

Tidsprogram Kraftmätningsskval (Stenkullens IP, Lerum)

Datum: Söndag 28/5 (Tid ca 09:00-17:00)

09:00 Tekniskt möte Lagledare

09:15 Funktionärs genomgång för respektive gren

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Kula	Spjut			
09:30	F 80 m Häck (ca 8 heat)							09:30		
09:40								09:40		
09:50	P 80 m Häck (ca 5 heat)							09:50		
10:00								10:00		
10:10				F15. Pool 1 Lerum & ÖIS	F15 Pool 2 Göteborg + Kville	P 15		10:10		
10:20										10:20
10:30										10:30
10:40										10:40
10:50										10:50
11:00								11:00		
11:10								11:10		
11:20								11:20		
11:30				P 15	F15			11:30		
11:40										11:40
11:50										11:50
12:00										12:00
12:10										12:10
12:20								12:20		
12:30	Lunch Pause							12:30		
12:40								12:40		
12:50								12:50		
13:00								13:00		
13:10								13:10		
13:20								13:20		
13:30								13:30		
13:30	Stafett 6 X 200 m							13:30		
13:40								13:40		
13:50								13:50		
14:00		F15 Pool 1 Lerum & ÖIS	P 15				F15 Pool 2 Göteborg + Kville	14:00		
14:10									14:10	
14:20									14:20	
14:30									14:30	
14:40									14:40	
14:50								14:50		
15:00		F15 Pool 2 Göteborg + Kville					F15 Pool 1 Lerum & ÖIS	15:00		
15:10								15:10		
15:20								15:20		
15:30								15:30		
15:40								15:40		
15:50								15:50		
16:00								16:00		
16:10								16:10		
16:20	F 800 m							16:20		
16:30								16:30		
16:40	P 800 m							16:40		
16:50								16:50		
17:00	Undanplock sen hemgång							17:00		

Löpgrenar: Ett lopp för alla, inga finaler.

Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen. Genomgångshöjd: 142 cm

Längd/Kula/Spjut: Alla deltagare har tre försök

Stafett: 3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag. Pojkar på sträcka 1, 3 och 5. Flickor på sträcka 2, 4 och 6. I heat med högst 4 lag används startlinjer för 800 m och en kurva på skilda banor.