

PM Startskottet!

Inklusive IUDM Göteborg (12–17 år)

Välkommen den 10–12/1 till Friidrottens Hus

För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt så ber vi Er läsa igenom informationen nedan!

Tävlingsarena:	Friidrottens Hus , Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg
Parkering:	Parkering sker på lediga platser som finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg eller dess närhet.
Information:	Startlista/resultatlista hittar ni på: www.trackandfield.se
Tidsprogram:	Hittar ni på Startskottet - ÖIS Friidrott
Anmälningavgifter:	Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska kan betala på plats Ej avanmälan! Strykningar sker vid avprickning/upprop.
Efteranmälan:	Endast i mån av plats till dubbel avgift.
Omklädning/Toaletter:	Är tillgängligt i Friidrottens hus.
Nummerlappar:	Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens hus.
Avprickning:	Avprickning endast i alla löpgrenar 60 minuter före start!
Upprop:	Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start!
Utrustning:	Max 6mm spiklängd i löpgrenar samt 9mm i hopp.
Prisutdelningar:	IUDM 3 priser P/F 14-17 år IUDM 6 priser P/F 12–13 år Inga priser i seniorklass.
Resultat:	Hittar ni på: www.trackandfield.se och på anslagstavlor i hallen.
Kvalificering 60m:	Endast finalkvalificering på tider.
Sträckor 200m& längre:	Final direkt (A-, B-heat etc.)
Häck 60m:	Samtliga tävlande garanterade två lopp
Servering:	Vi kommer ha Cafeteria öppen lördag och söndag
Frågor:	ÖIS Kansli friidrott@ois.se 031-415775

Höjningsschema höjdhopp:

M	145	150	155	160	165	170	175	180	184	188	3 cm
P17	145	150	155	160	165	170	175	180	184	188	3 cm
P15	130	135	140	144	148	152	155	158	161	163	2 cm
P14	130	135	140	144	148	152	155	158	161	163	2 cm
P13	120	125	130	134	138	142	146	150	153	155	2 cm
P12	105	110	115	120	124	128	132	135	138	141	2 cm
K	130	135	140	145	150	154	158	161	164	166	2 cm
F17	130	135	140	145	150	154	158	161	164	166	2 cm
F15	130	135	140	145	150	154	158	161	164	166	2 cm
F14	120	125	130	134	138	142	146	150	153	155	2 cm
F13	120	125	130	134	138	142	146	150	153	155	2 cm
F12	105	110	115	120	124	128	132	135	138	140	2 cm

Vi önskar er varmt välkomna!

