

Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2022

Uppdaterad 4/12 2022

M 100m

Alex Apelgrim	04	10.66	+1.2	6/6	Skara
Tobias Carlryd	00	10.71	+0.8	6/6	Skara
Jonatan Hirsh	98	11.07	+1.5	6/6	Skara
Samuel Wiik	98	11.11	+1.1	6/6	Skara
Anders Pihlblad	98	11.16	-1.0	6/6	Skara
Joakim Karlsson	97	11.36	+0.3	6/6	Skara
William Brandberg	03	11.55	+0.5	6/8	Vallen Gbg
Benjamin Blomqvist	04	11.58	+1.7	30/7	Greensboro NC
Albin Hagstedt	04	11.67	+0.2	6/6	Skara
Gustav Ölund	93	11.69	+1.5	6/6	Skara
Daniel Otterdahl	07	11.87	+0.0	13/8	Åby Mölndal
Henrik Rosario	06	11.92	+0.2	17/6	Eugene Oregon
Jonas Ellison	06	12.48	+0.0	26/6	Kungälv
- medvind -					
Alex Apelgrim	04	10.50	+4.2	10/7	Helsingborg
Jonatan Hirsh	98	10.99	+2.2	6/6	Skara
William Brandberg	03	11.09	+3.7	6/8	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	11.10	+2.3	6/6	Skara
Joakim Karlsson	97	11.25	+2.3	6/6	Skara
Henrik Rosario	06	11.73	+2.3	30/7	Greensboro NC

M 200m

Carl Bengtström	00	20.99	+1.5	21/6	Uppsala
Alex Apelgrim	04	21.53	+1.9	3/7	Halmstad
Tobias Carlryd	00	21.71	+1.9	3/7	Halmstad
Anders Pihlblad	98	22.14	+0.0	19/6	VU Ullevi
Edvard Hansson	02	22.31	+0.1	27/8	Sollentuna
Samuel Wiik	98	22.48	+1.8	3/7	Halmstad
William Brandberg	03	22.64	+0.5	19/6	VU Ullevi
Vidar Stenqvist	00	22.96	+0.0	23/7	Vallen Gbg
Joakim Karlsson	97	22.97	+0.0	19/6	VU Ullevi
Albin Hagstedt	04	23.49	-0.9	30/7	Vallen Gbg
Gustav Ölund	93	24.07	+1.8	3/7	Halmstad
- medvind -					
Samuel Wiik	98	22.45	+4.0	3/7	Halmstad
Gustav Ölund	93	23.88	+4.0	3/7	Halmstad

M 400m

Carl Bengtström	00	46.06		6/8	Norrköping
Kalle Wållgren	01	47.02		27/8	Sollentuna
Anders Pihlblad	98	47.47		2/7	Halmstad
Samuel Wiik	98	48.69		5/8	Norrköping
Gustav Karlsson	00	49.69		27/8	Sollentuna
Jakob Zäll	01	49.96		18/6	VU Ullevi
Benjamin Blomqvist	04	49.99		30/7	Greensboro NC
William Brandberg	03	50.06		18/6	VU Ullevi
Joakim Karlsson	97	50.25		4/6	Borås
Albin Hagstedt	04	50.79		18/6	VU Ullevi
Edvard Hansson	02	51.34		2/7	Halmstad
Felix Larsen-Nilsson	00	51.52		18/6	VU Ullevi
Fredrik Sangberg	90	51.73		4/6	Borås
Henrik Rosario	06	53.38		16/4	Houston, Texas
Gustav Ölund	93	53.76		12/6	Vallen Gbg

M 800m

Felix Francois	90	1.47.19	26/7	Söderhamn
Jakob Zäll	01	1.55.35	26/6	Vallen Gbg
Felix Larsen-Nilsson	00	1.55.69	12/6	FGP Sollentuna
Albin Hagstedt	04	2.01.85	19/6	VU Ullevi
Jesper Evervall	95	2.04.09	7/6	Vallen Gbg
Henrik Rosario	06	2.13.31	16/4	Houston, Texas

M 1500m

Awet Mengsteab	95	3.44.93	15/4	Asuza, CAL USA
Mohamed Nuur	99	3.57.66	5/8	Norrköping
Erik Barr Zeilon	97	4.07.70	22/4	Mesa AZ USA
Ben Blomqvist	04	4.34.15	1/8	Greensboro NC
Henrik Rosario	06	4.48.03	18/6	Eugene Oregon
Rayan Siguerdjidjene	09	4.54.61	18/6	VU Ullevi

M 3000m

Mohamed Nuur	99	8.18.02	30/7	Vallen Gbg
Awet Mengsteab	95	8.23.77	3/7	Karlstad
Erik Barr Zeilon	97	8.36.78	12/2	Mesa AZ USA

M 5000m

Awet Mengsteab	95	14.35.02	14/5	Fresno USA
Erik Barr Zeilon	97	14.48.26	23/8	Stockholm
Mohamed Nuur	99	14.53.27	7/8	Norrköping
Oskar Jönsson	86	15.56.56	22/6	Lerum
Joel Thorén	95	16.11.89	23/5	Vallen Gbg

M 10000m

Joel Thorén	95	34.28.96	1/5	Vallen Gbg
Niclas Agroth	66	42.06.86	1/5	DM Vallen

M Halvmaraton

Max Dumbrell	87	1.09.26	22/4	Kungsbacka
Viktor Lundmark	96	1.12.10	21/5	Varvet
Nicklas Gunnarsson	95	1.12.58	21/5	Varvet
Marcus Johansson	92	1.14.13	18/9	Köpenhamn
Daan Gehlen	97	1.15.41	18/9	Köpenhamn
Fredrik Skoglund	93	1.15.54	21/5	Varvet
Joel Thorén	95	1.21.10	18/9	Köpenhamn
Andreas Åkesson	90	1.22.33	2/4	Prag CZE

M Maraton

Oskar Jönsson	86	2.35.31	4/12	Valencia, ESP
Marcus Johansson	92	2.37.13	9/10	Chicago

M Häck 110m (106 cm)

Petter Gustafsson - medvind -	94	14.38	+1.9	6/8	Norrköping
Petter Gustafsson	94	14.24	+5.4	6/8	Norrköping

M Häck 400m

Carl Bengtström	00	48.52	28/5	Eugene Oregon USA
Kalle Wällgren	01	50.86	30/7	Vallen Gbg
Gustav Karlsson	00	52.54	17/6	VU Ullevi
Samuel Wiik	98	53.17	17/6	VU Ullevi
Felix Larsen-Nilsson	00	56.59	28/7	Sollentuna
Benjamin Blomqvist	04	57.29	15/10	Marble Falls Texas
Albin Hagstedt	04	58.70	13/8	Åby Mölndal

M 3000m hinder

Awet Mengsteab	95	8.42.02	13/5	Fresno USA
----------------	----	---------	------	------------

M Höjd

Lukas Edqvist	02	1.98	28/8	Sollentuna
Benjamin Blomqvist	04	1.85	30/7	Greensboro NC
Ola Carlsson	75	1.85	21/8	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	1.79	4/9	Ullevi
Henrik Rosario	06	1.74	17/6	Eugene Oregon
Loke Nilsson	07	1.68	13/8	Åby Mölndal
Philip Blomgren	07	1.66	12/6	Linköping

M Stav

William Asker	04	5.20	24/6	Karlskrona
Andreas Gjesdal	95	5.10	12/6	Zweibrücken GER
Ove Hagström	07	4.08	19/6	VU Ullevi
Benjamin Blomqvist	04	3.80	31/7	Greensboro NC
Erik Hagström	73	3.71	16/7	Vallen Gbg
Henrik Rosario	06	3.60	18/6	Eugene Oregon

M Längd

Tobias Carlryd	00	7.25	+1.2	4/6	Borås
Jonatan Hirsh	98	7.18	+0.4	3/9	Helsingfors FIN
Lukas Edqvist	02	6.69	+0.9	12/6	Vallen Gbg
Axel Eenfeldt	05	6.55	+0.6	27/8	Sollentuna
Henrik Rosario	06	6.44	-1.2	30/7	Greensboro NC
Nils Thorin	03	6.43	+1.2	12/6	Vallen Gbg
Daniel Otterdahl	07	6.25	+0.0	27/8	Uppsala
Benjamin Blomqvist	04	6.08	-1.5	30/7	Greensboro NC
- medvind -					
Jonatan Hirsh	98	7.28	+3.7	6/8	Norrköping
Lukas Edqvist	02	6.96	+2.2	12/6	Vallen Gbg
Axel Eenfeldt	05	6.64	+2.6	6/8	Vallen Gbg
Nils Thorin	03	6.46	+2.4	12/6	Vallen Gbg

M Tresteg

Gabriel Wallmark	02	15.78	+0.6	25/5	Athén Grekland
Lukas Edqvist	02	15.42	+1.4	17/7	Malmö
Nils Thorin	03	14.65	-0.3	19/6	VU Ullevi
Erik Olsson	89	13.56	+0.2	19/6	VU Ullevi
-medvind -					
Lukas Edqvist	02	15.58	+2.9	7/8	Norrköping

M Kula

Leo Zikovic	04	16.19		21/6	Uppsala
William Asker	04	12.31		17/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	11.73		1/9	Castorama Gbg
Noah Blomqvist	08	11.23		8/10	San Antonio
Andreas Almlöf	95	11.20		29/9	Castorama Gbg
Benjamin Blomqvist	04	11.06		8/10	San Antonio
Emil Persson	95	11.06		25/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	11.06		25/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	10.78		17/9	Castorama Gbg
Kalle Wållgren	01	10.60		25/9	Castorama Gbg
Tobias Carlryd	00	9.91		1/9	Castorama Gbg
Jonatan Hirsh	98	9.82		17/9	Castorama Gbg

M Diskus

Leo Zikovic	04	42.23	1/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	37.77	21/6	Uppsala
Benjamin Blomqvist	04	33.52	8/10	San Antonio
Noah Blomqvist	08	30.95	8/10	San Antonio
Emil Persson	95	30.34	25/9	Castorama Gbg
Andreas Almlöf	95	30.11	29/9	Castorama Gbg
William Asker	04	29.66	17/9	Castorama Gbg
Kalle Wällgren	01	29.45	25/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	28.61	10/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	28.14	25/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	26.50	10/9	Castorama Gbg
Tobias Carlyrd	00	24.56	1/9	Castorama Gbg
Jonatan Hirsh	98	23.85	17/9	Castorama Gbg

M Slägga

Erik Olsson	89	33.47	21/6	Uppsala
Andreas Almlöf	95	33.02	29/9	Castorama Gbg
Emil Persson	95	31.50	25/9	Castorama Gbg
Leo Zikovic	04	29.17	1/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	28.02	1/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	27.87	17/9	Castorama Gbg
Kalle Wällgren	01	26.44	25/9	Castorama Gbg
Benjamin Blomqvist	04	24.23	8/10	San Antonio
Noah Blomqvist	08	24.19	8/10	San Antonio
Jonatan Hirsh	98	21.28	17/9	Castorama Gbg

M Spjut

Joni Kaartinen	89	70.48	21/6	Uppsala
Benjamin Blomqvist	04	50.80	26/11	San Antonio, Tex
Tobias Carlyrd	00	49.43	1/9	Castorama Gbg
Emil Persson	95	47.81	25/9	Castorama Gbg
Jonatan Hirsh	98	44.99	17/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	44.79	17/9	Castorama Gbg
Henrik Rosario	06	43.25	31/7	Greensboro NC
Leo Zikovic	04	41.37	1/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	41.04	17/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	37.52	1/9	Castorama Gbg
Andreas Almlöf	95	37.05	29/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	35.83	10/9	Castorama Gbg
Kalle Wällgren	01	33.80	25/9	Castorama Gbg

M Castorama

Leo Zikovic	04	2.529	1/9	Castorama Gbg
Emil Persson	95	2.136	25/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	2.126	1/9	Castorama Gbg
Andreas Almlöf	95	2.010	29/9	Castorama Gbg
Benjamin Blomqvist	04	2.002	8/10	San Antonio
Erik Olsson	89	1.979	25/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	1.896	17/9	Castorama Gbg
Kalle Wällgren	01	1.782	25/9	Castorama Gbg
Noah Blomqvist	08	1.755	8/10	San Antonio
Jonatan Hirsh	98	1.655	17/9	Castorama Gbg
Tobias Carlyrd	00	1.642	1/9	Castorama Gbg
William Asker	04	1.474	17/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	1.396	10/9	Castorama Gbg
Gustav Karlsson	00	894	1/9	Castorama Gbg

M 4x100m

ÖIS	Seniorer	40.94	28/5	SM Vallen Gbg
-----	----------	-------	------	---------------

Jonatan Hirsh 98 - Alex Apelgrim 04 - Tobias Carlryd 00 - Anders Pihlblad 98					
ÖIS	M22	42.02		29/5	SM Vallen Gbg
Edvard Hansson 02 - Tobias Carlryd 00 - Gustav Karlsson 00 - Vidar Stenqvist 00					

M Stafett 1000m

ÖIS	P19	2.00.03		28/5	SM Vallen Gbg
Alex Apelgrim 04 - Nils Thorin 03 - Albin Hagstedt 04 - William Brandberg 03					

M 4 x 400m

ÖIS	Seniorer	3.12.38		29/5	SM Vallen Gbg
Samuel Wiik 98 - Felix Francois 90 - Joakim Karlsson 97 - Karl Wällgren 01					

M 4x800m

ÖIS	Seniorer	8.09.51		28/5	SM Vallen Gbg
Samuel Wiik 98 - Mohamed Nuur 99 - Joakim Karlsson 97 - Felix Larsen Nilsson 00					

M22 3x400m

ÖIS	M22	2.28.20		28/5	SM Vallen Gbg
Gustav Karlsson 00 - Edvard Hansson 02 - Karl Wällgren 01					

3x800m

ÖIS	M22	5.52.85		29/5	SM Vallen Gbg
Gustav Karlsson 00 - Jakob Zäll 01 - Felix Larsen Nilsson 00					
ÖIS	P19	6.05.44		29/5	SM Vallen Gbg
Nils Thorin 03 - William Brandberg 03 - Albin Hagstedt 04					

P19 Häck 110m (100 cm)

Benjamin Blomqvist	04	15.48	+0.2	18/6	Eugene Oregon
Henrik Rosario	06	17.45	+0.2	31/7	Greensboro NC
Benjamin Blomqvist	04	15.24	nwi	10/4	New Braunfels Texas

P19 Kula (6.0kg)

Leo Zikovic	04	19.16		20/8	Malmö
-------------	----	-------	--	------	-------

P19 Kula (5.44 kg)

Ben Blomqvist	04	13.32		17/6	Eugene Oregon
---------------	----	-------	--	------	---------------

P19 Diskus (1.61 kg)

Ben Blomqvist	04	37.69		18/6	Eugene Oregon
---------------	----	-------	--	------	---------------

P19 Tiokamp (100m – Längd – Kula/5.44 – Höjd – 400m – 110m häck/99 – Diskus/1.61 – Stav – Spjut/800 – 1500m)

Ben Blomqvist	04	6.618		30/7-1/7	Greensboro NC
Henrik Rosario	06	5.780		17-18/6	Eugene Oregon

P17 100m

Henrik Rosario	06	11.92	+0.2	17/6	Eugene Oregon
Jonas Ellison	06	12.65	+1.0	18/6	VU Ullevi
- medvind -					
Henrik Rosario	06	11.73	+2.3	30/7	Greensboro NC

P17 400m

Henrik Rosario	06	53.38		16/4	Houston, Texas
----------------	----	-------	--	------	----------------

P17 800m

Henrik Rosario	06	2.13.31		16/4	Houston, Texas
----------------	----	---------	--	------	----------------

P17 Häck 300m

Henrik Rosario	06	41.42		5/3	Smithson Valley TX
----------------	----	-------	--	-----	--------------------

P17 Höjd

Henrik Rosario	06	1.74		17/6	Eugene Oregon
----------------	----	------	--	------	---------------

P17 Stav

Henrik Rosario	06	3.60		18/6	Eugene Oregon
----------------	----	------	--	------	---------------

P17 Längd

Axel Eenfeldt	05	6.55	+0.6	27/8	Sollentuna
Henrik Rosario	06	6.44	-1.2	30/7	Greensboro NC
William Malmström	06	4.98	+1.1	6/8	Vallen Gbg
Oscar Andersson	06	4.94	+1.1	17/6	VU Ullevi

P17 Kula (5.44kg)

Henrik Rosario	06	11.68		17/6	Eugene Oregon
----------------	----	-------	--	------	---------------

P17 Diskus (1.61 kg)

Henrik Rosario	06	39.02		18/6	Eugene Oregon
----------------	----	-------	--	------	---------------

P15 80m

Daniel Otterdahl	07	9.56	+1.3	26/8	Uppsala
------------------	----	------	------	------	---------

P15 100m

Daniel Otterdahl	07	11.87	+0.0	13/8	Åby Mölndal
------------------	----	-------	------	------	-------------

P15 800m

Ivan Fredberg	07	2.31.23		3/9	Ullevi
Daniel Otterdahl	07	2.33.45		3/9	Ullevi
Ove Hagström	07	2.40.37		12/6	Linköping
Alfred Ostwald	07	2.42.84		3/9	Ullevi
Philip Blomgren	07	2.44.44		12/6	Linköping
Loke Nilsson	07	2.58.14		3/9	Ullevi

P15 2000m

Valter Jönrup	07	6.21.58		4/6	Borås
Elliot Svanberg	07	6.59.65		4/6	Borås

P15 Häck 80m

Daniel Otterdahl	07	11.34	-1.1	3/9	Ullevi
Ove Hagström	07	12.26	-1.1	12/6	Linköping
Philip Blomgren	07	13.42	+0.0	13/8	Åby Mölndal
Alfred Ostwald	07	13.98	+0.0	3/9	Ullevi
Ivan Fredberg	07	15.30	-0.8	3/9	Ullevi

P15 Höjd

Daniel Otterdahl	07	1.79		4/9	Ullevi
Loke Nilsson	07	1.68		13/8	Åby Mölndal
Philip Blomgren	07	1.66		12/6	Linköping
Ove Hagström	07	1.58		12/6	Linköping
Ivan Fredberg	07	1.55		4/9	Ullevi
Alfred Ostwald	07	1.46		12/6	Linköping

P15 Stav

Ove Hagström	07	4.08		19/6	VU Ullevi
--------------	----	------	--	------	-----------

P15 Längd

Daniel Otterdahl	07	6.25	+0.0	27/8	Uppsala
Ove Hagström	07	5.42	+0.5	12/6	Linköping
Ivan Fredberg	07	5.14	-0.2	12/6	Linköping
Alfred Ostwald	07	5.14	+1.4	3/9	Ullevi
Philip Blomgren	07	5.10	+0.0	17/6	VU Ullevi
Loke Nilsson	07	4.54	+0.9	12/6	Linköping
- medvind -					
Ivan Fredberg	07	5.38	+2.3	3/9	Ullevi

P15 Kula (4 kg)

Ove Hagström	07	12.55		4/9	Ullevi
Ivan Fredberg	07	11.95		4/9	Ullevi

Daniel Otterdahl	07	10.18		4/9	Ullevi
Alfred Ostwald	07	9.70		12/6	Linköping
Philip Blomgren	07	9.26		12/6	Linköping
Loke Nilsson	07	8.16		4/9	Ullevi
<u>P15 Diskus (1.0)</u>					
Ove Hagström	07	45.59		17/9	Castorama Gbg
Ivan Fredberg	07	38.70		27/8	Uppsala
<u>P15 Slägga (4.0)</u>					
Ove Hagström	07	47.58		30/7	Åby Mölndal
Ivan Fredberg	07	29.47		28/5	Kungälv
<u>P15 Spjut (600)</u>					
Ove Hagström	07	45.01		12/6	Linköping
Ivan Fredberg	07	39.30		17/9	Castorama Gbg
Daniel Otterdahl	07	33.82		12/6	Linköping
Alfred Ostwald	07	31.63		12/6	Linköping
Loke Nilsson	07	26.52		3/9	Ullevi
Philip Blomgren	07	13.74		12/6	Linköping
<u>P15 4x80m</u>					
ÖIS	P15	39.30		28/5	SM Vallen Gbg
Simon Ostwald 08 – Alfred Ostwald 07 – Philip Blomgren 07 – Ove Hagström 07					
<u>P15 3x800m</u>					
ÖIS	P15	7.07.33		29/5	SM Vallen Gbg
Elliot Svanberg 07 - Arvid Berntsson 07 - Valter Jönrup 07					
<u>P14 800m</u>					
Arvid Lindholm	08	2.25.45		3/9	Ullevi
Simon Ostwald	08	2.35.65		3/9	Ullevi
<u>P14 Häck 80m</u>					
Simon Ostwald	08	15.22	+1.8	3/9	Ullevi
<u>P14 Höjd</u>					
Simon Ostwald	08	1.46		12/6	Linköping
<u>P14 Längd</u>					
Simon Ostwald	08	4.60	+0.6	12/6	Linköping
Arvid Blomgren	08	4.53	+1.3	3/9	Ullevi
<u>P14 Kula</u>					
Noah Blomqvist	08	15.69		15/10	Marble Falls Texas
Simon Ostwald	08	6.95		12/6	Linköping
<u>P14 Diskus (1.0)</u>					
Noah Blomqvist	08	53.38		11/9	Marble Falls, Texas
<u>P14 Slägga (4.0)</u>					
Noah Blomqvist	08	36.88		11/9	Marble Falls, Texas
<u>P14 Spjut</u>					
Simon Ostwald	08	20.53		3/9	Ullevi
Arvid Lindgren	08	16.07		3/9	Ullevi
<u>P13 60m</u>					
Claudio Joao Kåmark	09	7.78	+0.8	17/9	GM Eslöv
Nelson Svensson Johansson	09	7.97	+0.0	17/9	GM Eslöv

P13 600m

Rayan Siguerdjidjene	09	1.42.06		18/9	GM Eslöv
Mio Pettersson	09	1.58.06		17/8	Vallen Gbg
<u>P13 800m</u>					
Nelson Svensson Johansson	09	2.27.13		3/9	Ullevi
<u>P13 1500m</u>					
Rayan Siguerdjidjene	09	4.54.61		18/6	VU Ullevi
<u>P13 Häck 60m</u>					
Nelson Svensson Johansson	09	9.23	+0.1	18/9	GM Eslov
<u>P13 Häck 80m</u>					
Nelson Svensson Johansson	09	12.63	-0.3	3/9	Ullevi
<u>P13 Höjd</u>					
Nelson Svensson Johansson	09	1.51		4/9	Ullevi
<u>P13 Längd zon</u>					
Nelson Svensson Johansson	09	5.17	+0.0	14/8	Jennylund
- medvind -					
Nelson Svensson Johansson	09	5.27	+3.2	3/9	Ullevi
<u>P13 Kula (3.0kg)</u>					
Karl Fredberg	09	8.82		28/5	Kungälv
Nelson Svensson Johansson	09	6.91		12/6	Linköping
<u>P13 Diskus (0.6 kg)</u>					
Karl Fredberg	09	34.16		5/6	Borås
<u>P13 Spjut (400)</u>					
Karl Fredberg	09	29.25		4/6	Borås
<u>P12 60m</u>					
Elliot Olsson	10	9.50	+0.0	18/6	VU Ullevi
Wilhelm Rietz Örnros	10	9.54	+0.1	18/6	VU Ullevi
- medvind -					
Elliot Olsson	10	9.23	+2.6	18/6	VU Ullevi
<u>P12 Längd (zon)</u>					
Elliot Olsson	10	4.24	+1.3	19/6	VU Ullevi
<u>K 100m</u>					
Denise Eriksson	98	11.98	+0.6	23/7	Vallen Gbg
Emilia Hammarström	96	12.12	+2.0	6/6	Skara
Cajsa Augustsson	98	12.20	+1.5	21/6	Uppsala
Elna Wester	05	12.58	+0.3	13/8	Åby Mölndal
Mathilda Gustafsson	00	12.67	+1.4	26/8	Sollentuna
Ellen Hansson	04	12.76	+1.7	18/6	VU Ullevi
<u>K 200m</u>					
Denise Eriksson	98	23.94	+1.6	7/8	Norrköping
Elna Wester	05	25.25	+0.1	27/8	Sollentuna
Mathilda Gustafsson	00	26.16	-0.3	27/8	Sollentuna
- medvind -					
Emilia Hammarström	96	25.04	+2.6	21/6	Uppsala
<u>K 400m</u>					
Elna Wester	05	55.63		4/6	Borås
Wilma Nielsen	01	56.59		20/8	Vallen Gbg
<u>K 800m</u>					

Wilma Nielsen	01	2.02.69		30/7	Vallen Gbg
Julia Nielsen	01	2.04.07		30/6	Oslo Norge
Elna Wester	05	2.15.26		17/8	Vallen Gbg
<u>K 1500m</u>					
Julia Nielsen	01	4.21.70		29/4	Des Moines Iowa USA
Wilma Nielsen	01	4.23.16		21/6	Uppsala
Ester Mägi-Theorin	06	4.39.02		4/6	Borås
<u>K 5000m</u>					
Johanna Larsson	93	16.55.44		23/5	Vallen Gbg
Desirée Lilliehöök	86	18.38.92		22/6	Lerum
Matilda Lindman	95	18.42.61		22/6	Lerum
Moa Widjer	81	19.55.16		22/6	Lerum
<u>K 10000m</u>					
Johanna Larsson	93	34.42.91		1/5	DM Vallen
Hanna Michaelsson	89	36.07.33		1/5	DM Vallen
Moa Widjer	81	41.28.89		1/5	DM Vallen
<u>K halvmaraton</u>					
Johanna Larsson	93	1.15.49		2/4	Berlin
Frida Nilksson	93	1.31.15		21/5	Göteborg
Moa Widjer	81	1.36.15		21/5	Varvet
<u>K maraton</u>					
Moa Widjer	81	3.29.23		4/6	Stockholm
<u>K Häck 100m</u>					
Jenny Lestander	98	16.07	+0.5	21/6	Uppsala
<u>K Häck 400m</u>					
Ester Mägi-Theorin	06	65.60		13/8	Åby Mölndal
Judith Wagersten	98	68.23		21/6	Uppsala
<u>K Hinder 2000m</u>					
Ester Mägi-Theorin	06	7.10.98		17/6	VU Ullevi
Julia Nielsen	01	7.31.73		26/8	Sollentuna
Wilma Nielsen	01	7.31.92		26/8	Sollentuna
<u>K Hinder 3000m</u>					
Johanna Larsson	93	11.17.44		21/6	Uppsala
<u>K Höjd</u>					
Maja Nilsson	99	1.92		14/6	Åbo Finland
Engla Nilsson	05	1.73		26/6	Kungälv
Moa Cornéer	05	1.55		3/7	Halmstad
Ylva Magnusson Debray	08	1.54		3/9	Ullevi
<u>K Stav</u>					
Michaela Meijer	93	4.40		31/5	Ostrava TJE
Malin Dahlström	89	3.93		6/8	Norrköping
<u>K Längd</u>					
Jenny Lestander	98	6.29	+1.4	7/8	Norrköping
Cajsa Augustsson	02	6.16	+1.0	18/6	VU Ullevi
Emilia Hammarström	96	6.05	+1.1	18/6	VU Ullevi
Rebecka Abrahamsson	94	5.93	+1.3	6/8	Norrköping
Ellen Hansson	04	5.48	+1.2	4/6	Borås
Judith Wagersten	98	5.43	+0.4	13/8	Åby Mölndal
Ylva Magnusson Debray	08	4.88	-0.2	6/6	Vallen Gbg

Clara Weetom	04	4.85	+1.8	11/6	Vallen Gbg
Veronica Lopez	07	4.68	+0.3	4/9	Ullevi
Nadja Ahnoff	07	4.53	+0.2	12/6	Linköping
Moa Cornéer	05	4.46	+0.5	3/7	Halmstad
- medvind -					
Jenny Lestander	98	6.30	+4.6	6/8	Norrköping
Emilia Hammarström	96	6.24	+3.6	21/6	Uppsala
Sofia Ensberg	02	4.83	+2.2	11/6	Vallen Gbg

K Tresteg

Rebecka Abrahamsson	94	13.54	+1.2	5/8	Norrköping
Jenny Lestander	98	12.69	+1.5	5/8	Norrköping
Judith Wagersten	98	11.17	+1.2	18/6	VU Ullevi
Sofia Ensberg	04	11.12	+1.1	19/6	VU Ullevi
Clara Weetom	04	10.48	-0.1	19/6	VU Ullevi
- medvind -					
Jenny Lestander	98	13.31	+2.1	5/8	Norrköping

K Kula

Amanda Nilsson	99	11.70		17/9	Castorama Gbg
Cajsa Augustsson	02	9.98		1/9	Castorama Gbg
Jenny Lestander	98	9.36		1/9	Castorama Gbg
Ebba Halling	05	8.71		10/9	Castorama Gbg
Nadja Lennartsson	01	8.12		23/7	Kalmar

K Diskus

Karolina Pedersen	84	32.27		21/6	Uppsala
Nadja Lennartsson	01	29.81		9/8	Kalmar
Cajsa Augustsson	02	26.11		1/9	Castorama Gbg
Amanda Nilsson	99	24.55		17/9	Castorama Gbg
Jenny Lestander	98	23.20		1/9	Castorama Gbg
Ebba Halling	05	20.42		10/9	Castorama Gbg

K Slägga

Karolina Pedersen	84	46.33		21/6	Uppsala
Cajsa Augustsson	02	41.92		1/9	Castorama Gbg
Nadja Lennartsson	01	27.83		24/7	Kalmar
Jenny Lestander	98	25.78		1/9	Castorama Gbg
Nadja Lennartsson	01	23.82		10/9	Castorama Gbg
Amanda Nilsson	99	22.24		17/9	Castorama Gbg

K Spjut

Stina Jacobson	00	45.34		5/8	Norrköping
Amanda Nilsson	99	42.63		5/8	Norrköping
Nadja Lennartsson	01	33.79		23/7	Kalmar
Cajsa Augustsson	02	28.04		1/9	Castorama Gbg
Jenny Lestander	98	27.55		1/9	Castorama Gbg
Ebba Halling	05	20.04		10/9	Castorama Gbg

K Castorama

Amanda Nilsson	99	2.283		17/9	Castorama Gbg
Cajsa Augustsson	02	2.409		1/9	Castorama Gbg
Jenny Lestander	98	2.014		1/9	Castorama Gbg
Nadja Lennartsson	01	1.990		10/9	Castorama Gbg
Ebba Halling	05	1.488		10/9	Castorama Gbg
Judith Wagersten	98	1.301		25/9	Castorama Gbg
Engla Nilsson	05	1.300		28/9	Castorama Gbg
Alexandra Schill	00	1.281		1/9	Castorama Gbg
Hilma Hofström	00	1.269		25/9	Castorama Gbg

K 4x100m

ÖIS	Seniorer	47.30		21/6	Uppsala
Emilia Hammarström 96 - Cajsa Augustsson 02 – Jenny Lestander 98 - Elna Wester 04					
ÖIS	F19	49.61		29/5	SM Vallen Gbg
Clara Weetom 04 - Ellen Hansson 04 - Elna Wester 05 - Ester Mägi Theorin 06					

K stafett 1000m

ÖIS	F19	2.18.21		28/5	SM Vallen Gbg
Clara Weetom 04 - Ellen Hansson 04 - Ester Mägi Theorin 06 - Elna Wester 05					

K 3x1500m

ÖIS	Seniorer	14.39.36		29/5	SM Vallen Gbg
Ester Mägi Theorin 06 - Johanna Larsson 93 - Desiree Lilliehöök 86					

F19 3x800m

ÖIS	F19	8.18.23		29/5	SM Vallen Gbg
Clara Weetom 04 - Marion Olofsson 04 - Elna Wester 05					

F17 100m

Elna Wester	05	12.58	+0.3	13/8	Åby Mölndal
-------------	----	-------	------	------	-------------

F17 200m

Elna Wester	05	25.40	-1.6	11/6	Vallen Gbg
-------------	----	-------	------	------	------------

F17 400m

Elna Wester	05	55.63		4/6	Borås
-------------	----	-------	--	-----	-------

F17 800m

Elna Wester	05	2.15.26		17/8	Vallen Gbg
-------------	----	---------	--	------	------------

F17 1500m

Ester Mägi-Theorin	06	4.39.02		4/6	Borås
--------------------	----	---------	--	-----	-------

F17 Hinder 1500m

Ester Mägi-Theorin	06	5.07.79		11/6	Vallen Gbg
--------------------	----	---------	--	------	------------

F17 Hinder 2000m

Ester Mägi-Theorin	06	7.10.98		17/6	VU Ullevi
--------------------	----	---------	--	------	-----------

F17 Höjd

Engla Nilsson	05	1.73		26/6	Kungälv
Moa Cornéer	05	1.55		3/7	Halmstad

F17 Längd

Moa Cornéer	05	4.46	+0.5	3/7	Halmstad
-------------	----	------	------	-----	----------

F17 Kula (3.0 kg)

Ebba Halling	05	9.72		18/6	VU Ullevi
--------------	----	------	--	------	-----------

F15 80m

Nadja Ahnoff	07	11.56	-1.2	3/6	Mölndal
- medvind -					
Nadja Ahnoff	07	11.46	+3.5	3/6	Mölndal

F15 800m

Nadja Ahnoff	07	2.58.49		12/6	Linköping
--------------	----	---------	--	------	-----------

F15 Häck 80m

Nadja Ahnoff	07	14.56	+0.4	12/6	Linköping
Lovisa Nisslert	07	16.29	+0.1	3/9	Ullevi
Veronica Lopez	07	17.36	+0.4	12/6	Linköping

F15 Höjd

Nadja Ahnoff	07	1.26		12/6	Linköping
Lovisa Nisslert	07	1.26		12/6	Linköping

F15 Längd

Veronica Lopez	07	4.68	+0.3	4/9	Ullevi
Nadja Ahnoff	07	4.53	+0.2	12/6	Linköping
Lovisa Nisslert	07	3.82	+0.1	12/6	Linköping

F15 Kula

Lovisa Nisslert	07	9.73		12/6	Linköping
Veronica Lopez	07	8.00		12/6	Linköping
Nadja Ahnoff	07	6.83		12/6	Linköping

F15 Slägga (3.0 kg)

Lovisa Nisslert	07	20.28		14/8	Jennylund
-----------------	----	-------	--	------	-----------

F15 Spjut (500)

Lovisa Nisslert	07	19.80		12/6	Linköping
Veronica Lopez	07	15.90		4/9	Ullevi
Nadja Ahnoff	07	15.83		12/6	Linköping

F15 4x80m

ÖIS	F15	43.59		29/5	SM Vallen Gbg
-----	-----	-------	--	------	---------------

Alva Andblad 08 - Ylva Magnusson Debray 08 - Nadja Ahnoff 07 - Veronica Lopez 07

F14 80m

Ylva Magnusson Debray	08	11.08	+0.1	18/6	VU Ullevi
Alva Andblad	08	11.61	+1.5	4/6	Borås

F14 200m

Alva Andblad	08	29.77	+3.0	4/6	Borås
--------------	----	-------	------	-----	-------

F14 300m

Lisa Karlsson	08	55.58		12/6	Vallen Gbg
---------------	----	-------	--	------	------------

F14 800m

Linn Coster	08	2.45.36		4/9	Ullevi
Maja Kardemark	08	2.56.00		4/9	Ullevi
Ylva Magnusson Debray	08	2.59.63		4/9	Ullevi
Alva Andblad	08	3.05.64		12/6	Linköping

F14 Häck 80m

Ylva Magnusson Debray	08	14.11	-1.1	12/6	Linköping
Alva Andblad	08	15.67	+1.1	12/6	Linköping
Linn Coster	08	16.49	+0.1	3/9	Ullevi
Maja Kardemark	08	17.49	-0.8	3/9	Ullevi
Alva Olandersson	08	18.65	-1.6	3/9	Ullevi

F14 Höjd

Ylva Magnusson Debray	08	1.54		3/9	Ullevi
Linn Coster	08	1.34		3/9	Ullevi
Maja Kardemark	08	1.26		3/9	Ullevi
Alva Andblad	08	1.14		12/6	Linköping

F14 Längd

Ylva Magnusson Debray	08	4.88	-0.2	6/6	Vallen Gbg
Alva Andblad	08	4.06	+0.0	17/6	VU Ullevi
Alva Olandersson	08	3.80	+0.0	4/9	Ullevi
Maja Kardemark	08	3.79	+0.6	12/6	Linköping
Linn Coster	08	3.79	-0.4	12/6	Linköping

F14 Kula

Ylva Magnusson Debray	08	7.39		12/6	Linköping
Alva Olandersson	08	6.31		3/9	Ullevi
Linn Coster	08	6.19		3/9	Ullevi
Maja Kardemark	08	6.13		3/9	Ullevi
Alva Andblad	08	4.94		12/6	Linköping

F14 Spjut

Ylva Magnusson Debray	08	20.87		6/6	Vallen Gbg
Maja Kardemark	08	12.98		4/9	Ullevi
Alva Andblad	08	12.42		12/6	Linköping
Linn Coster	08	12.27		4/9	Ullevi
Alva Olandersson	08	11.19		4/9	Ullevi

F13 60m

Melanija Johansson	09	10.05	+0.0	18/6	VU Ullevi
--------------------	----	-------	------	------	-----------

F13 200m

Julia Johnson	09	31.31	-0.5	19/6	VU Ullevi
Melanija Johansson	09	33.61	+0.6	19/6	VU Ullevi

F13 Längd zon

Julia Erhart	09	4.09	-0.4	19/6	VU Ullevi
Nellie Holm	09	3.78	+0.1	11/6	Vallen Gbg
Hannah Andersson	10	3.69	+0.0	19/6	VU Ullevi