

# Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2023

Uppdaterad 5/1 2024

## M 100m

Alex Apelgrim	04	10.70	+0.1	1/7	VU Vallen
Edvard Hansson	01	10.81	+1.4	2/8	Huddinge
Jonatan Hirsh	98	11.12	+1.2	10/6	Vallen
Jonathan Carbe	90	11.36	+0.6	28/7	SM Söderhamn
Henrik Rosario	06	11.61	+1.9	3/6	Bradenton Florida
Jonas Ellison	06	11.73	+0.7	10/9	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	11.77	+1.1	10/6	Vallen
Olof Ryberg	00	11.87	+1.7	30/7	Söderhamn
Albin Hagstedt	04	11.93	+1.3	6/6	Skara
Alfred Ostwald	07	12.20	+0.7	10/9	Kungsbacka
Mustafa Mattroud	03	12.23	-0.5	10/6	Vallen Gbg
- medvind -					
Alex Apelgrim	04	10.66	+3.6	1/7	VU Vallen
Ben Blomqvist	04	11.29	nwi	16/3	San Angelo Texas
Ben Blomqvist	04	11.31	+3.0	15/6	Eugene Oregon
Albin Hagstedt	04	11.64	+3.0	9/7	Björlanda
Gustav Ölund	94	11.72	+2.5	6/6	Skara

## M 200m

Alex Apelgrim	04	22.03	+0.7	2/7	VU Vallen
Edvard Hansson	01	22.24	+1.2	23/8	Sollentuna
Henrik Rosario	06	23.34	+1.9	8/4	Bradenton Florida
Albin Hagstedt	04	23.51	+1.7	11/6	Vallen Gbg
Gustav Ölund	94	23.93	+0.5	6/6	Skara
Jonas Ellison	06	24.42	+1.4	11/6	Vallen
Mustafa Mattroud	03	24.52	-0.3	21/6	Stenkullen Lerum
- medvind -					
Edvard Hansson	01	22.06	+2.4	27/8	Uppsala
Albin Hagstedt	04	23.48	+3.1	9/7	Björlanda

## M 400m

Carl Bengtström	00	45.91		22/7	Madrid
Marcus Thornée	98	47.02		5/8	FGP Malmö
Karl Wällgren	01	47.25		18/6	FGP Vallen
Samuel Wiik	98	48.47		1/7	VU Vallen
Ben Blomqvist	04	50.02		23/3	San Antonio, Texas
Jakob Zäll	01	50.10		6/8	Varberg
Albin Hagstedt	04	50.66		1/7	VU Vallen
Alex Apelgrim	04	51.99		18/6	Vallen
Henrik Rosario	06	54.53		1/8	Daytona Beach FLA
Axel Eenfeldt	05	54.65		18/6	Vallen
Gustav Ölund	94	54.67		19/8	Åby Mölndal
Mustafa Mattroud	03	55.08		18/6	Vallen Gbg
William Malmström	06	55.09		1/7	VU Vallen
Wilhelm Kardemark	80	59.28		21/6	Stenkullen Lerum

## M 800m

Chris Gray	92	1.53.67		16/7	Gbg Vallen
Jakob Zäll	01	1.56.00		12/8	JSM Helsingborg
Felix Larsen Nilsson	00	1.57.54		2/7	VU Vallen
Henrik Rosario	06	2.10.49		16/2	Bradenton Florida
Rayan Siguerdjidjene	09	2.11.54		18/6	Vallen
Wilhelm Kardemark	80	2.12.45		4/8	Vallen Gbg

**M 1500m**

Awet Mengsteab	95	3.49.00	15/4	Azusa CAL
Chris Gray	92	3.50.97	8/7	Sollentuna
Valter Jönrup	07	4.23.25	17/6	Halmstad
Benjamin Blomqvist	04	4.46.80	16/6	Eugene Oregon
Henrik Rosario	06	4.47.90	4/6	Bradenton Florida

**M 5000m**

Awet Mengsteab	95	14.04.20	13/5	Fresno CAL
Viktor Lundmark	95	16.09.05	30/6	VU Vallen
Joel Thorén	95	16.16.54	30/6	VU Vallen
Jesper Evervall	94	16.42.05	21/6	Stenkullen Lerum
Håkan Ling	66	18.03.03	4/8	Vallen Gbg
Jón Orri Jónsson	91	18.54.75	21/6	Stenkullen Lerum
Niclas Agroth	66	19.14.70	4/8	Vallen Gbg

**M 10000m**

Maxwell Dumbrell	87	31.48.67	1/5	DM Vallen
Fredrik Skoglund	93	33.12.19	25/5	Sthlms Stadion
Oskar Jönsson	86	33.17.52	6/8	Vallen Gbg
Håkan Ling	66	37.21.85	6/8	Vallen Gbg

**M 10 km väg**

*Maxwell Dumbrell	87	31.26	5/2	Chichester GBR
*Louison Tourtelier	01	31.32	31/12	Göteborg
Erik Barr Zeilon	97	32.04	1/10	Hässelby
Chris Gray	92	32.20	23/4	Ystad
Jesper Evervall	94	33.45	28/10	Jönköping
Fredrik Skoglund	93	33.52	15/4	Göteborg
Oskar Jönsson	86	33.52	29/7	Falkenberg
Joel Thorén	95	34.09	31/12	Göteborg
Marcus Johansson	92	34.52	31/12	Göteborg
Felix Larsen Nilsson	00	35.18	15/4	Göteborg
Oskar Simann Ax	91	36.44	31/12	Göteborg
Molle Olsson	93	36.44	31/12	Göteborg

**M Halvmaraton**

Erik Barr Zeilon	97	1.10.18	2/9	Helsingborg
Maxwell Dumbrell	87	1.12.16	13/5	Gbgsvarvet
Marcus Johansson	92	1.14.00	16/9	Berlin GER
Oskar Jönsson	86	1.16.35	13/5	Gbgsvarvet
Fredrik Skoglund	93	1.18.35	13/5	Gbgsvarvet
Joel Thorén	95	1.21.29	13/5	Gbgsvarvet
Dan Gehlen	97	1.22.19	13/5	Gbgsvarvet
Felix Larsen Nilsson	00	1.23.36	13/5	Gbgsvarvet
Oskar Simann Ax	91	1.23.38	7/7	Anderstorp
Daniel Skatt	90	1.25.44	13/5	Gbgsvarvet

**M Maraton**

Oskar Jönsson	86	2.30.48	15/10	Amsterdam
Marcus Johansson	92	2.32.18	16/9	Berlin GER
Maxwell Dumbrell	87	2.40.40	3/9	Gbgs Marathon

**M Häck 110m (106 cm)**

Petter Gustafsson	94	15.07	-0.5	8/7	Sollentuna
-------------------	----	-------	------	-----	------------

**M Häck 400m**

Carl Bengtström	00	49.65	3/9	Finnkamp Sthlm
Karl Wållgren	01	50.11	11/6	FGP Sollentuna

Samuel Wiik	98	52.41		30/7	SM Söderhamn
Gustav Karlsson	00	53.05		30/7	SM Söderhamn
Albin Hagstedt	04	57.39		10/6	Vallen Gbg

### **M 3000m hinder**

Awet Mengsteab	95	8.33.80		26/5	Sacramento CAL
----------------	----	---------	--	------	----------------

### **M Höjd**

Fredrik Sangberg	90	2.01		18/6	FGP Vallen
Ben Blomqvist	04	1.96		1/7	Springfield, USA
Jonathan Carbe	90	1.83		28/7	SM Söderhamn
Hugo Holgersson	07	1.82		10/6	Vallen
Ola Carlsson	75	1.80		4/6	Estepona Spanien
Daniel Otterdahl	07	1.79		10/9	Kungsbacka
Loke Nilsson	07	1.77		11/8	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	1.75		3/9	KM Lidingö
Henrik Rosario	06	1.70		14/5	Bradenton FLA
Leonard Karlsson	08	1.63		3/9	KM Lidingö
Ove Hagström	07	1.61		10/9	Kungsbacka
Alfred Ostwald	07	1.61		10/9	Kungsbacka

### **M Stav**

William Asker	04	5.36		30/6	VU Vallen
Felix Steene	04	4.49		30/6	VU Vallen
Ove Hagström	07	4.46		19/8	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	4.00		16/6	Eugene Oregon
Henrik Rosario	06	3.95		4/6	Bradenton FLA
Erik Hagström	73	3.90		5/8	Vallen Gbg

### **M Längd**

Lukas Edqvist	02	7.00	-1.0	8/7	Sollentuna
Tobias Carlryd	00	6.80	+0.1	28/7	SM Söderhamn
Henrik Rosario	06	6.63	+0.0	8/4	Bradenton Florida
Jonathan Carbe	90	6.62	+0.0	28/7	SM Söderhamn
Daniel Otterdahl	07	6.55	+1.3	18/6	Vallen
Axel Eenfeldt	05	6.38	+1.3	16/7	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	6.17	+0.8	15/6	Eugene Oregon
Nelson Svensson Johansson	09	5.73	-0.6	2/9	KM Lidingö
Leonard Karlsson	-08	5.60	-1.4	2/9	KM Lidingö
Joao Claudio Kåmark	09	5.33	-0.1	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	5.17	+0.0	2/9	KM Lidingö
- medvind -					
Jonathan Carbe	90	6.68	+3.0	28/7	SM Söderhamn
Ben Blomqvist	04	6.29	nwi	16/2	San Antonio Texas

### **M Tresteg**

Gabriel Wallmark	02	16.24	+0.4	15/7	Esbo Finland
Lukas Edqvist	02	15.54	+2.0	27/8	Uppsala
Ola Carlsson	75	11.83	-1.3	4/6	Estepona Spanien

### **M Kula**

Leo Zikovic	04	17.02		8/7	Sollentuna
Jonathan Carbe	90	12.24		9/7	Björlanda
William Asker	04	12.20		16/9	Castorama Gbg
Noah Blomqvist	08	12.04		1/10	Boerne Texas
Benjamin Blomqvist	04	11.95		1/10	Boerne Texas
Felix Steene	04	11.85		16/9	Castorama Gbg
Gabriel Wallmark	02	11.02		16/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	10.96		16/9	Castorama Gbg

Fredrik Sangberg	90	10.76	16/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	10.59	1/10	Castorama Gbg
Ove Hagström	07	10.17	16/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	9.93	16/9	Castorama Gbg

#### **M Diskus**

Leo Zikovic	04	44.97	8/7	Sollentuna
Jonathan Carbe	90	40.19	27/8	Uppsala
Noah Blomqvist	08	34.44	1/10	Boerne Texas
Benjamin Blomqvist	04	33.38	1/10	Boerne Texas
Gabriel Wallmark	02	32.81	16/9	Castorama Gbg
Ove Hagström	07	32.14	16/9	Castorama Gbg
William Asker	04	31.38	16/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	29.46	1/10	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	28.76	16/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	28.60	16/9	Castorama Gbg
Fredrik Sangberg	90	28.35	16/9	Castorama Gbg
Felix Steene	04	25.95	16/9	Castorama Gbg
Lukas Edqvist	02	25.26	1/10	Castorama Gbg

#### **M Slägga (7.26kg)**

Philip Fabian	98	48.51	9/9	Kungsbacka
Ove Hagström	07	33.30	11/6	Vallen
Erik Olsson	89	29.21	1/10	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	29.09	16/9	Castorama Gbg
Noah Blomqvist	08	28.32	1/10	Boerne Texas
Benjamin Blomqvist	04	28.20	1/10	Boerne Texas
Gabriel Wallmark	02	27.60	16/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	27.43	16/9	Castorama Gbg
Lukas Edqvist	02	26.25	1/10	Castorama Gbg
Fredrik Sangberg	90	23.89	16/9	Castorama Gbg
Felix Steene	04	22.46	16/9	Castorama Gbg
Jakob Zäll	01	19.45	1/10	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	18.40	16/9	Castorama Gbg
William Asker	04	16.95	16/9	Castorama Gbg

#### **M Spjut (800)**

Joni Kaartinen	89	68.42	8/7	Sollentuna
Ben Blomqvist	04	53.70	16/6	Eugene Oregon
Gabriel Wallmark	02	46.09	16/9	Castorama Gbg
Henrik Rosario	06	45.87	4/6	Bradenton FLA
Leo Zikovic	04	45.01	6/9	Vallen
Erik Olsson	89	43.77	16/9	Castorama Gbg
Jonathan Carbe	90	42.53	1/10	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	42.07	16/9	Castorama Gbg
Ove Hagström	07	40.85	16/9	Castorama Gbg
Felix Steene	04	40.46	16/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	37.32	16/9	Castorama Gbg
William Asker	04	35.54	16/9	Castorama Gbg
Jakob Zäll	01	32.85	1/10	Castorama Gbg
Lukas Edqvist	02	32.06	1/10	Castorama Gbg
Fredrik Sangberg	90	31.78	16/9	Castorama Gbg
Noah Blomqvist	08	31.20	1/10	Boerne Texas

#### **M Castorama**

Leo Zikovic	04	2.610 p	6/9	Castorama Gbg
Ben Blomqvist	04	2.215 p	1/10	Boerne Texas
Jonathan Carbe	90	2.185 p	16/9	Castorama Gbg
Gabriel Wallmark	02	2.092 p	16/9	Castorama Gbg

Noah Blomqvist	08	1.982 p	1/10	Boerne Texas
Ove Hagström	07	1.970 p	16/9	Castorama Gbg
Tobias Larsson	98	1.965 p	16/9	Castorama Gbg
Erik Olsson	89	1.933 p	16/9	Castorama Gbg
Felix Steene	04	1.808 p	16/9	Castorama Gbg
William Asker	04	1.759 p	16/9	Castorama Gbg
Fredrik Sangberg	90	1.683 p	16/9	Castorama Gbg
Erik Hagström	73	1.604 p	16/9	Castorama Gbg
Lukas Edqvist	02	1.518 p	1/10	Castorama Gbg
Jakob Zäll	01	1.258 p	1/10	Castorama Gbg
Albin Hagstedt	04	877 p	1/10	Castorama Gbg
Axel Eenfeldt	04	465 p	18/9	Castorama Gbg

#### **M 4x100m**

Örgryte IS Sen 41.92 9/9 SM Södertälje

(Edvard Hansson 02 – Alex Apelgrim 04 – Gustav Karlsson 00 – Jonathan Carbe 90)

Örgryte IS M22 42.97 10/9 SM Södertälje

(Edvard Hansson 02 – Alex Apelgrim 04 – Albin Hagstedt 04 – Lukas Edqvist 02)

#### **M 4 x 400m**

Örgryte IS Sen 3.13.76 10/9 SM Södertälje

(Gustav Karlsson 00 – Jakob Zäll 01 – Carl Bengtström 00 – Samuel Wiik 98)

#### **M22 3x400m**

Örgryte IS M22 2.35.37 9/9 SM Södertälje

(Albin Hagstedt 04 – Jakob Zäll 01 – Lukas Edqvist 02)

#### **6x200m Mixat Ungdom**

Örgryte IS P/F15 2.45.54 2/9 Sthlms Stadion

Nelson SJ 08 – Ylva MD 08 – Simon Ostwald 08 – Nova Stormbom 08 – Claudio J Kåmark 09 – Alva Andblad 08

#### **P19 Häck 110m (100 cm)**

Ben Blomqvist	04	15.22	+0.4	16/6	Eugene Oregon
Henrik Rosario	06	17.13	+1.5	4/6	Bradenton Florida
- medvind -					
Ben Blomqvist	04	14.62	+3.4	29/4	San Antonio, Texas

#### **P19 Häck 300m (91 cm)**

Ben Blomqvist 04 38.75 12/5 Austin Texas

#### **P19 Kula (6.0kg)**

Leo Zikovic 04 18.78 19/8 JSM Täby

#### **P19 Kula (5.44 kg)**

Ben Blomqvist 04 13.88 23/3 San Antonio, Texas

#### **P19 Diskus (1.61 kg)**

Ben Blomqvist 04 38.17 16/6 Eugene Oregon

#### **P19 Tiokamp** (100m – Längd – Kula/5.44 – Höjd – 400m – 110m häck/99 – Diskus/1.61 – Stav – Spjut/800 – 1500m)

Ben Blomqvist 04 7.016 p 15-16/6 Eugene Oregon

11.31w – 6.17 – 13.85 – 1.92 – 50.32 – 15.22 – 38.17 – 4.00 – 53.70 – 4.46.80

Henrik Rosario 06 6.212 p 3-4/6 Bradenton Florida

11.61 – 6.49 – 13.54 – 1.66 – 55.99 – 17.13 – 38.89 – 3.95 – 45.87 – 4.47.90

#### **P17 100m**

Henrik Rosario	06	11.61	+1.9	3/6	Bradenton Florida
Jonas Ellison	06	11.73	+0.7	10/9	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	11.77	+1.1	10/6	Vallen
Alfred Ostwald	07	12.20	+0.7	10/9	Kungsbacka

**P17 200m**

Henrik Rosario	06	23.34	+1.9	8/4	Bradenton Florida
Jonas Ellison	06	24.42	+1.4	11/6	Vallen
- medvind -					
Alfred Ostwald		25.11	+2.1	11/6	Vallen

**P17 400m**

Henrik Rosario	06	54.53		1/4	Daytona Beach FLA
William Malmström	06	55.09		1/7	VU Vallen

**P17 800m**

Henrik Rosario	06	2.10.49		16/2	Bradenton Florida
William Malmström	06	2.21.72		18/6	Vallen

**P17 1500m**

Valter Jönrup	07	4.23.25		17/6	Halmstad
Henrik Rosario	06	4.47.90		4/6	Bradenton Florida

**P17 Höjd**

Hugo Holgersson	07	1.82		10/6	Vallen
Daniel Otterdahl	07	1.79		10/9	Kungsbacka
Loke Nilsson	07	1.77		11/8	Helsingborg
Ove Hagström	07	1.61		10/9	Kungsbacka
Alfred Ostwald	07	1.61		10/9	Kungsbacka
William Malmström	06	1.50		10/9	Kungsbacka

**P17 Stav**

Ove Hagström	07	4.46		19/8	Åby Friidrott
Henrik Rosario	06	3.95		4/6	Bradenton Florida

**P17 Längd**

Henrik Rosario	06	6.63	+0.0	8/4	Bradenton Florida
Daniel Otterdahl	07	6.55	+1.3	18/6	Vallen

**P17 Kula (5.44kg)**

Henrik Rosario	06	13.54		3/6	Bradenton Florida
----------------	----	-------	--	-----	-------------------

**P17 Diskus (1.5 kg)**

Ove Hagström	07	42.58		23/8	Kastplan FIH Gbg
Ivan Fredberg	07	28.11		11/6	Vallen

**P17 Diskus (1.61 kg)**

Henrik Rosario	06	38.89		4/6	Bradenton Florida
----------------	----	-------	--	-----	-------------------

**P17 Slägga (5 kg)**

Ove Hagström	07	46.34		1/7	VU Vallen
--------------	----	-------	--	-----	-----------

**P17 Spjut (700)**

Henrik Rosario	06	45.87	800gr	4/6	Bradenton Florida
Ivan Fredberg	07	44.71		9/9	Kungsbacka

**P15 80m**

Simon Ostwald	08	10.38	-3.0	11/6	Vallen
Arvid Lindholm	08	10.81	-3.0	11/6	Vallen
- medvind -					
Simon Ostwald	08	9.82	+3.3	18/6	Vallen

**P15 800m**

Arvid Lindholm	08	2.20.42		28/5	Stenkullen Lerum
Simon Ostwald	08	2.27.67		3/9	KM Lidingö
Leonard Karlsson	08	2.31.81		3/9	KM Lidingö

**P15 Häck 80m**

Simon Ostwald	08	12.64	+0.5	2/9	KM Lidingö
---------------	----	-------	------	-----	------------

**P15 Höjd**

Leonard Karlsson	08	1.63		3/9	KM Lidingö
Simon Ostwald	08	1.42		28/5	Stenkullen Lerum

**P15 Längd**

Leonard Karlsson	08	5.60	-1.4	2/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	4.56	+0.3	28/5	Stenkullen Lerum
Simon Ostwald	08	4.48	nwi	28/5	Stenkullen Lerum

**P15 Kula (4 kg)**

Noah Blomqvist	08	17.53		30/12	San Antonio Texas
Leonard Karlsson	08	8.84		3/9	KM Lidingö
Simon Ostwald	08	7.93		3/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	7.38		28/5	Stenkullen Lerum

**P15 Kula (5.44 kg)**

Noah Blomqvist	08	14.19		16/12	Marble Falls Texas
----------------	----	-------	--	-------	--------------------

**P15 Diskus (1.0)**

Noah Blomqvist	08	55.75		23/8	Kastplan FIH
----------------	----	-------	--	------	--------------

**P15 Diskus (1.61 kg)**

Noah Blomqvist	08	40.88		/8	Des Moines
----------------	----	-------	--	----	------------

**P15 Spjut (600)**

Simon Ostwald	08	24.78		28/5	Stenkullen Lerum
Leonard Karlsson	08	18.30		2/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	14.06		28/5	Stenkullen Lerum

**P14 80m**

Nelson Svensson Johansson	09	9.95	-0.8	16/9	GM Trollhättan
Joao Claudio Kåmark	09	10.14	+0.0	1/7	VU Vallen
Ayob Hay Younes	09	10.36	-0.6	16/9	GM Trollhättan

**P14 300m**

Ayob Hay Younes	09	41.96		17/9	GM Trollhättan
-----------------	----	-------	--	------	----------------

**P14 800m**

Rayan Siguerdjidjene	09	2.11.54		18/6	Vallen
Nelson Svensson Johansson	09	2.23.47		28/5	Stenkullen Lerum
Ayob Hay Younes	09	2.35.42		3/9	KM Lidingö
Joao Claudio Kåmark	09	2.38.04		3/9	KM Lidingö

**P14 800m**

Rayan Siguerdjidjene	09	6.42.07		11/6	Vallen
----------------------	----	---------	--	------	--------

**P14 Häck 80m**

Nelson Svensson Johansson	09	11.06	+1.6	2/7	VU Vallen
Joao Claudio Kåmark	09	13.13	-0.4	2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	13.67	+0.3	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	13.69	+0.3	2/9	KM Lidingö

**P14 Hinder 1500m**

Rayan Siguerdjidjene	09	5.05.11		17/9	GM Trollhättan
----------------------	----	---------	--	------	----------------

**P14 Höjd**

Nelson Svensson Johansson	09	1.75		3/9	KM Lidingö
Joao Claudio Kåmark	09	1.54		28/5	Stenkullen Lerum

Rayan Siguerdjidjene	09	1.54		28/5	Stenkullen Lerum
Ayob Hay Younes	09	1.47		3/9	KM Lidingö

#### **P14 Längd**

Nelson Svensson Johansson	09	5.73	-0.6	2/9	KM Lidingö
Joao Claudio Kåmark	09	5.33	-0.1	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	5.17	+0.0	2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	4.72	-0.5	2/9	KM Lidingö

#### **P14 Kula**

Nelson Svensson Johansson	09	9.39		28/5	Stenkullen Lerum
Ayob Hay Younes	09	8.34		3/9	KM Lidingö
Joao Claudio Kåmark	09	8.31		3/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	6.97		3/9	KM Lidingö
Karl Fredberg	09	6.65		3/9	KM Lidingö
Gabriel Andreasson	09	6.47		3/9	KM Lidingö

#### **P14 Spjut**

Karl Fredberg	09	36.07		16/9	GM Trollhättan
Joao Claudio Kåmark	09	26.63		2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	24.25		28/5	Stenkullen Lerum
Ayob Hay Younes	09	23.00		2/9	KM Lidingö
Nelson Svensson Johansson	09	20.72		28/5	Stenkullen Lerum
Gabriel Andreasson	09	20.47		28/5	Stenkullen Lerum

#### **P13 Höjd**

Elliot Olsson	10	1.42		11/6	Vallen
---------------	----	------	--	------	--------

#### **P12 60m**

Aravind Sreenivas	11	9.37	+0.6	11/6	Vallen
Vincent Jehler Kusmark	11	10.17	+0.6	11/6	Vallen
Nils Bromander Malmberg	11	10.41	+0.6	11/6	Vallen

#### **P12 Häck 60m**

Nils Bromander Malmberg	11	13.97	+0.1	10/6	Vallen
-------------------------	----	-------	------	------	--------

#### **P12 Längd (zon)**

Aravind Sreenivas	11	3.68	-0.3	10/6	Vallen
-------------------	----	------	------	------	--------

#### **P12 Kula (3.0 kg)**

Aravind Sreenivas	11	5.15		30/6	VU Vallen
-------------------	----	------	--	------	-----------

#### **K 100m**

Lisa Lilja	94	12.12	-1.1	19/8	Åby Friidrott
Fanny Runheim	99	12.14	-0.7	21/6	Jönköping
Cajsa Augustsson	02	12.29	+0.0	1/7	VU Vallen
Ellen Hansson	04	12.44	+1.3	6/6	Skara
Rebecka Abrahamsson	94	12.86	-0.7	5/8	Varberg
Sofia Ensberg	02	13.31	+1.0	6/6	Skara
- medvind -					
Emilia Hammarström	96	12.14	+4.7	18/5	Löttorp Öland
Ellen Hansson	04	12.17	+3.1	6/6	Skara
Alexandra Schill	00	13.28	+2.4	16/7	Vallen Gbg

#### **K 200m**

Lisa Lilja	96	23.54	+1.4	2/7	VU Vallen
Denise Eriksson	98	24.56	+1.4	5/7	FGP Karlstad
Cajsa Augustsson	02	25.82	-2.2	13/8	JSM Helsingborg
Mathilda Gustafsson	00	26.49	-0.1	11/6	Vallen



- medvind -

Elna Wester	05	25.53	+2.4	2/7	VU Vallen
Ellen Hansson	04	25.98	+2.9	2/7	VU Vallen

#### **K 400m**

Lisa Lilja	96	52.73		29/7	SM Söderhamn
Elna Wester	05	55.90		19/8	JSM Täby
Elwira Ripsweden	02	60.33		18/6	FGP Vallen

#### **K 800m**

Wilma Nielsen	01	2.02.11		28/5	Rehlingen GER
Julia Nielsen	01	2.03.78		3/9	Finnkampen Sthlm
Elna Wester	05	2.18.06		20/8	JSM Täby

#### **K 1500m**

Wilma Nielsen	01	4.11.16		2/9	Finnkampen Sthlm
Julia Nielsen	01	4.16.98		29/7	SM Söderhamn
Desirée Lilliehöök	86	5.10.50		5/8	Vallen Gbg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	5.14.35		1/7	VU Vallen

#### **K 3000m**

Matilda Lindman	95	10.49.20		27/8	Stenkullen Lerum
Jenny Jernberg	89	11.08.99		27/8	Stenkullen Lerum

#### **K 5000m**

Johanna Larsson	93	16.28.78		30/7	SM Söderhamn
Emma Dahl	91	17.27.76		8/7	Sollentuna
Wilma Nielsen	01	17.30.23		13/8	JSM Helsingborg
Julia Nielsen	01	17.34.33		13/8	JSM Helsingborg
Desirée Lilliehöök	86	17.35.67		18/5	Löttorp Öland
*Helga Gudny Eliasdottir	94	18.35.85		30/7	Reykjavik
Matilda Lindman	95	19.07.29		21/6	Stenkullen Lerum
Moa Widjer	81	20.02.53		21/6	Stenkullen Lerum

#### **K 10000m**

Johanna Larsson	93	34.04.68		28/7	SM Söderhamn
*Lemuela Wutz	98	36.07.77		1/5	DM Vallen
Desirée Lilliehöök	86	38.41.16		6/8	Vallen Gbg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	39.31.68		1/5	DM Vallen
Moa Widjer	81	40.45.77		1/5	DM Vallen

#### **K 10 km väg**

Johanna Larsson	93	34.16		31/12	Göteborg
Hanna Kumlin	92	35.23		23/4	Ystad
Angelica Strandberg	96	35.25		31/12	Göteborg
*Lemuela Wutz	98	36.04		8/10	Salzburg AUT
Desirée Lilliehöök	86	36.28		23/4	Ystad
Johanna Gelfgren	98	37.12		15/4	Göteborg
Sarah Edsberger	89	37.19		31/12	Göteborg
Jenny Jernberg	89	38.39		2/9	Stockholm
Matilda Lindman	95	40.04		31/12	Göteborg
Moa Widjer	81	41.28		15/4	Göteborg

#### **K halvmaraton**

Johanna Larsson	93	1.15.34		7/7	Anderstorp SM
Hanna Kumlin	92	1.18.35		14/10	Gbg Marathon
*Lemuela Wutz	98	1.19.16		28/10	Uppsala
Evelina Hultegård	90	1.23.51		13/5	Gbgsvarvet
Desiree Lilliehöök	86	1.23.56		13/5	Gbgsvarvet
Jenny Jernberg	89	1.30.12		13/5	Gbgsvarvet

Moa Widjer	81	1.30.28		2/9	Helsingborg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	1.30.44		17/9	Köpenhamn
<b><u>K maraton</u></b>					
Hanna Kumlin	92	3.01.34		3/6	Sthlm Maraton
<b><u>K Häck 100m</u></b>					
Engla Nilsson	05	14.94	+1.2	2/7	VU Vallen
- medvind -					
Elwira Ripsweden	02	15.69	+2.4	18/5	Löttorp Öland
<b><u>K Häck 400m</u></b>					
Elwira Ripsweden	02	64.93		8/7	Sollentuna
<b><u>K Hinder 3000m</u></b>					
Emma Dahl	91	10.26.94		28/7	SM Söderhamn
Johanna Larsson	93	11.03.04		18/5	Löttorp Öland
Helga Gudny Eliasdottir	94	12.08.17		28/7	Reykjavik
<b><u>K Höjd</u></b>					
Engla Nilsson	04	1.86		9/8	JEM Jerusalem
Ylva Magnusson Debray	08	1.52		5/6	Vallen Gbg
Cajsa Augustsson	02	1.50		13/8	JSM Helsingborg
Sarah Svartborn	10	1.42		28/5	Stenkullen Lerum
<b><u>K Stav</u></b>					
Michaela Meijer	93	4.50		28/7	SM Söderhamn
<b><u>K Längd</u></b>					
Jenny Lestander	98	6.32	+0.2	26/8	Uppsala
Emilia Hammarström	96	6.05	+1.0	19/8	Åby Friidrott
Cajsa Augustsson	02	5.98	+1.4	12/8	JSM Helsingborg
Rebecka Abrahamsson	94	5.73	+2.0	15/7	Åby Friidrott
Judith Wagersten	98	5.51	+0.4	1/7	VU Vallen
Ellen Hansson	04	5.44	+0.7	1/7	VU Vallen
Alexandra Schill	00	5.33	-0.2	1/7	VU Vallen
Ylva Magnusson Debray	08	4.79	+1.4	6/6	Vallen Gbg
Sofia Ensberg	02	4.56	+1.8	10/6	Vallen
Bianca Nyberg	08	4.26	+0.5	3/9	KM Lidingö
Nova Stormborn	08	4.24	+1.0	20/8	Jennylund
Alva Andblad	08	4.22	+1.4	20/8	Jennylund
Ylva Vogler	08	4.16	+0.8	3/9	KM Lidingö
- medvind -					
Emilia Hammarström	96	6.10	+2.5	18/6	Laxa Halmstad
Cajsa Augustsson	02	6.01	+3.7	5/7	FGP Karlstad
Rebecka Abrahamsson	94	5.77	+2.8	15/7	Åby Friidrott
Ylva Magnusson Debray	08	4.87	+2.4	18/6	Vallen Gbg
<b><u>K Tresteg</u></b>					
Rebecka Abrahamsson	94	13.43	+0.7	29/7	SM Söderhamn
Jenny Lestander	98	12.26	+0.0	28/5	Köpenhamn NM
Vendela von Corswant	93	11.72	+0.9	19/8	Åby Friidrott
Judith Wagersten	98	11.67	+0.1	29/7	SM Söderhamn
Sofia Ensberg	02	10.49	-0.3	11/6	Vallen Gbg
- medvind -					
Rebecka Abrahamsson	94	13.59	+2.2	28/5	Köpenhamn NM
Judith Wagersten	98	11.81	+2.5	15/7	Åby Friidrott
Sofia Ensberg	02	10.53	+2.6	18/6	Vallen Gbg

**K Kula**

Cajsa Augustsson	02	10.47	16/9	Castorama Gbg
Cindy Darrell	04	9.24	18/5	Löttorp Öland
Anna Götberg	01	8.98	16/9	Castorama Gbg
Ellen Hansson	04	7.87	8/7	Lag-SM Sollentuna
Judith Wagersten	98	7.64	1/10	Castorama Gbg

#### **K Diskus**

Cajsa Augustsson	02	30.71	8/7	Sollentuna
Anna Götberg	01	28.69	16/9	Castorama Gbg
Nadja Lennartsson	01	27.97	18/5	Löttorp Öland
Lovisa Nisslert	07	21.04	11/6	Vallen Gbg

#### **K Slägga**

Cajsa Augustsson	02	43.82	18/5	Högby
Anna Götberg	01	43.47	8/7	Lag-SM Sollentuna
Alicia Byström	01	29.65	28/7	Hässleholm
Judith Wagersten	98	19.24	1/10	Castorama Gbg

#### **K Spjut**

Stina Jacobsson	00	47.18	28/7	Söderhamn
Amanda Nilsson	99	43.51	10/6	Vallen
Nadja Lennartsson	01	34.16	8/7	Kalmar
Cajsa Augustsson	02	30.11	16/9	Castorama Gbg
Anna Götberg	01	23.20	16/9	Castorama Gbg

#### **K Castorama**

Cajsa Augustsson	02	2.423 p	16/9	Castorama Gbg
Anna Götberg	01	2.308 p	16/9	Castorama Gbg
Judith Wagersten	98	1.296 p	1/10	Castorama Gbg

#### **K 4x100m**

Örgryte IS	Sen	46.48	8/7	Sollentuna
Örgryte IS	F19	50.29	10/9	SM Södertälje

(Ylva Magnusson Debray 08 – Ellen Hansson 04 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05)

#### **K stafett 1000m**

Örgryte IS	F19	2.18.99	9/9	SM Södertälje
------------	-----	---------	-----	---------------

(Ylva Magnusson Debray 08 – Ellen Hansson 04 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05)

#### **F17 Häck 300m**

Ester Mägi Theorin	06	47.30	10/6	Vallen
--------------------	----	-------	------	--------

#### **F17 Diskus (1.0kg)**

Lovisa Nisslert	07	21.04	11/6	Vallen
-----------------	----	-------	------	--------

#### **F15 80m**

Ylva Magnusson Debray	08	11.10	-1.5	11/6	Vallen
Alva Andblad	08	11.55	+1.8	1/7	VU Vallen
Nova Stormbom	08	11.95	+1.0	20/8	Jennylund
- medvind -					
Ylva Magnusson Debray	08	10.88	+2.4	18/6	Vallen
Alva Andblad	08	11.49	+2.4	18/6	Vallen

#### **F15 800m**

Linn Coster	08	2.45.62	28/5	Stenkullen Lerum
Maja Kardemark	08	2.49.64	28/5	Stenkullen Lerum
Ylva Magnusson Debray	08	2.51.52	28/5	Stenkullen Lerum
Nova Stormbom	08	2.53.83	28/5	Stenkullen Lerum
Bianca Nyberg	08	3.01.31	3/9	KM Lidingö
Alva Andblad	08	3.02.32	3/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	3.16.28	3/9	KM Lidingö

**F15 Häck 80m**

Ylva Magnusson Debray	08	12.76	-0.1	30/6	VU Vallen
Bianca Nyberg	08	14.96	-2.7	3/9	KM Lidingö
Linn Coster	08	15.50	+2.0	28/5	Stenkullen Lerum
Alva Andblad	08	15.57	-0.3	2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	15.62	+0.1	2/9	KM Lidingö
Maja Kardemark	08	16.14	-0.3	2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	17.54	-2.7	2/9	KM Lidingö
- medvind -					
Nova Stormbom	08	16.91	+2.1	28/5	Stenkullen Lerum

**F15 Höjd**

Ylva Magnusson Debray	08	1.52		5/6	Vallen Gbg
Linn Coster	08	1.38		28/5	Stenkullen Lerum
Maja Kardemark	08	1.33		2/9	KM Lidingö
Bianca Nyberg	08	1.29		2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	1.25		2/9	KM Lidingö
Alva Andblad	08	1.21		2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	1.17		2/9	KM Lidingö

**F15 Längd**

Ylva Magnusson Debray	08	4.79	+1.4	6/6	Vallen Gbg
Bianca Nyberg	08	4.26	+0.5	3/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	4.24	+1.0	20/8	Jennylund
Alva Andblad	08	4.22	+1.4	20/8	Jennylund
Ylva Vogler	08	4.16	+0.8	3/9	KM Lidingö
- medvind -					
Ylva Magnusson Debray	08	4.87	+2.4	18/6	Vallen Gbg
Bianca Nyberg	08	4.28	+2.5	3/9	KM Lidingö
Maja Kardemark	08	3.84	+2.1	3/9	KM Lidingö

**F15 Kula**

Ylva Magnusson Debray	08	7.81		28/5	Stenkullen Lerum
Linn Coster	08	6.97		28/5	Stenkullen Lerum
Maja Kardemark	08	6.91		2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	6.73		2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	6.48		28/5	Stenkullen Lerum
Alva Andblad	08	5.20		2/9	KM Lidingö
Bianca Nyberg	08	4.99		2/9	KM Lidingö

**F15 Spjut (500)**

Ylva Magnusson Debray	08	23.27		6/6	Vallen Gbg
Maja Kardemark	08	15.13		28/5	Stenkullen Lerum
Alva Andblad	08	14.28		3/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	13.54		3/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	12.93		3/9	KM Lidingö
Linn Coster	08	11.15		28/5	Stenkullen Lerum

**F15 Sexkamp**

Ylva Magnusson Debray	08	3.052		5-6/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	-------	--	-------	------------

**F14 800m**

Julia Erhart	09	2.56.98		28/5	Stenkullen Lerum
Julia Johnson	09	2.58.84		28/5	Stenkullen Lerum

**F14 Häck 80m**

Julia Erhart	09	15.73	+1.0	28/5	Stenkullen Lerum
Julia Johnson	09	17.40	+2.1	28/5	Stenkullen Lerum

**F14 Höjd**

Julia Erhart 09 1.34 28/5 Stenkullen Lerum

**F14 Längd**

Julia Johnson 09 3.73 +2.0 28/5 Stenkullen Lerum

**F14 Kula**

Julia Johnson 09 6.18 28/5 Stenkullen Lerum

Julia Erhart 09 5.91 28/5 Stenkullen Lerum

**F14 Spjut**

Julia Johnson 09 13.83 28/5 Stenkullen Lerum

Julia Erhart 09 13.33 28/5 Stenkullen Lerum

**F13 60m**

Sarah Svartborn 10 9.19 -0.4 11/6 Vallen

Evelina Andreasson 11 9.85 -0.1 1/7 VU Vallen

**F13 800m**

Sarah Svartborn 10 2.40.62 3/9 KM Lidingö

**F13 Häck 60m**

Sarah Svartborn 10 10.59 +1.8 17/9 GM Trollhättan

**F13 Häck 80m**

Sarah Svartborn 10 14.30 +0.3 2/9 KM Lidingö

**F13 Häck 200m**

Sarah Svartborn 10 32.41 17/9 GM Trollhättan

**F13 Höjd**

Sarah Svartborn 10 1.42 28/5 Stenkullen Lerum

Sofia Dahlbäck 10 1.28 10/6 Vallen

Emma Karlsson Lopez 11 1.20 20/8 Jennylund

**F13 längd zon**

Sarah Svartborn 10 4.36 +1.3 20/8 Jennylund

Sofia Dahlbäck 10 4.24 +1.4 20/8 Jennylund

- medvind -

Sarah Svartborn 10 4.46 +3.3 18/6 Vallen

**F13 Längd planka**

Sarah Svartborn 10 4.08 +0.2 3/9 KM Lidingö

**F13 Tresteg zon**

Sofia Dahlbäck 10 9.03 +1.9 17/9 GM Trollhättan

Sarah Svartborn 10 8.87 +0.0 11/6 Vallen

- medvind -

Sarah Svartborn 10 8.99 +3.4 11/6 Vallen

**F13 Kula (3.0 kg)**

Sarah Svartborn 10 7.00 28/5 Stenkullen Lerum

**F13 Spjut (500)**

Sarah Svartborn 10 17.91 28/5 Stenkullen Lerum