

Årsberättelse 2013

Örgryte IS Friidrott



Örgryte IS Friidrotts årsmöte 5 mars 2014

Plats: Konferensrummet Friidrottens Hus

Tid: 18:00 – 20:00

Dagordning:

Ordförande hälsar alla välkomna!

1. Mötets öppnande, ordförande går igenom dagordningen
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Val av mötesordförande
4. Val av mötessekreterare
5. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
6. Ordföranden presenterar verksamhetsberättelsen
7. Kassören presenterar den ekonomiska berättelsen och årets ekonomiska resultat
8. Revisorn presenterar Revisionsberättelsen
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av ledamöter till styrelsen, förslag från valberedningen
12. Val av revisor
13. Val av valberedning, varav en sammankallande
14. Motioner, inga inkomna
15. Övrig information från styrelsen
16. Information om alliansombildningen, med möjlighet att ställa frågor
17. Övriga frågor
18. Mötets avslutning

Ordföranden har ordet

I en tillbakablick på det gångna året känner jag stor beundran för all den positiva energi och den glädje som finns i klubben. Så många hängivna tränare och så många aktiva, ungdomar, juniorer och seniorer, som jobbar hårt och engagerat med sin idrott. Det görs professionellt, engagerat, med hjärtat och med ett stort mått av glädje. Jag känner också beundran för klubbens förmåga att genomföra arrangemang. Oavsett om det handlar om stora arrangemang som Världsungdomsspelen eller mindre tävlingar, friidrottsskola eller företagsevent så håller de hög alltid klass och genomförs med en unik känsla. En känsla av idealitet och amatörskap kombinerat med vilja, erfarenhet, kunskap och kvalitet. Jag ser stora likheter mellan dagens ÖIS och det ÖIS för 100 år sedan som jag läser i om i gamla minnesböcker.

Jag stannar upp vid tanken om vad som ligger bakom den höga nivå som ÖIS nått fram till idag. Där ligger ett arbete som startade långt tillbaks i tiden men som nu gör att många saker blir mycket enklare att genomföra. Jag minns Yannicks ord för några år sedan om att "surfa på vågen". Det känns att vi just nu surfar på en våg som byggts upp långt tidigare. Det ska bli spännande att följa hur långt in i framtiden vågen räcker. Det gångna året har det varit min och övriga styrelsens ambition att ge stöd åt vågen och hitta en formel för hur vi ska få den att fortsätta rulla. Hur väl vi lyckats med detta får framtiden utvisa men nog finns det just nu goda förutsättningar att det ska hålla i sig en lång tid framöver.

Det "gamla" tränargardet med Pelle, Mikael, Midde, Andy och Yannick i driver sina grupper med fortsatt framgång. Vi har blivit bortskämda med att hålla världsklass. Så även i år. Alhaji och Emma tog sig båda till båda VM-final med utmärkta prestationer. Och trots att flera toppnamn dragits med skador så togs mängder med SM-medaljer och antalet landslagsuppdrag var minst lika stort i år som tidigare. Det visar på bredd

Bakom eliten förgyller ÖIS-ungdomarna på ett fantastiskt sätt både i resultatlistorna och rent fysiskt ute på idrottsplatserna. Det märks hur väl skolade de är redan i unga år. Även detta är resultat av ett långvarigt arbete som våra fantastiskt kunniga och engagerade ungdomstränare Erik Olsson och Christer Strand tillsammans med sina assisterande tränare bedrivit under många år. De är båda förebilder vad gäller inställning och förmåga att engagera och skapa glädje i det idrottsliga utövandet. ÖIS är i särklass i landet vad gäller andelen ungdomar som fortsätter med sin idrott efter 13-14 års ålder. Detta är kvalitet!

För min personliga del så är Pekka Dahlhöjds plötsliga bortgång den 27 april helt överskuggande i en tillbakablick. Efter chocken kom sorgen som var mer än påtaglig för väldigt många. Pekkas vänkrets sträckte sig långt ut i världen och kansliet fick många kondoleansmail från både när och fjärran. Man blir inte profet i sin egen stad heter det, och det stämde bra på Pekka. Hans rykte och uppskattning som tränare var större utomlands än hemma. En välbesökt minnestund hölls i Friidrottens Hus och Per Crona känsllosamma minnestal gav tröst för många. Livet går vidare, även om det inte känns på samma sätt som tidigare.

Våra två stora arrangemang, Blodomloppet och Världsungdomsspelen genomfördes med bravur även i år. Det ökade deltagarantalet märks i arbetsinsatsen som nu börjar närma sig gränsen för vi förmår. Mycket tack vare dessa arrangemang så går ekonomin fortsatt som tåget. Omsättningen fortsätter växa och har ökat med drygt 10 % sedan föregående år. Hårt arbete med de egna arrangemangen kombinerat med stor sparsamhet ger en god ekonomisk grund att luta sig mot när det gäller att ge sina aktiva bästa tänkbara idrottsliga stöd. Den ekonomiska ställningen ger nödvändig trygghet i en tid av omställning då Sällskapet inom kort skall ombildas till Alliansföreningen. Med en verksamhet som rymmer fem anställningar och en lång rad arvoderade tränare krävs det en sund och god ekonomisk trygghet.

Sammanfattningsvis, 2013 var ytterligare ett i den numera långa raden av osannolikt framgångsrika verksamhetsår. Det har varit ett synnerligen hedrande uppdrag att vara ordförande för den fantastiska idrottsförening som ÖIS Friidrott är idag. Jag tackar än en gång för förtroendet och det är med varm hand jag nu lämnar över klubban till min efterträdare.

Magnus Wennerbeck

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte Idrottssällskaps friidrottssektion får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2013.

Styrelsens sammansättning vid årsmötet 4 mars 2013

Ordförande	Magnus Wennerbeck
V ordförande	Mia Strand
Sekreterare	Lars Danielsson
Kassör	Magnus Wennerbeck (tf)
Ledamot	Lars Ljungberg
Ledamot	Andy Senorski
Ledamot	Stefan Francois
Ledamot	Gunnel Jansson
Ledamot	Fredrik Meister
Ledamot	Patrik von Corswant

Sektionen avhöll ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2012 den 4 mars i Göteborgs Friidrottsförbunds konferenslokal.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 sammanträden varav ett möte varit konstituerande styrelsemöte.

Utöver detta har en del arbetsmöten och andra träffar hållits som inte har protokollförts.

Sektionens kansli har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett positivt resultat på 204 tkr.

Valberedning

Christer Strand (sammankallande), Magnus Bengtström, Ingemar Nääs

Tränare

Pekka Dahlhöjd	Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck
Per Crona	Midde Hamrin	Andy Senorski
Annette Fischer	Gustaf Hultgren	Erik Olsson
Tommy Karlsson	Christer Strand	Johanna Montgomery Mattsson
Mia Strand	Ulf Evanson	Jenny Svanteson Wester
Martin Wester	Jan Gårdhagen	Reine Eklund
Oliwer Åstrand	Jonathan Carbe	



Revisor

Per Olsson

Blodomloppskommittén

Ann-Sofie Andersson, Lars Ljungberg och Olle Johansson, samt personal från Blodgivningen.

Världsungdomsspelen

Per Crona, projektledare

Göteborgsvarvet och Lilla Göteborgsvarvet

Ann-Sofie Andersson

ÖIS-arrangemang under året

Blodomloppet arrangerades i samarbete med Droppen Blodgivning i Göteborg den 3 juni i Slottsskogen. Antalet startande deltagare var 11500. Arrangemanget fungerade allt igenom bra med god hjälp av cirka 120 funktionärer, och genomfördes i ett strålande väder.

Världsungdomsspelen är Skandinavians största arenatävling i friidrott med drygt 7800 starter. Arrangemangsdatum detta år var 28-30 juni. Omkring 300 funktionärer jobbar hela tävlingsdagarna ideellt med detta arrangemang.

Göteborgsvarvet hade återigen ett stort deltagarantal och ÖIS ansvarade för nummerlappsutdelning och funktionärsservice, som utfördes av cirka 150 funktionärer.

Lilla Göteborgsvarvet ÖIS ansvarade här för starten och nummerlappsutdelning.

A Night of Athletics and Andy Senorski Steeplechase Open genomfördes den 30 juli på Slottsskogsvallen med drygt hundra deltagare, och med många goda resultat.

Utöver ovanstående genomfördes även resultattävlingar, DM-tävlingar samt Castoramor.



Två medaljlag från Stafett-SM i Huddinge. P15 4x100m(brons) t.v. och Kvinnor 3x1500m(silver) t.h.

Resultat och balansräkning

RESULTATRÄKNING PER 2013-12-31

INTÄKTER

Försäljning material	79 759
Blodomloppet	2 141 984
Världsungdomsspelen	1 120 923
Göteborgsvarvet	183 150
Övriga arrangemang	43 629
Bidrag till aktiva	223 350
GFIF Föreningsbidrag + övrigt	1 241 856
Tränarersättning	16 225
Aktivitetsbidrag (LOK-stöd)	206 785
Bingo	68 079
Övriga intäkter	341 854
Finansiella intäkter	58 318
SUMMA TILLGÅNGAR	5 725 912

KOSTNADER

Inköp material och varor	144 018
Blodomloppet	1 045 486
Världsungdomsspelen	503 933
Övriga arrangemang	73 216
Idrottsliga kostnader (inkl. pers.budget)	1 806 385
Personalkostnader	1 747 645
Hyra	46 352
Övriga administrationskostnader	154 244
SUMMA KOSTNADER	5 521 278

ÅRETS RESULTAT	204 634
-----------------------	----------------

BALANSRÄKNING PER 2013-12-31

TILLGÅNGAR

Kassa	15 138
Plusgiro Världsungdomsspelen	348 911
Transaktionskonto	492 997
Sparkonto	2 656 717
Kortfristiga fordringar	294 802
SUMMA TILLGÅNGAR	3 808 565

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Leverantörsskulder	0
Övriga interrimsskulder	433 841
Skuld personliga budgets	427 000
SUMMA SKULDER	860 841

EGET KAPITAL/BALANSERAD VINST	2 743 090
-------------------------------	-----------

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	3 603 931
---------------------------------------	------------------

ÅRETS RESULTAT	204 634
-----------------------	----------------



Vår tävlingssäsong nummer 126!

Efter Christian Olssons avsked från idrottsbanan sommaren 2012 har Emma Green Tregaro stigit fram som vårt stora affischnamn. Trots att hon alltsedan genombrottet vid VM i Helsingfors 2005 befunnit sig i yppersta världseliten, så är frågan om inte 2013 rent av var hennes allra främsta säsong hittills. Hennes mästerskapsplaceringar, trea vid Inne-EM och femma vid VM i Moskva, imponerade men hennes höga standard säsongen igenom imponerade kanske än mer. Hennes svit på Diamond League 2-4-2-4-4-6-3 och Track&Field News rankade henne som sexa efter säsongen.

Glädjande var också Alhaji Jengs återkomst på toppnivå. Hans samarbete med Yannick Tregaro verkar ha skapat en harmoni och balans som avspeglar sig i resultatlistorna. Niondeplatsen vid VM i Moskva kanske inte får alla att jubla, men att prestera sitt årsbästa (5.65m) i årets viktigaste tävling är verkligen en stor bedrift.

Bakom vår stjärnduo kunde vi glädja oss åt en ung **fyrklöver** som fick sitt genombrott under året:

- * **Jonathan Carbe** fick en hel säsong för första gången på åtskilliga år och det resulterade i en härlig SM-seger på 400m häck med stiliga klubbrekordet 51.69! Helgen efter vann han sedan klassiska Finnkampen på Stockholms Stadion.
- * **Mathias Ström** kopierade Carbes bedrift. SM-segern i Borås tillkom i ett strilande regn som höll nere resultatnivån. Vid Finnkampen var det däremot ett härligt höstväder och då slog han till med ett stiligt personbästa på 16.27m som gav segern.
- * **Maria Larsson** sänkte det svenska juniorrekordet på 3000m hinder till 9.56 tidigt under sommaren. Vid Junior-EM imponerade hon kollossalt i försöken och sprang till synes oberörd under 10 minuter. I finalen öppnade hon i ursinnigt tempo och lämnade sällskapet långt efter direkt. Första kilometern på ohyggliga 3.07 (snabbare än VM-finalen i Moskva) vilket dock kom att straffa sig. På spurtvarvet var krafterna helt slut och hon stapplade in som fyra. En värdefull erfarenhet för framtiden. Vid terräng-EM i Oktober ledde hon det svenska F19-laget till en sensationell silvermedalj efter att ha placerat sig som individuell sjua.
- * **Felix Francois** kvalificerade sig till Inne-EM i Scandinavium genom att bli tvåa vid ISM på 47,41 sek, en sänkning av självaste Mikael Fredriksson klubbrekord. Utomhus drogs han med en del skadebekymmer, men han deltog ändå vid såväl Europacup som Finnkamp.



En riktigt glädjande händelse under säsongen var att vi efter åtskilliga års uppehåll åter mönstrade ett manligt serielag! Speciellt roligt eftersom Malmö AI kom på samma goda idé varför vi drabbade samman med våra klassiska skånska kombattanter i två seriematcher i division 3 Götaland. I maj månad i Habo och i augusti i Varberg. Vi gick segrande ur serien men bägge lagen avancerade till division två där vi möts igen under 2014. Matchen emot Lag-SM har börjat!

Också våra ungdomar var under året lyckosamma i sin lagmatch. Först allra första gången gick vi till final i KRAFTMÄTNINGEN dit landets 12 starkaste föreningar i åldrarna 14-15 år kvalificerar sig. Här tävlar såväl flickor och pojkar vilket är ett bevis på att ÖIS på tvåtusentalet är en jämställd förening med ca 50% tjejer i våra ungdomsgrupper. Visserligen var lagledare Olsson inte helt nöjd med den slutliga niondeplatsen i finalen, men några oturliga skador drog ner placeringen något.



Första seriesegern på många år togs i Habo. Malmö AI fick på nöten som i fornstora dar!

Livet kan inte bara vara glädje och framgång. Vi förlorade vår vän och tränare Pekka Dahlhöjd på dennes 57-årsdag den 27 april. Pekka var en stor och viktig del av vår klubbgemenskap och lämnar ett mycket stort tomrum efter sig. Vi höll en begravningsceremoni för honom i Friidrottens Hus och 400 stolar räckte inte till för alla gäster.

Att sammanfatta Pekka tränargärning det gångna kvartsseket låter sig inte göras i några få ord. Han tränade Sveriges tre främsta stavhoppare (Oscar Jansson, Patrik Klüft och Alhaji Jeng) sedan barnsben. Aktiva från de träningsgrupper han delade med Thomas Kyötilä tog ca 400 SM-medaljer! Ett bevis på storheten i Pekkas tränarskap är att hans "gamla" aktiva Gustaf Hultgren, Billy Tornström och Reine Eklund själva blivit tränare och nu för hans arv vidare tillsammans med Thomas Kyötilä.

Europeiska Friidrottsförbundet införde för två år sedan ett stipendium som årligen utdelas till en framgångsrik kvinnlig respektive manlig tränare från vart och ett av förbundets medlemsländer. I höstas föll valet på två ÖIS-tränare, Midde Hamrin och Pekka Dahlhöjd. Priset delades ut vid Inne-SM 2014, i Pekkas fall postumt till hans son Anjin



Pekka Dahlhøjd 27/4 1956 – 27/4 2013

Den utveckling som skett med vår ungdomsverksamhet de senaste 24 månaderna är oerhört glädjande! När höstträningen inleddes i oktober månad hade vi bra precis 100 ungdomar i åldrarna 10-16 år i träning. De är uppdelade i fyra olika träningsgrupper, ledda av 2-3 tränare/grupp. Den äldsta gruppen har nu kommit upp i fyra träningspass/vecka och det sker en förbluffande snabb utveckling på alla håll och kanter. Det mest sensationella enskilda resultatet under året var när Joel Mumbongo suddade ut Patrik Sjöbergs distriktsrekord i höjdhopp P14 med ett hopp över 1.92m. Den som fördjupar sig i den årsstatistik som följer i denna årsberättelse finner dock mängder av fina prestationer.

Till höstens Julklappsjakttävling anmälde vi 78 stycken tävlande, ett absolut rekord i för oss, åtminstone i modern tid. Att se hur Friidrottens Hus kryllade av entusiastiska ungdomar skrudade i RödBlå dräkt var en fullständig fröjd för ögat. Vi har en stark tränarstab med Erik Olsson och Christer Strand i spetsen och går en spännande framtid till mötes.

Lycka till på tävlingsbanorna 2014!



Emma Dahl och Vendela von Corswant blev Svenska Juniormästare under 2013

NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM Mångkamp i Växjö den 9-10 februari

Femkamp	F19	8. Sara Skogman	3.361
---------	-----	-----------------	-------

Inomhus-SM i Stadium Arena, Norrköping den 15-17 februari

200m	M	- Jonathan Carbe	fö 22.66
400m	M	2. Felix Francois	47.41
400m	M	- Jonathan Carbe	fö 49.71
Stav	M	1. Alhaji Jeng	5.55
Stav	M	12. David Kappelin	4.63
Tresteg	M	1. Mattias Ström	15.95
Tresteg	M	4. Daniel Lennartsson	15.27
Tresteg	M	5. Anton Andersson	15.25
3000m	K	4. Nina Persson	9.42.92
Höjd	K	1. Emma Green Tregaro	1.94
Höjd	K	9. Vendela von Corswant	1.66
Stav	K	9. Thea Nyberg	3.58
Tresteg	K	7. Sara Skogman	12.03

IJSM M/K 22 – P/F 19-17 i Rimnershallen, Uddevalla den 23-24 februari

400m	M22	- Oliver Åstrand	fö 51.71
400m	M22	- Andreas Petersson	fö 52.02
400m	M22	- Daniel Skatt	fö 52.49
Längd	M22	9. Oscar Wahlqvist	5.82
Tresteg	M22	5. Oscar Wahlqvist	12.19
Tresteg	M22	6. Andreas Petersson	11.81
Stav	P19	1. David Kappelin	4.73
Stav	P17	5. Jonatan Nordh	4.17
Höjd	K22	3. Vendela von Corswant	1.74
Stav	K22	2. Thea Nyberg	3.55
Tresteg	K22	5. Vendela von Corswant	11.02
Höjd	F19	6. Sara Skogman	1.63
Längd	F19	8. Sara Skogman	5.49
Tresteg	F19	3. Sara Skogman	11.81

IUSM i Athleticum, Malmö den 9-10 mars

Höjd	P15	11. Max Hejdenberg	1.70
Höjd	P15	15. Arvid Ryberg	1.60
Längd	P15	9. Max Hejdenberg	5.46
Stav	F15	5. Emma Kuutti	3.02

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Växjö den 16-17 mars

60m	P14	2. Joel Mumbongo	7.59
60m	P14	- Jonas Röst	se 8.21 fö 8.15
60m	P14	- Viggo Hahnsson	se 8.42 fö 8.16
200m	P14	1. Joel Mumbongo	23.85
200m	P14	9. Viggo Hahnsson	26.39

Höjd	P14	1. Joel Mumbongo	1.83
Längd	P14	8. Joel Mumbongo	5.13
Längd	P14	12. Jonas Röst	4.98
Längd	P14	16. Viggo Hahnsson	4.79
60m	P13	5. Carl Bengtström	8.44 fö 8.38
200m	P13	4. Carl Bengtström	27.00
800m	P13	1. Carl Bengtström	2.18.98
Häck 60m	P13	5. Olof Ryberg	10.86 fö 10.77
Höjd	P13	13. Olof Ryberg	1.31
Tresteg	P13	9. Olof Ryberg	9.68
Tresteg	P13	11. Carl Bengtström	9.40
60m	F14	- Rebecca Strand	se 8.65 fö 8.56
60m	F14	- Della Månsson	8.69
200m	F14	17. Lina Torermark	28.35
Häck 60m	F14	- Mathilda Fogelberg	fö 10.40
Höjd	F14	=17 Lina Toremark	1.45
Längd	F14	15. Alva Murtoniemi Gräbel	4.61
Längd	F14	22. Della Månsson	4.43
Tresteg	F14	10. Rebecca Strand	9.80
Tresteg	F14	14. Della Månsson	9.45
Tresteg	F14	19. Mathilda Fogelberg	8.93

SM/JSM/USM i stafettlöpning på Källbrinks IP, Huddinge den 25-26 maj

3 x 400 m	M22	3. (D Skatt, O Wahlqvist, O Åstrand)	2.31.55
4 x 100 m	P15	3. (V Koch, M Hejdenberg, J Mumbongo, J Röst)	47.29
3 x 1500 m	K	2. (R Fjellner, N Persson, M Larsson)	13.52.86

Junior-SM M/K 22 och P/F 19-17 på Arosvallen, Västerås den 9-11 augusti

400m	M22	- Daniel Skatt	fö 52.38
400m	M22	- Oscar Wahlqvist	fö 52.69
Häck 400m	M22	3. Oliver Åstrand	53.81
Hinder 2000m	M22	6. Carl Senorski	6.16.75
5000m	P19	9. Awet Menstaeb	16.08.50
Stav	P19	2. Magnus Jomyr	4.83
Stav	P19	3. David Kappelin	4.57
Stav	P17	6. Jonatan Nordh	4.14
1500m	K22	4. Emma Dahl	4.45.04
Hinder 2000m	K22	1. Emma Dahl	6.47.90
Höjd	K22	1. Vendela von Corswant	1.74
Stav	K22	2. Thea Nyberg	3.65
Höjd	F19	8. Sara Skogman	1.62
Tresteg	F19	4. Sara Skogman	12.13

IUSM P/F 16-15 på Ekängen, Eskilstuna den 9-11 augusti

300m	P15	6. Max Hejdenberg	39.00 fö 38.07
Höjd	P15	8. Arvid Ryberg	1.74
Tresteg	P15	2. Max Hejdenberg	12.55
Stav	F15	3. Emma Kuutti	3.27

Stora SM på Ryavallen i Borås den 29/8-1/9

400m	M	4. Felix Francois	48.21
Häck 400m	M	1. Jonathan Carbe	51.69
Häck 400m	M	5. Oliver Åstrand	53.48
Hinder 3000m	M	4. Robin Lindgren	9.09.84
Höjd	M	13. Ola Carlsson	1.91
Stav	M	8. David Kappelin	4.63
Stav	M	9. Magnus Jomyr	4.42
Stav	M	- Alhaji Jeng	rev beg.höjd
Tresteg	M	1. Mathias Ström	15.87
Tresteg	M	2. Daniel Lennartsson	15.51
Tresteg	M	5. Erik Olsson	14.04
1500m	K	5. Ronja Fjellner	4.42.41
10000m	K	- Nina Persson	bröt
Hinder 3000m	K	4. Emma Dahl	10.50.54
Höjd	K	1. Emma Green-Tregaro	1.90
Höjd	K	5. Vendela von Corswant	1.69
Stav	K	- Thea Nyberg	rev beg.höjd

Ungdoms-SM P/F 15 och 16 år i Ystad den 26-28 augusti

Stav	P16	1. David Kappelin	4.31
Stav	P15	6. Carl Thunberg	3.41

Götalandsmästerskapen P/F 13-14 i Eksjö den 14-15 september

100m	P14	- Jonas Röst	fö 12.98
Häck 100m	P14	4. Viggo Hahnsson	15.49 fö 15.47
Häck 300m	P14	- Viggo Hahnsson	bröt
Längd	P14	11. Viggo Hahnsson	5.27
Längd	P14	14. Jonas Röst	5.09
Tresteg	P14	5. Jonas Röst	11.39
Tresteg	P14	9. Viggo Hahnsson	10.37
600m	P13	9. Carl Bengström	1.44.81
Häck 200m	P13	5. Olof Ryberg	32.78 fö 31.89
Tresteg	P13	9. Olof Ryberg	9.03
Höjd	P13	11. Olof Ryberg	1.43
100m	F14	- Della Månsson	se 13.51 fö 13.51
100m	F14	- Alva Murtoniemi Gräbel	fö 13.65
100m	F14	- Rebecca Strand	fö 13.76
Häck 80m	F14	- Mathilda Fogelberg	fö 13.19
Längd	F14	3. Alva Murtoniemi Gräbel	5.15
Längd	F14	6. Rebecca Strand	4.87
Längd	F14	17. Della Månsson	4.62
Tresteg	F14	4. Alva Murtoniemi Gräbel	10.54
Tresteg	F14	7. Rebecca Strand	10.18
Tresteg	F14	12. Della Månsson	9.36
200m	F13	7. Therese Nätstrand	29.07 fö 28.55
Häck 200m	F13	4. Therese Nätstrand	31.40
Tresteg	F13	14. Therese Nätstrand	9.59

SM/JSM/USM i terränglöpning i Falin den 26-27 oktober

4000m	M	39. Joakim Johansson	14.16
12000m	M	31. Andreas Åkesson	43.36
12000m	M	37. Johans Carlsson	44.36
6000m	P19	9. Awet Mengstaeb	20.56
6000m	P19	10. Jakob Ranglin Grissler	20.57
6000m	P19	30. Karl Modig	22.45
6000m lag	P19	1. Örgryte IS	64.38
4000m	K	21. Ronja Fjellner	15.27

LANDSLAGSREPRESENTATION

Trelandskamp SVE-FIN-NOR i Växjö den 9 februari

400m	M	1. Felix Francois	47.90
Höjd	K	1. Emma Green Tregaro	1.89

Inomhus-EM i Scandinavium, Göteborg den 28/2-3/3

400m	M	- Felix Francois	fö 48.13
Stav	M	- Alhaji Jeng	kval 5.40
4 x 400m	M	5. Sverige (Felix Francois)	3.09.42
Höjd	K	3. Emma Green Tregaro	1.96

Lag-EM M/K First League i Dublin, Irland den 22-23 juni

Stav	M	2. Alhaji Jeng	5.40
Tresteg	M	8. Mathias Ström	15.16
4 x 400m	M	3. Sverige (Felix Francois)	3.10.78
Höjd	K	2. Emma Green	1.89

Junior-EM M/K 22 i Tammerfors, Finland den 11-14 juli

10000m	K22	16. Nina Persson	36.49.65
--------	-----	------------------	----------

Junior-EM M/K 19 i Tallinn, Estland den 21-24 juli

Hinder 3000m	F19	4. Maria Larsson	10.12.83
--------------	-----	------------------	----------

VM i Moskva, Ryssland den 11-18 augusti

Stav	M	9. Alhaji Jeng	5.65
Höjd	K	11. Emma Green	1.97

Nordiska juniorkampen P/F 19 i Köpenhamn, Danmark den 3-4 september

Stav	P19	2. Magnus Jomyr	4.60
------	-----	-----------------	------

Sverige-Finland M/K i Helsingfors den 9-10 september

400m	M	5. Felix Francois	48.95
Hinder 3000m	M	5. Robin Lindgren	9.23.67
Häck 400m	M	1. Jonathan Carbe	52.08
Stav	M	1. Alhaji Jeng	5.51
Tresteg	M	1. Mathias Ström	16.27
Tresteg	M	3. Daniel Lennartsson	16.08
4 x 400m	M	1. Sverige (Jonathan Carbe)	3.10.20
Höjd	K	1. Emma Green Tregaro	1.91

Europamästerskapen i terränglöpning i Ungern den 9 december

4000m	F19	7. Maria Larsson	13.39
4000m lag	F19	2. Sverige (Maria Larsson)	75 p



Emma gör upprop för 63 tjejer som skall hoppa höjd i F13 vid årets Världsungdomsspel

ÖIS Friidrott årsbästa 2013

M 100m

Felix Francois	90	11.06	24/8	Varberg
Daniel Norgren	90	11.35	14/6	S-vallen
Oscar Wahlqvist	93	11.53	14/6	S-vallen
Daniel Skatt	91	11.94	2/6	S-vallen

M 200m

Felix Francois	90	21.74	30/6	VU
Oliwer Åstrand	92	22.08	14/7	Laxasp
Daniel Norgren	90	23.05	9/6	Borås
Oscar Wahlqvist	93	23.48	30/7	S-vallen
Daniel Skatt	91	23.80	30/6	VU
- medvind -				
Felix Francois	90	21.68	1/6	Habo
- inomhus -				
Jonathan Carbe	90	22.28	27/1	Pallas

M 300m

Felix Francois	90	33.98	3/8	Åby
Daniel Norgren	90	36.68	14/6	S-vallen
Joel Mumbongo	99	36.84	2/6	S-vallen
Daniel Skatt	91	37.56	1/9	Stoneh
Max Hejdenberg	98	38.02	13/7	Laxa

M 400m

Felix Francois	90	47.76	18/8	Bislett
Jonathan Carbe	90	48.79	29/6	VU
Oliwer Åstrand	92	49.43	13/7	Laxa
Daniel Skatt	91	51.40	7/9	Kungsby
Oscar Wahlqvist	93	52.67	9/8	JSM
- manuell tidtagning -				
Daniel Norgren	90	52.6	20/5	rt Åby
Mattias Berglund	90	53.0	20/5	rt Åby
Joakim Johansson	88	53.6	20/5	rt Åby
Erik Olsson	89	56.0	20/5	rt Åby
- inomhus -				
Jonathan Carbe	90	48.75	9/2	Wien
Andreas Petersson	92	51.87	26/1	Pallas

M 800m

Daniel Skatt	91	1.59.63	1/6	Habo
Awet Mengsteab	95	2.01.36	1/6	S-vallen

M 1500m

Awet Mengsteab	95	4.12.87	29/6	VU
Robin Lindgren	90	4.12.99	24/8	Varberg

M 3000m

Robin Lindgren	90	8,25,6	20/8	S-vallen
Andreas Åkesson	90	8,50,7	20/8	S-vallen
Carl Senorski	93	9,06,3	20/8	S-vallen
Nick Welenhuysen	88	9,43,7	20/8	S-vallen

M 5000m

Awet Mengsteab	95	16.08.50	9/8	JSM
Andreas Åkesson	90	16.20.56	28/6	VU
Joakim Johansson	88	16.59.00	1/6	VU

M 10000m

Joakim Johansson	88	33,54,9	9/5	S-vallen
Ragnar Crona	72	34,27,90	10/9	S-vallen
Andreas Åkesson	90	34,33,5	9/5	S-vallen

M Halvmaraton

Johan Carlsson	87	1.16.20	14/9	Sthlm
----------------	----	---------	------	-------

M Häck 110m (106 cm)

Daniel Lennartsson	88	15.67	1/6	Habo
--------------------	----	-------	-----	------

M Häck 400m

Jonathan Carbe	90	51.69	1/9	SM Borås
Oliwer Åstrand	92	52.47	11/8	JSM
Daniel Skatt	90	59.13	10/9	S-vallen
Yannick Tregaro	78	61.55	10/9	S-vallen
Erik Olsson	89	62.19	10/9	S-vallen
Mattias Berglund	90	62.86	10/9	S-vallen

M Hinder 2000m

Carl Senorski	93	6.16.75	11/8	JSM
Joakim Johansson	88	6.23.14	30/7	S-vallen

M Hinder 3000m

Robin Lindgren	90	9.09.84	31/8	SM Borås
Carl Senorski	93	9.55.55	24/8	Varberg
Joakim Johansson	88	10.06.48	28/6	VU

M Höjd

Daniel Lennartsson	88	2.05	1/6	Habo
Ola Carlsson	75	1.95	11/10	Malaga
Joel Mumbongo	99	1.92	6/6	Jönköping
Joel Spolén	83	1.88	20/8	S-vallen
David Kappelin	95	1.84	20/8	S-vallen
Erik Olsson	89	1.83	27/7	Tore
- inomhus -				
Daniel Lennartsson	88	2.13	12/3	rt FIH
Joel Spolén	83	1.97	13/1	Borås

M Stav

Alhaji Jeng	81	5.65	13/8	Moskva
Magnus Jomyr	95	4.83	9/8	JSM
Deniz Mahshid	80	4.70	30/6	VU
David Kappelin	95	4.67	28/6	VU
Gustaf Hultgren	83	4.60	30/6	VU
Jonatan Nordh	96	4.14	11/8	JSM
Linus Lindroth	75	4.00	30/6	VU
Johan Ramberg	84	3.60	30/6	VU
- inomhus -				
Magnus Jomyr	95	4.90	19/1	Nordstan

M Längd

Daniel Lennartsson	88	7.20	30/7	S-vallen
Mattias Ström	87	7.07	20/8	S-vallen
Erik Olsson	89	6.72	30/7	S-vallen
Anton Andersson	81	6.57	2/6	S-vallen

M Tresteg

Mattias Ström	87	16.27	8/9	Finnkamp
Daniel Lennartsson	88	16.08	8/9	Finnkamp
Erik Olsson	89	14.22	30/6	VU
Max Hejdenberg	98	12.41	29/6	VU
- inomhus -				
Anton Andersson	81	15.25	16/2	ISM Norrk

M Kula

Stefan Blomqvist	65	14.47	19/10	Texas US
Emil Svensson	89	13.04	12/9	Casto
Jonathan Gren	88	12.15	2/6	S-vallen
Martin Eriksson	83	11.93	12/9	Casto
Alexander Messer	91	11.91	12/9	Casto
Gustaf Hultgren	83	11.91	23/9	Casto
Jonathan Carbe	90	11.45	11/10	Casto
Rickard Karlsson	90	11.32	26/9	Casto
Reine Eklund	77	11.29	23/9	Casto

Erik Olsson	89	11.19	26/9	Casto
Tommy Karlsson	66	10.14	12/9	Casto
Julius Haight	88	9.88	21/9	Casto
Oliwer Åstrand	91	9.82	12/9	Casto
Deniz Mahshid	80	9.76	21/9	Casto
Mattias Ström	87	9.54	20/8	S-vallen

M Diskus

Jonathan Gren	88	42.06	1/6	Habo
Stefan Blomqvist	65	39.40	19/10	Bourne
Rickard Karlsson	90	34.27	7/10	Casto
Gustaf Hultgren	83	33.44	23/9	Casto
Emil Svensson	89	31.75	12/9	Casto
Martin Eriksson	83	31.24	12/9	Casto
Deniz Mahshid	80	30.40	21/9	Casto
Oliwer Åstrand	91	29.82	19/9	Casto
Erik Olsson	89	28.72	20/9	Casto
Alexander Messer	91	27.63	12/9	Casto
Reine Eklund	77	27.54	23/9	Casto
Tommy Karlsson	66	26.25	12/9	Casto
David Kappelin	95	26.16	21/9	Casto
Mattias Berglund	90	25.77	21/9	Casto
Julius Haight	88	25.14	21/9	Casto

M Slägga

Alexander Messer	91	45.94	12/9	Casto
Stefan Blomqvist	65	42.16	19/10	Bourne
Erik Olsson	89	33.24	1/10	Casto
Emil Svensson	89	32.79	12/9	Casto
Gustaf Hultgren	83	32.59	23/9	Casto
Jonathan Carbe	90	28.82	11/10	Casto
Reine Eklund	77	28.39	23/9	Casto
Jonathan Gren	88	27.18	1/10	Casto
Magnus Jomyr	95	26.91	12/9	Casto
Martin Eriksson	83	26.81	12/9	Casto
Rickard Karlsson	90	25.12	18/10	Casto
Tommy Karlsson	66	23.87	21/9	Casto
Oliwer Åstrand	91	23.86	21/9	Casto
Deniz Mahshid	80	23.09	21/9	Casto
Julius Haight	88	22.73	21/9	Casto
Mattias Berglund	90	20.10	21/9	Casto
Andreas Petersson	92	20.01	21/9	Casto

M Spjut

Erik Olsson	89	48.94	1/6	Habo
Tommy Karlsson	66	45.79	13/7	Laxa
Jonathan Gren	88	45.72	1/10	Casto
Deniz Mahshid	80	42.99	21/9	Casto
Stefan Blomqvist	65	40.52	19/10	Bourne
Emil Svensson	89	40.10	12/9	Casto
Andreas Petersson	92	40.09	21/9	Casto
Alexander Messer	91	39.95	12/9	Casto
Gustaf Hultgren	83	39.55	23/9	Casto
Martin Eriksson	83	38.47	12/9	Casto
Jonathan Carbe	90	38.15	11/10	Casto
Rickard Karlsson	90	34.62	18/10	Casto
Oliwer Åstrand	91	34.22	12/9	Casto
Mikael Wennerbeck	57	33.82	21/9	Casto
Mattias Berglund	90	33.00	21/9	Casto
Magnus Jomyr	95	32.18	12/9	Casto
Reine Eklund	77	31.74	23/9	Casto
Julius Haight	88	30.37	21/9	Casto
David Kappelin	95	30.01	21/9	Casto

M Castorama

Stefan Blomqvist	65	2.619	19/10	Bourne
Jonathan Gren	88	2.315	1/10	Casto

Alexander Messer	91	2.247	12/9	Casto
Emil Svensson	89	2.210	12/9	Casto
Gustaf Hultgren	83	2.161	23/9	Casto
Erik Olsson	89	2.085	29/9	Casto
Martin Eriksson	83	1.993	12/9	Casto
Jonathan Carbe	90	1.991	11/10	Casto
Rickard Karlsson	90	1.853	18/10	Casto
Deniz Mahshid	80	1.816	21/9	Casto
Reine Eklund	77	1.787	23/9	Casto
Tommy Karlsson	66	1.705	21/9	Casto
Oliwer Åstrand	91	1.562	18/9	Casto
Julius Haight	88	1.493	21/9	Casto
Mattias Berglund	90	1.362	21/9	Casto
Yannick Tregaro	78	1.357	12/9	Casto
Andreas Petersson	92	1.344	21/9	Casto
David Kappelin	95	1.321	21/9	Casto
Mikael Wennerbeck	57	1.317	21/9	Casto
Magnus Jomyr	95	1.196	12/9	Casto
Daniel Skatt	91	1.106	29/9	Casto
Arvid Ryberg	98	649	21/9	Casto

M 4x100m

Seniorer (Norgren – Åstrand – Francois – Carbe)	42.03	1/6
P15 (Koch-Hejdenberg-Mumbongo-Röst)	47.29	25/5

M Stafett 1000m

Sen (Wahlqvist- Lennartso –Francois–Carbe)	1.57.08	24/8
--	---------	------

M22 3x400m

(Skatt – Wahlqvist – Åstrand)	2.31.55	25/5
-------------------------------	---------	------

P15 100m

Max Hejdenberg	98	12.28	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.64	1/6	S-vallen
Filip Wenander	98	13.40	1/6	S-vallen

P15 300m

Max Hejdenberg	98	38.02	13/7	Laxa
Victor Koch	98	43.59	23/6	Kungälv

P15 800m

Max Hejdenberg	98	2.19.77	6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	2.24.13	7/9	Huddinge

P15 Häck 100m (84 cm)

Victor Koch	98	15.36	7/9	Huddinge
Max Hejdenberg	98	15.62	6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	16.03	7/9	Huddinge

P15 Häck 300m (76 cm)

Max Hejdenberg	98	42.52	28/6	VU
Arvid Ryberg	98	48.39	28/6	VU

P15 Höjd

Max Hejdenberg	98	1.76	6/6	Jönköping
Arvid Ryberg	98	1.74	10/8	USM
Filip Wenander	98	1.58	23/6	Kungälv
Victor Koch	98	1.47	27/7	Tore

P15 Längd

Max Hejdenberg	98	5.67	6/6	Jönköping
Victor Koch	98	5.38	4/8	Getabock
Arvid Ryberg	98	5.11	25/8	DN Youth

P15 Tresteg

Max Hejdenberg	98	12.55	11/8	USM
Victor Koch	98	11.55	11/8	USM
Arvid Ryberg	98	10.82	27/7	Tore

P15 Kula (4.0 kg)

Arvid Ryberg	98	9.15	7/9	Huddinge
Max Hejdenberg	98	8.94	6/6	Jönköping
Victor Koch	98	7.74	6/6	Jönköping
Filip Wenander	98	7.58	2/6	S-vallen

P15 Spjut (600 gram)

Max Hejdenberg	98	38.68	1/9	Stonehill
Filip Wenander	98	31.09	1/9	Stonehill
Arvid Ryberg	98	27.43	7/9	Huddinge
Victor Koch	98	20.44	1/9	Stonehill

P14 100m

Joel Mumbongo	99	11.94	16/6	Angered
Jonas Röst	99	12.73	1/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	12.76	1/6	S-vallen
Svante Wester	99	13.97	1/6	S-vallen
Otto Hammarström	99	14.21	1/6	S-vallen

P14 300m

Joel Mumbongo	99	36.84	2/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	41.23	4/8	Varberg
Svante Wester	99	43.89	2/6	S-vallen

P14 800m

Svante Wester	99	2.25.96	7/9	Huddinge
Otto Hammarström	99	2.44.80	7/9	Huddinge
Isac Andersson	99	2.50.82	6/6	Jönköping

P14 Häck 100m (84 cm)

Viggo Hahnsson	99	15.45	15/9	Eksjö GM
Jonas Röst	99	18.90	6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	19.60	6/7	Jönköping
Svante Wester	99	21.78	6/6	Jönköping

P14 Häck 300m (76 cm)

Viggo Hahnsson	99	45.90	24/8	DN Youth
----------------	----	-------	------	----------

P14 Höjd

Joel Mumbongo	99	1.92	6/6	Jönköping
Viggo Hahnsson	99	1.48	6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	1.44	6/6	Jönköping
Svante Wester	99	1.36	6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	1.36	6/6	Jönköping

P14 Längd

Joel Mumbongo	99	5.30	6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	5.28	27/7	Tore
Viggo Hahnsson	99	5.27	14/9	Eksjö GM
Otto Hammarström	99	4.78	7/9	Huddinge
Svante Wester	99	4.22	7/9	Huddinge

P14 Tresteg

Jonas Röst	99	11.05	2/6	S-vallen
Viggo Hahnsson	99	10.71	3/8	Varberg
Otto Hammarström	99	10.16	29/6	VU
- medvind -				
Jonas Röst	99	11.39	15/9	Eksjö GM

P14 Kula (4.0 kg)

Joel Mumbongo	99	10.68	6/6	Jönköping
Jonas Röst	99	8.05	6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	6.12	6/6	Jönköping
Svante Wester	99	5.26	6/6	Jönköping
Isac Andersson	99	5.16	6/6	Jönköping

P14 Spjut (600 gram)

Joel Mumbongo	99	26.18	6/6	Jönköping
---------------	----	-------	-----	-----------

Viggo Hahnsson	99	24.66	6/6	Jönköping
Isac Andersson	99	23.38	6/6	Jönköping
Otto Hammarström	99	20.97	1/9	Stonehill
Jonas Röst	99	15.89	6/6	Jönköping
Svante Wester	99	14.20	6/6	Jönköping

P13 80m

Fonti Kanu	00	9.86	29/6	VU
Carl Bengtström	00	10.98	2/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	12.64	2/6	Angered

P13 200m

Fonti Kanu	00	25.09	30/6	VU
Carl Bengtström	00	26.90	30/6	VU
Olof Ryberg	00	28.96	21/6	S-vallen
- medvind -				
Fonti Kanu	00	24.73	13/7	Laxa

P13 600m

Carl Bengtström	00	1.38.49	1/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	1.53.47	28/6	VU

P13 800m

Carl Bengtström	00	2.23.52	6/6	Jönköping
-----------------	----	---------	-----	-----------

P13 Häck 60m (76 cm)

Olof Ryberg	00	10.82	28/6	VU
-------------	----	-------	------	----

P13 Häck 100m (84 cm/P15)

Carl Bengtström	00	18.97	6/6	Jönköping
-----------------	----	-------	-----	-----------

P13 Häck 200m (76 cm)

Olof Ryberg	00	31.88	14/9	Eksjö GM
-------------	----	-------	------	----------

P13 Höjd

Fonti Kanu	00	1.55	27/7	Tore
Olof Ryberg	00	1.50	28/6	VU
Carl Bengtström	00	1.40	6/6	Jönköping

P13 Längd

Fonti Kanu	00	5.51	27/7	Tore
Carl Bengtström	00	5.34	1/6	S-vallen
Olof Ryberg	00	4.77	27/7	Tore

P13 Tresteg

Fonti Kanu	00	10.09	27/7	Tore
Carl Bengtström	00	9.99	16/6	Angered
Olof Ryberg	00	9.80	27/7	Tore
- medvind -				
Carl Bengtström	00	10.18	2/6	S-vallen

P13 Kula

Fonti Kanu	00	12.10	3/8	Varberg
Olof Ryberg	00	9.83	1/9	Stonehill
Carl Bengtström	00	6.85	7/9	Huddinge

P12 80m

Erik Rolfö	01	11.83	2/6	S-vallen
Oliver Edman	01	12.04	1/9	Stonehill
Isak Hejdenberg	01	13.23	29/6	VU

P12 200m

Oliver Edman	01	29.98	13/7	Laxas
Erik Rolfö	01	30.25	30/6	VU

P12 600m

Oliver Edman	01	1.46.50	28/6	VU
Erik Rolfö	01	2.00.27	1/9	Stonehill

P12 1500m

Oliver Edman	01	5.35.24	8/9	Kungsb
--------------	----	---------	-----	--------

P12 Höjd

Oliver Karlsson	01	1.42	8/9	Kungsb
-----------------	----	------	-----	--------

Oliver Edman	01	1.42	8/9	Kungsb
--------------	----	------	-----	--------

P12 Längd

Oliver Edman	01	4.40	1/6	S-vallen
--------------	----	------	-----	----------

Erik Rolfö	01	4.36	7/9	Kungsb
------------	----	------	-----	--------

Oliver Karlsson	01	4.14	7/9	Kungsb
-----------------	----	------	-----	--------

Isak Hejdenberg	01	3.45	30/6	VU
-----------------	----	------	------	----

P12 Tresteg (zon)

Oliver Karlsson	01	8.70	8/9	Kungs
-----------------	----	------	-----	-------

Oliver Edman	01	8.65	8/9	Kungsb
--------------	----	------	-----	--------

- medvind -				
-------------	--	--	--	--

Oliver Karlsson	01	8.95	8/9	Kungsb
-----------------	----	------	-----	--------

Oliver Edman	01	8.80	8/9	Kungsb
--------------	----	------	-----	--------

P12 Kula (3.0)

Oliver Karlsson	01	7.26	7/9	Kungsb
-----------------	----	------	-----	--------

Erik Rolfö	01	6.06	7/9	Kungsb
------------	----	------	-----	--------

Oliver Edman	01	5.83	23/6	Kungälv
--------------	----	------	------	---------

P12 Diskus

Oliver Karlsson	01	19.11	1/6	S-vallen
-----------------	----	-------	-----	----------

P12 Spjut

Oliver Karlsson	01	14.38	2/6	S-vallen
-----------------	----	-------	-----	----------

P11 Höjd

Elmer Evansson	02	1.20	7/9	Uddevalla
----------------	----	------	-----	-----------

P11 Längd

Elmer Evansson	02	3.58	7/9	Uddevalla
----------------	----	------	-----	-----------

P11 Kula (2.0)

Elmer Evansson	02	6.82	1/9	Stonehill
----------------	----	------	-----	-----------

P10 60m

Isak Helgesson	03	9.26	4/8	Varberg
----------------	----	------	-----	---------

Jacob Helgesson	03	9.67	4/8	Varberg
-----------------	----	------	-----	---------

Alex Apelgrim	04	9.69	2/6	S-vallen
---------------	----	------	-----	----------

Daniel Ståhlgren	03	10.62	2/6	S-vallen
------------------	----	-------	-----	----------

Elliot Gustavsson	04	11.13	2/6	S-vallen
-------------------	----	-------	-----	----------

Johan Rydne	04	11.41	2/6	S-vallen
-------------	----	-------	-----	----------

Love Söderpalm	03	12.12	2/6	S-vallen
----------------	----	-------	-----	----------

P10 200m

Isak Helgesson	03	31.36	2/6	S-vallen
----------------	----	-------	-----	----------

Jacob Helgesson	03	33.20	2/6	S-vallen
-----------------	----	-------	-----	----------

Daniel Ståhlgren	03	34.96	2/6	S-vallen
------------------	----	-------	-----	----------

P10 300m

Johan Rydne	04	66.41	1/6	S-vallen
-------------	----	-------	-----	----------

P10 600m

Isak Helgesson	03	1.57.13	8/9	Kungsb
----------------	----	---------	-----	--------

Jacob Helgesson	03	2.00.78	8/9	Kungsb
-----------------	----	---------	-----	--------

Daniel Ståhlgren	03	2.17.98	1/6	S-vallen
------------------	----	---------	-----	----------

P10 Höjd

Isak Helgesson	03	1.26	3/8	Varberg
----------------	----	------	-----	---------

Jacob Helgesson	03	1.25	1/6	S-vallen
-----------------	----	------	-----	----------

P10 Längd

Alex Apelgrim	04	3.60	1/6	S-vallen
---------------	----	------	-----	----------

Isak Helgesson	03	3.48	1/6	S-vallen
----------------	----	------	-----	----------

Jacob Helgesson	03	3.42	1/6	S-vallen
-----------------	----	------	-----	----------

Elliot Gustavsson	04	2.70	1/6	S-vallen
-------------------	----	------	-----	----------

Love Söderpalm	03	2.41	1/6	S-vallen
----------------	----	------	-----	----------

P10 Kula (2.0)

Isak Helgesson	03	6.51	1/6	S-vallen
----------------	----	------	-----	----------

Jacob Helgesson	03	4.86	1/6	S-vallen
-----------------	----	------	-----	----------

Love Söderpalm	03	3.44	1/6	S-vallen
----------------	----	------	-----	----------

K 100m

Della Månsson	99	13.36	4/8	Varberg
---------------	----	-------	-----	---------

Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.60	4/8	Varberg
------------------------	----	-------	-----	---------

Rebecca Strand	99	13.61	29/6	VU
----------------	----	-------	------	----

K 200m

Therese Nätstrand	00	28.12	13/7	Laxas
-------------------	----	-------	------	-------

Hanna Bergqvist	91	28.60	1/6	S-vallen
-----------------	----	-------	-----	----------

K 300m

Rebecca Strand	99	45.57	30/6	VU
----------------	----	-------	------	----

Alva Murtoniemi Gräbel	99	45.73	30/6	VU
------------------------	----	-------	------	----

Lina Tornemark	99	46.15	2/6	S-vallen
----------------	----	-------	-----	----------

Hanna Bergqvist	91	46.29	14/6	S-vallen
-----------------	----	-------	------	----------

K 400m

Hanna Bergqvist	91	67.79	29/6	VU
-----------------	----	-------	------	----

K 800m

Ronja Fjellner	89	2.15.21	9/7	S-vallen
----------------	----	---------	-----	----------

K 1500m

Ronja Fjellner	89	4.30.10	23/7	Karlstad
----------------	----	---------	------	----------

Emma Dahl	91	4.45.04	10/8	JSM
-----------	----	---------	------	-----

Annie Svensson	90	5.18.51	29/6	VU
----------------	----	---------	------	----

K 3000m

Maria Larsson	94	9.27.07	28/6	VU
---------------	----	---------	------	----

Ronja Fjellner	89	9.42.40	28/6	VU
----------------	----	---------	------	----

K 5000m

Nina Persson	91	16.50.94	1/6	GBR
--------------	----	----------	-----	-----

K 10000m

Nina Persson	91	35.50.75	4/5	Sandviken
--------------	----	----------	-----	-----------

K Hinder 2000m

Emma Dahl	91	6.47.90	11/8	JSM
-----------	----	---------	------	-----

K Hinder 3000m

Maria Larsson	94	9.56.50	1/6	GBR
---------------	----	---------	-----	-----

Emma Dahl	91	10.41.62	11/5	Florida
-----------	----	----------	------	---------

K Höjd

Emma Green-Tregaro	84	1.97	17/8	VM
--------------------	----	------	------	----

Vendela von Corswant	93	1.78	28/6	VU
----------------------	----	------	------	----

Sara Skogman	95	1.65	14/7	Laxa
--------------	----	------	------	------

- inomhus -				
-------------	--	--	--	--

Sara Skogman	95	1.70	13/1	Borås
--------------	----	------	------	-------

K Stav

*Caroline Adams	91	3.85	14/6	S-vallen
-----------------	----	------	------	----------

Thea Nyberg	92	3.66	3/8	Åby
-------------	----	------	-----	-----

Emma Kuutti	98	3.30	23/6	Stenungs
-------------	----	------	------	----------

Johanna Greger	94	3.29	29/6	VU
----------------	----	------	------	----

K Längd

Sara Skogman	95	5.49	30/7	S-vallen
--------------	----	------	------	----------

Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.21	28/6	VU
------------------------	----	------	------	----

Rebecca Strand	99	4.87	14/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	4.82	1/6	S-vallen

K Tresteg

Sara Skogman	95	11.98	30/6	VU
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.68	2/6	S-vallen
Rebecca Strand	99	10.18	15/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	10.15	27/7	Tore

- medvind -

Sara Skogman	95	12.13	11/8	JSM
--------------	----	-------	------	-----

K Kula (4.0 kg)

Michaela Meijer	93	9.37	29/9	Casto
Thea Nyberg	92	9.17	29/9	Casto
Emma Kuutti	98	7.67	21/9	Casto
*Caroline Adams	91	6.98	21/9	Casto

K Diskus (1.0)

Michaela Meijer	93	29.29	29/9	Casto
Thea Nyberg	92	21.76	29/9	Casto
*Caroline Adams	91	17.17	21/9	Casto
Emma Kuutti	98	15.27	21/9	Casto

K Slägga (4.0)

Michaela Meijer	93	25.03	29/9	Casto
*Caroline Adams	91	19.35	21/9	Casto
Emma Kuutti	98	19.18	21/9	Casto
Thea Nyberg	92	19.08	29/9	Casto

K Spjut (600)

Thea Nyberg	92	26.74	29/9	Casto
Michaela Meijer	93	26.19	29/9	Casto
Emma Kuutti	98	23.91	21/9	Casto
*Caroline Adams	91	19.84	21/9	Casto

K Casto

Michaela Meijer	93	2.107	29/9	Casto
Thea Nyberg	92	1.812	29/9	Casto
Emma Kuutti	98	1.475	21/9	Casto
*Caroline Adams	91	1.392	21/9	Casto

4x100m

F14 (Strand – Gräbel – Månsson - Fogelberg)	52.28	3/8		
---	-------	-----	--	--

3x1500m

Seniorer (Fjellner – Persson – Larsson)	13.52.86	26/5		
---	----------	------	--	--

F15 800m

Emma Kuuti	98	2.34.97	6/6	Jönköping
------------	----	---------	-----	-----------

F15 Häck 80m (76 cm)

Emma Kuuti	98	14.68	6/6	Jönköping
------------	----	-------	-----	-----------

F15 Höjd

Emma Kuutti	98	1.40	6/6	Jönköping
-------------	----	------	-----	-----------

F15 Längd

Emma Kuutti	98	3.92	6/6	Jönköping
-------------	----	------	-----	-----------

F15 Stav

Emma Kuutti	98	3.30	23/6	Stenungs
-------------	----	------	------	----------

F15 Kula (3.0 kg)

Emma Kuutti	98	9.69	6/6	Jönköping
-------------	----	------	-----	-----------

F15 Spjut (400 gram)

Emma Kuutti	98	27.66	1/9	Stonehill
-------------	----	-------	-----	-----------

F14 100m

Della Månsson	99	13.36	4/8	Varberg
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.60	4/8	Varberg
Rebecca Strand	99	13.61	29/6	VU

Mathilda Fogelberg	99	14.32	29/6	VU
--------------------	----	-------	------	----

F14 300m

Rebecca Strand	99	45.57	30/6	VU
Alva Murtoniemi Gräbel	99	45.73	30/6	VU
Lina Tornemark	99	46.15	2/6	S-vallen
Stina Nyström	99	50.03	30/6	VU

F14 800m

Stina Nyström	99	2.38.77	1/9	Stonehill
Lina Tornemark	99	2.45.18	7/9	Huddinge
Rebecca Strand	99	2.46.77	7/9	Huddinge
Mathilda Fogelberg	99	3.13.03	6/6	Jönköping
Della Månsson	99	3.17.35	6/6	Jönköping

F14 2000m

Stina Nyström	99	8.16.33	30/6	VU
---------------	----	---------	------	----

F14 Häck 80m (76 cm)

Mathilda Fogelberg	99	12.88	7/9	Huddinge
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.76	1/9	Stonehill
Rebecca Strand	99	14.25	6/6	Jönköping
Della Månsson	99	14.48	7/9	Huddinge
Mathilda Fogelberg	99	14.71	3/8	Varberg
Stina Nyström	99	15.95	7/9	Huddinge

F14 Höjd

Alva Murtoniemi Gräbel	99	1.45	13/7	Laxa
Lina Tornemark	99	1.44	6/6	Jönköping
Mathilda Fogelberg	99	1.33	7/9	Huddinge
Della Månsson	99	1.32	6/6	Jönköping
Rebecca Strand	99	1.25	1/6	S-vallen
Stina Nyström	99	1.24	6/6	Jönköping

F14 Längd

Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.21	28/6	VU
Rebecca Strand	99	4.87	14/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	4.82	1/6	S-vallen
Lina Tornemark	99	4.46	27/7	Tore
Mathilda Fogelberg	99	4.21	7/9	Huddinge
Stina Nyström	99	3.50	6/6	Jönköping

F14 Tresteg

Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.68	2/6	S-vallen
Rebecca Strand	99	10.18	15/9	Eksjö GM
Della Månsson	99	10.15	27/7	Tore
Mathilda Fogelberg	99	9.45	2/6	S-vallen

F14 Kula (3.0 kg)

Stina Nyström	99	7.48	7/9	Huddinge
Lina Tornemark	99	7.43	6/6	Jönköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	7.22	7/9	Huddinge
Rebecca Strand	99	6.55	6/6	Jönköping
Della Månsson	99	5.31	6/6	Jönköping

F14 Spjut (400 gram)

Alva Murtoniemi Gräbel	99	17.50	7/9	Huddinge
Lina Tornemark	99	17.45	7/9	Huddinge
Della Månsson	99	16.80	7/9	Huddinge
Rebecca Strand	99	14.08	6/6	Jönköping
Stina Nyström	99	14.03	7/9	Huddinge
Mathilda Fogelberg	99	11.84	7/9	Huddinge

F13 80m

Therese Nätstrand	00	11.13	1/9	Stonehill
Ella Melin	00	11.52	2/6	S-vallen
Jenny Kellnor	00	11.95	2/6	S-vallen
Wilma Källquist	00	11.96	2/6	S-vallen
Nathalie Nyström	00	12.12	8/9	Kungsb
Olivia Lindström	00	12.41	2/6	S-vallen

Moa Thorin	00	12.88	29/6	VU
<u>F13 200m</u>				
Therese Nätstrand	00	28.12	13/7	Laxa
Ella Melin	00	29.54	30/6	VU
Jenny Kellnor	00	30.66	30/6	VU
Linnea Hovtun	00	32.37	13/7	Laxa
Moa Thorin	00	32.64	30/6	VU
<u>F13 600m</u>				
Moa Thorin	00	1.59.81	28/6	VU
Linnea Hovtun	00	2.00.69	26/6	VU
<u>F13 800m</u>				
Therese Nätstrand	00	2.42.08	7/9	Huddinge
<u>F13 1500m</u>				
Linnea Hovtun	00	5.55.81	29/6	VU
<u>F13 Häck 80m (76 cm / F14)</u>				
Therese Nätstrand	00	15.31	6/6	Jönköping
<u>F13 Häck 200m</u>				
Therese Nätstrand	00	31.40	14/9	Eksjö GM
<u>F13 Höjd</u>				
Therese Nätstrand	00	1.45	25/8	DN Youth
Linnea Hovtun	00	1.40	14/7	Laxa
<u>F13 Längd</u>				
Therese Nätstrand	00	4.69	24/8	DN Youth
Wilma Källquist	00	4.18	1/6	S-vallen
Nathalie Nyström	00	4.07	8/9	Kungsb
Olivia Lindström	00	3.97	1/6	S-vallen
Moa Thorin	00	3.88	30/6	VU
Jenny Kellnor	00	3.84	30/6	VU
<u>F13 Tresteg</u>				
Therese Nätstrand	00	9.68	14/7	Laxa
Wilma Källquist	00	9.10	2/6	S-vallen
Linnea Hovtun	00	8.77	7/9	Kungsb
Jenny Kellnor	00	8.39	14/7	Laxa
Moa Thorin	00	7.65	14/7	Laxa
<u>F13 Kula (3.0 kg)</u>				
Therese Nätstrand	00	6.33	6/6	Jönköping
<u>F12 80m</u>				
Sandra Jonsson-Lorentzon	01	11.32	29/6	VU
Tindra Andblad	01	11.98	2/6	S-vallen
Klara Mattsson	01	12.00	29/6	VU
Line Söderpalm	01	12.26	7/9	Kungs
Annie Lundin	01	12.30	29/6	VU
Amber Östberg	01	12.97	2/6	S-vallen
Celine Ullström	01	13.29	2/6	S-vallen
<u>F12 200m</u>				
Sandra Jonsson-Lorentzon	01	28.62	30/6	VU
Klara Mattsson	01	29.96	8/9	Kungsb
Line Söderpalm	01	30.76	8/9	Kungsb
Tindra Andblad	01	30.98	8/9	Kungsb
Annie Lundin	01	31.57	30/6	VU
Amber Östberg	01	33.39	2/6	S-vallen
Celine Ullström	01	34.63	2/6	S-vallen
<u>F12 600m</u>				
Celine Ullström	01	2.11.60	16/6	Angered
<u>F12 Höjd</u>				
Sandra Jonsson-Lorentzon	01	1.41	3/8	Getabock
Annie Lundin	01	1.28	7/9	Kungsb

F12 Längd

Tindra Andblad	01	4.34	1/6	S-vallen
Line Söderpalm	01	4.09	1/6	S-vallen
Annie Lundin	01	4.04	30/6	VU
Amber Östberg	01	3.82	1/6	S-vallen
Celine Ullström	01	3.04	30/6	VU

F11 60m

Charite Mumbongo	02	8.90	8/9	Kungsb
Alva Otterhed	02	9.40	8/9	Kungsb

F11 200m

Charite Mumbongo	02	29.46	2/6	S-vallen
------------------	----	-------	-----	----------

F11 600m

Charite Mumbongo	02	1.54.91	1/9	Stonehill
------------------	----	---------	-----	-----------

F11 Längd

Charite Mumbongo	02	4.36	16/6	Angered
Alva Otterhed	02	3.91	1/9	Stonehill
Hedda Tellow	02	3.82	1/9	Stonehill

F11 Kula

Hedda Tellow	02	6.43	1/9	Stonehill
--------------	----	------	-----	-----------

F10 60m

Sofie Hammarström	03	9.23	13/7	Laxas
Cajsa-Stina Strand	04	10.11	2/6	S-vallen
Stella Simonsen	04	10.46	2/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	10.47	2/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	10.57	2/6	S-vallen
Karin Nyström	03	10.67	2/6	S-vallen
Elna Wester	05	12.01	2/6	S-vallen

F10 200m

Sofie Hammarström	03	33.28	2/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	37.14	2/6	S-vallen
Karin Nyström	03	37.47	2/6	S-vallen
Alicia Strandborg	03	37.67	2/6	S-vallen

F10 300m

Stella Simonsen	04	60.99	1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	64.79	1/6	S-vallen
Elna Wester	05	68.98	1/6	S-vallen

F10 600m

Alicia Strandborg	03	2.16.50	1/6	S-vallen
Karin Nyström	03	2.29.60	1/6	S-vallen

F10 Höjd

Sofie Hammarström	03	1.10	13/7	Laxa
-------------------	----	------	------	------

F10 Längd

Sofie Hammarström	03	4.15	7/9	Kungsb
Cajsa-Stina Strand	04	3.41	1/6	S-vallen
Alva Bengtström	03	3.15	1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	3.08	1/6	S-vallen
Alicia Strandborg	03	2.91	1/6	S-vallen
Elna Wester	05	2.75	1/6	S-vallen

F10 Kula (2.0 kg)

Sofie Hammarström	03	4.87	13/7	Laxa
Cajsa-Stina Strand	04	3.89	1/6	S-vallen
Olivia Gårdhagen	04	3.72	1/6	S-vallen