

Årsberättelse 2023 ***Örgryte IS Friidrott***



Engla Nilsson vår nya höjdhoppstjärna

Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 26 mars 2024 kl 18.00

Plats: Konferenslokalen Friidrottens Hus. Anmälan sker via formulär eller till friidrott@ois.se senast måndag den 25 mars.

Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
 - c) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
 - d) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
 - e) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS 1887, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

Omslagsbild: Engla Nilsson, född 2005, fick ett sensationellt genombrott under 2023. Hon höjde sitt personbästa från 1.73m till imponerande 1.86m! Vid Junior-EM i Jerusalem placerade hon sig femma, på Senior-SM tog hon brons och vid Finnkampen gjorde hon debut i A-landslaget.



Ordföranden har ordet



“Mens sana in corpore sano” (“en sund själ i en sund kropp”)

2023 har nu passerat, ett år med ekonomin i fokus, styrelsen har kämpat för att hålla balans i klubbens ekonomi. Inför 2024 står vi för en hel del ekonomiska utmaningar, detta då 2023 kan sammanfattas som en ekonomisk berg- och dalbana. Man kan fundera på vad detta beror på. Det finns det nog inte bara en förklaring, men en stor del beror på uteblivna föreningsbidrag från GFIF. Detta är en ny situation som vi i ÖIS måste förhålla oss till.

Som sagt det händer en hel del i vår friidrottsvardag. Under 2024 behöver vi gemensamt i klubben **”kavla upp våra ärmor”** för att öka våra intäkter. Var enda krona som kommer in till klubben räknas!

Allt har ändå inte varit i moll!

2023 flyttade vi Världsongdomsspelen från Nya Ullevi till Slottsskogsvallen och det var många som funderade på om friidrottsklubbarna skulle komma till tävlingen trots bytet av arena. Javisst var det så 2.700 aktiva och cirka 6.600 anmälningar. Det var 312 klubbar från 30 olika nationer. Med ett lyckat VU 2023 ser vi nu fram emot ett ännu bättre VU 2024, samtidigt kommer Slottsskogsvallen att få en fullständig omläggning av banorna i enligt internationella krav. Detta blir **”mumma”**, strecka för 5-7/7 i kalendern.

Blodomloppet 2023 genomfördes med 6.800 startande, kanske en liten missräkning, då vi trodde att det skulle bli fler deltagare. För 2024 hoppas vi på fler deltagare den 10/6.

Som vanligt deltog med funktionärer på Göteborgsvarvet och ansvarade för starten på Lilla Göteborgsvarvet.

Vi har deltagit i arbetet i ÖIS huvudstyrelse 1887 genom Cecilia Bengtström som ledamot.

Jag vill tacka vår hårt arbetande styrelse för ett bra jobb, då det har varit många och långa möten både i FIH och på Teams under året.

Slutligen vill jag tacka alla de personer som ställer upp funktionärer på våra arrangemang för ett fantastiskt engagemang. Utan alla Er går det inte att arrangera de tävlingar och andra arrangemang som ger oss vår inkomst. Ni är helt grymma! Nu ser vi framåt och hoppas på ett ännu bättre och framgångsrikt 2024!

Christer Strand
Ordförande Örgryte IS Friidrottsklubb



Att få kliva högst upp på pallen. Vid 30 års ålder, efter många års intensiv satsning, får Johanna Larsson kliva upp högst på pallen som svensk mästarinna på 10.000m i Söderhamn.



Anna Linner Breitholtz och Jonathan Carbe styr klubben med fast hand från vårt kansli.

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte IS friidrottsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 23 mars 2023:

Ordförande	Christer Strand
V ordförande	Johnny Helgesson
Kassör	Jessica Carlryd
Sekreterare	Cecilia Bengtström
Ledamot	Alexander Svensson
Ledamot	Jenny Svantesson Wester
Ledamot	Magnus Dahlbäck
Ledamot	Niclas Agroth

Ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2022 avhölls den 23 mars i konferenslokal en Friidrottens Hus.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 ordinarie styrelsemöten.

Utöver detta har en rad arbetsmöten och andra träffar hållits.

Mindre arbetsgrupper har jobbat med olika områden, exempelvis arrangemang och ekonomi.

Kansliet har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett ekonomiskt underskott av 903.465:-

Valberedning

Judith Wagersten (sammankallande), Patricija Svartborn och Samuel Wiik.

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Midde Hamrin
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Andy Senorski
Per Tedenrud	Jenny Svantesson Wester	Niclas Woodbridge
Glenn Johansson	Björn Mårtensson	Stina Nyström
Erik Hagström	Tina Mårtensson Lindahl	Judith Wagersten
Kristian Weetom	Arwid Koskinen	Jessica Östlund
Tobias Fredberg	Jonathan Carbe	Jonathan Harley
Sophia Wennerbeck	Marcus Johansson	Tracey Andersson
Andreas Andblad	Wilhelm Kardemark	Patricija Svartborn
Patrik Corswant	Fredrik Haraldsson	Ebba Halling
Anna Behn	Arto Thor	Thomas Otterdahl

Revisor

Lars Ljungberg

Blodomloppskommittén

Anna Breitholtz, Jonathan Carbe, Judith Wagersten samt personal från Blodgivningen.

Världsungdomsspelen

Jonathan Carbe, Per Crona, Anna Breitholtz och Christer Strand

GbgsVarvet och Lilla GbgsVarvet

Jonathan Carbe och Anna Breitholtz

Summering av år nummer 136

För Carl Bengtström började 2023 utmärkt med ett brons vid EM inomhus i Turkiet. Detta på tiden 45.77 på 400m. Sedan var det roliga mer eller mindre slut... Han ådrog sig en muskelskada tidigt under våren som spolerade stora delar av säsongen. Under hösten kom han igång och lyckades kvala till VM i Budapest på 400m slätt. Här blev han dock diskad i försöket efter ett linjetramp.

På favoritdistansen 400m häck gjorde han ett enda framträdande, i säsongsavslutningen vid Finnkampen där han vann på 49.65 sek.

Michaela Meijer deltog vid årets bägge internationella mästerskap. Inomhus-EM gav en finalplats och en hedrande sjundeplats på 4.45. Vid VM utomhus klarade hon 4.50m i och var alls inte långt ifrån en ny final.

För vår OS-finalist i höjdhopp, Maja Nilsson, blev det ingen säsong alls. Hon opererade sitt knä hösten 2022 och fick ägna hela 2023 åt rehabträning. Tidigt under 2024 gjorde hon dock en ytterst lovande comeback och klarade hela 1.90m i en enstaka tävling.

Till kategorin olyckskorpar kan vi också räkna in Felix Francois som fick hälsenan avtrampad vid den Nordiska Innekampen. Han lovar dock högtidligen att återkomma på löparbanan 2024.

Däremot kunde vi glädjas åt Gabriel Wallmarks återkomst i trestegseliten efter ett skadeår. Vid Junior-EM för 22 år i Finska Esbo tog han silvret på fina 16.24m. Här sprang även Wilma Nielsen dubbla finaler och blev sexa på 800m och åtta på 1500m. Starka insatser även om hon själv uttryckte medaljförhoppningar i förväg. Karl Wällgren gick till semi på långhäck och var alls inte långt ifrån en final.

I JEM för 19-åringar i Jerusalem gjorde Engla Nilsson en fantastisk tävling. Hon hade en otrolig utveckling under året och blev nu femma på mäktiga 1.86m. En tangering av Emma Greens klubbrekord i klassen som hon för övrigt gjorde just på JEM 20 år tidigare.

Engla var "Årets Genombrottsling". Förutom JEM-insatsen tog hon brons vid Senior-SM, gjorde Finnkampdebut och vann vid Lag-SM. Hon höjde sitt personbästa från 1.74m till 1.86m under 2023. Hon hade dock kraftig konkurrens om titeln av William Asker som vid 19 års ålder vann Senior-SM såväl inne som ute. Vid JEM hade han dock otur att vricka foten i sitt allra första hopp.



Michaela Meijer och William Asker lade tillsammans beslag på årets samtliga fyra SM-guld för seniorer!

SM i Söderhamn blev historiskt bra med sju guld. Tidigare toppnotering kom vid den allra första SM-tävlingen 1896 i Helsingborg då tog vi sex segrar! Men då skall det i sanningens namn nämnas att det nästan enbart deltog Göteborgare.

Av de sju mästarna vill man gärna lyfta fram Johanna Larssons triumf på 10000m lite extra. Hon har knegat på länge och sakta men säkert höjt sin standard år från år. Nu fick hon stå överst på pallen som svensk mästarinna! Tidigare under säsongen tog hon också SM-silver på halvmaran.

I Söderhamn tog vi därtill hem bägge stavgulden (Michaela Meijer 4.50m och William Asker 5.24m) och bägge 400m-gulden (Lisa Lilja 52.73 och Carl Bengtström 45.97). Vidare tog Kalle Wållgren sitt första Senior-SM på 400m häck (50.30) och Gabriel Wallmark trestegssegern (15.98m).



Ny klubb, ny gren och ny tränare för Lisa Lilja 2023. Det resulterade i SM-guld på 400m i Söderhamn.

Lag-SM i Sollentuna var också en av årets verkliga höjdpunkter. För första gången tog vi dubbla medaljer. Herrarna kämpade hem ett brons trots avsaknad av Carl Bengtström och Felix Francois. Damerna tog sin främsta placering någonsin med en andraplats, hack i häl på Karlstad-Göta.

Nu står det fullständigt klart för oss alla att den så efterlängtade dubbelsegern definitivt finns inom räckhåll 2024. Någon enstaka förstärkning och bästa laguppställning på benen är allt som krävs!

Under året hade vi hela 19 landslagsmän och kvinnor varav 17 i seniorklassen. I sanning en imponerande siffra. Detta fördelat på 10 manliga och 9 kvinnliga atleter. Ett bra bevis på att vi numer är en jämställd förening.

Det enda negativa rent sportsligt var möjligen att vi föll tillbaks från tredje till femte i kampen om SM-pokalen. Vi får trösta oss med att vi dock var klart bästa Göteborgsklubb.

Vi skall definitivt också nämna att vi åter igen kvalificerade oss till finalen i Kraftmätningen. Detta är ett Lag-SM för pojkar och flickor 14-15 år där landets alla klubbar deltar och de 16 främsta går till final. Höjdpunkten är när man får springa stafett 6x200m inne på Stockholms Stadion under själva Finnkampen.

Annars handlade det i mångt och mycket om återuppbyggnad efter pandemin för klubben. Flytten av Världsongdomsspelen till Slottsskogsvallen tog mycket kraft men blev i slutändan väldigt bra.

Nya rekord med 30 deltagande nationer. Väldigt bra stämning på en lite mindre och intimare arena. Enda bekymret var ett slagregn på lördagen men då bevisades det samtidigt hur bra det är med en stor inomhushall

där man kan värma upp helt torr. Nu byggs Vallen om inför 2024 och det blir en helfräsch arena som invigs med VU-spelen den 5-7 juli.

Blodomloppet ökade rejält i deltagarantal från 2022. Ändå nådde vi inte riktigt vårt uppsatta mål och det är helt klart att pandemin slagit hårt och att det krävs hårt jobb för att nå hela vägen tillbaka till gamla rekordsiffror.

Slutligen är det roligt att man kan se så många nya ansikten i ungdomsgrupperna! Det ploppar ständigt upp nya talanger som garanterar en fortsatt lysande framtid för Sällskapet.



Världsongdomsspels nya hemvist - Slottsskogsvallen

RESULTATRÄKNING PER 2023-12-31

INTÄKTER

Blodomloppet	1.880.398
VU-spelen	1.535.367
GFIF föreningsbidrag	396.528
GFIF elitstöd	123.000
GFIF Varvet	115.780
GFIF övrigt	27.020
Startskottet	146.914
Friidrottsskolor	31.000
Personliga budgets	447.507
Medlemsavgifter	77.900
Träningsavgifter	100.700
Aktivitetsbidrag	393.234
Sponsorintäkter	139.500
Övriga bidrag	207.212
Övriga intäkter	357.201
SUMMA INTÄKTER	5.979.261

KOSTNADER

Kostnader arrangemang

Blodomloppet	1.029.249
VU-spelen	627.061
Startskottet	97.836
Friidrottsskolor	22.333
Summa arrangemang	1.776.479

Kostnader idrott

Personliga budgetar	1.081.036
Tränarbudgetar	129.559
Gruppbudgetar	30.000
Träningsverksamhet	447.541
Tävlingskostnader	636.108
Tränarkonsulter	518.220
Övriga kostnader idrott	49.100
Summa idrott	2.891.564

Kostnader administration

Kansli	114.737
Föreningsavgifter	29.950
Externa tjänster	62.289
Övriga kostnader administration	24.196
Summa administration	231.172

Kostnader personal

Personalkostnad anställda	1.764.495
Ersättning fritidstränare	219.016
Summa kostnader personal	1.983.511

SUMMA KOSTNADER **6.882.726**

ÅRETS RESULTAT **- 903.465**

BALANSRÄKNING PER 2023-12-31

TILLGÅNGAR

Kundfordringar	81.171
Fordran ÖIS 1887	100.000
Kassa	2.066.329
SUMMA TILLGÅNGAR	2.247.500

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Balanserat kapital	-2.928.335
Kortfristiga skulder	-222.630
SUMMA EGET KAPITAL O SKULDER	-3.150.965

ÅRETS RESULTAT **- 903.465**



Leo Zikovic stöter allt längre



Final i Kraftmätningen i år igen

NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM M/K i Malmö den 17-19 februari

60m	M	8.	Alex Apelgrim	fö 6.90	6.91
60m	M	fö	Jonatan Hirsh		7.00
400m	M	1.	Carl Bengtström		46.26
400m	M	4.	Marcus Tornée	fö 48.54	49.47
400m	M	fö	Samuel Wiik		49.88
800m	M	fö	Gustav Karlsson		1.57.95
1500m	M	fö	Chris Gray		4.06.93
Stav	M	1.	William Asker		5.25
Stav	M	13.	Felix Steene		4.75
Längd	M	7.	Tobias Carlyrd		7.11
Längd	M	8.	Jonatan Hirsh		7.00
Längd	M	9.	Alex Apelgrim		6.98
Tresteg	M	2.	Lukas Edqvist		15.29
Tresteg	M	6.	Artur Engström		14.85
Kula	M	3.	Leo Zikovic		17.29
800m	K	1.	Wilma Nielsen		2.05.24
1500m	K	6.	Johanna Larsson		4.34.67
3000m	K	3.	Johanna Larsson		9.41.98
Stav	K	1.	Michaela Meijer		4.18
Stav	K	12.	Malin Dahlström		3.63
Längd	K	8.	Cajsa Augustsson		5.98
Längd	K	10.	Jenny Lestander		5.97
Tresteg	K	1.	Rebecka Abrahamsson		13.33
Tresteg	K	4.	Jenny Lestander		13.01
Tresteg	K	9.	Vendela von Corswant		11.91
Tresteg	K	13.	Judith Wagersten		11.54

IJSM-IUSM17 i Karlstad den 25-26 februari

60m	M22	8.	Edvard Hansson	fö 7.03	7.05
Längd	M22	4.	Lukas Edqvist		7.25
Tresteg	M22	2.	Lukas Edqvist		14.99
60m	P19	2.	Alex Apelgrim		6.87
400m	P19	fö	Albin Hagstedt		51.41
Stav	P19	2.	William Asker		4.91
Stav	P19	=3	Felix Steene		4.50
Kula	P19	1.	Leo Zikovic		18.63
60m	K22	7.	Cajsa Augustsson		7.74
400m	K22	5.	Elwira Ripsweden		59.91
Längd	K22	2.	Cajsa Augustsson		6.06
Tresteg	K22	6.	Sofia Ensberg		10.60
60m	F19	se	Ellen Hansson	fö 7.92	8.05
400m	F19	2.	Elna Wester		56.36
Höjd	F19	2.	Engla Nilsson		1.77
Längd	F19	12.	Ellen Hansson		5.36

IUSM 15-16 i Västerås den 4-5 mars

Häck 60m	P16	6.	Daniel Otterdahl	fö 8.44	8.53
----------	-----	----	------------------	---------	------

Höjd	P16	9. Hugo Holgersson	1.79
Höjd	P16	14. Loke Nilsson	1.72
Stav	P16	1. Ove Hagström	4.25
Tresteg	P16	7. Daniel Otterdahl	12.41
Kula	P16	19. Ivan Fredberg	10.01
60m	F15	se Ylva Magnusson Debray	8.40
Häck 60m	F15	fö Ylva Magnusson Debray	9.86
Höjd	F15	12. Ylva Magnusson Debray	1.48

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Växjö den 18-19 mars

60m	P14	4. Nelson Svensson Johansson	se 7.75	7.80
60m	P14	fö Ayob Haj Younes		8.24
200m	P14	11. Ayob Haj Younes		26.69
1000m	P13	4. Rayan Siguerdjidjene		3.05.13
Häck 60m	P14	1. Nelson Svensson Johansson		8.75
Längd	P14	17. Rayan Siguerdjidjene		4.28
Kula	P14	17. Karl Fredberg		7.38
Höjd	P13	6. Elliot Olsson		1.46
Längd	P13	11. Elliot Olsson		4.56
Tresteg	P13	2. Elliot Olsson		10.61
Häck 60m	F13	fö Sarah Svartborn		11.07
Höjd	F13	19. Sofia Dahlbäck		1.26
Tresteg	F13	14. Sofia Dahlbäck		9.25

SM/JSM 10km gatlöpning i Ystad den 23 april

10 km	M	39. Max Dumbrell		32.07
10 km	M	43. Chris Gray		32.20
10 km	M	81. Jesper Evervall		34.52
10 km	K	4. Johanna Larsson		34.59
10 km	K	7. Hanna Kumlin		35.23
10 km	K	19. Desiree Lilliehöök		36.28

SM marathon Stockholm den 3 juni

42.195m	K	24. Hanna Kumlin		3.01.34
---------	---	------------------	--	---------

SM halvmaraton i Anderstorp den 7 juli

21.097½ m	K	2. Johanna Larsson		1.15.34
-----------	---	--------------------	--	---------

Lag-SM i Sollentuna den 8 juli

Lag	M	3. Örgryte IS		83 p
100m	M	4. Alex Apelgrim		10.83
200m	M	6. Alex Apelgrim		22.07
400m	M	2. Marcus Tornée		47.33
800m	M	8. Felix Larsen Nilsson		1.58.58
1500m	M	3. Chris Gray		3.50.97
5000m	M	4. Awet Mengsteab		15.10.99
Häck 110m	M	7. Petter Gustafsson		15.07
Häck 400m	M	1. Karl Wällgren		50.82

Hinder 3000m	M	3.	Awet Mengsteab	9.17.91
Höjd	M	3.	Fredrik Sangberg	2.00
Stav	M	2.	William Asker	5.16
Längd	M	6.	Lukas Edqvist	7.00
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	15.40
Kula	M	6.	Leo Zikovic	17.02
Diskus	M	7.	Leo Zikovic	44.97
Slägga	M	6.	Philip Fabian	48.03
Spjut	M	2.	Joni Kaartinen	68.42
4 x 100m	M	8.	(Tornée, Wiik, Karlsson, Carlryd)	44.23
Lag	K	2.	Örgryte IS	89 p
100m	K	5.	Fanny Runheim	12.25
200m	K	2.	Lisa Lilja	23.75
400m	K	1.	Lisa Lilja	53.18
800m	K	2.	Wilma Nielsen	2.16.75
1500m	K	4.	Julia Nielsen	4.45.56
5000m	K	4.	Emma Dahl	17.27.76
Häck 100m	K	6.	Engla Nilsson	15.28
Häck 400m	K	8.	Elwira Ripsweden	64.93
Hinder 3000m	K	2.	Emma Dahl	10.35.63
Höjd	K	1.	Engla Nilsson	1.76
Stav	K	2.	Michaela Meijer	3.88
Längd	K	4.	Jenny Lestander	6.11
Tresteg	K	1.	Rebecka Abrahamsson	13.07
Kula	K	8.	Ellen Hansson	7.87
Diskus	K	8.	Cajsa Augustsson	30.71
Slägga	K	8.	Anna Götberg	43.47
Spjut	K	4.	Stina Jacobson	45.98
4x100m	K	3.	(Lestander, Lilja, Hammarström, Augustsson)	46.48

Stora SM i Söderhamn 28-30 juli

100 m	M	fö	Alex Apelgrim	10.93
400m	M	1.	Carl Bengtström	45.97
400m	M	4.	Marcus Tornée	47.16
400m	M	8.	Samuel Wiik	fö 49.00 49.26
800m	M	fö	Chris Gray	1.54.15
1500m	M	fö	Chris Gray	3.52.53
5000m	M	16.	Mohamed Nuur	14.53.27
Häck 400m	M	1.	Karl Wällgren	50.30
Häck 400m	M	4.	Samuel Wiik	52.41
Häck 400m	M	7.	Gustav Karlsson	53.05
Höjd	M	7.	Fredrik Sangberg	1.94
Stav	M	1.	William Asker	5.24
Längd	M	15.	Tobias Carlryd	6.80
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	15.98
Tresteg	M	3.	Lukas Edqvist	15.37
Kula	M	6.	Leo Zikovic	16.72
Spjut	M	7.	Joni Kaartinen	66.21
Tiokamp	M	-	Jonathan Carbe	bröt
200m	K	3.	Lisa Lilja	24.04
400m	K	1.	Lisa Lilja	52.73
800m	K	2.	Wilma Nielsen	2.03.58
800m	K	3.	Julia Nielsen	2.03.84
1500m	K	3.	Wilma Nielsen	4.12.51

1500m	K	6.	Julia Nielsen	4.16.98
5000m	K	5.	Johanna Larsson	16.28.78
10000m	K	1.	Johanna Larsson	34.04.68
Hinder 3000m	K	5.	Emma Dahl	10.26.94
Höjd	K	3.	Engla Nilsson	1.83
Stav	K	1.	Michaela Meijer	4.50
Längd	K	9.	Jenny Lestander	kval 6.25 6.00
Längd	K	10.	Emilia Hammarström	kval 6.06 5.81
Längd	K	-	Cajsa Augustsson	kval 5.97
Tresteg	K	3.	Rebecka Abrahamsson	13.43
Tresteg	K	10.	Judith Wagersten	11.67
Spjut	K	9.	Stina Jacobson	44.64

Junior-SM M/K 22 o P/F 17-16 i Helsingborg den 11-13 augusti

100m	M22	fö	Edvard Hansson	10.98
800m	M22	7.	Jakob Zäll	fö 1.56.00 1.56.23
Häck 400m	M22	1.	Karl Wållgren	50.18
Längd	M22	11.	Lukas Edqvist	6.81
Tresteg	M22	1.	Gabriel Wallmark	15.68
Tresteg	M22	4.	Lukas Edqvist	15.00
1500m	P16	6.	Valter Jönrup	4.27.99
Höjd	P16	=11	Loke Nilsson	1.77
Stav	P16	2.	Ove Hagström	4.43
Längd	P16	10.	Daniel Otterdahl	6.22
Slägga	P16	6.	Ove Hagström	41.21
Spjut	P16	15.	Ivan Fredberg	39.62
200m	K22	6.	Cajsa Augustsson	25.82
400m	K22	fö	Elwira Ripsweden	60.72
800m	K22	1.	Wilma Nielsen	2.03.51
800m	K22	2.	Julia Nielsen	2.04.25
1500m	K22	1.	Wilma Nielsen	4.19.65
1500m	K22	2.	Julia Nielsen	4.28.77
5000m	K22	1.	Wilma Nielsen	17.30.23
5000m	K22	2.	Julia Nielsen	17.34.33
Häck 400m	K22	5.	Elwira Ripsweden	65.20
Hinder 2000m	K22	1.	Julia Nielsen	8.14.94
Hinder 2000m	K22	2.	Wilma Nielsen	8.15.43
Höjd	K22	6.	Cajsa Augustsson	1.50
Längd	K22	2.	Cajsa Augustsson	5.98

JSM P/F19 - USM P/F 15 i Täby den 18-20 augusti

100m	P19	2.	Alex Apelgrim	10.79
Häck 110m	P19	-	Benjamin Blomqvist	fö 15.45 ej start
Höjd	P19	4.	Benjamin Blomqvist	1.91
Längd	P19	-	Axel Eenfeldt	ogiltigt
Kula	P19	1.	Leo Zikovic	18.78
Spjut	P19	9.	Benjamin Blomqvist	48.16
Kula	P15	2.	Noah Blomqvist	15.63
Diskus	P15	-	Noah Blomqvist	ogiltigt
100m	F19	fö	Ellen Hansson	13.40
400m	F19	1.	Elna Wester	55.90
800m	F19	5.	Elna Wester	2.18.06

Höjd	F19	1. Engla Nilsson	1.79
Längd	F19	- Ellen Hansson	kval 4.72
Häck 80m	F15	fö Ylva Magnusson Debray	14.24
Höjd	F15	17. Ylva Magnusson Debray	1.42
Längd	F15	- Ylva Magnusson Debray	kval 4.46

JSM/USM mångkamp i Ljungby 26-27 augusti

Tiokamp	P19	2. Benjamin Blomqvist	6.102 p
---------	-----	-----------------------	---------

Final Kraftmätningen på Lidingö den 2-3 september

Lagtävling	Mixat	14. Örgryte IS	23.102 p
Lagtävling	Pojkar	10. Örgryte IS	10.931 p
Lagtävling	Flickor	19. Örgryte IS	7.940 p

SM/JSM/USM stafettlöpning i Södertälje den 9-10 september

4x100m	M	5. (Hansson, Apelgrim, Karlsson, Carbe)	41.92
4x400m	M	2. (Karlsson, Zäll, Bengtström, Wiik)	3.13.76
4x100m	M22	1. (Hansson, Apelgrim, Hagstedt, Edqvist)	42.97
3x400m	M22	4. (Hagstedt, Zäll, Edqvist)	2.35.37
4x100m	K	4. (Wagersten, Hansson, Ripsweden, Wester)	49.45
4x100m	F19	4. (Magnusson Debray, Hansson, Mägi Theorin, Wester)	50.29
Stafett 1000m	F19	3. (Magnusson D, Hansson, Mägi Theorin, Wester)	2.18.99

Göteborgsmästerskapen P/F 13-14 i Trollhättan den 16-17 september

80m	P14	5. Nelson Svensson Johansson se 9.95	9.98
80m	P14	se Claudio Joao Kåmark	10.14
80m	P14	se Ayob Haj Younes fö 10.36	10.43
300m	P14	10. Ayob Haj Younes	41.96
800m	P14	- Rayan Siguerdjidjene	diskv
Hinder 1500m	P14	3. Rayan Siguerdjidjene	5.05.11
Häck 60m	P14	1. Nelson Svensson Johansson	11.12w
Höjd	P14	8. Nelson Svensson Johansson	1.62
HöjdP14	P14	15. Claudio Joao Kåmark	1.50
Längd	P14	12. Ayob Haj Younes	5.00
Längd	P14	15. Claudio Joao Kåmark	4.68
Spjut	P14	4. Karl Fredberg	36.07
Häck 60m	F13	fö Sarah Svartborn	10.59
Häck 200m	F13	11. Sarah Svartborn	32.41
Tresteg	F13	21. Sofia Dahlbäck	9.03
Tresteg	F13	24. Sarah Svartborn	8.87

SM/JSM/USM i terränglöpning i Halmstad den 21-22 oktober

4 km	M	33. Chris Gray	13.16
4 km	K	5. Johanna Larsson	13.59
4 km	K	11. Angelica Strandberg	14.29
4 km	K	19. Evelina Huldegård	14.53
4 km	K	26. Desirée Lilliehöök	15.06
4 km	K	31. Sara Holmgren	15.36

4 km lag	K	2. ÖIS (Larsson, Strandberg, Hultegård)	35 p
10 km	K	3. Johanna Larsson	36.06
10 km	K	11. Angelica Strandberg	38.09
10 km	K	19. Desirée Lilliehöök	38.58
10 km	K	21. Evelina Hultegård	39.19
10 km lag	K	2. ÖIS (Larsson, Strandberg, Lilliehöök)	33 p
4 km	P16	11. Valter Jönrup	14.35

LANDSLAGSREPRESENTATION

Nordenkampen inomhus, Karlstad 12 februari

800m	M	- Felix Francois	bröt
Tresteg	M	3. Lukas Edqvist	15.18
200m	K	5. Lisa Lilja	23.67
800m	K	3. Wilma Nielsen	2.04.18
Stav	K	1. Michaela Meijer	4.37
Tresteg	K	2. Rebecka Abrahamsson	13.40

EM inomhus M/K i Istanbul, Turket den 2-5 mars

400m	M	3. Carl Bengtström	45.77
800m	K	fö Julia Nielsen	2.06.33
800m	K	fö Wilma Nielsen	2.06.79
Stav	K	7. Michaela Meijer	kval 4.55 4.45

Nordiska Mästerskapen M/K i Köpenhamn, Danmark den 27-28 maj

Häck 400m	M	2. Karl Wällgren	51.49
Stav	M	2. William Asker	5.20
Tresteg	M	4. Lukas Edqvist	14.45
Kula	M	4. Leo Zikovic	16.72
200m	K	3. Lisa Lilja	23.79
800m	K	2. Julia Nielsen	2.05.46
1500m	K	6. Julia Nielsen	4.21.02
Längd	K	2. Jenny Lestander	6.29
Tresteg	K	2. Rebecka Abrahamsson	13.59w
Tresteg	K	8. Jenny Lestander	12.26

Lag-EM i Chorzow, Polen den 23-25 juni

Häck 400m	M	9. Karl Wällgren	50.18
Stav	M	15. William Asker	5.10
Tresteg	M	10. Gabriel Wallmark	15.57
4x400m	Mix	12. Sverige (Lisa Lilja)	3.17.93
400M	K	13. Lisa Lilja	53.00
800m	K	11. Wilma Nielsen	2.02.60
Stav	K	14. Michaela Meijer	4.10

EM Juniorer M/K 22 i Esbo, Finland den 12-16 juli

Häck 400m	M22	-	Karl Wällgren	semi 50.92
Tresteg	M22	2.	Gabriel Wallmark	16.24
800m	K22	6.	Wilma Nielsen	2.04.66
800m	K22	fö	Julia Nielsen	2.08.65
1500m	K22	8.	Wilma Nielsen	4.12.15
1500m	K22	fö	Julia Nielsen	4.22.86

Nordiska Juniorlandskampen P/F 19 i Oslo, Norge den 22-23 juli

100m	P19	6.	Alex Apelgrim	10.95
Kula	P19	2.	Leo Zikovic	17.33
4x100m	P19	-	Sverige (Apelgrim)	bröt
400m	F19	4.	Elna Wester	56.49
Höjd	F19	3.	Engla Nilsson	1.77
4x400m	F19	2.	Sverige (Elna Wester)	3.47.12

EM Juniorer P/F 19 i Jerusalem, Israel den 7-10 augusti

Stav	P19	-	William Asker	rev beg.höjd
Kula	P19	9.	Leo Zikovic	kval 18.33 18.05
Höjd	F19	5.	Engla Nilsson	1.86

Världsmästerskapen i Budapest, Ungern den 19-27 augusti

400m	M	fö	Carl Bengtström	diskv
Stav	K	-	Michaela Meijer	kval 4.50

Sverige-Finland M/K i Stockholm den 2-3 september

400m	M	6.	Marcus Tornée	48.27
Häck 400m	M	1.	Carl Bengtström	49.65
Häck 400m	M	4.	Karl Wällgren	51.07
Stav	M	6.	William Asker	4.90
Tresteg	M	6.	Lukas Edqvist	15.21
4x400m	M	2.	Sverige (Marcus Tornée)	3.08.87
400m	K	2.	Lisa Lilja	54.11
800m	K	5.	Wilma Nielsen	2.03.69
800m	K	6.	Julia Nielsen	2.03.78
1500m	K	4.	Wilma Nielsen	4.11.16
10 km	K	3.	Johanna Larsson	35.00
Höjd	K	6.	Engla Nilsson	1.78
Stav	K	3.	Michaela Meijer	4.25
Längd	K	3.	Jenny Lestander	6.18
Tresteg	K	4.	Rebecka Abrahamsson	13.35
4x400m	K	2.	Sverige (Lisa Lilja)	3.33.67

Nordiska Mästerskapen i terräng i Reykjavik, Island den 5 november

9 km	K	6.	Johanna Larsson	33.11
9 km lag	K	2.	Sverige (Johanna Larsson)	19 p



Vårt kvinnliga lag som tog silver vid Lag-SM i Sollentuna



Vårt manliga lag som tog brons vid Lag-SM i Sollentuna

ÖIS Friidrott årsbästa 2023

M 100m

Alex Apelgrim	04	10.70	1/7	VU Vallen
Edvard Hansson	01	10.81	2/8	Huddinge
Jonatan Hirsh	98	11.12	10/6	Vallen
Jonathan Carbe	90	11.36	28/7	Söderhamn
Henrik Rosario	06	11.61	3/6	Bradenton FI
Jonas Ellison	06	11.73	10/9	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	11.77	10/6	Vallen
Olof Ryberg	00	11.87	30/7	Söderhamn
Albin Hagstedt	04	11.93	6/6	Skara
Alfred Ostwald	07	12.20	10/9	Kungsbacka
Mustafa Matroud	03	12.23	10/6	Vallen Gbg
- medvind -				
Alex Apelgrim	04	10.66	1/7	VU Vallen
Ben Blomqvist	04	11.29	16/3	San Angelo
Ben Blomqvist	04	11.31	15/6	Eugene Ore
Albin Hagstedt	04	11.64	9/7	Björlanda
Gustav Ölund	94	11.72	6/6	Skara

M 200m

Alex Apelgrim	04	22.03	2/7	VU Vallen
Edvard Hansson	01	22.24	23/8	Sollentuna
Henrik Rosario	06	23.34	8/4	Bradenton FI
Albin Hagstedt	04	23.51	11/6	Vallen Gbg
Gustav Ölund	94	23.93	6/6	Skara
Jonas Ellison	06	24.42	11/6	Vallen
Mustafa Matroud	03	24.52	21/6	Stenkullen
- medvind -				
Edvard Hansson	01	22.06	27/8	Uppsala
Albin Hagstedt	04	23.48	9/7	Björlanda

M 400m

Carl Bengtström	00	45.91	22/7	Madrid
Marcus Tornée	98	47.02	5/8	FGP Malmö
Karl Wällgren	01	47.25	18/6	FGP Vallen
Samuel Wiik	98	48.47	1/7	VU Vallen
Ben Blomqvist	04	50.02	23/3	San Antonio
Jakob Zäll	01	50.10	6/8	Varberg
Albin Hagstedt	04	50.66	1/7	VU Vallen
Alex Apelgrim	04	51.99	18/6	Vallen
Henrik Rosario	06	54.53	1/8	Daytona B
Axel Eenfeldt	05	54.65	18/6	Vallen
Gustav Ölund	94	54.67	19/8	Åby Mölndal
Mustafa Matroud	03	55.08	18/6	Vallen Gbg
William Malmström	06	55.09	1/7	VU Vallen
Wilhelm Kardemark	80	59.28	21/6	Stenkullen

M 800m

Chris Gray	92	1.53.67	16/7	Gbg Vallen
Jakob Zäll	01	1.56.00	12/8	JSM Hborg
Felix Larsen Nilsson	00	1.57.54	2/7	VU Vallen
Henrik Rosario	06	2.10.49	16/2	Bradenton FI
Rayan Siguerdjidjene	09	2.11.54	18/6	Vallen
Wilhelm Kardemark	80	2.12.45	4/8	Vallen Gbg

M 1500m

Awet Mengsteab	95	3.49.00	15/4	Azusa CAL
Chris Gray	92	3.50.97	8/7	Sollentuna
Valter Jönrup	07	4.23.25	17/6	Halmstad
Benjamin Blomqvist	04	4.46.80	16/6	Eugene Or
Henrik Rosario	06	4.47.90	4/6	Bradenton FI

M 5000m

Awet Mengsteab	95	14.04.20	13/5	Fresno CAL
Viktor Lundmark	95	16.09.05	30/6	VU Vallen
Joel Thorén	95	16.16.54	30/6	VU Vallen

Jesper Evervall	94	16.42.05	21/6	Stenkullen
Håkan Ling	66	18.03.03	4/8	Vallen Gbg
Jón Orri Jónsson	91	18.54.75	21/6	Stenkullen
Niclas Agroth	66	19.14.70	4/8	Vallen Gbg

M 10000m

*Maxwell Dumbrell	87	31.48.67	1/5	DM Vallen
Fredrik Skoglund	93	33.12.19	25/5	Sthlm Stadio
Oskar Jönsson	86	33.17.52	6/8	Vallen Gbg
Håkan Ling	66	37.21.85	6/8	Vallen Gbg

M 10 km väg

*Maxwell Dumbrell	87	31.26	5/2	Chichester
*Louison Tourtelier	01	31.32	31/12	Göteborg
Erik Barr Zeilon	97	32.04	1/10	Hässelby
Chris Gray	92	32.20	23/4	Ystad
Jesper Evervall	94	33.45	28/10	Jönköping
Fredrik Skoglund	93	33.52	15/4	Göteborg
Oskar Jönsson	86	33.52	29/7	Falkenberg
Joel Thorén	95	34.09	31/12	Göteborg
Marcus Johansson	92	34.52	31/12	Göteborg
Felix Larsen Nilsson	00	35.18	15/4	Göteborg
Oskar Simann Ax	91	36.44	31/12	Göteborg
Molle Olson	93	36.44	31/12	Göteborg



Max Dumbrell vid Vårtävlingen Skatås

M Halvmaraton

Erik Barr Zeilon	97	1.10.18	2/9	Helsingborg
*Maxwell Dumbrell	87	1.12.16	13/5	Gbgvarvet
Marcus Johansson	92	1.14.00	16/9	Berlin GER
Oskar Jönsson	86	1.16.35	13/5	Gbgvarvet
Fredrik Skoglund	93	1.18.35	13/5	Gbgvarvet
Joel Thorén	95	1.21.29	13/5	Gbgvarvet
Dan Gehlen	97	1.22.19	13/5	Gbgvarvet
Felix Larsen Nilsson	00	1.23.36	13/5	Gbgvarvet
Oskar Simann Ax	91	1.23.38	7/7	Anderstorp
Daniel Skatt	91	1.25.44	13/5	Gbgvarvet

M Maraton

Oskar Jönsson	86	2.30.48	15/10	Amsterdam
Marcus Johansson	92	2.32.18	16/9	Berlin GER
*Maxwell Dumbrell	87	2.40.40	3/9	Gbg Mara

M Häck 110m (106 cm)

Petter Gustafsson	94	15.07	8/7	Sollentuna
-------------------	----	-------	-----	------------

M Häck 400m

Carl Bengtström	00	49.65	3/9	Finnkamp
Karl Wällgren	01	50.11	11/6	FGP Sollentuna
Samuel Wiik	98	52.41	30/7	Söderhamn
Gustav Karlsson	00	53.05	30/7	Söderhamn
Albin Hagstedt	04	57.39	10/6	Vallen Gbg

M 3000m hinder

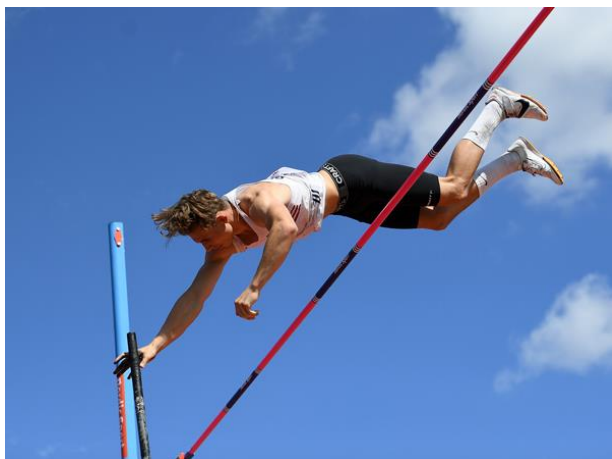
Awet Mengsteab	95	8.33.80	26/5	Sacramento
----------------	----	---------	------	------------

M Höjd

Fredrik Sangberg	90	2.01	18/6	FGP Vallen
Ben Blomqvist	04	1.96	1/7	Springfield
Jonathan Carbe	90	1.83	28/7	Söderhamn
Hugo Holgersson	07	1.82	10/6	Vallen
Daniel Otterdahl	07	1.79	10/9	Kungsbacka
Loke Nilsson	07	1.77	11/8	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	1.75	3/9	KM Lidingö
Henrik Rosario	06	1.70	14/5	Bradenton
Leonard Karlsson	08	1.63	3/9	KM Lidingö
Ove Hagström	07	1.61	10/9	Kungsbacka
Alfred Ostwald	07	1.61	10/9	Kungsbacka

M Stav

William Asker	04	5.36	30/6	VU Vallen
Felix Steene	04	4.49	30/6	VU Vallen
Ove Hagström	07	4.46	19/8	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	4.00	16/6	Eugene Ore
Henrik Rosario	06	3.95	4/6	Bradenton
Erik Hagström	73	3.90	5/8	Vallen Gbg



William Asker vann SM för seniorer såväl inne som utomhus

M Längd

Lukas Edqvist	02	7.00	8/7	Sollentuna
Tobias Carlyd	00	6.80	28/7	Söderhamn
Henrik Rosario	06	6.63	8/4	Bradenton FI
Jonathan Carbe	90	6.62	28/7	Söderhamn
Daniel Otterdahl	07	6.55	18/6	Vallen
Axel Eenfeldt	05	6.38	16/7	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	6.17	15/6	Eugene Ore
Nelson Svensson Johansson	09	5.73	2/9	KM Lidingö
Leonard Karlsson	08	5.60	2/9	KM Lidingö
Claudio Joao Kåmark	09	5.33	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	5.17	2/9	KM Lidingö
- medvind -				
Jonathan Carbe	90	6.68	28/7	Söderhamn
Ben Blomqvist	04	6.29	16/2	San Antonio

M Tresteg

Gabriel Wallmark	02	16.24	15/7	Esbo Fin
Lukas Edqvist	02	15.54	27/8	Uppsala

M Kula

Leo Zikovic	04	17.02	8/7	Sollentuna
Jonathan Carbe	90	12.24	9/7	Björlanda
William Asker	04	12.20	16/9	Castor Gbg
Noah Blomqvist	08	12.04	1/10	Boerne Tex
Benjamin Blomqvist	04	11.95	1/10	Boerne Tex
Felix Steene	04	11.85	16/9	Castor Gbg
Gabriel Wallmark	02	11.02	16/9	Castor Gbg

Tobias Larsson	98	10.96	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	10.76	16/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	10.59	1/10	Castor Gbg
Ove Hagström	07	10.17	16/9	Castor Gbg
Erik Hagström	73	9.93	16/9	Castor Gbg

M Diskus

Leo Zikovic	04	44.97	8/7	Sollentuna
Jonathan Carbe	90	40.19	27/8	Uppsala
Noah Blomqvist	08	34.44	1/10	Boerne Tex
Benjamin Blomqvist	04	33.38	1/10	Boerne Tex
Gabriel Wallmark	02	32.81	16/9	Castor Gbg
Ove Hagström	07	32.14	16/9	Castor Gbg
William Asker	04	31.38	16/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	29.46	1/10	Castor Gbg
Erik Hagström	73	28.76	16/9	Castor Gbg
Tobias Larsson	98	28.60	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	28.35	16/9	Castor Gbg
Felix Steene	04	25.95	16/9	Castor Gbg
Lukas Edqvist	02	25.26	1/10	Castor Gbg

M Slägga (7.26kg)

Philip Fabian	00	48.51	9/9	Kungsbacka
Ove Hagström	07	33.30	11/6	Vallen
Erik Olsson	89	29.21	1/10	Castor Gbg
Tobias Larsson	98	29.09	16/9	Castor Gbg
Noah Blomqvist	08	28.32	1/10	Boerne Tex
Benjamin Blomqvist	04	28.20	1/10	Boerne Tex
Gabriel Wallmark	02	27.60	16/9	Castor Gbg
Jonathan Carbe	90	27.43	16/9	Castor Gbg
Lukas Edqvist	02	26.25	1/10	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	23.89	16/9	Castor Gbg
Felix Steene	04	22.46	16/9	Castor Gbg
Jakob Zäll	01	19.45	1/10	Castor Gbg
Erik Hagström	73	18.40	16/9	Castor Gbg
William Asker	04	16.95	16/9	Castor Gbg

M Spjut (800)

Joni Kaartinen	89	68.42	8/7	Sollentuna
Ben Blomqvist	04	53.70	16/6	Eugene Ore
Gabriel Wallmark	02	46.09	16/9	Castor Gbg
Henrik Rosario	06	45.87	4/6	Bradenton
Leo Zikovic	04	45.01	6/9	Vallen
Erik Olsson	89	43.77	16/9	Castor Gbg
Jonathan Carbe	90	42.53	1/10	Castor Gbg
Tobias Larsson	98	42.07	16/9	Castor Gbg
Ove Hagström	07	40.85	16/9	Castor Gbg
Felix Steene	04	40.46	16/9	Castor Gbg
Erik Hagström	73	37.32	16/9	Castor Gbg
William Asker	04	35.54	16/9	Castor Gbg
Jakob Zäll	01	32.85	1/10	Castor Gbg
Lukas Edqvist	02	32.06	1/10	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	31.78	16/9	Castor Gbg
Noah Blomqvist	08	31.20	1/10	Boerne Tex

M Castorama

Leo Zikovic	04	2.610 p	6/9	Castor Gbg
Ben Blomqvist	04	2.215 p	1/10	Boerne Tex
Jonathan Carbe	90	2.185 p	16/9	Castor Gbg
Gabriel Wallmark	02	2.092 p	16/9	Castor Gbg
Noah Blomqvist	08	1.982 p	1/10	Boerne Tex
Ove Hagström	07	1.970 p	16/9	Castor Gbg
Tobias Larsson	98	1.965 p	16/9	Castor Gbg
Erik Olsson	89	1.933 p	16/9	Castor Gbg
Felix Steene	04	1.808 p	16/9	Castor Gbg
William Asker	04	1.759 p	16/9	Castor Gbg
Fredrik Sangberg	90	1.683 p	16/9	Castor Gbg
Erik Hagström	73	1.604 p	16/9	Castor Gbg

Lukas Edqvist	02	1.518 p	1/10	Castor Gbg
Jakob Zäll	01	1.258 p	1/10	Castor Gbg
Albin Hagstedt	04	877 p	1/10	Castor Gbg
Axel Eenfeldt	05	465 p	18/9	Castor Gbg

M 4x100m

Örgryte IS	Sen	41.92	9/9	SM Södert (Edvard Hansson 02 – Alex Apelgrim 04 – Gustav Karlsson 00 – J Carbe 90)
Örgryte IS	M22	42.97	10/9	SM Södert (Edvard Hansson 02–Alex Apelgrim 04 –Albin Hagstedt 04 –Lukas Edqvist 02)

M 4 x 400m

Örgryte IS	Sen	3.13.76	10/9	SM Södert (Gustav Karlsson 00 – Jakob Zäll 01 – Carl Bengtström 00 – Samuel Wiik 98)
------------	-----	---------	------	---

M22 3x400m

Örgryte IS	M22	2.35.37	9/9	SM Södert (Albin Hagstedt 04 – Jakob Zäll 01 – Lukas Edqvist 02)
------------	-----	---------	-----	---

6x200m Mixat Ungdom

Örgryte IS	P/F15	2.45.54	2/9	Sthlm Stadio Nelson SJ 09 – Ylva MD 08 – Simon Ostwald 08 – Nova Stormbom 08 – Claudio J Kåmark 09 – Alva Andblad 08
------------	-------	---------	-----	---



Guldlaget på 4x100m M22 vid Stafett-SM

P19 Häck 110m (100 cm)

Ben Blomqvist	04	15.22	16/6	Eugene Ore
Henrik Rosario	06	17.13	4/6	Bradenton FI
- medvind -				
Ben Blomqvist	04	14.62	29/4	San Antonio

P19 Häck 300m (91 cm)

Ben Blomqvist	04	38.75	12/5	Austin Tex
---------------	----	-------	------	------------

P19 Kula (6.0kg)

Leo Zikovic	04	18.78	19/8	JSM Täby
-------------	----	-------	------	----------

P19 Kula (5.44 kg)

Ben Blomqvist	04	13.88	23/3	San Antonio
---------------	----	-------	------	-------------

P19 Diskus (1.61 kg)

Ben Blomqvist	04	38.17	16/6	Eugene Ore
---------------	----	-------	------	------------

P19 Tiokamp

100m-Längd-Kula/5.44-Höjd-400m-110H/99-Diskus/1.61-Stav-Spjut/800-1500m				
Ben Blomqvist	04	7.016 p	15-16/6	Eugene Ore
11.31w –617–1385 – 192 – 50.32 –15.22 –3817 –400–5370– 4.46.80				
Henrik Rosario	06	6.212 p	3-4/6	Bradenton FI
11.61–649–1354–166–55.99–17.13–38.89–3.95 – 45.87 – 4.47.90				

P17 100m

Henrik Rosario	06	11.61	3/6	Bradenton FI
Jonas Ellison	06	11.73	10/9	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	11.77	10/6	Vallen
Alfred Ostwald	07	12.20	10/9	Kungsbacka

P17 200m

Henrik Rosario	06	23.34	8/4	Bradenton FI
Jonas Ellison	06	24.42	11/6	Vallen
Alfred Ostwald	07	25.11w	11/6	Vallen

P17 400m

Henrik Rosario	06	54.53	1/4	Daytona B
William Malmström	06	55.09	1/7	VU Vallen

P17 800m

Henrik Rosario	06	2.10.49	16/2	Bradenton FI
William Malmström	06	2.21.72	18/6	Vallen

P17 1500m

Valter Jönrup	07	4.23.25	17/6	Halmstad
Henrik Rosario	06	4.47.90	4/6	Bradenton FI

P17 Höjd

Hugo Holgersson	07	1.82	10/6	Vallen
Daniel Otterdahl	07	1.79	10/9	Kungsbacka
Loke Nilsson	07	1.77	11/8	Helsingborg
Ove Hagström	07	1.61	10/9	Kungsbacka
Alfred Ostwald	07	1.61	10/9	Kungsbacka
William Malmström	06	1.50	10/9	Kungsbacka

P17 Stav

Ove Hagström	07	4.46	19/8	Åby Friidrott
Henrik Rosario	06	3.95	4/6	Bradenton FI

P17 Längd

Henrik Rosario	06	6.63	8/4	Bradenton FI
Daniel Otterdahl	07	6.55	18/6	Vallen

P17 Kula (5.44kg)

Henrik Rosario	06	13.54	3/6	Bradenton FI
----------------	----	-------	-----	--------------

P17 Diskus (1.5 kg)

Ove Hagström	07	42.58	23/8	FIH Gbg
Ivan Fredberg	07	28.11	11/6	Vallen

P17 Diskus (1.61 kg)

Henrik Rosario	06	38.89	4/6	Bradenton FI
----------------	----	-------	-----	--------------

P17 Slägga (5 kg)

Ove Hagström	07	46.34	1/7	VU Vallen
--------------	----	-------	-----	-----------

P17 Spjut (700)

Henrik Rosario	06	45.87	4/6	Bradenton FI
Ivan Fredberg	07	44.71	9/9	Kungsbacka



Chris Gray och Valter Jönrup i Friidrottens Hus

P15 80m

Simon Ostwald	08	10.38	11/6	Vallen
Arvid Lindholm	08	10.81	11/6	Vallen
- medvind -				
Simon Ostwald	08	9.82	18/6	Vallen

P15 800m

Arvid Lindholm	08	2.20.42	28/5	Stenkullen
Simon Ostwald	08	2.27.67	3/9	KM Lidingö
Leonard Karlsson	08	2.31.81	3/9	KM Lidingö

P15 Häck 80m				
Simon Ostwald	08	12.64	2/9	KM Lidingö
P15 Höjd				
Leonard Karlsson	08	1.63	3/9	KM Lidingö
Simon Ostwald	08	1.42	28/5	Stenkullen
P15 Längd				
Leonard Karlsson	08	5.60	2/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	4.56	28/5	Stenkullen
Simon Ostwald	08	4.48	28/5	Stenkullen
P15 Kula (4 kg)				
Noah Blomqvist	08	17.53	30/12	San Antonio
Leonard Karlsson	08	8.84	3/9	KM Lidingö
Simon Ostwald	08	7.93	3/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	7.38	28/5	Stenkullen
P15 Kula (5.44 kg)				
Noah Blomqvist	08	13.76	/8	Des Moines
P15 Diskus (1.0)				
Noah Blomqvist	08	55.75	23/8	Kastplan FIH
P15 Diskus (1.61 kg)				
Noah Blomqvist	08	40.88	/8	Des Moines
P15 Spjut (600)				
Simon Ostwald	08	24.78	28/5	Stenkullen
Leonard Karlsson	08	18.30	2/9	KM Lidingö
Arvid Lindholm	08	14.06	28/5	Stenkullen
P14 80m				
Nelson Svensson Johansson	09	9.95	16/9	GM Trollh
Claudio Joao Kåmark	09	10.14	1/7	VU Vallen
Ayob Hay Younes	09	10.36	16/9	GM Trollh
P14 300m				
Ayob Hay Younes	09	41.96	17/9	GM Trollh
P14 800m				
Rayan Siguerdjidjene	09	2.11.54	18/6	Vallen
Nelson Svensson Johansson	09	2.23.47	28/5	Stenkullen
Ayob Hay Younes	09	2.35.42	3/9	KM Lidingö
Claudio Joao Kåmark	09	2.38.04	3/9	KM Lidingö
P14 800m				
Rayan Siguerdjidjene	09	6.42.07	11/6	Vallen
P14 Häck 80m				
Nelson Svensson Johansson	09	11.06	2/7	VU Vallen
Claudio Joao Kåmark	09	13.13	2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	13.67	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	13.69	2/9	KM Lidingö
P14 Hinder 1500m				
Rayan Siguerdjidjene	09	5.05.11	17/9	GM Trollh
P14 Höjd				
Nelson Svensson Johansson	09	1.75	3/9	KM Lidingö
Claudio Joao Kåmark	09	1.54	28/5	Stenkullen
Rayan Siguerdjidjene	09	1.54	28/5	Stenkullen
Ayob Hay Younes	09	1.47	3/9	KM Lidingö
P14 Längd				
Nelson Svensson Johansson	09	5.73	2/9	KM Lidingö
Claudio Joao Kåmark	09	5.33	2/9	KM Lidingö
Ayob Hay Younes	09	5.17	2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	4.72	2/9	KM Lidingö
P14 Kula				
Nelson Svensson Johansson	09	9.39	28/5	Stenkullen

Ayob Hay Younes	09	8.34	3/9	KM Lidingö
Claudio Joao Kåmark	09	8.31	3/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	6.97	3/9	KM Lidingö
Karl Fredberg	09	6.65	3/9	KM Lidingö
Gabriel Andreasson	09	6.47	3/9	KM Lidingö

P14 Spjut

Karl Fredberg	09	36.07	16/9	GM Trollh
Claudio Joao Kåmark	09	26.63	2/9	KM Lidingö
Rayan Siguerdjidjene	09	24.25	28/5	Stenkullen
Ayob Hay Younes	09	23.00	2/9	KM Lidingö
Nelson Svensson Johansson	09	20.72	28/5	Stenkullen
Gabriel Andreasson	09	20.47	28/5	Stenkullen

P13 Höjd

Elliot Olsson	10	1.42	11/6	Vallen
---------------	----	------	------	--------

P12 60m

Aravind Sreenivas	11	9.37	11/6	Vallen
Vincent Jehler Kusmark	11	10.17	11/6	Vallen
Nils Bromander Malmberg	11	10.41	11/6	Vallen

P12 Häck 60m

Nils Bromander Malmberg	11	13.97	10/6	Vallen
-------------------------	----	-------	------	--------

P12 Längd (zon)

Aravind Sreenivas	11	3.68	10/6	Vallen
-------------------	----	------	------	--------

P12 Kula (3.0 kg)

Aravind Sreenivas	11	5.15	30/6	VU Vallen
-------------------	----	------	------	-----------

K 100m

Lisa Lilja	96	12.12	19/8	Åby Friidrott
Fanny Runheim	99	12.14	21/6	Jönköping
Cajsa Augustsson	02	12.29	1/7	VU Vallen
Ellen Hansson	04	12.44	6/6	Skara
Rebecka Abrahamsson	94	12.86	5/8	Varberg
Sofia Ensberg	02	13.31	6/6	Skara
- medvind -				
Emilia Hammarström	96	12.14	18/5	Löttorp Öland
Ellen Hansson	04	12.17	6/6	Skara
Alexandra Schill	00	13.28	16/7	Vallen Gbg

K 200m

Lisa Lilja	96	23.54	2/7	VU Vallen
Denise Eriksson	98	24.56	5/7	FGP Kstd
Cajsa Augustsson	02	25.82	13/8	JSM Hborg
Mathilda Gustafsson	00	26.49	11/6	Vallen
- medvind -				
Elna Wester	05	25.53	2/7	VU Vallen
Ellen Hansson	04	25.98	2/7	VU Vallen



Lisa Lilja gjorde ett fantastiskt debutår i Sällskapet

K 400m

Lisa Lilja	96	52.73	29/7	Söderhamn
Elna Wester	05	55.90	19/8	JSM Täby

Elwira Ripsweden 02 60.33 18/6 FGP Vallen

K 800m

Wilma Nielsen 01 2.02.11 28/5 Rehlingen
Julia Nielsen 01 2.03.78 3/9 Finnkampen
Elna Wester 05 2.18.06 20/8 JSM Täby

K 1500m

Wilma Nielsen 01 4.11.16 2/9 Finnkampen
Julia Nielsen 01 4.16.98 29/7 Söderhamn
Desirée Lilliehöök 86 5.10.50 5/8 Vallen Gbg
*Helga Gudny Eliasdottir 94 5.14.35 1/7 VU Vallen

K 3000m

Matilda Lindman 95 10.49.20 27/8 Stenkullen
Jenny Jernberg 89 11.08.99 27/8 Stenkullen

K 5000m

Johanna Larsson 93 16.28.78 30/7 SM Söder
Emma Dahl 91 17.27.76 8/7 Sollentuna
Wilma Nielsen 01 17.30.23 13/8 JSM Hborg
Julia Nielsen 01 17.34.33 13/8 JSM Hborg
Desirée Lilliehöök 86 17.35.67 18/5 Löttorp Öland
*Helga Gudny Eliasdottir 94 18.35.85 30/7 Reykjavik
Matilda Lindman 95 19.07.29 21/6 Stenkullen
Moa Widjer 81 20.02.53 21/6 Stenkullen



Wilma Nielsen vid Inomhus-EM

K 10000m

Johanna Larsson 93 34.04.68 28/7 SM Söderh
*Lemuela Wutz 98 36.07.77 1/5 DM Vallen
Desirée Lilliehöök 86 38.41.16 6/8 Vallen Gbg
*Helga Gudny Eliasdottir 94 39.31.68 1/5 DM Vallen
Moa Widjer 81 40.45.77 1/5 DM Vallen

K 10 km väg

Johanna Larsson 93 34.16 31/12 Göteborg
Hanna Kumlin 92 35.23 23/4 Ystad
Angelica Strandberg 96 35.25 31/12 Göteborg
*Lemuela Wutz 98 36.04 8/10 Salzburg AUT
Desirée Lilliehöök 86 36.28 23/4 Ystad
Johanna Gelfgren 98 37.12 15/4 Göteborg
Sarah Edsberger 89 37.19 31/12 Göteborg
Jenny Jernberg 89 38.39 2/9 Stockholm
Matilda Lindman 95 40.04 31/12 Göteborg
Moa Widjer 81 41.28 15/4 Göteborg

K halvmaraton

Johanna Larsson 93 1.15.34 7/7 Anderstorp
Hanna Kumlin 92 1.18.35 14/10 Gbg Mara
*Lemuela Wutz 98 1.19.16 28/10 Uppsala
Evelina Hultegård 90 1.23.51 13/5 Gbgsvarvet
Desiree Lilliehöök 86 1.23.56 13/5 Gbgsvarvet
Jenny Jernberg 89 1.30.12 13/5 Gbgsvarvet

Moa Widjer 81 1.30.28 2/9 Helsingborg
*Helga Gudny Eliasdottir 94 1.30.44 17/9 Köpenhamn

K maraton

Hanna Kumlin 92 3.01.34 3/6 Sthlm Mara

K Häck 100m

Engla Nilsson 05 14.94 2/7 VU Vallen
- medvind -
Elwira Ripsweden 02 15.69 18/5 Löttorp Öland

K Häck 400m

Elwira Ripsweden 02 64.93 8/7 Sollentuna

K Hinder 3000m

Emma Dahl 91 10.26.94 28/7 SM Söderh
Johanna Larsson 93 11.03.04 18/5 Löttorp Öland
Helga Gudny Eliasdottir 94 12.08.17 28/7 Reykjavik

K Höjd

Engla Nilsson 05 1.86 9/8 JEM Jerusalem
Ylva Magnusson Debray 08 1.52 5/6 Vallen Gbg
Cajsa Augustsson 02 1.50 13/8 JSM Hborg
Sarah Svartborn 10 1.42 28/5 Stenkullen

K Stav

Michaela Meijer 93 4.50 28/7 SM Söderh

K Längd

Jenny Lestander 98 6.32 26/8 Uppsala
Emilia Hammarström 96 6.05 19/8 Åby Friidrott
Cajsa Augustsson 02 5.98 12/8 JSM Hborg
Rebecka Abrahamsson 94 5.73 15/7 Åby Friidrott
Judith Wagersten 98 5.51 1/7 VU Vallen
Ellen Hansson 04 5.44 1/7 VU Vallen
Alexandra Schill 00 5.33 1/7 VU Vallen
Ylva Magnusson Debray 08 4.79 6/6 Vallen Gbg
Sofia Ensberg 02 4.56 10/6 Vallen Gbg
Bianca Nyberg 08 4.26 3/9 KM Lidingö
Nova Stormborn 08 4.24 20/8 Jennylund
Alva Andblad 08 4.22 20/8 Jennylund
Ylva Vogler 08 4.16 3/9 KM Lidingö
- medvind -
Emilia Hammarström 96 6.10 18/6 Laxa Hstad
Cajsa Augustsson 02 6.01 5/7 FGP Kstad
Rebecka Abrahamsson 94 5.77 15/7 Åby Friidrott
Ylva Magnusson Debray 08 4.87 18/6 Vallen Gbg



Jenny Lestander tog silver i längd vid NM i Köpenhamn

K Tresteg

Rebecka Abrahamsson 94 13.43 29/7 Söderhamn
Jenny Lestander 98 12.26 28/5 Köpenhamn
Vendela von Corswant 93 11.72 19/8 Åby Friidrott

Judith Wagersten	98	11.67	29/7	Söderhamn
Sofia Ensberg	02	10.49	11/6	Vallen Gbg
- medvind -				
Rebecka Abrahamsson	94	13.59	28/5	Köpenh NM
Judith Wagersten	98	11.81	15/7	Åby Friidrott
Sofia Ensberg	02	10.53	18/6	Vallen Gbg

K Kula

Cajsa Augustsson	02	10.47	16/9	Castor Gbg
Cindy Darrell	02	9.24	18/5	Löttorp Ölan
Anna Götberg	01	8.98	16/9	Castor Gbg
Ellen Hansson	04	7.87	8/7	Sollentuna
Judith Wagersten	98	7.64	1/10	Castor Gbg

K Diskus

Cajsa Augustsson	02	30.71	8/7	Sollentuna
Anna Götberg	01	28.69	16/9	Castor Gbg
Nadja Lennartsson	01	27.97	18/5	Löttorp Ölan
Lovisa Nisslert	07	21.04	11/6	Vallen Gbg

K Slägga

Cajsa Augustsson	02	43.82	18/5	Högby
Anna Götberg	01	43.47	8/7	Lag-SM
Alicia Byström	01	29.65	28/7	Hässleholm
Judith Wagersten	98	19.24	1/10	Castor Gbg

K Spjut

Stina Jacobson	00	47.18	28/7	Söderhamn
Amanda Nilsson	99	43.51	10/6	Vallen
Nadja Lennartsson	01	34.16	8/7	Kalmar
Cajsa Augustsson	02	30.11	16/9	Castor Gbg
Anna Götberg	01	23.20	16/9	Castor Gbg

K Castorama

Cajsa Augustsson	02	2.423 p	16/9	Castor Gbg
Anna Götberg	01	2.308 p	16/9	Castor Gbg
Judith Wagersten	98	1.296 p	1/10	Castor Gbg

K 4x100m

Örgryte IS	Sen	46.48	8/7	Sollentuna
<small>(Jenny Lestander 98 – Lisa Lilja 96 – Emilia Hammarström 96 – Cajsa Augustsson 02)</small>				
Örgryte IS	F19	50.29	10/9	SM Södert
<small>(Ylva Magnusson Debray 08 – Ellen Hansson 04 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05)</small>				

K stafett 1000m

Örgryte IS	F19	2.18.99	9/9	SM Södert
<small>(Ylva Magnusson Debray 08 – Ellen Hansson 04 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05)</small>				

F17 Häck 300m

Ester Mägi Theorin	06	47.30	10/6	Vallen
--------------------	----	-------	------	--------

F17 Diskus (1.0kg)

Lovisa Nisslert	07	21.04	11/6	Vallen
-----------------	----	-------	------	--------

F15 80m

Ylva Magnusson Debray	08	11.10	11/6	Vallen
Alva Andblad	08	11.55	1/7	VU Vallen
Nova Stormbom	08	11.95	20/8	Jennylund
- medvind -				
Ylva Magnusson Debray	08	10.88	18/6	Vallen
Alva Andblad	08	11.49	18/6	Vallen

F15 800m

Linn Coster	08	2.45.62	28/5	Stenkullen
Maja Kardemark	08	2.49.64	28/5	Stenkullen
Ylva Magnusson Debray	08	2.51.52	28/5	Stenkullen
Nova Stormbom	08	2.53.83	28/5	Stenkullen
Bianca Nyberg	08	3.01.31	3/9	KM Lidingö
Alva Andblad	08	3.02.32	3/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	3.16.28	3/9	KM Lidingö

F15 Häck 80m

Ylva Magnusson Debray	08	12.76	30/6	VU Vallen
Bianca Nyberg	08	14.96	3/9	KM Lidingö
Linn Coster	08	15.50	28/5	Stenkullen
Alva Andblad	08	15.57	2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	15.62	2/9	KM Lidingö
Maja Kardemark	08	16.14	2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	17.54	2/9	KM Lidingö
- medvind -				
Nova Stormbom	08	16.91	28/5	Stenkullen

F15 Höjd

Ylva Magnusson Debray	08	1.52	5/6	Vallen Gbg
Linn Coster	08	1.38	28/5	Stenkullen
Maja Kardemark	08	1.33	2/9	KM Lidingö
Bianca Nyberg	08	1.29	2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	1.25	2/9	KM Lidingö
Alva Andblad	08	1.21	2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	1.17	2/9	KM Lidingö

F15 Längd

Ylva Magnusson Debray	08	4.79	6/6	Vallen Gbg
Bianca Nyberg	08	4.26	3/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	4.24	20/8	Jennylund
Alva Andblad	08	4.22	20/8	Jennylund
Ylva Vogler	08	4.16	3/9	KM Lidingö
- medvind -				
Ylva Magnusson Debray	08	4.87	18/6	Vallen Gbg
Bianca Nyberg	08	4.28	3/9	KM Lidingö
Maja Kardemark	08	3.84	3/9	KM Lidingö

F15 Kula

Ylva Magnusson Debray	08	7.81	28/5	Stenkullen
Linn Coster	08	6.97	28/5	Stenkullen
Maja Kardemark	08	6.91	2/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	6.73	2/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	6.48	28/5	Stenkullen
Alva Andblad	08	5.20	2/9	KM Lidingö
Bianca Nyberg	08	4.99	2/9	KM Lidingö

F15 Spjut (500)

Ylva Magnusson Debray	08	23.27	6/6	Vallen Gbg
Maja Kardemark	08	15.13	28/5	Stenkullen
Alva Andblad	08	14.28	3/9	KM Lidingö
Nova Stormbom	08	13.54	3/9	KM Lidingö
Ylva Vogler	08	12.93	3/9	KM Lidingö
Linn Coster	08	11.15	28/5	Stenkullen

F15 Sexkamp

Ylva Magnusson Debray	08	3.052	5-6/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	-------	-------	------------

F14 800m

Julia Erhart	09	2.56.98	28/5	Stenkullen
Julia Johnson	09	2.58.84	28/5	Stenkullen

F14 Häck 80m

Julia Erhart	09	15.73	28/5	Stenkullen
Julia Johnson	09	17.40	28/5	Stenkullen

F14 Höjd

Julia Erhart	09	1.34	28/5	Stenkullen
--------------	----	------	------	------------

F14 Längd

Julia Johnson	09	3.73	28/5	Stenkullen
---------------	----	------	------	------------

F14 Kula

Julia Johnson	09	6.18	28/5	Stenkullen
Julia Erhart	09	5.91	28/5	Stenkullen

F14 Spjut

Julia Johnson	09	13.83	28/5	Stenkullen
---------------	----	-------	------	------------

Julia Erhart 09 13.33 28/5 Stenkullen

F13 60m

Sarah Svartborn 10 9.19 11/6 Vallen
Evelina Andreasson 11 9.85 1/7 VU Vallen

F13 800m

Sarah Svartborn 10 2.40.62 3/9 KM Lidingö

F13 Häck 60m

Sarah Svartborn 10 10.59 17/9 GM Trollh

F13 Häck 80m

Sarah Svartborn 10 14.30 2/9 KM Lidingö

F13 Häck 200m

Sarah Svartborn 10 32.41 17/9 GM Trollh

F13 Höjd

Sarah Svartborn 10 1.42 28/5 Stenkullen
Sofia Dahlbäck 10 1.28 10/6 Vallen
Emma Karlsson Lopez 11 1.20 20/8 Jennylund

F13 längd zon

Sarah Svartborn 10 4.36 20/8 Jennylund
Sofia Dahlbäck 10 4.24 20/8 Jennylund
- medvind -
Sarah Svartborn 10 4.46 18/6 Vallen

F13 Längd planka

Sarah Svartborn 10 4.08 3/9 KM Lidingö

F13 Tresteg zon

Sofia Dahlbäck 10 9.03 17/9 GM Trollh
Sarah Svartborn 10 8.87 11/6 Vallen

F13 Kula (3.0 kg)

Sarah Svartborn 10 7.00 28/5 Stenkullen

F13 Spjut (500)

Sarah Svartborn 10 17.91 28/5 Stenkullen



Gabriel Wallmark tog silver vid JEM22 på hela 16.24m!



Nelson Svensson Johansson vinner 80m häck P15 vid VU-spelen!



Elna Wester tar silver på 400m med tiden 56.36 vid IJSM



Philip Fabian var en god förstärkning av Serielaget



Vi kvalade till finalen av Kraftmätningen i år igen!



Tack Olle! För ett liv i Sällskapets tjänst.

