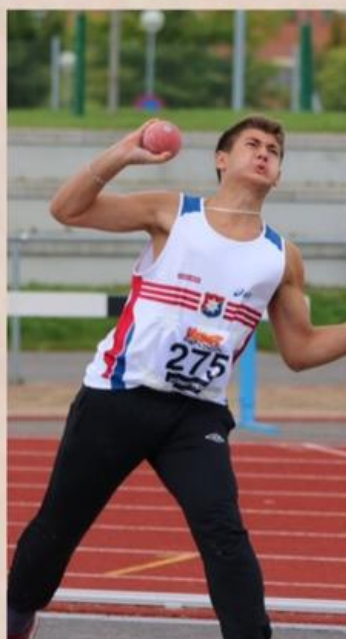


Årsberättelse 2014

Örgryte IS Friidrott





PicCOLLAGE

Örgryte IS Friidrotts årsmöte 31 mars 2015

Plats: Konferensrummet Friidrottens Hus

Tid: 18:00 – 20:00

Föredragningslista:

Observera att vid detta unika årsmöte berör punkterna 6-8 ÖIS Friidrottssektion, medan punkterna 9-12 berör ÖIS Friidrottsklubb.

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
6.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) övriga ledamöter i styrelsen (halva antalet för 2 år och halva antalet för 1 år)
 - c) 4 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning (2 för 2 år, 2 för 1 år)
 - d) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
 - e) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
 - f) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

Ordföranden har ordet

2014 kommer att gå till historien som det sista året då vi är en sektion i Örgryte IS. Nu gör vi de sista förberedelserna för att starta Örgryte IS Friidrottsklubb. Vi kommer ju dock även i fortsättningen att tävla i vår ÖIS-logga.

Året som gått har för min och styrelsens dels präglats av intensivt arbete med samarbetet inom ÖIS-familjen och mycket kraft har fått läggas på framförallt fotbollens dåliga ekonomi. Vid några tillfällen har vi fått förskottera pengar så att löner och skatter kunnat betalas. Under kommande år kommer den formen av stöd inte att behöva belasta friidrotten.

Nu lämnar jag det och går till verksamheten vilken, som vanligt, varit oerhört framgångsrik. Pelle beskriver ju i detalj alla sportsliga framgångar och vi gläds alla åt att se både elitidrottarna och breddidrotten med alla ungdomar som bär ÖIS-märket med stolthet och glädje. Jag blir alltid väldigt stolt och glad när jag lyssnar på och pratar med tränare och föräldrar från andra klubbar och orter och hör hur de talar om våra aktiva. Bra skolade, glada och positiva. Det är ju så vi vill ha det. Så stort tack till tränare och aktiva.

En annan del av vår verksamhet är ju våra arrangemang med Blodomloppet och VU-spelen men även Andy's tävling och nu återupplivade RödBlå vinter. Alla som kommer till våra arrangemang uttrycker glädje över att få delta i proffsigt genomförda tävlingar. Det är ju viktigt inte bara för vår ekonomi utan även att vi ser till att aktiva i vår klubb och andra klubbar har bra tävlingar att delta i och träna inför.

Inför 2015 har vi i styrelsen dels förberett för Alliansbildandet men även tagit tag i framtiden och hur vi skall organisera oss inom friidrotten. Vi har god ekonomi, bra arrangemang och massor av underbara volontärer som hjälper oss. Nu skall den nya styrelsen ta tag i framtiden och sikta på fler aktiva, fler tränare, bättre stöd med mera.

Jag tackar för ett par underbara år i styrelsen och lämnar med stark tro på framtiden över till en ny klubb och en ny styrelse.

Lars Ljungberg



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte Idrottssällskaps friidrottssektion får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2014.

Styrelsens sammansättning vid årsmötet 5 mars 2014:

Ordförande	Lars Ljungberg
V ordförande	Mia Strand
Sekreterare	Lars Danielsson
Ledamot	Patrik von Corswant
Ledamot	Stefan Francois
Ledamot	Fredrik Meister
Ledamot	Christian Olsson
Ledamot	Andy Senorski

Sektionen avhöll ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2013 den 5 mars i Göteborgs Friidrottsförbunds konferenslokal.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 sammanträden varav ett möte varit konstituerande styrelsemöte.

Utöver detta har en del arbetsmöten och andra träffar hållits som inte har protokollförts.

Sektionens kansli har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett positivt resultat på 223 tkr.

Valberedning

Christer Strand (sammankallande), Magnus Bengtström, Ingemar Nääs

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Per Crona
Midde Hamrin	Andy Senorski	Annette Fischer
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Tommy Karlsson
Christer Strand	Johanna Montgomery Mattsson	Mia Strand
Ulf Evansson	Jenny Svanteson Wester	Martin Wester
Jan Gårdhagen	Reine Eklund	Oliwer Åstrand
Jonathan Carbe		

Revisor

Per Olsson

Blodomloppskommittén

Ann-Sofie Andersson, Lars Ljungberg och Olle Johansson, samt personal från Blodgivningen.

Världsungdomsspelen

Per Crona, projektledare

Göteborgsvarvet och Lilla Göteborgsvarvet

Ann-Sofie Andersson

Resultat och balansräkning

RESULTATRÄKNING PER 2014-12-31

INTÄKTER

Försäljning material	29 427
Blodomloppet	2 348 880
Världsungdomsspelen	1 060 175
Göteborgsvarvet	161 045
Övriga arrangemang	240 453
Bidrag till aktiva	417 900
GFIF Föreningsbidrag	1 325 894
Övriga bidrag	28 327
Tränarersättning	23 500
Aktivitetsbidrag (LOK-stöd)	269 296
Bingo	60 431
Övriga intäkter	246 354
Finansiella intäkter	41 268
SUMMA TILLGÅNGAR	6 252 860

KOSTNADER

Inköp material och varor	42 307
Blodomloppet	1 116 348
Världsungdomsspelen	430 777
Övriga arrangemang	201 270
Idrottsliga kostnader (inkl. pers.budget)	2 036 124
Personalkostnader	1 862 630
Hyra	46 092
Övriga administrationskostnader	293 543
Bankkostnader	380
SUMMA KOSTNADER	6 029 471

ÅRETS RESULTAT	223 390
-----------------------	----------------

BALANSRÄKNING PER 2014-12-31

TILLGÅNGAR

Kassa	15 138
Transaktionskonto	1 053 689
Sparkonto	1 996 495
Kortfristiga fordringar	867 041
SUMMA TILLGÅNGAR	3 932 363

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Leverantörsskulder	0
Övriga interrimsskulder	334 250
Skuld personliga budgets	427 000
SUMMA SKULDER	761 250

EGET KAPITAL/BALANSERAD VINST	2 743 090
-------------------------------	-----------

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	3 708 973
---------------------------------------	------------------

ÅRETS RESULTAT	223 390
-----------------------	----------------



Vår tävlingssäsong nummer 126!

Skall man sammanfatta säsongen 2014 i rena siffror så kan man konstatera att vi tog totalt 36 stycken SM-medaljer (seniorer, juniorer och ungdomar inräknade) och hela 14 stycken av våra aktiva fick äran att ikläda sig det svenska landslagslinnet.

Våra två internationella toppnamn, Emma Green och Alhaji Jeng fick genomlida en besvärlig säsong. Emma var glödhet under början av inomhussäsongen. Hon radade upp tävlingssviten 1.97-1.97-1.96-1.94-1.94-1.95-1.95 fram till inne-VM i Sopot. Gradvis hade dock hennes ryggbekymmer stegrats och efter en VM-insats med svåra smärtor (5:a på 1.94m) diagnostiserades ett akut diskbråck. Hon tvingades till ett längre träningsuppehåll samtidigt som hon gick igenom en skiljsmässa med Yannick. Att hon med den bakgrunden lyckades komma igen i slutet av utesäsongen och vid EM i Zürich förlänga sin obrutna svit av mästerskapsfinaler utomhus (den började i Helsingfors 2005) var definitivt en bragd.

Alhaji gjorde en stark inomhussäsong med samtliga tävlingar över 5.50m och en toppnotering av 5.71m. Utomhus krånglade dock en fot allt mer och inför EM i Zürich tvingades han kasta in handduken. Under hösten gjorde han en större operation med en långvarig rehabperiod framför sig.

Stora glädjeämnen var också våra framgångar i lagtävlingar. 2013 gjorde vi comeback i svenska serien efter ett längre uppehåll. Efter seger i division 3 Götaland 2013 gick vi nu vidare med seger i division 2 Götaland. Liksom ifjol var Malmö AI vår huvudmotståndare men efter två hårda drabbningar stod vi som seriesegrare. Målsättningen 2015 är en tredje serieseger och avancemang till Lag-SM.



Vårt serielag poserar efter segern på Rimnersvallen, Uddevalla i maj månad Ett stiligt gäng!

Samma helg som Finnkampen avgjordes finalen i KRAFTMÄTNINGEN i Linköping dit landets 20 starkaste föreningar i åldrarna 14-15 år kvalificerat sig. Här tävlar såväl flickor och pojkar vilket är ett bevis på att ÖIS på tvåtusentalet är en jämställd förening med ca 50% tjejer i våra ungdomsgrupper. Efter en niondeplats 2013 slogs vi denna gång om segern. Ja, killarna vann faktiskt och det gemensamma laget placerade sig på en ytterst hedrande andraplats. Vår frammarsch på ungdomssidan de senaste åren är sannerligen sensationell.



Framtiden är ljus – Vårt silverlag från Kraftmätningen i Linköping

Bakom vår stjärnduo Emma och Alhaji kan man nämna en ung **fyrklöver** som gladdde storligen under 2014:

- * **Oliwer Åstrand** var en lovande kort häcklöpare vars karriär nära nog gick till spillo på grund av efterhängsna skador. Nu har han jobbat sig tillbaks till toppen på nya favoritsträckan 400 meter häck. Efter landslagsdebut i Europacupen, sänkte han personbästat till fina 51.84, tog ett SM-silver och en Finnkampsplats.
- * **Michael Meijer** tog silver vid Ungdoms-VM 2009 och spåddes en lysande karriär. Efterhängsna skador tvingade dock henne till ett tvåårigt uppehåll. Med outtröttlig energi har hon dock jobbat sig tillbaks till tävlingsbanan. När hon svingade sig över 4.28m vid Världsongdomsspelen innebar det att hon slog ett drygt två år gammalt personrekord. SM i Umeå slutade med en fin silvermedalj och sedan dess har det gått spikrakt uppåt igen. Välkommen tillbaks!
- * **Ronja Fjellner** var en ungdomsstjärna från Norrland som upplevde trycket för hårt och lade av i förtid. Efter att ha flyttat till Göteborg började hon motionslöpa igen och sedan har det gått raskt tillbaks mot toppen. Hennes debut som hinderlöpare under året var närmast sensationell. Efter en bronsmedalj vid SM i Umeå blev det till och med landslagsdebut emot Finland.
- * **Max Hejdenberg** är den första ur vår nya ungdomsgeneration som nådde prispallen vid ungdomsmästerskapen. Under året tog han inte mindre än fyra medaljer i längd och tresteg vid Ungdoms-SM. Speciellt segerhoppet i ÖIS paragrafen tresteg, 14.16 i P16 utomhus, imponerar!

Utvecklingen på ungdomssidan är givetvis det stora glädjeämnet. I ärlighetens namn har vi under senare år haft en relativt smal elittrupp, om än väldigt framgångsrik. För framtiden är det av största vikt att det sker en stabil och kontinuerlig påfyllnad från juniorsidan.

I nuläget har vi ca 100 ungdomar i åldrarna 10-17 år i regelbunden träning. Att se till att vår verksamhet för dessa håller allra högsta kvalitet är vår viktigaste uppgift. Vi måste ge våra duktiga ungdomstränare bästa tänkbara förutsättningar och möjligheter till fortbildning och utbildning.

Lycka till på tävlingsbanorna 2015!



NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM Mångkamp i Telekonsult Arena, Växjö den 8-9 februari

Sjukamp	P15	7.	Viggo Hahnsson	3.356
Femkamp	F15	4.	Judith Sjöman	3.015

IJSM M/K 22 – P/F 19-17 i Sättra Hall, Stockholm den 15-16 februari

400m	M22	4.	Oliver Åstrand	49.78
Längd	M22	10.	Oscar Wahlqvist	5.79
Tresteg	M22	5.	Oscar Wahlqvist	12.93
1500m	P19	5.	Awet Mengstaeb	4.05.18
1500m	P19	-	Jacob Ranglin-Grissler	fö 4.13.52
Stav	P19	1.	Magnus Jomyr	4.82
Stav	P19	4.	David Kappelin	4.61
Stav	P19	9.	Jonathan Nord	4.46
Höjd	K22	3.	Vendela von Corswant	1.78
Stav	K22	1.	Thea Wängborg Nyberg	3.66
Stav	K22	3.	Johanna Greger	3.34

Inomhus-SM i Friidrottens Hus, Göteborg den 22-23 februari

400m	M	3.	Felix Francois	47.96
400m	M	-	Jonathan Carbe	se dns fö 49.55
400m	M	-	Daniel Skatt	fö 51.91
3000m	M	13.	Robin Lindgren	8.36.62

Stav	M	1.	Alhaji Jeng	5.55
Stav	M	7.	Magnus Jomyr	4.81
Stav	M	-	David Kappelin	rev beg.höjd
Tresteg	M	1.	Daniel Lennartsson	16.27
Tresteg	M	2.	Mattias Ström	15.95
Tresteg	M	7.	Erik Olsson	14.39
3000m	K	6.	Ronja Fjellner	9.48.40
Höjd	K	1	Emma Green Tregaro	1.95
Höjd	K	11.	Vendela von Corswant	1.70
Stav	K	3.	Michaela Meijer	4.18
Stav	K	12.	Thea Wängborg Nyberg	3.55

IUSM i Telekonsult Arena, Växjö, Malmö den 8-9 mars

Höjd	P16	6.	Max Hejdenberg	1.85
Höjd	P16	10.	Arvid Ryberg	1.75
Längd	P16	3.	Max Hejdenberg	6.47
Tresteg	P16	2.	Max Hejdenberg	13.39
Tresteg	P16	8.	Arvid Ryberg	12.01
Tresteg	P16	11.	Victor Koch	11.34
60m	P15	-	Alexander Andreasson	fö 7.89
200m	P15	-	Viggo Hahnsson	diskv linjetramp
Häck 60m	P15	8.	Viggo Hahnsson	9.46 fö 9.06
Längd	P15	26.	Jonas Röst	5.26
Tresteg	P15	10.	Jonas Röst	11.24
Stav	F16	12.	Emma Kuutti	2.83
60m	F15	-	Rebecca Strand	se 8.25 fö 8.15
Häck 60m	F15	7.	Mathilda Fogelberg	9.54
Höjd	F15	7.	Judith Sjöman	1.53
Höjd	F15	15.	Lina Toremark	1.47
Längd	F15	8.	Judith Sjöman	5.08 kval 5.09
Längd	F15	-	Alva Murtoniemi Gräbel	ogiltigt kval 5.13
Längd	F15	-	Rebecca Strand	kval 4.83
Tresteg	F15	4.	Alva Murtoniemi Gräbel	10.75
Tresteg	F15	5.	Judith Sjöman	10.65
Tresteg	F15	10.	Rebecca Strand	10.12
Tresteg	F15	-	Della Månsson	ej giltigt

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Uddevall den 15-16 mars

200m	P14	4.	Carl Bengtström	25.26
1000m	P14	6.	Felix Larsen Nilsson	2.58.08 fö 2.53.69
1000m	P14	7.	Carl Bengtström	2.59.31 fö 2.55.14
Häck 60m	P14	-	Felix Larsen Nilsson	bröt fö 10.07
Höjd	P14	=10	Olof Ryberg	1.45
Längd	P14	7.	Carl Bengtström	5.07
Tresteg	P14	1.	Carl Bengtström	11.49
Tresteg	P14	3.	Felix Larsen Nilsson	11.17
Kula	P14	13.	Olof Ryberg	9.25
Höjd	P13	9.	Oliver Karlsson	1.43
Stav	P13	8.	Erik Rolfö	2.20
Stav	P13	10.	Oliver Edman Chrantz	2.00
Stav	P13	11.	Isak Hejdenberg	1.90
Längd	P13	16.	Erik Rolfö	4.36

Tresteg	P13	3. Oliver Karlsson	10.29
Tresteg	P13	14. Isak Hejdenberg	8.95
60m	F14	- Nathalie Nyström	fö 8.96
200m	F14	8. Therese Nätstrand	27.76
Häck 60m	F14	6. Therese Nätstrand	9.74 fö 9.69
Längd	F14	3. Therese Nätstrand	5.04
Längd	F14	12. Nathalie Nyström	4.58
60m	F13	2. Sandra Jonsson Lorentsson	8.33 fö 8.25
60m	F13	- Klara Mattsson	se 8.56 fö 8.50
200m	F13	2. Sandra Jonsson Lorentsson	27.36
200m	F13	4. Klara Mattsson	28.08
Höjd	F13	1. Sandra Jonsson Lorentsson	1.55

SM/JSM/USM i stafettlöpning i Kil den 24-25 maj

4 x 400 m	M	- (Åstrand, Francois, Skatt, Carbe)	ej start fö 3.18.59
4 x 80m	P15	4. (Andreasson, Hahnsson, Larsen Nilsson, Bengström)	38.33
4 x 80m	F15, lag 1	- (Strand, Månsson, M Gräbel, Nätstrand)	diskv fö 40.58
4 x 80m	F15, lag 2	- (Sjöman, Fogelberg, Hamilton, Toremark)	fö 42.69

Stora SM på Campus Arena i Umeå den 1-3 augusti

400m	M	4. Felix Francois	48.40
Häck 400m	M	2. Oliver Åstrand	52.06
Häck 400m	M	3. Jonathan Carbe	52.27
Hinder 3000m	M	3. Eric Senorski	9.00.03
Höjd	M	2. Emil Svensson	2.16
Höjd	M	=12 Ola Carlsson	1.94
Stav	M	1. Alhaji Jeng	5.52
Stav	M	10. David Kappelin	4.82
Tresteg	M	2. Daniel Lennartsson	16.12
Tresteg	M	8. Erik Olsson	14.17
5000m	K	6. Maria Larsson	17.00.16
5000m	K	8. Ronja Fjellner	17.04.23
Hinder 3000m	K	2. Emma Dahl	10.15.66
Hinder 3000m	K	3. Ronja Fjellner	10.18.09
Höjd	K	1. Emma Green	1.90
Höjd	K	5. Vendela von Corswant	1.78
Stav	K	2. Michaela Meijer	4.13
Stav	K	- Thea Wängborg Nyberg	rev beg.höjd

Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 i Gävle den 8-10 augusti

200m	M22	- Oscar Wahlqvist	fö 22.99
Häck 400m	M22	1. Oliver Åstrand	52.72
1500m	P19	5. Awet Menstaeb	3.56.89
Höjd	P19	5. David Kappelin	1.86
Stav	P19	1. David Kappelin	4.80
Stav	P19	2. Magnus Jomyr	4.57
Stav	P17	8. Jonathan Nord	4.11
Höjd	K22	1. Vendela von Corswant	1.78
Stav	K22	2. Thea Wängborg Nyberg	3.31
Stav	F19	3. Johanna Greger	3.19

Ungdoms-SM P/F 15 och 16 år i Söderhamn den 8-10 augusti

100m	P16	-	Victor Koch	fö 11.88
200m	P16	5.	Victor Koch	23.81 fö 23.26
Höjd	P16	=9	Arvid Ryberg	1.81
Höjd	P16	=9	Max Hejdenberg	1.81
Längd	P16	3.	Max Hejdenberg	6.55w
Tresteg	P16	1.	Max Hejdenberg	14.16w
Tresteg	P16	3.	Victor Koch	13.54w
Tresteg	P16	9.	Arvid Ryberg	12.25w
Häck 80m	P15	-	Viggo Hahnsson	fö 12.22
Häck 300m	P15	6.	Viggo Hahnsson	42.04
Längd	P15	13.	Linus Bertilsson	kval 5.60
Tresteg	P15	11.	Linus Bertilsson	11.24
Spjut	P15	8.	Linus Bertilsson	38.83
Stav	F16	3.	Emma Kuutti	3.41
80m	F15	-	Rebecca Strand	se 10.76
80m	F15	-	Della Månsson	fö 10.90
300m	F15	-	Linnea Bouroncle	fö 45.44
800m	F15	-	Linnea Bouroncle	fö 2.33.61
Häck 80m	F15	-	Mathilda Fogelberg	fö 13.05
Häck 300m	F15	-	Mathilda Fogelberg	fö 52.89
Höjd	F15	=10	Judith Sjöman	1.49
Längd	F15	3.	Judith Sjöman	5.39
Längd	F15	10.	Alva Murtoniemi Gräbel	5.11
Längd	F15	-	Rebecca Strand	fö 4.72
Tresteg	F15	4.	Judith Sjöman	10.78
Tresteg	F15	5.	Alva Murtoniemi Gräbel	10.77
Tresteg	F15	7.	Rebecca Strand	10.70
Tresteg	F15	10.	Della Månsson	10.31

Final Kraftmätningen Linköping 30-31 augusti

Mixed P/F	P/F15	2.	Örgryte IS	29.452 p
Pojkar	P15	1.	Örgryte IS	12.562 p
Flickor	F15	8.	Örgryte IS	11.597 p

Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Uddevalla den 13-14 september

300m	P14	2.	Carl Bengtström	39.40
800m	P14	3.	Carl Bengtström	2.07.69
Häck 80m	P14	3.	Felix Larsen Nilsson	12.68
Häck 300m	P14	1.	Carl Bengtström	42.21
Häck 300m	P14	2.	Felix Larsen Nilsson	44.07
Hinder 1500m	P14	4.	Felix Larsen Nilsson	5.19.54
Tresteg	P14	1.	Carl Bengtström	12.23
Spjut	P14	3.	Felix Larsen Nilsson	35.12
200m	P13	-	Oliver Edman Chrantz	fö 31.34
600m	P13	17.	Oliver Edman Chrantz	1.50.73
Höjd	P13	=9	Oliver Karlsson	1.37
Stav	P13	5.	Erik Rolfö	2.50
Stav	P13	8.	Isak Hejdenberg	2.10
Längd	P13	15.	Erik Rolfö	4.43
Längd	P13	16.	Oliver Karlsson	4.41
Tresteg	P13	7.	Oliver Karlsson	10.45

Tresteg	P13	10. Isak Hejdenberg	9.84
Häck 300m	F14	- Therese Nätstrand	fö 50.73
60m	F13	5. Sandra Jonsson Lorentsson	8.37
60m	F13	- Klara Mattsson	fö 8.91
200m	F13	3. Sandra Jonsson Lorentsson	28.08
200m	F13	- Klara Mattsson	fö 30.15
Höjd	F13	2. Sandra Jonsson Lorentsson	1.52
Längd	F13	9. Tindra Hohner	4.56

SM/JSM/USM i mångkamp i Upplands Väsby den 6-7 september

Tiokamp	M	4. Jonathan Carbe	6.428
Tiokamp	P17	7. Max Hejdenberg	5.441
Sexkamp	F15	3. Judith Sjöman	3.634

SM/JSM/USM i terränglöpning i Eskilstuna den 18-19 oktober

4000m	M	29. Andreas Åkesson	12.46
12000m	M	19. Andreas Åkesson	41.52
4000m	K	3. Maria Larsson	13.57
6000m	K22	1. Maria Larsson	21.48



Robin Lindgren och Felix Francois i spetsen för ett 800m-lopp i Friidrottens Hus

LANDSLAGSREPRESENTATION

Nordenkampen inomhus i Tammerfors, Finland den 8 februari

400m	M	1.	Felix Francois	47.74
Höjd	M	3.	Emil Svensson	2.14
Stav	M	2.	Alhaji Jeng	5.50
Tresteg	M	2.	Mathias Ström	16.14
Tresteg	M	3.	Daniel Lennartsson	15.80
4 x 300m	M	2.	Sverige (Felix Francois)	2.16.88

Inomhus-VM i Sopot, Polen den 7-9 mars

Höjd	K	5.	Emma Green Tregaro	1.94
------	---	----	--------------------	------

Lag-EM M/K i Braunschweig, Tyskland den 21-22 juni

Häck 400m	M	10.	Oliwer Åstrand	52.60
Höjd	M	8.	Emil Svensson	2.15
Tresteg	M	7.	Mathias Ström	16.13
4 x 400m	M	10.	Sverige (Felix Francois)	3.10.12
Stav	K	6.	Michaela Meijer	4.25

Nordiskt mästerskap M/K 22 i Köpenhamn den 22-23 juli

Häck 400m	M22	5.	Oliwer Åstrand	53.11
4 x 400m	M22	1.	Sverige (Oliwer Åstrand)	3.12.36
Stav	K22	1.	Michaela Meijer	4.17
Höjd	K22	2.	Vendela von Corswant	1.76

EM i Zürich, Schweiz den 12-17 augusti

Stav	M	-	Alhaji Jeng	ej start
Höjd	K	=9	Emma Green	1.90

Nordiska juniorkampen P/F 19 i Kristiansand, Norge den 17-18 augusti

Stav	P19	-	Magnus Jomyr	rev beg.höjd
------	-----	---	--------------	--------------

Veteran-VM i Izmir, Turkiet den 22-31 augusti

Höjd	M35	1.	Ola Carlsson	2.06
------	-----	----	--------------	------

Sverige-Finland M/K i Helsingfors den 29-31 augusti

Häck 400m	M	5.	Jonathan Carbe	52.69
Häck 400m	M	6.	Oliwer Åstrand	53.64
Hinder 3000m	M	6.	Eric Senorski	9.06.80
Höjd	M	2.	Emil Svensson	2.15
Tresteg	M	4.	Mathias Ström	15.48
Tresteg	M	5.	Daniel Lennartsson	15.19
4 x 400m	M	2.	Sverige (Felix Francois)	3.10.05
Hinder 3000m	K	5.	Maria Larsson	10.07.42

Hinder 3000m	K	6. Ronja Fjellner	10.15.12
Höjd	K	3. Emma Green	1.83
Stav	K	2. Michaela Meijer	4.20

Nordiska Mästerskapen i terränglöpning i Vantaa, Finland den 8 november

7500m	K	6. Maria Larsson	25.47
-------	---	------------------	-------

Europamästerskapen i terränglöpning i Borovets, Bulgarien den 14 december

6100m	K22	- Maria Larsson	bröt
-------	-----	-----------------	------



Judith Sjöman kastar spjut vid Finalen av Kraftmätningen i Linköping



Pelle Nyström intervjuar Emma efter segern över Blanka Vlasic vid RödBlå Vinter

ÖIS Friidrott årsbästa 2014

M 100m

Felix Francois	90	10.96	22/7	Vallen
Oliwer Åstrand	92	11.23	29/5	Uddevalla
Jonathan Carbe	90	11.24	6/9	Väsby
Oscar Wahlqvist	93	11.58	31/5	Vallen Max
Hejdenberg	98	11.75	7/9	Väsby
Victor Koch	98	11.88	8/8	Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.86	20/9	Varberg

M 200m

Felix Francois	90	21.88	22/7	Andy Vallen
Oliwer Åstrand	92	22.62	13/7	Laxa Hstd
Oscar Wahlqvist	93	22.82	29/6	VU Ullevi
Victor Koch	98	23.26	9/8	Söderhamn
Max Hejdenberg	98	23.31	24/8	DN Youth
- inomhus -				
Joel Mumbongo	99	23.49	8/12	Julkapp

M 300m

Daniel Skatt	91	36.72	13/6	S-Vallen
Max Hejdenberg	98	37.99	13/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	39.58	1/6	Svallen
Carl Bengtström	00	39.40	14/9	Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	39.92	1/6	S-vallen

M 400m

Felix Francois	90	47.55	11/6	Oslo NOR
Jonathan Carbe	90	48.93	6/9	Väsby
Oliwer Åstrand	92	49.88	16/7	Karlstad
Daniel Skatt	91	51.67	6/6	Skara
- inomhus -				
Oliwer Åstrand	92	49.78	16/2	Sätra

M 800m

Daniel Skatt	91	2.05.93	29/5	Uddevalla
Carl Bengtström	00	2.07.69	13/9	Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	2.08.15	31/5	S-vallen
- inomhus -				
Felix Francois	90	1.55.37	1/3	FIH, Gbg
Robin Lindgren	90	1.55.82	15/2	RödBlå FIH
Awet Mengstaeb	95	1.59.04	1/3	FIH, Gbg
Jakob Ranglin-Grissler	95	2.07.76	1/3	FIH, Gbg

M 1500m

Awet Mengstaeb	95	3.56.89	8/8	JSM Gävle
Andreas Åkesson	90	4.09.79	13/6	S-Vallen
Jonathan Carbe	90	4.37.56	7/9	Väsby
- inomhus -				
Jakob Ranglin-Grissler	95	4.13.52	15/2	Sätra

M 3000m

Andreas Åkesson	90	9.08.55	18/6	Lerum
- inomhus -				
Robin Lindgren	90	8.36.62	22/2	ISM FIH
Awet Mengstaeb	95	8.52.76	1/2	FIH
Jakob Ranglin-Grissler	95	9.03.32	1/2	FIH

M 5000m

Robin Lindgren	90	14.32.29	31/5	Oordegem
Andreas Åkesson	90	15.04.98	18/6	Lerum
Awet Mengstaeb	95	15.13.68	27/6	VU Ullevi

M 10000m

Robin Lindgren	90	30,38,3	8/5	S-vallen
----------------	----	---------	-----	----------

Andreas Åkesson	90	32.01.63	2/9	S-vallen
Johan Karlsson	87	34.31.23	2/9	S-vallen
Sebastian Stenman	91	36.00.80	2/9	S-vallen

M Halvmaraton

Johan Carlsson	87	1.14.27		Kungsb.
----------------	----	---------	--	---------

M Häck 110m (106 cm)

Oliwer Åstrand	92	15.48	29/5	Uddevalla
Jonathan Carbe	90	15.58	7/9	Väsby

M Häck 400m

Oliwer Åstrand	92	51.84	27/6	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	52.27	3/8	SM Umeå
Daniel Skatt	91	57.58	27/6	VU Ullevi

M Hinder 3000m

Eric Senorski	89	9.00.03	2/8	SM Umeå
Joakim Johansson	88	11.01.40	15/6	Kalmar

M Höjd

Emil Svensson	89	2.19	16/7	Karlstad
Ola Carlsson	75	2.06	26/8	Izmir TUR
Arvid Ryberg	98	1.88	26/7	Uddevalla
David Kappelin	95	1.86	8/8	Umeå
Max Hejdenberg	98	1.83	22/6	Kungälv
Jonathan Carbe	90	1.80	6/9	Väsby
- inomhus -				
David Kappelin	95	1.95	27/12	FIH, Gbg
Erik Olsson	89	1.90	27/12	FIH, Gbg
Joel Spolén	83	1.85	27/12	FIH, Gbg
Max Hejdenberg	98	1.85	9/3	IUSM Växjö
Yannick Tregaro	78	1.80	27/12	FIH, Gbg

M Stav

Alhaji Jeng	81	5.55	8/6	Hengelo
Magnus Jomyr	95	4.95	22/5	Nerja, ESP
David Kappelin	95	4.92	27/6	VU Ullevi
Jonathan Nord	96	4.30	15/6	Kalmar
Max Hejdenberg	98	3.33	6/9	Väsby
Jonathan Carbe	90	3.23	7/9	Väsby
- inomhus -				
Alhaji Jeng	81	5.71	27/2	Dessau
Jonathan Nord	96	4.46	15/2	IJSM Sätra
Gustaf Hultgren	83	4.30	1/3	FIH Gbg
Johan Ramberg	89	4.15	1/3	FIH, Gbg
Carl Thunberg	96	3.80	1/2	FIH, Gbg



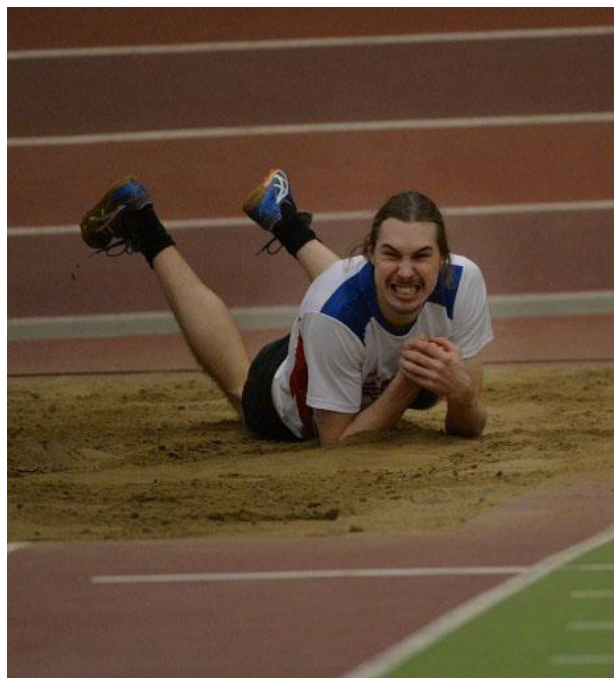
David Kappelin i luften vid RödBlå Vinter

M Längd

Erik Olsson	89	6.71	22/7	S-Vallen
Mattias Ström	87	6.60	15/6	Kalmar
Jonathan Carbe	90	6.50	6/9	Väsby
Daniel Lennartsson	88	6.42	29/5	Uddevalla
Max Hejdenberg	98	6.42	7/9	Väsby
Ola Carlsson	75	6.11	12/4	Malaga
Arvid Ryberg	98	5.75	9/7	Mölnadal
Linus Bertilsson	99	5.60	8/8	Söderhamn
Victor Koch	98	5.60	15/6	Borås
Viggo Hahnsson	99	5.59	30/8	Linköping
- medvind -				
Erik Olsson	89	7.05	28/6	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.55	8/8	Söderhamn
- inomhus -				
Oscar Wahlqvist	93	6.10	9/2	Borås

M Tresteg

Mattias Ström	87	16.13	22/6	Braunsch
Daniel Lennartsson	88	16.12	3/8	SM Umeå
Erik Olsson	89	14.33	18/6	Lerum
Max Hejdenberg	98	13.71	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.98	10/8	Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.35	9/7	Mölnadal
Carl Bengtström	00	12.23	14/9	Uddevalla
Linus Bertilsson	99	11.57	9/7	Mölnadal
Viggo Hahnsson	99	11.42	9/7	Mölnadal
Isac Andersson	99	11.23	9/7	Mölnadal
- medvind -				
Mattias Ström	87	16.31	14/6	S-vallen
Max Hejdenberg	98	14.16	10/8	Söderhamn
Victor Koch	98	13.54	10/8	Söderhamn
- inomhus -				
Daniel Lennartsson	88	16.27	22/2	ISM, FIH
Erik Olsson	89	14.39	22/2	ISM, FIH
Oscar Wahlqvist	93	12.93	15/2	IJSM, Sättra



Mattias Ström har just landat...

M Kula

Johan Bark	85	13.10	17/9	Castorama
Emil Svensson	89	12.69	19/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	11.89	17/9	Castorama
Erik Olsson	89	11.77	12/9	Castorama
Jonathan Gren	88	11.74	28/8	Castorama

Jonathan Carbe	90	11.52	6/9	Väsby
Oliwer Åstrand	92	9.81	22/9	Castorama
Reine Eklund	77	9.51	12/9	Castorama
Victor Åstrand	94	9.47	22/9	Castorama
Deniz Mashid	80	9.45	13/9	Castorama
Andreas Petersson	92	9.11	13/9	Castorama
Mattias Berglund	90	9.10	5/10	Castorama

M Diskus

Jonathan Gren	88	40.21	15/6	Kalmar
Johan Bark	85	36.95	17/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	35.13	17/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	33.65	5/10	Castorama
Emil Svensson	89	32.66	13/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	31.17	22/9	Castorama
Deniz Mashid	80	31.00	13/9	Castorama
Erik Olsson	89	30.73	12/9	Castorama
Mattias Berglund	90	26.91	5/10	Castorama
Andreas Petersson	92	25.16	13/9	Castorama
Reine Eklund	77	25.13	12/9	Castorama

M Slägga

Johan Bark	85	51.27	20/9	rt Kastplan
Gustaf Hultgren	83	37.73	17/9	Castorama
Erik Olsson	89	31.78	4/9	Castorama
Emil Svensson	89	30.63	17/9	Castorama
Reine Eklund	77	29.42	12/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	27.19	5/10	Castorama
Jonathan Gren	88	26.61	28/8	Castorama
Mattias Berglund	90	26.45	5/10	Castorama
Deniz Mashid	80	23.32	13/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	22.21	22/9	Castorama
Andreas Petersson	92	20.50	13/9	Castorama

M Spjut

Erik Olsson	89	49.67	4/9	Castorama
Jonathan Gren	88	46.45	28/8	Castorama
Tommy Karlsson	66	45.23	12/7	Laxa Hstd
Deniz Mashid	80	43.76	13/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	41.00	17/9	Castorama
Andreas Petersson	92	40.35	13/9	Castorama
Emil Svensson	89	39.64	13/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	39.11	7/9	Väsby
Victor Åstrand	94	37.04	22/9	Castorama
Mattias Berglund	90	34.64	5/10	Castorama
Oliwer Åstrand	92	32.78	22/9	Castorama
Reine Eklund	77	31.36	12/9	Castorama
Johan Bark	85	30.76	13/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	30.24	26/8	Castorama

M Viktkastning

Johan Bark	85	15.30	25/5	Svallen
------------	----	-------	------	---------

M Castorama

Johan Bark	85	2.401	13/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	2.304	17/9	Castorama
Jonathan Gren	88	2.248	28/8	Castorama
Erik Olsson	89	2.206	12/9	Castorama
Emil Svensson	89	2.133	17/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	1.955	5/10	Castorama
Deniz Mashid	80	1.823	13/9	Castorama
Mattias Berglund	90	1.624	5/10	Castorama
Reine Eklund	77	1.612	12/9	Castorama
Andreas Petersson	92	1.550	13/9	Castorama
Victor Åstrand	94	1.391	22/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	1.220	12/9	Castorama
Daniel Skatt	91	1.083	12/9	Castorama

M Tiokamp

Jonathan Carbe	90	6.428	6-7/9	SM Väsby
----------------	----	-------	-------	----------



Jonathan Carbe stöter kula vid SM i tiokamp

M 4x100m

ÖIS, Seniorer	43.06	29/5	Uddevalla
(Francois – Skatt – Åstrand – Hejdenberg)			

M Stafett 1000m

ÖIS, Seniorer	1.58.92	15/6	Kalmar
(Wahlstrand – Skatt – Åstrand – Francois)			

M 4x400m

ÖIS, Seniorer	3.18.59	25/5	SM Kil
(Åstrand-Francois-Skatt-Carbe)			

P16 100m

Max Hejdenberg	98	11.75	7/9	SM Väsby
Victor Koch	98	11.88	8/8	Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.86	20/9	Varberg

P16 200m

Victor Koch	98	23.26	9/8	Söderhamn
Max Hejdenberg	98	23.31	24/8	DN Youth
Arvid Ryberg	98	26.29	23/8	Villstad

P16 300m

Max Hejdenberg	98	37.99	13/6	S-Vallen
Arvid Ryberg	98	41.55	20/9	Varberg

P16 110m häck (91 cm)

Max Hejdenberg	98	16.20	6/9	Väsby
Arvid Ryberg	98	17.08	-26/7	Uddevalla

P16 300m häck (84 cm)

Max Hejdenberg	98	43.07	27/6	VU Ullevi
----------------	----	-------	------	-----------

P16 Höjd

Arvid Ryberg	98	1.88	26/7	Uddevalla
Max Hejdenberg	98	1.83	22/6	Kungälv
Filip Wenander	98	1.60	31/5	Svallen

P16 Stav

Max Hejdenberg	98	3.33	6/9	Väsby
Arvid Ryberg	98	2.50	20/9	Varberg

P16 Längd

Max Hejdenberg	98	6.42	7/9	Väsby
Arvid Ryberg	98	5.75	9/7	Möndal
Victor Koch	98	5.60	15/6	Borås
- medvind -				
Max Hejdenberg	98	6.55	8/8	Söderhamn
Victor Koch	98	5.78	1/6	Svallen

P16 Tresteg

Max Hejdenberg	98	13.71	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.98	10/8	Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.35	9/7	Möndal
- medvind -				
Max Hejdenberg	98	14.16	10/8	Söderhamn
Victor Koch	98	13.54	10/8	Söderhamn

P16 Kula (5.0 kg)

Arvid Ryberg	98	9.71	21/9	Varberg
Max Hejdenberg	98	9.37	26/8	Castorama

P16 Diskus (1.5 kg)

Arvid Ryberg	98	27.19	20/9	Varberg
--------------	----	-------	------	---------

P16 Slägg (5.0 kg)

Arvid Ryberg	98	28.61	12/7	Laxa Hstd
Max Hejdenberg	98	23.44	1/6	Svallen

P16 Spjut (700 gr)

Max Hejdenberg	98	33.07	6/9	Väsby
Arvid Ryberg	98	23.84	20/9	Varberg

P16 Tiokamp

Max Hejdenberg	98	5.441	6-7/9	Väsby
Arvid Ryberg	98	4.600	20-21/9	Varberg

P15 80m

Viggo Hahnsson	99	10.00	28/6	VU Ullevi
----------------	----	-------	------	-----------

P15 300m

Viggo Hahnsson	99	39.58	1/6	Svallen
Svante Wester	99	41.76	1/6	Svallen

P15 800m

Svante Wester	99	2.16.01	7/6	Falköping
Linus Bertilsson	99	2.24.73	30/8	Linköping

P15 Häck 80m (84 cm)

Viggo Hahnsson	99	12.01	24/8	DN Youth
Linus Bertilsson	99	12.65	30/8	Linköping
Isac Andersson	99	13.73	7/6	Falköping

P15 Häck 300m (76 cm)

Viggo Hahnsson	99	42.04	9/8	Söderhamn
----------------	----	-------	-----	-----------

P15 Höjd

Viggo Hahnsson	99	1.67	31/8	Linköping
Linus Bertilsson	99	1.51	31/8	Linköping
Otto Hammarström	99	1.50	1/6	S-vallen

P15 Stav

- inomhus -				
Viggo Hahnsson	99	2.63	9/2	Växjö

P15 Längd

Linus Bertilsson	99	5.60	8/8	Söderhamn
Viggo Hahnsson	99	5.59	30/8	Linköping
Otto Hammarström	99	5.02	31/5	Svallen
- inomhus -				
Jonas Röst	99	5.54	23/11	Advent FIH

P15 Tresteg

Linus Bertilsson	99	11.57	+9/7	Möndal
Viggo Hahnsson	99	11.42	9/7	Möndal
Isac Andersson	99	11.23	9/7	Möndal
- Inomhus -				
Jonas Röst	99	11.24	8/3	IUSM Växjö
Otto Hammarström	99	10.21	2/3	FIH, Gbg
Alexander Andreasson	99	10.02	24/11	Advent FIH

P15 Kula (4.0 kg)

Gerald Ceri	99	12.03	31/8	Linköping
Viggo Hahnsson	99	8.80	7/6	Falköping
Linus Bertilsson	99	8.67	31/8	Linköping
Svante Wester	99	7.51	7/6	Falköping
Isac Andersson	99	6.76	7/6	Falköping
- inomhus -				
Viggo Hahnsson	99	8.18	9/2	Växjö

P15 Spjut (600 gram)

Linus Bertilsson	99	41.09	30/8	Linköping
Viggo Hahnsson	99	30.42	30/8	Linköping
Isac Andersson	99	27.37	7/6	Falköping
Gerald Ceri	99	25.22	30/8	Linköping
Svante Wester	99	20.85	7/6	Falköping

P15 4x80m

Örgryte IS	P15	37.98	25/5	SM Kil
(A Andersson – V Hahnsson – F Larsen Nilsson – C Bengtström)				

P14 80m

Felix Larsen-Nilsson	00	10.73	14/6	Borås
Carl Bengtström	00	10.83	12/7	Laxa Hstd
Olof Ryberg	00	10.99	7/9	Stonehill

P14 300m

Carl Bengtström	00	39.40	14/9	Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	39.92	1/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	42.03	23/8	Villstad

P14 800m

Carl Bengtström	00	2.07.69	13/9	Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	2.08.15	31/5	S-vallen
Mathias Elmgren	00	2.21.40	7/6	Falköping
Olof Ryberg	00	2.22.29	20/7	Uddevalla

P14 2000m

Felix Larsen Nilsson	00	7.01.42	22/6	Kungälv
----------------------	----	---------	------	---------

P14 Häck 80m (84 cm)

Felix Larsen Nilsson	00	12.68	14/9	Uddevalla
Olof Ryberg	00	12.87	21/9	Varberg
Carl Bengtström	00	13.35	30/8	Linköping

P14 Häck 300m (76 cm)

Carl Bengtström	00	42.21	13/9	Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	42.61	27/6	VU Ullevi

P14 1500m Hinder

Felix Larsen Nilsson	00	5.19.54	14/9	Uddevalla
----------------------	----	---------	------	-----------

P14 Höjd

Olof Ryberg	00	1.64	23/8	Villstad
Felix Larsen Nilsson	00	1.63	31/8	Linköping

P14 Stav

Felix Larsen Nilsson	00	2.50	20/9	Varberg
Olof Ryberg	00	2.40	20/9	Varberg

P14 Längd

Felix Larsen-Nilsson	00	5.26	+3/8	Varberg
Carl Bengtström	00	5.13	27/6	VU Ullevi
Olof Ryberg	00	5.10	21/9	Varberg
Mathias Elmgren	00	4.70	7/6	Falköping
- inomhus -				
Carl Bengtström	00	5.21	19/1	Växjö

P14 Tresteg

Carl Bengtström	00	12.23	14/9	Uddevalla
Felix Larsen-Nilsson	00	10.57	9/7	Möndal

Olof Ryberg	00	10.08	9/7	Möndal
- inomhus -				
Felix Larsen-Nilsson	00	11.17	16/3	Uddevalla

*Carl Bengtström vann Götalands i tresteg och på 300m häck***P14 Kula (4.0 kg)**

Olof Ryberg	00	10.37	31/8	Linköping
Felix Larsen Nilsson	00	10.32	31/8	Linköping
Mathias Elmgren	00	9.64	31/8	Linköping
Carl Bengtström	00	7.50	7/6	Falköping

P14 Diskus (1.0 kg)

Olof Ryberg	00	30.30	20/9	Varberg
Felix Larsen-Nilsson	00	28.01	20/9	Varberg

P14 Spjut (600 gram)

Felix Larsen-Nilsson	00	37.79	28/6	VU Ullevi
Mathias Elmgren	00	22.33	7/6	Falköping
Olof Ryberg	00	21.97	21/9	Varberg

P14 Åttakamp

Felix Larsen-Nilsson	00	3.634	20-21/9	Varberg
Olof Ryberg	00	3.321	20-21/9	Varberg

P13 60m

Erik Rolfö	01	8.65	22/6	Kungälv
Oliver Edman-Chrantz	01	8.79	22/6	Kungälv
Isak Hejdenberg	01	9.38	22/6	Kungälv
- inomhus -				
Oliver Karlsson	01	8.89	11/1	FIH, Gbg

P13 200m

Erik Rolfö	01	28.66	1/6	Svallen
Oliver Edman-Chrantz	01	29.20	1/6	Svallen
- inomhus -				
Oliver Edman-Chrantz	01	29.03	1/3	FIH, Gbg

P13 600m

Oliver Edman-Chrantz	01	1.45.98	8/6	Angered
Erik Rolfö	01	1.54.99	6/6	Svallen
Isak Hejdenberg	01	1.55.35	6/6	Svallen
Oliver Karlsson	01	1.56.60	6/6	Svallen

P13 1500m

Oliver Edman-Chrantz	01	5.22.88	1/6	Svallen
----------------------	----	---------	-----	---------

P13 Häck 60m

- inomhus -				
Oliver Edman-Chrantz	01	11.13	1/3	FIH, Gbg
Oliver Karlsson	01	11.65	1/3	FIH, Gbg
Erik Rolfö	01	11.86	1/3	FIH, Gbg

P13 Höjd

Oliver Edman-Chrantz	01	1.50	27/6	VU Ullevi
Oliver Karlsson	01	1.47	31/8	Kungsb.
Erik Rolfö	01	1.40	31/5	Svallen
Isak Hejdenberg	01	1.25	6/6	Svallen
- inomhus -				
Oliver Edman-Chrantz	01	1.52	24/11	Advent FIH
Oliver Karlsson	01	1.50	8/12	Julkapp
Erik Rolfö	01	1.43	1/2	FIH, Gbg

P13 Stav

Erik Rolfö	01	2.50	13/9	Uddevalla
Isak Hejdenberg	01	1.95	28/6	VU Ullevi
Oliver Edman-Chrantz	01	1.84	15/6	Borås
- inomhus -				
Isak Hejdenberg	01	2.10	16/2	FIH, Gbg
Oliver Edman-Chrantz	01	2.00	16/2	FIH, Gbg
Oliver Karlsson	01	1.92	19/1	Växjö

P13 Längd zon

Erik Rolfö	01	4.73	31/5	Svallen
Oliver Edman-Chrantz	01	4.72	29/6	VU Ullevi
Isak Hejdenberg	01	4.57	29/6	VU Ullevi
- inomhus -				
Oliver Edman-Chrantz	01	4.76	1/3	FIH, Gbg
Erik Rolfö	01	4.75	16/2	FIH, Gbg
Oliver Karlsson	01	4.52	19/1	Växjö

P13 Tresteg zon

Oliver Karlsson	01	10.45	13/9	Uddevalla
Isak Hejdenberg	01	9.92	8/6	Angered
Oliver Edman-Chrantz	01	9.72	8/6	Angered
Albin Hermenius	01	7.75	28/6	VU Ullevi
- inomhus -				
Albin Hermenius	01	8.05	2/3	FIH, Gbg

P13 Kula (3.0 kg)

Oliver Karlsson	01	7.41	6/6	Svallen
Oliver Edman-Chrantz	01	6.92	6/6	Svallen
Erik Rolfö	01	6.90	6/6	Svallen
Isak Hejdenberg	01	6.09	6/6	Svallen
- inomhus -				
Oliver Karlsson	01	7.52	23/11	Advent

P13 Diskus (600)

Oliver Karlsson	01	24.13	7/9	Stonehill
-----------------	----	-------	-----	-----------

P12 60m

Peter Lundin	02	9.26	31/8	Kungsb.
Lukas Edqvist	02	9.32	22/6	Kungälv
- inomhus -				
Peter Lundin	02	9.23	23/11	Advent

P12 Höjd

Lukas Edqvist	02	1.54	24/8	Karlstad
Elmer Evansson	02	1.30	12/7	Laxa Hstd

P12 Längd (zon)

Lukas Edqvist	02	4.57	31/5	Svallen
Peter Lundin	02	4.09	29/6	VU Ullevi
Elmar Evansson	02	3.50	31/5	Svallen

P12 Kula (3.0)

Elmar Evansson	02	5.28	31/5	Vallen
----------------	----	------	------	--------

P11 60m

Isak Helgesson	03	9.09	1/6	Svallen
Jacob Helgesson	03	9.52	1/6	Svallen

Axel Nätstrand	03	9.64	1/6	Svallen
Nils Thorin	03	9.78	1/6	Svallen
Anton Andersson	03	10.54	12/7	Laxa Hstd
- inomhus -				
Isak Helgesson	03	8.92	7/12	Julkapp
Filip Carlström	03	9.34	2/3	FIH, Gbg
Jakob Helgesson	03	9.49	7/12	Julkapp
Axel Nätstrand	03	9.54	7/12	Julkapp
Felix Petrov	03	9.60	2/3	FIH, Gbg
Daniel Ståhlgren	03	9.84	7/12	Julkapp

P11 200m

Isak Helgesson	03	29.34	1/6	Svallen
Felix Petrov	03	30.88	1/6	Svallen
Jacob Helgesson	03	32.67	1/6	Svallen
Love Söderpalm	03	37.42	22/6	Kungälv

P11 600m

Isak Helgesson	03	1.52.58	31/5	Svallen
Felix Petrov	03	1.52.82	31/5	Svallen
Nils Thorin	03	1.54.31	13/7	Laxa Hstd
Jacob Helgesson	03	1.54.76	31/5	Svallen
- inomhus -				
Isak Helgesson	03	1.49.91	8/12	Julkapp
Filip Carlström	03	2.02.11	2/3	FIH, Gbg

P11 Höjd

Isak Helgesson	03	1.33	31/5	Svallen
Felix Petrov	03	1.25	31/5	Svallen
Jacob Helgesson	03	1.20	31/5	Svallen
Nils Thorin	03	1.10	31/5	Svallen
- inomhus -				
Isak Helgesson	03	1.35	2/3	FIH, Gbg
Felix Petrov	03	1.31	2/3	FIH, Gbg
Nils Thorin	03	1.20	2/3	FIH, Gbg

P11 Stav

Sten Hagberg	03	1.91	30/8	Kungsb.
--------------	----	------	------	---------

P11 Längd zon

Felix Petrov	03	4.23	31/5	Svallen
Isak Helgesson	03	4.10	31/5	Svallen
Jacob Helgesson	03	3.78	31/5	Svallen
Sten Hagberg	03	3.56	30/8	Kungsb.
Nils Thorin	03	3.41	31/5	Svallen
Axel Nätstrand	03	3.39	13/7	Laxa Hstd
- inomhus -				
Isak Helgesson	03	4.24	1/3	FIH, Gbg
Axel Nätstrand	03	3.48	2/2	FIH, Gbg

P10 60m

Axel Apelgrim	04	9.29	1/6	Svallen
Elliot Gustavsson	04	10.61	1/6	Svallen
- inomhus -				
Alex Apelgrim	04	9.22	2/3	FIH, Gbg
Fred Genemo	04	9.37	7/12	Julkapp
Oskar Heras	04	10.31	23/11	Advent
Albin Coster	04	10.90	7/12	Julkapp

P 10 600m

- inomhus -				
Fred Genemo	04	1.58.13	8/12	Julkapp
Johan Rydne	04	2.16.41	24/11	Advent
Alex Apelgrim	04	2.18.96	24/11	Advent
Oskar Heras	04	2.19.89	24/11	Advent

P10 Höjd

Ben Blomqvist	04	1.20		USA
Elliot Gustavsson	04	0.90	31/5	Svallen

P10 Längd zon

Axel Apelgrim	04	4.27	1/6	Svallen
Elliot Gustavsson	04	3.11	1/6	Svallen

P10 Kula (2.0)

Ben Blomqvist	04	8.21		USA
Elliot Gustavsson	04	6.29	1/6	Svallen
Noah Blomqvist	08	5.50		USA
- inomhus -				
Elliot Gustavsson	04	6.58	30/3	FIH, Gbg
Oskar Heras	04	6.39	7/12	Julklapp

K 60m Inomhus

Rebecca Strand	99	8.12	23/11	Advent
Della Månsson	99	8.20	1/3	FIH, Gbg
Sandra Jonsson Lorentsson	01	8.25	15/3	Uddevalla
Therese Nätstrand	00	8.45	8/12	Julklapp
Klara Mattsson	01	8.50	15/3	Uddevalla
Mathilda Fogelberg	99	8.53	1/3	FIH, Gbg
Alva Murtoniemi Gräbel	99	8.54	8/12	Julklapp
Emma Hamilton	99	8.57	23/11	Advent
Judith Sjöman	99	8.60	8/12	Julklapp

K 100m

Hanna Bergqvist	91	13.93	22/7	S-Vallen
-----------------	----	-------	------	----------

K 200m

Sandra Jonsson-Lorentson	01	27.12	29/6	VU Ullevi
Charité Mumbongo	02	27.55	1/6	Svallen
Hanna Bergqvist	91	27.87	18/6	Lerum
Klara Mattsson	01	27.91	29/6	VU Ullevi
- inomhus -				
Rebecca Strand	99	27.09	19/1	Växjö
Della Månsson	99	27.61	1/2	FIH, Gbg
Therese Nätstrand	00	27.76	16/3	Uddevalla
Judith Sjöman	99	28.18	19/1	Växjö
Emma Hamilton	99	28.23	24/11	Advent
Alva Murtoniemi Gräbel	99	28.43	2/3	FIH, Gbg
Lina Toremark	99	28.57	7/12	Julklapp

K 300m

Rebecca Strand	99	42.84	20/9	Skol-SM
Therese Nätstrand	00	43.36	1/6	S-vallen
Linnea Bouroncle	99	45.44	9/8	Söderhamn
Emma Hamilton	99	45.47	1/6	Svallen
Judith Sjöman	99	45.50	29/6	VU Ullevi
Lina Toremark	99	46.15	1/6	Svallen

K 400m

Hanna Bergqvist	91	62.78	12/7	Laxa Hs
-----------------	----	-------	------	---------

K 800m

Ronja Fjellner	89	2,10,4m	29/6	VU Ullevi
Linnea Bouroncle	99	2.30.83	30/8	Linköping
Stina Nyström	99	2.33.16	19/9	Skol-SM
Therese Nätstrand	00	2.36.00	7/6	Falköping
Judith Sjöman	99	2.36.92	30/8	Linköping
Sandra Jonsson-Lorentson	01	2.39.10	7/6	Falköping
Rebecca Strand	99	2.39.85	30/8	Linköping

K 1500m

Maria Larsson	94	4.26.92	29/3	Tempe AZ
Ronja Fjellner	89	4.28.44	14/6	S-vallen
Emma Dahl	91	4.34.32	18/4	Walnut Cal

K 3000m

Ronja Fjellner	89	10.18.44	18/7	Vallen
- inomhus -				

Ronja Fjellner	89	9.48.40	22/2	FIH, Gbg
Emma Dahl	91	9.49.13	24/2	Alabama

K 5000m

Maria Larsson	94	17.00.16	3/8	SM Umeå
Ronja Fjellner	89	17.04.23	3/8	SM Umeå

K Hinder 2000m

Emma Dahl	91	6.57.16	22/7	S-Vallen
-----------	----	---------	------	----------

K Hinder 3000m

Maria Larsson	94	10.07.42	30/8	Finnkamp
Ronja Fjellner	89	10.15.12	30/8	Finnkamp
Emma Dahl	91	10.15.20	4/4	Palo Alto



Ronja och Emma efter att ha blivit 2:a (Emma) och 3:a vid SM

K Höjd

Emma Green	84	1.93	20/7	London
Vendela von Corswant	93	1.82	6/7	Helsingborg
Judith Sjöman	99	1.57	6/9	Väsby
Sandra Jonsson-Lorentson	01	1.53	7/6	Falköping
- inomhus -				
Emma Green	84	1.97	29/1	Vendryne
Judith Sjöman	99	1.60	15/2	RödBlå FIH
Sandra Jonsson-Lorentson	01	1.55	15/3	Uddevalla
Lina Toremark	99	1.52	11/1	FIH, Gbg

K Stav

Michaela Meijer	93	4.28	29/6	VU Ullevi
*Carolina Adams	91	3.85	31/5	Svallen
Thea Wängborg	92	3.80	9/7	Mölnadal
Johanna Greger	94	3.60	12/7	Laxa Hstad
Emma Kuutti	98	3.41	10/8	Söderhamn
- inomhus -				
Caroline Adams	85	3.91	6/3	FIH, Gbg

K Längd

Judith Sjöman	99	5.39	9/8	Söderhamn
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.28	31/5	S-vallen
Rebecca Strand	99	5.08	27/6	VU Ullevi
Therese Nätstrand	00	5.02	31/5	S-vallen
Della Månsson	99	4.91	31/5	Svallen
Emma Hamilton	99	4.85	31/5	Svallen
- inomhus -				
Rebecca Strand	99	5.23	2/3	FIH, Gbg
Therese Nätstrand	00	5.04	15/3	Uddevalla

K Tresteg

Judith Sjöman	99	11.00	9/7	Mölnadal
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.93	28/6	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	10.73	22/6	Kungälv
Della Månsson	99	10.52	7/9	Stonehill
- Medvind -				

Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.48	13/6	S-Vallen
- inomhus –				
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.14	7/12	Julklapp

K Kula (4.0 kg)

Michaela Meijer	93	10.22	10/9	Castorama
Thea Wängborg	92	9.53	17/9	Castorama
Johanna Greger	94	8.60	13/9	Castorama
Judith Sjöman	99	8.01	12/9	Castorama
Emma Kuutti	98	7.31	13/9	Castorama

K Diskus (1.0)

Thea Wängborg	92	27.05	17/9	Castorama
Michaela Meijer	93	27.01	10/9	Castorama
Johanna Greger	94	24.24	13/9	Castorama
Judith Sjöman	99	19.63	12/9	Castorama

K Slägg (4.0)

Michaela Meijer	93	29.96	10/9	Castorama
Judith Sjöman	99	20.81	12/9	Castorama
Thea Wängborg	92	18.31	17/9	Castorama
Johanna Greger	94	17.06	13/9	Castorama

K Spjut (600)

Judith Sjöman	99	31.83	12/9	Castorama
Thea Wängborg	92	27.33	17/9	Castorama
Michaela Meijer	93	27.14	10/9	Castorama
Johanna Greger	94	23.37	13/9	Castorama
Emma Kuutti	98	21.23	13/9	Castorama

K Castorama

Michaela Meijer	93	2.229	10/9	Castorama
Thea Wängborg	92	1.950	17/9	Castorama
Judith Sjöman	99	1.804	12/9	Castorama
Johanna Greger	94	1.715	13/9	Castorama
Emma Kuutti	98	1.267	13/9	Castorama



Thea Wängborg Nyberg allt närmare fyra meter i stavhopp

F15 80m

Rebecca Strand	99	10.53	14/6	Borås
Della Månsson	99	10.81	24/8	DN Youth
Judith Sjöman	99	11.15	31/5	Svallen
Emma Hamilton	99	11.30	28/6	VU Ullevi
Mathilda Fogelberg	99	11.59	28/6	VU Ullevi
Lina Toremark	99	11.59	28/6	VU Ullevi
- medvind -				
Rebecca Strand	99	10.44	24/8	DN You

F15 300m

Rebecca Strand	99	42.84	20/9	Skol-SM
Linnea Bouroncle	99	45.44	9/8	Söderhamn
Emma Hamilton	99	45.47	1/6	Svallen
Judith Sjöman	99	45.50	29/6	VU Ullevi

Lina Toremark	99	46.15	1/6	Svallen
Stina Nyström	99	47.26	20/9	Skol-SM

F15 600m

Judith Sjöman	99	1.45.89	7/9	Väsby
---------------	----	---------	-----	-------

F15 800m

Linnea Bouroncle	99	2.30.83	30/8	Linköping
Stina Nyström	99	2.33.16	19/9	Skol-SM
Judith Sjöman	99	2.36.92	30/8	Linköping
Rebecca Strand	99	2.39.85	30/8	Linköping
Lina Toremark	99	2.45.78	7/6	Falköping
Emma Hamilton	99	2.47.37	7/6	Falköping

F15 2000m

Stina Nyström	99	8.01.77	29/6	VU Ullevi
---------------	----	---------	------	-----------

F15 Häck 80m (76 cm)

Mathilda Fogelberg	99	12.26	15/6	Borås
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.02	7/6	Falköping
Judith Sjöman	99	13.37	30/8	Linköping
Rebecca Strand	99	14.29	31/5	Svallen
Emma Hamilton	99	14.91	7/6	Falköping
Della Månsson	99	16.74	7/6	Falköping

F15 Häck 300m (76 cm)

Mathilda Fogelberg	99	50.42	31/5	S-vallen
--------------------	----	-------	------	----------

F15 Höjd

Judith Sjöman	99	1.57	6/9	Väsby
Alva Murtoniemi Gräbel	99	1.46	7/6	Falköping
Lina Toremark	99	1.42	7/6	Falköping
Mathilda Fogelberg	99	1.30	7/6	Falköping

F15 Längd

Judith Sjöman	99	5.39	9/8	Söderhamn
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.28	31/5	S-vallen
Rebecca Strand	99	5.08	27/6	VU Ullevi
Della Månsson	99	4.92	23/8	DN Youth
Emma Hamilton	99	4.85	31/5	Svallen
Mathilda Fogelberg	99	4.35	31/8	Linköping
- medvind -				
Rebecca Strand	99	5.12	27/6	VU Ullevi
- inomhus –				
Mathilda Fogelberg	99	4.37	16/2	FIH, Gbg
Lina Toremark	99	4.26	16/2	FIH, Gbg

F15 Tresteg

Judith Sjöman	99	11.00	9/7	Mölnadal
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.93	28/6	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	10.73	22/6	Kungälv
Della Månsson	99	10.52	7/9	Stonehill
Emma Hamilton	99	9.48	1/6	Svallen
- Medvind -				
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.48	13/6	SVallen
- inomhus –				
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.14	7/12	Julklapp

F15 Kula (3.0 kg)

Judith Sjöman	99	10.13	22/6	Kungälv
Stina Nyström	99	7.56	13/7	Laxa Hstd
Rebecca Strand	99	7.64	7/6	Falköping
Lina Toremark	99	7.31	30/8	Linköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	6.71	7/6	Falköping
Della Månsson	99	6.63	30/8	Linköping
Linnea Bouroncle	99	6.58	30/8	Linköping
Emma Hamilton	99	6.37	7/6	Falköping
- inomhus -				

Lina Toremark	99	7.87	11/1	FIH, Gbg
Alva Murtoniemi Gräbel	99	7.30	11/1	FIH, Gbg

F15 Spjut (500 gr)

Judith Sjöman	99	32.78	7/9	Väsby
Rebecca Strand	99	19.80	1/6	Svallen
Lina Toremark	99	17.67	7/6	Falköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	17.20	7/6	Falköping
Linnea Bouroncle	99	15.92	31/8	Linköping
Della Månsson	99	15.88	31/8	Linköping
Stina Nyström	99	15.07	7/6	Falköping

F15 Sexkamp

Judith Sjöman	99	3.634	6-7/9	Väsby
---------------	----	-------	-------	-------

F15 4x80m

ÖIS lag 1	F15	40.58	25/5	SM Kil
(R Strand – D Månsson – A Murtoniemi Gräbel – T Nätstrand)				
ÖIS lag 2	F15	42.69	25/5	SM Kil
(J Sjöman – M Fogelberg – E Hamilton – L Toremark)				

F14 80m

Therese Nätstrand	00	11.10	12/7	Laxa Hstd
Jenny Kellnor	00	11.74	14/6	Borås
Nathalie Nyström	00	11.93	28/6	VU Ullevi

F14 300m

Therese Nätstrand	00	43.36	1/6	S-vallen
Linnea Hovtun	00	48.67	1/6	Svallen
Jenny Kellnor	00	48.12	1/6	Svallen
Moa Thorin	00	48.82	1/6	Svallen

F14 600m

Moa Thorin	00	1.53.83	6/6	Svallen
Jenny Kellnor	00	2.05.49	6/6	Svallen

F14 800m

Therese Nätstrand	00	2.36.00	7/6	Falköping
Moa Thorin	00	2.40.39	27/6	VU Ullevi
Linnea Hovtun	00	2.49.28	14/6	Borås
Nathalie Nyström	00	2.50.99	7/6	Falköping

F14 2000m

Moa Thorin	00	8.18.74	30/8	Kungsb.
------------	----	---------	------	---------

F14 Häck 80m (76 cm)

Therese Nätstrand	00	12.65	7/6	Falköping
-------------------	----	-------	-----	-----------

F14 Höjd

Linnea Hovtun	00	1.42	7/6	Falköping
Therese Nätstrand	00	1.38	7/6	Falköping

F14 Längd

Therese Nätstrand	00	5.02	31/5	S-vallen
Nathalie Nyström	00	4.64	7/6	Falköping
Linnea Hovtun	00	4.00	7/6	Falköping
Moa Thorin	00	3.95	31/5	Svallen
Jenny Kellnor	00	3.91	31/5	Svallen
- inomhus -				
Therese Nätstrand	00	5.04	15/3	Uddevalla

F14 Tresteg

Therese Nätstrand	00	9.46	3/8	Varberg
Jenny Kellnor	00	8.84	1/6	Svallen
- inomhus -				
Therese Nätstrand	00	9.59	2/2	FIH, Gbg
Linnea Hovtun	00	9.01	7/12	Julkapp

F14 Kula (3.0 kg)

Therese Nätstrand	00	6.59	7/6	Falköping
Moa Thorin	00	5.37	6/6	Svallen
Jenny Kellnor	00	4.96	6/6	Svallen

F13 60m

Sandra Jonsson-Lorentson	01	8.29	22/6	Kungälv
Klara Mattsson	01	8.69	28/6	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	8.77	31/8	Kungsb.
Line Söderpalm	01	8.77	31/8	Kungsb.
Amber Östberg	01	9.53	1/6	Svallen
Celine Ullström	01	9.57	1/6	Svallen
- inomhus -				
Sandra Jonsson Lorentsson	01	8.25	15/3	Uddevalla
Klara Mattsson	01	8.50	15/3	Uddevalla
Tindra Andblad	01	9.31	11/1	FIH, Gbg
Annie Lundin	01	9.34	23/11	Advent

F13 200m

Sandra Jonsson-Lorentson	01	27.12	29/6	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	27.91	29/6	VU Ullevi
Line Söderpalm	01	29.30	29/6	VU Ullevi
- inomhus -				
Tindra Honnér	01	29.43	19/1	Växjö
Tindra Andblad	01	31.14	24/11	Advent



Sandra växlar till Felix vid Kraftmätningen i Linköping

F13 600m

Line Söderpalm	01	1.58.28	22/6	Kungälv
Tindra Honnér	01	2.10.03	6/6	Svallen

F13 800m

Sandra Jonsson-Lorentson	01	2.39.10	7/6	Falköping
--------------------------	----	---------	-----	-----------

F13 Höjd

Sandra Jonsson-Lorentson	01	1.53	30/8	Linköping
Tindra Honnér	01	1.30	6/6	Svallen
Annie Lundin	01	1.25	27/6	VU Ullevi

F13 Längd zon

Sandra Jonsson-Lorentson	01	4.78	23/8	DN Youth
Tindra Honnér	01	4.74	31/5	Svallen
Line Söderpalm	01	4.38	29/6	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	4.27	29/6	VU Ullevi
Amber Östberg	01	4.01	31/5	Svallen
Celine Ullström	01	3.46	31/5	Svallen
- medvind -				
Tindra Honnér	01	4.83	14/6	Borås
- inomhus -				
Tindra Andblad	01	4.28	16/2	FIH, Gbg
Annie Lundin	01	4.15	24/11	Advent

Amber Östberg	01	4.06	16/2	FIH, Gbg
---------------	----	------	------	----------

F13 Tresteg

Tindra Honnér	01	9.67	13/7	Laxa Hstd
---------------	----	------	------	-----------

- medvind –

Tindra Honnér	01	9.79	1/6	Svallen
---------------	----	------	-----	---------

F13 Kula (3.0 kg)

Tindra Honnér	01	8.91		
---------------	----	------	--	--

F12 60m

Charité Mumbongo	02	8.62	1/6	Svallen
------------------	----	------	-----	---------

Hedda Tellow	02	8.90	30/8	Kungsb.
--------------	----	------	------	---------

Alva Otterhed	02	9.10	1/6	Svallen
---------------	----	------	-----	---------

- inomhus –

Alice Rasmusson	02	9.39	1/3	FIH, Gbg
-----------------	----	------	-----	----------

F12 200m

Charité Mumbongo	02	27.55	1/6	Svallen
------------------	----	-------	-----	---------

Alva Otterhed	02	31.30	1/6	Svallen
---------------	----	-------	-----	---------

- inomhus –

Alva Otterhed	02	30.54	2/3	FIH, Gbg
---------------	----	-------	-----	----------

Alice Rasmusson	01	31.11	2/3	FIH, Gbg
-----------------	----	-------	-----	----------

F12 Höjd

Hedda Tellow	02	1.40	7/9	Stonehill
--------------	----	------	-----	-----------

Alva Otterhed	02	1.20	1/6	Svallen
---------------	----	------	-----	---------

- inomhus -

Alice Rasmusson	02	1.32	1/3	FIH, Gbg
-----------------	----	------	-----	----------

Alva Otterhed	02	1.23	18/1	Växjö
---------------	----	------	------	-------

F12 Längd zon

Alva Otterhed	02	4.37	31/5	Svallen
---------------	----	------	------	---------

Hedda Tellow	02	4.31	7/9	Stonehill
--------------	----	------	-----	-----------

- inomhus -

Charité Mumbongo	02	4.52	8/12	Julkapp
------------------	----	------	------	---------

Alice Rasmusson	02	4.01	2/3	FIH, Gbg
-----------------	----	------	-----	----------

F12 tresteg zon

- inomhus -

Alva Otterhed	02	8.77	24/11	Advent
---------------	----	------	-------	--------

Alice Rasmussen	02	8.59	24/11	Advent
-----------------	----	------	-------	--------

F11 60m

Sofie Hammarström	03	8.80	12/7	Laxa Hstd
-------------------	----	------	------	-----------

Alva Bengström	03	9.79	12/7	Laxa Hstd
----------------	----	------	------	-----------

Linn Johansson	03	10.36	1/6	Svallen
----------------	----	-------	-----	---------

- inomhus -

Elisaveta Perfiliev	03	10.09	24/11	Advent
---------------------	----	-------	-------	--------

F11 200m

Alva Bengström	03	34.50	1/6	Svallen
----------------	----	-------	-----	---------

Linn Johansson	03	38.01	1/6	Svallen
----------------	----	-------	-----	---------

- medvind –

Sofie Hammarström	03	30.79	22/6	Kungälv
-------------------	----	-------	------	---------

F11 Höjd

Sofie Hammarström	03	1.30	31/5	Svallen
-------------------	----	------	------	---------

Linn Johansson	03	1.20	31/5	Svallen
----------------	----	------	------	---------

F11 Längd

Sofie Hammarström	03	4.30	31/5	Svallen
-------------------	----	------	------	---------

Alva Bengström	03	3.80	12/7	Laxa Hstd
----------------	----	------	------	-----------

Linn Johansson	03	3.10	31/5	Svallen
----------------	----	------	------	---------

- inomhus -

Svea Millborn Gustavsson	03	3.17	23/11	Advent
--------------------------	----	------	-------	--------

F10 60m

Cajsa-Stina Strand	04	9.77	1/6	Svallen
--------------------	----	------	-----	---------

Ebba Francois	04	10.70	31/5	Svallen
---------------	----	-------	------	---------

Ketsia Mumbongo	05	10.79	31/5	Svallen
-----------------	----	-------	------	---------

Olivia Gårdhagen	04	10.91	1/6	Svallen
------------------	----	-------	-----	---------

Elina Wester	05	10.97	31/5	Svallen
--------------	----	-------	------	---------

Bella Holmudden	04	11.07	1/6	Svallen
-----------------	----	-------	-----	---------

- inomhus -

Vivianna Namuddu	04	9.64	1/3	FIH, Gbg
------------------	----	------	-----	----------

F10 200m

Ketsia Mumbongo	05	36.51	22/6	Kungälv
-----------------	----	-------	------	---------

Olivia Gårdhagen	04	37.82	22/6	Kungälv
------------------	----	-------	------	---------

- medvind –

Elna Wester	05	35.39	22/6	Kungälv
-------------	----	-------	------	---------

F10 Höjd

Cajsa-Stina Strand	04	1.10	31/5	Svallen
--------------------	----	------	------	---------

Ebba Francois	04	0.90	31/5	Svallen
---------------	----	------	------	---------

F10 Längd

Cajsa-Stina Strand	04	3.56	1/6	Svallen
--------------------	----	------	-----	---------

Ketsia Mumbongo	05	3.34	31/5	Svallen
-----------------	----	------	------	---------

Elna Wester	05	2.97	31/5	Svallen
-------------	----	------	------	---------

Ebba Francois	04	2.95	1/6	Svallen
---------------	----	------	-----	---------

Bella Holmudden	04	2.93	1/6	Svallen
-----------------	----	------	-----	---------

Olivia Gårdhagen	04	2.80	1/6	Svallen
------------------	----	------	-----	---------

Matilda Bloom	05	2.10	31/5	Svallen
---------------	----	------	------	---------

- inomhus -

Vivianna Namuddu	04	3.56	2/3	FIH, Gbg
------------------	----	------	-----	----------

F10 Kula (2.0 kg)

Olivia Gårdhagen	04	5.64	22/6	Kungälv
------------------	----	------	------	---------

Cajsa-Stina Strand	04	5.16	22/6	Kungälv
--------------------	----	------	------	---------

Matilda Bloom	05	4.24	31/5	Svallen
---------------	----	------	------	---------

Elna Wester	05	3.11	31/5	Svallen
-------------	----	------	------	---------



Oliwer signalerar personbästa 51.84 vid VU-spelen