

Årsberättelse 2015

Örgryte IS Friidrott



Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 24 februari 2016

Plats: Konferensrummet Friidrottens Hus

Tid: 18:00 – 20:00

Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
6.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkensårsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkensårsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
 - c) 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 2 år
 - d) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
 - e) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
 - f) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

Ordförandens reflektioner 2015

Det är med glädje och stolthet jag summerar året som gått som klubbens första ordförande i "nya" ÖIS Friidrottsklubb. Klubben har under året haft stora framgångar som en av Sveriges främsta elitklubbar inom friidrott. År 2015 placerade sig ÖIS Friidrottsklubb på femte plats av 132 klubbar räknat på alla tagna SM- poäng.

Våra stora arrangemang Blodomloppet och Världsungdomsspelen genomfördes som vanligt med mycket jobb och stort engagemang från alla funktionärer. Blodomloppet noterade detta år deltagarrekord med 12 250 anmälningar. Utan alla funktionärer som ställer upp skulle vi ha svårt att driva en klubb med så stora framgångar. Ni är oerhört viktiga – Tack!

Under året har vi haft ett par gemensamma aktiviteter tillsammans med ÖIS Fotboll. ÖIS Friidrott var matchvärd för matchen ÖIS-Lunds BK och då Pelle Crona i matchpausen presenterade friidrottsklubbens arbete, engagemang och framgångar. ÖIS Friidrott deltog i West Prideparaden tillsammans med ÖIS supporterklubb Balders Hage och ÖIS Fotboll.

Som vanligt hade vi vår trevliga decemberfest då vi kunde dela ut fina utmärkelser till klubbens aktiva. Detta år uppmärksammades även Pelle Crona för sitt stora och fina arbete med Världsungdomsspelen. I år slog vi rekord med antal deltagare på festen, som uppgick till drygt 150 personer.

För att utveckla våra administrativa rutiner har vi under året anlitat Modern Ekonomi som sköter klubbens utbetalningar av löner och personalskat samt att vi numera använder oss av medlemsregistret My Club.

Styrelsen har under året arbetat med att genomföra alliansbildandet och starta upp ÖIS Friidrottsklubb och det har gjort att vi har anlitat och tagit stöd av advokatfirman Nordic Law. Diskussioner förs fortfarande med ÖIS huvudstyrelse om avtal mellan ÖIS alliansklubbar och om bodelning. Till vårt årsmöte kommer inte dessa delar vara klara men förhoppningen är att de bitarna ska vara klara under våren 2016.

Under året har vi på börjat ett samarbete med den ideella föreningen Idrott utan gränser (iug.se). Detta samarbete bygger i sin tur på en samverkan mellan IUG, kommun, skola, företag och andra finansiärer/donatorer. Idrott utan gränser visar på friidrott bland barn och ungdomar ute i skolor och stadsdelar där idrott på fritiden inte alltid är en vanlig företeelse och ÖIS Friidrott finns med som klubb.

Lars och Kiyo Ljungberg har instiftat en fond för friidrottare i ÖIS Friidrottsklubb. Fonden skall användas till att stödja aktiva som har begränsade ekonomiska förutsättningar att delta i friidrotten eller aktiviteter runt detta.

Avslutningsvis kan jag se att vårt första år som egen klubb har varit mycket framgångsrik bland aktiva och tränare. Styrelsen har arbetat för att starta upp vår nya klubb och börjat bygga upp en kontinuitet i klubben. Med detta tackar jag för mina tre år i styrelsen och tackar än en gång för förtroendet som ordförande och det är med varm hand jag nu lämnar över till ny ordförande och styrelse.

Mia Strand

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte Idrottssällskaps friidrottssektion får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2015.

Styrelsens sammansättning vid årsmötet 31 mars 2015:

Ordförande	Mia Strand
V ordförande	Patrik von Corswant
Kassör	Deniz Mahshid
Sekreterare	Lars Danielsson
Ledamot	Kalle Hammarström
Ledamot	Helena Väلكki
Ledamot	Christian Olsson
Ledamot	Jenny Hejdenberg

Sektionen avhöll ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2014 den 31 mars i Göteborgs Friidrottsförbunds konferenslokal.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 12 ordinarie samt 4 extra styrelsemöten.

Utöver detta har en del arbetsmöten och andra träffar hållits som inte har protokollförts.

Sektionens kansli har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett positivt resultat på 159 tkr.

Valberedning

Christer Strand (sammankallande), Magnus Bengtström, Jenny Svantesson Wester

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Per Crona
Midde Hamrin	Andy Senorski	Annette Fischer
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Tommy Karlsson
Christer Strand	Johanna Montgomery Mattsson	Per Tedenrud
Ulf Evansson	Jenny Svantesson Wester	Martin Wester
Jan Gårdhagen	Reine Eklund	Oliwer Åstrand
Jonathan Carbe	Glenn Johansson	Magnus Bengtström
Joakim Johansson	Carl Senorski	Geir-Ove Rasmussen
Bob Kaill		

Revisor

Per Olsson

Blodomloppskommittén

Ann-Sofie Andersson (1/1-30/8), Per Tedenrud (1/9-31/12), Lars Ljungberg och Olle Johansson, samt personal från Blodgivningen.

Världsongdomsspelen

Per Crona, projektledare

Göteborgsvarvet och Lilla Göteborgsvarvet

Ann-Sofie Andersson (1/1-30/8), Per Tedenrud 1/9-31/12.

RESULTATRÄKNING PER 2015-12-31

INTÄKTER

Blodomloppet	2 176 451
Världsungdomsspelen	1 065 220
Göteborgsvarvet	160 350
Övriga arrangemang	116 165
Bidrag till aktiva	390 000
GFIF Föreningsbidrag	1 488 628
Övriga bidrag	324 823
Övriga intäkter	568 789
SUMMA INTÄKTER	6 290 425

KOSTNADER

Inköp material och varor	97 431
Blodomloppet	691 769
Världsungdomsspelen	348 184
Övriga arrangemang	66 053
Idrottsliga kostnader (inkl. pers.budget)	2 156 622
Personalkostnader	2 148 886
Hyra	46 092
Övriga administrationskostnader	275 793
Bankkostnader	3 401
SUMMA KOSTNADER	5 834 231

BOKSLUTSDISPOSITIONER

Koncernbidrag till friidrottssektionen	296 779
--	---------

ÅRETS RESULTAT	159 415
-----------------------	----------------



Resultat och balansräkning ÖIS Friidrottsklubb

BALANSRÄKNING PER 2015-12-31

TILLGÅNGAR

Kundfordringar	100 000
Fordran friidrottssektionen	1 996 495
Transaktionskonto	563 015
SUMMA TILLGÅNGAR	2 659 510

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Övriga interimsskulder	206 820
Skuld friidrottssektionen	296 779
SUMMA SKULDER	503 559

EGET KAPITAL / BALANSERAD VINST	1 996 495
SUMMA EGET KAPITAL	1 996 495

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	2 500 095
---------------------------------------	------------------

ÅRETS RESULTAT	159 415
-----------------------	----------------



RESULTATRÄKNING PER 2015-12-31

INTÄKTER

Blodomloppet	1 880
Världssunddomsspelen	640
Övriga arrangemang	3 545
Övriga bidrag	78 768
Övriga intäkter	41 739
SUMMA INTÄKTER	126 572

KOSTNADER

Inköp material och varor	33 660
Blodomloppet	700
Övriga arrangemang	2 323
Idrottsliga kostnader (inkl. pers.budget)	147 135
Personalkostnader	215 937
Övriga administrationskostnader	15 747
Bankkostnader	7 850
SUMMA KOSTNADER	423 352

BOKSLUTSDISPOSITIONER

Koncernbidrag från friidrottssektionen	296 779
--	---------

ÅRETS RESULTAT	0
-----------------------	----------



Resultat och balansräkning ÖIS Friidrottssektion

BALANSRÄKNING PER 2015-12-31

TILLGÅNGAR

Fordran Friidrottsklubben	296 779
Fordran Huvudstyrelsen	950 788
Fordran Huvudstyrelsen bank	1 996 495
Bankkonto	2 684 796
SUMMA TILLGÅNGAR	5 928 859

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Skuld friidrottsklubben	1 996 495
SUMMA SKULDER	1 996 495

EGET KAPITAL / BALANSERAD VINST	3 932 364
--	------------------

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	5 928 859
---------------------------------------	------------------

ÅRETS RESULTAT	0
-----------------------	----------



Vår bästa säsong sedan 1966!

Jag vill påstå att den gångna säsongen var våra bästa sedan 1966, det senaste året vi tog hem standaret. Ett sådant påstående backas upp av det faktum att vi tog totalt 49 SM-medaljer (att jämföras med 36 ifjol) och att hela 15 stycken av våra aktiva fick ikläda sig landslagdräkten en eller flera gånger under året.

Med våra två största internationella namn de gångna åren, Emma Green och Alhaji Jeng, ur spelet den här säsongen p.g. av skador var det istället Michaela Meijer som klev fram på den internationella scenen. Hon inledde året med ett personrekord på 4.28, men redan i februari slog hon till med sensationella 4.50m vid den Nordiska innelandskampen. Detta gav henne en biljett till det första internationella seniormästerskapet, EM inomhus. Här visade Michaela åter prov på sina förnämliga tävlingsnerver genom att höja sin bästanotering till 4.55m. Enda smolket i glädjebägaren var att detta gav en nionde plats då de åtta främsta gick till final. Utomhus gjorde hon om samma prestation genom att sätta utomhuspers med 4.55m vid VM i Peking. Detta gav hennes första finalplats i ett seniormästerskap. Med andra ord presterade hon sina två bästa resultat i årets två viktigaste tävlingar – snacka om "Bäst när det gäller"!

Lägg till detta en dubbelseger för tillsammans med Angelica Bengtsson vid JEM22 i Tallinn i hennes allra sista juniormästerskap. Vid SM i Söderhamn hade hon Angelica på gaffeln riktigt ordentligt men fick slutligen nöja sig med silvret.

2015 innebar också det tredje steget i vår raketfärd genom det svenska seriesystemet. Vår tredje raka serieseger skrev med en rekordmarginal. När den andra matchen summerats hade vi totalt 194 poäng emot tvåans 123! Snacka om kross! Nu är vi klara för deltagande vid Lag-SM 2016. Den 14 maj gäller det att vinna kvalmatchen för att så stå vid våra drömmars mål: Finalen mot bland andra våra ärkerivaler från Ullevi i Norrköping den 13 juli!

2016 gör även vårt damlag comeback i seriesystemet, närmare bestämt i division 3 Götaland.

Också på ungdomssidan var lagtävlingarna det stora glädjeämnet. Vår första start vid Lag-USM (15-17 år) skedde i Enskede i slutet av augusti. Vår ambition var att placera oss som sexa av 16 startande lag. Det blev bättre än så... Efter mängder av fenomenala prestationer slutade vi tvåa, knappt slagna av Hammarby IF! En av årets verkliga höjdpunkter för undertecknad.



Finnkampshelgen avgjordes också finalen av Kraftmätningen i Stockholm dit landets 20 starkaste föreningar i åldrarna 14-15 år kvalificerat sig. Här tävlar såväl flickor och pojkar vilket är ett bevis på att ÖIS på tvåtusentalet är en jämställd förening med ca 50% tjejer i våra ungdomsgrupper. Liksom ifjol lyckades vi bärga andraplatsen, åter besegrade av Hammarbys starka ungdomssektion. Den avslutande stafetten inne på Stadion var en riktig nagelbitare!



På seniorsidan glädde vi oss förutom Michaela Meijer åt våra tre guldmedaljer vid SM i Söderhamn.

David Kappelin var tävlingarnas mest sensationelle segrare. Efter att höjt sitt personrekord tre gånger om, 5.12m, 5.17m och 5.22m, vann han mycket otippad stavtävlingen. Gärderud & Hård var synnerligen överraskade i TV-sändningen. Ja, alla var egentligen ytterst förvånade – alla utom segraren själv... Lugn och sansad förklarade han i direktsändning att han hade siktet inställt på guldmedaljen. Efter SM-segern gjorde han även Finnkamp debut och presterade sitt näst bästa resultat hittills med 5.12m.

Felix Francois har flera SM-medaljer, såväl inne som ute, på 400m. Guldet har dock gäckt honom fram tills nu! Ett riktigt starkt upplopp gav segern på nya personrekordet 47.26 sek! I år var han uppenbart löpstarkare än ifjol då krafterna ofta inte räckte riktigt ända fram. Nu gäller det att jobba vidare mot tider under 47 sek och EM-kvalgränsen 2016.

Mathias Ström hade svårt att hitta storformen under sommaren och SM såg länge ut att sluta illa. I den sista omgången plockade han dock fram mästartakterna och tog hem segern med 15.79m. Annars kändes dock 2015 som lite av en mellansäsong. Nya sextonmetershopp 2016!



En trio SM-segrare från Söderhamn

"Årets Comeback" svarade **Adiam Thedros-Rasmussen** för. Tveklöst landets bästa elitmotionär i tresteg! Det var ett tag sedan hon fyllde 30, men i Söderhamn studsade hon iväg 12.49m vilket gav en sjätte plats. Tusan vet om hon hade bäst teknik av alla. Skruvar hon upp träningsdosen ett par snäpp så blir det 13 meter 2016.

Jonathan Carbe la om träningen för att skona sina sköra ben och bygga upp löpstyrka istället. Det resulterade i kraftiga personrekord på sprintsträckorna: 10.95 (100m) – 21.34 (200m) – 47.85 (400m)
På favoritsträckan 400m häck inledde han säsongen med fina 51.89 vid Lag-EM. Inför SM&Finnkamp Var siktet inställt på under 51 sek, men vid SM stämde inte stegrytmen och sedan blev han förkyld. Den förbättrade löpkapaciteten talar dock om att även häcktiderna kan pressas avsevärt.

Vi fick förstärkning på två fronter under året som gick. Bob Kaill kom från Borås med sin löpargrupp. De som främst utmärkte sig var dels jättetalangen Kriger Ahmed (född 1998) som tog dubbla USM-medaljer, dels Frida Kristiansson som kraftigt pressade samtliga sina personrekord från 800m upp till 5000m. Hon gjorde dessutom landslagsdebut vid NM i terränglöpning på hösten.

Gustaf Hultgrens stavgrupp växte också rejält. I Fanny Berglund, Sara Cannmo och Amanda Gabrielsson fick vi en stark trio tjejer, samtliga med personrekord över fyra meter. Jonathan Jansson och Carl Ivarsson är också fina förstärkningar på herrsidan.

Vi ser med förväntan fram emot vår 129:e tävlingssäsong 2016!



NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM Mångkamp i Stadium Arena, Norrköping den 7-8 februari

Sjukamp	P15	6. Felix Larsen-Nilsson	3.221
Sjukamp	P15	7. Olof Ryberg	3.170
Femkamp	F16	5. Judith Sjöman	3.360

Inomhus-SM i Sättra Hall, Stockholm den 21-22 februari

400m	M	5. Felix Francois	48.99 fö 48.95
400m	M	- Jonathan Carbe	fi dns fö 49.41
Höjd	M	1. Emil Svensson	2.18
Stav	M	8. David Kappelin	4.77
Längd	M	11. Erik Olsson	6.78
Tresteg	M	1. Daniel Lennartsson	15.99
Tresteg	M	2. Mathias Ström	15.95
Tresteg	M	4. Isak Persson	15.65
Tresteg	M	8. Erik Olsson	14.39
Tresteg	M	10. Artur Engström	14.28
Kula	M	7. Jonas Meyer	16.96
1500m	K	2. Ronja Fjellner	4.29.22
3000m	K	- Ronja Fjellner	bröt
Höjd	K	=10 Vendela von Corswant	1.69
Stav	K	2. Michaela Meijer	4.30
Stav	K	12. Thea Wängborg Nyberg	3.70

IJSM M/K 22 – P/F 19-17 i Friidrottens Hus, Göteborg den 28/2 – 1/3

Stav	M22	2. David Kappelin	4.82
Längd	P19	7. Artur Engström	6.53
Tresteg	P19	3. Artur Engström	14.21
400m	P17	2. Samuel Wiik	51.43
Höjd	P17	5. Arvid Ryberg	1.84
Längd	P17	6. Max Hejdenberg	6.28
Längd	P17	13. Victor Koch	5.99
Tresteg	P17	2. Max Hejdenberg	13.86
Tresteg	P17	3. Samuel Wiik	13.47
Tresteg	P17	4. Victor Koch	12.87
Tresteg	P17	8. Arvid Ryberg	11.91
Höjd	K22	1. Vendela von Corswant	1.72
Stav	K22	1. Michaela Meijer	4.22
Stav	K22	4. Johanna Greger	3.56
Stav	F17	5. Emma Kuutti	2.98

IUSM i Tybblelundshallen, Örebro den 7-8 mars

60m	P16	- Alexander Andreasson	semi 7.56 fö 7.55
400m	P16	- Alexander Andreasson	fö 55.17
Längd	P16	10. Linus Bertilsson	5.90
Tresteg	P16	3. Linus Bertilsson	12.80
200m	P15	2. Carl Bengtström	23.68
1000m	P15	7. Felix Larsen Nilsson	2.51.89
Häck 60m	P15	- Felix Larsen Nilsson	fö 9.16

Längd	P15	13. Tobias Carlryd	5.42
Tresteg	P15	2. Carl Bengtström	12.51
Tresteg	P15	3. Tobias Carlryd	12.13
60m	F16	6. Rebecca Strand	7.91
60m	F16	- Della Månsson	fö 8.20
60m	F16	- Mathilda Fogelberg	fö 8.43
Häck 60m	F16	7. Mathilda Fogelberg	9.40 fö 9.26
Häck 60m	F16	- Alva Murtoniemi Gräbel	fö 9.57
Längd	F16	5. Rebecca Strand	5.45
Längd	F16	7. Judith Sjöman	5.27
Tresteg	F16	4. Judith Sjöman	11.07
Tresteg	F16	5. Della Månsson	10.98
200m	F15	6. Therese Nätstrand	26.41 fö 26.30
1000m	F15	- Alexandra Pekic	fö 3.21.88
Häck 60m	F15	4. Therese Nätstrand	9.13
Tresteg	F15	9. Alexandra Pekic	10.32

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Växjö den 14-15 mars

Höjd	P14	=5. Oliver Edman	1.60
Höjd	P14	8. Oliver Karlsson	1.55
Stav	P14	6. Erik Rolfö	2.53
Stav	P14	8. Oliver Edman	2.43
Stav	P14	10. Anton Välkki	2.23
Längd	P14	12. Erik Rolfö	4.92
Längd	P14	14. Oliver Edman	4.89
Tresteg	P14	9. Anton Välkki	10.57
Tresteg	P14	10. Oliver Karlsson	10.55
Höjd	P13	3. Lukas Edqvist	1.54
Längd	P13	19. Lukas Edqvist	4.32
60m	F14	- Klara Mattsson	se 8.52 fö 8.47
200m	F14	15. Klara Mattsson	28.27
Längd	F14	28. Tindra Honnér	4.19
Tresteg	F14	9. Tindra Honnér	9.69
200m	F13	6. Hedda Tellow	29.21
Höjd	F13	=10 Hedda Tellow	1.37
Längd	F13	26. Hedda Tellow	4.38

SM/JSM 10km gatlöpning i Malmö den 18 april

10 km	M	9. Robin Lindgren	30.40
10 km	M	40. Andreas Åkesson	33.16
10 km	K	11. Ronja Fjellner	36.57
10 km	K	12. Frida Kristiansson	37.12

SM/JSM/USM i stafettlöpning i Sollentuna den 16-17 maj

4 x 400 m	M	4. (Åstrand, Skatt, Francois, Carbe)	3.18.34
4 x 100m	P17	3. (Andreasson, Koch, Hahnsson, Hejdenberg)	44.50
Stafett 1000m	P17	4. (Andreasson, Koch, Hejdenberg, Wiik)	2.02.93
4 x 80m	P15	4. (Carlryd, Larsen Nilsson, Bengtström, Välkki)	38.49
3 x 800m	P15	3. (Ryberg, Larsen Nilsson, Bengtström)	6.38.13
4 x 100m	F17	- (Månsson, Strand, Fogelberg, Sjöman)	fö 51.19
Stafett	F17	- (Fogelberg, Månsson, Strand, Sjöman)	fö 2.23.26

4 x 80m	F15	3.	(Mattsson, Jonsson L, Pekic, Nätstrand)	40.37
3 x 800m	F15	2.	(Jonsson L, Pekic, Nätstrand)	7.28.42

Stora SM på Söderåsen i Söderhamn den 1-3 augusti

400m	M	1.	Felix Francois	47.26
5000m	M	4.	Robin Lindgren	14.24.48
Häck 400m	M	3.	Jonathan Carbe	52.02
Hinder 3000m	M	5.	Robin Lindgren	9.04.34
Stav	M	1.	David Kappelin	5.22
Stav	M	10.	David Kappelin	4.82
Tresteg	M	1.	Mathias Ström	15.79
Tresteg	M	2.	Daniel Lennartsson	15.71
Tresteg	M	6.	Isak Persson	15.03
Tresteg	M	9.	Artur Engström	14.18
Tresteg	M	10.	Erik Olsson	14.09
Kula	M	11.	Jonas Meyer	15.06
5000m	K	3.	Emma Dahl	16.48.84
5000m	K	5.	Frida Kristiansson	16.53.61
5000m	K	9.	Ronja Fjellner	17.01.56
Hinder 3000m	K	2.	Ronja Fjellner	10.16.94
Hinder 3000m	K	3.	Emma Dahl	10.18.24
Hinder 3000m	K	5.	Frida Kristiansson	10.31.63
Höjd	K	=7	Vendela von Corswant	1.73
Stav	K	2.	Michaela Meijer	4.47
Stav	K	4.	Fanny Berglund	4.02
Stav	K	5.	Sara Cannmo	3.88
Tresteg	K	5.	Adiam Thedros Rasmussen	12.20

Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 i Kalmar den 21-23 augusti

1500m	M22	5.	Awet Mengstaeb	3.58.24
5000m	M22	7.	Awet Mengstaeb	15.23.33
5000m	M22	11.	Jakob Ranglin-Grissler	15.35.14
Hinder 2000m	M22	2.	Jakob Ranglin-Grissler	6.12.71
Stav	M22	1.	David Kappelin	5.03
Stav	P19	3.	Jonathan Nordh	4.46
Längd	P19	3.	Artur Engström	6.73
Tresteg	P19	3.	Artur Engström	14.56
200m	P17	4.	Victor Koch	23.06 fö 22.96
400m	P17	-	Samuel Wiik	fö 51.70
800m	P17	3.	Kruger Ahmed	1.57.92
1500m	P17	3.	Kruger Ahmed	4.00.12
Häck 300m	P17	-	Samuel Wiik	dns fö 39.88
Höjd	P17	3.	Max Hejdenberg	1.92
Höjd	P17	5.	Arvid Ryberg	1.89
Längd	P17	8.	Max Hejdenberg	6.31
Längd	P17	-	Tobias Larsson	kval 5.76
Tresteg	P17	1.	Max Hejdenberg	13.82
Tresteg	P17	2.	Victor Koch	13.75
Tresteg	P17	5.	Tobias Larsson	13.21
Diskus	P17	11.	Tobias Larsson	29.91
Höjd	K22	3.	Vendela von Corswant	1.71
Stav	K22	4.	Johanna Greger	3.28
Stav	F19	4.	Sara Cannmo	3.76

Ungdoms-SM P/F 15 och 16 år i Karlskrona den 21-23 augusti

100m	P16	-	Alexander Andreasson	fö	11.79
200m	P16	6.	Alexander Andreasson		23.60
200m	P16	-	Viggo Hahnsson	fö	24.30
200m	P16	-	Svante Wester	fö	24.50
400m	P16	6.	Svante Wester		54.84
Häck 300m	P16	5.	Viggo Hahnsson		41.94
Tresteg	P16	2.	Linus Bertilsson		13.26
Häck 80m	P15	-	Felix Larsen Nilsson	fö	12.04
Häck 300m	P15	1.	Carl Bengtström		40.20
Häck 300m	P15	3.	Felix Larsen Nilsson	42.11 fö	41.52
Höjd	P15	13.	Olof Ryberg		1.61
Längd	P15	15.	Tobias Carlyrd	kval	5.67
Tresteg	P15	1.	Carl Bengtström		13.23
Tresteg	P15	3.	Tobias Carlyrd		12.61
Kula	P15	10.	Olof Ryberg		11.61
Spjut	P15	10.	Felix Larsen Nilsson		36.43
100m	F16	7.	Rebecca Strand	12.81 fö	12.66
200m	F16	-	Mathilda Fogelberg	fö	27.15
Häck 100m	F16	-	Mathilda Fogelberg	fö	16.87
Längd	F16	4.	Judith Sjöman		5.53
Längd	F16	6.	Rebecca Strand	5.43 kval	5.50
Tresteg	F16	7.	Rebecca Strand		10.98
Tresteg	F16	8.	Judith Sjöman		10.90
Tresteg	F16	9.	Della Månsson		10.58
Tresteg	F16	11.	Alva Murtoniemi Gräbel		10.36
Spjut	F16	4.	Judith Sjöman		37.33
300m	F15	-	Alexandra Pekic	fö	45.68
Häck 80m	F15	4.	Therese Nätstrand		12.29
Häck 300m	F15	1.	Therese Nätstrand		45.28
Tresteg	F15	10.	Alexandra Pekic		10.15

Final Kraftmätningen Täby 12-13 september

Mixed P/F	P/F15	2.	Örgryte IS		30.406 p
Pojkar	P15	1.	Örgryte IS		13.782 p
Flickor	F15	9.	Örgryte IS		11.084 p

Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Lidköping den 5-6 september

Stav	P14	6.	Erik Rolfö		2.60
Längd	P14	8.	Erik Rolfö		5.21
Längd	P14	15.	Isak Hejdenberg		4.84
Tresteg	P14	7.	Isak Hejdenberg		11.27
Höjd	P13	1.	Lukas Edqvist		1.59
Stav	P13	3.	Lukas Edqvist		2.30
Längd	P13	11.	Lukas Edqvist		4.43
80m	F14	-	Sandra Jonsson Lorentsson	se	10.66
80m	F14	-	Line Söderpalm	fö	11.10
80m	F14	-	Klara Mattsson	fö	11.14
300m	F14	2.	Sandra Jonsson Lorentsson		42.63
300m	F14	-	Line Söderpalm	fö	44.06
300m	F14	-	Klara Mattsson	fö	46.06
Höjd	F14	=5.	Sandra Jonsson Lorentsson		1.52

Längd	F14	2. Sandra Jonsson Lorentsson	5.07
Längd	F14	14. Tindra Honnér	4.67
Tresteg	F14	5. Tindra Honnér	10.44
Höjd	F13	=12 Alice Rasmusson	1.40
Höjd	F13	=12 Hedda Tellow	1.40
Längd	F13	4. Hedda Tellow	4.82

SM/JSM/USM i mångkamp i Upplands Gävle den 5-6 september

Åttakamp	P15	2. Felix Larsen-Nilsson	4.244
Sjukamp	F15	4. Judith Sjöman	4.441

SM/JSM/USM i terränglöpning i Uddevalla den 24-25 oktober

4 km	M	9. Robin Lindgren	11.57
12 km	M	10. Robin Lindgren	38.20
12 km	M	39. Chris Gray	41.25
12 km	M	41. Pontus Svensson	41.32
12 km	M	43. Andreas Åkesson	42.04
12 km lag	M	8. ÖIS (Lindgren-Gray-Svensson)	2.01.17
8 km	M22	- Awet Mengstaeb	bröt
6 km	P19	13. Mechiel Abraham	20.47
4 km	P17	2. Krieger Ahmed	20.17
4 km	K	7. Frida Kristiansson	14.12
4 km	K	12. Ronja Fjellner	14.29
4 km	K	20. Johanna Larsson	15.25
4 km lag	K	4. ÖIS (Kristiansson-Fjellner-Larsson)	44.06
8 km	K	9. Frida Kristiansson	30.10
8 km	K	10. Ronja Fjellner	30.13
8 km	K	- Hanna Dickér	bröt
6 km	K22	4. Johanna Larsson	23.45



LANDSLAGSREPRESENTATION

Nordenkampen inomhus i Baerum, Norge den 14 februari

Höjd	M	=3.	Emil Svensson	2.14
Tresteg	M	2.	Mathias Ström	15.87
Kula	M	4.	Jonas Meyer	16.94
Stav	K	1.	Michaela Meijer	4.50

Inomhus-EM i Prag, Tjeckien den 5-6 mars

Stav	K	-	Michaela Meijer	kval 4.55
------	---	---	-----------------	-----------

Lag-EM M/K i Tjeboksary, Ryssland den 20-21 juni

Häck 400m	M		Jonathan Carbe	51.89
Tresteg	M	10.	Isak Persson	16.23w
4 x 400m	M		Sverige (Felix Francois, Jonathan Carbe)	3.08.83

Europamästerskap M/K 22 i Tallinn. Estland den 9-12 juli

Höjd	K22	-	Vendela von Corswant	kval 1.75
Stav	K22	2.	Michaela Meijer	4.50

Junior-EM P/F19 i Eskilstuna 16-19 juli

Stav	F19	-	Sara Cannmo	kval 3.65
------	-----	---	-------------	-----------

Veteran-VM i Lyon, Frankrike den 4-16 augusti

Höjd	M40	1.	Ola Carlsson	1.99
------	-----	----	--------------	------

VM i Peking, Kina den 22-30 augusti

Stav	K	-	Michaela Meijer	rev beg.höjd, kval 4.55
------	---	---	-----------------	-------------------------

Sverige-Finland M/K i Stockholm den 12-13 september

400m	M	3.	Felix Francois	48.27
5000m	M	4.	Robin Lindgren	14.16.30
Häck 400m	M	3.	Jonathan Carbe	52.12
Stav	M	5.	David Kappelin	5.12
Tresteg	M	3.	Mathias Ström	15.63
Tresteg	M	5.	Daniel Lennartsson	15.21
4 x 400m	M	1.	Sverige (Felix Francois)	3.10.18
Stav	K	3.	Michaela Meijer	4.06

Sverige-Finland P/F 17 i Stockholm den 12-13 september

Tresteg	P17	3.	Max Hejdenberg	13.69
Tresteg	P17	4.	Victor Koch	13.54

Nordiska Mästerskapen i terränglöpning i Göteborg, Sverige den 6 november

7500m	K	13	Frida Kristiansson	27.27
7500m	K	14	Ronja Fjellner	27.45

ÖIS Friidrott årsbästa 2015

M 100m

Felix Francois	90	10.90	30/5	Lerum
Jonathan Carbe	90	10.95	5/7	Tanum
Victor Koch	98	11.19	29/8	Lag-USM
Max Hejdenberg	98	11.53	12/6	Kvilles Vår
Alexander Andreasson	98	11.66	4/7	VU Ullevi
Artur Engström	96	11.66	3/7	VU Ullevi
Oscar Wahlqvist	93	11.74	6/6	Sävedalssp
Victor Koch	98	11.74	6/6	Sävedalssp

M 200m

Jonathan Carbe	90	21.34	29/8	Skara
Felix Francois	90	21.61	29/8	Skara
Victor Koch	98	22.42	5/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	23.08	5/7	VU Ullevi
Oscar Wahlqvist	93	23.41	7/6	Sävedalssp
Carl Bengtström	00	23.58	28/7	ASS Open
Alexander Andreasson	99	23.60	23/8	USM Karlscr
Samuel Wiik	98	23.73	5/7	VU Ullevi
Viggo Hahnsson	99	23.95	5/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	24.32	8/8	Varberg
- inomhus -				
Daniel Skatt	91	23.69	31/1	GIG FIH

M 300m

Carl Bengtström	00	36.09	5/7	VU Ullevi
Alexander Andreasson	99	38.20	19/9	Varberg

M 400m

Felix Francois	90	47.26	8/8	Söderhamn
Jonathan Carbe	90	47.85	5/9	FGP Vallen
Oliwer Åstrand	92	50.20	5/9	FGP Vallen
Samuel Wiik	98	51.54	4/7	VU Ullevi
Daniel Skatt	91	53.02	7/6	Sävedalssp
Svante Wester	99	54.37	7/6	Sävedalssp
- inomhus -				
Samuel Wiik	98	51.43	1/3	IJSM FIH
Carl Bengtström	00	52.04	1/2	GIG FIH
Daniel Skatt	91	52.32	24/1	Pallas
Max Hejdenberg	98	53.71	1/2	GIG FIH
Victor Koch	98	54.75	1/2	GIG FIH

M 800m

Robin Lindgren	90	1.53.68	5/7	VU Ullevi
Kruger Ahmed	98	1.57.92	23/8	JSM Kalmar
Chris Gray	92	1.58.12	28/7	ASS Open
Samuel Wiik	98	2.00.94	28/6	Laxaspelen
Carl Bengtström	00	2.03.35	20/9	Varberg
Daniel Skatt	91	2.04.62	16/8	Linköping
Felix Larsen Nilsson	00	2.05.93	12/9	Täby
Linus Bertilsson	99	2.15.87	28/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Daniel Skatt	91	2.04.09	21/2	MAIK FIH

M 1000m

Chris Gray	92	2.32.68	5/9	FGP Gbg
------------	----	---------	-----	---------

M 1500m

Robin Lindgren	90	3.50.63	25/6	Sollentuna
Awet Mengstaeb	95	3.58.24	22/8	JSM Kalmar
Kruger Ahmed	98	4.00.12	22/8	JSM Kalmar
Pontus Svensson	82	4.12.56	3/7	VU Ullevi

M 3000m

Robin Lindgren	90	8.07.87	5/9	FGP Gbg
Kruger Ahmed	98	8.46.94	29/8	Lag-USM
- inomhus -				
Andreas Åkesson	90	8.42.82	7/2	RödBlå FIH

M 5000m

Robin Lindgren	90	14.04.65	27/6	Watford Gbr
Awet Mengstaeb	95	15.23.33	23/8	JSM Kalmar
Jakob Ranglin-Grissler	95	15.35.14	23/8	JSM Kalmar
Chris Gray	92	16.04.12	3/7	VU Ullevi
Johan Carlsson	87	16.20.41	17/6	Lerum
Andreas Åkesson	90	16.33.15	30/5	Lerum

M 10000m

Jakob Ranglin-Grissler	95	32.08.41	19/12	Japan
Johan Carlsson	87	34.18,0	14/5	Solvik KM

M Halvmaraton

Pontus Svensson	82	1.12.25	17/5	GbgVarvet
Chris Gray	92	1.12.28	10/10	Solvikingarn
Andreas Åkesson	90	1.14.14	17/5	GbgVarvet

M Maraton

Johan Carlsson	87	2.39.03	10/10	Solvikingarn
----------------	----	---------	-------	--------------

M Häck 110m (106 cm)

Jonathan Carbe	90	15.06	16/8	Linköping
Daniel Lennartsson	88	16.26	30/5	Lerum

M Häck 400m

Jonathan Carbe	90	51.89	20/6	Lag-EM
Oliwer Åstrand	92	54.21	29/8	Skara
Daniel Skatt	91	58.58	30/5	Lerum

M 2000m hinder

Jakob Ranglin-Grissler	95	6.12.71	21/8	Kalmar
------------------------	----	---------	------	--------

M 3000m hinder

Robin Lindgren	90	9.04.34	8/8	Söderhamn
Jakob Ranglin-Grissler	95	9.56.84	16/8	Linköping



Jonas Meyer i kulringen

M Høj

Ola Carlsson	75	2.00	4/7	VU Ullevi
Daniel Lennartsson	88	1.96	16/8	Linköping
Arvid Ryberg	98	1.96	29/8	Lag-USM
Max Hejdenberg	98	1.94	28/6	Laxaspelen
Erik Olsson	89	1.86	23/7	Åby Mölndal
Carl Bengtström	00	1.75	13/9	Täby
Felix Larsen Nilsson	00	1.75	20/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	1.72	20/9	Varberg

- inomhus -				
Emil Svensson	89	2.18	21/2	ISM Sätra
Isak Persson	95	2.04	31/1	Raka Spåret

M Stav

David Kappelin	95	5.22	7/9	Söderhamn
Jonathan Jansson	91	4.50	5/7	VU Ullevi
Jonatan Nordh	96	4.46	23/8	JSM Kalmar
Magnus Jomyr	95	4.00	5/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Jonathan Nord	96	4.55	18/1	Nordstan

M Längd

Erik Olsson	89	7.03	4/7	VU Ullevi
Daniel Lennartsson	88	6.95	28/7	ASS Open
Isak Persson	95	6.90	20/7	Mölndal
Artur Engström	96	6.73	22/8	Kalmar
Victor Koch	98	6.57	3/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.37	28/7	ASS Open
Carl Bengtström	00	6.01	28/6	Laxaspelen
Arvid Ryberg	98	6.00	20/9	Varberg
Tobias Larsson	98	5.97	20/9	Varberg
Oscar Wahlqvist	93	5.93	20/7	Mölndal
Alexander Andreasson	99	5.76	20/9	Varberg
- medvind -				
Max Hejdenberg	98	6.48	30/5	Lerum
Tobias Carlyd	00	6.00	13/9	Täby

M Tresteg

Mathias Ström	87	15.86	28/7	ASS Open
Daniel Lennartsson	88	15.68	9/8	Söderhamn
Isak Persson	95	15.44	28/7	ASS Open
Erik Olsson	89	14.79	5/7	VU Ullevi
Artur Engström	96	14.78	29/8	Stonehill
Max Hejdenberg	98	13.82	21/8	JSM Kalmar
Victor Koch	98	13.75	21/8	JSM Kalmar
Carl Bengtström	00	13.33	4/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	13.26	23/8	USM Kalmar
Tobias Larsson	98	13.21	21/8	JSM Kalmar
Tobias Carlyd	00	12.61	23/8	USM Karlskr
Yannick Tregaro	78	12.61	20/7	Åby Mölndal
- medvind -				
Isak Persson	95	16.23	21/6	LagEM RUS
Daniel Lennartsson	88	15.71	9/8	Söderhamn
Tobias Larsson	98	13.32	6/9	Kungabacka
- inomhus -				
Daniel Lennartsson	88	15.99	21/2	ISM Sätra
Mathias Ström	87	15.95	21/2	ISM Sätra
Isak Persson	95	15.65	21/2	ISM Sätra
Max Hejdenberg	98	13.86	1/3	IUSM FIH
Samuel Wiik	98	13.47	1/3	IUSM FIH
Arvid Ryberg	98	12.56	18/1	BWG Växjö

M Kula

Jonas Meyer	90	16.57	8/9	Castorama
Emil Svensson	89	12.28	24/9	Castorama
Jonathan Carbe	90	12.19	19/9	Castorama
Gustaf Hultgren	83	11.73	28/9	Castorama
Erik Olsson	89	11.54	10/9	Castorama
Johan Bark	85	11.45	10/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	10.11	28/9	Castorama
Tobias Larsson	98	9.60	28/9	Castorama
Felix Francois	90	9.36	28/9	Castorama
Mattias Berglund	90	9.32	28/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	8.86	24/9	Castorama,
Ola Carlsson	75	8.45	18/9	Mijas, ESP

Samuel Wiik	98	8.26	24/9	Castorama
- inomhus -				
Jonas Meyer	90	17.52	24/1	Uddevalla

M Diskus

Jonas Meyer	90	39.40	16/8	Linköping
Gustaf Hultgren	83	34.88	28/9	Casto Gbg
Jonathan Carbe	90	34.34	19/9	Casto Gbg
Johan Bark	85	33.57	10/9	Casto Gbg
Emil Svensson	89	32.94	24/9	Casto Gbg
Tobias Larsson	98	31.41	28/9	Casto Gbg
Erik Olsson	89	31.14	24/9	Casto Gbg
Mattias Berglund	90	28.73	24/9	Casto Gbg
Tommy Karlsson	66	27.25	28/9	Casto Gbg

M Slägga

Johan Bark	85	47.08	10/9	Casto Gbg
Gustaf Hultgren	83	38.54	28/9	Casto Gbg
Emil Svensson	89	36.11	24/9	Casto Gbg
Erik Olsson	89	32.15	10/9	Casto Gbg
Jonathan Carbe	90	31.54	19/9	Casto Gbg
Jonas Meyer	90	28.19	9/8	Casto Gbg
Tobias Larsson	98	27.42	28/9	Casto Gbg
Mattias Berglund	90	26.72	24/9	Casto Gbg
Max Hejdenberg	98	24.69	30/9	Casto Gbg

M Spjut

Erik Olsson	89	48.08	8/9	Casto Gbg
Jonas Meyer	90	45.76	8/9	Casto Gbg
Tommy Karlsson	66	44.60	28/9	Casto Gbg
Jonathan Gren	88	43.37	30/5	Lerum
Gustaf Hultgren	83	40.65	28/9	Casto Gbg
Emil Svensson	89	37.57	24/9	Casto Gbg
Samuel Wiik	98	36.68	10/9	Casto Gbg
Tobias Larsson	98	36.87	30/9	Casto Gbg
Mattias Berglund	90	36.84	8/9	Casto Gbg
Max Hejdenberg	98	33.55	24/9	Casto Gbg,

Castorama

Jonas Meyer	90	2.528	8/9	Casto Gbg
Gustaf Hultgren	83	2.295	28/9	Casto Gbg
Emil Svensson	89	2.205	24/9	Casto Gbg
Johan Bark	85	2.204	10/9	Casto Gbg
Erik Olsson	89	2.151	10/9	Casto Gbg
Tommy Karlsson	66	1.821	14/9	Casto Gbg
Tobias Larsson	98	1.820	28/9	Casto Gbg
Mattias Berglund	90	1.610	28/9	Casto Gbg
Max Hejdenberg	98	1.466	24/9	Casto Gbg
Felix Francois	90	1.365	24/9	Casto Gbg
Samuel Wiik	98	1.235	14/9	Casto Gbg
Ola Carlsson	75	1.074	18/9	Mijas, ESP
Daniel Skatt	91	1.026	8/9	Casto Gbg

M 4x100m

ÖIS Seniorer	43.14	16/8	Linköping
(Francois – Carbe – Åstrand – Lennartsson)			
ÖIS P17	44.02	29/8	Lag-USM
(A Andreasson – V Koch – C Bengtström – M Hejdenberg)			

M Stafett 1000m

ÖIS P17	2.02.93	15/5	Sollentuna
(Andreasson – Koch – Hejdenberg - Wiik)			

M 4x400m

ÖIS Seniorer	3.18.34	16/5	Sollentuna
(O Åstrand – D Skatt – F Francois - J Carbe)			

M Distance Medley (1200m-400m-800m-1600m)

ÖIS Seniorer lag 1	10.53.36	28/7	ASS Open
(Jakob Ranglin Grissler – Daniel Skatt – Chris Gray – Robin Lindgren)			
ÖIS Seniorer lag 2	11.16.68	28/7	ASS Open
(Joakim Johansson – Felix Larsen Nilsson – V iktorStenberg – A Mengstaeb)			



Frida Kristiansson vid terräng-DM i Fontinsbogen

P17 100m

Victor Koch	98	11.19	29/8	Lag-USM
Max Hejdenberg	98	11.53	12/6	Kvilles Vår
Alexander Andreasson	98	11.66	4/7	VU Ullevi
Tobias Larsson	98	12.53	6/9	Kungsbacka
Arvid Ryberg	98	12.59	20/9	Varberg

P17 200m

Victor Koch	98	22.42	5/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	23.08	5/7	VU Ullevi
Alexander Andreasson	99	23.60	23/8	USM Karlskr
Samuel Wiik	98	23.73	5/7	VU Ullevi
Viggo Hahnsson	99	23.95	5/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	24.32	8/8	Varberg

P17 300m

Alexander Andreasson	99	38.20	19/9	Varberg
Arvid Ryberg	98	40.21	19/9	Varberg
Viggo Hahnsson	99	41.13	19/9	Varberg
Tobias Larsson	98	42.33	19/9	Varberg

P17 400m

Samuel Wiik	98	51.54	4/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	54.37	7/6	Sävedalssp

P17 800m

Kriger Ahmed	98	1.57.92	23/8	JSM Kalmar
Samuel Wiik	98	2.00.94	28/6	Laxaspelen
Linus Bertilsson	99	2.15.87	28/6	Laxaspelen

P17 1000m

Arvid Ryberg	98	3.11.77	20/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	3.27.42	20/9	Varberg
Tobias Larsson	98	3.32.99	20/9	Varberg

P17 1500m

Kriger Ahmed	98	4.00.12	22/8	JSM Kalmar
--------------	----	---------	------	------------

P17 3000m

Kriger Ahmed	98	8.46.94	29/8	Lag-USM
--------------	----	---------	------	---------

P17 110m häck (91 cm)

Arvid Ryberg	98	15.91	19/9	Varberg
Max Hejdenberg	98	15.94	19/9	Varberg

Viggo Hahnsson	99	16.26	19/9	Varberg
Tobias Larsson	98	18.60	19/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	20.54	19/9	Varberg

P17 300m häck (84 cm)

Samuel Wiik	98	39.88	22/8	JSM Kalmar
Viggo Hahnsson	99	41.94	23/8	USM Karlskr

P17 Höjd

Arvid Ryberg	98	1.96	29/8	Lag-USM
Max Hejdenberg	98	1.94	28/6	Laxaspelen
Alexander Andreasson	99	1.72	20/9	Varberg
Tobias Larsson	98	1.63	20/9	Varberg

P17 Stav

Arvid Ryberg	98	2.60	19/9	Varberg
Viggo Hahnsson	99	2.60	19/9	Varberg
Max Hejdenberg	98	2.50	19/9	Varberg
Tobias Larsson	98	2.30	19/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	2.20	19/9	Varberg

P17 Längd

Victor Koch	98	6.57	3/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.37	28/7	ASS Open
Arvid Ryberg	98	6.00	20/9	Varberg
Tobias Larsson	98	5.97	20/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	5.76	20/9	Varberg
- medvind -				
Max Hejdenberg	98	6.48	30/5	Lerum

P17 Tresteg

Max Hejdenberg	98	13.82	21/8	JSM Kalmar
Victor Koch	98	13.75	21/8	JSM Kalmar
Linus Bertilsson	99	13.26	23/8	USM Kalmar
Tobias Larsson	98	13.21	21/8	JSM Kalmar
Isac Andersson	99	11.57	28/6	Laxaspelen
Alexander Andreasson	99	10.88	5/7	VU Ullevi
- medvind -				
Tobias Larsson	98	13.32	6/9	Kungabacka

P17 Kula (5.0kg)

Tobias Larsson	98	11.58	20/9	Varberg
Arvid Ryberg	98	10.22	20/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	9.25	20/9	Varberg

P17 Diskus (1.5 kg)

Tobias Larsson	98	34.57	8/8	Varberg
Arvid Ryberg	98	28.90	19/9	Varberg
Max Hejdenberg	98	25.83	19/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	20.09	19/9	Varberg

P17 Spjut (700 gr)

Lukas Bertilsson	99	44.72	7/6	Sävedalssp
Tobias Larsson	98	40.46	19/9	Varberg
Arvid Ryberg	98	33.75	19/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	25.58	19/9	Varberg
Viggo Hahnsson	99	20.88	19/9	Varberg

P17 Tiokamp

Arvid Ryberg	98	5.275	19-20/9	Varberg
Tobias Larsson	98	4.650	19-20/9	Varberg
Alexander Andreasson	99	4.330	19-20/9	Varberg

P17 4x100m

ÖIS P17	44.02	29/8	Lag-USM
(Alex Andreasson – Victor Koch – Carl Bengtström – Max Hejdenberg)			

P17 Stafett 1000m

ÖIS P17 2.02.93 15/5 Sollentuna
(Alex Andreasson – Victor Koch – Max Hejdenberg – Samuel Wiik)

P15 80m

Tobias Carlyrd 00 10.40 6/6 Sävedalssp
- medvind -
Carl Bengtström 00 9.59 6/9 Kungsbacka

P15 200m

Carl Bengtström 00 23.58 8/7 ASS Open

P15 300m

Carl Bengtström 00 36.09 5/7 VU Ullevi
Olof Ryberg 00 41.85 5/7 VU Ullevi

P15 800m

Carl Bengtström 00 2.03.35 20/9 Varberg
Felix Larsen Nilsson 00 2.05.93 12/9 Täby
Olof Ryberg 00 2.19.68 12/9 Täby
Tobias Carlyrd 00 2.27.12 20/9 Varberg

P15 Häck 80m (84 cm)

Carl Bengtström 00 11.63 12/9 Täby
Felix Larsen Nilsson 00 11.66 12/9 Täby
Olof Ryberg 00 12.51 14/6 Ljungby
Tobias Carlyrd 00 13.17 12/9 Täby

P15 Häck 300m (76 cm)

Carl Bengtström 00 39.05 3/7 VU Ullevi
Felix Larsen Nilsson 00 41.52 21/8 USM Karlskr

P15 Höjd

Carl Bengtström 00 1.75 13/9 Täby
Felix Larsen Nilsson 00 1.75 20/9 Varberg
Tobias Carlyrd 00 1.68 4/7 VU Ullevi
Olof Ryberg 00 1.68 4/7 VU Ullevi

P15 Stav

Felix Larsen-Nilsson 00 2.90 19/9 Varberg
Carl Bengtström 00 2.50 19/9 Varberg
Olof Ryberg 00 2.20 19/9 Varberg
Tobias Carlyrd 00 1.90 19/9 Varberg

P15 Längd

Carl Bengtström 00 6.01 28/6 Laxaspelen
Tobias Carlyrd 00 5.70 20/9 Varberg
Felix Larsen Nilsson 00 5.59 20/9 Varberg
Olof Ryberg 00 5.13 13/9 Täby
- medvind -
Tobias Carlyrd 00 6.00 13/9 Täby
Felix Larsen Nilsson 00 5.61 6/9 Gävle
Olof Ryberg 00 5.30 14/6 Ljungby

P15 Tresteg

Carl Bengtström 00 13.33 4/7 VU Ullevi
Tobias Carlyrd 00 12.61 23/8 USM Karlskr
Felix Larsen Nilsson 00 11.14 7/6 Sävedalssp

P15 Kula (4.0 kg)

Olof Ryberg 00 12.58 14/6 Ljungby
Felix Larsen Nilsson 00 11.41 14/6 Ljungby
Carl Bengtström 00 10.09 12/9 Täby
Tobias Carlyrd 00 7.96 14/6 Ljungby

P15 Diskus (1.0 kg)

Felix Larsen-Nilsson 00 34.50 19/9 Varberg
Olof Ryberg 00 30.78 8/8 Varberg
Carl Bengtström 00 30.30 19/9 Varberg
Tobias Carlyrd 00 22.31 19/9 Varberg

P15 Spjut (600 gram)

Felix Larsen Nilsson 00 40.97 8/8 Varberg
Tobias Carlyrd 00 37.30 5/9 Getabock
Carl Bengtström 00 29.07 12/9 Täby
Olof Ryberg 00 20.00 12/9 Täby

P15 Åttakamp

Felix Larsen-Nilsson 00 4.379 19-20/9 Varberg
Carl Bengtström 00 4.183 19-20/9 Varberg
Tobias Carlyrd 00 3.275 19-20/9 Varberg
Olof Ryberg 00 2.799 19-20/9 Varberg

P15 4x80m

ÖIS P15 38.36 16/5 Sollentuna
(Tobias Carlyrd – Felix Larsen Nilsson – Carl Bengtström – Anton Vålkk)

P15 3x800m

ÖIS P15 6.38.13 15/6 Sollentuna
(Olof Ryberg – Felix Larsen Nilsson – Carl Bengtström)



Vårt stafettlag vid finalen av Kraftmätningen på Sthlms Stadion

P14 80m

Anton Vålkk 01 10.55 8/8 Varberg
Erik Rolfö 01 10.75 4/7 VU Ullevi
Oliver Edman-Chrantz 01 11.64 8/8 Varberg

P14 300m

Erik Rolfö 01 44.18 7/6 Sävedalssp

P14 800m

Isak Hejdenberg 01 2.27.70 12/9 Täby
Oliver Edman-Chrantz 01 2.30.45 12/9 Täby

P14 Häck 80m (84 cm)

Anton Vålkk 01 12.70 12/9 Täby
Isak Hejdenberg 01 14.44 12/9 Täby

P14 Höjd

Oliver Karlsson 01 1.55 5/7 VU Ullevi
Oliver Edman-Chrantz 01 1.53 7/6 Sävedalssp

Anton Vällki	01	1.51	12/9	Täby
Isak Hejdenberg	01	1.47	13/9	Täby
Erik Rolfö	01	1.41	14/6	Ljungby

P14 Stav

Erik Rolfö	01	2.60	30/8	Stonehill
Oliver Edman-Chrantz	01	2.40	6/6	Sävedalssp

P14 Längd

Isak Hejdenberg	01	5.32	13/9	Täby
Erik Rolfö	01	5.28	9/8	Getabock
Oliver Karlsson	01	4.59	6/6	Sävedalssp
Oliver Edman-Chrantz	01	4.49	14/6	Ljungby
- medvind -				
Anton Vällki	01	4.89	3/7	VU Ullevi
Oliver Karlsson	01	4.69	6/6	Sävedalssp

P14 Tresteg

Isak Hejdenberg	01	11.10	6/9	GM Lidköping
Oliver Karlsson	01	10.95	7/6	Sävedalssp
- medvind -				
Isak Hejdenberg	01	11.27	6/9	GM Lidköping

P14 Kula (4.0 kg)

Anton Vällki	01	10.32	7/6	Sävedalssp
Isak Hejdenberg	01	7.24	14/6	Ljungby

P14 Diskus (1.0 kg)

Anton Vällki	01	22.12	6/6	Sävedalssp
Isak Hejdenberg	01	20.44	6/6	Sävedalssp
Oliver Karlsson	01	18.69	6/6	Sävedalssp

P14 Spjut (600 gram)

Anton Vällki	01	30.37	7/6	Sävedalssp
Oliver Edman-Chrantz	01	26.67	27/6	Laxaspelen
Isak Hejdenberg	01	18.16	12/9	Täby



Lukas Edqvist hoppar höjd vid finalen av Kraftmätningen

P13 60m

Lukas Edqvist	02	9.05	30/8	Stonehill
---------------	----	------	------	-----------

P13 Höjd

Lukas Edqvist	02	1.67	13/9	Täby
Elmer Evansson	02	1.41	30/8	Stonehill

P13 Stav

Lukas Edqvist	02	2.30	30/8	Stonehill
---------------	----	------	------	-----------

P13 Längd zon

Lukas Edqvist	02	4.63	4/7	VU Ullevi
---------------	----	------	-----	-----------

Elmer Evansson	02	4.09	30/8	Stonehill
----------------	----	------	------	-----------

- medvind -

Lukas Edqvist	02	4.93	13/9	Täby
---------------	----	------	------	------

P12 60m

Isak Helgesson	03	8.30	4/7	VU Ullevi
Jacob Helgesson	03	9.04	4/7	VU Ullevi
Sten Hagström	03	9.18	27/6	Laxaspelen
- medvind -				
Axel Nätstrand	03	9.83	4/7	VU Ullevi

P12 200m

Isak Helgesson	03	27.76	5/7	VU Ullevi
Jacob Helgesson	03	28.65	5/7	VU Ullevi

P12 600m

Jacob Helgesson	03	1.42.64	5/9	Kungsbacka
Nils Thorin	03	1.53.56	3/7	VU Ullevi
Love Söderpalm	03	2.05.29	3/7	VU Ullevi

P12 Häck 60m (76cm)

Isak Helgesson	03	10.14	3/7	VU Ullevi
Jacob Helgesson	03	11.00	6/6	Sävedalssp
Sten Hagström	03	11.62	3/7	VU Ullevi
Axel Nätstrand	03	12.41	6/6	Sävedalssp

P12 Höjd

Isak Helgesson	03	1.35	4/7	VU Ullevi
----------------	----	------	-----	-----------

P12 Stav

Sten Hagström	03	2.51	5/9	Kungsbacka
---------------	----	------	-----	------------

P12 Längd (zon)

Isak Helgesson	03	4.90	5/7	VU Ullevi
Nils Thorin	03	4.25	5/7	VU Ullevi
Jacob Helgesson	03	4.25	5/7	VU Ullevi
Anton Andersson	03	3.76	28/6	Laxaspelen

P11 60m

Alex Apelgrim	04	8.93	7/6	Sävedalssp
---------------	----	------	-----	------------

P11 200m

Alex Apelgrim	05	30.29	7/6	Sävedalssp
---------------	----	-------	-----	------------

P11 Längd zon

Alex Apelgrim	04	4.34	6/6	Sävedalssp
Elliot Gustavsson	04	3.49	6/6	Sävedalssp

P11 Kula (2.0 kg)

Ben Blomqvist	04	9.42	5/9	USA
Elliot Gustavsson	04	7.09	6/6	Sävedalssp
Noah Blomqvist	08	7.02	5/9	USA

P11 Spjut (400gr)

Ben Blomqvist	04	18.08	5/9	USA
Noah Blomqvist	08	12.25	5/9	USA

P11 Diskus (600gr)

Ben Blomqvist	04	23.46	5/9	USA
Noah Blomqvist	08	8.90	5/9	USA

P11 Slägg (3kg)

Ben Blomqvist	04	19.17	5/9	USA
Noah Blomqvist	08	15.85	5/9	USA

K 60m

Johanna Greger	94	8.22	30/8	Stonehill
- inomhus -				
Rebecca Strand	99	7.91	8/3	IUSM Örebr
Della Månsson	99	8.18	21/2	MAIK FIH
Sandra Jonsson L	01	8.22	7/12	Julklappsjakt
Therese Nätstrand	00	8.23	1/2	GIG FIH

K 100m

Rebecca Strand	99	12.58	6/6	Sävedalssp
Della Månsson	99	13.04	12/6	Kvilles Vår
Mathilda Fogelberg	99	13.19	27/6	Laxaspelen

K 150m

Hanna Bergqvist	91	19.89	30/8	Stonehill
-----------------	----	-------	------	-----------

K 200m

Therese Nätstrand	00	26.36	17/6	Lerum
Rebecca Strand	99	26.73	5/7	VU Ullevi
Hanna Bergqvist	91	26.92	5/7	VU Ullevi
Mathilda Fogelberg	99	26.98	5/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.15	28/6	Laxaspelen
Della Månsson	99	27.28	14/6	Ymerspelen
Alva Murtoniemi Gräbel	99	27.57	5/7	VU Ullevi
- medvind -				
Rebecca Strand	99	26.30	29/8	Lag-USM
- inomhus -				
Therese Nätstrand	00	26.30	7/3	IUSM Örebr
Rebecca Strand	99	26.37	7/2	RödBlå FIH
Sandra Jonsson L	01	26.79	31/1	GIG FIH
Della Månsson	99	27.08	7/2	RödBlå FIH
Alva Murtoniemi Gräbel	99	27.16	7/2	RödBlå FIH
Alexandra Pekic	00	27.48	10/1	UDM FIH

K 300m

Therese Nätstrand	00	41.05	5/7	VU Ullevi
Sandra Jonsson L	01	42.10	7/6	Sävedalssp
Rebecca Strand	99	42.59	12/6	Kvilles Vår
Hanna Bergqvist	91	42.82	30/8	Stonehill
Alexandra Pekic	00	42.83	7/6	Sävedalssp
Judith Sjöman	99	43.04	12/6	Kvilles Vår
Line Söderpalm	01	45.16	30/8	Stonehill
Klara Mattsson	01	45.21	7/6	Sävedalssp

K 400m

Hanna Bergqvist	91	61.25	7/6	Sävedalssp
Judith Sjöman	99	65.65	4/7	VU Ullevi
- inomhus -				
Judith Sjöman	99	61.01	1/2	GIG FIH
Hanna Bergqvist	91	61.04	7/2	RödBlå FIH
Rebecca Strand	99	61.20	1/2	GIG FIH
Therese Nätstrand	00	61.56	1/2	GIG FIH
Stina Nyström	99	64.74	17/1	BWG FIH
Linnea Bouroncle	99	64.86	1/2	GIG FIH
Emma Hamilton	99	65.95	1/2	GIG FIH

K 800m

Ronja Fjellner	89	2.09.62	5/7	VU Ullevi
Frida Kristiansson	92	2.14.15	5/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	2.28.73	6/9	Gävle
Sandra Jonsson L	01	2.29.44	12/9	Täby
Alexandra Pekic	00	2.30.00	3/7	VU Ullevi

K 1500m

Ronja Fjellner	89	4.23.29	22/7	FGP Kstad
Frida Kristiansson	92	4.27.41	27/6	Watford Gbr

K 3000m

Ronja Fjellner	89	9.36.02	30/8	Stonehill
Emma Dahl	91	9.36.27	3/7	VU Ullevi
Frida Kristiansson	92	9.39.82	3/7	VU Ullevi

K 5000m

Frida Kristiansson	92	16.44.16	25/8	Sthlm
Emma Dahl	91	16.48.84	9/8	Söderhamn
Ronja Fjellner	89	17.01.56	9/8	Söderhamn

K Hinder 2000m

Frida Kristiansson	92	6.36.34	28/7	ASS Open
Ronja Fjellner	89	6.37.44	28/7	ASS Open
Emma Dahl	91	6.48.42	28/7	ASS Open

K Hinder 3000m

Ronja Fjellner	89	10.05.45	23/5	Oordeg BEL
Emma Dahl	91	10.18.24	8/8	Söderhamn
Frida Kristiansson	92	10.31.63	8/8	Söderhamn



Medaljörerna på 3000m hinder vid SM i Söderhamn

K Höjd

Vendela von Corswant	93	1.81	3/7	VU Ullevi
Sandra Jonsson L	01	1.58	7/6	Sävedalssp
Judith Sjöman	99	1.58	28/6	Laxaspelen
- inomhus -				
Vendela von Corswant	93	1.83	27/12	FIH
Judith Sjöman	99	1.60	7/2	Norrköping

K Stav

Michaela Meijer	93	4.52	20/6	Hof GER
Fanny Berglund	88	4.02	8/8	Söderhamn
Sara Cannmo	96	3.95	5/7	VU Ullevi
Thea Wängborg Nyberg	92	3.50	14/6	Karlskrona
Johanna Greger	94	3.47	28/7	ASS Open
Amanda Gabrielsson	96	3.45	14/8	rt Svallen
Emma Kuuti	98	2.64	29/8	Lag-USM
- inomhus -				
Thea Wängborg Nyberg	92	3.96	27/2	rt FIH
Johanna Greger	94	3.60	7/3	rt FIH
Emma Kuutti	98	3.10	18/1	Nordstan

K Längd

Judith Sjöman	99	5.51	4/7	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	5.46	9/8	Varberg
Therese Nätstrand	00	5.32	13/9	Täby
Hedda Tellow	02	5.09	13/9	Täby
Sandra Jonsson L	01	5.07	5/9	GM Lidköp
Johanna Greger	94	4.70	30/8	Stonehill
Tindra Honnér	01	4.69	6/6	Sävedalssp
- medvind -				
Judith Sjöman	99	5.53	22/8	USM Karlskr
Rebecca Strand	99	5.50	21/8	USM Karlskr

Sandra Jonsson L	01	5.25	14/6	Ljungby
Therese Nätstrand	00	5.23	14/6	Ljungby
- inomhus -				
Alva Murtoniemi-Gräbel	99	5.23	10/1	UDM FIH

K Tresteg

Adiam Thedros Rasmussen	82	12.49	5/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	10.96	28/7	ASS Open
Rebecca Strand	99	10.95	23/8	USM Karlskr
Therese Nätstrand	00	10.93	27/6	Laxaspelen
Della Månsson	99	10.87	8/8	Varberg
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.80	17/6	Lerum
Alexandra Pekic	00	10.71	7/6	Sävedalssp
Tindra Honnér	01	10.48	7/6	Sävedalssp
- medvind -				
Judith Sjöman	99	11.05	7/6	Sävedalssp
Rebecca Strand	99	10.98	23/8	USM Karlskr
- inomhus -				
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.09	18/1	BWG FIH
Judith Sjöman	99	11.07	8/3	IUSM Örebr
Della Månson	99	10.98	8/3	IUSM Örebr



Inte bara bäst i stav – Michaela toppade Castorama också

K Kula

Michaela Meijer	93	10.53	30/9	Casto Gbg
Amanda Gabrielsson	96	9.75	8/9	Casto Gbg
Sara Cannmo	96	9.14	10/9	Casto Gbg
Judith Sjöman	99	8.68	24/9	Casto Gbg
Johanna Greger	94	8.58	10/9	Casto Gbg
Fanny Berglund	88	8.89	28/9	Casto Gbg

K Diskus

Amanda Gabrielsson	96	30.58	8/9	Casto Gbg
Michaela Meijer	93	27.51	30/9	Casto Gbg
Johanna Greger	94	24.10	10/9	Casto Gbg
Judith Sjöman	99	22.00	10/9	Casto Gbg

K Slägga

Michaela Meijer	93	28.95	30/9	Casto Gbg
Johanna Greger	94	22.96	10/9	Casto Gbg
Fanny Berglund	88	22.15	10/9	Casto Gbg
Judith Sjöman	99	21.90	10/9	Casto Gbg
Amanda Gabrielsson	96	21.86	8/9	Casto Gbg
Sara Cannmo	96	21.78	10/9	Casto Gbg

K Spjut

Amanda Gabrielsson	96	40.84	8/9	Casto Gbg
Michaela Meijer	93	33.40	30/9	Casto Gbg
Judith Sjöman	99	32.85	30/9	Casto Gbg
Johanna Greger	94	25.63	10/9	Casto Gbg
Fanny Berglund	88	21.10	28/9	Casto Gbg

K Castorama

Michaela Meijer	93	2.371	30/9	Casto Gbg
Amanda Gabrielsson	96	2.347	8/9	Casto Gbg
Judith Sjöman	99	1.924	10/9	Casto Gbg
Johanna Greger	94	1.886	10/9	Casto Gbg
Fanny Berglund	88	1.647	28/9	Casto Gbg
Sara Cannmo	96	1.541	10/9	Casto Gbg

K 4x100m

Örgryte IS	F17	50.22	29/8	Lag-USM
(Rebecca Strand - Della Månsson - Matilda Fogelberg - Therese Nätstrand)				

K Stafett 1000m

Örgryte IS	F17	2.23.26	15/5	Sollentuna
(Matilda Fogelberg – Della Månsson – Rebecca Strand – Judith Sjöman)				

K Distance Medley (1200m-400m-800m-1600m)

ÖIS Seniorer	12.01.37	28/7	ASS Open
(Emma Dahl – Hanna Bergqvist – Ronja Fjellner – Frida Kristiansson)			

F16 100m

Rebecca Strand	99	12.58	6/6	Sävedalssp
Della Månsson	99	13.04	12/6	Kvilles Vår
Mathilda Fogelberg	99	13.19	27/6	Laxaspelen
Judith Sjöman	99	13.49	6/6	Sävedalssp

F16 200m

Rebecca Strand	99	26.73	5/7	VU Ullevi
Mathilda Fogelberg	99	26.98	5/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.15	28/6	Laxaspelen
Della Månsson	99	27.28	14/6	Ymerspelen
Alva Murtoniemi Gräbel	99	27.57	5/7	VU Ullevi

F16 300m

Rebecca Strand	99	42.59	12/6	Kvilles Vår
Judith Sjöman	99	43.04	12/6	Kvilles Vår

F16 400m

Judith Sjöman	99	65.65	4/7	VU Ullevi
---------------	----	-------	-----	-----------

F16 800m

Judith Sjöman	99	2.28.73	6/9	Gävle
Stina Nyström	99	2.46.35	28/6	Laxaspelen

F16 1500m

- inomhus -				
Stina Nyström	99	5.29.22	24/1	Pallas
Linnea Boroncle	99	5.42.90	7/12	Julkappsjakt

F16 Häck 100m (76cm)

Mathilda Fogelberg	99	15.35	5/7	VU Ullevi
Alva Murtoniemi Gräbel	99	15.70	28/6	Laxaspelen
Judith Sjöman	99	16.27	5/9	Gävle

F16 Hinder 1500m

Judith Sjöman	99	5.44.82	29/8	Lag-USM
---------------	----	---------	------	---------

F16 Höjd

Judith Sjöman	99	1.58	28/6	Laxaspelen
---------------	----	------	------	------------

F16 Längd

Judith Sjöman	99	5.51	4/7	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	5.46	9/8	Varberg

F16 Tresteg

Judith Sjöman	99	10.96	28/7	ASS Open
Rebecca Strand	99	10.95	23/8	USM Karlskr

Della Månsson	99	10.87	8/8	Varberg
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.80	17/6	Lerum
- medvind -				
Judith Sjöman	99	11.05	7/6	Sävedalssp
Rebecca Strand	99	10.98	23/8	USM Karlskr

F16 Kula (3.0kg)

Judith Sjöman	99	10.42	29/8	Lag-USM
Lina Toremark	99	7.93	28/6	Laxaspelen

F16 Spjut (500gram)

Judith Sjöman	99	37.33	23/8	USM Karlskr
---------------	----	-------	------	-------------

F16 Slägga (3.0kg)

Alva Murtoniemi Gräbel	99	27.69	29/8	Lag-USM
------------------------	----	-------	------	---------

F16 Sjukamp

Judith Sjöman	99	4.441	5-6/9	Gävle
---------------	----	-------	-------	-------

F15 80m

Alexandra Pekic	00	10.78	6/6	Sävedalssp
Nathalie Nyström	00	11.66	27/6	Laxaspelen
Jenny Kellnor	00	11.97	4/7	VU Ullevi

F15 200m

Therese Nätstrand	00	26.36	17/6	Lerum
-------------------	----	-------	------	-------

F15 300m

Therese Nätstrand	00	41.05	5/7	VU Ullevi
Alexandra Pekic	00	42.83	7/6	Sävedalssp

F15 800m

Alexandra Pekic	00	2.30.00	3/7	VU Ullevi
Therese Nätstrand	00	2.34.59	12/9	Täby
Moa Thorin	00	2.40.88	7/6	Sävedalssp

F15 2000m

Moa Thorin	00	7.48.11	5/7	VU Ullevi
------------	----	---------	-----	-----------

F15 Häck 80m (76 cm)

Therese Nätstrand	00	12.04	28/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	16.05	12/9	Täby

F15 Häck 300m (76 cm)

Therese Nätstrand	00	44.06	5/7	VU Ullevi
-------------------	----	-------	-----	-----------



Therese Nätstrand vid Lag-USM där vi kom tvåa

F15 Höjd

Therese Nätstrand	00	1.45	12/9	Täby
Alexandra Pekic	00	1.37	12/9	Täby

F15 Längd

Therese Nätstrand	00	5.32	13/9	Täby
-------------------	----	------	------	------

Alexandra Pekic	00	5.00	6/6	Sävedalssp
Nathalie Nyström	00	4.24	8/8	Getabock
Moa Thorin	00	4.06	6/6	Sävedalssp
- medvind -				
Alexandra Pekic	00	5.12	6/6	Sävedalssp
Nathalie Nyström	00	4.29	6/6	Sävedalssp

F15 Tresteg

Therese Nätstrand	00	10.93	27/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	10.71	7/6	Sävedalssp
Jenny Kellnor	00	9.24	7/6	Sävedalssp

F15 Kula (3.0 kg)

Linnea Hellegren	00	8.88	3/7	VU
Therese Nätstrand	00	8.07	12/9	Täby
Alexandra Pekic	00	7.11	12/9	Täby
Nathalie Nyström	00	5.03	14/6	Ljungby

F15 Spjut (500 gr)

Therese Nätstrand	00	20.15	12/9	Täby
Alexandra Pekic	00	20.09	12/9	Täby
Linnea Hellegren	00	18.13	14/6	Ljungby

F15 4x80m

ÖIS F15	40.37	16/5	Sollentuna
(K Mattsson – S Jonsson Lorentsson – A Pekic – T Nätstrand)			

F15 3x800m

ÖIS F15	7.28.42	15/5	Sollentuna
(S Jonsson Lorentsson – A Pekic – T Nätstrand)			

F14 80m

Sandra Jonsson L	01	10.45	4/7	VU Ullevi
Line Söderpalm	01	10.97	30/8	Stonehill
Klara Mattsson	01	10.98	4/7	VU Ullevi
Annie Lundin	01	11.03	30/8	Stonehill
Nike Thanner	01	11.25	21/6	Trekunga
Tindra Honnér	01	11.64	6/6	Sävedalssp

F14 300m

Sandra Jonsson L	01	42.10	7/6	Sävedalssp
Line Söderpalm	01	44.06	6/9	GM Lidköping
Klara Mattsson	01	45.21	7/6	Sävedalssp
Nike Thanner	01	46.86	7/6	Sävedalssp

F14 800m

Sandra Jonsson L	01	2.29.44	12/9	Täby
Line Söderpalm	01	2.45.11	12/9	Täby

F14 Häck 80m (76 cm)

Sandra Jonsson L	01	12.85	3/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	14.03	28/6	Laxaspelen
Annie Lundin	01	14.66	12/9	Täby

F14 Höjd

Sandra Jonsson L	01	1.58	7/6	Sävedalssp
Annie Lundin	01	1.43	30/8	Stonehill
Tindra Honnér	01	1.29	14/6	Ljungby

F14 Längd

Sandra Jonsson L	01	5.07	5/9	GM Lidköping
Tindra Honnér	01	4.69	6/6	Sävedalssp
Nike Thanner	01	4.48	6/6	Sävedalssp
Line Söderpalm	01	4.33	12/9	Täby
Annie Lundin	01	4.29	3/7	VU Ullevi
- medvind -				
Sandra Jonsson L	01	5.25	14/6	Ljungby

F14 Tresteg

Tindra Honnér	01	10.48	7/6	Sävedalssp
---------------	----	-------	-----	------------

F14 Kula (3.0 kg)

Tindra Honnér	01	8.00	12/9	Täby
---------------	----	------	------	------

Sandra Jonsson L	01	7.58	12/9	Täby
------------------	----	------	------	------

F14 Spjut (500 gram)

Tindra Honnér	01	18.50	14/6	Ljungby
---------------	----	-------	------	---------

Sandra Jonsson L	01	16.60	12/9	Täby
------------------	----	-------	------	------



Alexandra Pekic deltog i silverlaget vid Lag-USM

F13 60m

Hedda Tellow	02	8.54	4/7	VU Ullevi
--------------	----	------	-----	-----------

Alice Rasmusson	02	8.76	4/7	VU Ullevi
-----------------	----	------	-----	-----------

Alva Otterhed	02	8.95	4/7	VU Ullevi
---------------	----	------	-----	-----------

F13 800m

Hedda Tellow	02	2.59.21	14/6	Ljungby
--------------	----	---------	------	---------

F13 Höjd

Hedda Tellow	02	1.45	14/6	Ljungby
--------------	----	------	------	---------

Alice Rasmusson	02	1.43	30/8	Stonehill
-----------------	----	------	------	-----------

F13 Längd zon

Hedda Tellow	02	5.09	13/9	Täby Alice
--------------	----	------	------	------------

Rasmusson	02	4.48	5/7	VU Ullevi
-----------	----	------	-----	-----------

Alva Otterhed	02	4.29	5/7	VU Ullevi
---------------	----	------	-----	-----------

F13 Tresteg zon

Alva Otterhed	02	9.74	4/7	VU Ullevi
---------------	----	------	-----	-----------

Alice Rasmusson	02	9.63	4/7	VU Ullevi
-----------------	----	------	-----	-----------

- medvind -				
Alice Rasmusson	02	10.08	30/5	Angeredssp

F13 Kula (3.0 kg)

Hedda Tellow	02	7.97	12/9	Täby
--------------	----	------	------	------

F13 Spjut (500)

Hedda Tellow	02	12.88	12/9	Täby
--------------	----	-------	------	------

F12 60m

Sofie Hammarström	03	8.83	21/6	Trekunga
-------------------	----	------	------	----------

Alva Bengtström	03	9.72	4/7	VU Ullevi
-----------------	----	------	-----	-----------

F12 200m

Klara Larsson	03	31.24	7/6	Sävedalssp
---------------	----	-------	-----	------------

Alva Bengtström	03	32.20	7/6	Sävedalssp
-----------------	----	-------	-----	------------

Linn Johansson	03	32.62	6/9	Kungsbacka
----------------	----	-------	-----	------------

- medvind -				
Klara Larsson	03	30.70	6/9	Kungsbacka

F12 Höjd

Klara Larsson	03	1.27	4/7	VU Ullevi
---------------	----	------	-----	-----------

Linn Johansson	03	1.27	4/7	VU Ullevi
----------------	----	------	-----	-----------

F12 Längd zon

Sofie Hammarström	03	4.40	5/7	VU Ullevi
-------------------	----	------	-----	-----------

Klara Larsson	03	4.04	6/6	Sävedalssp
---------------	----	------	-----	------------

Linn Johansson	03	3.72	5/7	VU Ullevi
----------------	----	------	-----	-----------

Alva Bengtström	03	3.63	6/6	Sävedalssp
-----------------	----	------	-----	------------

F12 Kula (2.0kg)

Linn Johansson	03	5.80	6/6	Sävedalssp
----------------	----	------	-----	------------

F12 Spjut (400 gr)

Linn Johansson	03	13.81	6/9	Kungsbacka
----------------	----	-------	-----	------------

Klara Larsson	03	13.41	6/9	Kungsbacka
---------------	----	-------	-----	------------

F11 60m

Cajsa-Stina Strand	04	9.55	8/8	Varberg
--------------------	----	------	-----	---------

Matilda Drakenås	04	10.25	7/6	Sävedalssp
------------------	----	-------	-----	------------

F11 Längd zon

Cajsa-Stina Strand	04	3.90	7/6	Sävedalssp
--------------------	----	------	-----	------------

Olivia Gårdhagen	04	3.51	7/6	Sävedalssp
------------------	----	------	-----	------------

Matilda Drakenås	04	3.22	7/6	Sävedalssp
------------------	----	------	-----	------------

- medvind -				
Cajsa-Stina Strand	04	4.00	7/6	Sävedalssp

F11 Kula (2.0kg)

Olivia Gårdhagen	04	6.66	6/6	Sävedalssp
------------------	----	------	-----	------------

F10 60m

Elna Wester	05	10.16	5/9	Kungsbacka
-------------	----	-------	-----	------------

F10 600m

Elna Wester	05	2.11.60	6/9	Kungsbacka
-------------	----	---------	-----	------------

F10 Längd

Elna Wester	05	3.35	5/9	Kungsbacka
-------------	----	------	-----	------------

F10 Kula (2.0 kg)

Matilda Bloom	05	5.31	7/6	Sävedalssp
---------------	----	------	-----	------------

Stafett 6x200m P/F 15 (Kraftmätningen)

Örgryte IS	2.32.53	14/6	Ljungby
------------	---------	------	---------

