

Tidsprogram IUSM friidrott 12-13/3 2022

7/3 2022

Lörd	Löpning	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Längd 2	Vikt
10.00				F16 längdkval (32)		
10.30					F15 längdkval 1	
11.00	P16 häck fö (21)					
11.20	F16 häck fö (31)					
11.40	P15 60m fö (45)					
12.00	F15 60m fö (42)		F16 (12)	P16 längd (28)	F15 längdkval 2	
13.10	P15 60m semi					
13.20	F15 60m semi					
13.50	F16 häck Fi					
14.00	P16 häck Fi					
14.30	P15 60m Fi			P15 tresteg (20)		
14.40	F15 60m Fi		P16 (14)			
14.50	F15 1000m fö (26)					
15.10	P15 1000m fö (29)					
15.40	P16 1500m fö (21)	F15 (19) 1				
16.00	F16 1500m fö (18)					
16.20	P15 200m fö (42)			F16 längd Final		F15 (14)
16.50	F15 200m fö (37)					
17.20	F16 400m fö (25)	P15 (29) 2				
17.50	P16 400m fö (21)			F15 tresteg (25)		F16 (14)
18.00		P16 (19) 1				
19.10						P15/P16 (13/8)

Sönd	Löpning	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Kula
10.15				P15 längd (30)	P16 (19)
10.30		F16 (18)	F15 (14)		
11.00	F16 60m fö (32)				
11.20	P16 60m fö (26)				
11.50	F15 Häck fö (24)				
12.10	P15 Häck fö (23)			P16 Tresteg (12)	F15 (21)
12.30	F16 60m semi				
12.40	P16 60m semi				
13.00	F15 Häck Fi				
13.10	P15 Häck Fi				
13.30	F16 1500m Fi		P15 (20)	F15 Längd Final	
13.45	P16 1500m Fi				F16 (17)
14.00	F15 1000m Fi				
14.10	P15 1000m Fi				
14.30	F16 60m Fi				
14.40	P16 60m Fi				
15.00	F16 400m Fi A+B			F16 Tresteg (23)	P15 (22)
15.10	P16 400m Fi A+B				
15.20	F15 200m Fi A+B				
15.30	P15 200m Fi A+B				