



Verksamhetsplan ÖIS Friidrottsklubb 2025

Verksamhetsbeskrivning

ÖIS Friidrottsklubb har idag drygt 200 medlemmar. Föreningen bedriver träningsverksamhet för barn som är 10 år och äldre, ungdomar, juniorer och en stark elitverksamhet med såväl SM-segrare som VM/OS-deltagare.

Föreningen har fyra anställda:

- Sportchef: Jonathan Carbe 100 %
- Projektledare Blodomloppet/Koordinator Kansli: Fatima Helgesson 75 %
- Tränare:
 - Erik Olsson 100 % (med stöd från SOK fram tills OS)
 - Midde Hamrin 25 %

ÖIS har även avtal med flera tränarkonsulter, för grenspecifik träning, och ett 30-tal fritidstränare för såväl ungdom, junior som senior.

Föreningen vill hjälpa fostra barn och ungdomar till bra människor med goda värderingar samt visa de som vill träna och tävla i friidrott, att hårt slit lönar sig i framtiden. Ledarna och tränarna är kunniga och entusiastiska, och genom glädje och gemenskap skapas förutsättningar att nå världseliten. Detta ses som ÖIS-andan och det ska prägla vår verksamhet.

ÖIS arrangerar flera för föreningen mycket viktiga arrangemang.

- Världsongdomsspelen är Europas största årligen återkommande arenatävling i friidrott. Från och med 2023 går tävlingen på Slottsskogsvallen. 2024 lades banorna om efter våra önskemål. Detta ger oss förutsättningar att utveckla arrangemanget vidare.
- Blodomloppet är ett motionsarrangemang, med syfte att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen. Före pandemin lockade loppet än 10 000 deltagare och målet detta året att nå tillbaka till de nivåerna.
- ÖIS är även en del av Göteborgsvarvet, där föreningens uppdrag är att ansvara för nummerlappsutdelning på både stora och Lilla varvet samt Lilla varvets startområde.
- Startskottet är en inomhustävling som arrangeras i ÖIS regi och även är ungdomsdistriktsmästerskap för Göteborg.

För att genomföra dessa stora arrangemang under ett år krävs en stor ideell arbetsinsats från aktiva, ledare, föräldrar och andra medlemmar i föreningen.

Tack vare dessa frivilliga insatser kan föreningen ha låga avgifter och säkerställa att så mycket som möjligt av pengarna går till att skapa direkt nytta för våra idrottare och tränare – själva idrottsverksamheten.

Avtal skrivs med samtliga aktiva som erhåller bidrag för att ge en tydlighet över den aktives och klubbens rättigheter och skyldigheter.

ÖIS Friidrottsklubb utgår från SFIF:s värdegrund i vår dagliga verksamhet och i vår långsiktiga planering och vi har nolltolerans mot doping, kränkningar och sexuella trakasserier i alla former.



Föreningen vaccineras mot doping var tredje år, där nästa vaccinering blir år 2025.

ÖIS Friidrottsklubbs verksamhetsmål för 2025

Ekonomisk hållbarhet

- Vi strävar efter en ekonomi i balans genom att se över kostnader och samtidigt öka inkomsterna från våra arrangemang och genom fler sponsorer.

Administration

- Vi bedriver verksamhet främst från kansliet i Friidrottens Hus.
- Sportchef och koordinator har regelbundna möten, för samordning och planering av arbetet på kansliet.
- Vi dokumenterar föreningens olika projekt i årshjul och checklistor.

Arrangemang

- Vi arrangerar Blodomloppet med ökat antalet deltagare, med sikte att nå de volymer som var före pandemin.
- Vi arrangerar Världsongdomsspelen på Slottsskogsvallens nyanlagda banor och använder oss av den arenans fördelar för fortsatt utveckling av tävlingen.
- Göteborgsvarvet: vi genomför våra uppdrag på bästa möjliga sätt, för att genom vår insats medverka till att ge löparna en positiv helhetsupplevelse.
- Vi engagerar merparten av föreningens aktiva och/eller deras föräldrar som funktionärer vid våra arrangemang.

Samarbeten

- Vi bistår i Projekt Bergsjön genom att vara klubb.

Tävling och träning

- Alla tränare erbjuds att genomgå relevant utbildning för sin åldersgrupp.
- Vi utvecklar Friidrottsskolan och Teknikläger med arrangemang både under sommarlov och andra lov.

Ungdom & Bredd

- Vi deltar med lag på Kraftmätningen.
- Vi ska ha träningsgrupper från 10 år till senior.
- Uppstart av ny träningsgrupp för 10-åringar under hösten.
- Vi har ett ökat antal medlemmar som aktivt tränar med klubben.

Topp



- Vi tar minst 50 SM-medaljer från 15 år och upp till seniorklass.
- Medalj för både herrar & damer vid Lag-SM.
- Vi är fortsatt en av de fem främsta klubbarna vad gäller SM-poäng.
- Vi har deltagare med vid internationella mästerskap.
- Vi har minst 20 representanter i landslaget.

ÖIS Friidrottsklubbs inriktning de kommande 3-5 åren

Vi fortsätter utvecklas som bredd- och elitklubb.

- Vi attraherar talanger i alla åldrar genom att ha Sveriges mest engagerade och kompetenta tränare och genom att ha ett välfungerande kansli som har fokus på tillgänglighet och stöd.
- Vi utvecklar vår marknadsverksamhet, där sponsring och egna arrangemang är en förutsättning.
- Vi arbetar aktivt för att uppnå en ekonomi i balans.
- Vi blir fler medlemmar, fler aktiva och fler ledare med mångfald.
- Vi arbetar för att få fram fler unga ledare och tränare.
- Vi jobbar för att starta upp en barngrupp (från 10 år) varje år (höst).
- Vi erbjuder våra talanger grenspecifik träning inom alla grengrupper.
- Vi utvecklar våra egna stora arrangemang Blodomloppet och Världsungdomsspelen men också Startskottet.
- Fortsatt engagemang i Göteborgsvarvet.
- Var tredje år vaccinerar vi vår förening mot doping.