

# Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2016

Uppdaterad 3/11

## M 100m

Alexander Andreasson	99	11.25	+1.8	11/6	SAIK
Jonathan Carbe	90	11.25	+1.0	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	11.29	+0.2	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	11.36	+1.4	18/6	Laxaspelen
Samuel Wiik	98	11.41	+0.8	10/9	Falun
Victor Koch	98	11.43	-1.3	13/7	Lag-SM Norrköping
Viggo Hahnsson	99	11.74	+0.8	18/6	Laxaspelen
Otto Hammarström	99	11.90	+0.1	28/8	Stonehill
Isac Andersson	99	11.93	+1.0	2/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	11.96	+1.8	11/6	SAIK
Felix Larsen-Nilsson	00	12.57	+0.2	11/9	Falun
Tobias Larsson	98	12.64	-0.3	11/6	SAIK
- medvind -					
Felix Francois	90	10.74	+3.4	19/6	Skara
Jonathan Carbe	90	10.97	+2.3	19/6	Skara
Alexander Andreasson	99	11.08	+3.2	3/9	Skara
Victor Koch	98	11.24	+2.4	3/9	Skara
Samuel Wiik	98	11.36	+2.4	3/9	Skara
Otto Hammarström	99	11.76	+3.7	11/6	SAIK

## M 150m

Carl Bengtström	00	16.79	-0.3	28/8	Stonehill
Alexander Andreasson	99	16.94	-0.3	28/8	Stonehill
Viggo Hahnsson	99	18.08	-0.3	28/8	Stonehill

## M 200m

Jonathan Carbe	90	22.05	+0.0	3/7	VU Ullevi
Carl Bengtström	00	22.20	+1.6	12/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	22.39	-0.7	3/7	VU Ullevi
Oliwer Åstrand	92	22.54	-0.7	13/7	Lag-SM Norrköping
Victor Koch	98	22.60	+0.9	3/7	VU Ullevi
Samuel Wiik	98	22.87	+1.0	16/8	Andys Vallen
Max Hejdenberg	98	23.14	+1.8	3/7	VU Ullevi
Isac Andersson	99	23.67	+0.6	3/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	23.87	-1.2	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	23.87	+1.7	6/8	JSM Hässleholm
Viggo Hahnsson	99	24.02	+1.1	19/6	Laxaspelen
- medvind -					
Viggo Hahnsson	99	23.71	+2.7	19/6	Laxaspelen

## M 300m

Carl Bengtström	00	34.86		10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	38.49		10/9	Falun
Isak Hejdenberg	01	39.84		3/7	VU Ullevi

## M 400m

Felix Francois	90	47.72		2/7	VU Ullevi
Carl Bengtström	00	49.00		2/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	49.45		10/9	Falun
Samuel Wiik	98	50.43		10/7	Öresundsspelen
Daniel Skatt	91	51.73		3/9	Kungsbacka
Svante Wester	99	53.92		17/7	Gävle
Max Hejdenberg	98	53.98		10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	54.56		2/7	VU Ullevi

Gustav Ölund	94	55.16		3/9	Kungsbacka
<b><u>M 800m</u></b>					
Felix Francois	90	1.53.17		27/7	FGP Karlstad
Awet Mengstaeb	95	1.54.68		3/7	VU Ullevi
Daniel Skatt	91	1.57.29		3/7	VU Ullevi
Krieger Ahmed	98	1.57.30		4/6	Ymerspelen
Carl Bengtström	00	1.57.55		20/8	Lag-USM
Chris Gray	92	1.58.95		3/7	VU Ullevi
Samuel Wiik	98	2.02.71		19/6	Laxaspelen
Melcher Sjöman	96	2.12.62		3/7	VU Ullevi
<b><u>M 1000m</u></b>					
Robin Lindgren	90	2.30.79		19/6	Laxaspelen
Chris Gray	92	2.33.74		15/7	FGP Gbg
<b><u>M 1500m</u></b>					
Robin Lindgren	90	3.49.79		27/6	FGP Sollentuna
Awet Mengstaeb	95	3.52.55		22/6	Lerum
Krieger Ahmed	98	4.14.39		14/5	Linköping
Melcher Sjöman	96	4.28.39		29/6	rt Vallen
Mechieel Abraham	97	4.28.87		29/6	rt Vallen
Jonathan Carbe	90	4.31.84		11/9	Falun
Samuel Wiik	98	4.49.37		11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	5.08.08		11/9	Falun
<b><u>M 3000m</u></b>					
Krieger Ahmed	98	8.56.16		22/6	Lerum
<b><u>M 5000m</u></b>					
Robin Lindgren	90	14.38.94		27/8	SM Sollentuna
Pontus Svensson	82	15.54.56		2/7	VU Ullevi
Chris Gray	92	15.55.73		1/7	VU Ullevi
Melcher Sjöman	96	17.31.60		22/6	Lerum
<b><u>M 10000m</u></b>					
Jakob Ranglin-Grissler	95	31.46.39		6/9	DM S-vallen
Chris Gray	92	33.10.19		6/9	DM S-vallen
Yannick Tregaro	78	35.06.36		6/9	DM S-vallen
Melcher Sjöman	96	39.00.14		6/9	DM S-vallen
<b><u>M Halvmaraton</u></b>					
Johan Carlsson	87	1.13.52		24/5	Göteborgsvarvet
Pontus Svensson	82	1.13.54		23/4	Kungsbacka
Chris Gray	92	1.15.24		24/5	Göteborgsvarvet
Yannick Tregaro	78	1.18.16		24/5	Göteborgsvarvet
<b><u>M Maraton</u></b>					
Pontus Svensson	82	2.41.46		4/6	Stockholm Marathon
<b><u>M Häck 110m (106 cm)</u></b>					
Oliwer Åstrand	92	15.08	+0.0	13/7	Lag-SM Norrköping
Jonathan Carbe	90	15.55	+1.5	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	16.34	-2.2	14/5	Linköping
<b><u>M Häck 400m</u></b>					
Jonathan Carbe	90	51.75		1/7	VU Ullevi
Oliwer Åstrand	92	54.28		27/8	SM Sollentuna
Samuel Wiik	98	55.18		7/8	JSM Hässleholm
Daniel Skatt	91	55.70		1/7	VU Ullevi

**M 2000m hinder**

Awet Mengstaeb	95	5.55.25	16/8	Andys Vallen
Robin Lindgren	90	6.05.86	16/8	Andys Vallen
Yannick Tregaro	78	6.34.10	16/8	Andys Vallen
Felix Larsen-Nilsson	00	7.02.32	20/8	Lag-USM

**M 3000m hinder**

Awet Mengstaeb	95	9.09.62	27/8	SM Sollentuna
Jakob Ranglin-Grissler	95	9.37.14	31/7	Tokyo, Japan

**M Höjd**

Emil Svensson	89	2.14	19/6	Laxa Halmstad
Ola Carlsson	75	2.00	25/5	Torremolinos ESP
Max Hejdenberg	98	1.96	10/9	Falun
Jonathan Carbe	90	1.96	10/9	Falun
Arvid Ryberg	98	1.88	5/8	JSM Hässleholm
Samuel Wiik	98	1.84	10/9	Falun
Carl Bengtström	00	1.75	11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	1.70	23/7	Åby Mölndal

**M Stav**

David Kappelin	95	5.10	9/6	Kvilles vårtävling
Jonathan Jansson	91	4.55	16/8	Andys Vallen
Carl Ivarsson	96	4.20	3/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	3.45	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	3.45	11/9	Falun
Oliver Edman	01	3.41	18/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	3.22	10/9	Falun
Samuel Wiik	98	3.15	11/9	Falun
Sten Hagström	03	3.03	10/9	GM Öland
Carl Bengtström	00	2.92	10/9	Falun
Lukas Edqvist	02	2.90	11/9	GM Öland

**M Längd**

Erik Olsson	89	6.97	-1.9	2/7	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	6.85	+1.3	10/9	Falun
Mathias Ström	87	6.85	+0.4	26/5	Orvieto, Italien
Daniel Lennartsson	88	6.84	+0.0	22/6	Lerum
Arthur Engström	96	6.81	+0.7	2/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.74	+1.1	6/7	JSM Hässleholm
Carl Bengtström	00	6.55	+0.3	11/9	Falun
Samuel Wiik	98	6.34	+0.0	10/9	Falun
Victor Koch	98	6.27	+0.7	2/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	6.23	+1.6	6/7	JSM Hässleholm
Ola Carlsson	75	6.07	+0.1	12/8	rt Vallen
Erik Rolfö	01	6.05	+0.8	11/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	6.04	+0.4	18/6	Laxaspelen
Tobias Larsson	98	6.02	-0.5	23/7	Åby Mölndal
- medvind -					
Victor Koch	98	6.29	+3.7	2/7	VU Ullevi

**M Tresteg**

Mathias Ström	87	15.38	-0.5	27/8	SM Sollentuna
Daniel Lennartsson	88	14.85	+1.6	27/8	SM Sollentuna
Arthur Engström	96	14.80	-1.1	3/7	VU Ullevi
Erik Olsson	89	14.59	-1.5	12/6	SAIK
Tobias Larsson	98	14.01	-2.5	12/6	SAIK
Samuel Wiik	98	13.86	+1.5	3/7	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	13.83	-0.8	3/7	VU Ullevi

Linus Bertilsson	99	13.67	+1.4	5/7	JSM Hässleholm
Carl Bengtström	00	13.40	+0.0	12/6	SAIK
Victor Koch	98	13.37	+0.2	16/8	Andys Vallen
Tobias Carlryd	00	13.18	+0.6	7/8	USM Vellinge
Isak Hejdenberg	01	12.99	+1.0	13/8	Getabock
Otto Hammarström	99	12.59	+0.2	19/6	Laxaspelen
Joel Åsenlund	02	12.45	+0.0	13/8	Getabock
- medvind -					
Mathias Ström	87	15.53	+4.6	21/8	FGP Helsingborg
Arthur Engström	96	15.00	+2.3	9/7	Öresundsspelen
Daniel Lennartsson	88	14.93	+4.0	21/8	FGP Helsingborg
Samuel Wiik	98	13.98	+4.1	3/7	VU Ullevi
Linus Bertilsson	99	13.85	+3.2	3/7	VU Ullevi
Tobias Carlryd	00	13.24	+4.1	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	12.75	+2.2	3/7	VU Ullevi

### **M Kula**

Jonas Meyer	90	17.41		23/4	Falun
Stefan Blomqvist	65	14.21		22/10	Bourne, USA
Lennie Helander	75	11.92		27/9	Åby Castorama
Richard Olsson	89	11.85		8/10	Castorama
Gustav Hultgren	83	11.29		15/9	Castorama
Johan Bark	85	11.27		/6	Herrljunga
Jonathan Carbe	90	11.40		27/9	Åby Castorama
Erik Olsson	89	11.28		21/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	10.28		16/9	Castorama Borås
Artur Engström	96	10.07		21/9	Castorama
Joel Spolén	83	9.93		15/9	Castorama

### **M Diskus**

Jonas Meyer	90	41.98		14/5	Linköping
Stefan Blomqvist	65	41.02		22/10	Bourne, USA
Jonathan Carbe	90	37.98		21/9	Castorama
Lennie Helander	75	36.50		8/10	Åby Castorama
Richard Olsson	89	36.24		8/10	Castorama
Gustav Hultgren	83	32.58		15/9	Castorama
Johan Bark	85	32.25		25/9	Castorama Uddevalla
Oliwer Åstrand	92	28.87		16/9	Castorama Borås
Joel Spolén	83	28.26		15/9	Castorama
Erik Olsson	89	28.17		21/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	28.06		21/9	Castorama
Artur Engström	96	27.76		21/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	26.02		21/9	Castorama

### **M Slägga**

Lennie Helander	75	46.98		14/8	Getabock
Stefan Blomqvist	65	43.58		22/10	Bourne, USA
Johan Bark	85	39.21		25/9	Castorama Uddevalla
Gustav Hultgren	83	35.61		15/9	Castorama
Erik Olsson	89	34.91		21/9	Castorama
Jonas Meyer	90	33.72		15/9	Castorama
Richard Olsson	89	32.22		8/10	Castorama
Jonathan Carbe	90	31.65		27/9	Åby Castorama
Joel Spolén	83	30.17		15/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	25.50		15/9	Castorama

### **M Spjut**

Richard Olsson	89	66.38		13/7	Lag-SM Norrköping
Erik Olsson	89	49.34		21/9	Castorama

Jonas Meyer	90	48.10	15/9	Castorama
Artur Engström	96	45.89	21/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	43.04	18/6	Laxaspelen
Jonathan Carbe	90	41.83	25/9	Borås
Lennie Helander	75	40.42	3/9	Borås
Samuel Wiik	98	39.95	11/9	Falun
Gustav Hultgren	83	39.79	15/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	38.89	22/10	Bourne, USA
Max Hejdenberg	98	37.13	3/9	Skara
Joel Spolén	83	35.41	15/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	34.57	21/9	Castorama

### **M Tiokamp**

Jonathan Carbe	90	6.795 p	10-11/9	Falun
----------------	----	---------	---------	-------

### **M Castorama**

Jonas Meyer	90	2.673	15/9	Castorama
Stefan Blomqvist	65	2.630	22/10	Bourne, USA
Richard Olsson	89	2.446	8/10	Castorama
Lennie Helander	75	2.437	27/9	Åby Castorama
Jonathan Carbe	90	2.192	27/9	Castorama
Erik Olsson	89	2.180	21/9	Castorama
Gustav Hultgren	83	2.156	15/9	Castorama
Johan Bark	85	1.976	25/9	Castorama Uddevalla
Joel Spolén	83	1.800	15/9	Castorama
Artur Engström	96	1.770	21/9	Castorama
Tommy Karlsson	66	1.728	15/9	Castorama
Oliwer Åstrand	92	1.659	16/9	Castorama Borås
Samuel Wiik	98	1.491	21/9	Castorama
Max Hejdenberg	98	1.475	21/9	Castorama
Mikael Wennerbeck	57	1.383	21/9	Castorama

### **M 4x100m**

Örgryte IS	Seniorer	42.93	13/7	Lag-SM Norrköping
	(Koch – Hejdenberg - Wiik – Åstrand)			
Örgryte IS	P17, lag 1	43.29	29/5	SM Sthlms Stadion
	(V Hahnsson – A Andreasson - C Bengtström – L Bertilsson)			
Örgryte IS	P19	44.76	29/5	SM Sthlms Stadion
	(T Larsson – V Koch – S Wiik – A Ryberg)			
Örgryte IS	P17, lag 2	46.10	29/5	SM Sthlms Stadion
	(O Hammarström – I Andersson – T Carlryd – F Larsen Nilsson)			

### **M Stafett 1000m**

Örgryte IS	P17, lag 1	1.59.23	28/5	SM Sthlms Stadion
	(L Bertilsson – V Hahnsson – A Andreasson – C Bengtström)			
Örgryte IS	P19	2.05.45	28/5	SM Sthlms Stadion
	(O Edman – T Larsson – V Koch – S Wiik)			
Örgryte IS	P17, lag 2	2.05.99	28/5	SM Sthlms Stadion
	(T Carlryd – I Andersson - O Hammarström – F Larsen Nilsson)			

### **M 3x800m**

Örgryte IS	M22	6.09.98	29/5	SM Sthlms Stadion
	(M Sjöman – A Mengstaeb – K Ahmed)			
Örgryte IS	P17	6.16.80	29/5	SM Sthlms Stadion
	(L Bertilsson – F Larsen Nilsson – C Bengtström)			

### **P19 Häck 110m (100cm)**

Samuel Wiik	98	15.45	-0.3	11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	15.52	-0.3	11/9	Falun

### **P19 Kula (6.0)**

Samuel Wiik	98	10.99	10/9	Falun
-------------	----	-------	------	-------

**P19 Diskus (1.75)**

Samuel Wiik	98	25.11		11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	22.99		11/9	Falun

**P19 Tiokamp**

Samuel Wiik	98	5.961 p		10-11/9	Falun
Max Hejdenberg	98	5.850 p		10-11/9	Falun

**P17 100m**

Alexander Andreasson	99	11.25	+1.8	11/6	SAIK
Carl Bengtström	00	11.29	+0.2	11/9	Falun
Viggo Hahnsson	99	11.74	+0.8	18/6	Laxaspelen
Isac Andersson	99	11.85	+0.2	18/6	Laxaspelen
Otto Hammarström	99	11.90	+0.1	28/8	Stonehill
Linus Bertilsson	99	11.96	+1.8	11/6	SAIK
Felix Larsen-Nilsson	00	12.57	+0.2	11/9	Falun
Olof Ryberg	00	13.05	-1.2	28/8	Stonehill
- medvind -					
Alexander Andreasson	99	11.22	+3.7	11/6	SAIK
Otto Hammarström	99	11.76	+3.7	11/6	SAIK

**P17 200m**

Carl Bengtström	00	22.20	+1.6	12/6	SAIK
Alexander Andreasson	99	22.39	-0.7	3/7	VU Ullevi
Isac Andersson	99	23.67	+0.6	3/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	23.87	-1.2	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	23.87	+1.7	6/8	JSM Hässleholm
Viggo Hahnsson	99	24.02	+1.1	19/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	25.03	-0.2	22/6	Lerum
Olof Ryberg	00	26.06	+1.0	3/7	VU Ullevi
- medvind -					
Viggo Hahnsson	99	23.71	+2.7	19/6	Laxaspelen
Olof Ryberg	00	25.67	+3.7	19/6	Laxaspelen

**P17 300m**

Carl Bengtström	00	34.86		10/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	38.49		10/9	Falun

**P17 400m**

Carl Bengtström	00	49.00		2/7	VU Ullevi
Svante Wester	99	53.92		17/7	Gävle
Felix Larsen-Nilsson	00	54.56		2/7	VU Ullevi

**P17 800m**

Carl Bengtström	00	1.57.55		20/8	Lag-USM
-----------------	----	---------	--	------	---------

**P17 300m**

Carl Bengtström	00	2.40.82		11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	2.52.98	11/9	Falun	

**P17 110m häck (91 cm)**

Carl Bengtström	00	14.93	-1.4	20/8	Lag-USM
Felix Larsen-Nilsson	00	16.60	+2.0	10/9	Falun
- medvind -					
Felix Larsen-Nilsson	00	16.21	+4.1	11/6	SAIK
Olof Ryberg	00	17.17	+4.1	11/6	SAIK

**P17 300m häck (84 cm)**

Carl Bengtström	00	37.77		6/8	USM Vellinge
-----------------	----	-------	--	-----	--------------

Viggo Hahnsson	99	40.24		1/7	VU Ullevi
Felix Larsen-Nilsson	00	40.29		6/8	USM Vellinge
Linus Bertilsson	99	41.96		1/7	VU Ullevi
<b><u>P17 Hinder 2000m</u></b>					
Felix Larsen-Nilsson	00	7.02.32		20/8	Lag-USM
<b><u>P17 Höjd</u></b>					
Carl Bengtström	00	1.75		11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	1.70		23/7	Åby Mölndal
Olof Ryberg	00	1.65		13/8	Getabock
<b><u>P17 Stav</u></b>					
Felix Larsen-Nilsson	00	3.22		10/9	Falun
Carl Bengtström	00	2.92		10/9	Falun
<b><u>P17 Längd</u></b>					
Carl Bengtström	00	6.55	+0.3	11/9	Falun
Otto Hammarström	99	6.23	+1.6	6/7	JSM Hässleholm
Alexander Andreasson	99	6.04	+0.4	18/6	Laxaspelen
Tobias Carlyrd	00	5.64	-0.6	1/7	VU Ullevi
Felix Larsen-Nilsson	00	5.63	+0.6	12/8	rt Vallen
Linus Bertilsson	99	5.49	+0.5	18/6	Laxaspelen
<b><u>P17 Tresteg</u></b>					
Linus Bertilsson	99	13.67	+1.4	5/7	JSM Hässleholm
Carl Bengtström	00	13.40	+0.0	12/6	SAIK
Tobias Carlyrd	00	13.18	+0.6	7/8	USM Vellinge
Otto Hammarström	99	12.59	+0.2	19/6	Laxaspelen
- medvind -					
Linus Bertilsson	99	13.85	+3.2	3/7	VU Ullevi
Tobias Carlyrd	00	13.24	+4.1	3/7	VU Ullevi
Otto Hammarström	99	12.75	+2.2	3/7	VU Ullevi
<b><u>P17 Kula (5.0kg)</u></b>					
Olof Ryberg	00	11.84		28/7	rt kastplan
Felix Larsen-Nilsson	00	10.14		19/6	Laxaspelen
Carl Bengtström	00	10.00		11/9	Falun
<b><u>P17 Diskus (1.5 kg)</u></b>					
Olof Ryberg	00	32.76		13/8	Getabock
Felix Larsen-Nilsson	00	31.23		10/9	Falun
Carl Bengtström	00	28.57		10/9	Falun
<b><u>P17 Slägga (5.0 kg)</u></b>					
Linus Bertilsson	99	30.89		20/8	Lag-USM
<b><u>P17 Spjut (700 gr)</u></b>					
Linus Bertilsson	99	41.86		18/6	Laxaspelen
Felix Larsen-Nilsson	00	38.84		10/9	Falun
Isac Andersson	99	35.00		18/6	Laxaspelen
Tobias Carlyrd	00	34.32		3/9	Kungsbacka
Carl Bengtström	00	29.35		10/9	Falun
<b><u>P17 Tiokamp</u></b>					
Carl Bengtström	00	6.227 p		10-11/9	Falun
Felix Larsen-Nilsson	00	5.415 p		10-11/9	Falun
<b><u>P17 4x100m</u></b>					
Örgryte IS	P17, lag 1	43.29		29/5	SM Sthlms Stadion
(V Hahnsson – A Andreasson - C Bengtström – L Bertilsson)					

Örgryte IS P17, lag 2 46.10 29/5 SM Sthlms Stadion  
(O Hammarström – I Andersson – T Carlyrd – F Larsen Nilsson)

### **P17 Stafett 1000m**

Örgryte IS P17, lag 1 1.59.23 28/5 SM Sthlms Stadion

(L Bertilsson – V Hahnsson – A Andreasson – C Bengtström)

Örgryte IS P17, lag 2 2.05.99 28/5 SM Sthlms Stadion

(T Carlyrd – I Andersson - O Hammarström – F Larsen Nilsson)

### **P15 80m**

Erik Rolfö 01 10.02 -0.7 28/8 Stonehill  
Isak Hejdenberg 01 10.36 -0.2 18/6 Laxaspelen

### **P15 300m**

Isak Hejdenberg 01 39.84 3/7 VU Ullevi

### **P15 Stav**

Oliver Edman 01 3.41 18/6 Laxaspelen

### **P15 Längd**

Erik Rolfö 01 6.05 +0.8 11/6 SAIK  
Isak Hejdenberg 01 5.81 +0.0 14/8 Getabock  
- medvind –  
Isak Hejdenberg 01 5.85 +2.8 1/7 VU Ullevi

### **P15 Tresteg**

Isak Hejdenberg 01 12.99 +1.0 13/8 Getabock

### **P15 4x80m**

Örgryte IS P15 38.95 29/5 SM Sthlms Stadion  
(E Rolfö – M Hejdenberg – W Frisk – J Åsenlund)

### **P14 80m**

Joel Åsenlund 02 10.22 +1.3 11/6 SAIK  
William Frisk 02 10.73 +0.5 2/7 VU Ullevi  
Lukas Bertilsson 02 11.15 +1.0 18/6 Laxaspelen  
- medvind –  
William Frisk 02 10.52 +3.7 11/6 SAIK

### **P14 300m**

Lukas Edqvist 02 45.76 5/6 Ymerspelen

### **P14 800m**

William Frisk 02 2.40.02 18/9 Varberg  
Lukas Edqvist 02 2.40.78 18/9 Varberg  
Elmer Evansson 02 2.54.66 18/9 Varberg

### **P14 Häck 80m**

William Frisk 02 13.66 -0.7 17/9 Varberg  
Lukas Edqvist 02 14.09 +0.7 17/9 Varberg  
Elmer Evansson 02 16.50 -0.7 17/9 Varberg

### **P14 Höjd**

Lukas Edqvist 02 1.67 3/7 VU Ullevi  
William Frisk 02 1.66 28/8 Stonehill  
Elmer Evansson 02 1.58 3/9 Kungsbacka

### **P14 Stav**

Lukas Edqvist 02 2.90 11/9 GM Öland  
William Frisk 02 2.30 17/9 Varberg  
Elmer Evansson 02 1.90 17/9 Varberg



**P14 Längd**

Joel Åsenlund	02	5.65	+0.4	1/7	VU Ullevi
William Frisk	02	5.40	+1.6	18/9	Varberg
Lukas Edqvist	02	5.29	+1.4	1/7	VU Ullevi
Lukas Bertilsson	02	4.41	+1.0	11/6	SAIK
Elmer Evansson	02	4.39	+0.0	18/9	Varberg

**P14 Tresteg**

Joel Åsenlund	02	12.45	+0.0	13/8	Getabock
Lukas Edqvist	02	11.56	+2.0	11/9	GM Öland
William Frisk	02	11.48	+1.9	11/9	GM Öland
Lukas Bertilsson	02	10.64	-0.1	13/8	Getabock
Elmer Evansson	02	10.22	+0.0	12/6	SAIK

**P14 Kula (4.0 kg)**

Elmer Evansson	02	9.03		18/9	Varberg
William Frisk	02	8.98		188/9	Varberg
Lukas Edqvist	02	7.35		18/9	Varberg

**P14 Diskus (1.0 kg)**

William Frisk	02	26.19		17/9	Varberg
Elmer Evansson	02	19.15		17/9	Varberg
Lukas Edqvist	02	19.04		17/9	Varberg

**P14 Spjut (600)**

William Frisk	02	28.12		17/9	Varberg
Lukas Edqvist	02	27.81		17/9	Varberg
Elmer Evansson	02	22.51		17/9	Varberg

**P14 Åttakamp**

William Frisk	02	3.090 p		17-18/9	Varberg
Lukas Edqvist	02	2.837 p		17-18/9	Varberg
Elmer Evansson	02	2.111 p		17-18/9	Varberg

**P13 60m**

Isak Helgesson	03	8.60	+0.9	3/9	Kungsbacka
Sten Hagström	03	8.72	+1.6	18/6	Laxaspelen
Bertil Kristensson	03	9.20	+0.5	12/6	SAIK
Axel Nätstrand	03	9.41	-1.1	12/6	SAIK
- medvind -					
Anton Andersson	03	9.49	+2.1	18/6	Laxaspelen

**P13 200m**

Isak Helgeson	03	27.44	-0.3	3/7	VU Ullevi
Jacob Helgesson	03	28.95	+0.9	3/7	VU Ullevi
Bertil Kristensson	03	29.49	+0.5	12/6	SAIK
Nils Thorin	03	29.66	+2.0	3/9	Kungsbacka
Axel Nätstrand	03	30.08	-0.1	18/6	Laxaspelen

**P13 600m**

Jacob Helgesson	03	1.42.04		11/6	SAIK
Nils Thorin	03	1.45.77		28/8	Stonehill

**P13 Häck 60m**

Isak Helgesson	03	9.51	+1.5	11/9	GM Öland
Sten Hagström	03	9.73	+1.5	11/9	GM Öland
Jacob Helgesson	03	10.29	+0.7	1/7	VU Ullevi
Axel Nätstrand	03	11.45	-0.1	1/7	VU Ullevi
- medvind -					

Jacob Helgesson	03	10.16	+2.9	11/9	GM Öland
-----------------	----	-------	------	------	----------

#### **P13 Häck 200m**

Isak Helgesson	03	28.87	-0.5	10/9	GM Öland
Jacob Helgesson	03	30.62	-0.5	10/9	GM Öland
Axel Nätstrand	03	34.61	-0.1	28/8	Stonehill

#### **P13 Stav**

Sten Hagström	03	3.03		10/9	GM Öland
---------------	----	------	--	------	----------

#### **P13 Längd zon**

Isak Helgesson	03	5.11	+0.0	3/7	VU Ullevi
Sten Hagström	03	4.53	+0.0	28/8	Stonehill
Nils Thorin	03	4.45	-0.3	11/6	SAIK
Anton Andersson	03	3.93	+1.2	18/6	Laxaspelen
Mattias Carman	03	3.90	-1.6	11/6	SAIK

#### **P13 Tresteg zon**

Nils Thorin	03	10.29	+1.1	10/9	GM Öland
Mattias Carman	03	8.91	+1.5	12/6	SAIK

#### **P13 4x60m**

Örgryte IS	P13	44.45		13/8	Getabock
------------	-----	-------	--	------	----------

(J Helgesson – A Nätstrand – M Carman – A Hagstedt – I Helgesson)

#### **P12 60m**

Axel Apelgrim	04	8.75	-1.0	3/9	Kungsbacka
Albin Hagstedt	04	9.23	+0.0	18/6	Laxaspelen

#### **P12 200m**

Axel Apelgrim	04	29.64	-0.1	3/7	VU Ullevi
Albin Hagstedt	04	30.06	+0.9	18/6	Laxaspelen

#### **P12 Häck 60m (76cm)**

Albin Hagstedt	04	12.18	+0.2	1/7	VU Ullevi
----------------	----	-------	------	-----	-----------

#### **P12 Häck 200m (68cm)**

Albin Hagstedt	04	33.29		28/8	Stonehill
----------------	----	-------	--	------	-----------

#### **P12 Höjd**

Albin Hagstedt	04	1.34		18/6	Laxaspelen
----------------	----	------	--	------	------------

#### **P12 Längd (zon)**

Axel Apelgrim	04	4.55	+0.0	11/6	SAIK
Albin Hagstedt	04	4.28	+0.3	11/6	SAIK
Eliot Gustavsson	04	3.31	+1.1	11/6	SAIK

#### **P12 Kula (3 kg)**

Ben Blomqvist	04	9.21		8/10	Bourne USA
Eliot Gustavsson	04	7.30		11/6	SAIK
William Kindbom	04	6.81		28/8	Stonehill

#### **P12 Diskus (600)**

Ben Blomqvist	04	32.26		8/10	Bourne USA
Noah Blomqvist	08	17.71		8/10	Bourne USA

#### **P12 Slägga (3 kg)**

Ben Blomqvist	04	25.97		8/10	Bourne USA
Noah Blomqvist	08	19.23		8/10	Bourne USA

#### **P12 Spjut (400)**

Ben Blomqvist	04	26.11		8/10	Bourne USA
William Kindbom	04	17.54		28/8	Stonehill
Noah Blomqvist	08	16.90		8/10	Bourne USA

#### **K 100m**

Rebecca Strand	99	12.38	+0.8	18/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	12.98	+1.7	11/6	SAIK
Della Månsson	99	13.27	+0.7	28/8	Stonehill
Judith Sjöman	99	13.71	+0.3	28/8	Stonehill
- medvind -					
Rebecca Strand	99	12.33	+3.8	11/6	SAIK
Della Månsson	99	12.89	+3.3	11/6	SAIK
Judith Sjöman	99	13.44	+3.3	11/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.46	+3.2	11/6	SAIK

#### **K 200m**

Hanna Bergqvist	91	25.96	+0.8	3/9	Skara
Alexandra Pekic	00	26.33	+2.0	19/6	Laxaspelen
Therese Nätstrand	00	26.89	+1.1	12/6	SAIK
Sandra Jonsson	01	26.95	-1.9	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	27.21	+0.2	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.22	+0.2	3/7	VU Ullevi
- medvind -					
Hanna Bergqvist	91	25.77	+3.1	19/6	Skara

#### **K 300m**

Sandra Jonsson	01	41.49		3/7	VU Ullevi
Hedda Tellow	02	43.34		12/6	SAIK
Klara Mattsson	01	44.04		12/6	SAIK

#### **K 400m**

Hanna Bergqvist	91	58.50		12/6	SAIK
Alexandra Pekic	00	60.16		2/7	VU Ullevi

#### **K 800m**

Frida Kristiansson	92	2.23.98		5/6	Ljungby
Judith Sjöman	99	2.32.47		11/9	Falun

#### **K 1500m**

Maria Larsson	94	4.28.28		2/7	VU Ullevi
Frida Kristiansson	92	4.30.01		2/7	VU Ullevi

#### **K 3000m**

Frida Kristiansson	92	9.31.32		15/7	FGP Gbg
Maria Larsson	94	9.53.30		28/8	Sollentuna
Ronja Fjellner	89	10.10.11		28/8	SM Sollentuna
Anna Jonsson	86	10.49.39		17/9	ALJ Open

#### **K 5000m**

Maria Larsson	94	16.18.15		3/9	Tammerfors
Frida Kristiansson	92	16.38.09		13/8	SMC Vallen
Ronja Fjellner	89	16.50.74		28/8	SM Sollentuna
Anna Jonsson	86	18.17.10		17/9	ALJ Open
Johanna Larsson	93	19.11.19		22/6	Lerum

#### **K 10000m**

Hanna Dickér	92	39.29.27		6/9	DM S-vallen
Johanna Larsson	93	39.33.36		6/9	DM S-vallen

**K halvmaraton**

Hanna Dickér	92	1.24.18		6/3	Haag, NED
Johanna Larsson	93	1.28.55		24/5	Göteborgsvarvet

**K Häck 100m**

Sara Cannmo	96	17.39	-2.4	5/6	Ljungby
-------------	----	-------	------	-----	---------

**K Häck 400m**

Judith Sjöman	99	69.42		13/8	S-vallen
---------------	----	-------	--	------	----------

**K Hinder 2000m**

Frida Kristiansson	92	6.35.55		16/8	Andys Vallen
--------------------	----	---------	--	------	--------------

**K Hinder 3000m**

Maria Larsson	94	9.50.16		8/7	Amsterdam EM
Frida Kristiansson	92	10.18.59		27/7	FGP Karlstad
Ronja Fjellner	89	10.19.48		3/9	Tammerfors

**K Höjd**

Emma Green	84	1.90		9/7	Torremolinos ESP
Vendela von Corswant	93	1.75		27/8	SM Sollentuna
Alexandra Schill	00	1.62		5/8	USM Vellinge
Judith Sjöman	99	1.57		10/9	Falun
Sandra Jonsson	01	1.57		10/9	Falun

**K Stav**

Michaela Meijer	93	4.62		4/6	Randers DEN
Sara Cannmo	96	3.83		1/7	VU Ullevi
Amanda Gabrielsson	96	3.72		6/8	Hässleholm
Fanny Berglund	88	3.66		16/8	Andys Vallen

**K Längd**

Rebecca Strand	99	5.58	+0.7	1/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	5.53	+0.4	11/9	Falun
Della Månsson	99	5.30	-1.5	12/6	SAIK
Alexandra Schill	00	5.25	+0.0	5/8	USM Vellinge
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.23	+1.1	7/8	JSM Hässleholm
Sandra Jonsson	01	5.18	+1.5	13/8	Svallen
Hedda Tellow	02	5.09	+1.2	1/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	4.93	+0.7	1/7	VU Ullevi
- medvind -					
Hedda Tellow	02	5.33	+3.4	1/7	VU Ullevi
Sandra Jonsson	01	5.25	+2.6	1/7	VU Ullevi

**K Tresteg**

Adiam Thedros Rasmussen	82	11.92	+0.5	3/7	VU Ullevi
Vendela von Corswant	93	11.74	+1.4	16/8	Andys Vallen
Judith Sjöman	99	11.23	+0.0	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	11.09	+0.9	5/8	JSM Hässleholm
Alexandra Pekic	00	10.92	+0.4	18/6	Laxaspelen
Nike Thanner	01	10.78	+0.0	2/7	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	10.26	+0.1	12/6	SAIK
Alexandra Schill	00	10.18	+0.0	28/8	Stonehill

**K Kula**

Michaela Meijer	93	11.05		27/9	Åby Castorama
Theresia Wängborg Nyberg	92	10.23		17/9	Åby Castorama
Judith Sjöman	99	9.53		21/9	Castorama
Amanda Gabrielsson	96	9.27		13/8	Seriematch 2 Vallen
Sara Cannmo	96	9.18		15/9	Castorama

**K Diskus**

Michaela Meijer	93	31.24	27/9	Åby Castorama
Amanda Gabrielsson	96	29.79	27/9	Åby Castorama
Theresia Wängborg Nyberg	92	27.04	17/9	Åby Castorama
Linnea Helgegren	00	26.46	13/8	Getabock Varberg
Judith Sjöman	99	23.27	21/9	Castorama

**K Slägga**

Michaela Meijer	93	32.25	27/9	Åby Castorama
Theresia Wängborg Nyberg	92	24.79	17/9	Åby Castorama
Judith Sjöman	99	23.55	21/9	Castorama
Amanda Gabrielsson	96	22.42	13/8	Seriematch 2 Vallen
Sara Cannmo	96	21.41	15/9	Castorama

**K Spjut**

Amanda Gabrielsson	96	43.30	5/6	Ljungby
Judith Sjöman	99	34.10	11/9	Falun
Michaela Meijer	93	31.43	27/9	Åby Castorama
Theresia Wängborg Nyberg	92	24.28	17/9	Åby Castorama

**K Castorama**

Michaela Meijer	93	2.490	27/9	Åby Castorama
Amanda Gabrielsson	96	2.209	27/9	Åby Castorama
Theresia Wängborg Nyberg	92	2.097	17/9	Åby Castorama
Judith Sjöman	99	2.043	21/9	Castorama
Sara Cannmo	96	1.614	15/9	Castorama

**K 4x100m**

Örgryte IS	F17, lag 1	50.03	29/5	SM Sthlms Stadion
	<small>(R Strand – D Månsson – A Pekic – T Nätstrand)</small>			
Örgryte IS	F17, lag 2	52.33	29/5	SM Sthlms Stadion
	<small>(A Schill – M Fogelberg – J Sjöman – A Murtoniemi)</small>			

**K Stafett 1000m**

Örgryte IS	F17	2.20.69	28/5	SM Sthlms Stadion
	<small>(R Strand – T Nätstrand – A Pekic – J Sjöman)</small>			
Örgryte IS	Seniorer	2.22.36	5/6	Ljungby
	<small>(R Strand – T Nätstrand – A Pekic – H Bergqvist)</small>			

**F17 100m**

Rebecca Strand	99	12.38	+0.8	18/6	Laxaspelen
Alexandra Pekic	00	12.98	+1.7	11/6	SAIK
- medvind –					
Rebecca Strand	99	12.33	+3.8	11/6	SAIK
Della Månsson	99	12.89	+3.3	11/6	SAIK
Judith Sjöman	99	13.44	+3.3	11/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.46	+3.2	11/6	SAIK
Rebecca Strand	99	12.38			

**F17 200m**

Alexandra Pekic	00	26.33	+2.0	19/6	Laxaspelen
Therese Nätstrand	00	26.89	+1.1	12/6	SAIK
Della Månsson	99	27.21	+0.2	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	27.22	+0.2	3/7	VU Ullevi
Linnea Helgegren	00	30.96	-2.4	26/6	Trekungamötet

**F17 400m**

Alexandra Pekic	00	60.16		2/7	VU Ullevi
Stina Nyström	99	66.26		2/7	VU Ullevi

**F17 800m**

Judith Sjöman	99	2.32.47		11/9	Falun
Stina Nyström	99	2.38.34		1/7	VU Ullevi

**F17 3000m**

Nicole Modigh	00	12.15.05		20/8	Lag-USM
---------------	----	----------	--	------	---------

**F17 Häck 100m (76cm)**

Therese Nätstrand	00	15.16	-0.9	3/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	16.38	+0.9	19/6	Laxaspelen

**F17 Häck 300m (76cm)**

Therese Nätstrand	00	45.42		7/8	USM Vellinge
-------------------	----	-------	--	-----	--------------

**F17 Höjd**

Alexandra Schill	00	1.62		6/8	USM Vellinge
Judith Sjöman	99	1.57		10/9	Falun

**F17 Längd**

Rebecca Strand	99	5.58	+0.7	1/7	VU Ullevi
Judith Sjöman	99	5.53	+0.4	11/9	Falun
Della Månsson	99	5.30	-1.5	12/6	SAIK
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.23	+1.1	7/8	JSM Hässleholm
Alexandra Schill	00	5.25	+0.0	5/8	USM Vellinge
Alexandra Pekic	00	4.79	+0.3	12/8	rt Vallen

**F17 Tresteg**

Judith Sjöman	99	11.23	+0.0	5/6	Ljungby
Della Månsson	99	11.09	+0.9	5/8	JSM Hässleholm
Alexandra Pekic	00	10.92	+0.4	18/6	Laxaspelen
Alexandra Schill	00	10.18	+0.0	28/8	Stonehill

**F17 Kula (3.0kg)**

Judith Sjöman	99	10.73		10/9	Falun
Linnea Helgegren	00	8.92		26/6	Trekungamötet

**F17 Diskus (1.0 kg)**

Linnea Helgegren	00	26.46		13/8	Getabock Varberg
------------------	----	-------	--	------	------------------

**F17 Spjut (500)**

Judith Sjöman	99	33.95		20/8	Lag-USM
---------------	----	-------	--	------	---------

**F17 Sjukamp**

Judith Sjöman	99	4.502 p		10-11/9	Falun
---------------	----	---------	--	---------	-------

**F15 80m**

Sandra Jonsson	01	10.52	-1.6	2/7	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	10.58	+1.9	11/6	SAIK
Annie Lundin	01	10.85	+2.0	11/6	SAIK
Nike Thanner	01	10.94	-0.4	2/7	VU Ullevi

**F15 300m**

Sandra Jonsson	01	41.49		3/7	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	44.04		12/6	SAIK

**F15 600m**

Sandra Jonsson	01	1.43.59		11/9	Falun
----------------	----	---------	--	------	-------

**F15 Häck 80m**

Sandra Jonsson	01	12.45	+0.7	10/9	Falun
----------------	----	-------	------	------	-------

**F15 Höjd**

Sandra Jonsson 01 1.57 10/9 Falun

**F15 Längd**

Sandra Jonsson 01 5.18 +1.5 13/8 Svallen  
Tindra Honnér 01 4.93 +0.7 1/7 VU Ullevi  
- medvind -  
Sandra Jonsson 01 5.25 +2.6 1/7 VU Ullevi

**F15 Tresteg**

Nike Thanner 01 10.78 +0.0 2/7 VU Ullevi  
Tindra Honnér 01 10.26 +0.1 12/6 SAIK

**F15 Kula (3.0)**

Sandra Jonsson 01 8.15 10/9 Falun

**F15 Spjut**

Sandra Jonsson 01 19.87 11/9 Falun

**F15 Sexkamp**

Sandra Jonsson 01 3.502 p 10-11/9 Falun

**F15 4x80m**

Örgryte IS F15 40.12 29/5 SM Sthlms Stadion  
(K Mattsson – L Söderpalm – H Tellow – S Jonsson)

**F14 80m**

Hedda Tellow 02 10.78 +1.3 10/9 GM Öland  
- medvind –  
Hedda Tellow 02 10.58 +2.4 11/6 SAIK

**F14 300m**

Hedda Tellow 02 43.34 12/6 SAIK

**F14 Längd**

Hedda Tellow 02 5.09 +1.2 1/7 VU Ullevi  
- medvind -  
Hedda Tellow 02 5.33 +3.4 1/7 VU Ullevi

**F13 60m**

Tilly Backman 03 9.24 -2.0 26/6 Trekungamötet

**F13 200m**

Klara Larsson 03 30.02 +0.7 3/7 VU Ullevi  
Inez Åsenlund 03 30.35 -1.7 12/6 SAIK  
Tilly Backman 03 30.91 -1.7 12/6 SAIK  
Linn Johansson 03 31.05 -1.7 12/6 SAIK

**F13 600m**

Klara Larsson 03 1.48.62 3/9 Kungsbacka  
Inez Åsenlund 03 1.55.14 11/6 SAIK

**F13 1500m**

Klara Larsson 03 5.50.63 14/8 Getabock

**F13 Häck 60m (68 cm)**

Tilly Backman 03 11.24 +0.4 1/7 VU Ullevi

**F13 Häck 200m (68 cm)**

Tilly Backman 03 32.90 +1.7 10/9 GM Öland

**F13 Höjd**

Linn Johansson	03	1.38		14/8	Getabock
Inez Åsenlund	03	1.32		1/7	VU Ullevi
<b><u>F13 Längd zon</u></b>					
Alva Bengtström	03	4.51	+0.0	3/7	VU Ullevi
Tilly Backman	03	4.46	-0.8	26/6	Trekungamötet
Linn Johansson	03	4.11	+0.0	28/8	Stonehill
Svea Millborn Gustafsson	03	3.86	-2.2	11/6	SAIK
<b><u>F13 Tresteg zon</u></b>					
Linn Johansson	03	9.08	+1.2	3/9	Kungsbacka
Inez Åsenlund	03	9.06	-1.4	3/9	Kungsbacka
<b><u>F13 Kula (3.0 kg)</u></b>					
Victoria Thulin	03	7.07		3/7	VU Ullevi
<b><u>F13 5x60m</u></b>					
Örgryte IS	F13	49.31		13/8	Getabock
<b><u>F12 60m</u></b>					
Alicia Jisbrant	04	9.05	-0.1	3/9	Kungsbacka
CajsaStina Strand	04	9.21	-0.1	2/7	VU Ullevi
Tyra Wikestam	04	9.57	+0.2	12/6	SAIK
Matilda Drakenås	04	9.85	-0.2	2/7	VU Ullevi
<b><u>F12 200m</u></b>					
Ebba Francois	04	31.36	+1.5	3/9	Kungsbacka
Matilda Drakenås	04	33.30	-0.1	3/7	VU Ullevi
<b><u>F12 600m</u></b>					
Alicia Jisbrant	04	1.48.35		28/8	Stonehill
<b><u>F12 1500m</u></b>					
Alicia Jisbrant	04	5.39.65		12/6	SAIK
<b><u>F12 Häck 60m (68 cm)</u></b>					
Ebba Francois	04	12.87	+0.8	1/7	VU Ullevi
- medvind –					
Ebba Francois	04	12.33	+2.5	11/6	SAIK
<b><u>F12 Höjd</u></b>					
Alicia Jisbrant	04	1.35		12/6	SAIK
Tyra Wikestam	04	1.15		12/6	SAIK
<b><u>F12 Längd zon</u></b>					
CajsaStina Strand	04	4.40	+1.2	3/7	VU Ullevi
Tyra Wikestam	04	3.81	+1.0	3/9	Kungsbacka
Ebba Francois	04	3.24	+0.1	11/6	SAIK
<b><u>F11 60m</u></b>					
Matilda Bloom	05	11.75	+0.5	12/6	SAIK
<b><u>F11 Höjd</u></b>					
Nellie Eriksson	05	1.10		11/6	SAIK
<b><u>F11 Längd zon</u></b>					
Nellie Eriksson	05	3.70	+0.0	11/6	SAIK
Matilda Bloom	05	2.60	+1.4	11/6	SAIK
<b><u>F11 Kula (2.0kg)</u></b>					
Matilda Bloom	05	6.23		11/6	SAIK