

ÖIS Kvalnormer ISM / IJSM / IUSM17

MÄN		KVINNOR	
60m	7.00	60m	7.75
200m	22.60	200m	25.60
400m	50.50	400m	58.00
800m	1.56.50	800m	2.16.00
1500m	4.00.00	1500m	4.40.00
3000m	8.35.00	3000m	10.10.00
60m häck (106.7)	8.50	60m häck (83.8)	8.90
Höjd	1.98	Höjd	1.69
Stav	4.65	Stav	3.60
Längd	6.90	Längd	5.70
Tresteg	14.10	Tresteg	11.75
Kula (7.26)	14.60	Kula (4.0)	12.60
Vikt (15.88)	15.50	Vikt (9.08)	15.00

	M22	K22	P19	F19	P17	F17
60m	7.20	7.90	7.30	7.98	7.45	8.10
400m	52.00	61.00	53.00	62.00	54.00	63.00
1500m	4.08.00	4.58.00	4.18.00	5.05.50	4.28.00	5.13.00
60m häck	8.90 (106.7)	9.20 (83.8)	8.80 (99.1)	9.40 (83.8)	9.00 (91.4)	9.45 (76.2)
Höjd	1.91	1.63	1.82	1.59	1.77	1.56
Stav	4.20	3.25	4.00	3.05	3.55	2.80
Längd	6.50	5.40	6.25	5.30	6.00	5.15
Tresteg	13.10	11.00	12.60	10.80	12.00	10.40
Kula	12.80 (7.26)	11.50 (4.0)	12.50 (6.0)	11.00 (4.0)	12.85 (5.0)	11.50
Vikt	13.80 (15.88)	13.00 (9.08)	12.00 (15.88)	12.50 (9.08)	13.00 (11.34)	12.00 (7.26)