

# Örgryte IS Klubbrekord i friidrott utomhus

2024-10-02

## Män seniorer

100 m	Anthony Nwanokvale-61	10.56	920509
	Alex Apelgrim-04	10.56	210813
200 m	Carl Bengtström-00	20.78	240817
300 m	Carl Bengtström-00	33.33	210529
	Michael Fredriksson-49	33,2 m	730908
400 m	Carl Bengtström-00	45.74	240629
800 m	Felix Francois-90	1.46.96	200816
1000 m	Dan Waern-33	2,17,8	590821
1500 m	Dan Waern-33	3,38,6	600918
1 eng mile	Dan Waern-33	3,58,5	570904
2000 m	Dan Waern-33	5,05,6	590912
3000 m	Dan Waern-33	7,59,6	590901
5000 m	Erik Senorski-89	13.56.33	120707
10000 m	Evert Nyberg-25	29,33,4	551009
Entimmeslöpning	Evert Nyberg-25	18.812m	550830
Halvmaraton	Samuel Tsegay-88	1.02.56	240929
Häck 110 m	Filip Björklund-98	14.17	190811
	Håkan Lidman-15	14,0 m	400922
Häck 200 m	Håkan Lidman-15	24,0 m	430902
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	47.94	240611
Hinder 3000 m	Awet Mengsteab-95	8.29.21	240901
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.42	870630
Stav	Alhaji Jeng-81	5.80	060624
Längd	Patrik Sjöberg-65	7.72	870923
Tresteg	Christian Olsson-80	17.79	040822
Kula (7.26)	Stefan Blomqvist-65	19.38	020713
Diskus (2.0)	Erik Uddebom-34	57.80	660711
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	58.42	900509
Spjut - gamla	Björn Koch-48	79.46	710608
Spjut - nya	Joni Kaartinen-89	70.48	220621
Femkamp	Per Crona-54	3.323 p	770516
	6.62-49.30-24,0-37.84-4,32,7		
Tiokamp	Jonathan Carbe-90	6.892 p	190706
	10.84w-705-1205-189-49.67-15.52-3406-390-4191-4.47.72		
Castorama	Stefan Blomqvist-65	3.459 p	001021
	19.04 – 50.98 – 53.67 – 54.22		
4 x 100 m	Jonatan Hirsh98 – Alexander Andreasson99	40.59	200912
	Carl Bengtström00 – Jonathan Carbe90		
Stafett 1000 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99	1.56.45	170527
	Samuel Wiik98 – Carl Bengtström00		
4 x 400 m	Samuel Wiik98 – Anders Pihlblad98	3.08.86	210801
	Felix Francois90 – Carl Bengtström00		
4 x 800 m	Håkan Olsson - Bo Svensson	7,36,5	610709
	LO Martinsson - Dan Waern33		
4 x 1500 m		15,45,2	630707

## Män Juniorer (M22) Äldsta juniorklass omfattande samtliga junioråldrar!

100 m	Alex Apelgrim-04	10.56	210813
200 m	Carl Bengtström-00	20.95	210821
300 m	Carl Bengtström-00	33.33	210529
400 m	Carl Bengtström-00	45.98	210904
800 m	Carl Bengtström-00	1.51.85	200725
1500 m	Eric Senorski-89	3.46.09	110709
3000 m	Eric Senorski-89	8.04.73	110724
5000 m	Eric Senorski-89	14.03.11	110528
10000 m	Hans Alminger-64	31,18,0	840904
Häck 110 m	Filip Björklund-98	14.17	190811
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	48.52	220528
Hinder 1500m	Ingemar Olsson-46	4,06,7	660717
Hinder 2000m	Eric Senorski-89	5.40.80	110826
Hinder 3000 m	Erik Senorski-89	8.39.75	110813
Höjdhopp	Patrik Sjöberg-65	2.42	870630

Stavhopp	Patrik Kristiansson-77	5.77	980808
Längdhopp	Patrik Sjöberg-65	7.72	870923
Trestegshopp	Christian Olsson-80	17.64	020725
Kula (7.26)	Leo Zikovic-04	18.71	240817
Diskus (2.0)	Uno Fransson-27	48.62	47
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	50.02	87
Spjut - gamla	Roland Thomée-54	70.54	740630
Spjut - nya	Linus Clausen-73	59.86	910808
Tiokamp	Pekka Dahlhöjd-56 11,4-633-1233-180-52,2-17,1-3306-430-5112-4,32,7	6.493	78
4 x 100 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99 Carl Bengtström00 – Samuel Wiik98	41.65	170528
4 x 400 m	Daniel Norgren90 – Mattias Berglund90 Jonathan Carbe90 – Felix Francois90	3.18.14	11
3 x 800 m	Gustav Karlsson00 – Jakob Zäll01 Felix Larsen Nilsson00	5.52.85	220529

### **Pojkar 19**

100 m	Alex Apelgrim-04	10.66	220606
200 m	Carl Bengtström-00	21.20	190630
400 m	Carl Bengtström-00	47.16	190809
800 m	Håkan Johansson-63	1.53.96	820711
1500 m	Dan Stenberg-61	3.53.61	790729
3000 m	Dan Stenberg-61	8.33.05	790902
5000 m	Gabriel Nyström-68	14,56,0	860902
Häck 110m (100)	Kristian WeeTom-74	14.32	920807
Häck 110m (106)	Kristian WeeTom-74	14.65	930807
Häck 400 m (91)	Carl Bengtström -00	50.20	180602
Hinder 1500 m	Olle Engman-45	4,09,2	630725
Hinder 2000 m	Fredrik Hådell-73	5.48.08	920807
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.33	830709
Stavhopp	Alhaji Jeng-81	5.40	000716
Längd	Jan-Anders Willén-65	7.52	820606
Trestegshopp	Gabriel Wallmark-02	16.43	210822
Kula (6.0)	Leo Zikovic-04	19.16	220820
Kula (7.26)	Leo Zikovic-04	17.02	230708
Diskus (1.75)	Stefan Blomqvist-65	40.98	830611
Diskus (2.0)	Leo Zikovic-04	44.97	230708
Slägga (6.0)	Stefan Blomqvist-65 (6.25)	37.12	830702
Spjut (800)	Linus Clausen-73	59.86	910808
Tiokamp	Benjamin Blomqvist-04 11.58-632-1211(6.0)-196-52.51-15.71(100)-3083(1.75)-390-50.56-5.03.51	6.450	230702
4 x 100 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99 Carl Bengtström00 – Samuel Wiik98	41.65	170528
Stafett 1000 m	Victor Koch98 – Alexander Andreasson99 Samuel Wiik98 – Carl Bengtström00	1.56.45	170527
4x400 m	Lindahl90-Berglund90-Senorski89-Carbe90	3.23.44	080525
3 x 800m	Nils Thorin03 – William Brandberg03 Albin Hagstedt04	6.05.44	220529
3 x 1000 m	Thomas Johansson66 - Gabriel Nyström68 Daniel Kadar66	7.48.55	840610

### **Pojkar 17**

100 m	Alex Apelgrim-04	10.56	210813
200 m	Alex Apelgrim-04	21.09	210815
400 m	Carl Bengtström-00	47.32	170720
800 m	Håkan Johansson-63	1.55.08	800920
1500 m	Dan Stenberg-61	3.59.36	780706
3000 m	Dan Stenberg-61	8.44.74	780924
5000 m	Dan Stenberg-61	15.22.79	78
Häck 110m (91)	Nils Thorin-03	14.38	200808
Häck 300m (84)	Carl Bengtström-00	37.33	170630
Hinder 1500m	Claes-Göran Olsson-44	4,22,0	610916
Hinder 2000m	Fredrik Hådell-90	6.05.87	900922
Höjdhopp	Patrik Sjöberg-65	2.26	820627
Stavhopp	Patrik Kristiansson-77	5.06	940814
Längdhopp	Jan-Anders Willén-65	7.52	820606
Trestegshopp	Patrik Sjöberg-65	15.67	820821

Kula (5.0)	Leo Zikovic-04	19.72	211012
Diskus (1.5)	Leo Zikovic-04	53.07	210814
Slägga (5.0)	Eliot Gustavsson-04	41.67	210709
Spjut (700)	Linus Clausen-73 (800)	48.70	900712
Tiokamp	Ben Blomqvist-04	6.139	210808
	15.60-38.32-350-41.00-37.20-12.41-538-1286-179-2.52.54		
4 x 100 m	V Hahnsson99 – A Andresson99	43.29	160529
	C Bengtström00 – L Bertilsson99		
Stafett 1000m	L Bertilsson99 – V Hahnsson99	1.59.23	160528
	A Andreasson99 – C Bengtström00		
3 x 800 m	L Bertilsson99 – F Larsen Nilsson00	6.16.80	160529
	C Bengtström00		

### **Pojkar 16**

100 m	Alex Apelgrim-04	10.99	200830
200 m	Alex Apelgrim-04	22.07	200725
400 m	Carl Bengtström-00	49.00	160702
800 m	Carl Bengtström-00	1.57.55	160820
1000 m	Ingemar Olsson-46	2,32,2	62
1500 m	Gabriel Nyström-68	4.01.77	840826
3000 m	Gabriel Nyström-68	8.39.66	840828
5000 m	Dan Stenberg-61	15,48,5	770703
Häck 110m (91)	Kristian WeeTom-74	14.68	890820
Häck 300m (76)	Carl Bengtström-00	37.77	160806
Hinder 2000 m	Gabriel Nyström-68	6,13,6	840927
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.21	810923
Stav	Anders Andreasson-94	4.85	100820
Längd	Jan-Anders Willén-65	7.19	810829
Tresteg	Patrik Sjöberg-65	14.76	810815
Kula (5.0)	Leo Zikovic-04	18.21	200830
Diskus (1.5)	Stefan Blomqvist-65	43.64	800713
Slägga (5.0)	Ove Hagström-07	46.34	230701
Spjut (600)	Mikael Persson-59	54.46	7509
Tiokamp	Carl Bengtström-00	6.227	160911
	15.15-2857-292-2935-34.86-11.29-655-1000-175-2.40.82		
Åttakamp	Stefan Blomqvist-65	6.256	810906
	16.02(H110/91)-43.00(1.5)-320-49.68(600)-612-14.93(5.5)-184-2.13.23		
4 x 100 m	Rasol Abdul64 - Toomas Tartu64	45.04	800607
	JA Willén65 - Fredrik Bäckström65		
St 1000 m	Anders Frick66 - Patrik Sjöberg65	2,02,9	810607
	JA Willén65 - Fredrik Bäckström65		

### **Pojkar 15**

80 m	Alex Apelgrim-04	9.39	190809
100 m	Kristian WeeTom-74	11.63	890828
200 m	Kristian WeeTom-74	23,0 m	890824
300 m	Carl Bengtström-00	36.09	150705
400 m	Håkan Johansson-63	51.69	780708
800 m	Håkan Johansson-63	2,02,1	780903
1500 m	Gabriel Nyström-68	4,12,0	830920
3000 m	Gabriel Nyström-68	8.58.10	830804
Häck 80m (84)	Nelson Svensson Johansson-09	11.17	240831
Häck 110m (91)	Kristian WeeTom-74	14.68	890820
Häck 300 m (76)	Carl Bengtström-00	39.05	150703
Hinder 1500m	Philip Frick-04	4.40.92	190811
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.07	800810
Stav	Patrik Kristiansson-77	4.40	920530
Längd	Jan-Anders Willén-65	6.78	800817
Tresteg	Jan-Anders Willén-65	14.29	800816
Kula (4.0 )	Noah Bomqvist-08	17.53	231230
Diskus (1.0)	Noah Blomqvist-08	55.75	230823
Slägga (4.0)	Ove Hagström-07	47.58	220730
Spjut (600)	Jan-Anders Willén-65	48.20	80
Åttakamp	Jonathan Carbe-90	4.927	05
Niokamp	Yannick Tregaro-78	5.342	9305
4 x 80m	Sten Hagström03 – Axel Apelgrim04	37.80	180527
	Nils Thorin03 – Isak Helgesson03		

3 x 800 m O Ryberg – F Larsen Nilsson – C Bengström 6.38.13 150516

### Pojkar 14

80 m	Daniel Otterdahl-07	9.45	210815
100 m	Daniel Otterdahl-07	11.75	210807
200 m	Daniel Otterdahl-07	23.94	210901
300 m	Joel Mumbongo-99	36.84	130602
400 m	Håkan Johansson-63	53,5	770904
800 m	Carl Bengtström-00	2.07.69	140913
1000 m	Dan Stenberg-61	2,45,4	750823
1500 m	Dan Stenberg-61	4,31,6	75
2000 m	Robin Eriksson-83	6.30.70	970906
Häck 80m (84)	Nelson Svensson Johansson-09	11.06	230702
Häck 100m (84)	Jonathan Carbe-90	15.46	04
Häck 300m (76)	Carl Bengtström-00	42.21	140913
Hinder 1500 m	Rayan Siguerdjidjene-09	5.05.11	230916
Höjd	Joel Mumbongo-99	1.92	130606
Stav	Juha Paananen-77	3.60	910907
Längd zon	Patrick Maengando-85	6.37	990912
Längd planka	Daniel Otterdahl-07	6.49	210807
Tresteg zon	Haldur Rohtla-76	13.33	900902
Tresteg planka	Haldur Rohtla-76	12.60	900707
Kula (4.0)	Noah Blomqvist-08	15.69	221015
Diskus (1.0)	Noah Blomqvist-08	53.38	220911
Slägga (4.0)	Noah Blomqvist-08	36.88	220911
Spjut (600)	Anders Frick-66	47.78	800601
Sexkamp	Stefan Blomqvist-65 (16,2/H100-560-14.84-175-39.88-2,27,6)	4.775	790915
Sexkamp (ny tabell)	Faruk Ademovic-83 (13.87-5.44-10.76-177-33.20-2.23.91)	3.858	970914
Åttakamp	Ove Hagström-07 (13.43-37.78-345-30.49-477-1024-151-2.40.59)	3.524	210912
4 x 80 m	Rickard Svensson79 - Isidor Johansson79 Joakim Nyströmme79 - Peter Larsson79	39.45	930512
4 x 100 m	Marek Nedzilkowski63 - Edvardo Scotti63 Niklas Lindskog63 - Håkan Johansson63	47.80	77
3 x 600 m			

### Pojkar 13

60 m	Claudio Joao Kåmarl-09	7.78	220917
80 m	Fonti Kanu-00	9.86	130629
200 m	Fonti Kanu-00	25.09	130630
600 m	Carl Bengtström-00	1.38.49	130601
800 m	Andreas Berndtsson-78	2.19.41	910908
1500 m	Rayan Siguerdjidjene-09	4.54.61	220618
2000 m	Daniel Tidholm-81	6,44,8	940612
Häck 60m (76)	Nelson Svensson Johansson-09	9.23	220917
Häck 80m (84)	Nelson Svensson Johansson-09	12.63	220903
Häck 200m (76)	Isak Helgesson-03	28.87	160910
Höjd	Patrik Sjöberg-65	1.80	780917
Stav	Patrik Kristiansson-77	3.08	900819
Längd zon	Daniel Otterdahl-07	5.93	200913
Tresteg zon	Patrik Sjöberg-65	11.48	78
Kula (3.0)	Noah Blomqvist-08	15.25	211023
Kula (4.0)	Noah Blomqvist-08	12.78	210804
Diskus (0.6)	Noah Blomqvist-08	51.95	210925
Diskus (1.0)	Noah Blomqvist-08	50.48	210528
Spjut (400)			
Spjut (600)	Anders Frick-66	39.02	79
Femkamp			
Sexkamp	Isidor Johansson-79 (12.77-512-8.90-162-21.86-2.39.96)	3.131	920912
4 x 80 m			

## Pojkar 12

60 m	Kristian WeeTom-74	8.21	86
100 m	Anders Frick-66	12.82	780917
200 m	Isak Helgesson-03	27.76	150702
600 m	Jacob Helgesson-03	1.42.64	150905
1500 m	Oliver Edman-01	5.35.24	130908
Häck 60m (76)	Kristian WeeTom-74	9.69	860525
Höjd	Kristian WeeTom-74	1.60	86
Stav	Ove Hagström-07	2.66	190629
Längd zon	Anders Frick-66	5.55	780917
Tresteg zon	Carl Engvall-81	10.58	930808
Kula (3.0)	Noah Blomqvist-08	13.52	201230
Diskus (0.6)	Noah Blomqvist-08	35.99	201107
Slägga (3.0)	Ben Blomqvist-04	25.97	161008
Spjut (400)	Jan-Anders Willén-65	32.20	77
Femkamp	Anders Frick-66 (13,2 +1,9 – 492 (+0.0) – 878 – 141 – 2.33.38)	3.058	780902
Femkamp (Ny tabell)	Christian Olsson-80 (8.71-151-8.31-485-2.32.73)	3.948	920912
5 x 60 m			
4 x 80 m		42.65	86
4 x 100 m	CarlOlov Hansen66 - JanAnders Willén65 Peter Johansson65 - Patrik Sjöberg65	55.19	77
3 x 600 m			
3 x 800 m	Carl Engvall81 - Charlie LundhPetersén81 Daniel Tidholm81	8.09.56	930512

## Kvinnor Seniorer

100 m	Emma Green-84	11.58	060512
200 m	Emma Green-84	23.02	060629
400 m	Lisa Lilja-96	52.18	240608
800 m	Wilma Nielsen-01	2.00.86	240611
1000 m	Anette Fischer-56	2.54.14	930629
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.10.24	240616
1 eng mile	Wilma Nielsen-01	4.28.51	240821
2000 m	Anette Fischer-56	6,21,9	930723
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
5000 m	Maria Larsson-94	16.01.93	170902
10000 m	Johanna Larsson-93	33.54.38	240611
Halvmara	Sara Holmgren-90	1.15.23	180211
Maraton	Hanna Kumlin-92	2.46.18	201114
Häck 100 m	Fanny Runheim-99	14.01	210529
Häck 400 m	Ester Mägi Theorin-06	64.24	240817
Hinder 2000 m	Frida Kristiansson-92	6.36.34	150728
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.39.96	170711
Höjd	Emma Green-84	2.01	100801
Stav	Michaela Meijer-93	4.83	200801
Längd	Emma Green-84	6.41	050821
Tresteg	Rebecka Abrahamsson-94	13.64	210905
Kula (4.0)	Vala Flosadottir-78	12.76	04
Diskus (1.0)	Ritva Häggman	37.88	78
Slägga (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	55.27	240706
Spjut (600)	Stina Jacobsson-00	47.18	230728
Sjukamp	Laine Rohtla-72 16.23 – 166 – 952 – 26.52 – 572 – 2458 – 2.44.82	4.400	990523
Castorama	Linnea Fohlén Gladh-06 11.05-31.43-31.24-32.25	2.783	240914
4 x 100 m	F Runheim 99 – L Lilja 96 C Augustsson 00 – C Augustsson 02	46.01	240525
4 x 800 m	Sara Holmgren90 – Nina Persson91 Emma Dahl91 – Frida Kristiansson92	9.20.65	180526
3 x 1500 m	R Fjellner89 – N Persson91 – M Larsson94	13.52.86	130526

**K Juniorer (K 22)****Äldsta juniorklass omfattande samtliga junioråldrar!**

100 m	Emma Green-84	11.58	060512
200 m	Emma Green-84	23.02	060629
400 m	Elna Wester-05	54.39	240628
800 m	Wilma Nielsen-01	2.02.11	230528
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.11.16	230902
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
5000 m	Nina Persson-91	16.50.94	130601
10000 m	Nina Persson-91	35.50.65	130504
Häck 100 m	Fanny Runheim-99	14.01	210529
Häck 400 m	Ester Mägi Theorin-06	64.24	240817
Hinder 2000 m	Emma Dahl-91	6.47.90	130811
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.56.50	130601
Höjd	Emma Green-84	1.97	050820
Stav	Michaela Meijer-93	4.55	150824
Längd	Emma Green-84	6.41	050821
Tresteg	Laine Rohtla-72	13.06	920808
Kula (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	12.60	240721
Diskus (1.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	35.74	240908
Slägga (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	55.27	240706
Spjut (600)	Stina Jacobsson-00	46.86	210606
Sjukamp	Judith Wagersten-98	4.016	190915
	16.36 – 165 – 715 – 27.49 – 532 – 15.02 – 2.30.37		
4 x 100 m	Nike Thanner01 – Sandra Jonsson01 Hedda Telloe02 – Klara Mattsson01	48.87	180527
St 1000 m	A Schill00 – N Thanner01 A Pekic00 – S Jonsson01	2.19.50	190525
3 x 400 m	J Wagersten98 – J Sjöman99 – I Stenman04	3.05.62	190525

**Flickor 19**

100 m	Cajsa Augustsson-02	12.09	210606
200 m	Elna Wester-05	24.41	240817
400 m	Elna Wester-05	54.39	240628
800 m	Elna Wester-05	2.11.08	240804
1500 m	Jessica Bolgerth-77	4.45.77	950915
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	130628
Häck 100 m	Michaela Meijer-93	14.81	110828
Häck 300 m	Jessica Bolgerth-77	45.71	940703
Häck 400 m	Ester Mägi Theorin-06	64.24	240817
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.56.50	130601
Höjd	Emma Green-84	1.86	030727
	Engla Nilsson-05	1.86	230809
Stav	Michaela Meijer-93	4.26	110903
Längd	Cajsa Augustsson-02	5.85	210710
Tresteg	Laine Rohtla-72	12.43	900804
Kula (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	12.60	240721
Diskus (1.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	35.74	240908
Slägga (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	55.27	240706
Spjut (600)	Judith Sjöman-99	32.55	170819
4 x 100 m	R Strand99 – J Wagersten98 D Månsson99 – A Murtoniemi Gräbel99	49.20	170528
St 1000 m	S Olsborg 07 – I Pekic 05 A Mägi-Theorin06 – E Wester05	2.15.68	240525
3 x 800 m	A Mägi-Theorin06 – E Wester05 Ivanka Pekic 05	7.18.27	240525

**Flickor 17**

100m	Rebecca Strand-99	12.38	160816
200m	Elna Wester-05	25.25	220827
400m	Elna Wester-05	55.63	220604
800 m	Elna Wester-05	2,15.26	220817
1500 m	Jessica Bolgerth-77	4.42.30	940628
3000m	Karin Svensson-90	10.28.13	070916

Häck 100m (76)	Michaela Meijer-93	14.55	100808
Häck 300m (76)	Sandra Jonsson-01	44.61	180805
Höjd	Engla Nilsson-05	1.73	220626
Stav	Michaela Meijer-93	4.20	100608
Längd	Olivia Bojang-02	6.06	190811
Tresteg	Olivia Bojang-02	12.79	190630
Kula (3.0)	Marie Klaup-90	13.18	070603
Diskus (1.0)	Linnea Helgegren-00	30.03	170525
Spjut (600)	Marie Klaup	39.19	071012
Sjukamp	Judith Sjöman-99 16.43-1.57-10.73-27.92-5.53-34.10-2.32.47	4.502	160911
4 x 100 m	Nike Thanner01 – Sandra Jonsson01 Hedda Telloe02 – Klara Mattsson01	48.87	180527
St 1000 m	I Yngve05 – E Hansson05 A Jisbrant04 – E Wester05	2.19.70	2009112

### **Flickor 16**

100 m	Ellen Hansson-04	12.56	200808
200 m	Elna Wester-05	25.55	210815
	Christina Olsén-65	24,8 m	810815
300 m	Christina Olsén-65	41.06	81
400 m	Christina Olsén-65	57.04	810808
800 m	Jessica Bolgerth-77	2,18,0	930825
1500 m	Ester Mägi-Theorin-06	4.39.02	220604
3000 m	Emma Dahl-91	10.34.32	070826
Häck 100m (76)	Michaela Meijer-93	14.48	090905
Häck 300m (76)	Therese Nätstrand-00	45.42	160807
Häck 400m (76)	Ester Mägi-Theorin-06	65.60	220813
Hinder 1500m	Ester Mägi-Theorin-06	5.07.79	220611
Höjd	Engla Nilsson-05	1.64	210613
Stav	Michaela Meijer-93	4.18	090522
Längd	Laine Rohtla-72	5.62	880614
Tresteg	Anna-Karin West-77	11.38	930907
Kula (3.0)	Judith Sjöman-99	10.42	150829
Diskus (1.0)	Linnea Helgegren-00	26.46	160813
Släggga (3.0)	Alva Murtoniemi Gräbel-99	27.69	150829
Spjut (500)	Judith Sjöman-99	37.33	150823
Sjukamp	Judith Sjöman-99 (16.27-2.28.73)	4.441	150906
4 x 100 m	R Strand99 – D Månsson99 M Fogelberg99 – T Nätstrand00	50.22	150829
Stafett 1000 m	M Fogelberg99 - D Månsson99 T Nätstrand00 – J Sjöman99	2.23.26	150515

### **Flickor 15**

80 m	Ellen Hansson-04	10.43	190629
100 m	Christina Olsén-65	12.73	80
200 m	Christina Olsén-65	26.22	800826
300 m	Elna Wester-05	40.47	200830
400 m	Christina Olsén-65	60.50	800720
800 m	Elna Wester-05	2.18.06	200820
3000 m	Jessica Bolgerth-77	11.08.58	920823
Häck 80m (76)	Michaela Meijer-93	12.04	080627
	Therese Nätstrand-00	12.04	150628
Häck 100m (76)	Linn Ohlsson-77	16.27	920802
Häck 300m	Therese Nätstrand-00	44.06	150705
Höjd	Engla Nilsson-05	1.72	200905
Stav	Michaela Meijer-93	3.91	080817
Längd	Hedda Tellow-02	5.58	170702
Tresteg	Judith Sjöman-99	11.00	140709
Kula (3.0)	Judith Sjöman-99	10.13	140622
Diskus (600)	Michaela Meijer-93	26.15	08
Spjut (500)	Inez Yngve-05	34.82	200905
Sexkamp	Judith Sjöman-99 (13.55-157-948-505-3278-1.45.89)	3.634	140907
4 x 80 m	K Mattsson01 – S Jonsson01 A Pekic00 – T Nätstrand00	40.37	150516
3 x 800 m	Jonsson01 – Pekic00 – Nätstrand00	7.28.42	150515

### **Flickor 14**

80 m	Jessica Samuelsson-73	10.21	870530
100 m	Jessica Samuelsson-73	12.71	870708
200 m	Jessica Samuelsson-73	26.41	870704
300 m	Sandra Jonsson-01	42.10	150607
800 m	Elna Wester-05	2.21.68	190611
Häck 80m (76)	Anna-Karin West-77	12.51	900909
Häck 300m (76)	Inez Yngve-05	48.99	190608
Höjd	Laine Rohtla-72	1.58	860907
	Emma Wendel-06	1.58	200726
Stav	Malin Antonsson-96	2.74	100703
Längd zon	Jessica Samuelsson-73	5.55	870830
Tresteg zon	Anna-Karin West-77	11.12	910808
Kula (3.0)	Marie Björn-63	9.90	76
Diskus (600)	Anna-Karin West-77	22.20	910520
Spjut (500)	Inez Yngve-05	28.30	190915
Sexkamp	Inez Yngve-04	3.205	190915
	13.27 – 147 – 800 – 477 – 28.30 – 1.51.56		
4 x 80 m	Åsa Hagström77 - Anna Lind77 Linn Ohlsson77 - Linda Karström78	44.27	91

### **Flickor 13**

60 m	Sandra Jonsson-01	8.29	140622
80 m	Jessica Samuelsson-73	10.35	860712
200 m	Sandra Jonsson-01	27.12	140629
600 m	Alicia Jisbrant-04	1.45.93	170909
800 m	Alicia Jisbrant-04	2.38.80	170902
1500 m	Ebba Francois-04	5.31.61	170827
Häck 80m (76)	Anna-Karin West-77	12.51	900909
Häck 200m (76)	Therese Nätstrand-00	31.40	130914
Höjd	Sandra Jonsson-01	1.52	140830
Stav	Sofia Jansson Mueller-97	2.30	10
Längd	Hedda Tellow-02	5.09	150913
Längd zon	Anna-Karin West-77	5.16	900708
Tresteg zon	Alva Murtoniemi-Gräbel-99	10.59	120908
Kula (3.0)	Marie Björn-63	9.90	76
Spjut (400)	Marie Björn-63	27.28	76
Sexkamp	Anna-Karin West-77	3.414	900923
	(12,8-495-7.92-137-18.14-2,44,6)		

### **Flickor 12**

60 m	Charité Mumbongo-02	8.62	140601
200 m	Charité Mumbongo-02	27.55	140601
600 m	Elna Wester-05	1.47.60	170610
800 m	Karin Stenberg-65	2,38,9	77
1500 m	Elna Wester-05	5.23.36	170827
Häck 60m (76)	Anna-Karin West-77	10.06	89
Höjd	Sandra Jonsson-01	1.41	130803
Längd zon	Anna-Karin West-77	5.00	89
Tresteg zon	Linda Karström-78	9.38	90
Kula (2.0)	Inez Yngve-05	9.53	170630
Diskus (0.6)	Anna Lind-77	17.24	89
Femkamp	Anna-Karin West-77	2.587 p	89
5 x 60 m	AK West77 - Linn Ohlsson77 - Anna Lind77 Linda Karström78 - Sara Bandstein78	42.49	89