

Årsberättelse 2021

Örgryte IS Friidrott



Maja Nilsson OS-finalist i höjdhopp

Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 2 mars 2022 kl 18.00

Plats: Konferenslokalen Friidrottens Hus. Anmälan sker till friidrott@ois.se senast onsdag den 23 februari.

Föredragningslista:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av föredragningslista
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
 - c) 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 2 år
 - d) 1 revisor jämte suppleant för en tid av 1 år
 - e) minst 3 ledamöter i valberedning för en tid av 1 år, av vilka en utses till ordförande
 - f) beslut om val av ombud till: SDF-möten, årsmöte i ÖIS 1887, övriga viktiga möten
13. Övriga frågor

Omslagsbild: Maja Nilsson fick ett andra genombrott 2021 efter två säsonger förstörda av skador. Höjdpunkten var givetvis när hon kvalade till OS i Tokyo med ett hopp över 1.96m vid Lag-SM i Halmstad. Väl i Tokyo gick hon till final efter att ha hoppat sitt livs näst högsta hopp med 1.95m i kvaltävlingen



Ordföranden har ordet



2021 blev ännu ett speciellt år för oss alla som sysslar med friidrott i Örgryte Friidrottsklubb. Fortsatta restriktioner har inneburit stora inkomstbortfall och kostnadsanpassningar för klubben. Restriktionerna innebar att vårt Blodomlopp och höstens planerade Göteborgsvarv tvingades ställas in.

Glädjande nog fick vi möjlighet att arrangera Världsungdomsspelen i juli, utefter ett upplägg godkänt av Svenska FIF. Det kanske var det minsta Världsungdomsspel som vi någonsin har genomfört, men samtidigt det viktigaste någonsin, för oss och för deltagarna!

Då rådande pandemi hade begränsat de flesta möjligheterna att arrangera tävlingar i över 15 månader, var det extra roligt att kunde genomföra Världsungdomsspelen i 2021 efter att ha tvingats ställa in 2020.

Styrelsen i Örgryte IS Friidrottsklubb har under 2021 varit tvungna att genomföra justeringar, uppehåll och pauser under hela året för att kunna hantera rådande pandemin. Detta då förutsättningar och regelverk har ändrats månad för månad, vecka för vecka och dag för dag.

Arbetet i styrelsen har blivit tvunget att anpassa sig till de rådande villkoren, vilket har genomförts på ett föredömligt sätt. Målet för styrelsen har varit att klubbens överlevnad och att minimera de ekonomiska skadeverkningarna.

Vissa beslut har sannerligen inte varit lätta att ta. Styrelsen har under året försökt att hitta en väg framåt för klubben, på ett så enkelt och effektivt sätt som möjligt. Detta genom att fatta de beslut som har krävts, när situationen krävt detta, utifrån det rådande pandemiläget.

Jag vill tacka styrelsen, Pelle Croa och Jonathan Carbe tf. klubbchef för ett fantastiskt arbete under 2021. Detta gäller även alla de personer som var med och genomförde Världsungdomsspelen på Ullevi.

Nu höjer vi blicken och växlar upp för 2022. Jag hoppas att vi kan få genomföra samtliga våra tävlingar och arrangemang fullt ut under kommande år.

Christer Strand



*Christer Strand – En ordförande som tar pandemin på största allvar.
Här desinficerar han en aktiv under pågående träningspass.*



Så här såg vår styrelse ut efter årsmötet 2020. Det som hänt sedan dess är att Kalle Hammarström har ersatts av Johnny Helgesson.



Anna Linner Bassani – Barnledig klubbchef 2021



Jonathan Carbe – tillförordnad klubbchef 2021

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte IS friidrottsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2020.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 3 mars 2021:

Ordförande	Christer Strand
V ordförande	Isabelle Sjöman
Kassör	Jessica Carlryd
Sekreterare	Lars Danielsson
Ledamot	Cecilia Bengtström
Ledamot	Jenny Svantesson Wester
Ledamot	Johnny Helgesson
Ledamot	Annette Fischer

Ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2020 avhölls den 18 mars i konferenslokal en Friidrottens Hus.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 ordinarie styrelsemöten.

Utöver detta har en rad arbetsmöten och andra träffar hållits.

Mindre arbetsgrupper har jobbat med olika frågor som uppkommit i samband med pandemin.

Kansliet har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett ekonomiskt underskott av 941.006:-

Valberedning

Anders Edqvist (sammankallande), Judith Wagersten och Petter Gustafsson.

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Midde Hamrin
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Andy Senorski
Per Crona	Jenny Svantesson Wester	Niclas Woodbridge
Glenn Johansson	Anna Linner Bassani	Mattias Näslund
Erik Hagström	David Sämfors	Judith Wagersten
Kristian Weetom	David Kappelin	Jessica Östlund
Tobias Fredberg	Jonathan Carbe	Göran Landqvist
Sophia Wennerbeck	Katrin Gustavsson	Peter Moström
Anders Andblad	Wilhelm Kardemark	Patricija Svartborn
Per Zikovic	Patrik Corswant	Fredrik Haraldsson
Ebba Halling	Petter Gustafsson	Anna Behn

Revisor

Lars Ljungberg

Blodomloppskommittén

Jonathan Carbe, Lars Ljungberg, Judith Wagersten samt personal från Blodgivningen.

Världsungdomsspelen

Per Crona (projektledare), Christer Strand, Jonathan Carbe

GbgsVarvet och Lilla GbgsVarvet

Jonathan Carbe, Per Crona

Summering av år nummer 134

2021 blev det andra året som vi fick genomlida i skuggan av Covid-19. Smittspridningen under vintern innebar att hela inomhussäsongen ställdes in, med undantag för elitaktiva seniorer. Att våra juniorer och ungdomar inte fick tävla alls var ett elände som innebar att friidrotten förlorade många aktiva.

Seniorerna kunde genomföra ett SM i Malmö som blev lyckat för oss med totalt tio medaljer varav fyra av ädlaste valör. Carl Bengtström (400m), Michaela Meijer (stav), Melker Svärd Jakobsson (stav) och Maja Nilsson (höjd). För Majas del handlade det om det allra första SM-tecknet och det på personbästa 1.91m. Melker tog, vad som skulle visa sig vara, sitt allra sista SM-tecken då säsongen 2021 blev hans sista.

Något senare genomfördes också ett Inomhus-EM i polska Torun med fyra ÖIS-are i den svenska truppen. Carl Bengtström blev det stora utropstecknet med en fjärdeplats på 400 meter, tätt i rygg på medaljörerna. Fram till segertiden (46.22 sek) hade han endast 0.20 sek. Michaela och Maja deltog också liksom Felix Francois på 800 meter.

När utomhussäsongen öppnade så fick alla tävla igen. Dock fanns det fortfarande en hel del restriktioner vad gäller publik, antalet deltagare med mera. Vi bestämde oss tidigt för att genomföra ett Världsongdomsspel 2021, "precis så stort eller litet som lagar och förordningar tillät".

Det var en stor triumf att vi lyckades arrangera en coronaanpassad tävling med ca 2.500 starter första helgen i juli. Det var en huvudsakligen nationell tävling, begränsad till såväl klasser, grenar som deltagarantal.

Det var det minsta VU-spel vi arrangerat men samtidigt det allra viktigaste efter att vi just sluppit ur pandemins grepp. Deltagarna var oerhört tacksamma trots ett ganska så regntrist väder.

Den verkliga genombrottsmannen 2021 var tveklöst Gabriel Wallmark. Vid inne-SM presenterade han sig för första gång på allvar med ett silver på 15.51m. Lag-SM utomhus resulterade i fina 15.78m. Ändock var man inte förberedd på skrällen vid Junior-EM i Tallinn. Redan i kvalet studsade han iväg 16.01m. Dagen efter inledde han med närmast chockartade 16.39m! Ett resultat han återupprepade ytterligare en gång senare i tävlingen. Inte nog med att han blev JEM-segrare, han slog dessutom Christian Olssons svenska juniorrekord. Några veckor senare flög han till Nairobi, Kenya för att delta i det från 2020 uppskjutna Junior-VM för 19-åringar. Här bättrade han på sitt juniorrekord med ytterligare 4 cm till 16.43m och vann en överlägsen seger med tvåan på 16.05m.

Som en glansfull punkt på säsongen vann han sitt första SM för seniorer med ett hopp på 16.14m i ett (som vanligt) regnigt Borås.



Gabriel Wallmark - Vinnare av såväl Europa- som Världsmästerskapen för juniorer samma år!

För **Maja Nilsson** kan man snacka om ett andra genombrott. Efter stora framgångar som junior drabbades hon av en skada som mer eller mindre kostade henne två säsonger. Att hon 2021 var tillbaks på allvar bevisade hon direkt under innesäsongen. Efter i tur och ordning tävlingar på 1.88 – 1.89 och 1.90m, vann hon sitt första senior-SM med 1.91 i Malmö.

Utomhus tog hon vid där hon slutade och hoppade hela 1.94m vid kvalet till Lag-SM i maj månad. Därefter vidtog en jakt på OS-kvalgränsen 1.96m som inte verkade bli lyckosam. På den allra sista dagen av kvalperioden så slog hon dock till med 1.96m vid finalen av Lag-SM i Halmstad.

Efter ett silver vid JEM22 bar det av till Tokyo. Här slog hon i kvalet till med sitt näst högsta hopp någonsin (1.95m) som gav en finalplats. Hon hade dock haft tilltagande problem med ett knä och det var endast två dagar emellan kval och final. Det var för kort tid och smärtorna resulterade i att hon endast klarade begynnelsehöjden 1.84m. Under hösten genomgick hon sedan en operation av sitt knä.



Carl Bengtström är det tredje stora namnet under säsongen 2021. Hans säsong var lite av en berg- och dalbana. Inomhus gick han till sitt livs första final i ett seniormästerskap, nämligen på 400 meter vid Inne-EM i Torunn, Polen. Här kom han fyra, tätt i rygg på medaljörerna.

Junior-EM för 22-åringar var säsongens huvudmål men här fick han en infektion endast ett par dagar innan och tvingades avstå deltagande. I slutet av augusti var han dock tillbaks, och då i sitt livs form.

Vid JSM slog han Michael Fredrikssons uråldriga klubbrekord på 200m med 20.95. Efter seger på 400m häck vid Senior-SM tog han sig an den tunga dubblingen 400 meter och 400 meter häck vid Finnkampen. Det blev en tvåfaldig triumf på nya rekordtiderna 45.98 respektive 49.20!

Det var dock inte slut med det. Veckan efteråt reste han till en internationell gala i Bellinzona, Schweiz. Här avverkade han varvet inklusive tio häckar på världsresultatet 48.53 sek! Det främsta en ÖIS-are presterat på sträckan sedan Kell Areskoug sprang OS-final 1932.

Vid sidan av dessa tre "Storfräsare" gladdes vi också åt en rad juniorer under året. **Alex Apelgrim** har tävlat för Sällskapet sedan han var nio år. Nu fick han sitt stora genombrott när han vid 17 års ålder dundrade in på 10.56 (100m) och 21.09 (200 m) vid Junior-SM. Han fick också förtroendet att springa slutsträckan i det svenska JEM-laget trots att han var två år underårig. Ungdomsfinnkampen innebar ytterligare en dubbelseger för Alex. Hans 21.09 på 200 meter placerade honom som världsfemman i åldersklassen efter tre amerikaner och en Jamaican.

Leo Zikovic, även han född 2004, bytte 2021 till rotationstekniken i kula. Det gav en enorm utveckling och han slog klubbrekord med femkiloskulan i parti och minut. Som längst nådde han 19.72m vilket gav en utklassningsseger vid Ungdomsfinnkampen. Liksom Alex låg han femma Världsstatistiken för 17-åringar.

Årets skräll kom också vid JSM där Stina Jacobsson och Amanda Nilsson vann en dubbelseger i spjut K22! Vi är verkligen inte kända för att ha framstående kvinnliga kastare men dessa härliga tjejer bröt mot gamla fördomar och tog hem en bejublade triumf.



Två dansande spjutkastarskor och en rekordkvartett på 4x400 meter. Från vänster Stina Jacobsson, Amanda Nilsson, Carl Bengtström, Felix Francois, Anders Pihlblad och Samuel Wiik.

Ett annat ögonblick värt att bevara åt framtiden var vår seger på 4x400 meter vid Stafett-SM. Vår kvartett segrade på en av de bästa tider ett svenskt klubblag någonsin presterat. 3.08.86 innebar en förbättring av klubbrekordet med i runda tal fem sekunder. I en episk duell kämpade vi ner våra klassiska kombattanter från Malmö AI!

Allt detta till trots så är frågan om inte **Lag-SM i Halmstad** ändå var årets verkliga höjdpunkt. Här uppnådde vi ett mångårigt mål då vi för allra första gången hade såväl herr- som damlag i finalen. ÖIS hade egentligen inte någon damverksamhet förrän i slutet av åttiotalet och nu har vi nått Sverigetoppen! En historisk dag som slutade med en andraplats förr herrarna och en sjätte för damerna. Detta trots ett par vakanser i damlaget. 2023 kommer bägge lagen vara med i medaljstriden.

Sammanfattningsvis kan vi sannerligen vara stolta över våra prestationer 2021. Den usla pandemin satte allehanda krokben för vår verksamhet, inte minst ekonomiskt. Ändå genomförde vi en lysande säsong som resulterade i en slutlig tredjeplats i kampen om SM-pokalen. Hässelby och Malmö AI var de enda som rådde på oss och vi nådde vår bästa placering sedan Pokalen instiftades.



Carl Bengtström vinner Finnkampen på 400m häck på 49.20 sek.

RESULTATRÄKNING PER 2021-12-31

INTÄKTER

Blodomloppet	304.229
VU-spelen	877.138
GFIF Gbgs-Varvet	19.320
Övriga arrangemang	53.750
GFIF föreningsbidrag	0
GFIF elitstöd	0
Personliga budgets	495.935
Ersättning andra klubbar	173.000
Medlemsavgifter	82.200
Träningsavgifter	118.350
Aktivitetsbidrag	344.944
Sponsorintäkter	146.000
Övriga bidrag	543.995
Övriga intäkter	574.021
SUMMA INTÄKTER	3.732.882

KOSTNADER

Kostnader arrangemang

Blodomloppet	0
VU-spelen	131.398
Övriga arrangemang	42.179
Summa arrangemang	173.577

Kostnader idrott

Personliga budgetar	666.766
Tränarbudgetar	215.547
Gruppbudgetar	0
Träningsverksamhet	337.164
Tävlingskostnader	330.429
Tränare andra klubbar	29.085
Övriga kostnader idrott	186.108
Summa idrott	1.765.099

Kostnader administration

Kansli	49.444
Föreningsavgifter	25.725
Externa tjänster	113.930
Övriga kostnader administration	84.263
Summa administration	273.362

Kostnader personal

Personalkostnad anställda	2.399.042
Ersättning fritidstränare	46.658
Utbildning	11.350
Övriga personalkostnader	4.800
Summa kostnader personal	2.461.850

SUMMA KOSTNADER **4.673.888**

ÅRETS RESULTAT **- 941.006**

BALANSRÄKNING PER 2021-12-31

TILLGÅNGAR

Kundfordringar	0
Fordran ÖIS 1887	305.322
Kassa	3.188.479
SUMMA TILLGÅNGAR	3.493.801

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Balanserat kapital	-4.316.537
Kortfristiga skulder	-118.270
SUMMA EGET KAPITAL O SKULDER	-4.434.807

ÅRETS RESULTAT **- 941.006**



Lasse Ljungberg – en stolt revisor



Glenn Johansson – en stolt tränare

NATIONELLA MÄSTERSKAP

Under inomhussäsongen 2021 genomfördes endast Svenska Mästerskap för seniorer, individuellt och mångkamp. På grund av pandemin fick inte juniorer o ungdom tävla alls.

ISM M/K i Malmö den 19-21 februari

200m	M	5.	Alexander Andreasson	1. B-final	21.95
400m	M	1.	Carl Bengtström		46.59
400m	M	4.	Anders Pihlblad		48.32
400m	M	5.	Karl Wållgren	1. B-final	48.78
400m	M	fö	Vidar Stenqvist		49.09
400m	M	fö	Samuel Wiik		50.13
400m	M	fö	Gustav Karlsson		50.91
800m	M	3.	Felix Francois		1.50.18
Häck 60m	M	2.	Petter Gustafsson		7.98
Stav	M	1.	Melker Svärd Jacobsson		5.40
Stav	M	6.	William Asker		4.76
Längd	M	7.	Tobias Carlyrd		7.16
Längd	M	8.	Artur Engström		7.03
Längd	M	13.	Jonatan Hirsh		6.81
Längd	M	19.	Olof Ryberg		6.10
Tresteg	M	2.	Gabriel Wallmark		15.51
Tresteg	M	3.	Isak Persson		15.36
Tresteg	M	5.	Artur Engström		15.23
Tresteg	M	7.	Lukas Edqvist		14.71
200m	K	3.	Denise Eriksson	fö 24.17	24.28
1500m	K	11.	Johanna Larsson		4.33.65
3000m	K	11.	Johanna Larsson		9.52.09
Höjd	K	1.	Maja Nilsson		1.91
Stav	K	1.	Michaela Meijer		4.47
Stav	K	6.	Malin Dahlström		3.91
Längd	K	5.	Jenny Lestander		6.13
Tresteg	K	3.	Rebecka Abrahamsson		13.23
Tresteg	K	5.	Jenny Lestander		12.60

Lag-SM i Halmstad den 29 juni

Lag	M	2.	Örgryte IS		92 p
100m	M	6.	Alexander Andreasson		10.77
200m	M	1.	Anders Pihlblad		21.38
400m	M	4.	Vidar Stenqvist		48.40
800m	M	3.	Felix Francois		1.49.94
1500m	M	5.	Chris Gray		4.04.39
5000m	M	4.	Mohamed Nuur		15.08.67
Häck 110m	M	6.	Jonathan Carbe		15.63
Häck 400m	M	1.	Carl Bengtström		50.66
Hinder 3000m	M	3.	Awet Mengsteab		9.10.62
Höjd	M	3.	Isak Persson		2.03
Stav	M	4.	William Asker		4.66
Längd	M	3.	Jonatan Hirsh		7.35
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark		15.78
Kula	M	6.	Leo Zikovic		14.99

Diskus	M	7.	Kevin Fankl	39.58
Slägga	M	8.	Erik Olsson	36.22
Spjut	M	4.	Joni Kaartinen	64.12
4 x 100m	M	1.	(Hirsh, Apelgrim, Bengtström, Pihlblad)	40.81
Lag	K	6.	Örgryte IS	72 p
100m	K	4.	Cajsa Augustsson	12.20
200m	K	-	ej start	
400m	K	8.	Alicia Jisbrant	69.28
800m	K	2.	Johanna Widarsson Norbeck	2.19.24
1500m	K	4.	Johanna Widarsson Norbeck	4.52.59
5000m	K	6.	Johanna Larsson	17.41.85
Häck 100m	K	8.	Jenny Lestander	16.16
Häck 400m	K	7.	Judith Wagersten	68.84
Hinder 3000m	K	1.	Emma Dahl	10.28.09
Höjd	K	1.	Maja Nilsson	1.96
Stav	K	3.	Malin Dahlström	3.88
Längd	K	6.	Jenny Lestander	5.43
Tresteg	K	2.	Rebecka Abrahamsson	13.49
Kula	K	6.	Amanda Nilsson	12.16
Diskus	K	7.	Karolina Pedersen	34.05
Slägga	K	5.	Karolina Pedersen	53.60
Spjut	K	6.	Stina Jacobsson	39.39
4x100m	K	6.	(Wagersten, Augustsson, Abrahamsson, Hansson)	48.81

SM/JSM 10km gatlöpning i Anderstorp den 13 juli

10 km	M	61.	Max Dumbrell	33.31
10 km	M	62.	Nicklas Gunnarsson	33.34
10 km	M	76.	Viktor Lundmark	34.15
10 km	M	116	Joel Thorén	35.37
10 km	K	7.	Johanna Larsson	35.22
10 km	K	11.	Johanna Widarsson Norbeck	36.06
10 km	K	39.	Evelina Hultegård	39.42

SM/JSM/USM i stafettlöpning i Huddinge den 31/7-1/8

4 x 100m	M	1.	(Hirsh, Andreasson, Bengtström, Pihlblad)	40.78
4 x 400m	M	1.	(Wiik, Pihlblad, Francois, Bengtström)	3.08.86
4 x 100m	M22	3.	(Carlryd, Andreasson, Karlsson, Thorin)	42.60
3 x 400m	M22	2.	(Carlryd, Karlsson, Larsen Nilsson)	2.30.28
3 x 800m	M22	1.	(Nuur, Larsen Nilsson, Karlsson)	5.54.60
4 x 100m	P17	2.	(Eenfeldt, Asker, Johansson, Apelgrim)	43.54
Stafett 1000m	P17	4.	(Eenfeldt, Asker, Hagstedt, Apelgrim)	2.02.35
4 x 800m	K	9.	(Wagersten, Dahl, Larsson, Widarsson)	9.31.40
3 x 1500m	K	2.	(Larsson, Dahl, Widarsson)	13.53.95
4 x 100m	F17	fö	(Jisbrant, Hansson, Wester, Cornéer)	51.64
Stafett 1000m	F17	4.	(Jisbrant, Hansson, Cornéer, Wester)	2.22.40

SM/JSM/USM mångkamp i Ljungby den 7-8 augusti

Tiokamp	M	5.	Jonathan Carbe	6.549
Tiokamp	P17	4.	Benjamin Blomqvist	6.139

USM P/F 16-17 i Norrköping den 13-15 augusti

100m	P17	1.	Alex Apelgrim	10.56
200m	P17	1.	Alex Apelgrim	21.09
400m	P17	5.	Benjamin Blomqvist	51.57
400m	P17	8.	Albin Hagstedt	53.37
800m	P17	fö	Albin Hagstedt	2.10.54
1500m	P17	10.	Philip Frick	4.35.90
Häck 300m	P17	6.	David Sämfors	44.27
Hinder 2000m	P17	3.	Philip Frick	6.36.11
Stav	P17	1.	William Asker	4.56
Längd	P17	2.	Alex Apelgrim	7.01
Kula	P17	1.	Leo Zikovic	19.30
Diskus	P17	2.	Leo Zikovic	53.07
Häck 300m	P16	7.	Marcus Johansson	43.31
Längd	P16	-	Axel Eenfeldt	kval 5.73
200m	F17	fö	Ellen Hansson	26.12
Häck 300m	F17	fö	Clara Weetom	55.50
Längd	F17	9.	Ellen Hansson	kval 5.59 5.34
Tresteg	F17	9.	Clara Weetom	9.79
200m	F16	3.	Elna Wester	25.55
400m	F16	2.	Elna Wester	59.98
Höjd	F16	=8	Moa Cornéer	1.54
Höjd	F15	=10	Engla Nilsson	1.48

Junior-SM M/K 22 o P/F 19-17 samt USM P/F15 i Linköping den 20-22 augusti

100m	M22	fö	Alexander Andreasson	11.15
200m	M22	1.	Carl Bengtström	fö 20.95 20.99
200m	M22	4.	Alexander Andreasson	fö 22.03 22.34
400m	M22	3.	Karl Wållgren	48.37
400m	M22	6.	Vidar Stenqvist	49.59
400m	M22	fö	Gustav Karlsson	50.56
1500m	M22	5.	Mohamed Nuur	3.55.58
5000m	M22	5.	Mohamed Nuur	14.59.04
Häck 400m	M22	3.	Gustav Karlsson	53.86
Häck 400m	M22	4.	Felix Larsen Nilsson	56.49
Längd	M22	2.	Tobias Carlsryd	7.28
Längd	M22	9.	Otto Hammarström	6.81
Häck 110m	P19	4.	Nils Thorin	14.69
Höjd	P19	5.	Lukas Edqvist	1.98
Tresteg	P19	1.	Lukas Edqvist	14.82
Tresteg	P19	3.	Nils Thorin	14.04
80m	P15	se	Jonas Ellison	9.89
300m	P15	fö	Jonas Ellison	42.56
100m	K22	fö	Mathilda Gustafsson	12.71
200m	K22	8.	Mathilda Gustafsson	26.44
Spjut	K22	1.	Stina Jacobsson	45.92
Spjut	K22	2.	Amanda Nilsson	43.94
Spjut	K22	11.	Nadja Lennartsson	32.55
100m	F19	2.	Cajsa Augustsson	12.47
Längd	F19	2.	Cajsa Augustsson	5.75

Stora SM i Borås 27-29 augusti

200m	M	3.	Anders Pihlblad	21.15
200m	M	fö	Alexander Andreasson	22.24
200m	M	fö	Jonatan Hirsh	22.55
400m	M	5.	Karl Wållgren	fö 48.46 48.59
400m	M	-	Samuel Wiik	fö 49.66
Häck 110m	M	5.	Petter Gustafsson	14.48
Häck 400m	M	1.	Carl Bengtström	49.52
Häck 400m	M	7.	Gustav Karlsson	52.89
Häck 400m	M	fö	Samuel Wiik	66.49
Stav	M	11	William Asker	4.42
Längd	M	3.	Jonatan Hirsh	7.50
Längd	M	6.	Tobias Carlryd	7.27
Längd	M	12.	Artur Engström	6.73
Längd	M	17	Otto Hammarström	6.71
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	16.14
Tresteg	M	3.	Isak Persson	15.70
Tresteg	M	4.	Artur Engström	15.10
Tresteg	M	7.	Lukas Edqvist	14.80
Spjut	M	5.	Joni Kaartinen	69.43
5000m	K	4.	Emma Dahl	16.28.62
5000m	K	5.	Johanna Widarsson Norbeck	16.45.16
5000m	K	6.	Johanna Larsson	16.46.54
10000m	K	6.	Johanna Larsson	35.16.87
Hinder 3000m	K	4.	Emma Dahl	10.20.05
Höjd	K	=7	Vendela Corswant	1.70
Stav	K	5.	Malin Dahlström	3.71
Stav	K	-	Michaela Meijer	rev beg.höjd
Längd	K	12.	Jenny Lestander	kval 5.94 5.79
Längd	K	16.	Judith Wagersten	kval 5.47
Tresteg	K	3.	Rebecka Abrahamsson	13.35

Final Kraftmätningen i Täby den 4-5 september

Lagtävling	Pojkar	14.	Örgryte IS	10.777 p
------------	--------	-----	------------	----------

SM halvmaraton Stora Holm, Göteborg 11 september

21.097½m	M	22.	Viktor Lundmark	1.14.21
21.097½m	M	-	Fredrik Skoglund	bröt
21.097½ m	K	6.	Johanna Larsson	1.19.07

SM Ultra Trail 45 km i Ljungskile den 19 september

45 km	K	1.	Johanna Gelfgren	4.03.12
-------	---	----	------------------	---------

Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Malmö den 11-12 september

80m	P14	-	Philip Blomgren	fö 10.67
Häck 80m	P14	-	Daniel Otterdahl	fö 12.91
Häck 80m	P14	-	Philip Blomgren	fö 14.32
Höjd	P14	1.	Daniel Otterdahl	1.72

Höjd	P14	=9	Loke Nilsson	1.46
Stav	P14	1.	Ove Hagström	3.40
Längd	P14	20.	Philip Blomgren	4.60
Längd	P14	25.	Loke Nilsson	3.72
Tresteg	P14	8.	Ove Hagström	10.40
Kula	P14	11.	Ivan Fredberg	10.17
Diskus	P14	1.	Ove Hagström	39.57
Diskus	P14	13.	Ivan Fredberg	26.15
Spjut	P14	10.	Ove Hagström	33.62
Spjut	P14	11.	Ivan Fredberg	33.16
Häck 300m	F14	13.	Nadja Ahnoff	54.87
60m	F13	-	Ylva Magnusson Debray	fö 8.83 se 8.97
Höjd	F13	6.	Ylva Magnusson Debray	1.42

SM/JSM/USM i terränglöpning i Höganäs den 23-24 oktober

3.64 km	M	49.	Nicklas Gunnarsson	11.23
3.64 km	M	53.	Felix Francois	11.35
3.64 km	M	56.	Jesper Evervall	12.17
3.64 km lag	M	13.	ÖIS (Gunnarsson, Francois, Evervall)	155
9,1 km	M	36.	Nicklas Gunnarsson	32.54
10 km	M	42.	Jesper Evervall	35.12
3.64 km	K	9.	Johanna Larsson	12.28
4 km	K	20.	Desirée Lilliehöök	13.10
9,1 km	K	5.	Johanna Larsson	35.12
7.28 km	M22	8.	Mohamed Nuur	24.57
3.64 km	P17	12.	Philip Frick	12.36

LANDSLAGSREPRESENTATION

EM inomhus M/K i Torun, Polen den 4-7 mars

400m	M	4.	Carl Bengtström	46.42
800m	M	-	Felix Francois	fö 1.51.04
Höjd	K	-	Maja Nilsson	kval 1.87
Stav	K	=9	Michaela Meijer	4.35

Europacupen i Cluj, Rumänien 19-20 juni

Häck 400m	M	4.	Carl Bengtström	50.11
Höjd	K	3.	Maja Nilsson	1.90
Tresteg	K	4.	Rebecka Abrahamsson	13.63

EM Juniorer M/K22 i Tallinn, Estland den 8-11 juli

Höjd	K22	2.	Maja Nilsson	1.89
------	-----	----	--------------	------

EM Juniorer P/F19 i Tallinn, Estland den 15-18 juli

Tresteg	P19	1.	Gabriel Wallmark	16.39
---------	-----	----	------------------	-------

4x100m P19 - Sverige (Alex Apelgrim) fö 40.50

OS i Tokyo, Japan den 30 juli – 8 augusti

Höjd	K	13. Maja Nilsson	kval 1.95	1.84
Stav	K	- Michaela Meijer	kval 4.40	

VM Juniorer P/F 19 i Nairobi, Kenya den 18-22 augusti

Tresteg	P19	1. Gabriel Wallmark	16.43
---------	-----	---------------------	-------

Sverige-Finland M/K i Stockholm den 4-5 september

400m	M	1. Carl Bengtström	45.98
Häck 400m	M	1. Carl Bengtström	49.24
Längd	M	6. Jonatan Hirsh	7.25
Tresteg	M	3. Isak Persson	15.69
Tresteg	M	4. Gabriel Wallmark	15.63
Stav	K	3. Michaela Meijer	4.16
Tresteg	K	2. Rebecka Abrahamsson	13.48

Sverige-Finland P/F 17 i Stockholm den 4-5 september

100m	P17	1. Alex Apelgrim	11.06
Stav	P17	2. William Asker	4.64
Kula	P17	1. Leo Zikovic	19.39
4x100m	P17	1. Sverige (Alex Apelgrim)	41.25



Segervrålet när damerna i Norrköping kvalat till finalen av Lag-SM för allra första gången.

ÖIS Friidrott årsbästa 2021

M 100m

Alex Apelgrim	04	10.56	13/8	USM Norrk
Carl Bengtström	00	10.70	6/6	Skara
Anders Pihlblad	98	10.70	7/8	Åby Mölndal
Alexander Andreasson	99	10.77	6/6	Skara
Jonatan Hirsh	98	10.82	6/6	Skara
Tobias Carlryd	00	10.99	6/6	Skara
Artur Engström	96	11.26	6/6	Skara
Samuel Wiik	98	11.27	6/6	Skara
Nils Thorin	03	11.60	24/7	Tanum
William Brandberg	03	11.61	29/8	Kungsbacka
Daniel Otterdahl	07	11.75	7/8	Åby Mölndal
Fredrik Sangberg	90	11.81	6/6	Skara
Ben Blomqvist	04	11.83	30/6	Eugene
Gustav Ölund	94	11.87	6/6	Skara
Jonas Ellison	06	11.94	7/8	Åby Mölndal
Sten Hagström	03	12.10	24/7	Tanum
Albin Coster	04	12.25	29/5	Vallen Gbg
Henrik Rosario	06	12.31	31/7	Houston Tex
David Sämfors	04	12.61	11/7	VU Ullevi
- medvind -				
Anders Pihlblad	98	10.59	19/6	Vallen Gbg
Alexander Andreasson	99	10.66	19/6	Vallen Gbg
Jonathan Carbe	90	11.17	7/8	Ljungby SM
Kevin Fankl	95	11.66	19/6	Vallen Gbg



Alex Apelgrim avslutar 4x100m vid Ungdomsfinnkampen

M 200m

Carl Bengtström	00	20.95	21/8	JSM Linköp
Anders Pihlblad	99	21.09	14/8	Malmö
Alex Apelgrim	04	21.09	15/8	USM Norrk
Alexander Andreasson	99	21.93	2/6	FGP Vallen
Jonatan Hirsh	98	22.55	29/8	SM Borås
Nils Thorin	03	23.52	24/7	Tanum
William Brandberg	03	23.67	1/9	Vallen Gbg
Daniel Otterdahl	07	23.94	1/9	Vallen Gbg
Gustav Ölund	94	24.20	23/6	Lerum
Felix Larsen Nilsson	00	24.21	1/9	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	24.50	1/9	Vallen Gbg
Albin Hagstedt	04	25.02	10/7	VU Ullevi
Viggo Hahnsson	99	25.05	1/9	Vallen Gbg
Sten Hagström	03	25.13	24/7	Tanum
Jonas Ellison	06	25.24	24/7	Tanum
David Sämfors	04	25.63	6/6	Vallen Gbg
- medvind -				
Fredrik Sangberg	90	23.28	12/6	Vallhamra
Gustav Ölund	94	24.19	12/6	Vallhamra
Marcus Johansson	05	25.31	29/5	Vallen Gbg
Sebastian Gilley	03	25.63	29/5	Vallen Gbg

- inomhus -

Karl Wällgren	01	22.12	24/1	Växjö
Samuel Wiik	98	22.97	24/1	Växjö
Gustav Karlsson	00	23.38	24/1	Växjö
Stefan Savic	02	23.88	13/2	FIH Gbg
Marcus Johansson	05	25.80	13/2	FIH Gbg
Johan Anthony	04	25.86	13/2	FIH Gbg
Sebastian Gilley	03	25.90	13/2	FIH Gbg

M 300m

Carl Bengtström	00	33.33	29/5	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	35.47	29/5	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	37.20	7/8	Ljungby SM
Fredrik Sangberg	90	37.77	29/5	Vallen Gbg
Felix Larsen Nilsson	00	38.01	29/5	Vallen Gbg
Gustav Ölund	94	39.33	29/5	Vallen Gbg

M 400m

Carl Bengtström	00	45.98	4/9	Finnk Sthlm
Anders Pihlblad	99	47.05	24/7	Vallen Gbg
Vidar Stenqvist	00	48.31	13/6	FGP Sollent
Karl Wällgren	01	48.37	21/8	JSM Linköp
Isak Helgesson	03	49.39	7/8	Åby Mölndal
Samuel Wiik	98	49.65	24/7	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	49.80	31/3	New Braunf
Gustav Karlsson	00	50.56	20/8	Linköp JSM
Jonathan Carbe	90	50.83	7/8	Ljungby SM
Fredrik Sangberg	90	52.30	10/7	VU Ullevi
Felix Larsen Nilsson	00	53.07	24/7	Vallen Gbg
Henrik Rosario	06	53.12	16/9	Marble Falls
Albin Hagstedt	04	53.37	14/8	USM Norrk
Gustav Ölund	94	53.47	24/7	Vallen Gbg
Svante Wester	99	54.15	24/7	Vallen Gbg
Josef Wallenlind	01	54.29	24/7	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	54.93	24/7	Vallen Gbg

- inomhus -

Karl Wällgren	01	48.20	6/2	FIH Gbg
Gustav Karlsson	00	50.44	23/1	Växjö
Felix Larsen Nilsson	00	52.60	7/2	FIH Gbg

M 800m

Felix Francois	90	1.49.94	29/6	Halmstad
Awet Mengsteab	95	1.55.37	3/4	Canyon Tex
Isak Helgesson	03	1.55.45	8/6	Vallen Gbg
Felix Larsen Nilsson	00	1.58.43	13/6	FGP Sollent
Samuel Wiik	98	1.59.77	11/7	VU Ullevi
Gustav Karlsson	00	2.00.71	11/7	VU Ullevi
Mohamed Nuur	99	2.03.70	8/6	Vallen Gbg
Albin Hagstedt	04	2.05.02	11/7	VU Ullevi
Alexander Sörensen	02	2.06.82	29/5	Vallen Gbg
Philip Frick	04	2.11.53	11/7	VU Ullevi
Tim Tompsett	04	2.11.59	17/6	Vallen Gbg
- inomhus -				
Felix Francois	90	1.48.63	6/2	FIH Gbg

M 1500m

Mohamed Nuur	99	3.55.58	21/8	JSM Linköp
Awet Mengsteab	95	3.57.78	22/4	Albuquerque
Chris Gray	92	4.04.39	29/6	Halmstad
Jesper Evervall	94	4.16.69	27/6	Vallen Gbg
Philip Frick	04	4.21.30	1/9	Vallen Gbg
Tim Tompsett	04	4.30.16	6/6	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	4.40.67	1/7	Eugene
Henrik Rosario	06	4.46.25	1/8	Houston
Jonathan Carbe	90	4.50.63	8/8	Ljungby SM

M 3000m

Erik Barr Zeilon	97	8.53.18	16/6	Västerås
------------------	----	---------	------	----------

M 5000m

Mohamed Nuur	99	14.56.34	23/6	Lerum
Erik Barr Zeilon	97	15.27.13	19/6	Västerås
Nicklas Gunnarsson	96	15.33.22	23/6	Lerum
Jesper Evervall	94	16.09.62	23/6	Lerum
Joel Thorén	95	16.14.89	23/6	Lerum

M 10 km landsväg

Erik Barr Zeilon	97	32.40	19/9	Tucson Ariz
Oskar Jönsson	86	32.47	6/6	Falkenberg
Viktor Lundmark	95	33.31	31/7	Falkenberg
Nicklas Gunnarsson	96	33.34	13/7	Anderst SM
Joel Thorén	95	34.58	31/7	Falkenberg
Fredrik Skoglund	93	35.15	14/8	Stockholm

M Halvmaraton

Viktor Lundmark	95	1.14.21	11/9	Stora Holm
-----------------	----	---------	------	------------



Mohamed Nuur på 5000m vid Lag-SM i Halmstad

M Håck 110m

Petter Gustafsson	93	14.23	10/6	Åby Mölndal
Jonathan Carbe	90	15.43	8/8	Ljungby SM

M Håck 400m

Carl Bengtström	00	48.53	14/9	Bellinzona
Gustav Karlsson	00	52.89	29/8	SM Borås
Samuel Wiik	99	53.91	19/6	Vallen Gbg
Felix Larsen Nilsson	00	56.21	19/6	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	58.02	29/5	Thrall Texas

M 3000m hinder

Awet Mengsteab	95	8.48.86	30/4	Fresna, CAL
Philip Frick	04	10.08.59	4/9	Lerum

M Höjd

Isak Persson	95	2.03	29/6	Halmstad
Lukas Edqvist	02	2.03	7/8	Åby Mölndal
Albin Coster	04	1.85	29/5	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	1.83	25/2	Bourne Tex
William Frisk	02	1.83	25/5	Åby Mölndal
Jonathan Carbe	90	1.82	7/8	Ljungby SM
Ola Carlsson	75	1.80	11/7	Malaga Spa
Daniel Otterdahl	07	1.79	5/9	Täby
Axel Eenfeldt	05	1.70	12/6	Vallhamra
- inomhus -				
Gabriel Wallmark	02	1.97	13/2	FIH Gbg
Artur Engström	96	1.92	27/2	FIH Gbg
Tobias Carlyd	00	1.92	27/2	FIH Gbg
William Frisk	02	1.91	13/2	FIH Gbg
William Asker	04	1.84	27/2	FIH Gbg
Olver Edman	01	1.84	27/2	FIH Gbg

Karl Wällgren	01	1.80	27/2	FIH Gbg
Daniel Otterdahl	07	1.80	27/2	FIH Gbg
Axel Eenfeldt	05	1.73	13/2	FIH Gbg
André Samrin Ribeiro	05	1.70	13/2	FIH Gbg

M Stav

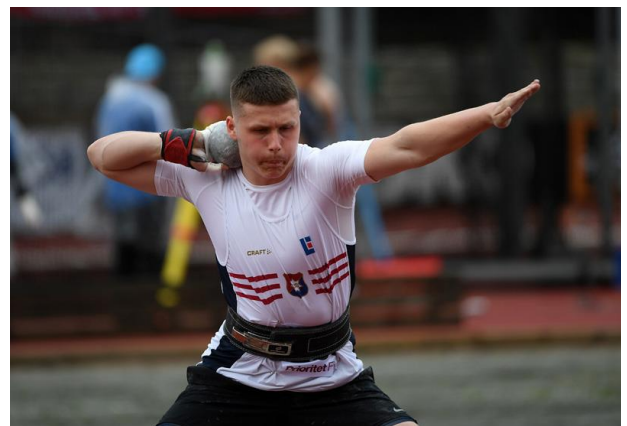
Melker Svärd Jacobsson	94	5.65	27/6	Leverkusen
William Asker	04	4.82	12/6	Åby Mölndal
Sten Hagström	03	3.90	10/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	3.80	8/8	Ljungby SM
Oliver Edman Chrantz	01	3.78	7/8	Åby Mölndal
Ben Blomqvist	04	3.65	1/8	Houston
Erik Hagström	73	3.61	23/6	Lerum
Ove Hagström	07	3.45	11/9	Varberg
Henrik Rosario	06	3.15	24/6	Texas

M Längd

Jonathan Hirsh	98	7.50	27/8	SM Borås
Tobias Carlyd	00	7.38	26/6	Ullevi Gbg
Artur Engström	96	7.23	19/6	Vallen Gbg
Alex Apelgrim	04	7.01	14/8	USM Norrk
Otto Hammarström	99	6.71	27/8	SM Borås
Jonathan Carbe	90	6.69	7/8	Ljungby SM
Nils Thorin	03	6.61	10/9	Vallen Gbg
Daniel Otterdahl	07	6.49	7/8	Åby Mölndal
Olof Ryberg	00	6.42	23/6	Lerum
Marcus Johansson	05	6.42	5/9	Lerum
Axel Eenfeldt	05	6.41	23/6	Lerum
Ben Blomqvist	04	6.11	30/3	New Braunf
William Brandberg	03	6.06	18/8	Gbg Vallen
- medvind -				
Jonathan Hirsh	98	7.51	19/6	Vallen Gbg
Artur Engström	96	7.25	11/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	6.81	22/8	JSM Linköp
- inomhus -				
Otto Hammarström	99	6.95	7/2	FIH Gbg

M Tresteg

Gabriel Wallmark	02	16.43	20/8	JVM Nairobi
Isak Persson	95	15.70	29/8	SM Borås
Artur Engström	96	15.10	29/8	SM Borås
Lukas Edqvist	02	14.82	22/8	JSM Linköp
Nils Thorin	03	14.04	22/8	JSM Linköp
Erik Olsson	89	13.95	26/6	Ullevi Gbg
Ola Carlsson	75	11.48	23/5	Malaga Spa
- medvind -				
Isak Persson	95	15.84	13/6	FGP Sollent
Ola Carlsson	75	11.65	23/5	Malaga Spa
- inomhus -				
Isak Persson	95	15.86	17/1	Uppsala
Artur Engström	96	15.25	6/2	FIH Gbg
Victor Koch	98	14.13	24/1	Växjö



M Kula (7.26 kg)

Leo Zikovic	04	15.52	18/9	Vallen Gbg
Kevin Fankl	95	12.29	12/6	Sävedalen
Jonathan Carbe	90	11.87	7/9	Vallen Gbg
Karl Wällgren	01	11.83	13/9	Lerum
Emil Persson	95	11.56	7/9	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	11.30	7/9	Vallen Gbg
Fredrik Sangberg	90	11.28	22/9	Vallen Gbg
Gabriel Wallmark	02	11.23	18/9	Vallen Gbg
Tobias Larsson	98	10.58	22/9	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	9.93	7/9	Vallen Gbg
Jonatan Hirsh	98	9.18	7/9	Vallen Gbg
- inomhus-				
Kevin Fankl	95	12.52	14/1	FIH Gbg

M Diskus

Leo Zikovic	04	39.87	18/9	Vallen Gbg
Kevin Fankl	95	39.58	29/9	Halmstad
Jonathan Carbe	90	35.51	7/9	Vallen Gbg
Tobias Larsson	98	33.26	22/9	Vallen Gbg
Emil Persson	95	32.72	7/9	Vallen Gbg
Gabriel Wallmark	02	31.89	18/9	Vallen Gbg
Karl Wällgren	01	30.75	7/9	Vallen Gbg
Fredrik Sangberg	90	30.31	22/9	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	29.66	7/9	Vallen Gbg
Jonatan Hirsh	98	26.65	7/9	Vallen Gbg

M Slägga

Erik Olsson	89	36.22	29/9	Halmstad
Karl Wällgren	01	34.04	13/9	Lerum
Emil Persson	95	29.17	7/9	Vallen Gbg
Jonathan Carbe	90	28.63	18/9	Vallen Gbg
Eliot Gustavsson	04	28.39	18/9	Vallen Gbg
Kevin Fankl	95	28.14	18/9	Vallen Gbg
Leo Zikovic	04	26.39	18/9	Vallen Gbg
Fredrik Sangberg	90	25.54	7/9	Vallen Gbg
Tobias Larsson	98	25.01	22/9	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	24.23	7/9	Vallen Gbg
Gabriel Wallmark	02	21.73	18/9	Vallen Gbg



Joni Kaartinen höjde sitt klubbrekord i spjut till 69.43m vid SM

M Spjut

Joni Kaartinen	89	69.43	29/8	SM Borås
Emil Persson	95	52.23	7/9	Vallen Gbg
Kevin Fankl	95	48.71	18/9	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	45.75	22/9	Vallen Gbg
Leo Zikovic	04	44.75	18/9	Vallen Gbg
Jonatan Hirsh	98	44.27	7/9	Vallen Gbg
Tobias Larsson	98	43.35	18/9	Vallen Gbg
Gabriel Wallmark	02	42.01	18/9	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	41.63	1/8	Houston Tex
Jonathan Carbe	90	41.24	8/8	Ljungby SM
Henrik Rosario	06	39.25	17/9	Marble Falls

Karl Wällgren	01	36.73	7/9	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	35.63	7/9	Vallen Gbg
Fredrik Sangberg	90	35.61	22/9	Vallen Gbg

M Tiokamp

Jonathan Carbe	90	6.549	7-8/8	Ljungby SM
----------------	----	-------	-------	------------

Castorama

Leo Zikovic	04	2.483 p	18/9	Vallen Gbg
Kevin Fankl	95	2.246 p	18/9	Vallen Gbg
Emil Persson	95	2.239 p	7/9	Vallen Gbg
Erik Olsson	89	2.148 p	7/9	Vallen Gbg
Jonathan Carbe	90	2.094 p	18/9	Vallen Gbg
Karl Wällgren	01	2.031 p	13/9	Lerum
Gabriel Wallmark	02	1.912 p	18/9	Vallen Gbg
Tobias Larsson	98	1.880 p	18/9	Vallen Gbg
Fredrik Sangberg	90	1.860 p	22/9	Vallen Gbg
Jonatan Hirsh	98	1.610 p	7/9	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	1.545 p	7/9	Vallen Gbg

M 4x100m

ÖIS	Sen	40.78	31/7	Huddinge
(Jonatan Hirsh – Alexander Andreasson – Carl Bengtström – Anders Pihlblad)				
ÖIS	M22	42.60	1/8	Huddinge
(Tobias Carlyrd – Alexander Andreasson – Gustav Karlsson – Nils Thorin)				
ÖIS	P17	43.54	1/8	Huddinge
(Axel Eenfeldt – William Asker – Marcus Johansson – Alex Apelgrim)				

M Stafett 1000m

ÖIS	P17	2.02.35	31/7	Huddinge
(Axel Eenfeldt – William Asker – Albin Hagstedt – Alex Apelgrim)				

M 4x400m

ÖIS	Sen	3.08.86	31/7	Huddinge
(Samuel Wiik98 –Anders Pihlblad 98 – Felix Francois 90 - Carl Bengtström 00)				

M22 3x400m

ÖIS	M22	2.30.28	31/7	Huddinge
(Tobias Carlyrd 00 – Gustav Karlsson 00 – Felix Larsen Nilsson 99)				

M22 3x800m

ÖIS	M22	5.54.60	1/8	Huddinge
(Mohamed Nuur 99 – Felix Larsen Nilsson 99 - Gustav Karlsson 00)				



Gustav Karlsson säkrar ett sensationellt SM-guld på 3x800m M22

P19 Häck 110m (100cm)

Nils Thorin	03	14.47	10/7	VU Ullevi
-------------	----	-------	------	-----------

P17 100m

Alex Apelgrim	04	10.56	13/8	USM Norrk
Ben Blomqvist	04	11.83	30/6	Eugene
Albin Coster	04	12.25	29/5	Vallen Gbg
David Sämfors	04	12.61	11/7	VU Ullevi

P17 200m

Alex Apelgrim	04	21.09	15/8	USM Norrk
Albin Hagstedt	04	25.02	10/7	VU Ullevi
Marcus Johansson	05	25.31	29/5	Vallen Gbg

P17 300m

Ben Blomqvist	04	37.20	7/8	Ljungby SM
---------------	----	-------	-----	------------

P17 400m

Ben Blomqvist	04	49.80	31/3	New Braunfe
Albin Hagstedt	04	53.37	14/8	USM Norrk

P17 800m

Albin Hagstedt	04	2.05.02	11/7	VU Ullevi
Philip Frick	04	2.11.53	11/7	VU Ullevi
Tim Tompsett	04	2.11.59	17/6	Vallen Gbg

P17 1000m

Ben Blomqvist	04	2.52.54	8/8	Ljungby SM
---------------	----	---------	-----	------------

P17 1500m

Philip Frick	04	4.21.30	1/9	Vallen Gbg
Tim Tompsett	04	4.30.16	6/6	Vallen Gbg
Ben Blomqvist	04	4.40.67	1/7	Eugene

P17 Häck 110m (91cm)

Ben Blomqvist	04	15.60	7/8	Ljungby SM
---------------	----	-------	-----	------------

P17 Häck 110m (99cm)

Ben Blomqvist	04	16.06	1/6	Eugene
Ben Blomqvist	04	15.84	25/2	Marble Falls

P17 Häck 300m

Ben Blomqvist	04	40.71	5/3	Texas
Marcus Johansson	05	42.66	4/9	Lerum
David Sämfors	04	43.40	10/7	VU Ullevi

P17 Hinder 2000m

Philip Frick	04	6.36.11	15/8	USM Norrk
--------------	----	---------	------	-----------

P17 Höjd

Albin Coster	04	1.85	29/5	Åby Friidrott
Ben Blomqvist	04	1.83	25/2	Bourne, Tex
Axel Eenfeldt	05	1.70	12/6	Vallhamra

P17 Stav

William Asker	04	4.82	12/6	Åby Mölndal
Ben Blomqvist	04	3.65	1/8	Houston



William Asker vann USM i stav o kom tvåa i U-Finnkampen

P17 Längd

Alex Apelgrim	04	7.01	14/8	USM Norrk
Marcus Johansson	05	6.42	5/9	Lerum
Stonehill				

Axel Eenfeldt	05	6.41	23/6	Lerum
Ben Blomqvist	04	6.11	30/3	New Braunf

P17 Kula (5.0 kg)

Leo Zikovic	04	19.72	12/9	Sollentuna
Ben Blomqvist	04	13.39	30/6	Eugene

P17 Diskus (1.5 kg)

Leo Zikovic	04	53.07	14/8	USM Norrk
Ben Blomqvist	04	38.22	7/8	Ljungby SM

P17 Slägga (5.0kg)

Elliot Gustavsson	04	41.67	10/7	VU FIH
-------------------	----	-------	------	--------

P17 Spjut (800)

Ben Blomqvist	04	41.63	1/8	Houston Tx
---------------	----	-------	-----	------------

P17 Tiokamp

Ben Blomqvist	04	6.139	7-8/8	Ljungby SM
---------------	----	-------	-------	------------

P17 4x100m

ÖIS	P17	43.54	1/8	Huddinge
(Axel Eenfeldt 05 – W Asker 04 – M Johansson 05 – Alex Apelgrim 04)				

P17 Stafett 1000m

ÖIS	P17	2.02.35	31/7	Huddinge
(Axel Eenfeldt – William Asker – Albin Hagstedt – Alex Apelgrim)				

P15 80m

Jonas Ellison	06	9.83	11/7	VU Ullevi
William Malmström	06	11.23	11/7	VU Ullevi
- medvind –				
Jonas Ellison	06	9.65	15/8	Bohus

P15 100m

Jonas Ellison	06	11.94	7/8	Åby Mölndal
Henrik Rosario	06	12.31	31/7	Houston Tex

P15 300m

Jonas Ellison	06	42.56	21/8	USM Linköp
---------------	----	-------	------	------------

P15 400m

Henrik Rosario	06	53.12	16/9	Marble Falls
----------------	----	-------	------	--------------

P15 800m

Enzo Pettersson	06	2.26.58	26/9	UDM Vallen
William Malmström	06	2.49.45	5/9	Täby
Jonas Ellison	06	2.50.12	20/6	Vallen Gbg

P15 1500m

Henrik Rosario	06	4.46.25	1/8	Houston Tex
----------------	----	---------	-----	-------------

P15 Häck 80m

Jonas Ellison	06	13.14	4/9	Täby
William Malmström	06	13.47	4/9	Täby

P15 Höjd

Henrik Rosario	06	1.62	23/6	Texas
Jonas Ellison	06	1.58	20/6	Vallen Gbg
William Malmström	06	1.39	5/9	Täby

P15 Stav

Henrik Rosario	06	3.15	24/6	Texas
----------------	----	------	------	-------

P15 Längd

Henrik Rosario	06	5.90	23/6	Texas
Jonas Ellison	06	5.10	4/9	Täby
William Malmström	06	4.96	26/9	UDM Vallen
Oscar Carlsson	06	4.57	26/9	UDM Vallen

Milton Brandberg	06	4.55	10/9	Vallen Gbg
Enzo Pettersson	06	4.10	26/9	UDM Vallen

P15 Kula (4 kg)

Henrik Rosario	06	13.35	23/10	Marbe Falls
William Malmström	06	8.90	20/6	Vallen Gbg
Jonas Ellison	06	8.47	5/9	Täby
Oscar Carlsson	06	5.60	20/6	Vallen Gbg

P15 Diskus (1.0 kg)

Henrik Rosario	06	41.63	23/10	Marble Falls
----------------	----	-------	-------	--------------

P15 Diskus (1.61 kg)

Henrik Rosario	06	34.60	24/6	Texas
----------------	----	-------	------	-------

P15 Spjut (600)

Henrik Rosario	06	42.27	23/10	Marble Falls
William Malmström	06	29.24	4/9	Täby
Jonas Ellison	06	24.39	4/9	Täby
Oscar Carlsson	06	21.50	20/6	Vallen Gbg

P15 Tiokamp

Henrik Rosario	06	5.159	16-17/9	Marble Falls
----------------	----	-------	---------	--------------



Våra grabbar gick till final i Kraftmätningen.

P14 80m

Daniel Otterdahl	07	9.45	15/8	Bohus
Philip Blomgren	07	10.53	29/8	Kungsbacka
Ove Hagström	07	11.32	29/5	Vallen Gbg

P14 100m

Daniel Otterdahl	07	11.75	7/8	Åby Mölndal
------------------	----	-------	-----	-------------

P14 200m

Daniel Otterdahl	07	23.94	1/9	Vallen Gbg
------------------	----	-------	-----	------------

P14 300m

Joel Aksell	07	45.51	26/9	UDM Vallen
-------------	----	-------	------	------------

P14 800m

Valter Jönrup	07	2.26.75	26/9	UDM Vallen
Daniel Otterdahl	07	2.28.75	20/6	Vallen Gbg
Ove Hagström	07	2.33.24	20/6	Vallen Gbg
Arvid Berntsson	07	2.33.93	26/9	UDM Vallen
Alfred Ostwald	07	2.44.23	5/9	Täby
Philip Blomgren	07	2.46.26	5/9	Täby
Anton Hydén	07	2.56.01	26/9	UDM Vallen
- inomhus –				
Ludvig Bodén Marberg	07	2.49.94	13/2	FIH Gbg
Anton Hydén	07	2.57.79	13/2	FIH Gbg

P14 Häck 80m

Daniel Otterdahl	07	11.34	10/7	VU Ullevi
Ove Hagström	07	13.43	12/9	Varberg
Philip Blomgren	07	13.52	4/9	Täby

Alfred Ostwald	07	15.58	4/9	Täby
Ivan Fredberg	07	16.43	4/9	Täby
- medvind -				
Daniel Otterdahl	07	11.12	15/8	Bohus

P14 Höjd

Daniel Otterdahl	07	1.79	5/9	Täby
Loke Nilsson	07	1.55	5/9	Täby
Ove Hagström	07	1.51	5/9	Täby
Ivan Fredberg	07	1.42	20/6	Vallen Gbg
Alfred Ostwald	07	1.39	5/9	Täby
- inomhus –				
Daniel Otterdahl	07	1.80	27/2	FIH Gbg

P14 Stav

Ove Hagström	07	3.45	11/9	Varberg
--------------	----	------	------	---------

P14 Längd

Daniel Otterdahl	07	6.49	7/8	Åby Mölndal
Ove Hagström	07	4.91	-4/9	Täby
Philip Blomgren	07	4.76	18/8	Gbg Vallen
Alfred Ostwald	07	4.69	10/9	Vallen Gbg
Ivan Fredberg	07	4.67	4/9	Täby
Anton Hydén	07	3.67	26/9	UDM Vallen
- medvind -				
Ove Hagström	07	4.94	18/8	Gbg Vallen

P14 Tresteg

Ove Hagström	07	10.79	26/7	Kristianstad
- inomhus –				
Daniel Otterdahl	07	11.73	13/2	FIH Gbg

P14 Kula (4 kg)

Ivan Fredberg	07	10.76	26/9	UDM Vallen
Ove Hagström	07	10.71	5/9	Täby
Daniel Otterdahl	07	10.22	20/6	Vallen Gbg
Albin Elmgren Warberg	07	9.63	5/9	Lerum
Philip Blomgren	07	8.49	5/9	Täby
Loke Nilsson	07	7.81	5/9	Täby
Alfred Ostwald	07	7.33	20/6	Vallen Gbg

P14 Diskus (1.0 kg)

Ove Hagström	07	39.57	18/9	GM Malmö
Ivan Fredberg	07	30.06	26/9	UDM Vallen
Albin Elmgren Warberg	07	29.69	5/9	Lerum

P14 Spjut (600)

Ove Hagström	07	36.47	4/9	Täby
Daniel Otterdahl	07	33.16	4/9	Täby
Ivan Fredberg	07	33.16	19/9	GM Malmö
Loke Nilsson	07	16.95	4/9	Täby
Alfred Ostwald	07	12.59	4/9	Täby

P14 Åttakamp

Ove Hagström	07	3.524	p11-12/9	Varberg
--------------	----	-------	----------	---------

P13 Kula (3 kg)

Noah Blomqvist	08	15.25	23/10	Marble Falls
----------------	----	-------	-------	--------------

P13 Kula (4 kg)

Noah Blomqvist	08	12.78	4/8	Houston
----------------	----	-------	-----	---------

P13 Diskus (0.6 kg)

Noah Blomqvist	08	51.95	25/9	Lockhart Tx
----------------	----	-------	------	-------------

P13 Diskus (1.0 kg)

Noah Blomqvist	08	43.10	2/8	Houston
----------------	----	-------	-----	---------

P13 Spjut (600)

Noah Blomqvist	08	32.74	3/8	Houston
----------------	----	-------	-----	---------

P12 60m

Karl Fredberg	09	9.02	29/8	Kungsbacka
---------------	----	------	------	------------

P12 Kula (3.0)

Karl Fredberg	09	8.54	28/8	Kungsbacka
---------------	----	------	------	------------

P12 Spjut (400)

Karl Fredberg	09	22.65	29/8	Kungsbacka
---------------	----	-------	------	------------



Pappa Stefan får allt svårare att lyfta rekordmaskinen Noah

K 100m

Denise Eriksson	98	12.05	11/4	Malaga, Spa
Cajsa Augustsson	02	12.09	6/6	Skara
Fanny Runheim	99	12.20	276	Eskilstuna
Mathilda Gustafsson	01	12.71	20/8	JSM Linköp
Ellen Hansson	04	12.78	11/7	VU Ullevi
Judith Wagersten	98	13.08	6/6	Skara

K 150m

Mathilda Gustafsson	01	18.97	5/9	Lerum
---------------------	----	-------	-----	-------

K 200m

Denise Eriksson	98	24.31	11/4	Malaga, Spa
Elna Wester	05	25.55	15/8	USM Norrk
Cajsa Augustsson	02	25.63	19/6	Vallen Gbg
Ellen Hansson	04	25.87	29/5	Norrköping
Mathilda Gustafsson	01	26.44	22/8	JSM Linköp
Moa Cornéer	05	27.88	24/7	Tanum
Ebba Francois	04	28.95	10/7	VU Ullevi
Ylva Magnusson Debray	08	30.25	29/5	Vallen Gbg
Clara Weetom	04	30.48	29/5	Vallen Gbg
- medvind -				
Denise Eriksson	98	24.10	15/5	Granada
- inomhus -				
Denise Eriksson	98	24.17	20/2	ISM Malmö

K 400m

Elna Wester	05	58.88	29/5	Norrköping
Ebba Francois	04	65.32	11/7	VU Ullevi
Alicia Jisbrant	04	69.28	29/6	Halmstad

K 800m

Johanna Widarsson Norbeck	89	2.17.63	29/5	Norrköping
---------------------------	----	---------	------	------------

K 1500m

Johanna Larsson	93	4.49.62	29/5	Norrköping
Johanna Widarsson Norbeck	89	4.52.59	29/6	Halmstad
- inomhus -				
Johanna Larsson	93	4.33.65	20/2	ISM Malmö
Linnea Knüppel	04	5.36.63	13/2	FIH Gbg

K 3000m

Emma Dahl	91	9.50.17	24/8	Stockholm
- inomhus -				
Johanna Larsson	93	9.47.08	6/2	FIH Gbg

K 5000m

Emma Dahl	91	16.28.40	24/8	Sthlms Stad
Johanna Widarsson Norbeck	89	16.45.16	29/8	SM Borås
Johanna Larsson	93	16.46.54	29/8	SM Borås
Evelina Hultegård	90	17.34.75	23/6	Lerum
Hanna Kumlin	92	17.59.22	29/5	Norrköping

K 10000m

Johanna Larsson	93	35.16.87	27/8	SM Borås
Johanna Widarsson Norbeck	89	36.00.19	1/5	S-Vallen



Medaljtrio på 3x1500m vid Stafett-SM

K 10 km landsväg

Johanna Larsson	93	35.22	13/7	Anderst SM
Johanna Widarsson Norbeck	89	35.50	12/6	Varberg
Evelina Hultegård	90	36.51	12/6	Varberg
Hanna Kumlin	92	37.21	9/5	Jordbro

K halvmaraton

Hanna Kumlin	92	1.19.07	9/5	Jordbro
Johanna Larsson	93	1.19.07	11/9	SM Gbg

K Häck 100m (84cm)

Fanny Runheim	99	14.01	29/5	Norrköping
Jenny Lestander	98	16.16	29/5	Halmstad

K Häck 400m (76cm)

Judith Wagersten	98	68.84	29/6	Halmstad
------------------	----	-------	------	----------

K Hinder 3000m

Emma Dahl	91	10.20.05	28/8	SM Borås
Johanna Larsson	93	11.24.90	29/5	Norrköping

K Höjd

Maja Nilsson	99	1.96	29/6	Halmstad
Vendela Corswant	93	1.77	27/6	Kungälv
Engla Nilsson	05	1.64	13/6	Vallhamra
Moa Cornéer	05	1.58	7/8	Åby Mölndal
Emma Wendel	06	1.50	20/6	Vallen Gbg
Ylva Magnusson Debray	08	1.48	28/8	Kungsbacka
- inomhus -				

Rebecka Abrahamsson	93	1.60	27/2	FIH Gbg
Jenny Lestander	98	1.60	27/2	FIH Gbg
Cajsa Augustsson	02	1.54	27/2	FIH Gbg
Judith Wagersten	98	1.54	27/2	FIH Gbg

K Stav

Michaela Meijer	93	4.60	19/6	Zweibrücken
Malin Dahlström	89	3.92	12/6	Mölndal
- inomhus -				
Fanny Berglund	88	3.73	31/1	ISM Malmö

K Längd

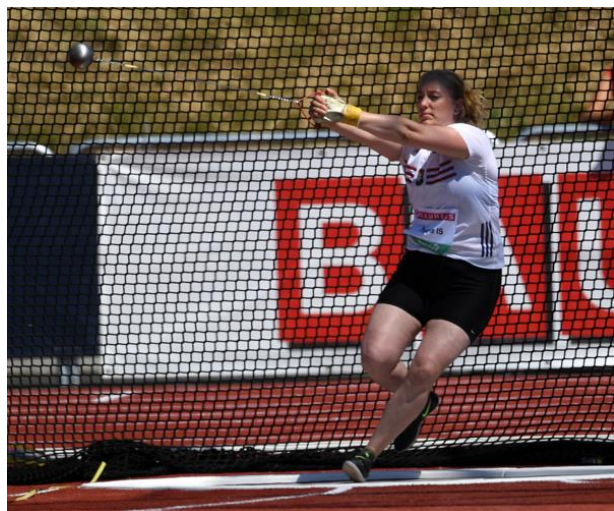
Jenny Lestander	98	5.94	7/8	Åby Mölndal
Cajsa Augustsson	02	5.85	10/7	VU Ullevi
Judith Wagersten	98	5.73	18/8	Gbg Vallen
Ellen Hansson	04	5.67	10/7	VU Ullevi
Olivia Bojang	00	5.02	25/5	Åby Mölndal
Moa Cornéer	05	4.70	5/9	Lerum
Clara Weetom	04	4.60	29/5	Vallen Gbg
Ylva Magnusson Debray	08	4.58	20/6	Vallen Gbg
- medvind -				
Cajsa Augustsson	02	5.91	12/6	Åby Mölndal
Judith Wagersten	98	5.66	24/7	Tanum
- inomhus -				
Jenny Lestander	98	6.18	23/1	Växjö

K Tresteg

Rebecka Abrahamsson	94	13.64	5/9	Finnk Sthlm
Vendela Corswant	93	11.79	4/9	Lerum
Judith Wagersten	98	11.45	11/7	VU Ullevi
- medvind -				
Judith Wagersten	98	11.47	12/6	Åby Mölndal
- inomhus -				
Jenny Lestander	98	12.60	21/2	ISM Malmö
Olivia Bojang	02	11.69	15/1	FIH Gbg
Hilma Hofström	99	10.77	7/2	FIH Gbg

K Kula (4 kg)

Amanda Nilsson	99	12.25	29/5	Norrköping
Cajsa Augustsson	02	10.45	7/9	Vallen Gbg
Jenny Lestander	98	9.38	7/9	Vallen Gbg
Nadja Lennartsson	01	8.44	18/9	Vallen Gbg
Judith Wagersten	98	7.71	7/9	Vallen Gbg
Hilma Hofström	00	7.12	7/9	Vallen Gbg



Karolina Pedersen höjde klubbrekordet i slägga till 53.60m

K Diskus (1.0 kg)

Karolina Pedersen	87	34.05	29/6	Halmstad
Nadja Lennartsson	01	30.47	4/8	Växjö
Cajsa Augustsson	02	28.72	7/9	Vallen Gbg

Amanda Nilsson	99	26.58	18/9	Vallen Gbg
Jenny Lestander	98	21.09	7/9	Vallen Gbg
Mathilda Bloom	05	20.76	7/9	Vallen Gbg

K Slägga (4 kg)

Karolina Pedersen	87	53.60	29/6	Halmstad
Cajsa Augustsson	02	37.35	7/9	Vallen Gbg
Nadja Lennartsson	01	32.36	4/8	Växjö
Jenny Lestander	98	24.91	7/9	Vallen Gbg
Amanda Nilsson	99	22.36	18/9	Vallen Gbg

K Spjut

Stina Jacobsson	00	46.86	6/6	Södertälje
Amanda Nilsson	99	43.94	20/8	JSM Linköp
Nadja Lennartsson	01	35.40	24/7	Skruv
Cajsa Augustsson	02	30.50	7/9	Vallen Gbg
Jenny Lestander	98	23.15	7/9	Vallen Gbg

K Castorama

Cajsa Augustsson	02	2.470 p	7/9	Vallen Gbg
Amanda Nilsson	99	2.344 p	18/9	Vallen Gbg
Amanda Lennartsson	01	2.316 p	18/9	Vallen Gbg
Jenny Lestander	98	1.860 p	7/9	Vallen Gbg
Judith Wagersten	98	1.271 p	7/9	Vallen Gbg
Hilma Hofström	00	1.235 p	7/9	Vallen Gbg
Mathilda Bloom	05	1.220 p	7/9	Vallen Gbg
Clara Weetom	04	1.145 p	7/9	Vallen Gbg
Engla Nilsson	05	980 p	20/9	Vallen Gbg
Moa Cornéer	05	895 p	20/9	Vallen Gbg

K 4x100m

Örgryte IS	Sen	48.81	29/6	Halmstad
Judith Wagersten - Cajsa Augustsson - Rebecka Abrahamsson - Ellen Hansson				
Örgryte IS	F17	51.64	1/8	Huddinge
Alicia Jisbrant 04 - Ellen Hansson 04 - Elna Wester 05 - Moa Cornéer 05				

K Stafett 1000m

Örgryte IS	F17	2.22.40	31/7	Huddinge
Alicia Jisbrant - Ellen Hansson - Moa Cornéer - Elna Wester				

K 4x800m

Örgryte IS	Sen	9.31.40	31/7	Huddinge
Judith Wagersten 98 - Emma Dahl 91 - Johanna Larsson 93 - Johanna Widarsson Norbeck 89				

K 3x1500m

Örgryte IS	Sen	13.53.95	1/8	Huddinge
Johanna Larsson - Emma Dahl - Johanna Widarsson Norbeck				

F17 100m

Ellen Hansson	04	12.78	11/7	VU Ullevi
---------------	----	-------	------	-----------

F17 200m

Elna Wester	05	25.55	15/8	USM Norrk
Ellen Hansson	04	25.87	29/5	Norrköping
Moa Cornéer	05	27.88	24/7	Tanum
Ebba Francois	04	28.95	10/7	VU Ullevi
Clara Weetom	04	30.48	29/5	Vallen Gbg

F17 400m

Elna Wester	05	58.88	29/5	Norrköping
Ebba Francois	04	65.32	11/7	VU Ullevi

F17 Häck 300m

Clara Weetom	04	54.14	10/7	VU Ullevi
--------------	----	-------	------	-----------

F17 Höjd

Engla Nilsson	05	1.64	13/6	Vallhamra
Moa Cornéer	05	1.58	7/8	Åby Mölndal

F17 Längd

Ellen Hansson	04	5.67	10/7	VU Ullevi
Moa Cornéer	05	4.70	5/9	Lerum
Clara Weetom	04	4.60	29/5	Vallen Gbg
Engla Nilsson	05	4.25	5/9	Lerum
- inomhus -				
Clara Weetom	04	4.73	13/2	FIH Gbg

F17 Tresteg

Clara Weetom	04	9.79	15/8	USM Norrk
--------------	----	------	------	-----------

F17 Kula (3.0 kg)

Ebba Halling	05	9.85	11/7	VU Ullevi
--------------	----	------	------	-----------

F17 Spjut (600)

Ebba Halling	05	23.03	10/7	VU Ullevi
--------------	----	-------	------	-----------

F17 4x100m

��rgryte IS	F17	51.64	1/8	Huddinge
Alicia Jisbrant – Ellen Hansson – Elna Wester – Moa Cornéer				

F17 Stafett 1000m

��rgryte IS	F17	2.22.40	31/7	Huddinge
Alicia Jisbrant – Ellen Hansson – Moa Cornéer - Elna Wester				

*Ebba Halling i farten i h  stens Castorama***F15 800m**

Emma Wendel	06	2.56.82	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	---------	------	------------

F15 H  ck 80m

Emma Wendel	06	16.60	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	-------	------	------------

F15 Höjd

Emma Wendel	06	1.50	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	------	------	------------

F15 Längd

Emma Wendel	06	4.35	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	------	------	------------

F15 Kula (3.0 kg)

Emma Wendel	06	7.86	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	------	------	------------

F15 Spjut (500)

Emma Wendel	06	24.24	20/6	Vallen Gbg
-------------	----	-------	------	------------

F14 80m

Emilia Schadewitz	07	11.21	29/5	Vallen Gbg
Nadja Ahnoff	07	11.70	29/5	Vallen Gbg

F14 80m

Emilia Schadewitz	07	46.33	26/9	UDM Vallen
-------------------	----	-------	------	------------

F14 800m

Nadja Ahnoff	07	2.55.79	20/6	Vallen Gbg
Veronica Lopez	07	3.09.25	20/6	Vallen Gbg

F14 H  ck 80m (76cm)

Nadja Ahnoff	07	14.30	20/6	Vallen Gbg
Lovisa Nisslert	07	18.04	20/6	Vallen Gbg

F14 H  ck 300m (76cm)

Nadja Ahnoff	07	52.53	15/8	Bohus
--------------	----	-------	------	-------

F14 Höjd

Nadja Ahnoff	07	1.30	20/6	Vallen Gbg
--------------	----	------	------	------------

F14 Längd

Nadja Ahnoff	07	4.28	29/5	Vallen Gbg
Veronica Lopez	07	4.04	26/9	UDM Vallen
Lovisa Nisslert	07	3.98	20/6	Vallen Gbg

F14 Kula (3.0)

Lovisa Nisslert	07	7.72	16/9	Vallen Gbg
Fea Bolt Hansen	07	5.68	20/6	Vallen Gbg
Nadja Ahnoff	07	5.56	20/6	Vallen Gbg
Julia Hovtun	07	5.29	20/6	Vallen Gbg

F14 Slägga (3.0)

Lovisa Nisslert	07	13.58	29/5	Kung��lv
-----------------	----	-------	------	----------

F14 Spjut (500)

Julia Hovtun	07	14.03	20/6	Vallen Gbg
Nadja Ahnoff	07	13.08	20/6	Vallen Gbg
Fea Bolt Hansen	07	11.53	20/6	Vallen Gbg

F13 60m

Ylva Magnusson Debray	08	8.73	29/5	Vallen Gbg
Linn Coster	08	9.27	11/7	VU Ullevi
Alva Andblad	08	9.55	11/7	VU Ullevi

F13 200m

Ylva Magnusson Debray	08	29.68	28/8	Kungsbacka
Alva Andblad	08	31.65	10/7	VU Ullevi

F13 600m

Linn Coster	08	1.55.84	11/7	VU Ullevi
-------------	----	---------	------	-----------

F13 800m

Ylva Magnusson Debray	08	3.03.94	20/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	---------	------	------------

F13 H  ck 80m (76 cm)

Ylva Magnusson Debray	08	15.61	20/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	-------	------	------------

F13 H  jd

Ylva Magnusson Debray	08	1.48	28/8	Kungsbacka
Linn Coster	08	1.28	11/7	VU Ullevi

*Ylva Magnusson Debray gläds åt sina 1.54 i höjd vid Julklappsjakten med sin tränare Jessica t.v.*

F13 längd zon

Ylva Magnusson Debray	08	4.66	10/7	VU Ullevi
Alva Andblad	08	3.85	10/7	VU Ullevi

F13 Längd planka

Ylva Magnusson Debray	08	4.58	20/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	------	------	------------

F13 Kula (3.0 kg)

Ylva Magnusson Debray	08	6.04	20/6	Vallen Gbg
-----------------------	----	------	------	------------

Stafett 6x200m P/F 06-06

Örgryte IS		2.47.50	20/6	Vallen Gbg
------------	--	---------	------	------------

Bildcollage från säsongen 2021



Fanny Runheim slår klubbrekord på 100m häck med 14.01



Felix Francois blev rejält blöt om fötterna vid Terräng-SM



Carl Bengström blev fyra vid Inne-EM på 400m



Intervallträning i Hästhagen i mars månad



Johanna Gelfgren tog årets mest oväntade SM-guld när hon vann SM i Traillöpning när det avgjordes för första gången



Olof Ryberg deltog vid Paralympics i Tokyo i längdhopp



Elmer Evansson öser en eka med stor framgång