

# Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2024

Uppdaterad 14/10 2024

## M 100m

Hugo Kündig	06	10.82	+0.0	6/7	VU Vallen
Liam Kennon	07	10.89	+1.5	6/7	VU Vallen
Oliwer Danielsson	01	11.31	+1.3	7/5	Sollentuna
Jonas Ellison	06	11.65	+0.0	5/5	Stenungsund
Albin Hagstedt	04	11.71	-0.5	1/6	Sävedalsspelen
Gustav Ölund	94	11.84	+1.0	20/7	Sollefteå
Alfred Ostwald	07	11.85	+0.6	1/6	Sävedalsspelen
Simon Ostwald	08	12.02	+0.6	1/6	Sävedalsspelen
Leonard Karlsson	08	12.08	+0.6	1/6	Sävedalsspelen
Per Kündig	74	13.54	-1.2	13/8	VVM Vallen
Thomas Reckman	59	14.19	-0.9	13/8	VVM Vallen
Jan Rösman	43	17.55	-0.4	13/8	VVM Vallen
Lars Bertil Svensson	44	19.01	0.0	13/8	VVM Vallen
- medvind -					
Jonas Ellison	06	11.53	+3.2	11/5	Björlanda
Loke Nilsson	07	13.62	+2.8	11/5	Björlanda
Thomas Reckman	59	13.98	+2.3	27/7	Hässleholm

## M 200m

Carl Bengtström	00	20.78	+1.9	18/8	Lag-SM Sollentuna
Marcus Tornée	98	21.42	-0.2	9/7	Malaga ESP
Liam Kennon	07	22.25	+1.4	7/7	VU Vallen
Samuel Wiik	98	22.62	+1.5	7/7	VU Vallen
Jakob Zäll	01	22.87	+0.0	13/7	Helsingborg
Marcus Johansson	05	23.21	+1.1	7/7	VU Vallen
Albin Hagstedt	04	23.26	+1.8	2/6	Sävedalsspelen
Jonas Ellison	06	23.99	+0.0	14/6	Bohus
Henrik Rosario	06	24.14	+1.1	6/4	Waukesha, WI
Gustav Ölund	94	24.27	+0.0	20/5	Mölndal
Alfred Ostwald	07	24.56	+1.3	7/7	VU Vallen
Thomas Reckman	59	29.60	-0.1	19/8	VVM Vallen
- medvind -					
Hugo Kündig	06	21.84	+3.6	7/7	VU Vallen
Tobias Carlyrd	00	22.40	+2.8	29/6	SM Uddevalla
Albin Hagstedt	04	23.11	+2.5	16/6	Laxaspelen
Ture Hjortbäck	07	24.71	+2.1	7/7	VU Vallen
Leonard Karlsson	08	25.19	+2.4	2/6	Sävedalsspelen

## M 300m

Marcus Tornée	98	33.57		9/5	Schweiz
Texas Spencer	09	39.33		3/8	USM Sollentuna
Rayan Siguerdjidjene	09	39.80		23/6	Kungälv
Ayob Haj Younes	09	40.41		3/8	USM Sollentuna

## M 400m

Carl Bengtström	00	45.74		29/6	SM Uddevalla
Marcus Tornée	98	47.10		27/7	Leuven Belgien
Samuel Wiik	98	48.90		28/6	SM Uddevalla
Albin Hagstedt	04	49.28		3/8	JSM Sollentuna
Jakob Zäll	01	49.47		7/8	Ystad
Liam Kennon	07	50.05		11/5	Dobbs Ferry NY
Gustav Ölund	94	55.70		6/7	VU Vallen
William Kardemark	80	58.64		27/7	Ystad

**M 600m**

Felix Francois	90	1.21.54	28/4	Oslo Norge
----------------	----	---------	------	------------

**M 800m**

Jakob Zäll	01	1.52.59	21/8	FGP Borås
Chris Gray	95	1.53.38	4/7	FGP Karlstad
Felix Francois	90	1.54.32	17/8	Lag-SM Sollentuna
William Kardemark	80	2.12.94	14/8	VVM Björlanda
Rayan Siguerdjidjene	09	2.15.08	1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	2.15.52	1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	2.19.88	1/9	Helsingborg
Niclas Agroth	66	2.25.01	2/8	Karlstad
Texas Spencer	09	2.33.88	6/6	KM Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	2.33.95	1/9	Helsingborg

**M 1500m**

Chris Gray	95	3.52.89	8/6	Watford GBR
Niclas Agroth	66	4.56.76	19/6	Stenkullen Lerum
Mattias Näslund	75	5.25.08	23/8	VVM Björlanda

**M 5000m**

Awet Mengsteab	95	14.12.96	30/6	SM Uddevalla
Samuel Tsegay	88	14.14.66	30/6	SM Uddevalla
Joel Thorén	95	15.42.51	5/7	VU Vallen
Jesper Evervall	94	15.52.07	19/6	Stenkullen Lerum
Fredrik Skoglund	93	15.53.74	19/6	Stenkullen Lerum
Oskar Jönsson	86	16.08.10	14/8	VVM Ullevi
Florian Hermann	85	16.56.78	5/7	VU Vallen
Oscar Guregård	98	18.07.03	19/6	Stenkullen Lerum

**M 10000m**

Awet Mengsteab	95	29.38.07	28/6	SM Uddevalla
*Louison Tourtelier	01	31.44.31	1/5	Uddevalla

**M 10 km väg**

*Louison Tourtelier	01	31.34	13/4	Göteborg
Oskar Jönsson	86	34.03	18/8	VVM Göteborg
Marcus Johansson	92	34.22	25/5	Sjövik
Chris Gray	95	34.49	17/8	London, GBR
Jesper Evervall	94	35.56	25/5	Sjövik
Oskar Simann Ax	91	36.16	13/4	Göteborg
Daniel Skatt	91	37.15	13/4	Göteborg
Oscar Guregård	98	37.44	13/4	Göteborg

**M Halvmaraton**

Samuel Tsegay	88	1.02.56	29/9	Berlin
*Max Dumbrell	87	1.09.16	20/4	Kungsbacka
Oskar Jönsson	86	1.11.38	12/10	Göteborg
Molle Olsson	93	1.12.31	20/4	Kungsbacka
Marcus Johansson	92	1.12.37	15/9	Köpenhamn DEN
Fredrik Skoglund	93	1.13.49	7/4	Berlin GER
Joel Thorén	95	1.14.26	3/3	Rom Italien
Jonas Gustafsson	97	1.15.24	11/2	Barcelona ESP
Jesper Evervall	94	1.17.54	7/4	Berlin GER
Fredrik Reis	73	1.24.48	24/8	VVM Göteborg

**M Maraton**

Marcus Johansson	92	2.33.02	27/10	Frankfurt
Oskar Jönsson	86	2.34.09	3/11	New York

Molle Olsson	93	2.50.17		1/6	Sthlm Marathon
Oskar Simann Ax	91	2.55.07		5/5	Köpenhamn DEN
<b><u>M Häck 110m (106 cm)</u></b>					
Benjamin Blomqvist	04	15.81	+1.4	2/3	San Antonio Texas
- medvind -					
Petter Gustafsson	94	14.91	+4.1	17/8	Lag-SM Sollentuna
<b><u>M Häck 400m</u></b>					
Carl Bengtström	00	47.94		11/6	EM Rom
Karl Wällgren	01	50.59		30/4	Huelva ESP
Gustav Karlsson	00	52.73		30/6	SM Uddevalla
Samuel Wiik	98	53.36		30/6	SM Uddevalla
Albin Hagstedt	04	55.44		5/7	VU Vallen
Benjamin Blomqvist	04	61.21		2/3	San Antonio Texas
<b><u>M 3000m hinder</u></b>					
Awet Mengsteab	95	8.29.21		31/8	Helsingfors
<b><u>M Höjd</u></b>					
Fredrik Sangberg	90	2.06		17/8	Lag-SM Sollentuna
Gabriel Wallmark	02	1.94		4/8	JSM Sollentuna
Lukas Edqvist	02	1.90		4/8	JSM Sollentuna
Loke Nilsson	07	1.84		27/7	Varberg
Nelson Svensson Johansson	09	1.72		1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	1.60		1/9	Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	1.58		6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	1.54		6/6	KM Lerum
Texas Spencer	09	1.48		1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	1.44		1/9	Helsingborg
Karl Fredberg	09	1.44		1/9	Helsingborg
<b><u>M Stav</u></b>					
William Asker	04	5.50		7/7	VU Vallen
Felix Steene	04	4.85		13/7	Köln GER
Ove Hagström	07	4.55		19/6	Jönköping
Erik Hagström	73	3.90		16/6	Laxaspelen
Reine Eklund	75	3.60		20/8	VVM Göteborg
Sven Magnusson	52	2.35		14/8	VVM Göteborg
<b><u>M Längd</u></b>					
Oliwer Danielsson	01	7.21	+0.4	29/6	SM Uddevalla
Marcus Johansson	05	6.91	+1.8	1/6	Sävedalsspelen
Henrik Rosario	06	6.33	nwi	30/3	Normal, Illinois
Nelson Svensson Johansson	09	6.16	+2.0	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	5.59	+1.7	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	5.54	+0.0	3/8	USM Sollentuna
Karl Fredberg	09	5.28	+1.4	31/8	Helsingborg
Claudio Joao Kåmark	09	5.17	+1.8	6/6	KM Lerum
Loke Nilsson	07	5.06	-0.3	23/6	Kungälv
- medvind -					
Marcus Johansson	05	6.99	+2.5	28/6	SM Uddevalla
Nelson Svensson Johansson	09	6.32	+2.3	5/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	5.66	+2.5	31/8	Helsingborg
- hoppzon paraidrott -					
Olof Ryberg	04	6.26	+1.9	9/5	Björlanda
<b><u>M Tresteg</u></b>					
Gabriel Wallmark	04	16.16	+1.4	21/8	FGP Borås
Lukas Edqvist	02	15.86	+1.7	21/8	FGP Borås

**M Kula**

Leo Zikovic	04	18.71	17/8	Lag-SM Sollentuna
Noah Blomqvist	08	12.56	19/10	San Marcos Texas
William Asker	04	12.08	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Henrik Rosario	06	11.79	6/4	Waukesha, WI
Ben Blomqvist	04	11.78	19/10	San Marcos Texas
Jonathan Carbe	90	11.48	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Gabriel Wallmark	02	11.04	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Fredrik Sangberg	90	10.79	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Ove Hagström	07	10.55	22/9	Stenkullen Lerum
Erik Olsson	89	10.47	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Lukas Edqvist	02	9.05	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Hagström	73	8.99	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jakob Zäll	01	8.64	14/9	Vallen/kastplan Gbg

**M Diskus**

Theodor Walther	94	47.72	30/6	SM Uddevalla
Leo Zikovic	04	44.47	17/8	Lag-SM Sollentuna
Noah Blomqvist	08	37.29	19/10	San Marcos Texas
Jonathan Carbe	90	36.93	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Benjamin Blomqvist	04	35.33	2/3	San Antonio Texas
Gabriel Wallmark	02	32.16	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Ove Hagström	07	30.27	14/9	Vallen/kastplan Gbg
William Asker	04	29.41	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Fredrik Sangberg	90	28.77	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Hagström	73	28.37	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Olsson	89	25.21	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jakob Zäll	01	20.74	14/9	Vallen/kastplan Gbg

**M Slägga (7.26kg)**

Leo Zikovic	04	43.13	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Noah Blomqvist	08	36.20	19/10	San Marcos Texas
Ove Hagström	07	33.95	22/9	Stenkullen Lerum
Ben Blomqvist	04	33.21	19/10	San Marcos Texas
Erik Olsson	89	31.25	17/8	Lag-SM Sollentuna
Fredrik Sangberg	90	27.70	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Lukas Edqvist	02	27.62	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jonathan Carbe	90	26.90	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Gabriel Wallmark	02	26.06	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Hagström	73	20.15	14/9	Vallen/kastplan Gbg
William Asker	04	19.44	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jakob Zäll	01	18.26	14/9	Vallen/kastplan Gbg

**M Spjut (800)**

Joni Kaartinen	89	69.39	1/6	Sävedalsspelen
Benjamin Blomqvist	04	48.90	2/3	San Antonio Texas
Henrik Rosario	06	48.63	30/3	Normal, Illinois
Leo Zikovic	04	47.34	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Gabriel Wallmark	02	44.79	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Olsson	89	41.10	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Ove Hagström	07	40.43	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jonathan Carbe	90	40.21	14/9	Vallen/kastplan Gbg
William Asker	04	38.58	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Lukas Edqvist	02	37.23	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Noah Blomqvist	08	37.08	19/10	San Marcos Texas
Erik Hagström	73	36.74	14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jakob Zäll	01	35.47	14/9	Vallen/kastplan Gbg

Fredrik Sangberg	90	30.37		14/9	Vallen/kastplan Gbg
------------------	----	-------	--	------	---------------------

### **M Castorama**

Leo Zikovic	04	2.996		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Ben Blomqvist	04	2.325		19/10	San Marcos Texas
Noah Blomqvist	08	2.308		19/10	San Marcos Texas
Jonathan Carbe	90	2.113		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Gabriel Wallmark	02	2.033		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Ove Hagström	07	2.003		22/9	Stenkullen Lerum
Erik Olsson	89	1.828		14/9	Vallen/kastplan Gbg
William Asker	04	1.812		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Fredrik Sangberg	90	1.745		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Erik Hagström	73	1.554		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Lukas Edqvist	02	1.415		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Jakob Zäll	01	1.272		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Hugo Kündig	06	683		25/9	Kastplan Gbg

### **M 4x100m**

Örgryte IS	Seniorer	41.75		17/8	Lag-SM Sollentuna
------------	----------	-------	--	------	-------------------

(Hugo Kündig 06 – Marcus Tornée – Samuel Wiik 98 – Liam Kennon 07)

### **M 4 x 400m**

Örgryte IS	Seniorer	3.09.29		26/5	Stafett-SM Uppsala
------------	----------	---------	--	------	--------------------

(Samuel Wiik 98 – Carl Bengtström 00 – Marcus Tornée 98 – Karl Wållgren 01)

### **P17 100m**

Liam Kennon	07	10.89	+1.5	6/7	VU Vallen
Alfred Ostwald	07	11.85	+0.6	1/6	Sävedalsspelen
Simon Ostwald	08	12.02	+0.6	1/6	Sävedalsspelen
Leonard Karlsson	08	12.08	+0.6	1/6	Sävedalsspelen

### **P17 200m**

Liam Kennon	07	22.25	+1.4	7/7	VU Vallen
Jonas Ellison	06	23.99	+0.0	14/6	Bohus
Alfred Ostwald	07	24.56	+1.3	7/7	VU Vallen
- medvind -					
Ture Hjortbäck	07	24.71	+2.1	7/7	VU Vallen
Leonard Karlsson	08	25.19	+2.4	2/6	Sävedalsspelen

### **P17 400m**

Liam Kennon	07	50.05		11/5	Dobbs Ferry NY
-------------	----	-------	--	------	----------------

### **P17 Höjd**

Loke Nilsson	07	1.84		27/7	Varberg
--------------	----	------	--	------	---------

### **P17 Stav**

Ove Hagström	07	4.55		19/6	Jönköping
--------------	----	------	--	------	-----------

### **P17 Längd**

Loke Nilsson	07	5.06	-0.3	23/6	Kungälv
--------------	----	------	------	------	---------

### **P17 kula (5.0 kg)**

Noah Blomqvist	08	16.20		10/8	Bourne Texas
----------------	----	-------	--	------	--------------

### **P17 Kula (5.44kg)**

Noah Blomqvist	08	15.18		23/7	College Station Texas
----------------	----	-------	--	------	-----------------------

### **P17 Diskus (1.5 kg)**

Noah Blomqvist	08	47.35		10/8	Bourne Texas
----------------	----	-------	--	------	--------------

### **P17 Diskus (1.61 kg)**

Noah Blomqvist	08	44.26		13/6	Seguin Texas USA
----------------	----	-------	--	------	------------------

**P17 Slägga (5.44 kg)**

Noah Blomqvist	08	28.62		1/7	Seguin Texas USA
----------------	----	-------	--	-----	------------------

**P15 80m**

Nelson Svensson Johansson	09	9.78	+0.6	2/6	Sävedalsspelen
Texas Spencer	09	9.99	+1.0	23/6	Kungälv
Claudio Joao Kåmark	09	10.12	-0.6	6/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	10.17	+0.1	2/6	Sävedalsspelen
- medvind -					
Nelson Svensson Johansson	09	9.41	+4.4	2/6	Sävedalsspelen
Ayob Haj Younes	09	10.02	+4.4	2/6	Sävedalsspelen

**P15 300m**

Texas Spencer	09	39.33		3/8	USM Sollentuna
Rayan Siguerdjidjene	09	39.80		23/6	Kungälv
Ayob Haj Younes	09	40.41		3/8	USM Sollentuna
Martin Walman	10	47.95		1/9	Lerum

**P15 800m**

Rayan Siguerdjidjene	09	2.15.08		1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	2.15.52		1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	2.19.88		1/9	Helsingborg
Texas Spencer	09	2.33.88		6/6	KM Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	2.33.95		1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	2.55.52		6/6	KM Lerum
Gabriel Andreasson	09	3.10.12		6/6	KM Lerum

**P15 2000m**

Rayan Siguerdjidjene	09	6.36.84		3/6	Sävedalsspelen
----------------------	----	---------	--	-----	----------------

**P15 Häck 80m**

Nelson Svensson Johansson	09	11.17	+1.5	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	12.47	+1.0	4/8	USM Sollentuna
Claudio Joao Kåmark	09	12.96	+1.2	6/6	KM Lerum
Ayob Haj Younes	09	13.27	+1.1	6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	13.28	+1.1	6/6	KM Lerum
Elliot Olsson	10	15.03	+1.4	6/6	KM Lerum
- medvind -					
Nelson Svensson Johansson	09	10.82	+2.7	7/7	VU Vallen
Rayan Siguerdjidjene	09	13.24	+2.4	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	13.26	+2.4	31/8	Helsingborg

**P15 Höjd**

Nelson Svensson Johansson	09	1.72		1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	1.60		1/9	Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	1.58		6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	1.54		6/6	KM Lerum
Texas Spencer	09	1.48		1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	1.44		1/9	Helsingborg
Karl Fredberg	09	1.44		1/9	Helsingborg

**P15 Längd**

Nelson Svensson Johansson	09	6.16	+2.0	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	5.59	+1.7	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	5.54	+0.0	3/8	USM Sollentuna
Karl Fredberg	09	5.28	+1.4	31/8	Helsingborg
Claudio Joao Kåmark	09	5.17	+1.8	6/6	KM Lerum
Loke Nilsson	07	5.06	-0.3	23/6	Kungälv
Rayan Siguerdjidjene	09	4.90	+1.5	31/8	Helsingborg

Martin Walman	10	4.49	+0.0	31/8	Lerum
Elliot Olsson	10	4.36	+1.6	5/7	VU Vallen
- medvind -					
Nelson Svensson Johansson	09	6.32	+2.3	5/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	5.66	+2.5	31/8	Helsingborg

#### **P14 Tresteg**

Elliot Olsson	10	10.19	-0.3	1/9	Lerum
---------------	----	-------	------	-----	-------

#### **P15 Kula (4 kg)**

Karl Fredberg	09	10.02		1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	10.00		1/9	Helsingborg
Rayan Siguerdjidjene	09	9.96		1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	9.51		1/9	Helsingborg
Claudio Joao Kåmark	09	9.42		1/9	Helsingborg
Texas Spencer	09	9.38		6/6	KM Lerum
Gabriel Andreasson	09	7.74		6/6	KM Lerum
Elliot Olsson	10	6.16		6/6	KM Lerum

#### **P15 Spjut (600)**

Karl Fredberg	09	46.15		6/6	KM Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	28.15		6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	27.43		6/6	KM Lerum
Nelson Svensson Johansson	09	27.12		6/6	KM Lerum
Ayob Haj Younes	09	26.72		31/8	Helsingborg
Gabriel Andreasson	09	25.25		6/7	VU Vallen
Wilhelm Rietz Örnros	10	22.63		31/8	Lerum
Texas Spencer	09	19.76		31/8	Helsingborg
Elliot Olsson	10	18.93		6/6	KM Lerum

#### **P15 4x80m**

Örgryte IS	P15	38.00		25/5	Stafett-SM Uppsala
------------	-----	-------	--	------	--------------------

(Claudio Joao Kåmark 09 – Nelson Svensson Johansson 09 – Ayob Haj Younes 09 – Texas Spencer 09)

#### **P/F 15 6x200m mixed stafett**

Örgryte IS	P/F15	2.46.32		6/6	KM Lerum
------------	-------	---------	--	-----	----------

(Nelson Svensson Johansson 09 – Sarah Svartborn 10 – Ayob Haj Younes 09 – Sofia Dahlbäck 10 – Texas Spencer 09 – Nevena Jovic 10)

#### **P13 60m**

Nils Bromander Malmberg	11	10.01	-1.7	6/7	VU Vallen
-------------------------	----	-------	------	-----	-----------

#### **P13 200m**

Nils Bromander Malmberg	11	32.67	-0.6	15/9	GM Norrköping
-------------------------	----	-------	------	------	---------------

#### **P13 600m**

Nils Bromander Malmberg	11	1.58.57		14/9	GM Norrköping
-------------------------	----	---------	--	------	---------------

#### **P13 Häck 60m**

Nils Bromander Malmberg	11	11.96	-0.2	15/9	GM Norrköping
-------------------------	----	-------	------	------	---------------

#### **K 100m**

Fanny Runheim	99	11.94	+0.1	9/7	Malaga ESP
Cajsa Augustsson	02	12.37	-1.4	2/8	JSM Sollentuna
Clara Augustsson	00	12.83	+0.3	17/8	Lag-SM Sollentuna
Signe Olsborg	07	13.24	+1.6	31/8	Lerum
Grace Sunday	08	13.32	+1.3	1/6	Sävedalsspelen
Ylva Magnusson-Debray	08	13.36	+2.0	6/7	VU Vallen
Alexandra Schill	00	13.50	+0.0	6/7	VU Vallen
Alva Andblad	08	13.90	+1.3	1/6	Sävedalsspelen
- medvind -					
Signe Olsborg	07	13.13	+3.5	15/6	Laxaspelen
Alva Andblad	08	13.88	+3.9	28/7	Varberg

**K 200m**

Lisa Lilja	96	23.55	+0.2	14/7	Frankrike
Elna Wester	05	24.41	+1.6	17/8	Lag-SM Sollentuna
Ylva Magnusson-Debray	08	28.20	+0.1	14/6	Bohus
Grace Sunday	08	28.41	+0.1	14/6	Bohus
Alva Andblad	08	28.42	+1.1	7/7	VU Vallen
- medvind -					
Fanny Runheim	99	24.12	+2.4	6/6	Skararacet
Ylva Magnusson-Debray	08	27.84	+2.5	7/7	VU Vallen
Grace Sunday	08	28.14	+2.9	2/6	Sävedalsspelen

**K 300m**

Lisa Lilja	96	37.79		27/7	Leuven Belgien
------------	----	-------	--	------	----------------

**K 400m**

Lisa Lilja	96	52.18		8/6	EM Rom
Elna Wester	05	54.39		28/6	SM Uddevalla
Ester Mägi Theorin	06	60.48		1/6	Sävedalsspelen
Amy Quinones	84	64.41		6/7	VU Vallen

**K 800m**

Wilma Nielsen	01	2.00.86		11/6	EM Rom
Julia Nielsen	01	2.00.99		27/4	Des Moines IA
Elna Wester	05	2.11.08		4/8	JSM Sollentuna
Sarah Svartborn	10	2.42.55		23/6	Kungälv

**K 1500m**

Wilma Nielsen	01	4.10.24		16/6	FGP Sollentuna
Julia Nielsen	01	4.12.18		14/4	Azusa CA
Angelica Strandberg	96	4.36.71		4/9	Slottsskogsvallen
*Helga Gudny Eliasdottir	94	4.53.23		29/6	Akureyri ISL
Moa Widjer	81	5.12.69		23/8	VVM Björlanda

**K 1 engelsk mil (1609m)**

Wilma Nielsen	01	4.28.51		21/8	FGP Borås
Julia Nielsen	01	4.31.53		21/8	FGP Borås

**K 3000m**

*Helga Gudny Eliasdottir	94	10.29.96		19/6	Hafnarfjörður ISL
--------------------------	----	----------	--	------	-------------------

**K 5000m**

Emma Dahl	91	16.29.99		30/6	SM Uddevalla
Angelica Strandberg	96	16.32.22		30/6	SM Uddevalla
Johanna Larsson	93	16.42.00		30/6	SM Uddevalla
Desiree Lilliehöök	86	17.40.55		14/8	VVM Ullevi
Evelina Hultegård	90	17.55.08		19/6	Stenkullen Lerum
Jenny Jernberg	89	18.35.79		19/6	Stenkullen Lerum
*Helga Gudny Eliasdottir	94	18.48.98		30/6	Akureyri ISL
Moa Widjer	81	19.24.17		17/8	VVM Ullevi

**K 10000m**

Johanna Larsson	93	33.54.38		11/6	Sthlms Stadion
*Lemuela Wutz	98	34.32.81		18/5	London
Desiree Lilliehöök	86	35.40.48		28/6	SM Uddevalla
*Helga Gudny Eliasdottir	94	39.22.28		27/7	Hafnafjörður Island
Moa Widjer	81	40.14.60		1/5	Uddevalla

**K 10 km väg**

Johanna Larsson	93	35.12		25/5	Sjövik
*Lemuela Wutz	98	35.50		23/3	Premiärmilen Sthlm



Johanna Gelfgren	98	35.53		13/4	Göteborg
Hanna Michaelsson	89	36.30		27/7	Falkenberg
Evelina Hultgård	90	37.09		13/4	Göteborg
Desiree Lilliehöök	86	37.22		24/7	Kalmar
Jenny Jernberg	89	38.03		13/4	Göteborg
Sara Tibell	90	39.10		13/4	Göteborg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	39.40		13/4	Göteborg
Moa Widjer	81	40.55		13/4	Göteborg

### **K halvmaraton**

Johanna Larsson	93	1.16.51		18/5	Göteborgsvarvet
Hanna Michaelsson	89	1.20.15		12/10	Göteborg
Sarah Edsberger	89	1.23.26		12/10	Göteborg
Jenny Jernberg	89	1.25.42		15/9	Köpenhamn DEN
Desiree Lilliehöök	86	1.27.26		18/5	Göteborgsvarvet
*Helga Gudny Eliasdottir	94	1.29.27		15/9	Köpenhamn DEN
Moa Widjer	81	1.36.51		18/5	Göteborgsvarvet

### **K Häck 100m**

Engla Nilsson	05	14.47	+0.4	4/8	JSM Sollentuna
- medvind -					
Engla Nilsson	05	14.36	+3.2	7/7	VU Vallen

### **K Häck 400m**

Ester Mägi Theorin	06	64.24		17/8	Lag-SM Sollentuna
--------------------	----	-------	--	------	-------------------

### **K Hinder 3000m**

Angelica Strandberg	96	10.19.87		17/8	Lag-SM Sollentuna
---------------------	----	----------	--	------	-------------------

### **K Höjd**

Maja Nilsson	99	1.91		19/5	Malmö Nordiska
Engla Nilsson	05	1.86		26/5	Opole, Polen
Ylva Magnusson-Debray	08	1.48		9/8	USM Ljungby
Sarah Svartborn	10	1.38		6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.34		6/6	KM Lerum
Emma Karlsson Lopez	11	1.33		16/3	Granada ESP

### **K Stav**

Signe Olsborg	07	2.00		17/8	Lag-SM Sollentuna
---------------	----	------	--	------	-------------------

### **K Längd**

Cajsa Augustsson	02	6.07	+1.2	11/5	Björlanda
Emilia Hammarström	96	5.99	+1.5	23/6	Eskilstuna
Clara Augustsson	00	5.50	+1.2	1/6	Sävedalsspelen
Signe Olsborg	07	5.33	+1.6	11/8	USM Ljungby
Grace Sunday	08	5.26	+1.5	6/7	VU Vallen
Alexandra Schill	00	5.20	+1.6	6/7	VU Vallen
Ylva Magnusson Debray	08	5.03	+0.3	15/6	Bohus
Ellen Hansson	04	5.00	-0.1	6/7	VU Vallen
Sofia Dahlbäck	10	4.66	-1.2	15/9	GM Norrköping
- medvind -					
Cajsa Augustsson	02	6.17	+2.9	29/6	SM Uddevalla
Emilia Hammarström	96	6.07	+3.5	29/6	SM Uddevalla
Clara Augustsson	00	5.52	+3.0	29/6	SM Uddevalla
Grace Sunday	08	5.43	+2.2	1/6	Sävedalsspelen

### **K Tresteg**

Rebecka Abrahamsson	94	13.04	+0.1	9/5	Essen GER
Jenny Lestander	98	12.27	+0.0	17/8	Lag-SM Sollentuna
Grace Sunday	08	11.29	+1.8	23/6	Kungälv

Sofia Dahlbäck	10	10.17	+0.6	14/9	GM Norrköping
Sarah Svartborn	10	9.27	+0.1	6/7	VU Vallen
<b><u>K Kula</u></b>					
Linnea Fohlén Gladh	06	12.60		21/7	Ystad
Nadja Lennartsson	01	7.08		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Emilia Hammarström	96	7.02		28/9	Eskilstuna
<b><u>K Diskus</u></b>					
Linnea Fohlén Gladh	06	35.74		8/9	Kungsbacka
Nadja Lennartsson	01	23.86		17/8	Lag-SM Sollentuna
Emilia Hammarström	96	15.56		28/9	Eskilstuna
<b><u>K Slägga</u></b>					
Linnea Fohlén Gladh	06	55.27		6/7	VU Vallen
Nadja Lennartsson	01	23.19		17/8	Lag-SM Sollentuna
Emilia Hammarström	96	18.58		28/9	Eskilstuna
<b><u>K Spjut</u></b>					
Stina Jacobsson	00	44.62		23/6	Bottnaryd
Nadja Lennartsson	01	28.10		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Linnea Fohlén Gladh	06	27.83		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Emilia Hammarström	96	20.42		8/9	Eskilstuna
<b><u>K Castorama</u></b>					
Linnea Fohlén Gladh	06	2.783		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Nadja Lennartsson	01	1.806		14/9	Vallen/kastplan Gbg
Emilia Hammarström	96	1.290		28/9	Eskilstuna
<b><u>K 4x100m</u></b>					
Örgryte IS	Seniorer	46.01		25/5	Stafett-SM Uppsala
<small>(Fanny Runheim 99 – Lisa Lilja 96 – Clara Augustsson 00 – Cajsa Augustsson 02)</small>					
Örgryte IS	F19	50.15		26/5	Stafett-SM Uppsala
<small>(Signe Olsborg 07 – Elna Wester 05 – Ester Mägi Theorin 06 – Ivana Pekic 05)</small>					
<b><u>F19 stafett 1000m</u></b>					
Örgryte IS	F19	2.15.68		26/5	Stafett-SM Uppsala
<small>(Signe Olsborg 07 – Ivana Pekic 05 - Ester Mägi Theorin 06 - Elna Wester 05)</small>					
<b><u>F19 3x800m</u></b>					
Örgryte IS	F19	7.18.27		26/5	Stafett-SM Uppsala
<small>(Ester Mägi Theorin 06 - Elna Wester 05 – Ivana Pekic 05)</small>					
<b><u>F17 100m</u></b>					
Signe Olsborg	07	13.24	+1.6	31/8	Lerum
Grace Sunday	08	13.32	+1.3	1/6	Sävedalsspelen
Ylva Magnusson-Debray	08	13.36	+2.0	6/7	VU Vallen
Alva Andblad	08	13.90	+1.3	1/6	Sävedalsspelen
<b><u>F17 200m</u></b>					
Ylva Magnusson-Debray	08	28.20	+0.1	14/6	Bohus
Grace Sunday	08	28.41	+0.1	14/6	Bohus
Alva Andblad	08	28.42	+1.1	7/7	VU Vallen
- medvind -					
Ylva Magnusson-Debray	08	27.84	+2.5	7/7	VU Vallen
Grace Sunday	08	28.14	+2.9	2/6	Sävedalsspelen
<b><u>F17 Häck 100m</u></b>					
- medvind -					
Ylva Magnusson-Debray	08	16.89	+3.1	11/5	Björlanda

**F17 Höjd**

Ylva Magnusson-Debray	08	1.48		9/8	USM Ljungby
-----------------------	----	------	--	-----	-------------

**F17 Längd**

Signe Olsborg	07	5.33	+1.6	11/8	USM Ljungby
Grace Sunday	08	5.26	+1.5	6/7	VU Vallen
Ylva Magnusson Debray	08	5.03	+0.3	15/6	Bohus
- medvind -					
Grace Sunday	08	5.43	+2.2	1/6	Sävedalsspelen

**F17 Tresteg**

Grace Sunday	08	11.29	+1.8	23/6	Kungälv
--------------	----	-------	------	------	---------

**F14 300m**

Sarah Svartborn	10	48.41		2/6	Sävedalsspelen
Nevena Jovic	10	52.70		2/6	Sävedalsspelen
Adon Afroz	10	53.86		7/7	VU Vallen

**F14 800m**

Sarah Svartborn	10	2.42.55		23/6	Kungälv
Sofia Dahlbäck	10	3.03.64		6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	3.16.44		6/6	KM Lerum
Linnea Ericsson Strandberg	11	3.23.64		6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	3.23.77		6/6	KM Lerum

**F14 Häck 80m**

Sarah Svartborn	10	13.66	-0.7	15/9	GM Norrköping
Sofia Dahlbäck	10	17.43	-0.1	6/6	KM Lerum
Linnea Ericsson Strandberg	11	17.68	+0.7	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	18.13	+0.7	6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	18.52	-0.1	6/6	KM Lerum

**F14 Häck 300m**

Sarah Svartborn	10	51.27		14/9	GM Norrköping
-----------------	----	-------	--	------	---------------

**F14 Höjd**

Sarah Svartborn	10	1.38		6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.34		6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	1.26		6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	1.10		6/6	KM Lerum

**F14 Längd**

Sofia Dahlbäck	10	4.66	-1.2	15/9	GM Norrköping
Sarah Svartborn	10	4.25	+1.1	23/6	Kungälv
Isabella Ingelhammar	10	3.92	+0.0	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	3.82	+0.6	6/6	KM Lerum

**F14 Tresteg**

Sofia Dahlbäck	10	10.17	+0.6	14/9	GM Norrköping
Sarah Svartborn	10	9.27	+0.1	6/7	VU Vallen

**F14 Kula (3 kg)**

Sarah Svartborn	10	8.54		6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	6.16		6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	5.92		2/6	Sävedalsspelen
Isabella Ingelhammar	10	5.15		6/6	KM Lerum

**F14 Spjut**

Sarah Svartborn	10	17.15		6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	10.71		6/6	KM Lerum

Sofia Dahlbäck	10	9.85		6/6	KM Lerum
<b><u>F13 80m</u></b>					
Emma Carlsson-Lopez	11	12.19	+0.0	16/3	Granada ESP
<b><u>F13 60m</u></b>					
Evelina Andreasson	11	9.66	-1.2	6/7	VU Vallen
<b><u>F13 Häck 80m</u></b>					
Emma Carlsson-Lopez	11	17.67	+1.2	13/4	Malaga ESP
<b><u>F13 Höjd</u></b>					
Emma Carlsson-Lopez	11	1.33		16/3	Granada ESP
Linnea Ericsson Strandberg	11	1.22		6/6	KM Lerum
<b><u>F13 längd zon</u></b>					
Märta Tenser	11	4.35	+0.0	31/8	Lerum
Emma Carlsson-Lopez	11	3.85	+0.5	7/4	Malaga ESP
Evelina Andreasson	11	3.67	+2.0	6/7	VU Vallen
<b><u>F13 Längd planka</u></b>					
Linnea Ericsson Strandberg	11	3.72	-0.1	6/6	KM Lerum
<b><u>F13 Kula (2.0 kg)</u></b>					
Linnea Ericsson Strandberg	11	7.62		1/9	Lerum
<b><u>F13 Spjut (400)</u></b>					
Linnea Ericsson Strandberg	11	17.10		31/8	Lerum