

# Örgryte Friidrott Utomhusstatistik 2014

Uppdaterad 6/10

## M 100m

Felix Francois	90	10.96	-0.1	22/7	Andy Vallen
Oliwer Åstrand	92	11.23	-2.4	29/5	Smatch 1 Uddevalla
Jonathan Carbe	90	11.24		6/9	SM tiokamp Väsby
Oscar Wahlqvist	93	11.58	+0.0	31/5	Vallen SAIK
Max Hejdenberg	98	11.75	-1.2	7/9	SM mångkamp Väsby
Victor Koch	98	11.88	-1.4	8/8	USM Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.86		20/9	Mångkamp Varberg

## M 200m

Felix Francois	90	21.88	-1.1	22/7	Andy Vallen
Oliwer Åstrand	92	22.62	-1.3	13/7	Laxaspelen Hstad
Oscar Wahlqvist	93	22.82	+1.8	29/6	VU Ullevi
Victor Koch	98	23.26	+1.2	9/8	USM Söderhamn
Max Hejdenberg	98	23.31	+0.8	24/8	DN Youth

## M 300m

Daniel Skatt	91	36.72		13/6	FGP Chall Vallen
Max Hejdenberg	98	37.99		13/6	FGP Chall Vallen
Viggo Hahnsson	99	39.58		1/6	Vallen SAIK
Carl Bengtström	00	39.40		14/9	GM Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	39.92		1/6	Vallen Gbg

## M 400m

Felix Francois	90	47.55		11/6	Bislett, Norge
Jonathan Carbe	90	48.93		6/9	SM tiokamp Väsby
Oliwer Åstrand	92	49.88		16/7	FGP Karlstad
Daniel Skatt	91	51.67		6/6	Skara

## M 800m

Daniel Skatt	91	2.05.93		29/5	Smatch1 Uddevalla
Carl Bengtström	00	2.07.69		13/9	GM Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	2.08.15		31/5	Vallen Gbg

## M 1500m

Awet Mengstaeb	95	3.56.89		8/8	JSM Gävle
Andreas Åkesson	90	4.09.79		13/6	FGP Challenge Vallen
Jonathan Carbe	90	4.37.56		7/9	SM tiokamp Väsby

## M 3000m

Andreas Åkesson	90	9.08.55		18/6	Lerum
-----------------	----	---------	--	------	-------

## M 5000m

Robin Lindgren	90	14.32.29		31/5	Oordegem, BEL
Andreas Åkesson	90	15.04.98		18/6	Lerum
Awet Mengstaeb	95	15.13.68		27/6	VU Ullevi

## M 10000m

Robin Lindgren	90	30,38,3		8/5	S-vallen
Andreas Åkesson	90	32.01.63		2/9	S-vallen
Johan Karlsson	87	34.31.23		2/9	S-vallen
Sebastian Stenman	91	36.00.80		2/9	S-vallen

## M Halvmaraton

Johan Carlsson	87	1.14.27			Kungsbackaloppet
----------------	----	---------	--	--	------------------

**M Häck 110m** (106 cm)

Oliwer Åstrand	92	15.48	-2.3	29/5	Smatch1 Uddevalla
Jonathan Carbe	90	15.58	-1.4	7/9	SM tiokamp Väsby

**M Häck 400m**

Oliwer Åstrand	92	51.84		27/6	VU Ullevi
Jonathan Carbe	90	52.27		3/8	SM Umeå
Daniel Skatt	91	57.58		27/6	VU Ullevi

**M Hinder 3000m**

Eric Senorski	89	9.00.03		2/8	SM Umeå
Joakim Johansson	88	11.01.40		15/6	Smatch 2 Kalmar

**M Höjd**

Emil Svensson	89	2.19		16/7	FGP Karlstad
Ola Carlsson	75	2.06		26/8	VEM Izmir Turkiet
Arvid Ryberg	98	1.88		26/7	Bohusspelen
David Kappelin	95	1.86		8/8	JSM Umeå
Max Hejdenberg	98	1.83		22/6	Kungälv
Jonathan Carbe	90	1.80		6/9	SM tiokamp Väsby

**M Stav**

Alhaji Jeng	81	5.55		8/6	Hengelo, NED
Magnus Jomyr	95	4.95		22/5	Nerja, ESP
David Kappelin	95	4.92		27/6	VU Ullevi
Jonathan Nord	96	4.30		15/6	Smatch 2 Kalmar
Max Hejdenberg	98	3.33		6/9	SM mångkamp Väsby
Jonathan Carbe	90	3.23		7/9	SM tiokamp Väsby

**M Längd**

Erik Olsson	89	6.71	+1.9	22/7	Andys Vallen
Mattias Ström	87	6.60	+2.0	15/6	Kalmar
Jonathan Carbe	90	6.50	+0.2	6/9	SM tiokamp Väsby
Daniel Lennartsson	88	6.42	-0.3	29/5	Smatch 1 Uddevalla
Max Hejdenberg	98	6.42	+0.2	7/9	SM mångkamp Väsby
Ola Carlsson	75	6.11	+2.0	12/4	Malaga ESP
Arvid Ryberg	98	5.75	-0.1	9/7	rt Mölndal
Linus Bertilsson	99	5.60	-0.8	8/8	USM
Victor Koch	98	5.60	+0.9	15/6	Borås
Viggo Hahnsson	99	5.59	+1.7	30/8	Linköping
- medvind -					
Erik Olsson	89	7.05	+2.6	28/6	VU Ullevi
Max Hejdenberg	98	6.55	+2.3	8/8	USM Söderhamn

**M Tresteg**

Mattias Ström	87	16.13	+1.9	22/6	Braunschweig GER
Daniel Lennartsson	88	16.12	+0.8	3/8	SM Umeå
Erik Olsson	89	14.33	+0.7	18/6	Lerum
Max Hejdenberg	98	13.71	+0.5	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.98	-3.2	10/8	USM Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.35	+0.5	9/7	rt Åby Friidrott
Carl Bengtström	00	12.23	+1.6	14/9	GM Uddevalla
Linus Bertilsson	99	11.57	+0.4	9/7	rt Mölndal
Viggo Hahnsson	99	11.42	+0.3	9/7	rt Mölndal
Isac Andersson	99	11.23	+0.1	9/7	rt Mölndal
- medvind -					
Mattias Ström	87	16.31	+4.0	14/6	FGP Göteborg
Max Hejdenberg	98	14.16	+4.2	10/8	USM Söderhamn
Victor Koch	98	13.54	+2.8	10/8	USM Söderhamn

**M Kula**

Johan Bark	85	13.10	17/9	Castorama Vallen
Emil Svensson	89	12.69	19/9	Castorama Vallen
Gustaf Hultgren	83	11.89	17/9	Castorama Vallen
Erik Olsson	89	11.77	12/9	Castorama Vallen
Jonathan Gren	88	11.74	28/8	Castorama Vallen
Jonathan Carbe	90	11.52	6/9	SM tiokamp Väsby
Oliwer Åstrand	92	9.81	22/9	Castorama Vallen
Reine Eklund	77	9.51	12/9	Castorama Vallen
Victor Åstrand	94	9.47	22/9	Castorama Vallen
Deniz Mashid	80	9.45	13/9	Castorama Vallen
Andreas Petersson	92	9.11	13/9	Castorama Vallen
Mattias Berglund	90	9.10	5/10	Castorama Vallen

**M Diskus**

Jonathan Gren	88	40.21	15/6	Smatch2 Kalmar
Johan Bark	85	36.95	17/9	Castorama Vallen
Gustaf Hultgren	83	35.13	17/9	Castorama Vallen
Jonathan Carbe	90	33.65	5/10	Castorama Vallen
Emil Svensson	89	32.66	13/9	Castorama Vallen
Oliwer Åstrand	92	31.17	22/9	Castorama Vallen
Deniz Mashid	80	31.00	13/9	Castorama Vallen
Erik Olsson	89	30.73	12/9	Castorama Vallen
Andreas Petersson	92	25.16	13/9	Castorama Vallen
Reine Eklund	77	25.13	12/9	Castorama Vallen
Mattias Berglund	90	24.90	13/9	Castorama Vallen

**M Slägga**

Johan Bark	85	51.27	20/9	rt Kastplan
Gustaf Hultgren	83	37.73	17/9	Castorama Vallen
Erik Olsson	89	31.78	4/9	Castorama Vallen
Emil Svensson	89	30.63	17/9	Castorama Vallen
Reine Eklund	77	29.42	12/9	Castorama Vallen
Jonathan Carbe	90	27.19	5/10	Castorama Vallen
Jonathan Gren	88	26.61	28/8	Castorama Vallen
Mattias Berglund	90	26.45	5/10	Castorama Vallen
Deniz Mashid	80	23.32	13/9	Castorama Vallen
Oliwer Åstrand	92	22.21	22/9	Castorama Vallen
Andreas Petersson	92	20.50	13/9	Castorama Vallen

**M Spjut**

Erik Olsson	89	49.67	4/9	Castorama Vallen
Jonathan Gren	88	46.45	28/8	Castorama Vallen
Tommy Karlsson	66	45.23	12/7	Laxaspelen
Deniz Mashid	80	43.76	13/9	Castorama Vallen
Gustaf Hultgren	83	41.00	17/9	Castorama Vallen
Andreas Petersson	92	40.35	13/9	Castorama Vallen
Emil Svensson	89	39.64	13/9	Castorama Vallen
Jonathan Carbe	90	39.11	7/9	SM tiokamp Väsby
Victor Åstrand	94	37.04	22/9	Castorama Vallen
Mattias Berglund	90	34.64	5/10	Castorama Vallen
Oliwer Åstrand	92	32.78	22/9	Castorama Vallen
Reine Eklund	77	31.36	12/9	Castorama Vallen
Johan Bark	85	30.76	13/9	Castorama Vallen
Max Hejdenberg	98	30.24	26/8	Castorama Vallen

**M Viktkastning**

Johan Bark	85	15.30	25/5	Svallen kastplan rt
------------	----	-------	------	---------------------

### **M Castorama**

Johan Bark	85	2.401	13/9	Castorama Vallen
Gustaf Hultgren	83	2.304	17/9	Castorama Vallen
Jonathan Gren	88	2.248	28/8	Castorama Vallen
Erik Olsson	89	2.206	12/9	Castorama Vallen
Emil Svensson	89	2.133	17/9	Castorama Vallen
Jonathan Carbe	90	1.955	5/10	Castorama Vallen
Deniz Mashid	80	1.823	13/9	Castorama Vallen
Mattias Berglund	90	1.624	5/10	Castorama Vallen
Reine Eklund	77	1.612	12/9	Castorama Vallen
Andreas Petersson	92	1.550	13/9	Castorama Vallen
Victor Åstrand	94	1.391	22/9	Castorama Vallen
Max Hejdenberg	98	1.220	12/9	Castorama Vallen
Daniel Skatt	91	1.083	12/9	Castorama Vallen
Jonatan Nordh	96	987	13/9	Castorama Vallen

### **M Tiokamp**

Jonathan Carbe	90	6.428	6-7/9	SM Tiokamp Väsby
----------------	----	-------	-------	------------------

### **M 4x100m**

Örgryte IS	Seniorer	43.06	29/5	Smatch1 Uddevalla
<small>(Francois – Skatt – Åstrand – Hejdenberg)</small>				

### **M Stafett 1000m**

Örgryte IS	Seniorer	1.58.92	15/6	Smatch 2 Kalmar
<small>(Wahlstrand – Skatt – Åstrand – Francois)</small>				

### **M 4x400m**

Örgryte IS	Seniorer	3.18.59	25/5	SM Kil
<small>(Åstrand-Francois-Skatt-Carbe)</small>				

### **P16 100m**

Max Hejdenberg	98	11.75	-1.2	7/9	SM mångkamp Väsby
Victor Koch	98	11.88	-1.4	8/8	USM Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.86		20/9	Mångkamp Varberg

### **P16 200m**

Victor Koch	98	23.26	+1.2	9/8	USM Söderhamn
Max Hejdenberg	98	23.31	+0.8	24/8	DN Youth
Arvid Ryberg	98	26.29	+0.0	23/8	Villstad

### **P16 300m**

Max Hejdenberg	98	37.99		13/6	FGP Chall Vallen
Arvid Ryberg	98	41.55		20/9	Mångkamp Varberg

### **P16 110m häck** (91 cm)

Max Hejdenberg	98	16.20	+0.9	6/9	SM Mångkamp Väsby
Arvid Ryberg	98	17.08	-1.2	26/7	Bohusspelen

### **P16 300m häck** (84 cm)

Max Hejdenberg	98	43.07		27/6	VU Ullevi
----------------	----	-------	--	------	-----------

### **P16 Höjd**

Arvid Ryberg	98	1.88		26/7	Bohusspelen
Max Hejdenberg	98	1.83		22/6	Kungälv
Filip Wenander	98	1.60		31/5	Vallen SAIK

### **P16 Stav**

Max Hejdenberg	98	3.33		6/9	SM mångkamp Väsby
Arvid Ryberg	98	2.50		20/9	Mångkamp Varberg

**P16 Längd**

Max Hejdenberg	98	6.42	+0.2	7/9	SM mångkamp Väsby
Arvid Ryberg	98	5.75	-0.1	9/7	rt Mölndal
Victor Koch	98	5.60	+0.9	15/6	Borås
- medvind -					
Max Hejdenberg	98	6.55	+2.3	8/8	USM Söderhamn
Victor Koch	98	5.78	+2.6	1/6	Vallen SAIK

**P16 Tresteg**

Max Hejdenberg	98	13.71	+0.5	24/8	DN Youth
Victor Koch	98	12.98	-3.2	10/8	USM Söderhamn
Arvid Ryberg	98	12.35	+0.5	9/7	rt Åby Friidrott
- medvind -					
Max Hejdenberg	98	14.16	+4.2	10/8	USM Söderhamn
Victor Koch	98	13.54	+2.8	10/8	USM Söderhamn

**P16 Kula (5.0 kg)**

Arvid Ryberg	98	9.71		21/9	Mångkamp Varberg
Max Hejdenberg	98	9.37		26/8	Castorama Vallen

**P16 Diskus (1.5 kg)**

Arvid Ryberg	98	27.19		20/9	Mångkamp Varberg
--------------	----	-------	--	------	------------------

**P16 Slägga (5.0 kg)**

Arvid Ryberg	98	28.61		12/7	Laxaspelen
Max Hejdenberg	98	23.44		1/6	Vallen SAIK

**P16 Spjut (700 gr)**

Max Hejdenberg	98	33.07		6/9	SM mångkamp Väsby
Arvid Ryberg	98	23.84		20/9	Mångkamp Varberg

**P16 Tiokamp**

Max Hejdenberg	98	5.441		6-7/9	SM mångkamp Väsby
Arvid Ryberg	98	4.600		20-21/9	Mångkamp Varberg

**P15 80m**

Viggo Hahnsson	99	10.00	-0.8	28/6	VU Ullevi
----------------	----	-------	------	------	-----------

**P15 300m**

Viggo Hahnsson	99	39.58		1/6	Vallen SAIK
Svante Wester	99	41.76		1/6	Vallen SAIK

**P15 800m**

Svante Wester	99	2.16.01		7/6	Falköping
Linus Bertilsson	99	2.24.73		30/8	Linköping

**P15 Häck 80m (84 cm)**

Viggo Hahnsson	99	12.01	+1.2	24/8	DN Youth
Linus Bertilsson	99	12.65	+1.7	30/8	Linköping
Isac Andersson	99	13.73	-0.3	7/6	Falköping

**P15 Häck 300m (76 cm)**

Viggo Hahnsson	99	42.04		9/8	USM Söderhamn
----------------	----	-------	--	-----	---------------

**P15 Höjd**

Viggo Hahnsson	99	1.67		31/8	Linköping
Linus Bertilsson	99	1.51		31/8	Linköping
Otto Hammarström	99	1.50		1/6	Vallen Gbg

**P15 Längd**

Linus Bertilsson	99	5.60	-0.8	8/8	USM
Viggo Hahnsson	99	5.59	+1.7	30/8	Linköping
Otto Hammarström	99	5.02	+0.4	31/5	Vallen SAIK

#### **P15 Tresteg**

Linus Bertilsson	99	11.57	+0.4	9/7	rt Mölndal
Viggo Hahnsson	99	11.42	+0.3	9/7	rt Mölndal
Isac Andersson	99	11.23	+0.1	9/7	rt Mölndal

#### **P15 Kula (4.0 kg)**

Gerald Ceri	99	12.03		31/8	Linköping
Viggo Hahnsson	99	8.80		7/6	Falköping
Linus Bertilsson	99	8.67		31/8	Linköping
Svante Wester	99	7.51		7/6	Falköping
Isac Andersson	99	6.76		7/6	Falköping

#### **P15 Spjut (600 gram)**

Linus Bertilsson	99	41.09		30/8	Linköping
Viggo Hahnsson	99	30.42		30/8	Linköping
Isac Andersson	99	27.37		7/6	Falköping
Gerald Ceri	99	25.22		30/8	Linköping
Svante Wester	99	20.85		7/6	Falköping

#### **P15 4x80m**

Örgryte IS	P15	37.98		25/5	SM Kil
------------	-----	-------	--	------	--------

(A Andersson – V Hahnsson – F Larsen Nilsson – C Bengtström)

#### **P14 80m**

Felix Larsen-Nilsson	00	10.73	+1.1	14/6	Borås
Carl Bengtström	00	10.83	-1.4	12/7	Laxaspelen
Olof Ryberg	00	10.99	-0.3	7/9	Stonehill

#### **P14 300m**

Carl Bengtström	00	39.40		14/9	GM Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	39.92		1/6	Vallen Gbg
Olof Ryberg	00	42.03		23/8	Villstad

#### **P14 800m**

Carl Bengtström	00	2.07.69		13/9	GM Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	2.08.15		31/5	Vallen Gbg
Mathias Elmgren	00	2.21.40		7/6	Falköping
Olof Ryberg	00	2.22.29		20/7	Bohuskampen

#### **P14 2000m**

Felix Larsen Nilsson	00	7.01.42		22/6	Kungälv
----------------------	----	---------	--	------	---------

#### **P14 Häck 80m (84 cm)**

Felix Larsen Nilsson	00	12.68	-2.1	14/9	GM Uddevalla
Olof Ryberg	00	12.87	+0.9	21/9	Mångkamp Varbeg
Carl Bengtström	00	13.35	+1.7	30/8	Linköping

#### **P14 Häck 300m (76 cm)**

Carl Bengtström	00	42.21		13/9	GM Uddevalla
Felix Larsen Nilsson	00	42.61		27/6	VU Ullevi

#### **P14 1500m Hinder**

Felix Larsen Nilsson	00	5.19.54		14/9	GM Uddevalla
----------------------	----	---------	--	------	--------------

#### **P14 Höjd**

Olof Ryberg	00	1.64		23/8	Villstad
Felix Larsen Nilsson	00	1.63		31/8	Linköping

**P14 Stav**

Felix Larsen Nilsson	00	2.50		20/9	Mångkamp Varberg
Olof Ryberg	00	2.40		20/9	Mångkamp Varberg

**P14 Längd**

Felix Larsen-Nilsson	00	5.26	+0.4	3/8	Getabock Varberg
Carl Bengtström	00	5.13	+1.2	27/6	VU Ullevi
Olof Ryberg	00	5.10	+0.1	21/9	Mångkamp Varberg
Mathias Elmgren	00	4.70	+1.8	7/6	Falköping

**P14 Tresteg**

Carl Bengtström	00	12.23	+1.6	14/9	GM Uddevalla
Felix Larsen-Nilsson	00	10.57	+0.2	9/7	rt Mölndal
Olof Ryberg	00	10.08	+0.5	9/7	rt Mölndal

**P14 Kula (4.0 kg)**

Olof Ryberg	00	10.37		31/8	Linköping
Felix Larsen Nilsson	00	10.32		31/8	Linköping
Mathias Elmgren	00	9.64		31/8	Linköping
Carl Bengtström	00	7.50		7/6	Falköping

**P14 Diskus (1.0 kg)**

Olof Ryberg	00	30.30		20/9	Mångkamp Varberg
Felix Larsen-Nilsson	00	28.01		20/9	Mångkamp Varberg

**P14 Spjut (600 gram)**

Felix Larsen-Nilsson	00	37.79		28/6	VU Ullevi
Mathias Elmgren	00	22.33		7/6	Falköping
Olof Ryberg	00	21.97		21/9	Mångkamp Varberg

**P14 Åttakamp**

Felix Larsen-Nilsson	00	3.634		20-21/9	Mångkamp Varberg
Olof Ryberg	00	3.321		20-21/9	Mångkamp Varberg

**P13 60m**

Erik Rolfö	01	8.65	+1.6	22/6	Trekungamötet
Oliver Edman-Chrantz	01	8.79	+1.6	22/6	Trekungamötet
Isak Hejdenberg	01	9.38	+1.6	22/6	Trekungamötet

**P13 200m**

Erik Rolfö	01	28.66	-2.1	1/6	Vallen SAIK
Oliver Edman-Chrantz	01	29.20	-2.1	1/6	Vallen SAIK

**P13 600m**

Oliver Edman-Chrantz	01	1.45.98		8/6	Angered
Erik Rolfö	01	1.54.99		6/6	Svallen IFK Gbg
Isak Hejdenberg	01	1.55.35		6/6	Svallen IFK Gbg
Oliver Karlsson	01	1.56.60		6/6	Svallen IFK Gbg

**P13 1500m**

Oliver Edman-Chrantz	01	5.22.88		1/6	Vallen SAIK
----------------------	----	---------	--	-----	-------------

**P13 Höjd**

Oliver Edman-Chrantz	01	1.50		27/6	VU Ullevi
Oliver Karlsson	01	1.47		31/8	Kungsbacka
Erik Rolfö	01	1.40		31/5	Vallen SAIK
Isak Hejdenberg	01	1.25		6/6	Svallen IFK Gbg

**P13 Stav**

Erik Rolfö	01	2.50		13/9	GM Uddevalla
------------	----	------	--	------	--------------

Isak Hejdenberg	01	1.95		28/6	VU Ullevi
Oliver Edman-Chrantz	01	1.84		15/6	Borås
<b><u>P13 Längd zon</u></b>					
Erik Rolfö	01	4.73	+1.1	31/5	Vallen SAIK
Oliver Edman-Chrantz	01	4.72	-0.8	29/6	VU Ullevi
Erik Rolfö	01	4.64			
Isak Hejdenberg	01	4.57	-0.4	29/6	VU Ullevi
<b><u>P13 Tresteg zon</u></b>					
Oliver Karlsson	01	10.45	-0.3	13/9	GM Uddevalla
Isak Hejdenberg	01	9.92	+1.5	8/6	Angered
Oliver Edman-Chrantz	01	9.72	+1.5	8/6	Angered
Albin Hermenius	01	7.75	-0.1	28/6	VU Ullevi
<b><u>P13 Kula (3.0 kg)</u></b>					
Oliver Karlsson	01	7.41		6/6	Svallen IFK Gbg
Oliver Edman-Chrantz	01	6.92		6/6	Svallen IFK Gbg
Erik Rolfö	01	6.90		6/6	Svallen IFK Gbg
Isak Hejdenberg	01	6.09		6/6	Svallen IFK Gbg
<b><u>P13 Diskus (600)</u></b>					
Oliver Karlsson	01	24.13		7/9	Stonehill
<b><u>P12 60m</u></b>					
Peter Lundin	02	9.26	+0.5	31/8	Kungsbacka
Lukas Edqvist	02	9.32	+0.0	22/6	Trekungamötet
<b><u>P12 Höjd</u></b>					
Lukas Edqvist	02	1.54		24/8	Götas Ungdomsspel
Elmer Evansson	02	1.30		12/7	Laxaspelen
<b><u>P12 Längd (zon)</u></b>					
Lukas Edqvist	02	4.57	+1.8	31/5	Vallen SAIK
Peter Lundin	02	4.09	-0.5	29/6	VU Ullevi
Elmar Evansson	02	3.50	+0.0	31/5	Vallen SAIK
<b><u>P12 Kula (3.0)</u></b>					
Elmar Evansson	02	5.28		31/5	Vallen SAIK
<b><u>P11 60m</u></b>					
Isak Helgesson	03	9.09	+0.4	1/6	Vallen SAIK
Jacob Helgesson	03	9.52	+1.7	1/6	Vallen SAIK
Axel Nätstrand	03	9.64	+0.8	1/6	Vallen SAIK
Nils Thorin	03	9.78	+1.7	1/6	Vallen SAIK
Anton Andersson	03	10.54	-0.8	12/7	Laxaspelen
<b><u>P11 200m</u></b>					
Isak Helgesson	03	29.34	-1.3	1/6	Vallen SAIK
Felix Petrov	03	30.88	-0.5	1/6	Vallen SAIK
Jacob Helgesson	03	32.67	-1.3	1/6	Vallen SAIK
Love söderpalm	03	37.42	+0.3	22/6	Trekungamötet
<b><u>P11 600m</u></b>					
Isak Helgesson	03	1.52.58		31/5	Vallen SAIK
Felix Petrov	03	1.52.82		31/5	Vallen SAIK
Nils Thorin	03	1.54.31		13/7	Laxaspelen
Jacob Helgesson	03	1.54.76		31/5	Vallen SAIK
<b><u>P11 Höjd</u></b>					



Isak Helgesson	03	1.33		31/5	Vallen SAIK
Felix Petrov	03	1.25		31/5	Vallen SAIK
Jacob Helgesson	03	1.20		31/5	Vallen SAIK
Nils Thorin	03	1.10		31/5	Vallen SAIK

#### **P11 Stav**

Sten Hagberg	03	1.91		30/8	Kungsbacka
--------------	----	------	--	------	------------

#### **P11 Längd zon**

Felix Petrov	03	4.23	+0.0	31/5	Vallen SAIK
Isak Helgesson	03	4.10	+1.5	31/5	Vallen SAIK
Jacob Helgesson	03	3.78	+1.3	31/5	Vallen SAIK
Sten Hagberg	03	3.56	+0.5	30/8	Kungsbacka
Nils Thorin	03	3.41	+1.8	31/5	Vallen SAIK
Axel Nätstrand	03	3.39	+0.0	13/7	Laxaspelen

#### **P10 60m**

Axel Apelgrim	03	9.29	+1.2	1/6	Vallen SAIK
Elliot Gustavsson	04	10.61	+0.5	1/6	Vallen SAIK

#### **P10 Höjd**

Ben Blomqvist	04	1.20			USA
Elliot Gustavsson	04	0.90		31/5	Vallen SAIK

#### **P10 Längd zon**

Axel Apelgrim	03	4.27	+1.1	1/6	Vallen SAIK
Elliot Gustavsson	04	3.11	+1.7	1/6	Vallen SAIK

#### **P10 Kula (2.0)**

Ben Blomqvist	04	8.21			USA
Elliot Gustavsson	04	6.29		1/6	Vallen SAIK
Noah Blomqvist	08	5.50			USA

#### **K 100m**

Hanna Bergqvist	91	13.93	+0.0	22/7	Andys Vallen
-----------------	----	-------	------	------	--------------

#### **K 200m**

Sandra Jonsson-Lorentson	01	27.12	+1.0	29/6	VU Ullevi
Charité Mumbongo	02	27.55	+0.7	1/6	Vallen SAIK
Hanna Bergqvist	91	27.87	+1.9	18/6	Lerum
Klara Mattsson	01	27.91	+1.7	29/6	VU Ullevi

#### **K 300m**

Rebecca Strand	99	42.84		20/9	Skol-SM
Therese Nätstrand	00	43.36		1/6	Vallen Gbg
Linnea Bouroncle	99	45.44		9/8	USM Söderhamn
Emma Hamilton	99	45.47		1/6	Vallen SAIK
Judith Sjöman	99	45.50		29/6	VU Ullevi
Lina Toremark	99	46.15		1/6	Vallen SAIK

#### **K 400m**

Hanna Bergqvist	91	62.78		12/7	Laxaspelen
-----------------	----	-------	--	------	------------

#### **K 800m**

Ronja Fjellner	89	2,10,4m		29/6	VU Ullevi
Linnea Bouroncle	99	2.30.83		30/8	Linköping
Stina Nyström	99	2.33.16		19/9	Skol-SM
Therese Nätstrand	00	2.36.00		7/6	Falköping
Judith Sjöman	99	2.36.92		30/8	Linköping
Sandra Jonsson-Lorentson	01	2.39.10		7/6	Falköping

Rebecca Strand	99	2.39.85		30/8	Linköping
<b><u>K 1500m</u></b>					
Maria Larsson	94	4.26.92		29/3	Tempe Arizona
Ronja Fjellner	89	4.28.44		14/6	FGP Göteborg
Emma Dahl	91	4.34.32		18/4	Walnut Cal
<b><u>K 3000m</u></b>					
Ronja Fjellner	89	10.18.44		18/7	Vallen
<b><u>K 5000m</u></b>					
Maria Larsson	94	17.00.16		3/8	SM Umeå
Ronja Fjellner	89	17.04.23		3/8	SM Umeå
<b><u>K Hinder 2000m</u></b>					
Emma Dahl	91	6.57.16		22/7	Andys Vallen
<b><u>K Hinder 3000m</u></b>					
Maria Larsson	94	10.07.42		30/8	Finnkampen
Ronja Fjellner	89	10.15.12		30/8	Finnkampen
Emma Dahl	91	10.15.20		4/4	Palo Alto, Cal
<b><u>K Höjd</u></b>					
Emma Green	84	1.93		20/7	London GBR
Vendela von Corswant	93	1.82		6/7	Öresundsspelen
Judith Sjöman	99	1.57		6/9	SM mångkamp Väsby
Sandra Jonsson-Lorentson	01	1.53		7/6	Falköping
<b><u>K Stav</u></b>					
Michaela Meijer	93	4.28		29/6	VU Ullevi
*Carolina Adams	91	3.85		31/5	Vallen SAIK
Thea Wängborg	92	3.80		9/7	rt Mölndal
Johanna Greger	94	3.60		12/7	Laxaspelen Halmstad
Emma Kuutti	98	3.41		10/8	USM Söderhamn
<b><u>K Längd</u></b>					
Judith Sjöman	99	5.39	+1.0	9/8	USM Söderhamn
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.28	+1.3	31/5	Vallen Gbg
Rebecca Strand	99	5.08	+1.1	27/6	VU Ullevi
Therese Nätstrand	00	5.02	+1.5	31/5	Vallen Gbg
Della Månsson	99	4.91	+0.5	31/5	Vallen SAIK
Emma Hamilton	99	4.85	+0.0	31/5	Vallen SAIK
<b><u>K Tresteg</u></b>					
Judith Sjöman	99	11.00	+0.2	9/7	rt Mölndal
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.93	+1.0	28/6	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	10.73	+0.9	22/6	Kungälv
Della Månsson	99	10.52	-0.1	7/9	Stonehill
- Medvind -					
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.48	+2.2	13/6	FGP Chall Vallen
<b><u>K Kula (4.0 kg)</u></b>					
Michaela Meijer	93	10.22		10/9	Castorama Vallen
Thea Wängborg	92	9.53		17/9	Castorama Vallen
Johanna Greger	94	8.60		13/9	Castorama Vallen
Judith Sjöman	99	8.01		12/9	Castorama Vallen
Emma Kuutti	98	7.31		13/9	Castorama Vallen
<b><u>K Diskus (1.0)</u></b>					
Thea Wängborg	92	27.05		17/9	Castorama Vallen

Michaela Meijer	93	27.01		10/9	Castorama Vallen
Johanna Greger	94	24.24		13/9	Castorama Vallen
Judith Sjöman	99	19.63		12/9	Castorama Vallen

#### **K Slägga (4.0)**

Michaela Meijer	93	29.96		10/9	Castorama Vallen
Judith Sjöman	99	20.81		12/9	Castorama Vallen
Thea Wängborg	92	18.31		17/9	Castorama Vallen
Johanna Greger	94	17.06		13/9	Castorama Vallen

#### **K Spjut (600)**

Judith Sjöman	99	31.83		12/9	Castorama Vallen
Thea Wängborg	92	27.33		17/9	Castorama Vallen
Michaela Meijer	93	27.14		10/9	Castorama Vallen
Johanna Greger	94	23.37		13/9	Castorama Vallen
Emma Kuutti	98	21.23		13/9	Castorama Vallen

#### **K Castorama**

Michaela Meijer	93	2.229		10/9	Castorama Vallen
Thea Wängborg	92	1.950		17/9	Castorama Vallen
Judith Sjöman	99	1.804		12/9	Castorama Vallen
Johanna Greger	94	1.715		13/9	Castorama Vallen
Emma Kuutti	98	1.267		13/9	Castorama Vallen

#### **F15 80m**

Rebecca Strand	99	10.53	-0.1	14/6	Borås
Della Månsson	99	10.81	+2.0	24/8	DN Youth
Judith Sjöman	99	11.15	-1.1	31/5	Vallen SAIK
Emma Hamilton	99	11.30	-0.8	28/6	VU Ullevi
Mathilda Fogelberg	99	11.59	-0.8	28/6	VU Ullevi
Lina Toremark	99	11.59	-1.1	28/6	VU Ullevi
- medvind -					
Rebecca Strand	99	10.44	+2.1	24/8	DN Youth

#### **F15 300m**

Rebecca Strand	99	42.84		20/9	Skol-SM
Linnea Bouroncle	99	45.44		9/8	USM Söderhamn
Emma Hamilton	99	45.47		1/6	Vallen SAIK
Judith Sjöman	99	45.50		29/6	VU Ullevi
Lina Toremark	99	46.15		1/6	Vallen SAIK
Stina Nyström	99	47.26		20/9	Skol-SM

#### **F15 600m**

Judith Sjöman	99	1.45.89		7/9	SM mångkamp Väsby
---------------	----	---------	--	-----	-------------------

#### **F15 800m**

Linnea Bouroncle	99	2.30.83		30/8	Linköping
Stina Nyström	99	2.33.16		19/9	Skol-SM
Judith Sjöman	99	2.36.92		30/8	Linköping
Rebecca Strand	99	2.39.85		30/8	Linköping
Lina Toremark	99	2.45.78		7/6	Falköping
Emma Hamilton	99	2.47.37		7/6	Falköping

#### **F15 2000m**

Stina Nyström	99	8.01.77		29/6	VU Ullevi
---------------	----	---------	--	------	-----------

#### **F15 Häck 80m (76 cm)**

Mathilda Fogelberg	99	12.26	+1.4	15/6	Borås
Alva Murtoniemi Gräbel	99	13.02	-0.4	7/6	Falköping

Judith Sjöman	99	13.37	+0.0	30/8	Linköping
Rebecca Strand	99	14.29	-1.0	31/5	Vallen SAIK
Emma Hamilton	99	14.91	-0.4	7/6	Falköping
Della Månsson	99	16.74	-0.4	7/6	Falköping

#### **F15 Häck 300m** (76 cm)

Mathilda Fogelberg	99	50.42		31/5	Vallen Gbg
--------------------	----	-------	--	------	------------

#### **F15 Höjd**

Judith Sjöman	99	1.57		6/9	SM mångkamp Väsby
Alva Murtoniemi Gräbel	99	1.46		7/6	Falköping
Lina Toremark	99	1.42		7/6	Falköping
Mathilda Fogelberg	99	1.30		7/6	Falköping

#### **F15 Längd**

Judith Sjöman	99	5.39	+1.0	9/8	USM Söderhamn
Alva Murtoniemi Gräbel	99	5.28	+1.3	31/5	Vallen Gbg
Rebecca Strand	99	5.08	+1.1	27/6	VU Ullevi
Della Månsson	99	4.92	+0.1	23/8	DN Youth
Emma Hamilton	99	4.85	+0.0	31/5	Vallen SAIK
Mathilda Fogelberg	99	4.35	+0.2	31/8	Linköping
- medvind -					
Rebecca Strand	99	5.12	+2.3	27/6	VU Ullevi

#### **F15 Tresteg**

Judith Sjöman	99	11.00	+0.2	9/7	rt Mölndal
Alva Murtoniemi Gräbel	99	10.93	+1.0	28/6	VU Ullevi
Rebecca Strand	99	10.73	+0.9	22/6	Kungälv
Della Månsson	99	10.52	-0.1	7/9	Stonehill
Emma Hamilton	99	9.48	+0.0	1/6	Vallen SAIK
- Medvind -					
Alva Murtoniemi Gräbel	99	11.48	+2.2	13/6	FGP Chall Vallen

#### **F15 Kula (3.0 kg)**

Judith Sjöman	99	10.13		22/6	Trekungamötet
Stina Nyström	99	7.56		13/7	Laxaspelen
Rebecca Strand	99	7.64		7/6	Falköping
Lina Toremark	99	7.31		30/8	Linköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	6.71		7/6	Falköping
Della Månsson	99	6.63		30/8	Linköping
Linnea Bouroncle	99	6.58		30/8	Linköping
Emma Hamilton	99	6.37		7/6	Falköping

#### **F15 Spjut** (500 gr)

Judith Sjöman	99	32.78		7/9	SM mångkamp Väsby
Rebecca Strand	99	19.80		1/6	Vallen SAIK
Lina Toremark	99	17.67		7/6	Falköping
Alva Murtoniemi Gräbel	99	17.20		7/6	Falköping
Linnea Bouroncle	99	15.92		31/8	Linköping
Della Månsson	99	15.88		31/8	Linköping
Stina Nyström	99	15.07		7/6	Falköping

#### **F15 Sexkamp**

Judith Sjöman	99	3.634		6-7/9	SM mångkamp Väsby
---------------	----	-------	--	-------	-------------------

#### **F15 4x80m**

Örgryte IS	F15	40.58		25/5	SM Kil
	(R Strand – D Månsson – A Murtoniemi Gräbel – T Nätstrand)				
Örgryte IS	F15, lag 2	42.69		25/5	SM Kil

**F14 80m**

Therese Nätstrand	00	11.10	+0.2	12/7	Laxaspelen
Jenny Kellnor	00	11.74	+0.3	14/6	Borås
Nathalie Nyström	00	11.93	+0.6	28/6	VU Ullevi

**F14 300m**

Therese Nätstrand	00	43.36		1/6	Vallen Gbg
Linnea Hovtun	00	48.67		1/6	Vallen SAIK
Jenny Kellnor	00	48.12		1/6	Vallen SAIK
Moa Thorin	00	48.82		1/6	Vallen SAIK

**F14 600m**

Moa Thorin	00	1.53.83		6/6	Svallen IFK Gbg
Jenny Kellnor	00	2.05.49		6/6	Svallen IFK Gbg

**F14 800m**

Therese Nätstrand	00	2.36.00		7/6	Falköping
Moa Thorin	00	2.40.39		27/6	VU Ullevi
Linnea Hovtun	00	2.49.28		14/6	Borås
Nathalie Nyström	00	2.50.99		7/6	Falköping

**F14 2000m**

Moa Thorin	00	8.18.74		30/8	Kungsbacka
------------	----	---------	--	------	------------

**F14 Häck 80m (76 cm)**

Therese Nätstrand	00	12.65	-1.3	7/6	Falköping
-------------------	----	-------	------	-----	-----------

**F14 Höjd**

Linnea Hovtun	00	1.42		7/6	Falköping
Therese Nätstrand	00	1.38		7/6	Falköping

**F14 Längd**

Therese Nätstrand	00	5.02	+1.5	31/5	Vallen Gbg
Nathalie Nyström	00	4.64	+0.9	7/6	Falköping
Linnea Hovtun	00	4.00	+1.9	7/6	Falköping
Moa Thorin	00	3.95	+1.1	31/5	Vallen SAIK
Jenny Kellnor	00	3.91	+1.4	31/5	Vallen SAIK

**F14 Tresteg**

Therese Nätstrand	00	9.46	+1.6	3/8	Getabocksspelen
Jenny Kellnor	00	8.84	+0.0	1/6	Vallen SAIK

**F14 Kula (3.0 kg)**

Therese Nätstrand	00	6.59		7/6	Falköping
Moa Thorin	00	5.37		6/6	Svallen IFK Gbg
Jenny Kellnor	00	4.96		6/6	Svallen IFK Gbg

**F13 60m**

Sandra Jonsson-Lorentson	01	8.29	+1.0	22/6	Trekungamötet
Klara Mattsson	01	8.69	-1.6	28/6	VU Ullevi
Tindra Honnér	01	8.77	+0.9	31/8	Kungsbacka
Line Söderpalm	01	8.77	+0.9	31/8	Kungsbacka
Amber Östberg	01	9.53	+0.8	1/6	Vallen SAIK
Celine Ullström	01	9.57	+0.9	1/6	Vallen SAIK

**F13 200m**

Sandra Jonsson-Lorentson	01	27.12	+1.0	29/6	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	27.91	+1.7	29/6	VU Ullevi

Line Söderpalm	01	29.30	+1.4	29/6	VU Ullevi
<b><u>F13 600m</u></b>					
Line Söderpalm	01	1.58.28		22/6	Trekungamötet
Tindra Honnér	01	2.10.03		6/6	Svallen IFK Gbg
<b><u>F13 800m</u></b>					
Sandra Jonsson-Lorentson	01	2.39.10		7/6	Falköping
<b><u>F13 Höjd</u></b>					
Sandra Jonsson-Lorentson	01	1.53		30/8	Linköping
Tindra Honnér	01	1.30		6/6	Svallen IFK Gbg
Annie Lundin	01	1.25		27/6	VU Ullevi
<b><u>F13 Längd zon</u></b>					
Sandra Jonsson-Lorentson	01	4.78	+0.9	23/8	DN Youth
Tindra Honnér	01	4.74	-1.3	31/5	Vallen SAIK
Line Söderpalm	01	4.38	-0.4	29/6	VU Ullevi
Klara Mattsson	01	4.27	-0.2	29/6	VU Ullevi
Amber Östberg	01	4.01	-0.6	31/5	Vallen SAIK
Celine Ullström	01	3.46	-1.4	31/5	Vallen SAIK
- medvind -					
Tindra Honnér	01	4.83	+2.9	14/6	Borås
<b><u>F13 Tresteg</u></b>					
Tindra Honnér	01	9.67	+0.0	13/7	Laxaspelen
- medvind -					
Tindra Honnér	01	9.79	+2.2	1/6	Vallen SAIK
<b><u>F13 Kula (3.0 kg)</u></b>					
Tindra Honnér	01	8.91			
<b><u>F12 60m</u></b>					
Charité Mumbongo	02	8.62	+0.8	1/6	Vallen SAIK
Hedda Tellow	02	8.90	-1.8	30/8	Kungsbacka
Alva Otterhed	02	9.10	+0.8	1/6	Vallen SAIK
<b><u>F12 200m</u></b>					
Charité Mumbongo	02	27.55	+0.7	1/6	Vallen SAIK
Alva Otterhed	02	31.30	+0.7	1/6	Vallen SAIK
<b><u>F12 Höjd</u></b>					
Hedda Tellow	02	1.40		7/9	Stonehill
Alva Otterhed	02	1.20		1/6	Vallen SAIK
<b><u>F12 Längd zon</u></b>					
Alva Otterhed	02	4.37	+1.3	31/5	Vallen SAIK
Hedda Tellow	02	4.31	+0.0	7/9	Stonehill
<b><u>F11 60m</u></b>					
Sofie Hammarström	03	8.80	+1.5	12/7	Laxaspelen
Alva Bengström	03	9.79	+1.1	12/7	Laxaspelen
Linn Johansson	03	10.36	+1.2	1/6	Vallen SAIK
<b><u>F11 200m</u></b>					
Alva Bengström	03	34.50	-0.7	1/6	Vallen SAIK
Linn Johansson	03	38.01	+0.6	1/6	Vallen SAIK
- medvind -					
Sofie Hammarström	03	30.79	+2.9	22/6	Trekungamötet
<b><u>F11 Höjd</u></b>					

Sofie Hammarström	03	1.30		31/5	Vallen SAIK
Linn Johansson	03	1.20		31/5	Vallen SAIK

### **F11 Längd**

Sofie Hammarström	03	4.30	+1.4	31/5	Vallen SAIK
Alva Bengström	03	3.80	+0.2	12/7	Laxaspelen
Linn Johansson	03	3.10	+0.0	31/5	Vallen SAIK

### **F10 60m**

Cajsa-Stina Strand	04	9.77	+0.3	1/6	Vallen SAIK
Ebba Francois	04	10.70	+1.6	31/5	Vallen SAIK
Ketsia Mumbongo	05	10.79	-0.9	31/5	Vallen SAIK
Olivia Gårdhagen	04	10.91	+1.6	1/6	Vallen SAIK
Elina Wester	05	10.97	-0.2	31/5	Vallen SAIK
Bella Holmudden	04	11.07	+1.4	1/6	Vallen SAIK

### **F10 200m**

Ketsia Mumbongo	05	36.51	-1.3	22/6	Trekungamötet
Olivia Gårdhagen - medvind -	04	37.82	-1.3	22/6	Trekungamötet
Elna Wester	05	35.39	+3.1	22/6	Trekungamötet

### **F10 Höjd**

Cajsa-Stina Strand	04	1.10		31/5	Vallen SAIK
Ebba Francois	04	0.90		31/5	Vallen SAIK

### **F10 Längd**

Cajsa-Stina Strand	04	3.56	+0.0	1/6	Vallen SAIK
Ketsia Mumbongo	05	3.34	-0.1	31/5	Vallen SAIK
Elna Wester	05	2.97	-2.1	31/5	Vallen SAIK
Ebba Francois	04	2.95	-1.0	1/6	Vallen SAIK
Bella Holmudden	04	2.93	+0.0	1/6	Vallen SAIK
Olivia Gårdhagen	04	2.80	+0.0	1/6	Vallen SAIK
Matilda Bloom	05	2.10	-1.1	31/5	Vallen SAIK

### **F10 Kula (2.0 kg)**

Olivia Gårdhagen	04	5.64		22/6	Trekungamötet
Cajsa-Stina Strand	04	5.16		22/6	Trekunagmötet
Matilda Bloom	05	4.24		31/5	Vallen SAIK
Elna Wester	05	3.11		31/5	Vallen SAIK