

Örgryte IS Friidrottsklubb bjuder in till:

Startskottet!

Inklusive IUDM Göteborg (12-17 år)

Den 10-12 januari 2025
i Friidrottens Hus

Fredag 10/1 – HäcXksan!

Häcklöpning för hela slanten!

Klasser: P/F 13, P/F 15, P/F 17, P19, M/K

Alla garanteras 2 lopp. Försökslopp ca kl 18-19, finaler ca kl 19-20.

Lördag 11/1

Söndag 12/1

Kvinnor

60, 200, 400, 800,
höjd, stav, längd, tresteg, kula

1500m

F17/16 (08/09)

60, 400, höjd, tresteg

200, 1500, stav, längd, kula

F15 (10)

200, höjd, tresteg

60, 1000, längd, stav, kula

F14 (11)

200, kula, stav, tresteg

60, 1000, höjd, längd

F13 (12)

200, tresteg, kula

60, 800, höjd, längd, stav

F12 (13/14)

60, 200, stav

600, längd, höjd, kula

Män

60, 200, 400, 800,
höjd, stav, längd, tresteg, kula

1500m

P19 (06/07)

kula

P17/16 (08/09)

60, 400, höjd, tresteg

200, 1500, längd, stav, kula

P15 (10)

200, höjd, tresteg

60, 1000, längd, stav, kula

P14 (11)

200, höjd, stav, tresteg

60, 1000, längd, kula

P13 (12)

200, höjd, tresteg, kula

60, 800, längd, stav

P12 (13/14)

60, 200, stav

600, höjd, längd, kula

Anmälan

Senast torsdag den 2 januari

Tidsprogram/PM

Hittas på hemsidan senast tisdag 7/1

Avgifter

M/K 120,-/gren P/F17-12 80,-/gren faktureras i efterhand
Efteranmälan I mån av plats till dubbel avgift

Upplysningar

friidrott@ois.se

