lukas Bertilsson	7.36
60m	P19	fö	Raphael Akendo	7.52
400m	P19	4.	Stefan Savic	50.84
400m	fö	-	Raphael Akendo	diskv.
Höjd	P19	=7	Lukas Edqvist	1.83
Stav	P19	7.	Oliver Edman	4.09
Tresteg	P19	1.	Lukas Edqvist	14.66
Häck 60m	fö	-	Nils Thorin	8.49
Häck 60m	P17	-	Mattias Carman	8.72
Höjd	K22	2.	Maja Nilsson	1.81
Längd	K22	1.	Jenny Lestander	6.23
Längd	K22	8.	Judith Wagersten	5.52
Tresteg	K22	1.	Jenny Lestander	12.37
Tresteg	K22	4.	Judith Wagersten	11.93
Tresteg	K22	9.	Hilma Hofström	11.10
400m	F19	5.	Sandra Jonsson	fö 59.00
Längd	F19	4.	Olivia Bojang	5.65
Tresteg	F19	2.	Olivia Bojang	12.26

### IUSM i Örebro den 7-8 mars

60m	P16	2.	Alex Apelgrim	7.12
60m	P16	fö	Leo Zikovic	7.62
1500m	P16	4.	Philip Frick	4.21.61
Höjd	P16	6.	Albin Coster	1.84
Stav	P16	1.	William Asker	4.30
Längd	P13	3.	Alex Apelgrim	6.71
Kula	P16	1.	Leo Zikovic	15.82
Vikt	P16	7.	Eliot Gustavsson	12.15
60m	F16	-	Ellen Hansson	fö 8.11 semi 8.23
400m	F16	fö	Alicia Jisbrant	64.60
Höjd	F16	=13	Ellen Hansson	1.53
Längd	F16	11.	Ellen Hansson	5.21
Tresteg	F16	15	Alicia Jisbrant	10.30
200m	F15	1.	Elna Wester	26.08
Höjd	F15	=7	Inez Yngve	1.48

---

### SM halvmaraton Anderstorp 29 juli

21.097½ m	K	9.	Johanna Larsson	1.20.15
21.097½ m	K	13.	Hanna Kumlin	1.22.09

---

### USM i mångkamp i Huddinge den 1-2 augusti

Sexkamp	F15	5.	Inez Yngve	3.591
---------	-----	----	------------	-------

---

### Lag-SM i Göteborg den 6 augusti

Lag	M	1.	Örgryte IS	58 p
100m	M	3.	Jonatan Hirsh	11.10
200m	M	1.	Carl Bengtström	21.44
400m	M	1.	Carl Bengtström	48.83
800m	M	1.	Felix Francois	1.49.32
1500m	M	3.	Chris Gray	4.42.10
5000m	M	5.	Erik Barr Zeilon	15.34.50
Häck 110m	M	3.	Jonathan Carbe	15.11
Häck 400m	M	3.	Samuel Wiik	54.68
Hinder 3000m	M	4.	Jesper Evervall	10.46.51
Höjd	M	1.	Isak Persson	2.00
Stav	M	1.	Melker Svärd Jacobsson	5.40
Längd	M	2.	Tobias Carlryd	7.25
Tresteg	M	2.	Isak Persson	15.96
Kula	M	4.	Leo Zikovic	14.30
Diskus	M	4.	Kevin Fankl	38.37
Slägga	M	5.	Gustav Jacobson	4.186
Spjut	M	5.	Joni Kaartinen	65.30
4 x 100m	M	2.	(Hirsh, Apelgrim, Bengtström, Carbe)	40.97

---

### Stora SM i Uppsala 14-16 augusti

400m	M	-	Samuel Wiik	fö 50.66
800m	M	2.	Felix Francois	1.46.96
1500m	M	-	Chris Gray	fö 3.57.94

Häck 400m	M	2.	Carl Bengtström	50.42
Häck 400m	M	-	Samuel Wiik	fö 54.36
Häck 400m	M	-	Jonathan Carbe	fö 54.45
Stav	M	2.	Melker Svärd-Jacobsson	5.53
Längd	M	9.	Artur Engström	6.81
Längd	M	-	Tobias Carlryd	kval 6.95 ej start
Längd	M	-	Jonatan Hirsh	kval 6.77
Tresteg	M	2.	Isak Persson	15.76
Tresteg	M	4.	Artur Engström	15.36
Tresteg	M	6.	Gabriel Wallmark	15.24
Tresteg	M	9.	Lukas Edqvist	14.85
Spjut	M	5.	Joni Kaartinen	66.96
5000m	K	5.	Emma Dahl	16.52.34
5000m	K	10.	Johanna Larsson	17.43.36
10000m	K	7.	Johanna Larsson	36.11.20
10000m	K	17.	Johanna Larsson	36.55.27
Hinder 3000m	K	2.	Emma Dahl	10.19.24
Höjd	K	6.	Maja Nilsson	1.80
Stav	K	3.	Michaela Meijer	4.36
Stav	K	9.	Fanny Berglund	3.80
Längd	K	5.	Jenny Lestander	6.03
Tresteg	K	1.	Rebecka Abrahamsson	13.56
Tresteg	K	8.	Jenny Lestander	11.95

---

### **JSM/USM kast i Norrköping den 21-23 augusti**

Kula	P16	1.	Leo Zikovic	18.17
Slägga	P16	10.	Eliot Gustavson	40.99
Spjut	K22	4.	Stina Jacobson	39.57

---

### **Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 löpning i Linköping den 22-23 augusti**

100m	M22	6.	Jonatan Hirsh	fö 10.98	11.15
100m	M22	-	Alexander Andreasson	fö 10.96	ej start
400m	M22	2.	Samuel Wiik		50.03
400m	M22	-	Felix Larsen Nilsson		fö 53.23
Häck 400m	M22	5.	Samuel Wiik		55.48
Häck 400m	M22	7.	Felix Larsen Nilsson		57.71
Häck 110m	P17	3.	Nils Thorin		14.30w
Häck 300m	P17	6.	Nils Thorin		40.60
100m	K22	8.	Jenny Lestander	fö 12.35	12.47
400m	K22	8.	Judith Wagersten		61.12

---

### **USM P/F 16-15 hopp i Sollentuna den 22-23 augusti**

Höjd	P16	5.	Albin Coster	1.75
Stav	P16	1.	William Asker	4.60
Längd	P16	2.	Alex Apelgrim	7.05
Tresteg	P16	4.	Alex Apelgrim	13.43
Höjd	P15	3.	Axel Eenfeldt	1.79
Längd	P15	3.	Axel Eenfeldt	6.36
Tresteg	P15	12.	Axel Eenfeldt	11.81
Längd	F16	2.	Ellen Hansson	5.61
Höjd	F15	2.	Engla Nilsson	1.70
Längd	F15	11.	Inez Yngve	5.14

### Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 hopp i Kristinehamn den 29-30 augusti

Längd	M22	1.	Tobias Carlyrd	7.36w
Längd	M22	2.	Jonatan Hirsh	7.28w
Längd	M22	7.	Otto Hammarström	6.77w
Tresteg	M22	2.	Victor Koch	14.19
Tresteg	M22	4.	Tobias Carlyrd	14.01
Tresteg	M22	6.	Samuel Wiik	13.80
Höjd	P19	2.	Lukas Edqvist	2.01
Stav	P19	10.	Oliver Edman Chrantz	3.92
Tresteg	P19	1.	Lukas Edqvist	14.42
Tresteg	P17	2.	Nils Thorin	13.86
Höjd	K22	2.	Maja Nilsson	1.78
Längd	K22	2.	Jenny Lestander	5.97
Längd	K22	7.	Fanny Runheim	5.65
Längd	K22	15.	Judith Wagersten	5.15
Tresteg	K22	4.	Jenny Lestander	12.09
Tresteg	K22	8.	Judith Wagersten	11.80
Tresteg	K22	11.	Hilma Hofström	10.93
Längd	F19	9.	Olivia Bojang	5.12

---

### USM P/F 16-15 löpning i Norrköping den 29-30 augusti

100m	P16	2.	Alex Apelgrim	10.99
200m	P16	2.	Alex Apelgrim	22.74
Häck 300m	P16	9.	David Sämfors	45.55
Hinder 2000m	P16	3.	Philip Frick	6.51.57
Häck 300m	P15	7.	Marcus Johansson	45.25
100m	F16	6.	Ellen Hansson	12.76
200m	F16	6.	Ellen Hansson	26.55
300m	F15	2.	Elna Wester	40.47

---

### Riksfinal Kraftmätningen, Lagtävling P/F 14-15 på 8 olika orter den 5 september

P/F lag	8.	Örgryte IS	29.051 p
P lag	12.	Örgryte IS	11.580 p
F lag	8.	Örgryte IS	12.253 p

---

### SM/JSM/USM i stafettlöpning Slottsskogsvallen Göteborg den 13-14 september

4 x 100m	M	3.	(Hirsh, Andreasson, Bengtström, Carbe)	40.59
4 x 400m	M	-	(Wiik, Carbe, Gray, Bengtström)	bröt
4 x 800m	M	4.	(Nuur, Gunnarsson, Evervall, Gray)	8.38.16
4 x 1500m	M	6.	(Gray, Gustafsson, Nuur, Evervall, Gunnarsson)	17.08.08
4 x 100m	M22	1.	(Hirsh, Andreasson, Wiik, Carlyrd)	41.95
3 x 400m	M22	4.	(Carlyrd, Larsen Nilsson, Wiik)	2.32.74
3 x 800m	M22	2.	(Sörensen, Larsen Nilsson, Nuur)	6.10.19
4 x 100m	P19	-	(Bertilsson, Edqvist, J Helgesson, Sämfors)	bröt
Stafett 1000m	P19	5.	(Wallmark, Bertilsson, Edqvist, J Helgesson)	2.07.40
4 x 100m	P17	2.	(Zikovic, Asker, Thorin, Apelgrim)	43.56
Stafett 1000m	P17	6.	(Zikovic, Asker, Thorin, Apelgrim) fö 2.02.27	2.03.27
3 x 800m	P17	8.	(Hagstedt, Tompssett, Frick)	6.43.17
4 x 80m	P15	4.	(Ellison, Eenfeldt, Johansson, Samrin Ribeiro)	38.02
4 x 100m	K	4.	(Wagersten, Lestander, Abrahamsson, Runheim)	48.03

4 x 800m	K	6.	(Larsson, Friberg, Källvik, Lilliehöök, )	10.29.48
3 x 1500m	K	4.	(Larsson, Knüppel, Lilliehöök)	15.34.61
4 x 100m	K22	2.	(Wagersten, Lestander, Hofström, Nilsson)	50.37
3 x 400m	K22	2.	(Wagertsen, Hofström, Lestander)	3.15.35
3 x 800m	K22	3.	(Hofström, Runfors Carlsson, Wagersten)	8.41.23
4 x 100m	F17	6.	(Yngve, Hansson, Jisbrant, Weetom)	51.00
Stafett 1000m	F17	6.	(Yngve, Hansson, Jisbrant, Wester)	2.19.70

---

### **SM/JSM 10km gatlöpning i Anderstorp den 10 oktober**

10 km	M	39.	Chris Gray	31.30
10 km	M	71.	Jesper Evervall	33.32
10 km	K	14.	Johanna Larsson	35.36
10 km	K	16.	Hanna Kumlin	35.53

---

### **SM/JSM/USM i terränglöpning i Vällingby den 24-25 oktober**

4 km	M	29.	Chris Gray	12.33
4 km	M	53.	Nicklas Gunnarsson	13.29
4 km	M	58.	Jesper Evervall	14.19
4 km	M	-	Erik Barr Zeilon	bröt
4 km lag	M	12.	ÖIS (Gray, Gunnarsson, Evervall)	140
10 km	M	31	Chris Gray	33.32
10 km	M	48.	Erik Barr Zeilon	35.22
10 km	M	50.	Nicklas Gunnarsson	35.38
10 km	M	60.	Jesper Evervall	38.04
10 km lag	M	10.	ÖIS (Gray, Barr Zeilon, Gunnarsson)	129
4 km	K	12.	Johanna Larsson	14.32
4 km	K	23.	Johanna Widarsson Norbeck	15.04
4 km lag	K	5.	ÖIS (Larsson, Widarsson Norbeck, Kumlin)	63
10 km	K	21.	Johanna Larsson	39.14
10 km	K	8.	Hanna Kumlin	39.24
4 km	K	29.	Johanna Widarsson Norbeck	40.03
10 km lag	K	6.	ÖIS (Larsson, Kumlin, Widarsson Norbeck)	72
8 km	M22	16.	Mohamed Nuur	27.03
4 km	P16	8.	Philip Frick	14.11

Göteborgsmästerskapen P/F 13-14 inne och ute ställdes in.

Lag-USM P/F 17 ställdes in.

## **LANDSLAGSREPRESENTATION**

### **Nordenkampen inomhus i Helsingfors, Finland den 9 februari**

400m	M	1.	Carl Bengtström	47.31
800m	M	4.	Felix Francois	1.50.17
Stav	K	2.	Michaela Meijer	4.35
Tresteg	K	4.	Rebecka Abrahamsson	13.14

---

### **Landslagsutmaningen Juniorer, Söderhamn 8 augusti**

200m	P17	5.	Alex Apelgrim	22.37
Höjd	P19	5.	Lukas Edqvist	1.90

Stav	P17	5. William Asker	4.30
Längd	M22	3. Jonatan Hirsh	7.25
Kula (5.0)	P17	2. Leo Zikovic	17.57
Höjd	K22	1. Maja Nilsson	1.81
Längd	K22	1. Jenny Lestander	6.26w
Spjut	K22	4. Stina Jacobsson	39.26

\*En intern kamp mellan Sverige M/K22 – P/F19 – P/F17.

### Sverige-Finland M/K i Tammerfors den 5-6 september

800m	M	2. Felix Francois	1.49.88
Häck 400m	M	1. Carl Bengtström	49.69
Tresteg	M	3. Isak Persson	15.88
Spjut	M	6. Joni Kaartinen	65.33
4 x 400m	M	1. Sverige (Felix Francois)	3.09.56
Höjd	K	4. Maja Nilsson	1.81
Stav	K	3. Michaela Meijer	4.42
Tresteg	K	1. Rebecka Abrahamsson	13.48

Övriga internationella mästerskap under året blev inställda.



*Felix Francois slog Dan Waerns klassiska klubbrekord (1,47,5) från 1961. Först 1.47.12 på Vallen och sedan fenomenala 1.46.96 vid SM i Uppsala.*

# ÖIS Friidrott årsbästa 2020

## M 100m

Alexander Andreasson	99	10.64	11/7	Skara
Aggelos Roussos	92	10.71	15/7	Vari GRE
Carl Bengtström	00	10.73	27/6	Ullevi
Jonathan Hirsh	98	10.98	22/8	Linköping
Alex Apelgrim	04	10.99	30/8	Norrköping
Tobias Carlryd	00	11.02	11/7	Skara
Gabriel Wallmark	02	11.12	14/6	Åby Mölndal
Jonathan Carbe	90	11.25	1/8	Ljungby
Artur Engström	96	11.26	11/7	Skara
Samuel Wiik	98	11.41	27/6	Ullevi
Otto Hammarström	99	11.56	4/7	Gbg Vallen
Fredrik Sangberg	90	11.81	11/7	Skara
Gustav Ölund	94	11.82	8/8	Åby Mölndal
Erik Olsson	89	11.83	11/7	Skara
Ben Blomqvist	04	11.98	3/10	Marble Falls
Olof Ryberg	00	12.18	27/6	Ullevi
Alexander Sörensen	02	12.36	4/7	Gbg Vallen
- medvind -				
Alexander Andreasson	99	10.61	14/6	Åby Mölndal
Jonathan Hirsh	98	10.77	11/7	Skara
Alex Apelgrim	04	10.98	25/5	Gbg Vallen
Jonathan Carbe	90	11.10	11/7	Skara

## M 200m

Carl Bengtström	00	21.09	27/6	Ullevi
Alexander Andreasson	99	21.69	27/6	Ullevi
Alex Apelgrim	04	22.07	25/5	Gbg Vallen
Jonathan Hirsh	98	22.28	27/6	Ullevi
Samuel Wiik	98	22.58	27/6	Ullevi
Artur Engström	96	22.75	27/6	Ullevi
Fredrik Sangberg	90	23.58	25/7	Gbg Vallen
Gustav Ölund	94	24.17	1/8	Sollefteå
Alexander Sörensen	02	25.07	4/7	Gbg Vallen
Jonas Ellison	06	25.64	2/8	Gbg Vallen
Daniel Otterdahl	07	26.34	2/8	Gbg Vallen
- medvind -				
Artur Engström	96	22.64	14/6	Åby Mölndal
Gustav Ölund	94	24.14	4/7	Gbg Vallen
- manuell tidtagning -				
Stefan Savic	02	23,0	21/6	Gbg Vallen
Alexander Sörensen	02	25,0	21/6	Gbg Vallen
David Sämfors	04	25,9	27/6	Gbg Vallen
- medvind manuell tidtagning -				
Stefan Savic	02	22,6	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Stefan Savic	02	23.14	8/2	Gbg FIH
Raphael Akendo	02	23.42	8/2	Gbg FIH
Isak Helgesson	02	23.60	2/2	Gbg FIH
Nils Thorin	03	23.87	2/2	Gbg FIH
Leo Zikovic	04	23.91	8/2	Gbg FIH

## M 400m

Carl Bengtström	00	46.40	29/8	FGP Vallen
Felix Francois	90	47.70	29/8	FGP Vallen
Samuel Wiik	98	49.91	8/8	Söderhamn
Felix Larsen Nilsson	00	52.24	14/6	Gbg Vallen
Fredrik Sangberg	90	53.31	14/6	Gbg Vallen
Lukas Edqvist	02	54.45	14/6	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	54.90	27/2	Bourne TX
Gustav Ölund	94	55.19	14/6	Gbg Vallen
Alexander Sörensen	02	55.63	14/6	Gbg Vallen
Albin Hagstedt	04	56.94	14/6	Gbg Vallen

David Sämfors	04	57.98	25/7	Gbg Vallen
- inomhus -				
Stefan Savic	02	50.84	1/3	Gbg FIH
Isak Helgesson	03	51.28	18/1	Växjö
Raphael Akendo	02	52.62	1/2	Gbg FIH
Fredrik Sangberg	90	52.77	1/2	Gbg FIH

## M 800m

Felix Francois	90	1.46.96	16/8	SM Uppsala
Carl Bengtström	00	1.51.85	25/7	Gbg Vallen
Felix Larsen Nilsson	00	1.57.32	29/8	FGP Vallen
Samuel Wiik	98	1.57.69	25/7	Gbg Vallen
Alexander Sörensen	02	2.05.23	10/7	Gbg Vallen
Philip Frick	04	2.08.87	30/5	VG Mölndal
- inomhus -				
Awet Mengsteab	95	1.53.12	2/2	Minneapolis
Isak Helgesson	03	2.01.34	21/2	Gbg FIH
Mohamed Nuur	99	2.01.44	21/2	Gbg FIH
Fredrik Sangberg	90	2.05.48	21/2	Gbg FIH

## M 1500m

Chris Gray	92	3.57.32	25/7	Gbg Vallen
Erik Barr-Zeilon	97	4,14,4m	30/7	Helsingborg
Alexander Sörensen	02	4.25.48	8/8	Åby Mölndal
Philip Frick	04	4.33.44	25/7	Gbg Vallen
- inomhus -				
Muhmed Nuur	99	4.11.03	30/11	Gbg FIH
Philip Frick	04	4.21.61	8/3	Örebro

## M engelsk mile (1609m)

- inomhus -				
Awet Mengsteab	95	4.09.34	7/3	Lynchburg

## M 3000m

Erik Barr-Zeilon	97	8,52,8	19/8	Stockholm
- inomhus -				
Awet Mengsteab	95	8.32.02	8/2	Lincoln NB

## M 5000m

Erik Barr-Zeilon	97	15,28,2	11/7	Höganäs
Nicklas Gunnarsson	97	15.50.47	13/8	Gbg Vallen
Jesper Evervall	94	15.51.44	13/8	Gbg Vallen
Viktor Lundmark	95	15.52.29	27/6	Gbg Vallen
Oskar Simann Ax	91	17.15.15	28/9	Gbg Vallen
- inomhus överlång bana -				
Awet Mengsteab	95	14.39.54	25/2	Brookings

## M 10000m

Erik Barr-Zeilon	97	32.41.34	12/8	Stockholm
------------------	----	----------	------	-----------

## M Halvmaraton

Erik Barr-Zeilon	97	1.10.41	16/9	Uppsala
------------------	----	---------	------	---------

## M Häck 110m

Jonathan Carbe	90	15.11	-6/8	Gbg Vallen
----------------	----	-------	------	------------

## M Häck 400m

Carl Bengtström	00	49.69	6/9	Tammerfors
Samuel Wiik	98	54.36	15/8	SM Uppsala
Jonathan Carbe	90	54.45	15/8	SM Uppsala
Felix Larsen Nilsson	00	56.81	4/7	Gbg Vallen
Fredrik Sangberg	90	60.17	4/7	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	61.11	5/8	Satelite Beach

## M Höjd

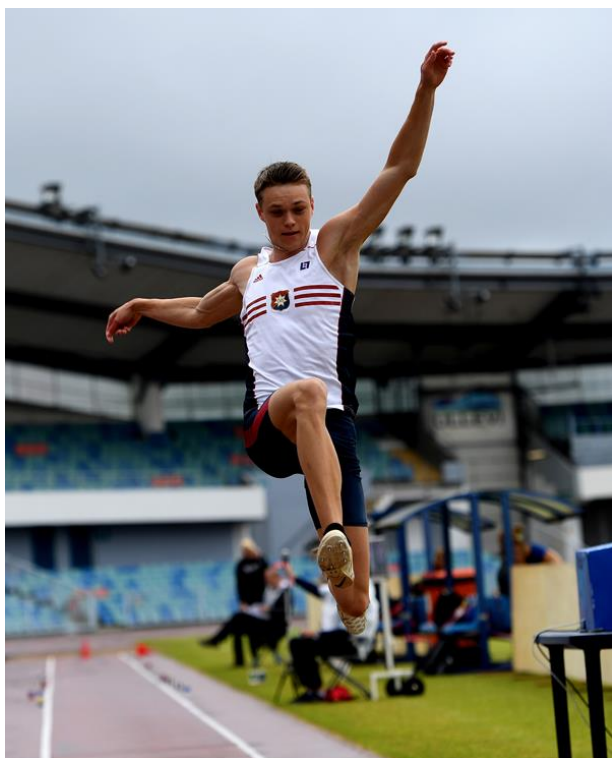
Isak Persson	95	2.07	25/7	Gbg Vallen
Lukas Edqvist	02	2.01	29/8	Kristineh
Ola Carlsson	75	1.94	16/8	Bohus



Albin Coster	04	1.93	7/6	Gbg Vallen
Fredrik Sangberg	90	1.91	25/7	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	1.83	22/2	Bourne, TX
Axel Eenfeldt	05	1.79	22/8	Sollentuna
Daniel Otterdahl	07	1.76	21/6	KM Vallen
Isak Helgesson	03	1.74	7/6	Gbg Vallen
Nils Thorin	03	1.74	7/6	Gbg Vallen
André Samrin Ribeiro	05	1.72	5/9	KM Vallen
Mattias Carman	03	1.70	7/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Fredrik Sangberg	90	2.00	5/3	Gbg FIH
Tobias Carlyrd	00	1.90	5/3	Gbg FIH
Erik Olsson	89	1.84	5/3	Gbg FIH

### **M Stav**

Melker Svärd Jacobsson	94	5.53	16/8	SM Uppsala
William Asker	04	4.62	27/8	Åby Mölndal
Oliver Edman	01	4.30	19/7	Täby
Jonathan Ruffieux	91	4.12	27/8	Åby Mölndal
Sten Hagström	03	4.01	11/7	Karlskrona
Ben Blomqvist	05	3.20	4/10	Marble Falls
- inomhus -				
Filip Gyllensten	92	5.00	25/1	Malmö
Jonathan Ruffieux	91	4.40	1/2	Gbg FIH
Sten Hagström	03	4.30	1/2	Gbg FIH
Erik Hagström	73	3.71	15/3	Gbg FIH
Artur Engström	96	3.60	9/3	Gbg FIH



Tobias Carlyrd hoppar 7.46w på ett regnigt Ullevi

### **M Längd**

Artur Engström	96	7.33	21/8	Gbg Vallen
Tobias Carlyrd	00	7.32	24/6	rt Vallen
Jonatan Hirsh	98	7.26	21/7	Gbg U-U
Gabriel Wallmark	02	7.13	4/7	Bauhaus Ull
Alex Apelgrim	04	7.05	22/8	Sollentuna
Otto Hammarström	99	6.80	8/8	Åby Mölndal
Jonathan Carbe	90	6.80	21/8	Gbg Vallen
Erik Olsson	89	6.68	5/7	Gbg Vallen
Lukas Edqvist	02	6.46	7/6	Gbg Vallen
Axel Eenfeldt	05	6.36	22/8	Sollentuna
Olof Ryberg	00	6.32	15/8	SM Uppsala

Nils Thorin	03	6.26	7/6	Gbg Vallen
Isak Helgesson	03	6.18	7/6	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	6.03	3/10	Marble Falls
- medvind -				
Tobias Carlyrd	00	7.46	4/7	Bauhaus Ull
Jonathan Carbe	90	6.82	5/7	Gbg Vallen
Erik Olsson	89	6.82	5/7	Gbg Vallen
Nils Thorin	03	6.35	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Filip Björklund	98	7.30	29/2	Gbg FIH
Alexander Andreasson	99	6.72	26/1	Malmö
Kevin Fankl	95	6.59	26/1	Malmö

### **M Tresteg**

Isak Persson	95	15.96	6/8	Gbg Vallen
Artur Engström	96	15.54	25/7	Gbg Vallen
Gabriel Wallmark	02	15.24	14/8	SM Uppsala
Lukas Edqvist	02	14.85	14/8	SM Uppsala
Victor Koch	98	14.19	30/8	Kristineh.
Tobias Carlyrd	00	14.01	30/8	Kristineh.
Nils Thorin	03	13.86	29/8	Kristineh.
Samuel Wiik	98	13.80	30/8	Kristineh.
Alex Apelgrim	04	13.20	23/8	Sollentuna
Albin Coster	04	12.20	11/8	Gbg Vallen
Axel Eenfeldt	05	12.11	7/8	Vallhamra
Elmer Evansson	02	11.47	21/6	Gbg Vallen
- medvind -				
Alex Apelgrim	04	13.43	23/8	Sollentuna
- inomhus -				
Erik Olsson	89	13.58	8/2	Gbg FIH

### **M Kula (7.26 kg)**

Leo Zikovic	04	14.30	6/8	Gbg Vallen
Jonathan Carbe	90	11.71	16/9	Castor Gbg
Daniel Adolfsson	02	11.40	25/9	Castor Gbg
Emil Persson	95	11.36	24/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	11.29	16/9	Castor Gbg
Gabriel Wallmark	02	10.92	25/9	Castor Gbg
Kevin Fankl	95	10.85	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	10.74	24/9	Castor Gbg
Isak Persson	95	10.16	13/9	Cas Uppsala
Samuel Wiik	98	9.17	16/9	Cast Gbg
- inomhus -				
Kevin Fankl	95	12.94	18/1	Växjö
Jonathan Carbe	90	12.37	18/1	Växjö

### **M Diskus**

Kevin Fankl	95	38.37	6/8	Gbg Vallen
Jonathan Carbe	90	37.18	21/6	Gbg Vallen
Gabriel Wallmark	02	31.30	25/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	31.08	16/9	Castoor Gbg
Erik Olsson	89	29.97	24/9	Castor Gbg
Emil Persson	95	29.00	24/9	Castor Gbg
Daniel Adolfsson	02	28.02	25/9	Castor Gbg
Isak Persson	95	27.72	13/9	Uppsala

### **M Slägga**

Gustav Jacobsson	97	41.86	6/8	Gbg Vallen
Emil Persson	95	30.95	24/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	30.52	24/9	Castor Gbg
Jonathan Carbe	90	27.09	16/9	Castor Gbg
Kevin Fankl	95	25.84	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	25.53	16/9	Castor Gbg

### **M Spjut**

Joni Kaartinen	89	66.96	14/8	SM Uppsala
Emil Persson	95	48.95	24/9	Castor Gbg
Kevin Fankl	95	45.41	16/9	Castor Gbg

Erik Olsson	89	44.92	16/9	Castor Gbg
Gabriel Wallmark	02	43.70	25/9	Castor Gbg
Daniel Adolfsson	02	39.12	25/9	Castor Gbg
Ben Blomqvist	05	39.09	1/8	Marble Falls
Jonathan Carbe	90	37.02	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	35.91	24/9	Castor Gbg
Samuel Wiik	98	33.39	16/9	Castor Gbg

### Castorama

Emil Persson	95	2.131	24/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	2.071	16/9	Castor Gbg
Kevin Fankl	95	2.070	16/9	Castor Gbg
Jonathan Carbe	90	2.019	16/9	Castor Gbg
Gabriel Wallmark	02	1.872	25/9	Castor Gbg
Daniel Adolfsson	02	1.793	25/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	1.788	24/9	Castor Gbg
Isak Persson	95	1.499	13/9	Uppsala
Samuel Wiik	98	1.423	16/9	Castor Gbg
Victor Koch	98	1.082	24/9	Castor Gbg
Otto Hammarström	98	1.003	16/9	Castor Gbg

### M 4x100m

Örgryte IS	Sen	40.59	12/9	SM Vallen
(Jonatan Hirsh–Alex Andreasson–Carl Bengtström –Jonathan Carbe)				
Örgryte IS	M22	41.95	12/9	SM Vallen
(Jonatan Hirsh– Alex Andreasson – Samuel Wiik – Tobias Carlyd)				
Örgryte IS	P17	43.56	12/9	SM Vallen
(Leo Zikovic – William Asker – Nils Thorin – Alex Apelgrim)				
Örgryte IS	M22	44.99	12/9	SM Vallen
(Otto Hammarström–Viggo Hahnsson–Svante Wester–Victor Koch)				



Leo Zikovic växlar till William Asker vid Stafett-SM på Vallen

### M Stafett 1000m

Örgryte IS	P17	2.02.27	13/9	SM Vallen
(Leo Zikovic – William Asker – Nils Thorin – Alex Apelgrim)				
Örgryte IS	P19	2.07.40	12/9	SM Vallen
(G Wallmark–L Bertilsson–Lukas Edqvist–Jacob Helgesson)				

### M 4x800m

Örgryte IS	Sen	8.38.16	12/9	SM Vallen
(Muhamed Nuur –Nicklas Gunnarsson –Jesper Evervall –Chris Gray )				

### M 4x1500m

Örgryte IS	Sen	17.08.08	13/9	SM Vallen
(Chris Gray–Jonas Gustafsson–Nicklas Gunnarsson–Jesper Evervall)				

### M22 3x400m

Örgryte IS	M22	2.32.74	12/9	SM Vallen
(Tobias Carlyd 00 – Felix Larsen Nilsson 99 - Samuel Wiik 98 )				

### M22 3x800m

Örgryte IS	M22	6.10.19	13/9	SM Vallen
(Alexander Sörensen – Felix Larsen Nilsson – Muhamed Nuur )				

### P/F 14-15 6x200m

Örgryte IS		2.36.02	5/9	KM Vallen
D Otterdahl –I Yngve– A Eenfeldt–E Wester–M Johansson–E Wendel				

### P19 Kula (6.0kg)

Daniel Adolfsson	02	13.62	7/6	Gbg Vallen
------------------	----	-------	-----	------------

### P19 Kula (1.75kg)

Daniel Adolfsson	02	37.38	21/6	Gbg Vallen
------------------	----	-------	------	------------

### P17 100m

Alex Apelgrim	04	10.99	30/8	Norrköping
Ben Blomqvist	04	11.98	3/10	Marble Falls
-medvind -				
Alex Apelgrim	04	10.98	25/5	Gbg Vallen
-manuell tidtagning -				
David Sämfors	04	12,6w	7/6	Gbg Vallen

### P17 400m

Ben Blomqvist	04	54.90	27/2	Bourne TX
Albin Hagstedt	04	56.94	14/6	Gbg Vallen
David Sämfors	04	57.98	25/7	Gbg Vallen
- inomhus –				
Isak Helgesson	03	51.28	18/1	Växjö
Albin Hagstedt	04	55.90	18/1	Växjö
Philip Frick	04	56.74	15/12	Gbg FIH

### P17 800m

Philip Frick	04	2.08.87	30/5	VG Möndal
--------------	----	---------	------	-----------

### P17 1500m

Philip Frick	04	4.33.44	25/7	Gbg Vallen
- inomhus -				
Philip Frick	04	4.21.61	8/3	Örebro

### P17 Häck 110m (91cm)

Nils Thorin	03	14.38	8/8	Åby Möndal
Ben Blomqvist	04	16.26	5/3	New Braunf
- medvind -				
Nils Thorin	03	14.30	22/8	Linköping

### P17 Häck 110m (99cm)

Ben Blomqvist	04	16.96	4/10	Marble Falls
---------------	----	-------	------	--------------

### P17 Hinder 2000m

Philip Frick	04	6.50.48	27/6	Gbg Vallen
--------------	----	---------	------	------------

### P17 Häck 300m

Nils Thorin	03	40.60	23/8	Linköping
Ben Blomqvist	04	42.29	7/11	Marble Falls
Isak Helgesson	03	42.56	21/6	Gbg Vallen
David Sämfors	04	45.55	29/8	Norrköping

### P17 Höjd

Albin Coster	04	1.93	7/6	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	1.83	22/2	Bourne TX
Isak Helgesson	03	1.74	7/6	Gbg Vallen
Nils Thorin	03	1.74	7/6	Gbg Vallen
Mattias Carman	03	1.70	7/6	Gbg Vallen
Albin Hagstedt	04	1.62	21/6	Gbg Vallen
Sten Hagström	03	1.58	7/6	Gbg Vallen

### P17 Stav

William Asker	04	4.62	27/8	Åby Möndal
Sten Hagström	03	4.01	11/7	Karlskrona
Ben Blomqvist	05	3.20	4/10	Marble Falls
- inomhus -				
Sten Hagström	03	4.30	1/2	Gbg FIH
Isak Helgesson	03	2.60	9/4	Gbg FIH
Nils Thorin	03	2.60	9/4	Gbg FIH

**P17 Längd**

Alex Apelgrim	04	7.05	22/8	Sollentuna
Nils Thorin	03	6.26	7/6	Gbg Vallen
Isak Helgesson	03	6.18	7/6	Gbg Vallen
Ben Blomqvist	04	6.03	3/10	Marble Falls
- medvind -				
Nils Thorin	03	6.35	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Albin Coster	04	5.92	19/1	Växjö
Sten Hagström	03	5.76	19/1	Växjö
Albin Hagstedt	04	5.32	19/1	Växjö

**P17 Tresteg**

Nils Thorin	03	13.86	+29/8	Kristineh
Alex Apelgrim	04	13.20	23/8	Sollentuna
Albin Coster	04	12.20	11/8	Gbg Vallen
- medvind -				
Alex Apelgrim	04	13.43	23/8	Sollentuna

**P17 Kula (5.0 kg)**

Leo Zikovic	04	18.21	30/8	Bottnaryd
Ben Blomqvist	04	11.76	5/12	Marble Falls
Eliot Gustavson	04	10.20	24/9	Castor Gbg
- inomhus -				
William Kindbom	04	10.67	14/12	Gbg FIH
Eliot Gustavson	04	10.37	15/12	Gbg FIH



Leo Zikovic slog klubbrekord i parti och minut...

**P17 Diskus (1.5 kg)**

Ben Blomqvist	04	35.91	5/12	Marble Falls
Eliot Gustavsson	04	31.14	24/9	Castor Gbg

**P17 Slägga (5.0kg)**

Eliot Gustavsson	04	40.99	23/8	Norrköping
------------------	----	-------	------	------------

**P17 Spjut (800)**

Ben Blomqvist	05	39.09	1/8	Marble Falls
---------------	----	-------	-----	--------------

**P17 4x100m**

Örgryte IS	P17	43.56	13/9	SM Vallen
(Leo Zikovic – William Asker – Nils Thorin – Alex Apelgrim)				

**P17 Stafett 1000m**

Örgryte IS	P17	2.02.27	13/9	SM Vallen
(Leo Zikovic – William Asker – Nils Thorin – Alex Apelgrim)				

**P17 3x800m**

Örgryte IS	P17	6.43.17	13/9	SM Vallen
(Albin Hagstedt 04 – Tim Tompsett 04 – Philip Frick 04)				

**P15 300m**

Markus Johansson	05	42.00	10/7	Gbg Vallen
- medvind -				
Markus Johansson	05	41,7	14/6	Gbg Vallen

**P15 800m**

Axel Eenfeldt	05	2.18.81	5/9	KM Vallen
Marcus Johansson	05	2.23.81	5/9	KM Vallen
André Samrin Ribeiro	05	2.24.65	5/9	KM Vallen
Anton Fyhr	05	2.31.85	14/6	KM Vallen

**P15 Häck 80m**

- medvind -				
Axel Eenfeldt	05	12.11	5/9	KM Vallen
Marcus Johansson	05	12.61	5/9	KM Vallen
- manuell tidtagning -				
André Samrin Ribeiro	05	12,8	14/6	KM Vallen
Marcus Johansson	05	12,9	14/6	KM Vallen
Anton Fyhr	05	15,3	14/6	KM Vallen

**P15 Häck 300m**

Marcus Johansson	05	44.91	2/8	Gbg Vallen
------------------	----	-------	-----	------------

**P15 Höjd**

Axel Eenfeldt	05	1.79	22/8	Sollentuna
André Samrin Ribeiro	05	1.72	5/9	KM Vallen
Marcus Johansson	05	1.44	14/6	KM Vallen
Anton Fyhr	05	1.24	14/6	KM Vallen

**P15 Längd**

Axel Eenfeldt	05	6.36	22/8	Sollentuna
Marcus Johansson	05	5.54	4/7	Kungälv
André Samrin Ribeiro	05	5.00	14/6	KM Vallen

**P15 Tresteg**

Axel Eenfeldt	05	12.11	7/8	Vallhamra
- inomhus -				
André Samrin Ribeiro	05	10.29	11/1	Gbg FIH

**P15 Kula (4 kg)**

André Samrin Ribeiro	05	10.07	14/6	KM Vallen
Axel Eenfeldt	05	8.27	5/9	KM Vallen

**P15 Spjut (600)**

André Samrin Ribeiro	05	32.94	5/9	KM Vallen
Axel Eenfeldt	05	16.89	5/9	KM Vallen

**P15 4x80m**

Örgryte IS	P15	38.02	13/9	SM Vallen
(Jonas Ellison–Axel Eenfeldt–Marcus Johansson–André Samrin Ribeiro)				

**P14 80m**

Jonas Ellison	06	10.06	2/8	Gbg Vallen
Daniel Otterdahl	07	10.36	2/8	Gbg Vallen
- manuell tidtagning -				
Jonas Ellison	06	10,0	7/6	Gbg Vallen

**P14 200m**

Jonas Ellison	06	25.64	2/8	Gbg Vallen
---------------	----	-------	-----	------------

**P14 300m**

- manuell tidtagning -				
Jonas Ellison	06	43,3	21/6	Gbg Vallen

**P14 800m**

William Malmström	06	2.43.85	21/6	KM Vallen
Jonas Ellison	06	2.51.41	21/6	KM Vallen
Oscar Carlsson	06	2.53.75	21/6	KM Vallen

**P14 Häck 80m**

William Malmström	06	14.99	5/9	KM Vallen
- medvind -				
Daniel Otterdahl	07	12.58	5/9	KM Vallen

- manuell tidtagning -

Daniel Otterdahl	07	12,5	21/6	Gbg Vallen
William Malmström	06	14,3	14/6	KM Vallen
Jonas Ellison	06	14,3	14/6	KM Vallen
Oscar Carlsson	06	14,8	14/6	KM Vallen

#### **P14 Höjd**

Jonas Ellison	06	1.48	14/6	KM Vallen
William Malmström	06	1.40	14/6	KM Vallen
Oscar Carlsson	06	1.32	14/6	KM Vallen

- Inomhus -

Jonas Ellison	06	1.50	21/2	Gbg FIH
---------------	----	------	------	---------

#### **P14 Längd**

Jonas Ellison	06	4.47	14/6	KM Vallen
William Malmström	06	4.03	14/6	KM Vallen
Oscar Carlsson	06	4.08	14/6	KM Vallen

#### **P14 Kula (4 kg)**

William Malmström	06	7.85	5/9	KM Vallen
-------------------	----	------	-----	-----------

#### **P14 Spjut (600)**

William Malmström	06	24.63	5/9	KM Vallen
Jonas Ellison	06	16.89	7/6	Gbg Vallen
Oscar Carlsson	06	15.84	7/6	Gbg Vallen
Anton Fyhr	06	12.93	7/6	Gbg Vallen

#### **P13 60m**

Daniel Otterdahl	07	7.80	19/9	UDM Vallen
------------------	----	------	------	------------

#### **P13 200m**

Daniel Otterdahl	07	26.34	2/8	Gbg Vallen
- inomhus -				
Daniel Otterdahl	07	26.13	1/2	Gbg FIH

#### **P13 600m**

Arvid Berntsson	07	1.56.20	20/9	UDM Vallen
-----------------	----	---------	------	------------

#### **P13 800m**

Daniel Otterdahl	07	2.42.48	21/6	KM Vallen
------------------	----	---------	------	-----------

#### **P13 1500m**

Valter Jönrup	07	5.46.72	19/9	UDM Vallen
---------------	----	---------	------	------------

#### **P13 Höjdhopp**

Daniel Otterdahl	07	1.76	21/6	KM Vallen
------------------	----	------	------	-----------



*Daniel Otterdahl nosade på Sjöbergs klubbrekord!*

#### **P13 Stav**

Ove Hagström	07	3.00	20/9	UDM Vallen
--------------	----	------	------	------------

#### **P13 Längd zon**

Daniel Otterdahl	07	5.93	20/6	UDM Vallen
------------------	----	------	------	------------

#### **P13 Längd planka**

Daniel Otterdahl	07	5.65	7/6	Gbg Vallen
------------------	----	------	-----	------------

#### **P13 Tresteg zon**

Ove Hagström	07	10.12	11/8	Gbg Vallen
--------------	----	-------	------	------------

#### **P13 Kula (4 kg)**

Daniel Otterdahl	07	8.85	5/9	KM Vallen
------------------	----	------	-----	-----------

#### **P13 Kula (3 kg)**

Ivan Fredberg	07	9.25	20/9	UDM Vallen
- inomhus -				
Daniel Otterdahl	07	10.10	10/5	Gbg FIH
Ivan Fredberg	07	9.53	21/2	Gbg FIH
Ove Hagström	07	9.03	10/5	Gbg FIH
Jacob Erlach	07	7.53	10/5	Gbg FIH

#### **P13 Diskus (0.6 kg)**

Ivan Fredberg	07	17.43	19/9	UDM Vallen
---------------	----	-------	------	------------

#### **P13 Slägga (3 kg)**

Ivan Fredberg	07	16.91	30/5	Kungälv
---------------	----	-------	------	---------

#### **P13 Spjut (400)**

Ivan Fredberg	07	26.01	30/5	Kungälv
---------------	----	-------	------	---------

#### **P13 Spjut (600)**

Daniel Otterdahl	07	27.29	5/9	KM Vallen
------------------	----	-------	-----	-----------

#### **P12 Kula (3 kg)**

Noah Blomqvist	08	13.52	30/12	Marbe Falls
----------------	----	-------	-------	-------------

#### **P12 Diskus (0.6 kg)**

Noah Blomqvist	08	35.99	7/11	Marble Falls
----------------	----	-------	------	--------------

#### **P12 Diskus (1.0 kg)**

Noah Blomqvist	08	31.24	27/6	Marble Falls
----------------	----	-------	------	--------------

#### **K 100m**

Jenny Lestander	98	12.35	22/8	JSM Ullevi
Ellen Hansson	04	12.56	8/8	Åby Mölndal
Rebecca Abrahamsson	94	12.92	27/6	Ullevi
Judith Wagersten	98	13.12	27/6	Ullevi
- medvind -				
Jenny Lestander	98	12.24	11/7	Skara
Rebecca Abrahamsson	94	12.38	14/6	Åby Mölndal
Judith Wagersten	98	12.75	11/7	Skara

#### **K 200m**

Rebecca Abrahamsson	94	25.67	14/6	Åby Mölndal
Ellen Hansson	04	26.10	25/7	Gbg Vallen
Jenny Lestander	98	26.17	27/6	Ullevi
Judith Wagersten	98	26.63	27/6	Ullevi
- manuell tidtagning -				
Ellen Hansson	04	25.8w	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Sandra Jonsson	01	25.81	11/1	Gbg FIH
Elna Wester	05	25.99	18/1	Gbg FIH
Inez Yngve	05	27.19	17/11	Gbg FIH

#### **K 300m**

Elna Wester	05	40.47	30/8	Norrköping
-------------	----	-------	------	------------

#### **K 400m**

Judith Wagersten	98	59.55	25/7	Gbg Vallen
Alicia Jisbrant	04	63.76	25/7	Gbg Vallen
Ebba Francois	04	63.95	8/8	Åby Mölndal
- inomhus -				

Elna Wester	05	58.97	1/2	Gbg FIH
Sandra Jonsson	01	59.00	29/2	Gbg FIH
Alicia Jisbrant	04	63.69	1/2	Gbg FIH

#### **K 800m**

Elna Wester	05	2.18.06	20/8	Gbg Vallen
-------------	----	---------	------	------------

#### **K 1500m**

Emma Dahl	91	4.43.30	8/8	Åby Mölndal
Hanna Kumlin	92	4.54.86	15/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Johanna Larsson	93	4.39.41	22/2	Växjö

#### **K 3000m**

Emma Dahl	91	9.56.63	11/7	Huddinge
- inomhus -				
Johanna Larsson	93	10.06.19	1/2	Gbg FIH

#### **K 5000m**

Emma Dahl	91	16.38.46	11/7	Huddinge
Johanna Larsson	93	17.15.81	29/8	FGP Vallen
Johanna Widarsson Norbeck	89	17.41.17	9/7	Gbg Vallen

#### **K 10000m**

Hanna Kumlin	92	36.49.49	30/6	Stockholm
Johanna Larsson	93	36.55.27	14/8	SM Uppsala
Desirée Lilliehöök	86	42.34.71	15/6	Gbg Vallen

#### **K halvmaraton**

Hanna Kumlin	92	1.19.47	1/3	Blagnac, ITA
Johanna Larsson	93	1.20.15	29/7	Anderstorp

#### **K maraton**

Hanna Kumlin	92	2.46.18	14/11	Uppsala
--------------	----	---------	-------	---------



Hanna Kumlin slog sitt eget klubbrekord på maraton

#### **K Hinder 3000m**

Emma Dahl	91	10.19.24	15/8	SM Uppsala
-----------	----	----------	------	------------

#### **K Höjd**

Maja Nilsson	99	1.82	16/7	Gbg Vallen
Engla Nilsson	05	1.72	5/9	KM Vallen
Vendela von Corswant	93	1.72	8/8	Åby Friidrott
Emma Wendel	06	1.58	25/7	Uddevalå
Inez Yngve	05	1.56	21/6	KM Vallen
Felicia Asmar	05	1.44	21/6	KM Vallen
Ebba Halling	05	1.42	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Judith Wagersten	98	1.58	5/3	Gbg FIH
Ellen Hansson	04	1.53	8/3	Örebro
Alexandra Schill	00	1.45	5/3	Gbg FIH

#### **K Stav**

Michaela Meijer	93	4.83	1/8	Norrköping
-----------------	----	------	-----	------------

Malin Dahlström	89	4.01	1/8	Norrköping
Fanny Berglund	88	3.80	14/8	SM Uppsala
- inomhus -				
Fanny Berglund	88	3.82	1/2	Gbg FIH

#### **K Längd**

Jenny Lestander	98	6.08	12/7	Gbg Vallen
Rebecka Abrahamsson	94	6.02	21/8	Gbg Vallen
Fanny Runheim	99	6.01	21/8	Gbg Vallen
Maja Nilsson	99	5.68	21/8	Gbg Vallen
Judith Wagersten	98	5.62	14/6	Bohus
Ellen Hansson	04	5.61	22/8	Sollentuna
Inez Yngve	05	5.35	21/6	KM Vallen
Olivia Bojang	02	5.26	21/8	Gbg Vallen
Elna Wester	05	5.08	2/8	Gbg Vallen
Alicia Jisbrant	04	4.96	27/6	Gbg Vallen
Emma Wendel	06	4.93	5/9	KM Vallen
- medvind -				
Jenny Lestander	98	6.26	8/8	Söderhamn
Rebecka Abrahamsson	94	6.05	21/8	Gbg Vallen
Judith Wagersten	98	5.68	12/7	Gbg Vallen
Olivia Bojang	02	5.65	21/8	Gbg Vallen
Inez Yngve	05	5.37	5/9	KM Vallen
Judith Sjöman	99	5.30	5/7	Gbg Vallen
- inomhus -				
Jenny Lestander	98	6.23	1/3	Gbg FIH
Elin Larsson	94	5.68	18/1	Växjö
Olivia Bojang	02	5.65	26/1	Finland
Judith Sjöman	99	5.19	11/1	Gbg FIH

#### **K Tresteg**

Rebecka Abrahamsson	94	13.56	16/8	SM Uppsala
Jenny Lestander	98	12.15	24/6	rt Vallen
Judith Wagersten	98	11.80	29/8	Kristineh
Hilma Hofström	98	11.62	24/6	rt Vallen
Alicia Jisbrant	04	10.49	27/6	Gbg Vallen
- inomhus -				
Jenny Lestander	98	12.45	25/1	Malmö
Olivia Bojang	02	12.26	29/2	Gbg FIH
Judith Wagersten	98	11.93	29/2	Gbg FIH
Judith Sjöman	98	10.61	19/1	Växjö
Alicia Jisbrant	04	10.56	1/2	Gbg FIH

#### **K Spjut**

Stina Jacobsson	00	43.45	28/6	Bottnaryd
-----------------	----	-------	------	-----------



Stina Jacobsson – duktig spjutkastare och ny i klubben

#### **K Castorama**

Jenny Lestander	98	1.740	17/9	Castor Gbg
-----------------	----	-------	------	------------

#### **K 4x100m**

Örgryte IS	Sen	48.03	12/9	SM Vallen
(J Wagersten – J Lestander – R Abrahamsson – F Runheim)				

Örgryte IS K22 50.37 13/9 SM Vallen  
 (Judith Wagersten–Jenny Lestander–Hilma Hofström–Maja Nilsson)  
 Örgryte IS F17 50.82 13/9 SM Vallen  
 (Inez Yngve – Ellen Hansson – Alicia Jisbrant – Clara Weetom)

**K Stafett 1000m**

Örgryte IS F17 2.19.70 12/9 SM Vallen  
 (Inez Yngve – Ellen Hansson – Alicia Jisbrant – Elna Wester)

**K 4x800m**

Örgryte IS Sen 10.29.48 12/9 SM Vallen  
 (Johanna Larsson–Elsa Friberg–Josephine Källvi –Desirée Lilliehöök)

**K 4x800m**

Örgryte IS Sen 15.34.61 13/9 SM Vallen  
 (Johanna Larsson 93 – Linnea Knüppel 04 – Desirée Lilliehöök 86)

**K22 3x400m**

Örgryte IS K22 3.15.35 12/9 SM Vallen  
 (Judith Wagersten 98 – Hilma Hofström 00 -Jenny Lestander 98 )

**K22 3x800m**

Örgryte IS K22 8.41.23 13/9 SM Vallen  
 (Hilma Hofström –Rebecca Runfors Carlsson - Judith Wagersten)

**F17 100m**

Ellen Hansson 04 12.56 8/8 Åby Mölndal  
 -manuell tidtagning -  
 Ellen Hansson 04 12,4 7/6 Gbg Vallen

**F17 200m**

Ellen Hansson 04 26.10 +25/7 Gbg Vallen  
 - medvind -  
 Ebba Francois 04 28.88 2/8 Gbg Vallen  
 - manuell tidtagning -  
 Ellen Hansson 04 25,8w 27/6 Gbg Vallen  
 Ebba Francois 04 29,6 21/6 Gbg Vallen  
 - inomhus -  
 Ida Stenman 04 28.36 2/2 Gbg FIH  
 Clara Weetom 04 30.09 2/2 Gbg FIH

**F17 400m**

Alicia Jisbrant 04 63.76 25/7 Gbg Vallen  
 Ebba Francois 04 63.95 8/8 Åby Mölndal  
 - inomhus -  
 Alicia Jisbrant 04 63.69 1/2 Gbg FIH

**F17 Häck 300m**

Clara Weetom 04 53.38 16/8 Lidköping  
 Ebba Francois 04 54.25 21/6 Gbg Vallen

**F17 Höjd**

- inomhus -  
 Ellen Hansson 04 1.53 7/3 Örebro  
 Ida Stenman 04 1.41 18/1 Växjö

**F17 Längd**

Ellen Hansson 04 5.61 22/8 Sollentuna  
 Alicia Jisbrant 04 4.96 27/6 Gbg Vallen  
 Clara Weetom 04 4.77 4/7 rt Kungälv  
 Lisa Ellison 04 4.32 7/6 Gbg Vallen  
 - inomhus –  
 Ebba Bremer 04 4.75 21/2 Gbg FIH

**F17 Tresteg**

Alicia Jisbrant 04 10.49 7/6 Gbg Vallen  
 Clara Weetom 04 9.87 2/8 Gbg Vallen  
 - inomhus -  
 Alicia Jisbrant 04 10.56 1/2 Gbg FIH

Clara Weetom 04 9,94 22/2 Gbg FIH

**F17 4x100m**

Örgryte IS F17 50.82 13/9 SM Vallen  
 (Inez Yngve –Ellen Hansson –Alicia Jisbrant –Clara Weetom)

**F17 Stafett 1000m**

Örgryte IS F17 2.19.70 12/9 SM Vallen  
 (Inez Yngve – Ellen Hansson – Alicia Jisbrant – Elna Wester)  
 Örgryte IS F17 2.43.43 12/9 SM Vallen  
 (Lisa Ellison – Ebba Francois – Linnea Knüppel – Clara Weetom)



*Elna Wester vann sensationellt IUSM F15 på 200 meter*

**F15 80m**

-manuell tidtagning -  
 Inez Yngve 05 10,5 7/6 Gbg Vallen

**F15 200m**

- inomhus -  
 Elna Wester 05 25.99 19/1 Gbg FIH  
 Inez Yngve 05 27.19 17/11 Gbg FIH  
 Ebba Halling 05 32.11 22/2 Gbg FIH

**F15 300m**

Elna Wester 05 40.47 30/8 Norrköping

**F15 400m**

- inomhus -  
 Elna Wester 05 58.97 1/2 Gbg FIH

**F15 600m**

Inez Yngve 05 1.52.14 2/8 Huddinge

**F15 800m**

Elna Wester 05 2.18.06 20/8 Gbg Vallen  
 Elsa Friberg 05 2.51.50 5/9 KM Vallen

**F15 Häck 80m**

Inez Yngve 05 12.33 5/9 KM Vallen  
 Engla Nilsson 05 13.32 5/9 KM Vallen  
 Ebba Halling 05 15.22 5/9 KM Vallen  
 -manuell tidtagning -  
 Fea Bolt-Hansen 07 14,6 14/6 KM Vallen

**F15 Höjd**

Engla Nilsson 05 1.72 5/9 KM Vallen  
 Inez Yngve 05 1.56 14/6 KM Vallen  
 Felicia Asmar 05 1.44 14/6 KM Vallen  
 Ebba Halling 05 1.42 27/6 Gbg Vallen

**F15 Längd**

Inez Yngve 05 5.35 14/6 KM Vallen  
 Elna Wester 05 5.08 2/8 Gbg Vallen

Engla Nilsson	05	4.77	5/9	KM Vallen
Ebba Halling	05	3.87	5/9	KM Vallen
- inomhus -				
Felicia Asmar	05	4.41	21/2	Gbg FIH
Ella Papoz Wählin	05	4.29	18/1	Växjö

#### **F15 Kula (3.0 kg)**

Ebba Halling	05	8.91	27/6	Gbg Vallen
Ella Papoz Wählin	05	8.52	14/6	KM Vallen
Matilda Bloom	05	8.04	5/9	KM Vallen
Engla Nilsson	05	6.65	5/9	KM Vallen
- inomhus -				
Ebba Halling	05	9.27	1/2	Gbg FIH
Matilda Bloom	05	8.41	1/12	Gbg FIH

#### **F15 Diskus (0.75)**

Matilda Bloom	05	24.02	16/8	Lidköping
Ebba Halling	05	18.46	21/6	Gbg Vallen

#### **F15 Spjut (500)**

Inez Yngve	05	34.82	5/9	KM Vallen
Ella Papoz Wählin	05	22.80	14/6	KM Vallen
Matilda Bloom	05	21.86	7/6	Gbg Vallen
Ebba Halling	05	19.20	7/6	Gbg Vallen
Engla Nilsson	05	19.01	5/9	KM Vallen

#### **F15 Sexkamp**

Inez Yngve	05	3.591	1-2/8	Huddinge
------------	----	-------	-------	----------

#### **F14 300m**

Emma Wendel	06	47.47	16/8	Lidköping
-------------	----	-------	------	-----------

#### **F14 800m**

Emma Wendel	06	2.38.54	5/9	KM Vallen
-------------	----	---------	-----	-----------

#### **F14 Häck 80m**

Emma Wendel	06	14.07	5/9	KM Vallen
-------------	----	-------	-----	-----------

#### **F14 Höjd**

Emma Wendel	06	1.58	25/7	Uddevalla
-------------	----	------	------	-----------

#### **F14 Längd**

Emma Wendel	06	4.93	5/9	KM Vallen
-------------	----	------	-----	-----------

#### **F14 Kula (3.0)**

Emma Wendel	06	8.25	5/9	KM Vallen
-------------	----	------	-----	-----------

#### **F14 Spjut (500)**

Emma Wendel	06	18.67	5/9	KM Vallen
-------------	----	-------	-----	-----------

#### **F13 60m**

Fea Bolt Hansen	07	8.89	19/9	UDM Vallen
Lovisa Nisslert	07	9.88	19/9	UDM Vallen

#### **F13 200m**

Fea Bolt Hansen	07	30.05	19/9	UDM Vallen
- inomhus -				
Klara Stenman	07	31.90	1/12	Gbg FIH

#### **F13 Häck 60m (68 cm)**

Nadja Ahnoff	07	11.78	19/9	UDM Vallen
--------------	----	-------	------	------------

#### **F13 Häck 200m (68 cm)**

Nadja Ahnoff	07	34.83	20/9	UDM Vallen
--------------	----	-------	------	------------

#### **F13 Höjd**

- inomhus -				
Klara Stenman	07	1.27	30/11	Gbg FIH

#### **F13 Längd planka**

Fea Bolt-Hansen	07	4.51	21/6	KM Vallen
-----------------	----	------	------	-----------

#### **F13 Tresteg zon**

- inomhus -				
Klara Stenman	07	8.54	30/11	Gbg FIH

#### **F13 Kula (2 kg)**

- inomhus -				
Klara Stenman	07	8.88	1/12	Gbg FIH
Fea Bolt-Hansen	07	6.79	10/5	Gbg FIH
Lovisa Johansson	07	6.42	10/5	Gbg FIH
Amelie Torstensson	07	6.39	10/5	Gbg FIH

## Bildcollage från säsongen 2020



Emma Green håller formen och vann Superstars på TV



Våra funktionärer fick inte lika mycket att göra som vanligt



Joni Kaartinen fick göra Finnkampdebut



Isak Persson vann höjd och kom tvåa i tresteg vid Lag-SM



En stillig medaljtrio på 3x800m M22 vid Stafett-SM



Erik Barr-Zeilon sprang 1.10.42 på halvmaran



Engla Nilsson vann silver på USM F15 och hoppade 1.72m

Braskande nyhet på vår hemsida den 1 April!

## ÖIS köper egen ko!



Med tanke på den senaste tidens KOronavirus så har vi i ÖIS Friidrottsklubb beslutat oss för att handla in en egen ko. Ansvarig för upphandlingen har Per Corona varit och valet föll slutligen på fjällkon Rona på bilden ovan.

Mjölk är ju en mycket viktig beståndsdel i näringskedjan och viktig för varje idrottare. Under den senaste tidens virusutbrott har mjölk blivit en bristvara. För att kunna garantera våra aktiva en garanterat ren och högkvalitativ produkt har styrelsen alltså tagit beslutet att inhandla en egen ko.

Rona kommer att ha sin hage bakom kastburen utanför Friidrottens Hus. Från och med nästa vecka kan samtliga medlemmar köpa dagsfärsk mjölk för 20:-/litern på vårt kansli utifrån principen "först till kvarn...".

Vi räknar med att Rona kommer att förse oss med 30-40 liter/dag. Våra anställda tränare kommer att skötta mjölkningen (2 ggr/dag, kl 06 och 18) enligt ett rullande schema.

Den tidigare tillförordnade Klubbchefen Jonathan Carbe är mycket nöjd! **"Jag dricker alltid en liter mjölk efter träningen. Mjölk från en egen ko kommer göra mig till en bättre friidrottare!"**

Kassör Hammarström säger: **"Även om det handlar om en avsevärd initial investering så tror vi att det kan bli en mycket god affär på sikt med en stadig veckointäkt på 4-5.000:-."**

Ordförande Strand fick som sig bör provsmaka den första mjölken som vi fick från Rona. Han gör tummen upp för en dryck med något högre fetthalt än den i vanlig standardmjölk.

Efter vissa inledande problem vid upphandlingen kan vi nu glädja oss att köpekontraktet är undertecknat och att fjällkon Rona nu kan beskådas ute på kastplan utanför Friidrottens Hus!

**[www.oisfriidrott.se](http://www.oisfriidrott.se)**

Följ oss på nätet!