



SVENSKA INOMHUSMÄSTERSKAPEN I FRIIDROTT  
UNGDOMAR 15-16 ÅR



FRIIDROTTENS HUS, GÖTEBORG 12-13 MARS 2022

**Tävlings-PM USM 15-16 år, 12-13 mars, Göteborg**

**3/3 2022**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar arrangörssammanslutningen Vallenklubbarna alla hjärtligt välkomna till årets IUSM i Friidrottens Hus, Göteborg!

Vi ber alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar innan tävlingen.

Friidrottens Hus har i nuläget tyvärr en mycket sliten banbeläggning som påverkar genomförandet av arrangemanget avsevärt. Vi kan inte använda oss av höjdbanan utan måste genomföra denna gren på sprintbanorna. Vidare har vi endast en längdbana i bra skick. Sammantaget innebär detta att vi tvingas till ett antal speciallösningar som i ett par fall medför att vi avviker från SFIF:s normala regelsystem. Den mest påtagliga förändringen är att vi flyttar höjd P16 från söndag till lördag kväll. Vi hoppas Ni har överseende med detta.

**TÄVLINGSARENA**

Friidrottens Hus, Göteborg. Telefon 031-7727888  
Arenan ligger bredvid Slottsskogsvallen och Frölundaborg

**OMKLÄDNING**

Omklädningsrum finns i Friidrottens Hus. Mycket begränsade duschmöjligheter i Friidrottens Hus.

**NUMMERLAPPAR**

Hämtas klubbvis nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus.  
I höjdhopp/stavhopp får nummerlappen valfritt bäras på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Reklam får inte vikas in.

**UPPVÄRMNING**

All uppvärmning och nedjogging sker i löpargången Frölundaborg eller utomhus.

**AVPRICKNING**

Avprickningslistor anslås på väggen nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus.  
Personlig avprickning med namnteckning senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar förutom stavhopp där det är 90 minuter.

Tävlande som uteblir från start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren. Eventuella återbud meddelas sekretariatet.

**UPPROP**

Obligatoriskt upprop sker inne i löpargången i borte delen av Friidrottens Hus. Hit tar de tävlande sig själva efter uppvärmning. Detta sker senast:

- \* Löpningar 20 minuter före start vid såväl försök som final
- \* Teknikgrenar utom stav 30 minuter före start
- \* Stav 60 minuter före start

**INMARSCH**

Deltagarna hämtas för inmarsch enligt följande:

- \* Löpningar 12 minuter före start
- \* Teknikgrenar utom stav 20 minuter före start
- \* Stav 50 minuter före start

**ANMÄLNINGSavgiften**

150:- per gren (efteranmälan 400:-/gren) faktureras föreningarna i efterhand.

## EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas endast emot i mån av plats, och där det inte innebär någon extra tävlingsomgång. Anmälan via mejl [per.crona@ois.se](mailto:per.crona@ois.se), och tävlingsdag endast på plats fram till 90 minuter före grenstart vid sekretariatet. Efteranmälningsavgiften är 400:-

## START-/ RESULTATLISTOR

Startlistor och Resultatlistor sätts upp på resultatavlor nedanför sekretariatet. Resultat publiceras också på [www.trackandfield.se/resultat/2022/220312.htm](http://www.trackandfield.se/resultat/2022/220312.htm)

## TÄVLINGSREGLER

- \* Reglementsenslig tävlingsdräkt från den aktives förening skall bäras
- \* Väska eller annan personlig utrustning på innerplan får inte ha reklam
- \* Musik får avlyssnas endast via hörlurar på innerplan
- \* Mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge, och får inte användas för kommunikation.
- \* Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- \* För att få starta i en gren krävs dels att den aktive personligen prickar av sig, dels att den aktive är på plats vid upprop. En deltagare som missar avprickning eller upprop riskerar att inte få starta i grenen.

## LÖPNING – heatindelning och banlottning

SFIF's representant ansvarar för heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar / banlottningar anslås nedanför sekretariatet. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på <https://www.fridrott.se/tavling/svenskamasterskap/RiktlinjerSM/smkvalsysteemloppning>

Dessutom anslås kvalbestämmelser vid avprickning.

I samråd med SFIF (tävlingsansvarig och teknisk delegat) har vi bestämt att genomföra 60m häck med försök o final (ej semifinal) även om deltagarantalet överstiger 24 st.

Därtill har beslutats att genomföra försöksheat på 200m med löpning på samtliga fyra banor.

## HÖJNINGSSCHEMA – Fastställt av SFIF

P16	Höjd	160-167-174-179-184-187-190 + 2 cm
	Stav	313-333-353-367-381-395-404-413 + 5 cm
P15	Höjd	138-146-154-162-166-170-174-178 + 2cm
	Stav	216-236-256-276-296-316-330-344-353-362 + 5 cm
F16	Höjd	142-148-154-158-162-166 + 2 cm
	Stav	256-271-286-297-308-319-326-333 +5 cm
F15	Höjd	127-135-143-148-153-156-159 + 2 cm
	Stav	210-227-244-261-273-285-297-305-313 + 5 cm

## HÖJDHOPP

Notera att höjdhopp P16 flyttats från söndag till lördag kväll. Det är olyckligt men vi ser ingen annan lösning då vår vanliga höjdbana inte är användbar.

## TEKNIKGRENAR KVALGRÄNSER

Kvaltävlingar endast i F15 o F16 längd. Kvalgräns F15 5.00m resp F16 5.20m eller de 12 främsta. I samråd med SFIF (tävlingsansvarig och teknisk delegat) har vi bestämt att genomföra direktfinal i övriga teknikgrenar.

Kvaltävlingen i längd F15 avgörs i två grupper. I den första hoppar samtliga som dessutom är anmälda på 60m. I den andra gruppen hoppar övriga deltagare.

## TRESTEG

Tresteg avgörs med följande avstånd:

P16 o P15 9 eller 10 meter, F16 o F15 8 och 9 meter, 10 meter är fast träplanka, övriga avstånd (8 o 9 meter) tejpad plank. Önskemål om vilket avstånd som önskas anges vid avprickningen.

## KULSTÖTNING

Tävlingen genomförs med gummikulor. Egna kulor är tillåtna om de har lämnats till invägning hos tekniske ledaren i "Verkstaden" Friidrottens Hus (lördag 10-14 samt söndag 08.00-09.30). Arrangören svarar för att egna kulor som godkänts för användning kommer till tävlingsplatsen.

#### **VIKTKASTNING**

Genomförs med av arrangören tillhandahållna redskap. Egna vikter är ej tillåtna.

#### **PROTESTER / ÖVERKLAGAN**

Protest under pågående tävling ska göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande eller annan person på den tävlandes uppdrag. Om grenen är avslutad kan protest lämnas till grenledaren via sekretariatet, senast 30 minuter efter kungjort resultat.

Överklagande av en grenledares beslut med anledning av en protest inlämnas skriftligt till sekretariatet senast 30 minuter efter kungjort (ev. ändrat) resultat tillsammans med en deposition på 400 kronor. Depositionen återbetalas om överklagandet godkänns av juryn. Juryn behandlar överklagandet och meddelar beslut så snabbt som möjligt, se regel E 4.14.

#### **PRISER**

De tre främsta i samtliga grenar skall delta i prisceremonin som genomförs direkt avslutad gren. Samling vid sekretariatet till höger om målet för rundbanelopp.

#### **PARKERING**

Parkering vid Friidrottens Hus är väldigt begränsad. Vi uppmuntrar till att resa kollektivt till hållplats Marklandsgatan.

#### **MAT**

Lunchservering och Caféförsäljning på andra våningen. Dagens Rätt inkl dryck 80:- Ingen förbokning, först till kvarn gäller. Betalning med betalkort, swish eller kontant.

#### **LÄKTARE**

Läktare för ca 400 personer längs upploppet på rundbanan. Med andra ord är utrymmet begränsat. Placera ej väskor på sittplats, ställ dem gärna under läktaren. Platser får inte reserveras/markeras!

#### **SJUKVÅRD**

Vi kommer att ha sjukvårdare på arenan.

#### **DOPINGKONTROLL**

Dopingkontroller kan förekomma under tävlingen. För att personer under 16 år ska få lämna dopingprov krävs att den tävlande som tas ut till kontroll har med sig ID-handling samt målsmans skriftliga godkännande.

#### **DELEGAT/TÄVLINGSLEDARE**

Av SFIF utsedd delegat: Ola Josefsson. Tävlingsledare är Christer Strand.

#### **UPPLYSNINGAR**

Vid frågor eller önskemål om ytterligare information går det bra att höra av sig till ÖIS kansli på 031-415775 eller [friidrott@ois.se](mailto:friidrott@ois.se)

***Varmt välkomna till Friidrottens Hus och IUSM 2022!***

