

# ***Årsberättelse 2024*** ***Örgryte IS Friidrott***



***William Asker flyger allt högre***

# Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 20 mars 2025 kl 18.00

**Plats:** Konferenslokalen Friidrottens Hus. Anmälan sker till [friidrott@ois.se](mailto:friidrott@ois.se) senast måndag den 17 mars.

## Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
  - c) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
  - d) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
  - e) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS 1887, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

**Omslagsbild:** William Asker, född 2004, fortsatte att utvecklas under 2024. Vid Världsongdomsspelen (på bilden) klarade han hela 5.50m. Han blev svensk seniormästare inomhus och kom tvåa utomhus.



## Ordföranden har ordet



### **Hej alla ÖIS:are,**

Under 2024 fyllde Örgryte IS hela 137 år – en imponerande siffra som vittnar om föreningens stolta historia och starka gemenskap. Året som gick har varit intensivt och givit oss både möjligheter och utmaningar.

På den ekonomiska fronten fortsätter vi att navigera en ansträngd situation som kräver anpassning och samarbete. Styrelsen har arbetat målmedvetet för att förbättra vår ekonomiska ställning, men för att kunna skapa långsiktig stabilitet kommer det krävas insatser från hela föreningen. Deltagande vid och stöd för våra arrangemang, såsom tävlingar och andra evenemang, är avgörande för att generera de resurser vi behöver för att fortsätta utvecklas som friidrottsklubb.

Trots ekonomiska utmaningar har 2024 varit ett framgångsrikt år på den sportsliga sidan. Ett av de främsta resultaten var herrarnas guld på Lag-SM. Flera av våra aktiva har även representerat ÖIS på den internationella scenen, däribland OS, EM och Finnkampen. På hemmaplan har vi anordnat Blod-omloppet, som lockade nästan 9000 deltagare, samt Världsongdomsspelen med 7500 starter – en siffra vi siktar på att öka till 8000 år 2025.

Jag vill också rikta ett stort tack till styrelsen för ert ovärderliga engagemang och era konstruktiva insatser. Tack även till alla funktionärer som ställer upp vid våra evenemang – ert arbete möjliggör vår verksamhet och skapar förutsättningar för våra idrottares framgångar. Utan er hade detta inte varit möjligt.

Med fortsatt samarbete och engagemang från oss alla är jag övertygad om att vi kommer att möta framtiden med både styrka och optimism. 2025 är ett år fyllt av möjligheter, och tillsammans kommer vi att bygga vidare vår klubb som en av Sveriges mest anrika och framgångsrika friidrottsföreningar.

*Christer Strand*

*Ordförande Örgryte IS Friidrottsklubb*

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte IS friidrottsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

## Styrelsens sammansättning efter årsmötet 26 mars 2024:

Ordförande	Christer Strand
V ordförande	Johnny Helgesson
Kassör	Jessica Carlryd
Sekreterare	Cecilia Bengtström
Ledamot	Alexander Svensson
Ledamot	Jenny Svantesson Wester
Ledamot	Magnus Dahlbäck
Ledamot	Niclas Agroth

Ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2023 avhölls den 26 mars i konferenslokal en Friidrottens Hus.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 ordinarie styrelsemöten.

Utöver detta har en rad arbetsmöten och andra träffar hållits.

Mindre arbetsgrupper har jobbat med olika områden, exempelvis arrangemang och ekonomi.

Kansliet har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett ekonomiskt underskott av 443.482:-.

## Valberedning

Judith Wagersten (sammankallande), Patricija Svartborn och Samuel Wiik.

## Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Midde Hamrin
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Andy Senorski
Per Tedenrud	Jenny Svanteson Wester	Niclas Woodbridge
Glenn Johansson	Björn Mårtensson	Stina Nyström
Erik Hagström	Tina Mårtensson Lindahl	Judith Wagersten
Kristian Weetom	Arwid Koskinen	Clara Weetom
Tobias Fredberg	Jonathan Carbe	Sophia Wennerbeck
Marcus Johansson	Tracey Andersson	Andreas Andblad
Wilhelm Kardemark	Patricija Svartborn	Ida Dahlbäck

## Revisor

Lars Ljungberg

## Blodomloppskommittén

Anna Breitholtz, Jonathan Carbe, Cecilia Bengtström samt personal från Blodgivningen.

## Världsongdomsspelen

Jonathan Carbe, Per Crona, Anna Breitholtz och Christer Strand

## GbgsVarvet och Lilla GbgsVarvet

Jonathan Carbe och Anna Breitholtz

## Anställda under året

Jonathan Carbe	Sportchef	100%
Anna Breitholtz	Koordinator	100%
Fatima Helgesson	Projektledare Blodomloppet	75% från 18/11
Erik Olsson	Tränare	100%
Midde Hamrin	Tränare	25%

## Summering av år nummer 137

Julafton infann sig tidigt för oss ÖIS-are i år, närmare bestämt den 17 augusti. Då avgjordes nämligen Lag-SM i Sollentuna. Trots att vi befann oss på "fiendens bakgård" så trodde vi oss nog ändå vara kapabla att konkurrera med Hässelby och Spårvägen på den manliga sidan.

Vi förberedde oss för en millimeterstrid men det slutade i ren utklassning! Vår segermarginal blev slutligen nästan 20 poäng, den största jag kunnat finna i tävlingens historia. Dagen var fylld av förstklassiga prestationer men Awet Mengsteab måste nog ändå utses till dagens Kung! Detta efter en dubbelseger på den oerhört tunga dubbleringen 5000 meter och 3000m hinder. I bägge fallen avvaktade han i täten och spurtade ner motståndet på upploppet. Carl Bengtströms klubbrekord på 200 meter (20.78), Leo Zikovics jättepeters i kula (18.71m) och Fredrik Sangbergs sensationella 2.06m i höjd var andra höjdpunkter.

Vi hade närt drömmar om en dubbelseger men efter några tunga återbud på damsidan var vi mycket nöjda med att kunna rädda hem en femteplats och "förnyat kontrakt". Wilma Niensens dubbel på 800m & 1500m vägde tungt liksom Angelica Strandbergs hinderseger och Lisa Liljas dito på 400m.

Vår dröm om en dubbelseger vid Lag-SM lever vidare!

2024 var annars ett mycket tungt mästerskapsår. Förutom OS i Paris klämde man in ett EM i Rom redan i början av juni. Detta krävde en tidig formtoppning som ställde till besvär för många aktiva. Till detta kunde läggas ett Inne-VM samt ett Nordiskt Mästerskap i maj månad. Det kan bli för mycket...

Årets främsta individuella prestationen tillkom vid Europamästerskapen i Rom. Carl Bengtström tog brons på 400 meter häck i ett lopp som vanns av världsrekordhållaren Karsten Warholm. Med tiden 47.94 slog Carl dessutom Sven Nylanders klassiska svenska rekord från OS-finalen 1996.

Maja Nilsson tog sig till final i kvinnligt höjdhopp efter att ha klarat 1.89m i kvalet. I finalen blev det 1.86m och en tolfte plats.

Därtill fick vi två tjejer i semifinal på löpdistanser. Dels Lisa Lilja på 400m och dels Wilma Nielsen på 800m. Bägge slog nya stiliga klubbrekord med respektive 52.18 och 2.00.86. Lisa ingick dessutom i det svenska laget på 4x400m som kom sjua på nytt svenskt rekord 3.29.84.

Gabriel Wallmark gjorde sitt första seniormästerskap i tresteg och hoppade 16.14m i trestegskvalet. Slutligen hade vi otursmannen Karl Wållgren som fick bryta sitt häckförsök med en muskelbristning.



En rejäl representation vid EM alltså, medan Carl Bengtström var ende ÖIS-are i OS-truppen i augusti. Han lyckades kanske inte pricka in en andra formtopp fullt ut men tog ändå till semifinal efter 48.63 i kvalet. Maja Nilsson hade nog också hoppats på en OS-biljett. Hon hade visat god form och var ju faktiskt finalist vid föregående OS. Hon ratades dock av SOK och blev så besviken att hon avslutade sin karriär som höjdhoppare. Riktigt tråkigt, det kändes som om hon hade mycket gjort på idrottsbanan.

Majas sista tävling blev för övrigt SM i Bohusmetropolen Uddevalla. Fina tävlingar men lite för kyligt och regnigt för riktiga storresultat. Maja vann höjden på 1.89m men det man kanske minns mest var hennes försök på 1.93m. Ribban låg kvar men hon fick ändå röd flagg då den hoppat upp och lagt sig ovanpå ställningen. Försmädligt och kanske det som slutligen kostade henne OS-biljetten. Som helhet blev tävlingen lyckad för Sällskapet med nio medaljer varav tre guld. Carl Bengtström (400m) och Wilma Nielsen (800m) våra övriga vinnare.

Från årets Stafett-SM minns man främst vårt överraskande silver på 4x100m kvinnor. Fanny Runheim, Lisa Lilja och systrarna Cajsa & Clara Augustsson pulveriserade klubbrekordet med tiden 46.01 sek. Fullt lika exalterade var vi inte över silvret på männens 4x400m. Inget fel på tiden (3.09.29), problemet var bara att Malmö AI då redan hunnit passera mållinjen med ett par meters försprång.



*Än så länge håller vi Malmö AI bakom oss...*

Awets imponerande dubbel vid Lag-SM är redan omnämnd. Den innebar att han nominerades till Finnkampen. Här gjorde han ett grymt hinderlopp där han sänkte klubbrekordet till lysande 8.29.21 vilket gav en fjärdeplats efter en svensk uppvisning (tre man under 8.30). På söndagen fick han därtill hoppa in i laget på 5000 meter. Det blev ett taktiskt lopp med promenadtempo först 3 km. Med andra ord ett lopp perfekt upplagt för den raketspurtande Awet. TV-reportrarna hade dock inte lika bra koll på detta utan blev mycket förvånade då den okände reserven spurtade ner motståndet på upploppet! På det hela taget en härlig ÖIS-afton då vi även fick se Wilma Nielsen spurta hem 1500 meter. Tiden 4.10.56 skvallrar om att detta kanske blir hennes främsta distans i framtiden.

”Årets Genombrottsling” vill vi nog utse Liam Kennon (född 2007) till. Uppvuxen i Connecticut, USA med en svenska mamma och amerikansk pappa vilket ger honom ett dubbelt medborgarskap. Han dök upp i Sverige strax innan Världssungdomsspelen och körde några pass med ÖIS. Sedan knäckte han 11 sekunder med marginal när han susade in som trea på 10.89 på 100m vid VU. Efter detta blev han nominerad till Ungdoms-EM i Banska Bystrica, en tävling han inte kände till att den fanns! Säsongen fortsatte med att han blev svensk lagmästare efter att ha ingått i laget på 4x100 meter. Slutligen blev det Finnkampens debut i Ungdomskampen i Helsingfors. En fantastisk säsong för en kille som är snudd på nybörjare inom friidrotten.

Under året hade vi hela 20 landslagsmän (11 st) och kvinnor (9 st). 18 av dessa i seniorklassen. En synnerligen imponerande siffra.

I kampen om SM-pokalen placerade vi oss på en fin fjärdeplats. Före oss tre Stockholmsklubbar: Tureberg, Hässelby och Spårvägen. Men i övriga landet var vi bäst! I Göteborg följdes vi närmast av Mölndals AIK och Ullevi.

Världsongdomsspelen arrangerades för andra året på Slottsskogsvallen. En totalrenoverad banbeläggning stod färdig precis lagom till tävlingen. Tre längdgröpar, dubbla stavhopp med mera! Man var mycket lyhörda för våra önskemål i samband med ombyggnaden och vi var helnöjda med resultatet. Att deltagarantalet ökade med ca 15% från premiäråret demonstrerar att föreningarna accepterat flytten från Ullevi fullt ut. Enda smolket i glädjebägaren var att det var förhållandevis dåligt väder för andra året i rad.

Blodomloppet närmar sig sakta men säkert deltagarsiffrorna vi hade före pandemin. 8.700 löpare anmälda 2024 och vi hoppas åter kunna passera 10.000 till sommaren.

Som synes fanns det mycket att glädjas åt på elitsidan under 2024. Det finns dock all anledning att höja ett varnande finger för vår verksamhet på junior och ungdomssidan. Den är i nuläget helt otillräcklig och vi har alldeles för tunn verksamhet hela vägen från 22-årsklasserna och nedåt.

Det krävs krafttag omgående om vi har ambitionen att behålla vår position inom svensk friidrott. Vi måste seriöst prioritera ungdomsverksamheten. Det krävs fler ungdomstränare och det krävs att elittränarna jobbar ner i åldrarna.

Vår representation vid Götalandsmästerskap 13-14 och Ungdoms-SM 15-16 år var i stort sett obefintlig under året. Enda glädjeämnet var att våra grabbar gick till final i Kraftmätningen (14-15 år) och placerade sig på en femte plats.

Björn Mårtensson har startat upp en mer regelbunden Friidrottsskola och den måste vi arbeta intensivt med för att hitta tillbaka till en stark rekryteringsverksamhet.

***FLER UNGDOMAR måste bli vårt slagord 2025!***



Vårt lag vid Kraftmätningen i Lerum

## RESULTATRÄKNING PER 2024-12-31

### INTÄKTER

Blodomloppet	2.182.730
VU-spelen	1.547.174
GFIF föreningsbidrag	464.716
GFIF elitstöd	157.000
GFIF Varvet	118.020
GFIF övrigt	9.450
Startskottet	115.307
Friidrottsskolor	44.800
Personliga budgets	449.372
Medlemsavgifter	106.100
Träningsavgifter	143.700
Aktivitetsbidrag	365.642
Sponsorintäkter	72.000
Övriga bidrag	331.708
Övriga intäkter	621.719
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>6.729.438</b>

### KOSTNADER

#### Kostnader arrangemang

Blodomloppet	1.067.608
VU-spelen	659.876
Startskottet	76.321
Friidrottsskolor	37.264
Övriga arrangemang	93.824
<b>Summa arrangemang</b>	<b>1.934.893</b>

#### Kostnader idrott

Personliga budgetar	1.433.742
Tränarbudgetar	153.486
Gruppbudgetar	12.870
Träningsverksamhet	334.629
Tävlingskostnader	495.218
Tränarkonsulter	485.476
Övriga kostnader idrott	37.104
<b>Summa idrott</b>	<b>2.952.525</b>

#### Kostnader administration

Kansli	122.795
Föreningsavgifter	32.385
Externa tjänster	65.771
Övriga kostnader administration	23.403
<b>Summa administration</b>	<b>244.354</b>

#### Kostnader personal

Personalkostnad anställda	1.847.726
Ersättning fritidstränare	193.422
<b>Summa kostnader personal</b>	<b>2.041.148</b>

**SUMMA KOSTNADER** **7.172.920**

**ÅRETS RESULTAT** **- 443.482**

## BALANSRÄKNING PER 2024-12-31

### TILLGÅNGAR

Kundfordringar	324.395
Fordran ÖIS 1887	0
Kassa	1.348.258
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1.672.653</b>

### SKULDER OCH EGET KAPITAL

Balanserat kapital	-2.024.870
Kortfristiga skulder	-91.265
<b>SUMMA EGET KAPITAL O SKULDER</b>	<b>-2.116.135</b>

**ÅRETS RESULTAT** **- 443.482**



Samrawit debuterade för ÖIS vid terräng-SM



Oliwer Danielsson vann längd vid Lag-SM





*Cajsa Augustsson hoppar långt inför välfyllda läktare vid SM på Rimnersvallen i Uddevalla*



*Joni Kaartinen kastar sitt spjut i Bottnaryd*

# NATIONELLA MÄSTERSKAP

## ISM-IJSM-IUSM Mångkamp i Sollentunaden 20-21 januari

Sjukamp M 5. Jonathan Carbe 5.035 p

---

## ISM M/K i Karlstad den 16-18 februari

400m	M	1.	Carl Bengtström		46.43
400m	M	4.	Karl Wållgren		47.69
400m	M	fö	Samuel Wiik		50.39
400m	M	fö	Albin Hagstedt		50.57
800m	M	7.	Jakob Zäll	fö 1.53.43	1.55.48
800m	M	-	Felix Francois	fö 1.54.61	ej start
1500m	M	9.	Chris Gray		3.59.36
Höjd	M	=10	Fredrik Sangberg		1.90
Stav	M	1.	William Asker		5.37
Längd	M	fö	Oliwer Danielsson		7.12
Tresteg	M	1.	Lukas Edqvist		15.80
Tresteg	M	2.	Gabriel Wallmark		15.73
Kula	M	3.	Leo Zikovic		17.86
200m	K	5.	Lisa Lilja	fö 24.17	24.35
400m	K	3.	Lisa Lilja		53.83
400m	K	fö	Elna Wester		55.52
800m	K	2.	Julia Nielsen		2.05.89
800m	K	4.	Wilma Nielsen		2.07.38
1500m	K	2.	Wilma Nielsen		4.18.50
1500m	K	3.	Julia Nielsen		4.19.66
1500m	K	fö	Angelica Strandberg		4.37.98
1500m	K	fö	Johanna Larsson		4.39.02
3000m	K	6.	Johanna Larsson		9.46.12
3000m	K	8.	Angelica Strandberg		9.49.53
Höjd	K	3.	Engla Nilsson		1.78
Stav	K	-	Malin Dahlström	rev beg.höjd	
Längd	K	5.	Cajsa Augustsson		6.13
Längd	K	10.	Jenny Lestander	kval 5.95	4.08
Längd	K	-	Rebecka Abrahamsson		kval 5.70
Längd	K	-	Clara Augustsson		kval 5.53
Tresteg	K	2.	Rebecka Abrahamsson		13.31
Tresteg	K	8.	Jenny Lestander		12.48

---

## IJSM-IUSM17 i Örebro den 24-25 februari

400m	M22	7.	Albin Hagstedt	fö 50.07	50.08
Stav	M22	1.	William Asker		5.10
Stav	M22	5.	Felix Steene		4.20
Längd	M22	5.	Lukas Edqvist		6.95
Tresteg	M22	1.	Lukas Edqvist		15.61
Kula	M22	1.	Leo Zikovic		17.61
60m	P19	fö	Shakeem Reid		7.29
60m	P19	fö	Jonas Ellison		7.35
Längd	P19	9.	Marcus Johansson		6.70
1500m	P17	fö	Valter Jönrup		4.30.52
Stav	P17	3.	Ove Hagström		4.54

Längd	P17	6.	Daniel Otterdahl	6.41
60m	K22	5.	Cajsa Augustsson	7.74
Längd	K22	2.	Cajsa Augustsson	6.11
Tresteg	K22	7.	Sofia Ensberg	10.08
400m	F19	1.	Elna Wester	55.96
Längd	F19	11.	Ivana Pekic	5.34
Kula	F19	7.	Linnea Fohlén Gladh	12.07
Vikt	F19	7.	Linnea Fohlén Gladh	14.21

---

### **IUSM 15-16 i Växjö den 9-10 mars**

60m	P15	fö	Texas Spencer	7.79
60m	P15	fö	Claudio Joao Kåmark	7.82
200m	P15	fö	Texas Spencer	25.09
200m	P15	fö	Ayob Haj Younes	25.21
Längd	P15	13.	Ayob Haj Younes	5.43
Häck 60m	F16	fö	Ylva Magnusson Debray	9.61
Längd	F16	9.	Grace Sunday	5.10
Längd	F16	18.	Ylva Magnusson Debray	4.58
Tresteg	F16	8.	Grace Sunday	10.11

---

### **Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Malmö den 16-17 mars**

Häck 60m	F14	se	Sarah Svartborn	10.29
Höjd	F14	=19	Sarah Svartborn	1.34
Längd	F14	20.	Sofia Dahlbäck	4.39
Tresteg	F14	10.	Sofia Dahlbäck	9.40
60m	F13	se	Märta Tenser	fö 8.87 8.97
Längd	F13	21.	Märta Tenser	4.24

---

### **SM/JSM/USM stafettlöpning i Uppsala den 25-26 maj**

4x100m	M	5.	(Kündig, Carlyrd, Wiik, Hirsh)	41.92
4x400m	M	2.	(Wiik, Bengtström, Tornée, Wällgren)	3.09.29
4x100m	M22	5.	(Kündig, Johansson, Hagstedt, Edqvist)	66.57
4x80m	P15	5.	(Kåmark, Svensson Johansson, Younes, Spencer)	38.00
4x100m	K	2.	(Runheim, Lilja, Augustsson, Augustsson)	46.01
4x100m	F19	4.	(Olsborg, Wester, Mägi Theorin, Pekic)	50.15
Stafett 1000m	F19	5.	(Olsborg, Pekic, Mägi Theorin, Wester)	2.15.68
3x800m	F19	4.	(Mägi Theorin, Wester, Pekic)	7.18.27

---

### **SM marathon Stockholm den 1 juni**

42.195m	M	25.	Oskar Jönsson	2.37.43
---------	---	-----	---------------	---------

---

### **Stora SM i Uddevalla 28-30 juni**

200 m	M	fö	Tobias Carlyrd	22.40
400m	M	1.	Carl Bengtström	45.74
400m	M	6.	Marcus Tornée	47.71
400m	M	fö	Samuel Wiik	48.90
400m	M	fö	Albin Hagstedt	50.09
800m	M	fö	Chris Gray	1.57.23
1500m	M	4.	Chris Gray	3.54.27
5000m	M	9.	Awet Mengsteab	14.12.96

5000m	M	12. Samuel Tsegay	14.14.66
10000m	M	3. Awet Mengsteab	29.38.07
Häck 400m	M	3. Gustav Karlsson	52.73
Häck 400m	M	5. Samuel Wiik	53.36
Höjd	M	=8 Fredrik Sangberg	kval 2.01 1.97
Stav	M	2. William Asker	5.33
Stav	M	10. Felix Steene	4.65
Längd	M	6. Oliwer Danielsson	7.21
Längd	M	fö Marcus Johansson	6.99
Tresteg	M	2. Gabriel Wallmark	15.72
Tresteg	M	4. Lukas Edqvist	15.19
Kula	M	4. Leo Zikovic	17.98
Diskus	M	10. Theodor Walther	47.72
Spjut	M	4. Joni Kaartinen	65.70
100m	K	fö Fanny Runheim	11.95
400m	K	2. Lisa Lilja	fö 53.47 53.51
400m	K	5. Elna Wester	fö 54.39 54.45
800m	K	1. Wilma Nielsen	2.02.41
1500m	K	3. Wilma Nielsen	4.12.51
5000m	K	6. Emma Dahl	16.29.99
5000m	K	7. Angelica Strandberg	16.32.22
5000m	K	8. Johanna Larsson	16.42.00
10000m	K	4. Johanna Larsson	34.58.18
10000m	K	8. Desiree Lilliehök	35.40.48
Hinder 3000m	K	5. Angelica Strandberg	10.25.40
Höjd	K	1. Maja Nilsson	1.89
Höjd	K	4. Engla Nilsson	1.80
Stav	K	- Malin Dahlström	rev beg.höjd
Längd	K	5. Cajsa Augustsson	6.09
Längd	K	8. Emilia Hammarström	kval 6.07 5.81
Längd	K	- Clara Augustsson	kval 5.52
Spjut	K	7. Stina Jacobson	44.47

---

### **SM/JSM 10km gatlöpning i Kalmar den 24 juli**

10 km	K	9. Johanna Larsson	35.47
10 km	K	16. Hanna Michaelsson	36.53
10 km	K	21. Desiree Lilliehök	37.22

---

### **Junior-SM M/K 22 o P/F 19 o USM P/F 15 i Sollentuna den 2-4 augusti**

400m	M22	2. Albin Hagstedt	49.28
Häck 400m	M22	1. Albin Hagstedt	55.81
Höjd	M22	8. Gabriel Wallmark	1.94
Höjd	M22	11. Lukas Edqvist	1.90
Stav	M22	1. Felix Steene	4.72
Stav	M22	- William Asker	revbeg.höjd
Tresteg	M22	1. Gabriel Wallmark	15.49
Tresteg	M22	2. Lukas Edqvist	15.19
Kula	M22	1. Leo Zikovic	18.54
100m	P19	- Hugo Kündig	fö 11.31
Längd	P19	8. Marcus Johansson	6.65
80m	P15	- Texas Spencer	fö 10.09
80m	P15	- Ayob Haj Younes	fö 10.32
300m	P15	- Texas Spencer	fö 39.33

300m	P15	-	Ayob Haj Younes	fö	40.41
Häck 80m	P15	-	Nelson Svensson Johansson	diskv	
Häck 80m	P15	-	Texas Spencer	fö	12.47
Längd	P15	6.	Nelson Svensson Johansson		6.15
Längd	P15	-	Ayob Haj Younes	kval	5.54
Spjut	P15	8.	Karl Fredberg		39.03
100m	K22	6.	Cajsa Augustsson		12.40
Längd	K22	2.	Cajsa Augustsson		5.86
400m	F19	1.	Elna Wester		54.95
800m	F19	2.	Elna Wester		2.11.08
Hinder 2000m	F19	-	Ester Mägi Theorin	bröt	
Häck 100m	F19	6.	Engla Nilsson		14.47
Häck 400m	F19	6.	Ester Mägi Theorin	fö 65.54	66.60
Höjd	F19	1.	Engla Nilsson		1.78
Kula	F19	3.	Linnea Fohlén Gladh		12.17
Slägga	F19	4.	Linnea Fohlén Gladh		52.76

### USM P/F 17-16 i Ljungtby den 9-11 augusti

100m	P17	3.	Liam Kennon		11.27
200m	P17	2.	Liam Kennon		23.04
400m	P17	4.	Liam Kennon	fö 50.75	50.89
Höjd	P17	=7	Loke Nilsson		1.80
100m	F17	-	Signe Olsborg	fö	13.36
Längd	F17	4.	Signe Olsborg		5.33
Häck 100m	F16	fö	Ylva Magnusson Debray		17.87
Höjd	F16	=8	Ylva Magnusson Debray		1.48
Längd	F16	9.	Ylva Magnusson Debray		4.88

### Lag-SM i Sollentuna den 17 augusti

Lag	M	1.	Örgryte IS		111.5 p
100m	M	7.	Hugo Kündig		11.08
200m	M	2.	Carl Bengtström		20.78
400m	M	2.	Marcus Tornée		47.33
800m	M	2.	Felix Francois		1.54.32
1500m	M	5.	Chris Gray		4.43.51
5000m	M	1.	Awet Mengsteab		14.35.41
Häck 110m	M	4.	Petter Gustafsson		14.91
Häck 400m	M	2.	Gustav Karlsson		53.09
Hinder 3000m	M	1.	Awet Mengsteab		9.13.67
Höjd	M	2.	Fredrik Sangberg		2.06
Stav	M	1.	William Asker		5.06
Längd	M	1.	Oliwer Danielsson		7.12
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark		15.67
Kula	M	2.	Leo Zikovic		18.71
Diskus	M	5.	Leo Zikovic		44.73
Slägga	M	8.	Erik Olsson		31.25
Spjut	M	1.	Joni Kaartinen		66.68
4 x 100m	M	3.	(Kündig, Tornée, Wiik, Kennon)		41.75
Lag	K	5.	Örgryte IS		79 p
100m	K	7.	Clara Augustsson		12.83
200m	K	6.	Elna Wester		24.41
400m	K	1.	Lisa Lilja		53.39
800m	K	1.	Wilma Nielsen		2.05.51

1500m	K	1. Wilma Nielsen	4.21.57
5000m	K	3. Emma Dahl	17.07.99
Häck 100m	K	6. Engla Nilsson	14.62
Häck 400m	K	7. Ester Mägi Theorin	64.24
Hinder 3000m	K	1. Angelica Strandberg	10.19.87
Höjd	K	1. Engla Nilsson	1.76
Stav	K	7. Signe Olsborg	2.00
Längd	K	5. Cajsa Augustsson	5.95
Tresteg	K	2. Jenny Lestander	12.27
Kula	K	8. Linnea Fohlén Gladh	11.51
Diskus	K	8. Nadja Lennartsson	23.86
Slägga	K	7. Linnea Fohlén Gladh	51.51
Spjut	K	5. Stina Jacobson	43.95
4x100m	K	7. (Lestander, Wester, Augustsson, Ripsweden)	48.80

---

### **Final Kraftmätningen i Helsingborg den 31/8 – 1/9**

Lagtävling	Pojkar	5. Örgryte IS	12.354 p
------------	--------	---------------	----------

---

### **SM i traillopning 37 km i Ljungskile den 7 september**

37 km	K	1. Johanna Gelfgren	3.12.26
-------	---	---------------------	---------

---

### **Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Norrköping den 14-15 september**

200m	P13	- Nils Bromander Malmberg	fö 32.67
600m	P13	23. Nils Bromander Malmberg	1.58.57
Häck 60m	P13	- Nils Bromander Malmberg	fö 11.96
Häck 80m	F14	fö Sarah Svartborn	13.66
Häck 300m	F14	13. Sarah Svartborn	51.27
Längd	F14	13. Sofia Dahlbäck	4.66
Tresteg	F14	9. Sofia Dahlbäck	10.17

---

### **SM/JSM/USM i terränglopning i Jönköping den 26-27 oktober**

4 km	M	13. Awet Mengsteab	12.09
4 km	M	31. Molle Olsson	12.52
4 km	M	34. Chris Gray	12.53
4 km lag	M	7. ÖIS (Mengsteab, Olsson, Gray)	78 p
10 km	M	2. Awet Mengsteab	31.12
10 km	M	22. Chris Gray	33.20
10 km	M	30. Molle Olsson	34.02
10 km lag	M	5. ÖIS (Mengsteab, Olsson, Gray)	54 p
4 km	K	3. Samrawit Mengsteab	13.41
4 km	K	10. Angelica Strandberg	14.24
4 km	K	12. Johanna Larsson	14.35
4 km	K	13. Johanna Gelfgren	14.37
4 km	K	27. Hanna Michaelsson	15.52
4 km lag	K	2. ÖIS (Mengsteab, Strandberg, Larsson)	25 p
10 mm	K	3. Samrawit Mengsteab	37.06
10 km	K	7. Angelica Strandberg	37.45
10 km	K	9. Johanna Larsson	38.30
10 km	K	18. Hanna Michaelsson	40.04
10 km lag	K	2. ÖIS (Larsson, Strandberg, Lilliehöök)	33 p

# LANDSLAGSREPRESENTATION

## Nordenkampen inomhus, Baerum Norge 11 februari

400m	M	2.	Carl Bengtström	46.38
Stav	M	6.	William Asker	5.03
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	15.90
400m	K	1.	Lisa Lilja	54.01
800m	K	2.	Julia Nielsen	2.04.95
Höjd	K	=2	Engla Nilsson	1.80
Tresteg	K	2.	Rebecka Abrahamsson	13.34

---

## Nordiska Mästerskapen Seniorer i Malmö den 18-19 maj

400m	M	3.	Marcus Tornée	47.44
Häck 400m	M	1.	Karl Wällgren	50.70
Häck 400m	M	8.	Samuel Wiik	54.48
Stav	M	2.	William Asker	5.24
Tresteg	M	2.	Gabriel Wallmark	16.03
Tresteg	M	6.	Lukas Edqvist	15.47
Kula	M	6.	Leo Zikovic	17.36
4x400m	M	1.	Sverige (M Tornée, K Wällgren)	3.09.20
400m	K	2.	Lisa Lilja	53.11
Höjd	K	1.	Maja Nilsson	1.91
Höjd	K	4.	Engla Nilsson	1.84
Tresteg	K	4.	Rebecka Abrahamsson	12.97

---

## EM Seniorer i Rom, Italien den 7-12 juni

Häck 400m	M	3.	Carl Bengtström	47.94
Häck 400m	M	-	Karl Wällgren	bröt
Tresteg	M	-	Gabriel Wallmark	kval 16.14
4x400m	M	-	Sverige (Marcus Tornée)	fö 3.07.71
400m	K	se	Lisa Lilja	fö 52.18 52.55
800m	K	se	Wilma Nielsen	2.00.86
Höjd	K	12.	Maja Nilsson	kval 1.89 1.86
4x400m	K	7.	Sverige (Lisa Lilja)	3.29.84

---

## EM Ungdom P/F 17 i Banska Bystrica, Slovakien den 18-21 juli

100m	P19	fö	Liam Kennon	10.93
------	-----	----	-------------	-------

---

## Olympiska Spelen i Paris, Frankrike den 1-11 augusti

Häck 400m	M	se	Carl Bengtström	kval 48.63 49.56
-----------	---	----	-----------------	------------------

---

## Nordiska Juniorkampen P/F 19 i Tårnby, Danmark den 10-11 augusti

400m	F19	2.	Elna Wester	55.30
Höjd	F19	1.	Engla Nilsson	1.83
4x400m	F19	3.	Sverige (Elna Wester)	3.47.49

### Sverige-Finland M/K i Helsingfors den 30-31 augusti

400m	M	6.	Marcus Tornée	47.60
5000m	M	1.	Awet Mengsteab	14.42.37
Häck 400m	M	1.	Karl Wållgren	51.09
Häck 400m	M	6.	Gustav Karlsson	53.38
Hinder 3000m	M	4.	Awet Mengsteab	8.29.21
Stav	M	5.	William Asker	5.07
Tresteg	M	2.	Gabriel Wallmark	15.80
Tresteg	M	4.	Lukas Edqvist	15.26
Kula	M	3.	Leo Zikovic	18.22
4x400m	M	1.	Sverige (Marcus Tornée, Carl Bengtström)	3.05.43
400m	K	6.	Lisa Lilja	55.29
800m	K	3.	Wilma Nielsen	2.06.22
1500m	K	1.	Wilma Nielsen	4.10.56
10000m	K	4.	Johanna Larsson	35.08.27

---

### Sverige-Finland Ungdom P/F 17 i Helsingfors den 30-31 augusti

100m	P17	4.	Liam Kennon	11.07
4x400m	P17	1.	Sverige (Liam Kennon)	3.18.35

---

### EM i terränglöpning i Antalya Turkiet den 8 december

8 km	K	27.	Samrawit Mengsteab	27.00
------	---	-----	--------------------	-------



Svenska lagmästare 2024 – i utklassningsstil!



# ÖIS Friidrott årsbästa 2024

## M 100m

Hugo Kündig	06	10.82	6/7	VU Vallen
Liam Kennon	07	10.89	6/7	VU Vallen
Oliwer Danielsson	01	11.31	7/5	Sollentuna
Jonas Ellison	06	11.65	5/5	Stenungs
Albin Hagstedt	04	11.71	1/6	Sävedalssp
Gustav Ölund	94	11.84	20/7	Sollefteå
Alfred Ostwald	07	11.85	1/6	Sävedalssp
Simon Ostwald	08	12.02	1/6	Sävedalssp
Leonard Karlsson	08	12.08	1/6	Sävedalssp
- medvind -				
Jonas Ellison	06	11.53	11/5	Björlanda

## M 200m

Carl Bengtström	00	20.78	18/8	Lag-SM
Marcus Tornée	98	21.42	9/7	Malaga ESP
Liam Kennon	07	22.25	7/7	VU Vallen
Samuel Wiik	98	22.62	7/7	VU Vallen
Jakob Zäll	01	22.87	13/7	Helsingborg
Marcus Johansson	05	23.21	7/7	VU Vallen
Albin Hagstedt	04	23.26	2/6	Sävedalssp
Jonas Ellison	06	23.99	14/6	Bohus
Henrik Rosario	06	24.14	6/4	Waukesha WI
Gustav Ölund	94	24.27	20/5	Mölnådal
Alfred Ostwald	07	24.56	7/7	VU Vallen
- medvind -				
Hugo Kündig	06	21.84	7/7	VU Vallen
Tobias Carlyd	00	22.40	29/6	Uddevalla
Albin Hagstedt	04	23.11	16/6	Laxaspelen
Ture Hjortbäck	07	24.71	7/7	VU Vallen
- inomhus -				
Marcus Johansson	05	23.20	28/1	Karlstad
Shakeem Reid	05	23.45	28/1	Karlstad
Jonas Ellison	06	23.66	28/1	Karlstad
Gustav Ölund	94	24.06	22/2	Bannister
Nelson S Johansson	09	24.37	19/11	Advent FIH

## M 300m

Marcus Tornée	98	33.57	9/5	Schweiz
Texas Spencer	09	39.33	3/8	Sollentuna
Rayan Siguerdjijene	09	39.80	23/6	Kungälv
Ayob Haj Younes	09	40.41	3/8	Sollentuna

## M 400m

Carl Bengtström	00	45.74	29/6	Uddevalla
Marcus Tornée	98	47.10	27/7	Leuven Bel
Samuel Wiik	98	48.90	28/6	Uddevalla
Albin Hagstedt	04	49.28	3/8	Sollentuna
Jakob Zäll	01	49.47	7/8	Ystad
Liam Kennon	07	50.05	11/5	Dobbs F NY
Gustav Ölund	94	55.70	6/7	VU Vallen
William Kardemark	80	58.64	27/7	Ystad
- inomhus -				
Karl Wällgren	01	47.69	17/2	Karlstad ISM
Gustav Karlsson	00	50.29	14/1	Örebro
Gustav Ölund	94	54.43	13/1	Startskottet

## M 800m

Jakob Zäll	01	1.52.59	21/8	FGP Borås
Chris Gray	95	1.53.38	4/7	FGP Kstad
Felix Francois	90	1.54.32	17/8	Lag-SM
William Kardemark	80	2.12.94	14/8	VVM Björl
Rayan Siguerdjijene	09	2.15.08	1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	2.15.52	1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	2.19.88	1/9	Helsingborg

## M 1500m

Chris Gray	95	3.52.89	8/6	Watford GBR
- inomhus -				
Jakob Zäll	01	4.08.72	27/1	Malmö
Valter Jönrup	07	4.11.53	22/1	Bannister
Fredrik Skoglund	93	4.14.48	22/1	Bannister
Oskar Jönsson	86	4.16.51	10/2	Bannister

## M 3000m

- inomhus -				
Awet Mengsteab	95	8.31.71	26/1	Albuquerque
Erik Barr Zeilon	95	8.42.97	27/1	Sollentuna
Chris Gray	92	9.04.02	3/2	FIH Gbg
Joel Thorén	95	9.07.38	3/2	FIH Gbg

## M 5000m

Awet Mengsteab	95	14.12.96	30/6	Uddevalla
Samuel Tsegay	88	14.14.66	30/6	Uddevalla
Joel Thorén	95	15.42.51	5/7	VU Vallen
Jesper Evervall	94	15.52.07	19/6	Stenkullen
Fredrik Skoglund	93	15.53.74	19/6	Stenkullen
Oskar Jönsson	86	16.08.10	14/8	VVM Ullevi
Florian Hermann	85	16.56.78	5/7	VU Vallen
- inomhus -				
Molle Olsson	93	15.38.1	9/12	Uppsala



Awet vann såväl 5000m som hinder vid Lag-SM 2024

## M 10000m

Awet Mengsteab	95	29.38.07	28/6	Uddevalla
*Louison Tourtelier	01	31.44.31	1/5	Uddevalla

## M 10 km väg

*Louison Tourtelier	01	31.34	13/4	Göteborg
Oskar Jönsson	86	34.03	18/8	VVM Gbg
Marcus Johansson	92	34.22	25/5	Sjövik
Chris Gray	95	34.49	17/8	London GBR
Jesper Evervall	94	35.56	25/5	Sjövik
Oskar Simann Ax	91	36.16	13/4	Göteborg
Daniel Skatt	91	37.15	13/4	Göteborg
Oscar Guregård	98	37.44	13/4	Göteborg

## M Halvmaraton

Samuel Tsegay	88	1.02.56	29/9	Berlin
*Max Dumbrell	87	1.09.16	20/4	Kungsbacka
Oskar Jönsson	86	1.11.38	12/10	Göteborg
Molle Olsson	93	1.12.31	20/4	Kungsbacka
Marcus Johansson	92	1.12.37	15/9	Köpenhamn
Fredrik Skoglund	93	1.13.49	7/4	Berlin GER
Joel Thorén	95	1.14.26	3/3	Rom Italien
Jonas Gustafsson	97	1.15.24	11/2	Barcelona ESP
Jesper Evervall	94	1.17.54	7/4	Berlin GER

### M Maraton

Marcus Johansson	92	2.33.02	27/10	Frankfurt
Oskar Jönsson	86	2.34.09	3/11	New York
Molle Olsson	93	2.50.17	1/6	Sthlm Mara
Oskar Simann Ax	91	2.55.07	5/5	Köpenhamn

### M Häck 110m (106 cm)

Benjamin Blomqvist	04	15.81	2/3	San Antonio
- medvind -				
Petter Gustafsson	94	14.91	17/8	Lag-SM

### M Häck 400m

Carl Bengtström	00	47.94	11/6	EM Rom
Karl Wällgren	01	50.59	30/4	Huelva ESP
Gustav Karlsson	00	52.73	30/6	Uddevalla
Samuel Wiik	98	53.36	30/6	Uddevalla
Albin Hagstedt	04	55.44	5/7	VU Vallen
Benjamin Blomqvist	04	61.21	2/3	San Antonio

### M 3000m hinder

Awet Mengsteab	95	8.29.21	31/8	Helsingfors
----------------	----	---------	------	-------------

### M Höjd

Fredrik Sangberg	90	2.06	17/8	Lag-SM
Gabriel Wallmark	02	1.94	4/8	Sollentuna
Lukas Edqvist	02	1.90	4/8	Sollentuna
Loke Nilsson	07	1.84	27/7	Varberg
Nelson Svensson Johansson	09	1.72	1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	1.60	1/9	Lerum
- inomhus -				
Jonathan Carbe	90	1.82	20/1	ISM mångk

### M Stav

William Asker	04	5.50	7/7	VU Vallen
Felix Steene	04	4.85	13/7	Köln GER
Ove Hagström	07	4.55	19/6	Jönköping
Erik Hagström	73	3.90	16/6	Laxaspelen
Reine Eklund	75	3.60	20/8	VVM Gbg
Sven Magnusson	52	2.35	14/8	VVM Gbg
- inomhus -				
Sten Hagström	03	4.10	14/1	Startskottet
Jonathan Carbe	90	3.97	21/1	ISM mångk
Henrik Rosario	06	3.85	24/2	Chicago
Benjamin Blomqvist	04	3.80	9/12	Pittsburgh

### M Längd

Oliwer Danielsson	01	7.21	29/6	Uddevalla
Marcus Johansson	05	6.91	1/6	Sävedalssp
Henrik Rosario	06	6.33	30/3	Normal ILL
Nelson Svensson Johansson	09	6.16	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	5.59	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	5.54	3/8	Sollentuna
- medvind -				
Marcus Johansson	05	6.99	28/6	Uddevalla
Nelson Svensson Johansson	09	6.32	5/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	5.66	31/8	Helsingborg
- inomhus -				
Daniel Otterdahl	07	6.74	14/1	Startskottet
Jonathan Carbe	90	6.70	20/1	ISM mångk
Henrik Rosario	06	6.64	17/2	Milwaukee
Axel Eenfeldt	05	6.34	27/1	Karlstad
Benjamin Blomqvist	04	6.33	8/12	Pittsburgh
Erik Olsson	89	6.25	1/3	Varberg
- hoppzon paraidrott -				
Olof Ryberg	04	6.26	9/5	Björlanda

### M Tresteg

Gabriel Wallmark	04	16.16	21/8	FGP Borås
Lukas Edqvist	02	15.86	21/8	FGP Borås

### M Kula

Leo Zikovic	04	18.71	17/8	Lag-SM
Noah Blomqvist	08	12.56	19/10	San Marcos
William Asker	04	12.08	14/9	Vallen
Henrik Rosario	06	11.79	6/4	Waukesha WI
Benjamin Blomqvist	04	11.78	19/10	San Marcos
Jonathan Carbe	90	11.48	14/9	Vallen
Gabriel Wallmark	02	11.04	14/9	Vallen
Fredrik Sangberg	90	10.79	14/9	Vallen
Ove Hagström	07	10.55	22/9	Stenkullen
Erik Olsson	89	10.47	14/9	Vallen
Lukas Edqvist	02	9.05	14/9	Vallen
Erik Hagström	73	8.99	14/9	Vallen
Jakob Zäll	01	8.64	14/9	Vallen
- inomhus -				
Jonathan Carbe	90	12.12	20/1	ISM mångk
Benjamin Blomqvist	04	11.94	23/2	Norman OK
Henrik Rosario	06	11.74	8/12	Chicago



Leo Zikovic ökade till hela 18.73 under 2024

### M Diskus

Theodor Walther	94	47.72	30/6	Uddevalla
Leo Zikovic	04	44.47	17/8	Lag-SM
Noah Blomqvist	08	37.29	19/10	San Marcos
Jonathan Carbe	90	36.93	14/9	Kastplan
Benjamin Blomqvist	04	35.33	2/3	San Antonio
Gabriel Wallmark	02	32.16	14/9	Kastplan
Ove Hagström	07	30.27	14/9	Kastplan

### M Slägga (7.26kg)

Leo Zikovic	04	43.13	14/9	Kastplan
Noah Blomqvist	08	36.20	19/10	San Marcos
Ove Hagström	07	33.95	22/9	Stenkullen
Ben Blomqvist	04	33.21	19/10	San Marcos
Erik Olsson	89	31.25	17/8	Lag-SM
Fredrik Sangberg	90	27.70	14/9	Kastplan
Lukas Edqvist	02	27.62	14/9	Kastplan
Jonathan Carbe	90	26.90	14/9	Kastplan
Gabriel Wallmark	02	26.06	14/9	Kastplan
Erik Hagström	73	20.15	14/9	Kastplan

### M Spjut (800)

Joni Kaartinen	89	69.39	1/6	Sävedalssp
Benjamin Blomqvist	04	48.90	2/3	San Antonio
Henrik Rosario	06	48.63	30/3	Normal, Ill
Leo Zikovic	04	47.34	14/9	Vallen
Gabriel Wallmark	02	44.79	14/9	Vallen
Erik Olsson	89	41.10	14/9	Vallen
Ove Hagström	07	40.43	14/9	Vallen
Jonathan Carbe	90	40.21	14/9	Vallen
William Asker	04	38.58	14/9	Vallen
Lukas Edqvist	02	37.23	14/9	Vallen
Noah Blomqvist	08	37.08	19/10	San Marcos

Erik Hagström	73	36.74	14/9	Vallen
Jakob Zäll	01	35.47	14/9	Vallen

### M Castorama

Leo Zikovic	04	2.996	14/9	Vallen/kastpl
Ben Blomqvist	04	2.325	19/10	San Marcos
Noah Blomqvist	08	2.308	19/10	San Marcos
Jonathan Carbe	90	2.113	14/9	Vallen/kastpl
Gabriel Wallmark	02	2.033	14/9	Vallen/kastpl
Ove Hagström	07	2.003	22/9	Stenkullen
Erik Olsson	89	1.828	14/9	Vallen/kastpl
William Asker	04	1.812	14/9	Vallen/kastpl
Fredrik Sangberg	90	1.745	14/9	Vallen/kastpl
Erik Hagström	73	1.554	14/9	Vallen/kastpl
Lukas Edqvist	02	1.415	14/9	Vallen/kastpl
Jakob Zäll	01	1.272	14/9	Vallen/kastpl

### M 4x100m

Örgryte IS	Sen	41.75	17/8	Lag-SM Soll
------------	-----	-------	------	-------------

Hugo Kündig 06 – Marcus Tornée – Samuel Wiik 98 – Liam Kennon 07

### M 4 x 400m

Örgryte IS	Sen	3.09.29	26/5	Stafett-SM
------------	-----	---------	------	------------

Samuel Wiik 98 – Carl Bengtström 00 – Marcus Tornée 98 – Karl Wällgren 01



Liam Kennon – Svenskamerikanen som fick stort genombrott på sprint under 2024.

### P17 100m

Liam Kennon	07	10.89	6/7	VU Vallen
Alfred Ostwald	07	11.85	1/6	Sävedalssp
Simon Ostwald	08	12.02	1/6	Sävedalssp
Leonard Karlsson	08	12.08	1/6	Sävedalssp

### P17 200m

Liam Kennon	07	22.25	7/7	VU Vallen
Jonas Ellison	06	23.99	14/6	Bohus
Alfred Ostwald	07	24.56	7/7	VU Vallen
- medvind -				
Ture Hjortbäck	07	24.71	7/7	VU Vallen
Leonard Karlsson	08	25.19	2/6	Sävedalssp

### P17 400m

Liam Kennon	07	50.05	11/5	Dobbs Ferry NY
-------------	----	-------	------	----------------

### P17 Höjd

Loke Nilsson	07	1.84	27/7	Varberg
--------------	----	------	------	---------

### P17 Stav

Ove Hagström	07	4.55	19/6	Jönköping
--------------	----	------	------	-----------

### P17 Längd

Loke Nilsson	07	5.06	23/6	Kungälv
--------------	----	------	------	---------

### P17 kula (5.0 kg)

Noah Blomqvist	08	16.20	10/8	Bourne Texas
----------------	----	-------	------	--------------

### P17 Kula (5.44kg)

Noah Blomqvist	08	15.18	23/7	College Station
----------------	----	-------	------	-----------------

### P17 Diskus (1.5 kg)

Noah Blomqvist	08	47.35	10/8	Bourne Texas
----------------	----	-------	------	--------------

### P17 Diskus (1.61 kg)

Noah Blomqvist	08	44.26	13/6	Seguin Texas
----------------	----	-------	------	--------------

### P17 Slägga (5.44 kg)

Noah Blomqvist	08	28.62	1/7	Seguin Texas
----------------	----	-------	-----	--------------

### P15 80m

Nelson Svensson Johansson	09	9.78	2/6	Sävedalssp
Texas Spencer	09	9.99	23/6	Kungälv
Claudio Joao Kåmark	09	10.12	6/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	10.17	2/6	Sävedalssp
- medvind -				

Nelson Svensson Johansson	09	9.41	2/6	Sävedalssp
---------------------------	----	------	-----	------------

Ayob Haj Younes	09	10.02	2/6	Sävedalssp
-----------------	----	-------	-----	------------

### P15 300m

Texas Spencer	09	39.33	3/8	Sollentuna
Rayan Siguerdjidjene	09	39.80	23/6	Kungälv
Ayob Haj Younes	09	40.41	3/8	Sollentuna
Martin Walman	10	47.95	1/9	Lerum

### P15 800m

Rayan Siguerdjidjene	09	2.15.08	1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	2.15.52	1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	2.19.88	1/9	Helsingborg
Texas Spencer	09	2.33.88	6/6	KM Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	2.33.95	1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	2.55.52	6/6	KM Lerum
Gabriel Andreasson	09	3.10.12	6/6	KM Lerum

### P15 2000m

Rayan Siguerdjidjene	09	6.36.84	3/6	Sävedalssp
----------------------	----	---------	-----	------------

### P15 Häck 80m

Nelson Svensson Johansson	09	11.17	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	12.47	4/8	Sollentuna
Claudio Joao Kåmark	09	12.96	6/6	KM Lerum
Ayob Haj Younes	09	13.27	6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	13.28	6/6	KM Lerum
Elliot Olsson	10	15.03	6/6	KM Lerum
- medvind -				

Nelson Svensson Johansson	09	10.82	7/7	VU Vallen
Rayan Siguerdjidjene	09	13.24	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	13.26	31/8	Helsingborg



Nelson Svensson Johansson - ÖIS store häcktalang

### P15 Höjd

Nelson Svensson Johansson	09	1.72	1/9	Helsingborg
Elliot Olsson	10	1.60	1/9	Lerum

Claudio Joao Kåmark	09	1.58	6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	1.54	6/6	KM Lerum
Texas Spencer	09	1.48	1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	1.44	1/9	Helsingborg
Karl Fredberg	09	1.44	1/9	Helsingborg

#### **P15 Längd**

Nelson Svensson Johansson	09	6.16	31/8	Helsingborg
Texas Spencer	09	5.59	31/8	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	5.54	3/8	Sollentuna
Karl Fredberg	09	5.28	31/8	Helsingborg
Claudio Joao Kåmark	09	5.17	6/6	KM Lerum
Loke Nilsson	07	5.06	23/6	Kungälv
Rayan Siguerdjidjene	09	4.90	31/8	Helsingborg
Martin Walman	10	4.49	31/8	Lerum
Elliot Olsson	10	4.36	5/7	VU Vallen
- medvind -				
Nelson Svensson Johansson	09	6.32	5/7	VU Vallen
Ayob Haj Younes	09	5.66	31/8	Helsingborg

#### **P14 Tresteg**

Elliot Olsson	10	10.19	1/9	Lerum
---------------	----	-------	-----	-------

#### **P15 Kula (4 kg)**

Karl Fredberg	09	10.02	1/9	Helsingborg
Nelson Svensson Johansson	09	10.00	1/9	Helsingborg
Rayan Siguerdjidjene	09	9.96	1/9	Helsingborg
Ayob Haj Younes	09	9.51	1/9	Helsingborg
Claudio Joao Kåmark	09	9.42	1/9	Helsingborg
Texas Spencer	09	9.38	6/6	KM Lerum
Gabriel Andreasson	09	7.74	6/6	KM Lerum
Elliot Olsson	10	6.16	6/6	KM Lerum

#### **P15 Spjut (600)**

Karl Fredberg	09	46.15	6/6	KM Lerum
Claudio Joao Kåmark	09	28.15	6/6	KM Lerum
Rayan Siguerdjidjene	09	27.43	6/6	KM Lerum
Nelson Svensson Johansson	09	27.12	6/6	KM Lerum
Ayob Haj Younes	09	26.72	31/8	Helsingborg
Gabriel Andreasson	09	25.25	6/7	VU Vallen
Wilhelm Rietz Örnros	10	22.63	31/8	Lerum
Texas Spencer	09	19.76	31/8	Helsingborg
Elliot Olsson	10	18.93	6/6	KM Lerum

#### **P15 4x80m**

Örgryte IS	P15	38.00	25/5	Stafett-SM
C J Kåmark 09 – N Johansson 09 – A Hay Jounes 09 – T Spencer 09				

#### **P/F 15 6x200m mixed stafett**

Örgryte IS	P/F15	2.46.32	6/6	KM Lerum
Nelson Svensson Johansson 09 – Sarah Svartborn 10 – Ayob Haj Younes 09 – Sofia Dahlbäck 10 – Texas Spencer 09 – Nevena Jovic 10				



Lisa Lilja gick till semifinal vid EM i Rom efter att ha slagit nytt klubbrekord med 52.18 sek i försöket.

#### **K 100m**

Fanny Runheim	99	11.94	9/7	Malaga ESP
Cajsa Augustsson	02	12.37	2/8	Sollentuna
Clara Augustsson	00	12.83	17/8	Lag-SM
Signe Olsborg	07	13.24	31/8	Lerum
Grace Sunday	08	13.32	1/6	Sävedalssp
Ylva Magnusson-Debray	08	13.36	6/7	VU Vallen
Alexandra Schill	00	13.50	6/7	VU Vallen
Alva Andblad	08	13.90	1/6	Sävedalssp
- medvind -				
Signe Olsborg	07	13.13	15/6	Laxaspelen
Alva Andblad	08	13.88	28/7	Varberg

#### **K 200m**

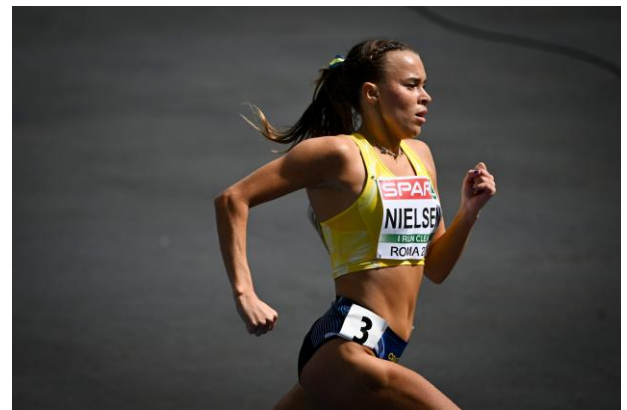
Lisa Lilja	96	23.55	14/7	Frankrike
Elna Wester	05	24.41	17/8	Lag-SM
Ylva Magnusson-Debray	08	28.20	14/6	Bohus
Grace Sunday	08	28.41	14/6	Bohus
Alva Andblad	08	28.42	7/7	VU Vallen
- medvind -				
Fanny Runheim	99	24.12	6/6	Skararacet
Ylva Magnusson-Debray	08	27.84	7/7	VU Vallen
Grace Sunday	08	28.14	2/6	Sävedalssp
- inomhus -				
Denise Erikson	98	24.95	27/1	Karlstad
Grace Sunday	08	27.97	27/1	Karlstad
Sarah Svartborn	10	29.74	19/11	Advent FIH
Märta Tenser	11	30.21	13/1	Startskottet
Sofia Dahlbäck	10	30.57	19/11	Advent FIH
Bianca Nyberg	08	30.57	27/1	Karlstad
Ylva Vogler	08	31.20	14/1	Startskottet

#### **K 300m**

Lisa Lilja	96	37.79	27/7	Leuven BEL
------------	----	-------	------	------------

#### **K 400m**

Lisa Lilja	96	52.18	8/6	EM Rom
Elna Wester	05	54.39	28/6	Uddevalla
Ester Mägi Theorin	06	60.48	1/6	Sävedalssp
Amy Quinones	84	64.41	6/7	VU Vallen



Även Wilma Nielsen gick till semifinal vid EM. Detta på 800m med nya klubbrekordet 2.00.86.

#### **K 800m**

Wilma Nielsen	01	2.00.86	11/6	EM Rom
Julia Nielsen	01	2.00.99	27/4	Des Moines
Elna Wester	05	2.11.08	4/8	Sollentuna
Sarah Svartborn	10	2.42.55	23/6	Kungälv

#### **K 1500m**

Wilma Nielsen	01	4.10.24	16/6	FGP Sollent
Julia Nielsen	01	4.12.18	14/4	Azusa CA
Angelica Strandberg	96	4.36.71	4/9	Vallen
*Helga Gudny Eliasdottir	94	4.53.23	29/6	Akureyri ISL

Moa Widjer	81	5.12.69	23/8	VVM Björl -inomhus-
Angelica Strandberg	96	4.32.57	10/2	FIH Gbg
Johanna Larsson	93	4.32.71	10/2	FIH Gbg
*Lemuela Wutz	98	4.41.68	10/2	FIH Gbg
Desiree Lilliehöök	86	4.52.02	2/3	Varberg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	4.57.25	3/3	MAIK FIH
Ester Mägi Theorin	06	5.10.02	28/1	Karlstad

### K 1 engelsk mil (1609m)

Wilma Nielsen	01	4.28.51	21/8	FGP Borås
Julia Nielsen	01	4.31.53	21/8	FGP Borås

### K 3000m

*Helga Gudny Eliasdottir	94	10.29.96	19/6	Hafnarfjörður -inomhus-
Johanna Larsson	93	9.29.67	27/1	Sollentuna
*Lemuela Wutz	98	9.45.34	17/2	Linz Örike
Angelica Strandberg	93	9.49.53	16/2	Karlstad
Desiree Lilliehöök	86	10.18.94	24/3	Örebro
Moa Widjer	81	10.58.20	1/3	Varberg

### K 5000m

Emma Dahl	91	16.29.99	30/6	Uddevalla
Angelica Strandberg	96	16.32.22	30/6	Uddevalla
Johanna Larsson	93	16.42.00	30/6	Uddevalla
Desiree Lilliehöök	86	17.40.55	14/8	VVM Ullevi
Evelina Hultegård	90	17.55.08	19/6	Stenkullen
Jenny Jernberg	89	18.35.79	19/6	Stenkullen
*Helga Gudny Eliasdottir	94	18.48.98	30/6	Akureyri ISL
Moa Widjer	81	19.24.17	17/8	VVM Ullevi



Maja Nilsson gick till final vid EM samt vann SM under det som tyvärr blev hennes sista säsong.

### K 10000m

Johanna Larsson	93	33.54.38	11/6	Sthlm Stadion
*Lemuela Wutz	98	34.32.81	18/5	London
Desiree Lilliehöök	86	35.40.48	28/6	Uddevalla
*Helga Gudny Eliasdottir	94	39.22.28	27/7	Hafnarfjörður I
Moa Widjer	81	40.14.60	1/5	Uddevalla

### K 10 km väg

Johanna Larsson	93	35.12	25/5	Sjövik
*Lemuela Wutz	98	35.50	23/3	Sthlm
Johanna Gelfgren	98	35.53	13/4	Göteborg
Hanna Michaelsson	89	36.30	27/7	Falkenberg
Evelina Hultgård	90	37.09	13/4	Göteborg
Desiree Lilliehöök	86	37.22	24/7	Kalmar
Jenny Jernberg	89	38.03	13/4	Göteborg
Sara Tibell	90	39.10	13/4	Göteborg
*Helga Gudny Eliasdottir	94	39.40	13/4	Göteborg
Moa Widjer	81	40.55	13/4	Göteborg

### K halvmaraton

Johanna Larsson	93	1.16.51	18/5	Gbgssvarvet
-----------------	----	---------	------	-------------

Hanna Michaelsson	89	1.20.15	12/10	Göteborg
Sarah Edsberger	89	1.23.26	12/10	Göteborg
Jenny Jernberg	89	1.25.42	15/9	Köpenhamn
Desiree Lilliehöök	86	1.27.26	18/5	Gbgssvarvet
*Helga Gudny Eliasdottir	94	1.29.27	15/9	Köpenhamn
Moa Widjer	81	1.36.51	18/5	Gbgssvarvet

### K Häck 100m

Engla Nilsson	05	14.47	4/8	Sollentuna
- medvind -				
Engla Nilsson	05	14.36	7/7	VU Vallen

### K Häck 400m

Ester Mägi Theorin	06	64.24	17/8	Lag-SM
--------------------	----	-------	------	--------

### K Hinder 3000m

Angelica Strandberg	96	10.19.87	17/8	Lag-SM
---------------------	----	----------	------	--------

### K Höjd

Maja Nilsson	99	1.91	19/5	Malmö
Engla Nilsson	05	1.86	26/5	Opole Polen
Ylva Magnusson-Debray	08	1.48	9/8	Ljungby
Sarah Svartborn	10	1.38	6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.34	6/6	KM Lerum
Emma Carlsson Lopez	11	1.33	16/3	Granada ESP
-inomhus-				
Sarah Svartborn	10	1.40	4/2	FIH Gbg

### K Stav

Signe Olsborg	07	2.00	17/8	Lag-SM Soll
-inomhus-				
Michaela Meijer	93	4.10	12/1	Sittard NED
Malin Dahlström	89	3.85	27/1	FIH Gbg



Elna Wester gick till final vid Senior-SM på 400 meter.

### K Längd

Cajsa Augustsson	02	6.07	11/5	Björlanda
Emilia Hammarström	96	5.99	23/6	Eskilstuna
Clara Augustsson	00	5.50	1/6	Sävedalssp
Signe Olsborg	07	5.33	11/8	Ljungby
Grace Sunday	08	5.26	6/7	VU Vallen
Alexandra Schill	00	5.20	6/7	VU Vallen
Ylva Magnusson Debray	08	5.03	15/6	Bohus
Ellen Hansson	04	5.00	6/7	VU Vallen
Sofia Dahlbäck	10	4.66	15/9	Norrköping
- medvind -				
Cajsa Augustsson	02	6.17	29/6	Uddevalla
Emilia Hammarström	96	6.07	29/6	Uddevalla
Clara Augustsson	00	5.52	29/6	Uddevalla
Grace Sunday	08	5.43	1/6	Sävedalssp
-inomhus-				
Cajsa Augustsson	92	6.13	18/2	Karlstad
Jenny Lestander	98	5.95	17/2	Karlstad
Clara Augustsson	00	5.71	3/2	FIH Gbg
Rebecka Abrahamsson	93	5.70	17/2	Karlstad

Ivana Pekic	05	5.45	10/2	Bannister
Alexandra Schill	00	5.23	10/2	Bannister

### K Tresteg

Rebecka Abrahamsson	94	13.04	9/5	Essen GER
Jenny Lestander	98	12.27	17/8	Lag-SM Soll
Grace Sunday	08	11.29	23/6	Kungälv
Sofia Dahlbäck	10	10.17	14/9	Norrköping
Sarah Svartborn	10	9.27	6/7	VU Vallen
-inomhus-				
Rebecka Abrahamsson	93	13.34	11/2	Baerum NO
Sofia Ensberg	02	10.67	13/1	Startskottet
Judith Wagersten	98	10.65	13/1	Startskottet

### K Kula

Linnea Fohlén Gladh	06	12.60	21/7	Ystad
Nadja Lennartsson	01	7.08	14/9	Vallen
Emilia Hammarström	96	7.02	28/9	Eskilstuna
-inomhus-				
Linnea Fohlén Gladh	06	13.16	27/2	FIH Gbg

### K Vikt inomhus

Linnea Fohlén Gladh	06	15.17	27/1	Borås
---------------------	----	-------	------	-------

### K Diskus

Linnea Fohlén Gladh	06	35.74	8/9	Kungsbacka
Nadja Lennartsson	01	23.86	17/8	Lag-SM Soll

### K Slägga

Linnea Fohlén Gladh	06	55.27	6/7	VU Vallen
Nadja Lennartsson	01	23.19	17/8	Lag-SM Soll
Emilia Hammarström	96	18.58	28/9	Eskilstuna



Linnea Fohlén Gladh höjde klubbrekorden i kula och slägga

### K Spjut

Stina Jacobsson	00	44.62	23/6	Bottnaryd
Nadja Lennartsson	01	28.10	14/9	Vallen
Linnea Fohlén Gladh	06	27.83	14/9	Vallen
Emilia Hammarström	96	20.42	8/9	Eskilstuna

### K Castorama

Linnea Fohlén Gladh	06	2.783	14/9	Vallen/kastpl
Nadja Lennartsson	01	1.806	14/9	Vallen/kastpl
Emilia Hammarström	96	1.290	28/9	Eskilstuna

### K 4x100m

Örgryte IS	Sen	46.01	25/5	Stafett-SM
Fanny Runheim 99 Lisa Lijja 96 –Clara Augustsson 00 –Cajsa Augustsson 02				
Örgryte IS	F19	50.15	26/5	Stafett-SM
Signe Olsborg 07 – Elna Wester 05 – Ester Mägi Theorin 06 – Ivana Pekic 05				

### F19 stafett 1000m

Örgryte IS	F19	2.15.68	26/5	SM
Signe Olsborg 07 – Ivana Pekic 05 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05				

### F19 3x800m

Örgryte IS	F19	7.18.27	26/5	Stafett-SM
(Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05 – Ivana Pekic 05)				

### F17 100m

Signe Olsborg	07	13.24	31/8	Lerum
Grace Sunday	08	13.32	1/6	Sävedalssp
Ylva Magnusson-Debray	08	13.36	6/7	VU Vallen
Alva Andblad	08	13.90	1/6	Sävedalssp

### F17 200m

Ylva Magnusson-Debray	08	28.20	14/6	Bohus
Grace Sunday	08	28.41	14/6	Bohus
Alva Andblad	08	28.42	7/7	VU Vallen
- medvind -				
Ylva Magnusson-Debray	08	27.84	7/7	VU Vallen
Grace Sunday	08	28.14	2/6	Sävedalssp



Grace Sunday hoppar tresteg i Växjö

### F17 Häck 100m

- medvind -				
Ylva Magnusson-Debray	08	16.89	11/5	Björlanda

### F17 Höjd

Ylva Magnusson-Debray	08	1.48	9/8	USM Ljungby
-----------------------	----	------	-----	-------------

### F17 Längd

Signe Olsborg	07	5.33	11/8	USM Ljungby
Grace Sunday	08	5.26	6/7	VU Vallen
Ylva Magnusson Debray	08	5.03	15/6	Bohus
- medvind -				
Grace Sunday	08	5.43	1/6	Sävedalssp

### F17 Tresteg

Grace Sunday	08	11.29	23/6	Kungälv
--------------	----	-------	------	---------

### F14 300m

Sarah Svartborn	10	48.41	2/6	Sävedalssp
Nevena Jovic	10	52.70	2/6	Sävedalssp
Adon Afroz	10	53.86	7/7	VU Vallen

### F14 800m

Sarah Svartborn	10	2.42.55	23/6	Kungälv
Sofia Dahlbäck	10	3.03.64	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	3.16.44	6/6	KM Lerum
Linnea Ericsson Strandberg	11	3.23.64	6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	3.23.77	6/6	KM Lerum

### F14 Häck 80m

Sarah Svartborn	10	13.66	15/9	Norrköping
Sofia Dahlbäck	10	17.43	6/6	KM Lerum
Linnea Ericsson Strandberg	11	17.68	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	18.13	6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	18.52	6/6	KM Lerum

**F14 Häck 300m**

Sarah Svartborn	10	51.27	14/9	Norrköping
-----------------	----	-------	------	------------

**F14 Höjd**

Sarah Svartborn	10	1.38	6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.34	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	1.26	6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	1.10	6/6	KM Lerum

**F14 Längd**

Sofia Dahlbäck	10	4.66	15/9	Norrköping
Sarah Svartborn	10	4.25	23/6	Kungälv
Isabella Ingelhammar	10	3.92	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	3.82	6/6	KM Lerum
-inomhus-				
Nevena Jovic	10	4.16	2/3	MAIK FIH

**F14 Tresteg**

Sofia Dahlbäck	10	10.17	14/9	Norrköping
Sarah Svartborn	10	9.27	6/7	VU Vallen

**F14 Kula (3 kg)**

Sarah Svartborn	10	8.54	6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	6.16	6/6	KM Lerum
Nevena Jovic	10	5.92	2/6	Sävedalssp
Isabella Ingelhammar	10	5.15	6/6	KM Lerum

**F14 Spjut**

Sarah Svartborn	10	17.15	6/6	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	10.71	6/6	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	9.85	6/6	KM Lerum

**F13 60m**

Evelina Andreasson	11	9.66	6/7	VU Vallen
-inomhus-				
Märta Tenser	11	8.87	16/3	GM Malmö
Linnea Ericsson-strandberg	11	9.61	28/1	Karlstad
Evelina Andreasson	11	9.61	2/3	MAIK FIH

**F13 80m**

Emma Carlsson-Lopez	11	12.19	16/3	Granada ESP
---------------------	----	-------	------	-------------

**F13 200m**

-inomhus-				
Märta Tenser	11	30.21	13/1	Startskottet
Evelina Andreasson	11	34.65	13/1	Startskottet

**F13 Häck 80m**

Emma Carlsson-Lopez	11	17.67	13/4	Malaga ESP
---------------------	----	-------	------	------------

**F13 Höjd**

Emma Carlsson-Lopez	11	1.33	16/3	Granada ESP
Linnea Ericsson Strandberg	11	1.22	6/6	KM Lerum
-inomhus-				
Linnea Ericsson Strandberg	11	1.24	2/3	MAIK FIH
Evelina Andreasson	11	1.20	27/1	Karlstad

**F13 längd zon**

Märta Tenser	11	4.35	31/8	Lerum
Emma Carlsson-Lopez	11	3.85	7/4	Malaga ESP
Evelina Andreasson	11	3.67	6/7	VU Vallen
-inomhus-				
Märta Tenser	11	4.59	3/3	MAIK FIH
Linnea Ericsson Strandberg	11	3.83	3/3	MAIK FIH

**F13 Längd plank**

Linnea Ericsson Strandberg	11	3.72	6/6	KM Lerum
----------------------------	----	------	-----	----------

**F13 Kula (2.0 kg)**

Linnea Ericsson Strandberg	11	7.62	1/9	Lerum
----------------------------	----	------	-----	-------

**F13 Spjut (400)**

Linnea Ericsson Strandberg	11	17.10	31/8	Lerum
----------------------------	----	-------	------	-------



Kvartetten som tog SM-silver på 4x100m på nya klubbrekordet 46.01m. Runheim, Lijja samt 2xAugustsson.



Glada ÖIS-ungdomar tävlar på Julklappsjakten



Två glada löparveteraner samt flitiga funktionärer i form av Magnus Wennerbeck och Niclas Agroth flinar upp sig rejält

**Klubbrekord Män seniorer Utomhus**

100 m	Anthony Nwanokvale-61	10.56	92
	Alex Apelgrim-04	10.56	21
200 m	Carl Bengtström-00	20.78	24
300 m	Carl Bengtström-00	33.33	21
	Michael Fredriksson-49	33,2 m	73
400 m	Carl Bengtström-00	45.74	24
800 m	Felix Francois-90	1.46.96	20
1000 m	Dan Waern-33	2,17,8	59
1500 m	Dan Waern-33	3,38,6	60
1 eng mile	Dan Waern-33	3,58,5	57
2000 m	Dan Waern-33	5,05,6	59
3000 m	Dan Waern-33	7,59,6	59
5000 m	Erik Senorski-89	13.56.33	12
10000 m	Evert Nyberg-25	29,33,4	55
Entimmeslöp	Evert Nyberg-25	18.812m	55
Halvmaraton	Samuel Tsegay-88	1.02.56	24
Häck 110 m	Filip Björklund-98	14.17	19
	Håkan Lidman-15	14,0 m	40
Häck 200 m	Håkan Lidman-15	24,0 m	43
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	47.94	24
Hinder 3000 m	Awet Mengsteab-95	8.29.21	24
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.42	87
Stav	Alhaji Jeng-81	5.80	06
Längd	Patrik Sjöberg-65	7.72	87
Tresteg	Christian Olsson-80	17.79	04
Kula (7.26)	Stefan Blomqvist-65	19.38	02
Diskus (2.0)	Erik Uddebom-34	57.80	66
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	58.42	90
Spjut - gamla	Björn Koch-48	79.46	71
Spjut - nya	Joni Kaartinen-89	70.48	22
Femkamp	Per Crona-54	3.323	77
	6.62-49.30-24.0-37.84-4,32,7		
Tiokamp	Jonathan Carbe-90	6.892	19
	10.84w-705-1205-189-49.67-15.52-3406-390-4191-4.47.72		
Castorama	Stefan Blomqvist-65	3.459	00
	19.04 - 50.98 - 53.67 - 54.22		
4 x 100 m	ÖIS Seniorer	40.59	20
	Hirsh - Andreasson - Bengtström - Carbe		
Stafett 1000 m	ÖIS Seniorer	1.56.45	17
	Koch- Andreasson - Wiik -Bengtström		
4 x 400 m	ÖIS Seniorer	3.08.86	21
	Wiik - Pihlblad- Francois - Bengtström		
4 x 800 m	ÖIS Seniorer	7,36,5	61
	Olsson - Svensson - Martinsson - Waern		
4 x 1500 m	ÖIS Seniorer	15,45,2	63

**Klubbrekord Män Seniorer Inomhus**

60 m	Anthony Nwanokvale-61	6.80	92
100 m	Ralf Andersson-59	10,7 m	81
200 m	Carl Bengtström-00	20.92	22
400 m	Carl Bengtström-00	45.33	22
500m	Carl Bengtström-00	1.01.77	24
600m	Carl Bengtström-00	1.16.80	22
800 m	Felix Francois-90	1.48.05	23
1500 m	Eric Senorski-89	3.48.30	11
1 mile (1609m)	Awet Mengsteab-95	4.09.34	20
3000 m	Eric Senorski-89	8.06.00	11
5000m	Awet Mengsteab-95	15.02.22	19
Häck 60 m	Petter Gustafsson-94	7.93	21
Häck 110 m	Peter Bergh-59	14,7 m	81
	Johan Källman-62	14.98	83
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.41	87
Stav	Melker Svärd Jacobsson-94	5.82	19
Längd	Johan Brink-58	7.41	81
Tresteg	Christian Olsson-80	17.83	02
Kula	Leo Zikovic-04	18.67	25
4 x 200 m	ÖIS Juniorer	1.29.22	17
	Andreasson-Bengtström-Hejdenberg-Wiik		
Sjukamp	Alhaji Jeng-81	5.668	03
	7.18-7.07-11.87-2.00-8.53-5.56-2:58.72		

**Klubbrekord Kvinnor Seniorer Utomhus**

100 m	Emma Green-84	11.58	06
200 m	Emma Green-84	23.02	06
400 m	Lisa Lilja-96	52.18	24
800 m	Wilma Nielsen-01	2.00.86	24
1000 m	Anette Fischer-56	2.54.14	93
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.10.24	24
1 eng mile	Wilma Nielsen-01	4.28.51	24
2000 m	Anette Fischer-56	6,21,9	93
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	13
5000 m	Maria Larsson-94	16.01.93	17
10000 m	Johanna Larsson-93	33.54.38	24
Halvmar	Sara Holmgren-90	1.15.23	18
Maraton	Hanna Kumlin-92	2.46.18	20
Häck 100 m	Fanny Runheim-99	14.01	21
Häck 400 m	Ester Mägi Theorin-06	64.24	24
Hinder 2000 m	Frida Kristiansson-92	6.36.34	15
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.39.96	17
Höjd	Emma Green-84	2.01	10
Stav	Michaela Meijer-93	4.83	20
Längd	Emma Green-84	6.41	05
Tresteg	Rebecka Abrahamsson-94	13.64	21
Kula (4.0)	Vala Flosadottir-78	12.76	04
Diskus (1.0)	Ritva Häggman	37.88	78
Slägga (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	55.27	24
Spjut (600)	Stina Jacobsson-00	47.18	23
Sjukamp	Laine Rohtla-72	4.400	99
	16.23 - 166 - 952 - 26.52 - 572 - 2458 - 2.44.82		
Castorama	Linnea Fohlén Gladh-06	2.783	24
	11.05-31.43-31.24-32.25		
4 x 100 m	ÖIS Seniorer	46.01	24
	Runheim - Lilja - Augustsson - Augustsson		
4 x 800 m	ÖIS Seniorer	9.20.656	18
	Holmgren - Persson - Dahl - Kristiansson		
3 x 1500 m	ÖIS Seniorer	13.52.86	13
	Fjellner - Persson - Larsson		

**Klubbrekord Kvinnor Seniorer Inomhus**

60 m	Emma Green-84	7.42	06
200 m	Denise Eriksson-98	24.17	21
400 m	Lisa Lilja-96	53.48	24
500m	Elna Wester-05	1.12.53	24
600 m	Wilma Nielsen-01	1.29.78	23
800 m	Wilma Nielsen-01	2.01.27	25
1000 m	Wilma Nielsen-01	2.38.95	23
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.07.38	24
1 mile	Wilma Nielsen-01	4.25.89	24
3000 m	Emma Dahl-91	9.26.80	22
5000 m	Emma Dahl-91	16.48.94	15
Häck 60 m	Engla Nilsson-05	8.78	25
Höjd	Emma Green-84	1.98	08
Stav	Michaela Meijer-93	4.75	19
Längd	Jenny Lestander-98	6.23	20
Tresteg	Emma Green-84	13.69	06
Kula (4 kg)	Linnea Fohlén Gladh-06	13.16	24
Vikt (9.08 kg)	Linnea Fohlén Gladh-06	17.70	25
Femkamp	Angelica Johansson-83	3.466	08
	9.45-1.79-9.28-5.72-2.54.83		
4 x 200m	ÖIS F16	1.46.78	19
	Hansson - Yngve - Jisbrant - Wester		

